

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI KARIER MASA
DEPAN PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN
HUMANIORA UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Strata Satu Psikologi



SKRIPSI

Disusun oleh :

Esti Aulia Pamungkas

NIM. 09710002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2015

Pernyataan Keaslian Penelitian

Yang bertandatangan dibawah ini adalah:

Nama : Esti Aulia Pamungkas
NIM : 09710002
Prodi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi saya ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan skripsi ini adalah asli hasil karya saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain.

Apabila di kemudian hari dalam skripsi saya ini ditemukan plagiasi dari karya orang lain, maka saya bersedia ditindak sesuai aturan yang berlaku di Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 5 Maret 2015

Yang menyatakan



Esti Aulia Pamungkas

NIM 09710002

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Persetujuan Skripsi

Lamp : 1 Eksemplar

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari:

Nama : Esti Aulia Pamungkas

NIM : 09710002

Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Kecemasan menghadapi Karier Masa Depan pada Mahasiswa

sudah dapat diajukan kembali kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam Program Studi Psikologi.

Dengan ini kami mengharap agar skripsi / tugas akhir Saudara tersebut di atas dapat segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,

Pembimbing,



Nuristighfari Masri. K, S.Psi, M.Si.

NIP. 197610282009122001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 585300 Fax. 519571
YOGYAKARTA 55281 FM-UINSK-PBM-05-07/RO



PENGESAHAN SKRIPSI

Nomor : UIN.02/DSH/PP.00.9/ **451** /2015

Skrripsi/Tugas Akhir dengan judul : DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN
MENGHADAPI KARIER MASA DEPAN PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN
HUMANIORA UNIVERSITAS NEGERI SUNAN
KALIJAGA YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Esti Aulia Pamungkas

NIM : 09710002

Telah dimunaqosyahkan pada: Rabu, tanggal: 11 Maret 2015
dengan nilai : 84/B+

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga

TIM MUNAQOSYAH :

Ketua Sidang

Nuristighfari Masri Khaerani , M.Psi
NIP. 19761028 200912 2 001

Penguji I

Miftahun Ni'mah Suseno, M.Psi
NIP.197703132009122001

Penguji II

Maya Fitria, MA
NIP. 19770410 200501 2 002

Yogyakarta, **8 April 2015**
UIN Sunan Kalijaga

Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

DEKAN



Dr. Kamsi, MA
NIP. 19570207 198703 1 003

MOTTO

Kesuksesan itu jauh lebih tinggi dibandingkan kecerdasan

Pecayalah ! Dan Keajaiban Akan Mengikuti Kita
-anonim-

Harapan bukan lah impian, tetapi jalan agar impian menjadi kenyataan
-Cardinal Sueneus-

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Atas Rahmat dan ridho-Nya karya sederhana ini Kupersembahkan
Kepada :*

*Bapak, Ibu, dan Saudara-saudara Kandungku yang tercinta atas do'a
& Dukungannya*

*Almamaterku
Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*

*Dan Semua keluarga besarku, guru, Teman,
Sahabat, dimanapun kalian berada yang selalu mendo'akanku*

KATA PENGANTAR

Dengan rasa syukur pada Allah SWT atas segala berkah dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Ilmu sosial dan Humaniora Universitas Islam Sunan Kalijaga.

Skripsi ini disusun berdasarkan hasil pengamatan dan penyebaran langsung angket mengenai “hubungan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi karier masa depan”. Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak, maka dengan ini penulis menyampaikan ungkapan terimakasih yang tulus kepada :

1. Bapak Kamsi, MA, selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di fakultas tersebut.
2. Bapak Zidni Immawan Muslim, M.si, selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga, yang senantiasa memberi pengarahan. kepada kami.
3. Ibu Rachmy Diana.,S.Psi., M.Si., Selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan dan dukungan yang berarti bagi peneliti.

4. Ibu Nuristighfari Masri.K.S.psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS) yang telah memberikan bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
5. Ibu Miftahun Ni'mah Suseno, M.psi selaku Dosen Penguji Pertama telah memberikan bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
6. Ibu Maya Fitria,MA selaku dosen penguji skripsi ini. telah memberikan bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
7. Staff Tata Usaha (TU) yang telah memberi izin bagi penulis untuk melakukan penelitian dilapangan
8. kedua orang tua, kakak-kakak, Pak Lek dan Bulek serta sepupu-sepupuku yang turut mendukung dan memberikan doa, bimbunga serta perhatian kepada peneliti.
9. rekan-rekan mahasiswa psikologi: mas Ridwan(PsI'07), Mbak Erika (PsI'08), Mariza, Susi, Uwiek (Psi'09),Anna,Ami,Uli,dan Eka.C. (Psi'10), Mila (ikom'09)

Akhir kata penulis berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum mendekati sempurna. Oleh karena itu, semua saran dan kritik untuk perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, 5 Maret 2015

Yang Menyatakan,

Esti Aulia Pamungkas
NIM. 09710002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	xii
A. Latar Belakang Masalah.....	1

B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.TINJAUAN TEORI.....	16
A. Kecemasan Menghadapi karier masa depan Pada Mahasiswa.....	15
1. Pengertian Kecemasan.....	15
2. Komponen-komponen kecemasan.....	17
3. Tingkat-tingkat Kecemasan.....	22
4. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	22
B. Dukungan sosial.....	25
1. Pengertian dukungan sosial.....	25
2. Aspek-aspek dukungan sosial.....	26
3. Sumber-sumber dukungan sosial.....	27
C. Mahasiswa	30
D. Hubungan Dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi karier masa depan pada Mahasiswa.....	33
E. Hipotesis.....	41
BAB III. METODE PENELITIAN.....	42
A. Identifikasi Variabel.....	42
B. Definisi Operasional Variabel.....	42

1. Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	42
2. Dukungan Sosial.....	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	46
2. Skala Dukungan Sosial	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
F. Metode Analisa Data.....	53
1. Uji Asumsi.....	53
a. Uji Normalitas.....	53
b. Uji Linearitas.....	53
c. Uji Hipotesis.....	54
BAB IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Orientasi Kancan.....	55
B. Persiapan Penelitian.....	56
1. Proses Perizinan.....	56
2. Pelaksanaan <i>Try Out</i>	57
3. Hasil Try Out.....	57
a. Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	58
b. Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial.....	61

C. Pelaksanaan Penelitian.....	67
D. Analisis Data.....	69
1. Uji Normalitas.....	69
2. Uji Linieritas.....	70
3. Uji Deskriptif Statistik.....	71
a. Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	72
b. Skala Dukungan Sosial.....	73
4. Uji Hipotesis.....	74
a. Uji Korelasi.....	74
b. Uji Regresi.....	75
E. Pembahasan.....	77
BAB V. PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	89

Daftar Tabel

Tabel 1 : Jumlah Populasi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta Angkatan 2011.....	44
Tabel 2 : Jumlah Sampel Berdasarkan Program Studi.....	45
Tabel 3 : Jumlah Sampel Berdasarkan Program Semester.....	45
Tabel 4 : <i>Blue Print</i> Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan untuk <i>Try Out</i>	47
Tabel 5: Sebaran Aitem Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan untuk <i>Try Out</i>	47
Tabel 6 : <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial untuk <i>Try Out</i>	49
Tabel 7 : Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial untuk <i>Try Out</i>	50
Tabel 8 : Distribusi Aitem Skala Kecemasan Menghadapi KarierMasa Depan setelah <i>Try Out</i>	59
Tabel 9: Distribusi Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan setelah disamakan Bobotnya.....	60
Tabel 10: Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan setelah <i>Try Out</i>	61
Tabel 11: Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menghadapi KarierMasa Depan setelah <i>Try Out</i> dengan Nomor Baru.....	61
Tabel 12: Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial.....	63
Tabel 13: Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial setelah disamakan Bobotnya....	64
Tabel 14: Sebaran Aitem Dukungan Sosial setelah <i>Try Out</i>	65
Tabel 15: Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial setelah <i>Try Out</i> dengan Nomor Baru.....	66

Tabel 16: Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah <i>Try Out</i> dengan Nomor Baru.....	66
Tabel 17: Gambaran Responden Berdasarkan Program Studi.....	68
Tabel 18: Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 19: Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 20: Hasil Uji Normalitas Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan dan Dukungan Sosial.....	69
Tabel 21: Tabel <i>Analysis of Variance</i> (Anova).....	70
Tabel 22: Deskripsi Statistik Skor Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan dan Skala Dukungan Sosial.....	71
Tabel 23: Norma kategorisasi.....	72
Tabel 24: Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	72
Tabel 25: Hasil Kategorisasi Skor Dukungan Sosial Mean Hipotetik.....	73
Tabel 26: Tabel Korelasi Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	74
Tabel 27: Uji Regresi Dukungan Sosial Dan Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	75
Tabel 28: Coefficients dukungan sosial dan kecemasan menghadapi karier masa depan.....	76
Tabel 29: Tabel analisis regresi antara sumber-sumber dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi karier masa depan.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skor Dan Analisis Try Out	89
A. 1. Tabulasi Uji Coba Skala Kecemasan Karier Masa Depan.....	89
A. 2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	93
A. 3. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Karier..	100
A.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	105
Lampiran B. Skor Data Total Dan Analisis Data Penelitian	112
B.1. Tabulasi Data Penelitian Skala Kecemasan Karier Masa Depan.....	112
B.2. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial	117
B.3. Uji Normalitas	125
B.4. Uji Linearitas	125
B.5. Uji Korelasi	126
B.6. Uji Regresi Sederhana.....	126
B.7. Uji Regresi Berganda.....	131
B.8. Histogram	132
B.9. Grafik Linieritas.....	133
B.10. Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	135
B.11. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	136
B.12. Hasil Proffesional Judgment Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.....	137
B 13. Hasil Proffesional Judgment Aitem Skala dukungan sosial.....	140
Lampiran C. Skala <i>Try Out</i> Dan Penelitian	144
C.1. Skala <i>Try Out</i> Kecemasan Menghadapi Dunia Karier Masa Depan pada Mahasiswa	144
C.2. Skala <i>Try Out</i> Dukungan Sosial.....	146

C. 3. Skala Penelitian Kecemasan Menghadapi Dunia Karier Masa Depan pada Mahasiswa.....	150
C. 4. Skala Penelitian Dukungan Sosial.....	151

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka penelitian “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Karier Pada Mahasiswa”	38
---	----

DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI KARIER MASA DEPAN PADA MAHASISWA

Esti Aulia Pamungkas

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat dan besar dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi karier masa depan pada mahasiswa fakultas ilmu sosial dan Humaniora (ISOSHUM) Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga (UINSUKA). Subyek penelitian adalah mahasiswa program studi (prodi) Psikologi, Ilmu Komunikasi, dan Sosiologi. Angkatan 2011. Subyek penelitian sejumlah 100 mahasiswa. pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data pada penelitian ini adalah *Product Moment* dan analisis regresi. Hasil perhitungan statistik menunjukkan nilai korelasi sebesar -0,350 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Angka tersebut membuktikan bahwa ada hubungan yang negatif dan sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi karier masa depan. Pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi karier masa depan memiliki R Square (R^2) sebesar 0,123 atau 12,3 %. Sedangkan pengaruh sumber dukungan terhadap kecemasan menghadapi karier masa depan R Square (R^2) sebesar 0,124 atau 12,4%. Sumber dukungan dari orang tua terbukti sangat signifikan terhadap kecemasan menghadapi karier masa depan. Hal ini karena dukungan dari orang tua memiliki signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Sedangkan dukungan dari teman terbukti tidak signifikan terhadap kecemasan karier masa depan pada Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga. Hal ini karena signifikasnsi dukungan dari teman sebesar 0,211 ($P > 0,05$).

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan.

SOCIAL SUPPORT DAN CAREER FUTURE ANXIETY IN COLLEGE STUDENT

Esti Aulia Pamungkas

ABSTRACT

The aim of this research is to examine the relationship between social support with career future anxiety. Subject were employees of student undergraduate in Social and Humanity Faculty in Islamic University Sunan Kalijaga. Students are 211 grade. The student's program study are Psychology, Communication, and Sociology. The sample is 100 student. The sampel technic is used to purposive sampling. the analysis research is used to product moment and regression analysis. The results of statistical calculation show r_{xy} is -0,350 with $p = 0,000$ ($P < 0,01$). These figure prove that there are negative and significant relation between social support and career future anxiety. These results of data analysis proves that the hypothesis raised by the research accepted. This research shows that R Square (R^2) of social support gives 0,123 or 12,3% contribution to career future anxiety. The R Square (R^2) of social support resources gives 0,124 or 12,4% contribution to career future anxiety. Social support from parents is significant for career future anxiety. It is because the significant. Whereas social support from peer groups is not significant for career future anxiety. The siginificants of social support from parents is 0,001 ($p < 0,05$). The siginificants of social support from peer group 0,211 ($p < 0,05$).

Keyword : Social support, Career Future Anxiety

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Di era globalisasi persaingan di dunia kerja sangat ketat. Keadaan ini membuat mahasiswa harus mempersiapkan diri sejak mereka duduk di bangku Perguruan Tinggi (PT). Perguruan Tinggi berperan untuk mendidik mahasiswa agar siap dan berkompeten ketika memasuki dunia kerja. Selain itu, mencoba memasuki dunia kerja merupakan salah satu tahap perkembangan karier. Dessler (2005) menyatakan bahwa tahap yang mengarahkan individu untuk melakukan satu pilihan yang tetap dan mencoba memulai suatu pekerjaan disebut tahap penjelajahan karier. Tahap ini terjadi pada usia 15 hingga 24 tahun.

Camenius (Sarwono, 2010) menyatakan individu yang berada di tingkat pendidikan Perguruan Tinggi berusia antara 18 hingga 24 tahun. Menurut Konopka (Jahja, 2011) individu yang berusia 19 hingga 22 tahun berada di masa remaja akhir. Dengan demikian, mahasiswa berdasarkan usia berada di masa transisi antara remaja ke dewasa, namun sebagian besar populasi mahasiswa berada di masa remaja akhir. Oleh karena itu, remaja akhir yang berstatus mahasiswa sedang memenuhi tugas penjelajahan karier yaitu pekerjaan di dunia kerja.

Kenyataan yang ada di saat anak muda mulai menjelajahi karier, masalah pengangguran muncul. Keadaan tersebut dapat mempengaruhi karier anak muda di masa depan. Menurut Organisasi Buruh Internasional atau ILO, tingkat pengangguran

pemuda secara global yang berusia antara 15 hingga 24 tahun di tahun 2013 sebanyak 12,6 persen dan kemungkinan akan meningkat hingga 12,9 persen pada tahun 2017 (Handoko, 2013). Jumlah pengangguran kaum muda di Indonesia saat ini sebanyak 64 juta jiwa dengan usia antara 15 hingga 24 tahun. Jumlah tersebut berada di peringkat keempat tertinggi se-Asia Pasifik. Sebanyak 20 persen jumlah pengangguran tersebut adalah lulusan perguruan tinggi (Harnowo, 2012)

Muhaimin Iskandar menyatakan sekitar 7,17 juta pengangguran terbuka di Indonesia adalah pengangguran intelektual atau lulusan universitas (Widianto, 2013). Menurut data dari Badan Statistik Nasional sebanyak 2,2 juta mahasiswa Indonesia adalah pengangguran. Data tersebut menunjukkan bahwa sebesar 1,6 juta pengangguran adalah lulusan dari Perguruan Negeri Swasta (PTS) dan sisanya mahasiswa dari Perguruan Tinggi Negeri (PTN). Sarjana yang menganggur kebanyakan lulusan non-eksakta yang terdiri dari jurusan sosial, pendidikan, dan hukum. Sarjana non-eksakta yang menganggur sebanyak 78 persen. Kemudian, pengangguran dari sarjana teknologi sebanyak 12 persen dan 10 persen pengangguran dari sarjana sains. Muhaimin menjelaskan banyaknya pengangguran di bidang sosial disebabkan karena proposi lapangan pekerjaan di Indonesia lebih besar bagi lulusan sarjana eksakta (Nuryati, 2009)

Kesulitan-kesulitan yang dirasakan ketika menjelajahi karier di dunia kerja salah satunya adalah persaingan untuk memperoleh pekerjaan. Keadaan tersebut dapat menjadi sumber kecemasan mahasiswa. Nevid, Ratus, dan Greene (2003)

menyatakan bahwa salah satu sumber kecemasan seseorang adalah karier. Sebagaimana pendapat Mogjan, Kadir, dan Soheil (2011) yang menyatakan bahwa tingkat kompetisi saat memasuki perkuliahan, dunia kerja, dan disertai kurangnya keahlian membuat keputusan dan perencanaan karier, membuat seseorang mengalami kecemasan pada karier masa depan.

