

الانفعالات النفسية في سورة يوسف "Psychological emotions in Surat Yusuf"



Oleh:

Mohammed Khalid Ali

NIM : 1420510126

TESIS

Diajukan Kepada Pascasarjana UIN Sunan Kalijaga
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna Memperoleh
Gelar Magister dalam Studi Al-Qur'an
Program Agama dan Filsafat
Konsentrasi Studi Al-Qur'an dan Hadis

YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Mohammed Khalid Ali Alzahrani**

NIM : 1420510126

Jenjang : Magister

Program Studi : Agama dan Filsafat

Konsentrasi : Studi Al-Qur'an dan Hadis

Menyatakan bahwa naskah tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Yogyakarta, 28 Oktober 2016

Saya yang menyatakan,



Mohammed Khalid Ali Alzahrani

NIM: 1420510126

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Mohammed Khalid Ali Alzahrani**

NIM : 1420510126

Jenjang : Magister

Program Studi : Agama dan Filsafat

Konsentrasi : Studi Al-Qur'an dan Hadis

Menyatakan bahwa naskah tesis ini secara keseluruhan benar- benar bebas dari plagiasi. Jika di kemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya siap ditindak sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 28 Oktober 2016

Saya yang menyatakan,



Mohammed Khalid Ali Alzahrani

NIM: 1420510126



PENGESAHAN

Tesis Berjudul : PSYCHOLOGICAL EMOTION IN SURAT YUSUF
Nama : Mohammed Khalid Ali
NIM : 1420510126
Jenjang : Magister (S2)
Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam
Konsentrasi : Studi Al-Qur'an dan Hadis
Tanggal Ujian : 23 November 2016

Telah dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Magister
Agama (M.Ag.)



Yogyakarta, 24 Desember 2016
Direktur,

Prof. Noorhaidi/ MA., M.Phil., Ph.D.
NIP 19711207 199503 1 002

PERSETUJUAN TIM PENGUJI

UJIAN TESIS

Tesis berjudul : "PSYCHOLOGICAL EMOTION IN SURAT YUSUF"
Nama : Mohammed Khalid Ali Alzahrani
NIM : 1420510126
Jenjang : Magister (S2)
Prodi : Agama dan Filsafat
Konsentrasi : Studi Al-Qur'an dan Hadis

Telah disetujui tim penguji ujian munaqasyah:

Ketua Sidang Ujian/Penguji : Munirui Ikhwan., M.A., Ph.D.

Pembimbing/Penguji : Dr. H. Abdul Mustaqim, M.Ag

Penguji : Dr. H. Hilmy Muhammad, Lc., M.A.



(.....)
(.....)
(.....)

Diuji di Yogyakarta pada tanggal 23 November 2016

Waktu : 09:00 WIB

Hasil/Nilai : 92 A

Predikat : Dengan Pujian / Sangat Memuaskan / Memuaskan

NOTA DINAS PEMBIMBING

Kepada Yth.,
Direktur Pascasarjana
UIN Sunan Kalijaga
Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah melakukan bombing, arahan, dan koreksi terhadap penulisan tesis yang berjudul:

"PSYCHOLOGICAL EMOTION IN SURAT YUSUF"

Yang ditulis oleh:

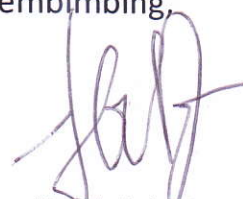
Nama: Mohammed Khalid Ali Al Zahrani
NIM: 1420510126
Program: Magister (S2)
Program Studi: Agama dan Filsafat
Konsentrasi: Studi Al-Qur'an dan Hadis

Saya berpendapat bahwa tesis tersebut sudah dapat diajukan kepada pascasarjana UIN Sunan Kalijaga untuk diujikan dalam rangka memperoleh gelar Magister Studi Al-Qur'an.

Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Yogyakarta, 30 Oktober 2016

Pembimbing,



Dr. H. Abdul Mustaqim, M.Ag.