Margaret Ross selaku direktur dari Behavioral Medicine di Boston University menyatakan bahwa kemerosotan ekonomi global membuat para mahasiswa merasa gelisah tidak mendapatkan pekerjaan setelah lulus nanti (Friday, 2011). Di samping itu, hasil penelitian eksperimen yang dilakukan oleh Pranatha (2013) terhadap 10 mahasiswa Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD) menunjukkan bahwa seluruh subyek penelitian mengalami kecemasan karier. Hal tersebut ditandai oleh perasaan tertekan yang mengakibatkan ketakutan untuk menatap masa depan secara optimis dan kehilangan semangat belajar. Selain itu, hasil penelitian Khusni (2011) menunjukkan bahwa remaja yang mengalami kecemasan karier masa depan merasa khawatir dan gelisah dalam menghadapi pekerjaan atau karier setelah lulus dari sekolah nanti. Penelitian tersebut menunjukkan bahwa individu yang mengalami kecemasan untuk menghadapi karier masa depan, memiliki pemikiran negatif dan berlebihan dalam menyikapi situasi dunia karier yang belum terjadi.

Penelitian-penelitian terdahulu membuktikan bahwa kecemasan menghadapi karier berkaitan pemikiran, perasaan, dan perilaku tentang kejadian buruk di masa depan. Kecemasan tersebut berasal dari sumber yang tidak jelas. Hal ini sesuai

dengan pendapat Rachman (2004) yang mengungkapkan bahwa kecemasan adalah ketegangan atau antisipasi terhadap ancaman pada kejadian yang tidak jelas. Oleh karena itu ketika mengalami kecemasan, individu berfikir sesuatu tidak menyenangkan sebagai ancaman bagi kelangsungan hidupnya. Kemudian dapat mempengaruhi perasaan sehingga individu cenderung merasa gelisah atau khawatir. Kegelisahan tersebut dapat mengaktifkan syaraf-syaraf didalam tubuh sehingga individu cenderung menunjukkan gejala somatik seperti tegang, kedutan, atau berkeringat. Keadaan tersebut membuat individu cenderung untuk melindungi diri menunjukkan perilaku menghindar atau menghadapi situasi yang membuatnya cemas.

Subyek penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora (Isoshum). Hasil wawancara awal menemukan beberapa permasalahan kecemasan mahasiswa dari ketiga prodi di fakultas tersebut. Kutipan- kutipan wawancara sebagai berikut:

Mahasiswa jurusan sosiologi semester 7, 22 Juni 2014

”Sekarang sih kesibukan aku selain nyiapin skripsi, sekalian nyambi-nyambi kerja, Mbak. Biasalah mbak anak angkatan tua banyak selonya, makannya tak sambi sekalian nambah-nambah pengalaman kerja. Jujur ya Mbak, aku ini nyambi kerja juga karena gelisah, soalnya aku belum pernah kerja. Nanti kalau sudah lulus saya mau gimana kalo gak punya pengalaman kerja“

Mahasiswi Psikologi semester 7 , 24 Juni 2014

”kalo di tanya setelah lulus mau ngapain, hmm.. maunya sih aku wirausaha, Mbak. Soalnya kalo nyari kerja dikantoran,mmm gak deh mbak, aku takut!. soalnya takut kalah saing sama yang lain. Merinding aku kalo mikirin orang-orang saling bersaing untuk dpt kerjaan. Udah deg-degan dulu aku. mau wirausaha juga gak mulai-mulai soalnya aku juga kekurangan informasi

tentang pemasaran, dan kekurangan dana. Jadinya terkadang aku jadi galauan“.

Menurut Greenberger dan Pandesky (1995) kecemasan adalah emosi distres yang dirasakan seseorang. Oleh karena itu, dibutuhkan sebuah upaya untuk mengurangi kecemasan ketika menghadapi karier masa depan. Menurut Nevid, Rathus, dan Greene (2003) ada beberapa faktor penyebab kecemasan seperti faktor genetis, kurangnya dukungan sosial, peristiwa traumatis, atau konflik psikologis yang tidak terselesaikan.

Taylor (2006) menyatakan bahwa dukungan sosial dapat menurunkan distres psikologis yang meliputi kecemasan dan depresi selama masa stres. Sarafino (Smet, 1994) menyatakan bahwa dukungan sosial adalah suatu kesenangan yang dirasakan individu dalam bentuk perhatian, penghargaan, dan pertolongan yang diterima dari orang atau kelompok lain. Dukungan sosial bertujuan agar mahasiswa dapat mencapai kehidupan yang sejahtera baik fisik maupun psikologis. Menurut Shumaker dan Brownell (1984) dukungan sosial adalah pertukaran dua persepsi antara individu pemberi dan penerima yang bertujuan meningkatkan kesejahteraan penerima dukungan. Mahasiswa yang merasa sejahtera akan mampu menghadapi karier masa depannya. Apabila mahasiswa merasa sejahtera maka distresnya akan berkurang sehingga mempengaruhi tingkat kecemasan.

Berdasarkan uraian diatas, penelitian ini dilakukan dalam rangka ingin mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi karier masa depan.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini yaitu apakah ada hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan menghadapi karier masa depan pada mahasiswa?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan menghadapi karier masa depan pada mahasiswa.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan keilmuan dan pengetahuan psikologi perkembangan dan psikologi klinis yang terkait dengan karier.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini apabila terbukti diharapkan dapat memberi pengetahuan kepada orang tua, dosen, dan mahasiswa, maka pentingnya dukungan sosial

dalam proses menghadapi karier dapat menjadi salah satu cara alternatif untuk mengurangi rasa cemas yang dialami mahasiswa.

E. Keaslian Penelitian

Penelitian sebelumnya telah banyak menggunakan kecemasan atau dukungan sosial sebagai salah satu variabel. Akan tetapi, selama ini peneliti belum menemukan referensi dengan judul yang sama seperti judul penelitian yang diajukan yaitu “dukungan sosial dan kecemasan menghadapi karier masa depan”. Oleh karena itu, dapat dikatakan bahwa penelitian ini adalah karya asli peneliti. Adapun penelitian ilmiah terdahulu yang menjadi bukti keaslian penelitian ini yaitu :

1. Penelitian yang dilakukan oleh Daniels, Clifton, Perry, Mandzuk, dan Hall (2006) berjudul “*Student Teachers’ Competence and Career Certainty: The Effects Of Career Anxiety and Perceived Control*” dalam jurnal *Social Psychology of Education* 9:405–423.

- a. Tema Penelitian

Tema penelitian ini adalah kompetensi (competence) dan kepastian karier (*Career Certainty*).

- b. Teori Penelitian

Variabel-variabel pada penelitian ini terdiri dari variabel psikososial, kompetensi karier, dan kepastian karier. Variabel psikososial terdiri dari kecemasan karier, kontrol primer (*primary control*), dan kontrol sekunder (*secondary control*). Kecemasan karier menggunakan teori Daniels, dkk

(2006). Kontrol primer (*primary control*) berdasarkan pada teori oleh Perry, dkk (2001). Kontrol sekunder (*secondary control*) berdasarkan pada skala yang dibuat oleh Rothbaum, dkk (1982). Sedangkan Kompetensi karier dan kepastian karier berdasarkan pada teori Daniels, dkk (2006).

c. Subyek Penelitian

Subyek pada penelitian ini adalah mahasiswa di tahun kedua Universitas Kanada SI jurusan pendidikan guru sejumlah 194 orang.

d. Metode Penelitian

Penelitian tersebut menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis faktor dan analisis regresi.

e. Hasil penelitian

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan memiliki pengaruh yang besar dan negatif terhadap kompetensi dan kepastian karier. Sebaliknya, *primary control* dapat meningkatkan kompetensi karier. Sedangkan *secondary control* meningkatkan kepastian karier.

2. Penelitian yang dilakukan oleh Siburian, Kartono, dan Kaloeti (2010) pada *Jurnal Psikologi Undip Vol. 7, No. 1, April 2010* berjudul “Pengaruh *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Penyalahguna Napza di Panti Rehabilitasi”.

a. Tema penelitian

Tema penelitian ini adalah pengaruh *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) terhadap kecemasan.

b. Teori penelitian

Penelitian ini menggunakan beberapa teori pada setiap variabel. Variabel REBT menggunakan teori Ellis (Dryden, 2009). Sedangkan variabel kecemasan menggunakan teori Kendall dan Hammen (1998).

c. Subyek Penelitian

Subyek penelitian ini yaitu 3 orang penyalah guna yang berusia antara usia 13 hingga 25 tahun dan sedang menjalani program rehabilitasi. Selain itu, subyek juga sedang mengalami kecemasan menghadapi masa depan dalam kategori tinggi.

d. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen.

e. Hasil Penelitian

Hasil pada penelitian tersebut menunjukkan bahwa pemberian metode REBT berpengaruh untuk menurunkan kecemasan menghadapi masa depan.

3. Penelitian yang dilakukan oleh Muhammad Khusni (2011) berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Karir Masa Depan Dengan Tingkat Religiusitas Pada Remaja”.

a. Tema Penelitian

Tema pada penelitian ini adalah pengaruh kecemasan menghadapi karier masa depan.

b. Teori Penelitian

Variabel kecemasan menggunakan teori Greenberger dan Padesky (1995). Sedangkan variabel religiusitas menggunakan teori Syamsudin (2003).

c. Subyek Penelitian

Subyek penelitian ini adalah remaja laki-laki dan perempuan siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 5 Yogyakarta.

d. Metode Penelitian

Metode pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dan teknik pengumpulan data dengan *purposive sampling*.

e. Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kecemasan menghadapi karier masa depan dengan tingkat religiusitas dengan sumbangan efektif yang diperoleh sebesar 11,11% dan 89,9% di pengaruhi faktor-faktor lain.

4. Penelitian yang dilakukan oleh Daniels., dkk (2011) berjudul “*Relieving Career Anxiety And Indecision: The Role Of Undergraduate Students’ Perceived Control And Faculty Affiliations*” dalam jurnal *Soc Psychol Educ* (2011) 14:409–426.

a. Tema Penelitian

Tema pada penelitian ini adalah peran kontrol persepsi dan rasa keanggotaan pada mahasiswa (*The Role Of Undergraduate Students' Perceived Control And Faculty Affiliations*).

b. Teori penelitian

Penelitian ini menggunakan tiga variabel yaitu Variabel kontrol utama (*primary control*), kontrol sekunder (*secondary control*), dan *career indecision*. Variabel kontrol utama (*primary control*) menggunakan skala yang dibuat berdasarkan teori Perry, dkk (2001). Variabel kontrol sekunder (*secondary control*) menggunakan skala yang dibuat berdasarkan teori Rothbaum, dkk (1982). Variabel *career indecision* diuji dengan menggunakan *career decidedness Inventory* yang dibuat berdasarkan teori Lounsbury, dkk (1999).

c. Subyek Penelitian

Subyek pada penelitian ini adalah mahasiswa laki-laki dan perempuan di Universitas Kanada. Subyek pada penelitian ini berbeda dengan penelitian ini.

d. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis regresi berganda.

e. Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol utama (*primary control*) dan kontrol sekunder (*secondary control*) berhubungan negatif dengan kecemasan menghadapi karier masa depan dan *career indecision*.

5. Penelitian yang dilakukan oleh Denia, Machdan, dan Hartini (2010) berjudul “Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Tuna Daksa Di Unit Pelayanan Terpadu (UPT) Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan”.

a. Tema Penelitian

Tema pada penelitian ini adalah kecemasan menghadapi dunia kerja. tema penelitian tersebut hampir sama dengan penelitian ini.

b. Teori Penelitian

Penelitian ini menggunakan teori yang berbeda pada setiap variabel. Variabel penerimaan diri menggunakan teori Sheerer (2010). Sedangkan variabel kecemasan menggunakan teori Nevid, dkk (2003).

c. Subyek Penelitian

Subyek penelitian ini yaitu individu tuna daksa di UPT, Pasuruan.

Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Teknik pengumpulan data dengan *purposive sampling*.

d. Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada korelasi negatif yang signifikan antara penerimaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada tuna daksa.

6. Penelitian yang dilakukan oleh Sari dan Dewi (2013) berjudul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Masa Depan Karir Anak Ditinjau Dari *Self –Concept* dan Persepsi Dukungan Sosial Pada Ibu Anak Tunarungu SmaLB-B Karya Mulia Surabaya”.

a. Tema Penelitian

Tema pada penelitian ini adalah perbedaan tingkat kecemasan masa depan karier anak.

b. Teori Penelitian

Teori pada penelitian ini menggunakan beberapa teori pada masing-masing variabel. Variabel kecemasan masa depan karier menggunakan teori Maher (Sobur, 2003). Variabel *self concept* menggunakan teori Burn (Ghufron dan Risnawita, 2012). Sedangkan variabel dukungan sosial menggunakan teori dari Hobfoll (Sarason, 1990).

c. Subyek Penelitian

Subyek penelitian ini yaitu ibu dari siswa-siswi SMALB-B Karya Mulya Surabaya yang berjumlah 40 orang.

d. Metode Penelitian

Metode pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian komparatif.

e. Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara ibu-ibu dari anak tunarungu yang memiliki konsep diri dan mendapatkan dukungan sosial yang rendah.

Sejauh pengamatan penelitian, belum ada penelitian yang meninjau dukungan sosial dan kecemasan menghadapi karier masa depan. Hal ini karena sebagian besar penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya dalam hal subyek penelitian, teori yang digunakan dan alat ukur yang digunakan. Subyek pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu sosial dan humaniora UIN Sunan kalijaga, subyek tersebut belum pernah diteliti sebelumnya. variabel kecemasan menghadapi karier masa depan menggunakan teori kecemasan secara umum yang dikemukakan oleh Zeidner dan Matthew (2010). Dukungan sosial menggunakan teori yang dikemukakan oleh House (Smet, 1994). Alat ukur yang digunakan pun belum pernah diujikan pada penelitian lain karena alat ukur tersebut merupakan modifikasi dari peneliti sendiri.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan intepretasi terhadap data, maka dapat dirumuskan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi karier masa depan pada mahasiswa. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kecemasan menghadapi karier masa depan. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi kecemasan menghadapi karier masa depan pada mahasiswa.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memiliki beberapa saran dari hasil penelitian yaitu :

1. Bagi Orang Tua

Pengaruh dukungan sosial memiliki peran yang penting bagi kecemasan karier masa depan. Oleh karena itu, orang tua diharapkan memberikan perhatian yang serius terhadap dukungan yang akan diberikan kepada anak. Nasihat, saran, arahan, dan motivasi dalam menentukan pilihan karier sangat bermanfaat bagi

anak anak. Arahan dan dukungan tersebut membuat anak mampu menghadapi karier masa depan secara positif.

2. Bagi Pengajar

Pengaruh dukungan sosial secara empiris penting untuk menunjang dan meningkatkan kesehatan mental peserta didik. Pengajar diharapkan lebih perhatian dan memberi dukungan pada peserta didik. Perhatian dan dukungan tersebut membuat peserta didik menghadapi karier masa depann secara positif.

3. Bagi Mahasiswa

Dukungan sosial memiliki peran penting untuk meningkatkan kesehatan mental. Mahasiswa diharapkan untuk mencoba meminta bantuan atau dukungan saat menghadapi masalah yang sulit. Dukungan ini bertujuan sebagai koping atau usaha untuk mengurangi stres dan kecemasan.

4. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini memiliki beberapa kelemahan-kelemahan di antaranya adalah jumlah aitem pada variabel (bebas atau tergantung) terlalu kecil atau sedikit karena pada saat peneliti melakukan *tryout* penelitian, hasil analisis yang didapat ternyata banyak aitem yang dinyatakan gugur. Oleh karena itu untuk peneliti selanjutnya diharapkan menambah lebih banyak lagi aitem bebas maupun tergantung. Hal ini guna menghindari aitem kecil saat penguguran saat *Try out*. Kelemahan selanjutnya adalah peneliti tidak menggunakan hubungan

profesional sebagai sumber dukungan sosial untuk mengukur kecemasan. Peneliti selanjutnya sebaiknya menambah atau menggabungkan antara hubungan profesional dan non profesional untuk diteliti. Kelemahan lain yaitu penyebaran angket yang kurang terkontrol oleh peneliti. Hal ini karena keterbatasan waktu dan tempat. Peneliti selanjutnya sebaiknya lebih mengontrol penyebaran skala untuk menghindari segala faktor yang dapat mengurangi validitas dan reliabilitas penelitian.

Daftar Pustaka

- Alwisol.(2005). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Alloy, L. B., Riskind, J. H., & Manos, M.J. (2004). *Stress and Physical Disorder*. In: *Abnormal Psychology*. 9th. McGraw-Hill.New York.
- Azwar, S.(1999). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____.(2009).*Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____.(2010). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____.(1996). *TesPrestasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, & Byrne. (2000).*Psikologi Sosial*. Edisi Kesepuluh. Jilid II. Jakarta: Erlangga.
- Boeree, C. G. (2006). *Personality Theories "Melacak Kepribadian Anda Bersama Psikolog Dunia"*Yogyakarta: Prisma Sophie.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psikologi Tentang Penyesuaian Dan Hubungan Kemanusiaan*. Edisi Ketiga. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Daniels, L. A., Clifton, R. A., Perry,R. P., Mandzuk, D., & Hall N. C., (2006). Student Teachers' Competence and Career Certainly: The Effects of Career Anxiety and Perceived Control. *Social Psychology Of Education* 9: 405–423. *Springer*.
- Daniels, L. A. Stewart,T. L., Stupnisky, R. H., Perry R. P., & Verso, T. L.(2011). Relieving Career Anxiety and Indecision: The Role Of Undergraduate Students' Perceived Control and Faculty Affiliations. *Social Psychology Education* 14: 409–426.
- Daradjat, Z. (1996). *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Dean, A., Lin, N., & Ensel, W. (1986). *Social Support, Life Events, and Depression*. New York: Academic. Press.
- Delprato, D. J., &Mc Glynn, F. D. (1984). Behavioral theories of anxiety disorders. In S. M. Turner (Ed.), *Behavioral theories and treatment of anxiety*. New York: Plenum Press. Pp. 1 -49

- Duran, V. M, & Barlow, D. H. (2007). *Essentials of Abnormal Psychology*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Friday, L. (2011). Students in Crisis: Depression, Anxiety on Rise. (<http://www.bu.edu/today/2011/students-in-crisis-depressio-anxiety-on-rise>).
- Hardoko, E. (2013). ILO: Jumlah Pengangguran di Dunia Terus Meningkat (<http://internasional.kompas.com.read/2013/01/22/16033018/ILO.jumlah.pengangguran.di.Indonesia.terus.meningkat>).
- Harnowo, P. A. (2012). Indonesia Juara Pengangguran Usia Muda Terbesar se-Asia Pasifik. (<http://m.detik.com/health/read/2012/04/11/154928/1889978/763/Indonesia-juara-pengangguran-usia-muda-terbesar>).
- Hurlock, E. B. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Erlangga, Jakarta.
- Greenberger, D., & Padesky, C. A. (1995). *Mind Over Mood: Change How You Feel by Changing the Way You Think*. New York: The Guilford Press.
- Gottlieb, B. H. (1983). *Social Support Strategies: Guidelines For Mental Health Practice*. Beverly Hills, CA.
- Gullota, T. P., & Adams, G. R. (2008). *Handbook of Adolescent Behavioral Problems: Evidence-Based Approaches to Preventiom and Treatment*. New York: Springer.
- Gunadha, R. (2013). Muhaimin Iskandar: 600 Ribu Sarjana di Indonesia jadi Pengangguran. (<http://www.tribunnews.com/nasional/2013/11/03/muhaimin-iskandar-600-ribu-sarjana-di-indonesia-jadi-pengangguran>).
- Habsari, S. (2005). Bimbingan dan konseling SMA untuk kelas XI. Jakarta. Grasindo.
- Hadi, S. (2000). Statistik Jilid II. Yogyakarta : Andi Offset
- Halgin,R. P., & Whitbourne, S. K. (2010). *Psikologi Abnormal : Perspektif Klinis Pada Gangguan Psikologis*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Umar, H. (2004). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Edisi ke 6. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan* : Jakarta: Kencana.

- Khusni, M. (2011). Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan Dengan Tingkat Religiusitas pada Remaja. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora.
- Mu'arifah, A., & Martaniah, S. M. (2004). Hubungan Keteraturan Menjalankan Sholat Dan Puasa Senin Kamis Dengan Agresivitas. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal Vol.1 No.2 hal: 10-24*.
- Nevid, J. S., Ratus, S. A., & Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Nurriyati, S. (2009). Sarjana Prodi Non-Eksakta Banyak Menganggur. (<http://potretpendidikan.negeriku.blogspot.com/2009/02/sarjana-prodi-non-eksakta-banyak.html>)
- Oltmanns, T. F., & Emert, R. E. (2013). *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Papalia, Diane., Old, S. W., Feldman, R. D. (2008). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Pranatha, H. F. (2013). Meningkatkan Kepercayaan Diri Untuk Mengurangi Kecemasan Karier Pada Mahasiswa Jurusan PGSD Universitas Negeri Medan. *Skripsi* (tidakditerbitkan). Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan.
- Plekett, G., & Hanlon, J. J. Kesehatan Masyarakat : Administrasi dan Praktik., Terj. Ali, G. M., (1995). Jakarta. Buku kedokteran EGC.
- Rook & Dooley. (1985). Applying Social Support research: theoretical problem and future, *journal of social issues*, vol 41.
- Santrock, J. W. (1996). *Adolescence. Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2013). *Adolescence*. Fifteenth Edition. New York: Mc graw Hill Education.
- Saputro .Z. (2012). Intensitas Merokok Ditinjau Dari Religiusitas Dan Kecerdasan Emosi Pada Mahasiswa Ilmu Sosial dan Humaniora. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora.

- Sari, N. P. R. D., & Dewi, D. K. (2013). Perbedaan Tingkat Kecemasan Masa Depan Karir Anak Ditinjau Dari *Self-Concept* Dan Persepsi Dukungan Sosial Pada Ibu Anak Tunarungu Di SMALB-B Karya Mulia Surabaya. *Character. Volume 01 Nomor 01*.
- Sarafino, E. P., & Smith, T.W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.
- Sarwono, S. W. (2010). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sarason, I., & Sarason, B. R. (1985). *Social support: Theory, Research, and applications*. USA. Martinus Nijhoff Publishers.
- Shumaker., & Brownell. (1984). Toward a Theory of Social Support. Closing Conceptual Gaps. *Journal of Social Issues: 40, 11-36*.
- Suseno, N. M. (2012). *Statistika. Modul Pedoman Praktikum Laboratorium Psikologi UIN Sunan Kalijaga*. Tidak diterbitkan.
- Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Taylor, S. E. (2006). *Health Psychology*. University of California. Los Angeles: McGraw Hill.
- Tresna, I. G. (2011). Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Edisi Khusus 1, ISSN 1412-565X*.
- Zeidner, M., & Matthews, G. (2010). *The Psych Series. Anxiety 101*. New York: Springer Publishing Company.

LAMPIRAN A.
SKOR DAN ANALISIS TRY OUT

Lampiran A.1. Tabulasi Uji Coba Skala Kecemasan Karier Masa Depan

S	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25
1	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	1	3	4	3	4	3	3	4	2	3	1	4
2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3
3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3
4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	1	3	3	4	4	3	4	3	4	2	2
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4
7	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	3	4	2	3	3	2	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4
9	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4
10	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4
11	4	3	1	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4
12	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	2	4	1	3	3	4	3	4	3	4
13	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3
15	3	3	3	2	1	3	3	4	4	3	1	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4
16	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
18	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3
21	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
22	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3
23	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4
26	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3

27	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
28	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
29	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
30	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4
31	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	2	3	2	2	1	3	3	4	3	3	1	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	1
33	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4
35	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	4	2	2
36	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	1	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3
40	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	4
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
43	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
44	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4
45	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	2	4	2	3	2	3
46	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3
47	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3
48	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
49	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
50	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
51	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4
54	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
55	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3

56	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
57	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
58	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4
59	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
60	2	3	2	2	1	3	3	4	3	3	1	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	1

S	i26	i27	i28	i29	i30	i31	i32	i33	i34	i35	i36	i37	i38	i39	i40	i41	i42	i43	i44	i45	i46	i47	i48
1	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	1	3	3	4	1	3	4	3	4
2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	1	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3
3	4	4	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4
4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	1	2	3	3	4	1	3	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	4	3	2	3	4	4	3	2	4	3	3
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2
10	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2
11	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4
12	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	1
13	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
14	4	4	3	4	3	2	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3
15	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
17	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
18	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3
20	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3
21	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3

22	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
23	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3
28	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
30	4	3	1	1	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2
31	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4
33	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
35	3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	2	1	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
37	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
38	4	3	4	3	2	2	4	1	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
40	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3
43	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3
44	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
45	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4
46	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4
47	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
49	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
50	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3

51	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3
56	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
57	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
58	4	3	1	1	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2
59	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
60	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4

Lampiran A. 2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial

S	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25
1	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	3	4	3	4	3	3	4	2	3	1	4
2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3
3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3
4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	1	3	3	4	4	3	4	3	4	2	2
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4
7	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	3	4	2	3	3	2	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4
9	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4
10	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4
11	3	3	1	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4
12	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	2	4	1	3	3	4	3	4	3	4
13	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3
15	3	3	3	2	1	3	3	4	4	3	1	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4

16	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
18	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	2	1	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	4
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3
21	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
22	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3
23	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4
26	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
27	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
28	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
29	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
30	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4
31	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	2	2	1	3	2	4	3	3	1	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	1
33	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4
35	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	4	2	2
36	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	4	3	1	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3
40	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
43	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
44	4	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4

11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3
12	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3
14	4	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
15	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	2
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4
17	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3
18	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
19	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	2	2	3	2	4	3
20	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2
21	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4
23	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3
25	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4
28	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	2	2	3
29	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	2	4	3	3
30	4	3	1	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4
31	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
33	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2
35	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	1	2	3	1	3	3	4	4	3	3	4	3
36	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4
37	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2
38	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	1	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2

40	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	1
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2
43	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
44	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	2
45	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
46	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	2
47	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	2
49	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3
51	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
53	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3
54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3
56	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2
57	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3
58	4	3	1	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	2
59	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	1	2
60	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	4	2

S	i49	i50	i51	i52	i53	i54	i55	i56	i57	i58	i59	i60	i61	i62	i63	i64
1	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	1	3	4
2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4
3	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	1	3

5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4
7	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	3	4	2	3	3	2	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3
9	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2
10	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2
11	3	3	1	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4
12	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	2
13	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3
14	3	3	2	4	2	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3
15	3	3	3	2	1	3	3	4	4	3	1	4	4	4	3	4
16	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
17	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
18	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
19	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	1	4	3	3	2
20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2
21	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3
22	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
23	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4
26	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3
27	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3
28	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
29	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
30	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3
31	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3
32	3	3	2	2	1	3	2	4	3	3	1	4	3	4	3	3
33	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3

34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
35	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2
36	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	4	3	1	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3
38	4	3	3	3	1	3	3	3	2	4	1	3	3	4	3	3
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
40	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
43	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
44	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
45	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	2
46	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4
48	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
49	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3
50	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
51	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4
54	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3
55	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3
56	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
57	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
58	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3
59	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3
60	3	3	2	2	1	3	2	4	3	3	1	4	3	4	3	3

A .3. Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem 1	149.13	159.914	.436	.927
aitem 2	149.10	159.244	.547	.927
aitem 3	149.58	156.722	.466	.927
aitem 4	149.30	157.875	.571	.926
aitem 5	149.55	162.353	.189	.930
aitem 6	149.37	164.609	.123	.930
aitem 7	149.08	158.552	.599	.926
aitem 8	148.97	159.524	.503	.927
aitem 9	149.22	159.020	.428	.928
aitem 10	149.07	159.792	.459	.927
aitem 11	149.62	161.359	.222	.930
aitem 12	149.05	157.743	.519	.927
aitem 13	149.15	157.757	.646	.926
aitem 14	149.10	158.668	.465	.927
aitem 15	149.43	157.673	.560	.926

item 16	149.40	155.159	.644	.926
item 17	149.30	160.688	.502	.927
item 18	149.32	161.373	.289	.929
item 19	149.10	160.261	.430	.928
item 20	149.17	158.175	.545	.927
item 21	149.07	159.487	.517	.927
item 22	149.43	157.843	.664	.926
item 23	149.12	159.664	.481	.927
item 24	149.67	163.582	.165	.930
item 25	149.22	158.613	.415	.928
item 26	149.17	158.412	.601	.926
item 27	149.37	159.151	.683	.926
item 28	149.22	161.020	.299	.929
item 29	149.13	159.507	.378	.928
item 30	149.37	159.321	.512	.927
item 31	149.35	159.113	.552	.927
item 32	149.33	166.328	-.029	.930
item 33	149.62	160.071	.375	.928
item 34	149.25	158.903	.618	.926
item 35	149.32	163.474	.246	.929
item 36	149.63	162.643	.286	.929
item 37	149.38	157.054	.477	.927
item 38	149.07	158.877	.529	.927
item 39	149.23	163.707	.174	.929
item 40	149.62	156.681	.507	.927
item 41	149.50	158.831	.541	.927
item 42	149.18	159.508	.564	.927
item 43	149.15	157.757	.646	.926
item 44	149.10	158.668	.465	.927
item 45	149.43	157.673	.560	.926
item 46	149.40	155.159	.644	.926
item 47	149.30	160.688	.502	.927
item 48	149.32	161.373	.289	.929

Tahap Pertama

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.937	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem 1	115.57	126.419	.419	.937
aitem 2	115.53	125.338	.574	.935
aitem 3	116.02	123.068	.484	.936
aitem 4	115.73	124.402	.572	.935
aitem 7	115.52	125.271	.575	.935
aitem 8	115.40	126.176	.476	.936
aitem 9	115.65	124.842	.469	.936
aitem 10	115.50	126.186	.452	.936
aitem 12	115.48	124.593	.496	.936
aitem 13	115.58	124.281	.648	.935
aitem 14	115.53	124.931	.478	.936
aitem 15	115.87	124.050	.574	.935
aitem 16	115.83	122.548	.604	.935
aitem 17	115.73	126.877	.506	.936
aitem 19	115.53	126.423	.439	.936

aitem 20	115.60	124.820	.533	.936
aitem 21	115.50	125.475	.551	.935
aitem 22	115.87	124.253	.677	.935
aitem 23	115.55	126.218	.461	.936
aitem 25	115.65	125.181	.406	.937
aitem 26	115.60	124.549	.633	.935
aitem 27	115.80	125.451	.695	.935
aitem 29	115.57	126.690	.319	.938
aitem 30	115.80	125.146	.561	.935
aitem 31	115.78	125.698	.535	.936
aitem 33	116.05	126.658	.352	.937
aitem 34	115.68	125.271	.624	.935
aitem 37	115.82	123.881	.463	.937
aitem 38	115.50	125.000	.555	.935
aitem 40	116.05	122.591	.556	.935
aitem 41	115.93	124.843	.578	.935
aitem 42	115.62	125.495	.601	.935
aitem 43	115.58	124.281	.648	.935
aitem 44	115.53	124.931	.478	.936
aitem 45	115.87	124.050	.574	.935
aitem 46	115.83	122.548	.604	.935
aitem 47	115.73	126.877	.506	.936

Reliabilitas Dukungan Sosial setelah disamakan bobotnya

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.936	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem 2	99.52	97.745	.574	.934
aitem 3	100.00	95.695	.485	.935
aitem 4	99.72	96.986	.564	.934
aitem 7	99.50	97.542	.590	.934
aitem 8	99.38	98.681	.455	.935
aitem 10	99.48	98.457	.455	.935
aitem 12	99.47	97.134	.490	.935
aitem 13	99.57	96.995	.629	.933
aitem 14	99.52	97.101	.501	.935
aitem 15	99.85	96.638	.570	.934
aitem 16	99.82	95.339	.599	.933
aitem 17	99.72	99.020	.516	.934
aitem 19	99.52	98.559	.452	.935
aitem 20	99.58	97.298	.531	.934
aitem 21	99.48	98.017	.535	.934
aitem 22	99.85	96.943	.660	.933
aitem 23	99.53	98.423	.470	.935
aitem 26	99.58	97.129	.624	.933
aitem 27	99.78	97.800	.701	.933
aitem 30	99.78	97.834	.534	.934
aitem 31	99.77	98.351	.504	.934
aitem 34	99.67	97.684	.624	.933
aitem 37	99.80	96.366	.468	.935
aitem 38	99.48	97.474	.552	.934
aitem 40	100.03	95.219	.562	.934

aitem 41	99.92	97.366	.571	.934
aitem 42	99.60	97.600	.634	.933
aitem 43	99.57	96.995	.629	.933
aitem 44	99.52	97.101	.501	.935
aitem 45	99.85	96.638	.570	.934
aitem 46	99.82	95.339	.599	.933
aitem 47	99.72	99.020	.516	.934

A.4. Reliabilitas Dukungan Sosial

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.927	64

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem 1	199.80	241.993	.604	.925
aitem 2	199.82	242.627	.567	.925
aitem 3	200.30	239.163	.497	.925
aitem 4	200.02	240.661	.605	.925
aitem 5	200.27	244.402	.301	.927
aitem 6	200.08	248.891	.170	.927

item 7	199.85	242.570	.508	.925
item 8	199.68	244.118	.449	.926
item 9	199.93	241.623	.483	.925
item 10	199.78	243.223	.483	.925
item 11	200.27	244.402	.301	.927
item 12	199.77	241.334	.506	.925
item 13	199.87	241.168	.640	.925
item 14	199.82	242.457	.454	.925
item 15	200.15	241.350	.540	.925
item 16	200.12	238.478	.614	.924
item 17	200.02	245.576	.434	.926
item 18	200.03	247.490	.188	.927
item 19	199.82	243.576	.468	.925
item 20	199.88	241.461	.554	.925
item 21	199.78	243.461	.502	.925
item 22	200.15	241.486	.643	.925
item 23	199.83	244.345	.424	.926
item 24	200.38	248.410	.159	.927
item 25	199.93	241.555	.446	.926
item 26	199.88	241.901	.600	.925
item 27	200.08	243.264	.644	.925
item 28	199.93	246.301	.241	.927
item 29	199.85	244.401	.323	.926
item 30	200.08	242.823	.525	.925
item 31	200.07	243.080	.531	.925
item 32	200.05	252.048	-.061	.928
item 33	199.78	243.223	.483	.925
item 34	199.97	242.643	.607	.925
item 35	200.03	248.202	.241	.927
item 36	200.35	246.977	.296	.926
item 37	200.10	240.769	.454	.925
item 38	200.33	243.887	.380	.926
item 39	199.95	247.608	.228	.927
item 40	200.33	240.192	.489	.925

aitem 41	200.22	242.749	.520	.925
aitem 42	199.90	243.414	.552	.925
aitem 43	200.28	251.393	-.020	.929
aitem 44	199.98	253.135	-.091	.931
aitem 45	199.95	250.557	.018	.929
aitem 46	199.90	250.905	.006	.929
aitem 47	200.10	249.685	.051	.929
aitem 48	200.42	250.654	.005	.930
aitem 49	199.80	241.993	.604	.925
aitem 50	199.82	242.627	.567	.925
aitem 51	200.30	239.163	.497	.925
aitem 52	200.02	240.661	.605	.925
aitem 53	200.33	243.006	.334	.927
aitem 54	200.08	248.891	.170	.927
aitem 55	199.85	242.570	.508	.925
aitem 56	199.68	244.118	.449	.926
aitem 57	199.93	241.623	.483	.925
aitem 58	199.78	243.223	.483	.925
aitem 59	200.33	243.006	.334	.927
aitem 60	199.77	241.334	.506	.925
aitem 61	199.87	241.168	.640	.925
aitem 62	199.82	242.457	.454	.925
aitem 63	200.15	241.350	.540	.925
aitem 64	200.12	238.478	.614	.924

Tahap Pertama

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.946	49

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem 1	153.58	216.112	.620	.944
aitem 2	153.60	216.210	.619	.944
aitem 3	154.08	212.688	.541	.945
aitem 4	153.80	214.027	.671	.944
aitem 5	154.05	218.014	.330	.946
aitem 7	153.63	216.541	.530	.945
aitem 8	153.47	218.592	.432	.945
aitem 9	153.72	215.664	.501	.945
aitem 10	153.57	217.301	.496	.945
aitem 11	154.05	218.014	.330	.946
aitem 12	153.55	216.252	.476	.945
aitem 13	153.65	215.791	.624	.944
aitem 14	153.60	217.193	.430	.945
aitem 15	153.93	215.385	.561	.945

item 16	153.90	213.312	.598	.944
item 17	153.80	219.620	.443	.945
item 19	153.60	217.769	.473	.945
item 20	153.67	216.395	.519	.945
item 21	153.57	217.199	.539	.945
item 22	153.93	215.690	.656	.944
item 23	153.62	218.918	.400	.946
item 25	153.72	215.495	.468	.945
item 26	153.67	216.090	.612	.944
item 27	153.87	217.202	.674	.944
item 29	153.63	219.558	.273	.947
item 30	153.87	216.626	.559	.945
item 31	153.85	217.350	.532	.945
item 33	153.57	217.199	.503	.945
item 34	153.75	216.801	.619	.945
item 37	153.88	215.291	.449	.945
item 38	154.12	218.545	.356	.946
item 40	154.12	214.206	.510	.945
item 41	154.00	216.644	.547	.945
item 42	153.68	217.915	.534	.945
item 49	153.58	216.112	.620	.944
item 50	153.60	216.210	.619	.944
item 51	154.08	212.688	.541	.945
item 52	153.80	214.027	.671	.944
item 53	154.12	217.156	.340	.946
item 55	153.63	216.541	.530	.945
item 56	153.47	218.592	.432	.945
item 57	153.72	215.664	.501	.945
item 58	153.57	217.301	.496	.945
item 59	154.12	217.156	.340	.946
item 60	153.55	216.252	.476	.945
item 61	153.65	215.791	.624	.944
item 62	153.60	217.193	.430	.945
item 63	153.93	215.385	.561	.945

aitem 64	153.90	213.312	.598	.944
----------	--------	---------	------	------

Reliabilitas Dukungan Sosial setelah disamakan bobotnya

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

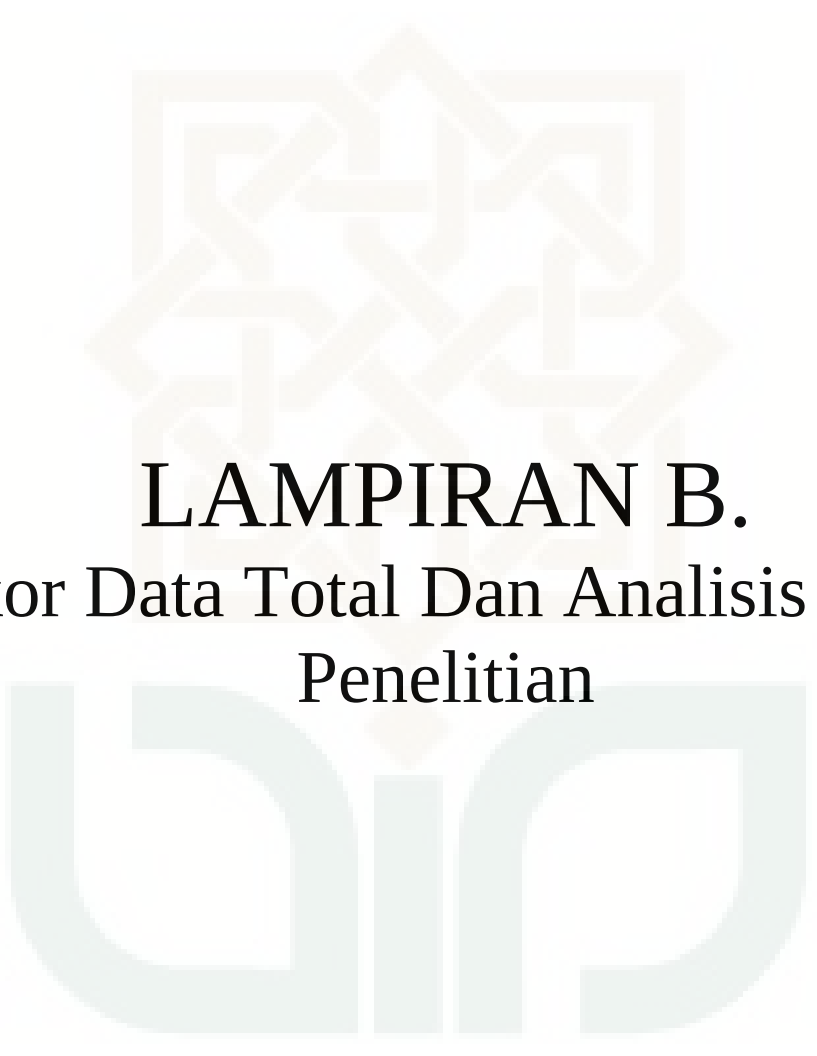
Cronbach's Alpha	N of Items
.946	44

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem 1	137.55	182.794	.620	.944
aitem 2	137.57	182.690	.634	.944
aitem 3	138.05	179.099	.568	.944
aitem 4	137.77	181.063	.658	.944
aitem 7	137.60	183.227	.527	.945
aitem 8	137.43	185.267	.417	.945
aitem 9	137.68	182.423	.497	.945
aitem 10	137.53	184.355	.462	.945
aitem 12	137.52	183.203	.458	.945
aitem 13	137.62	182.206	.646	.944
aitem 14	137.57	184.080	.411	.945

item 15	137.90	182.193	.556	.944
item 16	137.87	180.050	.607	.944
item 17	137.77	185.945	.449	.945
item 19	137.57	184.453	.462	.945
item 20	137.63	183.355	.498	.945
item 21	137.53	183.779	.540	.945
item 22	137.90	182.431	.654	.944
item 23	137.58	185.468	.393	.945
item 25	137.68	182.152	.471	.945
item 26	137.63	182.779	.611	.944
item 27	137.83	183.904	.664	.944
item 30	137.83	183.056	.574	.944
item 31	137.82	183.779	.544	.944
item 33	137.53	183.812	.501	.945
item 34	137.72	183.122	.644	.944
item 37	137.85	181.926	.453	.945
item 38	138.08	184.925	.362	.946
item 40	138.08	180.925	.515	.945
item 41	137.97	182.914	.574	.944
item 42	137.65	184.333	.544	.945
item 49	137.55	182.794	.620	.944
item 50	137.57	182.690	.634	.944
item 51	138.05	179.099	.568	.944
item 52	137.77	181.063	.658	.944
item 53	138.08	183.976	.327	.946
item 55	137.60	183.227	.527	.945
item 57	137.68	182.423	.497	.945
item 58	137.53	184.355	.462	.945
item 59	138.08	183.976	.327	.946
item 60	137.52	183.203	.458	.945
item 61	137.62	182.206	.646	.944
item 63	137.90	182.193	.556	.944
item 64	137.87	180.050	.607	.944

b



LAMPIRAN B.

Skor Data Total Dan Analisis Data Penelitian

Lampiran B.1. Tabulasi Penelitian Kecemasan Karier Masa Depan

S	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25
1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2
2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2
3	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2
5	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	4	4	4
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	1	1	3
7	1	1	2	2	1	4	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2
8	2	1	1	3	1	3	1	1	2	3	3	1	4	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1
9	4	1	2	1	2	3	3	1	1	2	3	1	2	1	3	2	4	1	3	4	1	3	1	2	1
10	2	2	1	3	3	1	1	1	3	3	2	3	1	4	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1
11	1	2	2	3	1	1	3	3	3	1	2	1	1	1	3	1	4	1	2	2	1	4	2	2	3
12	2	3	2	1	1	3	1	3	1	3	2	1	3	1	1	1	4	1	2	2	2	1	1	2	1
13	2	1	2	3	1	3	1	1	3	3	1	2	3	1	1	1	2	1	2	2	1	3	1	2	1
14	2	2	3	4	1	3	1	2	1	3	3	1	2	1	2	1	1	1	4	1	1	3	2	1	4
15	2	1	1	4	1	3	1	2	1	3	3	1	1	2	2	4	1	1	3	2	4	3	1	2	1
16	2	1	4	1	3	1	2	1	3	1	3	2	1	2	1	1	1	1	4	1	3	1	2	1	1
17	3	1	1	4	1	3	1	2	1	3	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
19	2	3	2	3	2	2	2	3	2	4	4	2	4	2	2	3	2	1	4	1	1	3	1	3	1
20	1	1	1	2	1	3	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1
21	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	2	1	3	2	2	3	1	3	1
22	2	1	1	3	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1
23	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	3	1
24	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	3	1	2	1
25	1	1	3	1	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1
26	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	4	4	2	4	1	2	2	1	1

27	1	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	3
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	
29	2	3	1	2	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	2	1
30	1	1	3	1	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
31	2	1	1	4	1	3	1	2	1	3	3	1	1	2	2	4	1	1	3	2	4	3	1	2	1	
32	4	3	3	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1
33	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	4
34	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
35	1	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1
36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	
37	3	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1
38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	
39	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	2	
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
41	1	2	3	1	1	1	1	3	1	3	3	1	3	1	1	1	2	1	2	2	1	3	3	2	2	
42	3	1	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	3	1	
43	1	4	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	4	2	1	1	2	1	2	2	1	
44	3	3	1	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	3	1	4	4	
45	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	3	1	3	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	2	
46	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	
47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	
48	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	3	1	1	2	1	3	2	1	2	3	
49	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	3	1	2	1	1	1	
50	1	1	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	1	1	1	2	1	
51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	
52	3	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	1	
53	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	
54	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	
55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	

56	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	1
57	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	
58	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	3	
59	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
60	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	
61	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	3	3	4	1	1	1	
62	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	
63	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	
64	4	4	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	1	4	2	1	1	1	2	1	3	
65	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	
66	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	
67	1	4	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
68	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	
69	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	
70	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	
71	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	
72	1	1	1	3	4	4	2	2	1	1	2	3	3	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	3	
73	3	3	2	2	4	2	2	1	1	1	4	3	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	
74	1	3	4	4	2	3	2	2	1	1	4	3	3	2	1	1	1	1	1	3	1	3	1	2	
75	2	3	2	1	4	3	2	2	1	1	4	3	3	2	1	1	1	2	3	2	3	3	2	1	
76	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	
77	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	1	4	1	1	1	1	3	3	1	3	1	3	2	
78	1	1	2	2	4	3	2	1	3	1	1	1	4	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	4	
79	1	1	4	2	4	1	2	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	
80	3	3	4	2	2	1	2	1	3	3	3	1	2	2	1	3	1	2	2	1	1	1	3	1	
81	2	2	3	1	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2	3	4	2	3	2	1	1	4	1	1	
82	1	1	3	2	1	1	2	2	3	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	
83	3	2	3	1	1	3	1	2	1	4	1	3	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	
84	2	1	1	1	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2	

85	2	1	3	4	3	3	2	2	3	4	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	4	1
86	1	1	1	3	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2
87	4	3	1	3	2	3	2	2	3	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
88	4	3	1	3	2	3	2	2	3	4	1	1	1	2	4	1	1	1	1	2	3	4	4	1	1
89	1	1	1	3	2	3	2	2	4	4	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	3	3	2	2
90	4	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	3	3	1	3	1	3	2	1	2	2
91	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	4	1	4	1	3	4	4	1	1	1	1	2
92	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	3
93	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	3	1	2	2
94	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	1
95	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	3	1	1	3
96	1	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2
97	1	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2
98	2	1	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
99	2	2	1	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	4	2	1	1	1	2	3	3
100	1	1	1	1	2	2	4	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2

S	i26	i27	i28	i29	i30	i31	i32	S	i26	i27	i28	i29	i30	i31	i32	S	i26	i27	i28	i29	i30	i31	i32
1	3	3	2	2	3	2	3	35	2	1	1	1	1	2	3	69	2	3	4	2	2	1	1
2	3	2	1	2	1	4	1	36	2	2	2	2	2	2	3	70	4	1	1	1	3	1	2
3	2	1	1	1	1	3	2	37	3	1	1	3	1	2	3	71	2	2	2	3	2	2	2
4	2	2	2	2	2	2	3	38	2	1	2	2	2	3	3	72	3	3	4	3	4	2	2
5	3	2	3	2	3	3	3	39	2	2	1	2	1	3	3	73	1	3	1	2	2	2	1
6	1	1	2	2	2	3	3	40	2	2	2	2	2	3	3	74	2	2	2	2	2	2	3
7	4	2	2	2	2	3	1	41	3	1	2	1	1	2	3	75	2	2	2	1	2	3	3
8	3	1	2	2	3	2	3	42	1	2	1	2	2	2	2	76	2	2	2	2	2	3	2
9	3	1	3	2	4	3	2	43	2	2	2	2	2	2	2	77	2	2	2	1	2	2	2
10	2	3	1	2	2	3	2	44	3	1	3	3	1	2	2	78	1	1	2	1	1	1	3

11	1	2	2	2	1	2	3	45	3	1	3	2	3	2	2	79	1	1	1	2	3	1	3
12	3	1	2	2	2	2	4	46	2	2	1	2	3	2	3	80	1	2	2	3	2	1	3
13	3	1	2	2	2	3	4	47	1	2	1	3	2	3	3	81	1	2	2	2	1	3	2
14	2	2	2	2	1	2	3	48	2	2	3	2	2	3	3	82	2	2	2	2	1	3	2
15	3	1	2	2	1	2	3	49	2	2	1	2	1	3	3	83	1	2	2	3	4	2	3
16	2	2	2	2	1	2	3	50	2	2	1	2	1	2	3	84	2	3	1	1	1	2	3
17	2	2	2	2	1	2	3	51	3	2	2	2	2	2	2	85	2	1	1	1	1	1	3
18	2	3	2	2	2	1	3	52	1	3	1	2	3	2	2	86	2	2	2	2	2	2	3
19	2	1	2	3	3	2	3	53	2	1	2	3	1	2	2	87	2	2	4	2	2	2	1
20	4	1	3	2	2	1	4	54	2	1	1	3	3	1	2	88	1	1	3	1	1	2	1
21	3	1	2	1	1	1	4	55	2	2	2	2	2	1	3	89	2	1	1	1	1	3	2
22	3	1	3	2	2	2	3	56	4	4	3	2	2	1	3	90	2	2	2	2	2	2	3
23	3	1	2	2	1	2	3	57	2	2	2	3	2	1	2	91	3	2	1	1	1	3	2
24	3	1	1	2	1	2	4	58	2	3	2	2	3	2	1	92	3	1	1	3	1	3	3
25	1	4	1	2	2	2	3	59	2	2	2	2	2	2	3	93	3	2	2	3	2	2	3
26	1	1	1	1	1	2	3	60	4	2	3	2	2	2	1	94	3	1	1	1	3	2	3
27	3	1	1	1	1	2	3	61	1	1	1	1	1	3	2	95	2	2	1	2	3	2	3
28	3	3	2	2	2	1	2	62	1	2	2	2	1	2	1	96	2	2	2	1	1	2	1
29	1	3	3	2	2	2	1	63	1	1	1	1	2	2	3	97	2	1	1	1	1	3	3
30	1	4	1	2	1	2	3	64	2	1	2	2	2	2	1	98	2	2	2	1	2	2	3
31	3	1	2	2	1	3	2	65	2	1	1	1	3	3	1	99	2	2	3	3	2	2	2
32	2	2	2	4	2	3	2	66	2	1	1	2	4	3	3	100	2	2	2	2	2	4	4
33	1	2	2	2	3	2	3	67	1	2	3	4	4	2	3								
34	2	2	2	2	2	3	2	68	2	2	4	2	1	1	1								

Lampiran B. 2. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial

S	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22
1	3	4	4	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	1	4
2	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	4
3	3	2	2	4	2	2	2	4	3	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4
4	3	4	2	4	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	4	2	3	2	4	2	3	2
5	3	2	2	3	2	2	2	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4
6	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
7	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4
8	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	4	4	3	2
9	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2
10	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
11	3	4	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2
12	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
13	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4
14	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	2	2	2	4	3	4	2	2	2
15	4	2	4	2	4	4	2	3	2	3	4	2	4	2	2	4	4	3	3	3	4	2
16	2	4	2	4	3	2	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	2	2	1	2
17	3	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2
18	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2
19	3	2	4	2	4	3	2	4	2	3	4	3	4	2	4	2	2	2	3	3	4	4
20	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	2	4	2	1	2
21	3	4	2	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	4
22	3	4	2	4	2	4	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4
23	3	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	2
24	3	4	2	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	4	4	3	2
25	3	2	4	3	4	4	2	3	2	3	2	3	4	2	2	3	4	3	2	2	4	2

26	3	4	2	4	3	4	2	3	2	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	2
27	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3
28	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	2	4	2	1	2
29	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	2	4	4	3	2	2	2	2
30	2	2	4	4	4	2	2	4	4	3	2	2	2	3	2	2	4	3	4	3	3	2
31	3	4	2	2	2	4	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4
32	2	3	2	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	2	4
33	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	2	2	4	3	4	3	3	2
34	3	2	4	2	4	3	2	3	2	3	1	4	2	2	4	3	2	2	3	1	3	4
35	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	2	4	3	3	2
36	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	2
37	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2
38	3	2	2	3	2	3	2	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	4
39	4	4	2	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4
40	3	4	2	4	3	3	4	4	2	3	3	4	2	4	4	2	3	2	4	4	4	2
41	3	4	2	3	2	4	4	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4
42	3	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4
43	3	3	2	4	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4
44	4	2	2	2	3	4	2	3	2	4	3	2	2	2	4	4	3	2	2	3	4	2
45	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	3	3	2	2	2
46	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
47	4	2	2	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2
48	2	4	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
49	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4
50	4	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
51	3	2	4	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	2	2
52	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2
53	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	2	3	2
54	3	2	2	2	2	3	2	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4

55	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	4
56	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	4
57	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4
58	3	2	2	4	3	3	2	3	2	4	3	2	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2
59	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
60	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	2
61	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2
62	4	4	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4
63	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4
64	3	4	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	3	2
65	3	4	2	2	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	2	3	2	4	4	3	2
66	4	2	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	4	2	4	3	2	2	3	3	4	4
67	3	2	2	4	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	1	2
68	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	2	2	3	4	3	4
69	4	4	3	2	3	2	2	3	4	2	4	3	3	3	4	2	2	2	4	4	3	4
70	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2
71	2	3	2	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	4
72	3	2	2	2	3	2	4	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	2	4	2	3	2
73	2	4	2	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	2	4
74	4	2	2	2	2	3	2	3	4	4	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	4
75	2	2	4	2	4	3	2	4	2	4	4	3	4	2	4	2	2	2	3	3	4	4
76	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4
77	4	2	2	3	2	4	2	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4
78	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
79	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2
80	4	4	2	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	2	4	4	3	2
81	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4
82	3	4	2	3	2	3	4	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	1	4
83	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	4

84	3	4	2	2	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	4	4	3	2	3	4	3	2
85	4	2	3	2	3	3	2	3	2	4	2	4	2	3	4	2	2	2	3	3	2	4
86	4	4	3	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	4	3	2
87	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	2	1	2
88	3	1	2	2	3	3	2	4	4	4	2	3	2	2	4	3	3	2	2	2	1	2
89	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4
90	3	2	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4
91	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2
92	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	4
93	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
94	3	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	2	3	3	2	4	4	3	2	4	3	2
95	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3
96	4	4	2	4	2	3	2	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4
97	4	3	2	3	2	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2
98	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
99	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	2	4	2	4	4	2	2	4	3	4	4
100	3	3	2	4	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2

S	i23	i24	i25	i26	i27	i28	i29	i30	i31	i32	i33	i34	i35	i36	i37	i38	i39	i40	i41	i42	i43	i44
1	2	4	3	3	4	3	4	4	2	2	4	4	2	3	4	3	4	2	4	3	2	4
2	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	3	2
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	2
5	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4
6	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2
7	2	3	3	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	2	3
8	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3
9	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3

10	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	4	4	4	2	2
11	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	2	3	4	3	3	4	2
12	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
13	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
15	3	4	4	2	3	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	2	4	3
16	4	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	2	4	2	3	2	4	2	3	4	2
17	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4
18	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3
19	2	3	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	4	2	2	2
20	4	2	4	3	3	4	4	3	2	4	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4
21	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	2	4	3	4	2	4	3	3	4	3	2
22	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4
23	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2
24	4	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3
25	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	2	3	3	3	4	3	4	2
26	4	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4
27	3	2	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	3	2	4	4	4
28	4	2	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4
29	3	4	4	2	3	4	3	3	1	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	2
30	3	2	3	3	3	4	4	2	2	3	4	2	4	2	3	2	2	3	2	3	4	4
31	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2
32	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3
33	3	2	2	3	3	2	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	4	2
34	2	4	4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4
35	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2
36	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	3
37	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3
38	3	3	3	2	4	3	4	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	3	3	2	4	3

39	3	2	3	2	4	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4
40	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4
41	3	3	4	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2
42	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2
43	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	2	4	2	3	4	4	3	3
44	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	4	2
45	3	2	2	3	3	4	4	2	2	4	2	3	2	4	3	2	3	3	4	3	4	2
46	2	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3
47	4	2	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	2
48	3	4	2	3	4	2	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	4	2
49	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4
50	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3
51	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2
52	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3
53	3	2	3	2	3	2	4	2	3	4	4	2	4	3	2	2	3	3	2	4	4	2
54	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4
55	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	3	4	2
56	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2
57	2	2	4	2	3	2	4	2	3	3	2	2	4	2	3	3	2	4	4	4	2	3
58	4	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	4	2
59	3	3	2	3	4	4	2	2	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
60	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3
61	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4
62	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3
63	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4
64	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	4
65	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3
66	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	2	4	2	4	3	4	2	3	3
67	4	3	4	2	3	4	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3

68	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3
69	2	2	2	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4
70	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	2	4	2
71	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	2	4	3	4	2	3	4
72	4	4	2	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	2
73	3	3	4	2	4	4	4	3	2	3	3	4	2	4	2	2	3	3	4	4	4	2
74	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4
75	2	3	4	3	2	4	2	3	2	2	2	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	4
76	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	2
77	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	2
78	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	2	3
79	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	2	3	3	4	4	2
80	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
81	2	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2
82	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3
83	2	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	3	3	4	3	4
84	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3
85	2	2	3	3	2	4	2	2	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	4	3	4
86	2	2	2	2	2	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2
87	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2
88	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	3	4	2	4	3	4	4	2
89	3	2	2	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	4
90	3	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3
91	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3
92	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4
93	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2
94	3	4	4	2	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	4	4	2
95	2	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	2
96	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	4	4	3	4

97	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3
98	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4
99	2	3	4	4	2	4	2	3	2	3	2	4	4	4	4	2	4	3	2	2	3	4
100	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2



ANALISIS PENELITIAN

B.3. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	Dukungan Sosial
N		100	100
Normal Parameters ^a	Mean	60.83	136.30
	Std. Deviation	5.572	8.117
Most Extreme Differences	Absolute	.095	.086
	Positive	.049	.071
	Negative	-.095	-.086
Kolmogorov-Smirnov Z		.953	.857
Asymp. Sig. (2-tailed)		.324	.454

a. Test distribution is Normal.

B.4. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan * Dukungan Sosial	Between Groups	(Combined)	1368.497	29	47.190	1.937	.013
		Linearity	376.868	1	376.868	15.467	.000
		Deviation from Linearity	991.629	28	35.415	1.453	.106
	Within Groups		1705.613	70	24.366		
	Total		3074.110	99			

B.5. Uji Korelasi

Correlations

		Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	Dukungan Sosial
Pearson Correlation	Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	1.000	-.350
	Dukungan Sosial	-.350	1.000
Sig. (1-tailed)	Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	.	.000
	Dukungan Sosial	.000	.
N	Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	100	100
	Dukungan Sosial	100	100

UJI REGRESI

B.6. Uji Regresi Sederhana

Analisis Regresi Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.350 ^a	.123	.114	5.246	.123	13.693	1	98	.000

a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial

b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

ANOVA^b

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
-------	----------------	----	-------------	---	------

1	Regression	376.868	1	376.868	13.693	.000 ^a
	Residual	2697.242	98	27.523		
	Total	3074.110	99			

a. Predictors: (Constant), Dukungan Sosial

b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1 (Constant)	93.592	8.869		10.553	.000			
Dukungan Sosial	-.240	.065	-.350	-3.700	.000	-.350	-.350	-.350

a. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

B.7. Uji Regresi Berganda

Analisis Regresi Sumber-sumber Dukungan Sosial

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	60.83	5.572	100
Dukungan dari orang tua	65.45	4.793	100
Dukungan dari teman	70.85	4.300	100

Correlations

		Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	Dukungan dari orang tua	Dukungan dari teman
Pearson Correlation	Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	1.000	-.331	-.292
	Dukungan dari orang tua	-.331	1.000	.592
	Dukungan dari teman	-.292	.592	1.000
Sig. (1-tailed)	Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	.	.000	.002
	Dukungan dari orang tua	.000	.	.000
	Dukungan dari teman	.002	.000	.
N	Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	100	100	100
	Dukungan dari orang tua	100	100	100
	Dukungan dari teman	100	100	100

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.352 ^a	.124	.106	5.270	.124	6.845	2	97	.002

a. Predictors: (Constant), Dukungan dari teman, Dukungan dari orang tua

b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	380.178	2	190.089	6.845	.002 ^a
	Residual	2693.932	97	27.772		
	Total	3074.110	99			

a. Predictors: (Constant), Dukungan dari teman, Dukungan dari orang tua

b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	92.936	9.110		10.202	.000
	Dukungan dari orang tua	-.282	.137	-.243	-2.056	.042
	Dukungan dari teman	-.193	.153	-.149	-1.260	.211

a. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

UJI REGRESI SUMBER DUKUNGAN SOSIAL DARI ORANG TUA**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	60.83	5.572	100
Dukungan dari orang tua	65.45	4.793	100

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.331 ^a	.109	.100	5.286	.109	12.029	1	98	.001

a. Predictors: (Constant), Dukungan dari orang tua

b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

ANOVA^b

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	336.076	1	336.076	12.029	.001 ^a
Residual	2738.034	98	27.939		
Total	3074.110	99			

a. Predictors: (Constant), Dukungan dari orang tua

b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	85.987	7.273		11.823	.000
	Dukungan dari orang tua	-.384	.111	-.331	-3.468	.001

a. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

UJI REGRESI SUMBER DUKUNGAN SOSIAL DARI TEMAN

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan	60.83	5.572	100
Dukungan dari teman	70.85	4.300	100

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.292 ^a	.085	.076	5.356	.085	9.159	1	98	.003

a. Predictors: (Constant), Dukungan dari teman

b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	262.740	1	262.740	9.159	.003 ^a
	Residual	2811.370	98	28.687		
	Total	3074.110	99			

a. Predictors: (Constant), Dukungan dari teman

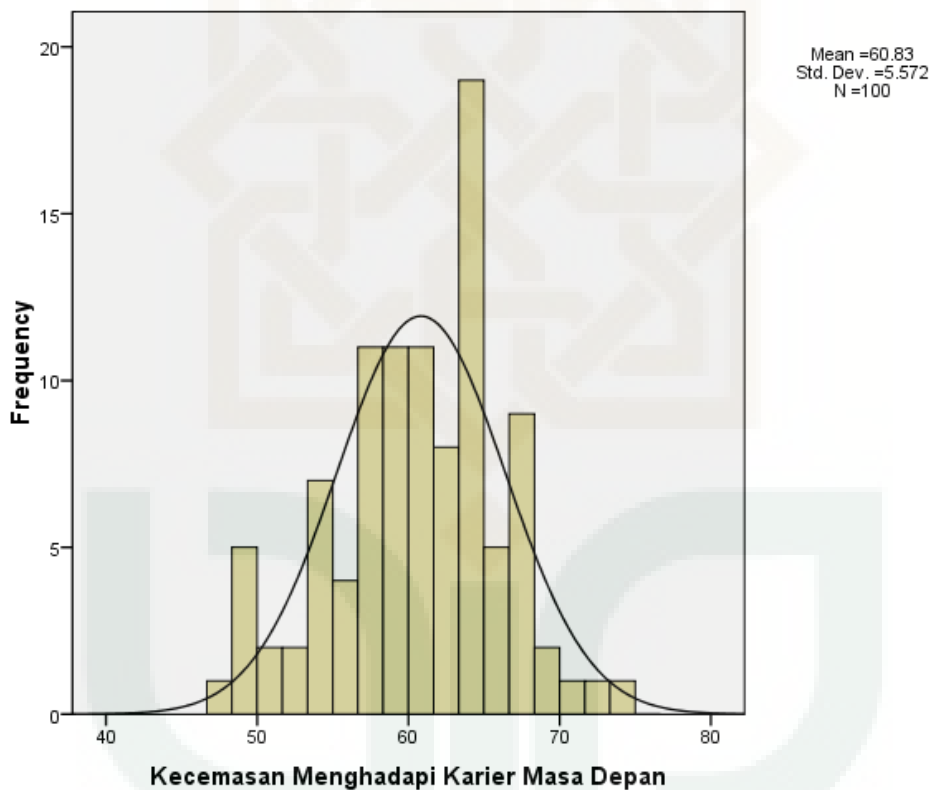
b. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

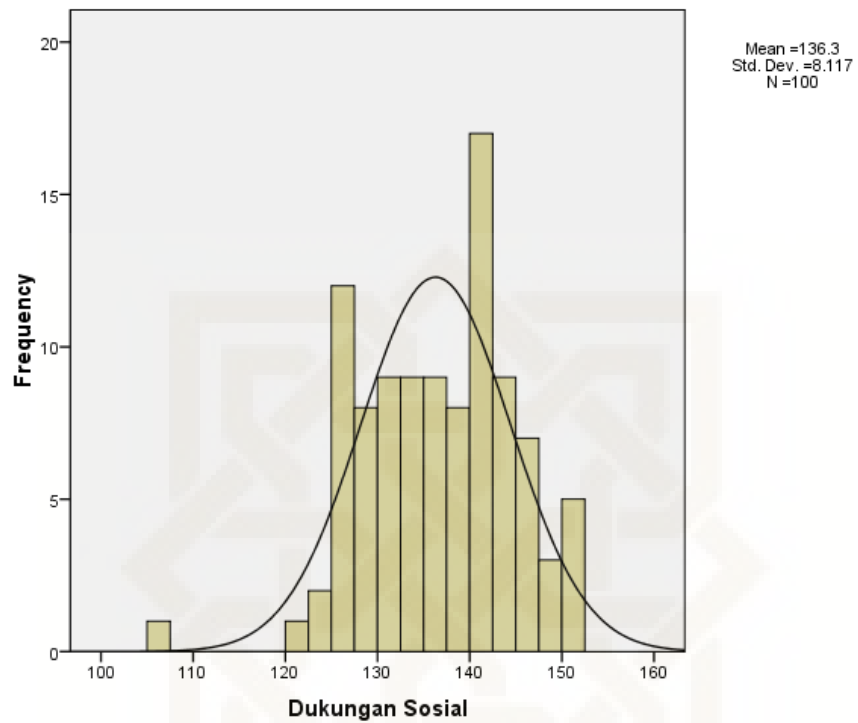
Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	87.670	8.885		9.867	.000
Dukungan dari teman	-.379	.125	-.292	-3.026	.003

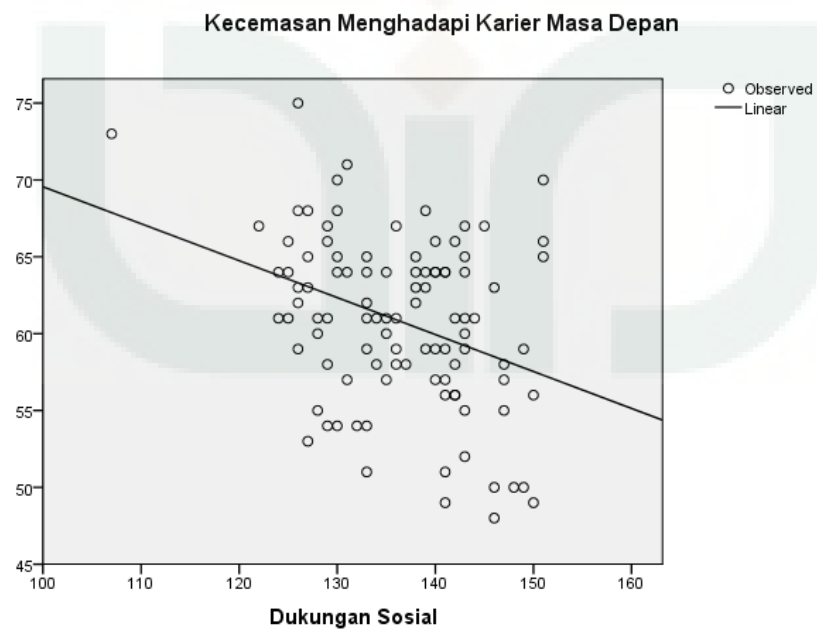
a. Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

B.8. Histogram





B.9. Grafik Linearitas



Deskripsi Statistik Skor Skala Kecemasan Masa Depan Karier dan Skala Dukungan Sosial

Variabel	Jumlah aitem	Skor Hipotetik				Skor Empiris			
		X Max	X Min	Mean (μ)	SD (σ)	X Max	X Min	Mean (μ)	SD (σ)
Kecemasan Karier Masa Depan	32	128	32	80	16	75	48	60,83	5,572
Dukungan sosial	44	176	44	110	22	151	99	136,30	8,117

Keterangan :

Max : Maksimal

Mean (μ) : Rerata

Min : Minimal

SD(σ) : Standar Deviasi

Keterangan skor hipotetik skala kecemasan karier masa depan:

Jumlah aitem (k) = 32

Skor jawaban = 1 – 4

$X_{\max} = k \times \text{skor jawaban tertinggi}$

$$= 32 \times 4$$

$$= 128$$

$X_{\min} = k \times \text{skor jawaban terendah}$

$$= 32 \times 1$$

$$= 32$$

$\mu = (X_{\max} + X_{\min}) : 2$

$$= (128 + 32) : 2$$

$$= 80$$

$\sigma = (X_{\max} - X_{\min}) : 6$

$$= (128 - 32) : 6$$

$$= 16$$

Keterangan skor hipotetik skala dukungan sosial :

Jumlah aitem (k) = 44

Skor jawaban = 1 – 4

$X_{\max} = k \times \text{skor jawaban tertinggi}$

$$= 44 \times 4$$

$$\begin{aligned}
 &= 176 \\
 X_{\min} &= k \times \text{skor jawaban terendah} \\
 &= 44 \times 1 \\
 &= 44 \\
 \mu &= (X_{\max} + X_{\min}) : 2 \\
 &= (176 + 44) : 2 \\
 &= 110 \\
 \sigma &= (X_{\max} - X_{\min}) : 6 \\
 &= (176 - 44) : 6 \\
 &= 22
 \end{aligned}$$

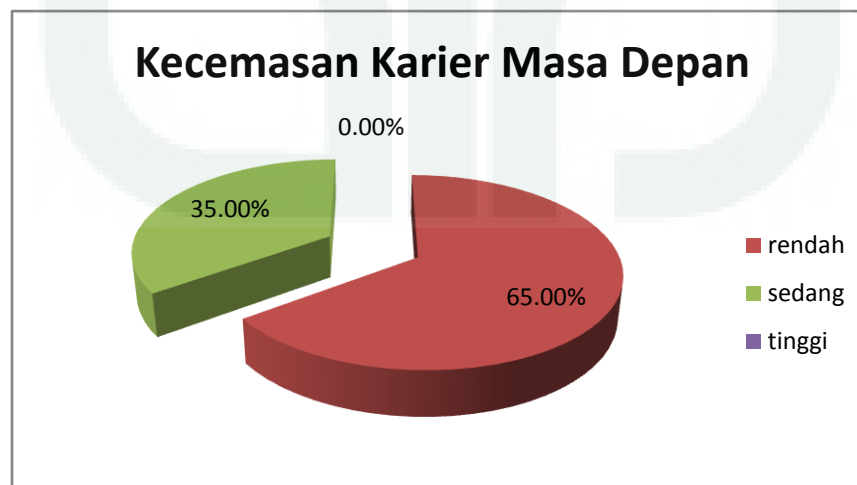
B.10 Kategorisasi Kecemasan Karier Masa Depan

Norma Kategorisasi

Kategorisasi	Rumus Norma
Rendah	$X < (\mu - 1.0\sigma)$
Sedang	$(\mu - 1.0\sigma) \leq X < (\mu + 1.0\sigma)$
Tinggi	$(\mu + 1.0\sigma) \leq X$

Hasil Kategorisasi Skor Kecemasan Masa Depan Karier Sesuai Mean Hipotetik

Kategori	Interval	F	F
Rendah	$X < 60$	65	65%
Sedang	$60 \leq X < 90$	35	35%
Tinggi	$90 \leq X$	0	0
Jumlah		100	100%



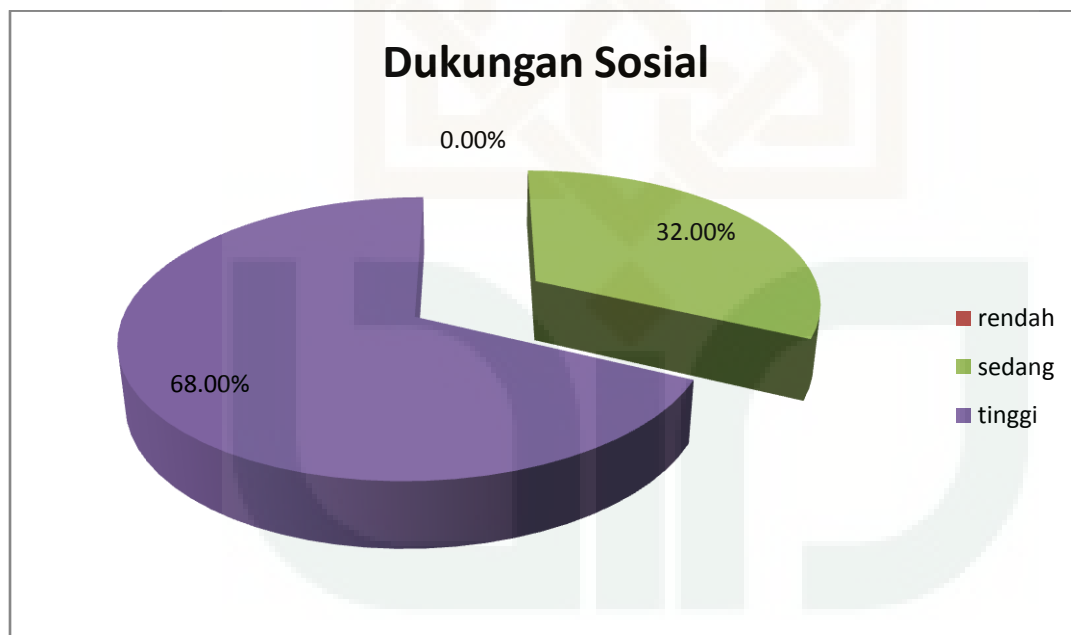
B.11. Kategorisasi Dukungan Sosial

Norma Kategorisasi

kategorisasi	Rumus Norma
Rendah	$X < (\mu - 1.0\sigma)$
Sedang	$(\mu - 1.0\sigma) \leq X < (\mu + 1.0\sigma)$
Tinggi	$(\mu + 1.0\sigma) \leq X$

Hasil Kategorisasi Skor Dukungan Sosial Sesuai Mean Hipotetik 90-18

Kategori	Interval	F	f
Rendah	$X < 72$	0	0
Sedang	$72 \leq X < 108$	32	32%
Tinggi	$108 \leq X$	68	68%
Jumlah		100	100%



Hasil Professional Judgment Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Karier Masa Depan

No Aitem	Aspek	Aitem sebelum	Aitem sesudah
10		Saya tidak segan untuk meninggalkan tempat diskusi jika topik pembahasannya menyangkut rencana di masa depan	Saya tidak segan untuk meninggalkan tempat diskusi jika pembahasannya sudah menyangkut tentang dunia kerja
30	Perilaku	Saya menerima setiap ajakan teman untuk mengikuti diskusi yang membahas tentang dunia karier dan kerja	Saya menerima ajakan dari teman untuk mengikuti diskusi tentang dunia karier dan kerja
31		Saya akan pura-pura sibuk, apabila orang lain bertanya tentang dunia kerja kepada saya	saya akan berpura-pura sedang sibuk, apabila orang lain bertanya tentang dunia kerja kepada saya
44		Di waktu luang, saya mengikuti berbagai kegiatan yang dapat menunjang karier	Di waktu luang, saya mengikuti berbagai kegiatan yang dapat menunjang karier saya
45		Saya memilih diam dan menghindar dari pembicaraan yang membahas tentang pekerjaan	Saya memilih diam dan menghindari dari pembicaraan yang membahas tentang pekerjaan
47		Selama di Perguruan Tinggi, saya senang menambah pengalaman yang dapat menunjang karier saya di dunia kerja	Selama di Perguruan Tinggi, saya senang mengumpulkan pengalaman yang dapat menunjang karier saya
7		Saya berpikir memperoleh kesulitan dalam mendapatkan pekerjaan setelah lulus kuliah nanti	Saya pikir saya akan memperoleh kesulitan memperoleh pekerjaan setelah lulus kuliah nanti
13	Kognitif	Kegagalan di masa lalu membuat saya ragu pada kemampuan untuk menghadapi masalah di dunia kerja	Kegagalan di masa lalu membuat saya meragukan kemampuan diri untuk menghadapi dunia kerja kelak
22		Saya tidak khawatir pada karier masa depan	Saya tidak merasa khawatir walaupun belum memiliki

		walaupun saya belum banyak pengalaman di dunia memiliki banyak kerja pengalaman di dunia kerja	
46		Saya merasa tidak memiliki keterampilan apapun yang dapat membantu saya sukses membantu saya untuk karier kelak memperoleh karier yang diinginkan	
4		Saya mampu mengendalikan emosi ketika ada orang lain meragukan keterampilan saya miliki	
	Afektif	saya dalam bekerja	
16		Saya mudah marah ketika orang lain bertanya tentang menanyakan persiapan saya untuk memasuki dunia kerja	
27		Saya tidak pernah merasa gelisah setiap memikirkan keterampilan yang saya miliki untuk persiapan memasuki dunia kerja	
41		Saya tetap merasa tenang ketika membayangkan tentang pengangguran di Indonesia	
12		Jantung saya tidak berdebar-debar meskipun persaingan di dunia kerja sangat ketat	
14		Saya tidak berkeringat dingin saat membayangkan hal terburuk yang akan saya alami di dunia kerja kelak	
	Somatik	terburuk yang akan saya alami di dunia kerja kelak	
38		Semakin mendekati dunia kerja saya tubuh saya tidak gemetaran mendekati dunia kerja	
40		Badan saya gemetaran ketika teman-teman apabila masalah persaingan	

	meminta saya di dunia kerja dapat mengemukakan karier menghambat karier saya yang saya inginkan kelak suatu hari nanti
43	Saya tidak gemetaran Saya tidak gemetaran saat saat membayangkan membayangkan kesulitan-kesulitan-kesulitan yang kesulitan yang akan saya mungkin akan saya alami ketika memasuki alami ketika memasuki dunia kerja kelak dunia kerja kelak



Tabel 13

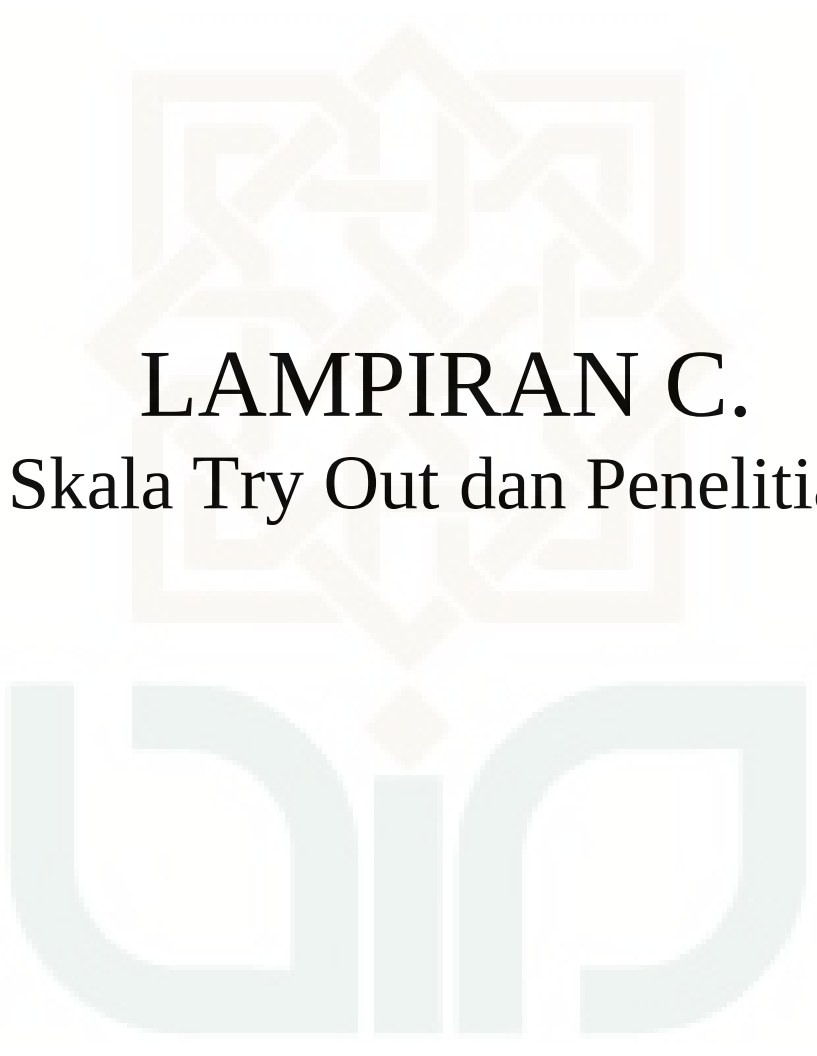
Hasil Proffesional Judgment Aitem Skalas Dukungan Sosial

No Aitem	Aspek	Aitem sebelum	Aitem sesudah
31		Ketika saya tertimpa masalah, teman-teman mengekspresikan kesedihannya dengan menangis	Teman-teman mengekpresikan kesedihan dengan menangis saat saya sedang tertimpa masalah
52	Dukungan Emosional	Orang tua saya selalu mencoba selalu mencoba menyelesaikan masalah yang saya hadapi dengan memposisikan diri mereka sebagai saya	Orang tua selalu mencoba memposisikan diri mereka sebagai saya dalam membantu menyelesaikan masalah yang saya hadapi
53		Orang tua merasa kasihan apabila saya mengalami kesulitan pada suatu hal	Orang tua saya merasa kasihan apabila saya tertimpa masalah
57	Dukungan Penghargaan	Saya sering dicela oleh teman-teman ketika dibandingkan dengan orang lain	Teman-teman mencela saya ketika saya dibandingkan dengan orang lain
7		Saya menerima bimbingan dari teman-teman ketika saya bingung untuk mengambil keputusan	Ketika bingung untuk mengambil keputusan, saya memperoleh bimbingan dari teman-teman.
9	Dukungan Informasi	Saya merasa teman-teman menjauh setelah saya setelah mereka mengetahui permasalahan yang saya hadapi	Saya merasa teman-teman menjauhi saya ketika saya tertimpa masalah
49		Orang tua mendengar dengan penuh keseriusan ketika saya menceritakan permasalahan yang saya hadapi	Orang tua mendengarkan dengan serius ketika saya menceritakan masalah yang saya hadapi

26	Nasehat-nasehat yang diberikan oleh teman-teman saya membuat hati saya tidak tenteram	Nasehat-nasehat yang diberikan oleh teman-teman membuat hati saya tidak tentram
58	Ketika saya merasa tidak berarti saya tidak mendapat pencerahan dari teman-teman	Ketika saya merasa putus ada, tidak ada teman yang memberikan pencerahan kepada saya
63	Bila saya memiliki masalah orang tua tidak memberi saran kepada saya	Orang tua tidak memberi saran kepada saya apabila saya mempunyai masalah
13	Apabila saya sedang sibuk pada suatu kegiatan, tidak ada teman yang membantu saya menyelesaikan tugas	Tidak ada teman yang membantu saya menyelesaikan tugas saya ketika saya sedang sibuk
14	Hampir setiap hari selalu ada teman yang mengajak berkumpul atau mengobrol	Saya merasa selalu ada teman yang mau menemani saya berkumpul atau mengobrol
19	Teman-teman sering turun tangan langsung untuk membantu saya menyelesaikan masalah yang saya hadapi	Teman-teman sering ikut bertindak untuk membantu menyelesaikan masalah yang saya hadapi
21	Orang tua sering memberi tuntutan walaupun mereka tahu saya tidak sanggup memenuhinya	Orang tua cenderung memberikan tuntutan yang walaupun mereka tahu saya tidak sanggup memenuhinya
27	Ketika saya tidak mempunyai uang teman-teman tidak mau meminjamkan uang kepada saya	Ketika saya tidak memiliki uang teman-teman tidak mau meminjamkan uang kepada saya
40	Orang tua tidak pernah menggenggam tangan saat saya	Orang tua tidak pernah menggenggam tangan ketika saya merasa putus

Dukungan
Instrumental

	merasa terpuruk	asa
42	Ketika saya sedang sibuk orang tua berusaha membantu apapun yang berekan bisa agartugas-tugas saya cepat selesai	Ketika saya sibuk, orang tua berusaha membantu apapun yang mereka bisa agar pekerjaan saya cepat selesai
40	Orang tua tidak pernah menggenggam tangan saat saya merasa terpuruk	Orang tua tidak pernah menggenggam tangan ketika saya merasa putus asa
42	Ketika saya sedang sibuk orang tua berusaha membantu apapun yang berekan bisa agartugas-tugas saya cepat selesai	Ketika saya sibuk, orang tua berusaha membantu apapun yang mereka bisa agar pekerjaan saya cepat selesai
60	Orang tua selalu memberi uang saku kepada saya untuk membeli keperluan sehari-hari saya	Orang tua selalu memberikan uang saku untuk membeli keperluan yang saya butuhkan



LAMPIRAN C.

Skala Try Out dan Penelitian

1. Nama :
2. Umur : 19/20/21/22/lebih
3. Jenis kelamin : P/L
4. Prodi : Psikologi/ Ikom/ Sosiologi

Petunjuk Pengisian:

1. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pernyataan seperti di bawah ini;

SS :Bila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan diri anda

S :Bila pernyataan **Sesuai** dengan keadaan diri anda

TS :Bila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

STS :Bila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

2. Apabila terjadi kesalahan dalam menjawab berilah lingkaran pada tanda silang (X) yang telah dibuat, kemudian berilah tanda silang (X) yang baru pada jawaban yang dikehendaki.
3. Apabila anda telah selesai menjawab silahkan periksa kembali dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Perlu diketahui bahwa angket ini bukanlah tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah, baik atau buruk. Jawaban yang diberikan tidak berpengaruh terhadap apapun yang berhubungan dengan nilai. Informasi, identitas dan lain-lainnya akan dijamin kerahasiaannya. Hasil angket ini tidak akan berarti apabila pilihan anda tersebut bukan merupakan keadaan sebenarnya yang anda rasakan atau alami. Atas kesediaan dan kerjasamanya peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Esti Aulia

Selamat mengerjakan!

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin kemampuan yang saya miliki bisa menjadi bekal untuk meraih karier yang saya inginkan				
2	Saya merasa tegang ketika mengemukakan pendapat tentang dunia kerja				
3	Saya merasa tegang jika orang lain bertanya tentang pekerjaan yang akan saya jalani setelah lulus kuliah nanti				
4	Saya mampu mengendalikan emosi ketika ada orang lain meragukan keterampilan saya dalam bekerja				
5	Saya merasa santai walaupun semakin mendekati dunia kerja				
6	Badan saya gemetar ketika orang tua menanyakan rencana saya setelah lulus kuliah nanti				
7	Saya berpikir memperoleh kesulitan dalam mendapatkan pekerjaan setelah lulus kuliah nanti				
8	Saya mudah gelisah sejak menghadapi persiapan memasuki dunia kerja				
9	Ketika mengingat sebentar lagi saya akan memasuki dunia kerja saya mengeluarkan banyak keringat				
10	Saya tidak segan untuk meninggalkan tempat diskusi jika topik pembahasannya menyangkut rencana di masa depan				
11	Saya baru mencari informasi tentang dunia kerja setelah berada di semester atas				
12	Jantung saya tidak berdebar-debar meskipun persaingan di dunia kerja sangat ketat				
13	Kegagalan di masa lalu membuat saya ragu pada kemampuan untuk menghadapi masalah di dunia kerja				
14	Saya tidak berkeringat dingin saat membayangkan hal terburuk yang akan saya hadapi saat memasuki dunia kerja kelak				
15	Saya khawatir ketika mendengar berita tentang pengangguran dari media massa atau elektronik				
16	Saya mudah marah ketika orang lain menanyakan persiapan saya untuk memasuki dunia kerja				
17	Detak jantung saya tetap normal walaupun semakin mendekati dunia kerja				
18	Saya tetap sabar walaupun orang tua terus menanyakan pekerjaan yang akan saya pilih				
19	Saya berpikir karier masa depan saya akan suram				
20	Saya menunda-nunda waktu untuk mengikuti pelatihan keterampilan ke dunia kerja				
21	Tangan saya berkeringat saat mengikuti diskusi tentang dunia kerja atau karier				
22	Saya tidak khawatir pada karier masa depan walaupun saya belum memiliki banyak pengalaman di dunia kerja				
23	Saya selalu berpikiran positif terhadap pekerjaan saya di masa depan				
24	Saya khawatir apabila masalah persaingan di dunia kerja dapat				

	menghambat karier saya				
25	Tidak ada yang perlu saya khawatirkan ketika memasuki dunia kerja kelak				
26	Jantung saya berdebar-debar ketika orang lain menceritakan pengalaman-pengalaman di dunia kerja				
27	Saya tidak pernah merasa gelisah setiap memikirkan keterampilan yang saya miliki untuk persiapan memasuki dunia kerja				
28	Saya merasa gelisah bila membayangkan tentang pengangguran dan persaingan di dunia kerja				
29	Tubuh saya tetap tidak berkeringat dingin walaupun saya mengetahui isu-isu di dunia kerja				
30	Saya menerima setiap ajakan teman untuk mengikuti diskusi yang membahas tentang dunia karier dan kerja				
31	Saya akan pura-pura sibuk, apabila orang lain bertanya tentang dunia kerja kepada saya				
32	Saya tidak tahan berlama-lama mengikuti <i>talk show</i> , seminar atau pelatihan yang berkaitan dengan dunia kerja				
33	Ketika merasa pesimis pada persaingan di dunia kerja, jantung saya berdebar-debar				
34	Saya merasa mampu bersaing di dunia kerja dengan bakat yang saya miliki				
35	Saya tidak akan mengelak jika ada teman yang bertanya-tanya tentang peluang-peluang karier di dunia kerja kepada saya				
36	Saya mudah tersinggung apabila orang lain yang meragukan kemampuan saya untuk menghadapi persaingan dunia kerja				
37	Membayangkan tingkat persaingan di dunia kerja tidak membuat saya merasa gelisah				
38	Semakin mendekati dunia kerja saya tubuh saya tidak gemetar				
39	Saya senang berbincang-bincang dengan orang-orang yang sukses dalam karier				
40	Badan saya gemetar ketika teman-teman meminta saya mengemukakan karier yang saya inginkan suatu hari nanti				
41	Saya tetap merasa tenang ketika membayangkan tentang pengangguran di Indonesia				
42	Saya selalu mengikuti seminar atau <i>talk show</i> seputar karier hingga acaranya selesai				
43	Saya tidak gemetar saat membayangkan kesulitan-kesulitan yang mungkin akan saya alami ketika memasuki dunia kerja kelak				
44	Di waktu luang, saya mengikuti berbagai kegiatan yang dapat menunjang karier				
45	Saya memilih diam dan menghindari dari pembicaraan yang membahas tentang pekerjaan				
46	Saya merasa tidak memiliki keterampilan apapun yang dapat membantu saya memperoleh karier yang diinginkan				
47	Selama di Perguruan Tinggi, saya senang menambah pengalaman yang dapat menunjang karier saya di dunia kerja=				

48	Saya berpikir bahwa setiap masalah di dunia kerja pasti ada jalan keluarnya				
----	---	--	--	--	--

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Teman-teman tidak membelai saat saya sedang sedih				
2	Teman-teman saya saling menyayangi satu sama lain termasuk kepada saya				
3	Saya merasa teman-teman tidak peduli saat saya tertimpa masalah				
4	Teman-teman menghargai pendapat atau keputusan yang saya ambil				
5	Ketika sedang putus asa pada masalah yang sedang saya hadapi, teman teman tidak memberi semangat kepada saya				
6	Setelah mendengarkan keluh kesah saya biasanya teman-teman berusaha myakinkan saya bahwa semuanya akan baik-baik saja, sehingga saya tidak perlu cemas				
7	Saya menerima bimbingan dari teman-teman ketika saya bingung untuk mengambil keputusan				
8	Tanpa diminta teman-teman sering memberi saran yang membangun kepada saya				
9	Saya merasa teman-teman menjauh setelah saya setelah mereka mengetahui permasalahan yang saya hadapi				
10	Orang tua tidak memberi dorongan agar saya lebih maju daripada orang lain				
11	Orang tua tidak ingin tahu dengan permasalahan yang saya hadapi				
12	Saya memiliki teman dekat yang bisa diajak berbagi suka dan duka				
13	Apabila saya sedang sibuk pada suatu kegiatan, tidak ada teman yang membantu saya menyelesaikan tugas				
14	Hampir setiap hari selalu ada teman yang mengajak berkumpul atau mengobrol				
15	Saat saya melakukan kesalahan teman-teman cenderung tidak memberi tahu kesalahan yang telah saya lakukan				
16	Teman-teman memberi pujian ketika saya memperoleh suatu keberhasilan				
17	Orang tua saya menunjukkan kasih sayang yang terutama ketika saya sedang menghadapi masalah				
18	Teman-teman membelai ketika saya sedang tertimpa masalah				
19	Teman-teman sering turun tangan langsung untuk membantu saya menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
20	Orang tua sering bercerita tentang kisah orang-orang sukses yang patut dicontoh				
21	Orang tua sering memberi tuntutan walaupun mereka tahu saya tidak sanggup memenuhinya				
22	Apabila saya melakukan kesalahan teman-teman cenderung menyalahkan saya				

23	Orang tua saya tidak memberikan saran setelah mereka mendengarkan keluhan saya				
24	Tidak ada teman yang mau menghabiskan waktu bersama saya				
25	Saya merasa teman-teman tidak peka dengan perasaan saya				
26	Nasehat-nasehat yang diberikan oleh teman-teman saya membuat hati saya tidak tenteram				
27	Ketika saya tidak mempunyai uang teman-teman tidak mau meminjamkan uang kepada saya				
28	Orang tua tidak membimbing saya tentang menghadapi masalah dengan bijak				
29	Teman-teman saya mudah meminjamkan barang saya membutuhkannya				
30	Apabila saya mengajukan pendapat, teman-teman meragukan pendapat saya				
31	Ketika saya tertimpa masalah, teman-teman mengekspresikan kesedihannya dengan menangis				
32	Saya merasa orang tua kurang memahami perasaan saya saat sedang kesulitan				
33	Orang tua enggan menemani saya menghabiskan waktu bersama walaupun mereka memiliki waktu luang				
34	Orang tua tidak mengucapkan selamat ketika saya berhasil melakukan suatu hal				
35	Orang tua tidak pernah menasehati saya ketika saya melakukan kesalahan				
36	Teman-teman meyakinkan saya bahwa semuanya akan baik-baik saja, sehingga saya dapat menghadapi masalah dengan tenang				
37	Saya merasa tidak nyaman menceritakan masalah pribadi kepada teman				
38	Teman-teman ikut prihatin ketika saya sedang tertimpa masalah				
39	Teman-teman tidak menunjukkan sikap sayang kepada saya				
40	Orang tua tidak pernah mengenggam mengenggam tangan saat saya merasa terpuruk				
41	Saya tetap tegar dan kuat di situasi yang menekan karena mendapat semangat dari orang tua				
42	Ketika saya sedang sibuk orang tua berusaha membantu apapun yang bebankan bisa agar tugas-tugas saya cepat selesai.				
43	Orang tua enggan memberikan uang untuk kepentingan saya				
44	Orang tua sering meluangkan waktu untuk menemani saya berekreasi				
45	Saya dijadikan contoh yang baik oleh teman-teman				
46	Saya merasa kurang rukun dengan orang tua				
47	Saya merasa leluasa mencurahkan perasaan ketika berkumpul dengan orang tua				
48	Teman-teman saya memberi nasehat ketika saya mengalami masalah				

49	Orang tua mendengar dengan penuh keseriusan ketika saya menceritakan permasalahan yang saya hadapi				
50	Orang tua sering merangkul saya ketika saat sedang sedih				
51	Orang tua saya mengakui kelebihan yang saya miliki				
52	Orang tua saya selalu mencoba selalu mencoba menyelesaikan masalah yang saya hadapi dengan memposisikan diri mereka sebagai saya				
53	Orang tua merasa kasihan apabila saya mengalami kesulitan pada suatu hal				
54	Saya senantiasa mendapat saran dari orangtua untuk memperbaiki kekurangan yang saya miliki				
55	Orang tua memberikan kebebasan kepada saya untuk mengemukakan pendapat				
56	Gagasan atau ide yang saya ajukan tidak pernah disetujui oleh orang tua				
57	Saya sering dicela oleh teman-teman ketika dibandingkan dengan orang lain				
58	Ketika saya merasa tidak berarti saya tidak mendapat pencerahan dari teman				
59	Orang tua sering bersikap kasar kepada saya				
60	Orang tua selalu memberi uang saku kepada saya untuk membeli keperluan sehari-hari saya				
61	Nasehat yang diberikan membantu saya dalam menyelesaikan masalah				
62	Menurut orang tua, saya bukanlah anak yang dapat dibanggakan				
63	Bila saya memiliki masalah orang tua tidak memberi saran kepada saya				
64	Orang tua sering memberi komentar-komentar yang positif kepada saya				

1. Nama :
2. Umur : 19/20/21/22/lebih
3. Jenis kelamin : P/L
4. Prodi : Psikologi/ Ikom/ Sosiologi

Petunjuk Pengisian:

1. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pernyataan seperti di bawah ini;

SS :Bila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan diri anda

S :Bila pernyataan **Sesuai** dengan keadaan diri anda

TS :Bila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

STS :Bila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan diri
Anda

2. Apabila terjadi kesalahan dalam menjawab berilah lingkaran pada tanda silang (X) yang telah dibuat, kemudian berilah tanda silang (X) yang baru pada jawaban yang dikehendaki.
3. Apabila anda telah selesai menjawab silahkan periksa kembali dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Perlu diketahui bahwa angket ini bukanlah tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah, baik atau buruk. Jawaban yang diberikan tidak berpengaruh terhadap apapun yang berhubungan dengan nilai. Informasi, identitas dan lain-lainnya akan dijamin kerahasiaannya. Hasil angket ini tidak akan berarti apabila pilihan anda tersebut bukan merupakan keadaan sebenarnya yang anda rasakan atau alami. Atas kesediaan dan kerjasamanya peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Esti Aulia

Selamat mengerjakan!

NO	Pertanyaan	SS	S	T	STS
1	Saya tidak segan untuk meninggalkan tempat diskusi jika pembahasannya sudah menyangkut tentang dunia kerja				
2	Saya menerima ajakan dari teman untuk mengikuti diskusi tentang dunia karier dan kerja				
3	Tangan saya berkeringat saat mengikuti diskusi tentang dunia kerja atau karier				
4	Saya selalu mengikuti seminar atau <i>talk show</i> seputar karier hingga acaranya selesai				
5	Saya sering menunda-nunda waktu untuk mengikuti pelatihan kerja				
6	Di waktu luang, saya mengikuti berbagai kegiatan yang dapat menunjang karier				
7	Jantung saya berdebar-debar ketika mendengar pengalaman orang lain saat memasuki dunia kerja				
8	Selama di Perguruan Tinggi, saya senang mengumpulkan pengalaman yang dapat menunjang karier saya				
9	Saya akan pura-pura sedang sibuk, apabila orang lain yang bertanya tentang dunia kerja kepada saya				
10	Saya tidak merasa khawatir walaupun belum memiliki banyak pengalaman di dunia kerja				
11	Saya merasa khawatir apabila masalah persaingan di dunia kerja dapat menghambat karier saya				
12	Saya tetap berpikiran positif tentang pekerjaan di masa depan				
13	Saya memilih diam dan menghindari dari pembicaraan yang membahas tentang pekerjaan				
14	Saya merasa mampu bersaing di dunia kerja dengan bakat yang saya miliki				
15	Saya merasa tegang ketika mengemukakan pendapat tentang dunia kerja				
16	Saya mampu mengendalikan emosi ketika orang lain meragukan keterampilan saya miliki				
17	Saya pikir saya akan kesulitan memperoleh pekerjaan setelah lulus kuliah nanti				
18	Saya tidak gelisah setiap memikirkan keterampilan yang saya miliki				
19	Saya merasa tegang jika orang lain bertanya tentang pekerjaan yang akan saya jalani setelah lulus kuliah nanti				
20	Membayangkan tingkat persaingan di dunia kerja tidak membuat saya merasa gelisah				
21	Kegagalan di masa lalu membuat saya meragukan kemampuan diri untuk menghadapi dunia kerja kelak				
22	Saya merasa tenang ketika membayangkan banyaknya pengangguran di dunia kerja				
23	Saya menjadi mudah gelisah, sejak menghadapi persiapan				

	memasuki dunia kerja,				
24	Jantung saya tidak berdebar-debar meskipun saya mengetahui persaingan di dunia kerja sangat ketat				
25	Saya merasa khawatir setiap mendengar berita tentang pengangguran dari media massa atau elektronik				
26	Saya tidak berkeringat ketika membayangkan hal terburuk yang akan saya alami di dunia kerja kelak				
27	Saya cepat marah ketika orang lain bertanya tentang persiapan saya untuk memasuki dunia kerja				
28	Detak jantung saya tetap normal walaupun semakin mendekati dunia kerja				
29	Saya berpikir masa depan karier saya akan suram				
30	Tubuh saya tidak gemetaran walaupun semakin mendekati dunia kerja				
31	Saya tidak gemetaran saat membayangkan kesulitan-kesulitan yang akan saya alami ketika memasuki dunia kerja kelak				
32	Saya merasa tidak memiliki keterampilan apapun yang membantu saya sukses untuk karier kelak				

NO	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Teman-teman saya saling menyayangi satu sama lain termasuk kepada saya				
2	Saya merasa teman-teman tidak peduli saat saya tertimpa masalah				
3	Saya memiliki teman dekat yang bisa diajak berbagi suka dan duka				
4	Saya merasa teman-teman tidak peka dengan perasaan saya				
5	Orang tua saya menunjukkan kasih sayang yang terutama ketika saya sedang menghadapi masalah				
6	Saya merasa tidak nyaman menceritakan masalah pribadi kepada teman				
7	Teman-teman mengekspresikan kesedihan dengan menangis saat saya sedang tertimpa masalah				
8	Orang tua sering bersikap kasar kepada saya				
9	Teman-teman ikut prihatin ketika saya sedang tertimpa masalah				
10	Teman-teman menghargai pendapat atau keputusan yang saya ambil				
11	Orang tua selalu mencoba memposisikan diri mereka sebagai saya dalam membantu menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
12	Orang tua tidak memberikan dorongan supaya saya lebih maju daripada orang lain				

13	Orang tua saya merasa kasihan apabila saya tertimpa masala				
14	Teman-teman menyalahkan saya apabila saya melakukan kesalahan				
15	Teman-teman memberi pujian ketika saya memperoleh suatu keberhasilan c				
16	Teman-teman meragukan pendapat saya, ketika saya menyampaikan gagasan				
17	Saya tetap tegar dan kuat di situasi yang menekan karena mendapat semangat dari orang tua				
18	Orang tua tidak mengucapkan selamat ketika saya berhasil melakukan suatu hal.				
19	Orang tua memberikan kebebasan kepada saya untuk mengemukakan pendapat				
20	Teman-teman mencela saya ketika saya dibandingkan dengan orang lain				
21	Orang tua saya mengakui kelebihan yang saya miliki				
22	Saya merasa teman-teman menjauhi saya ketika saya tertimpa masalah				
23	Orang tua cenderung memberikan komentar-komentar positif kepada saya				
24	Teman-teman tidak memberi tahu apabila saya melakukan kesalahan				
25	Ketika bingung untuk mengambil keputusan, saya memperoleh bimbingan dari teman-teman.				
26	Orang tua saya tidak memberikan saran setelah mereka mendengarkan keluhan-kesah saya				
27	Tanpa diminta teman-teman sering memberi saran yang membangun kepada saya				
28	Nasehat-nasehat yang diberikan oleh teman-teman membuat hati saya tidak tentram				
29	Orang tua sering bercerita tentang kisah orang-orang sukses yang patut dicontoh				
30	Ketika saya merasa putus ada, tidak ada teman yang memberikan pencerahan kepada saya				
31	Orang tua mendengarkan dengan serius ketika saya menceritakan masalah yang saya hadapi				
32	Orang tua tidak memberi saran kepada saya apabila saya mempunyai masalah				
33	Nasehat yang diberikan orang tua membantu saya dalam menyelesaikan masalah				
34	Teman-teman tidak membelai saat saya sedang sedih				
35	Saya merasa selalu ada teman yang mau menemani saya berkumpul atau mengobrol				

36	Tidak ada teman yang membantu saya menyelesaikan tugas saya ketika saya sedang sibuk				
37	Teman-teman sering ikut bertindak untuk membantu menyelesaikan masalah yang saya hadapi				
38	Orang tua cenderung memberikan tuntutan yang walaupun mereka tahu saya tidak sanggup memenuhinya				
39	Ketika saya sibuk, orang tua berusaha membantu apapun yang mereka bisa agar pekerjaan saya cepat selesai				
40	Ketika saya tidak memiliki uang teman-teman tidak mau meminjamkan uang kepada saya				
41	Orang tua sering merangkul saya ketika saya sedang sedih				
42	Orang tua enggan menemani saya menghabiskan waktu bersama walaupun mereka memiliki waktu luang				
43	Orang tua selalu memberikan uang saku untuk membeli keperluan yang saya butuhkan				
44	Orang tua tidak pernah menggenggam tangan ketika saya merasa putus asa				