الملخص

إن القرآن الكريم كتاب دين وهداية يخاطب الله فيه عقل الإنسان ووجدانه ، ويهديه إلى ما فيه خيره وصلاحه في حياته الفردية والاجتماعية ، وقد حث القرآن الكريم الإنسان على التفكير في نفسه، وفي عجب خلقه، ودقة تكوينه، وهو بذلك يدفع الناس إلى دراسة النفس ومعرفة أسرارها. فمعرفة النفس تؤدي إلى معرفة الله سبحانه وتعالى ، فقد قال تعالى: { وفي الأرض آيات للموقنين وفي أنفسكم أفلا تبصرون } ، وتتجلى في سورة يوسف عدة مواضيع نفسية هامة، فسورة يوسف من السور التي تعتمد على أسلوب القصة لتعليم الناس دروساً في السلوك واستخلاص العبر من تجارب الآخرين ، والسورة حافلة بمشاهد تتجلى فيها الانفعالات النفسية. وهدف هذا البحث هو محاولة لفهم القرآن الكريم من منظور علم النفس والتحليل النفسي وبالتحديد في (الانفعالات النفسية) والكشف عن سبب اهتمام القرآن بذكر هذه الانفعالات . ومنهج البحث هو المنهج التفسيري الموضوعي المتعلق بسورة واحدة من سور القرآن وهي سورة يوسف ، والتي قام الباحث بتفسيرها وتحليلها من ناحية موضوع (الانفعالات النفسية) ، أيضاً يتبع هذا البحث المنهج الإزدواجي لأنه جمع بين علمين وهو علم تفسير القرآن وعلم النفس. ونتيجة هذا البحث أنه يمكننا فهم القرآن من ناحية الانفعالات النفسية وذلك بالتركيز عليها واستخراجها من بين ثنايا الآيات ، فقد ظهرت لنا انفعالات كثيرة في آيات هذه السورة : كانفعال الخوف ، والحزن ، والغيرة، والحسد، والكره، والفرح ، والشهوة ، والندم. ومن أسباب اهتمام القرآن بالانفعالات النفسية ليبين لنا الله تعالى أنها ما هي إلا مشاعر طبيعية لا يخلو إنسان منها مهما كان فقد اعتزت الأنبياء عليهم السلام ، وأيضاً لاستنباط الحكمة منها ، ليكون منهاجاً للناس ، في طريقة التعامل مع الانفعالات التي تعترى الإنسان ، وطريقة ضبطها والتحكم بها.

الكلمات المفتاحية : الانفعالات النفسية ، سورة يوسف ، المنهج الإزدواجي ، المنهج الموضوعي

ABSTRACT

The Koran book religion and guidance addresses God Which Human mind and honorable, and guide him to what the good and goodness in his life individual and social, and Quran urged human Karim to think of himself, in wondrous creation, and precise composition, which thereby drives people to study psychology and know secrets. Knowing Self leads to knowledge God Almighty, the Almighty said: { وفي الأرض آيات للموقنين وفي أنفسكم أفلا تبصرون }, And reflected in Surah Yusuf several topics important psychological, Surah Yusuf offence which depends on style story to teach people lessons in behavior and draw lessons from experiences others, and Sura bus scenes reflecting psychological feeling.

The goal this research is try to understand Koran from perspective psychology and psychoanalysis, specifically in (mental agitation) and disclosure of reason attention Koran mention this feeling. The research methodology is methodology subjective interpretation on single verse from Quran Surah Yusuf, which the researcher interpret and analyze in terms subject (psychological agitation), also follows this search method amphibological to collect it between two flags flag interpretation Quran and psychology.

As Result This research that we can understand Qur'an in terms psychological emotions and focusing them and extracted from between folds verses, he appeared many emotions inverses this Surah: Like the emotion of fear, sadness, jealousy, envy, hatred, joy, lust, regret. One reason attention Koran psychological emotions to show us God it is only natural feelings not without humans including whatever may occurred prophet peace upon them, and also to devise wise ones, to be platform for people, in how deal with emotions that infects rights, and how adjust and control .

Key words: Psychological emotions, Surah Yusuf, duplication approach, objective approach

شكر وتقدير

أتوجه بالشكر والتقدير إلى الله تعالى الذي هداني وأرشدني لإعداد هذا البحث.

كما أتوجه بخالص الشكر والعرفان والتقدير العظيم لـ د. عبد المستقيم المشرف على هذا البحث والذي لم يدخر جهداً لمساعدتي.

وأتوجه بخالص الشكر والتقدير لكلا من د. حلمي محمد ، د. منير إخوان لقبولهم مناقشة هذا البحث ، ولما قدموه من اقتراحات وتحسينات لهذا البحث.

وأتوجه بخالص الشكر والامتنان لزوجتي الغالية لما قدمته لي من مساعدة ودعم في إنشاء هذا البحث.

الباحث

فهرس المحتويات

الصفحة	الموضوع
ii	PERNYATAAN KEASLIAN
iii	PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI
iv	PENGESAHAN DIREKTUR
v	PERSETUJUAN TIM PENGUJI
vi	NOTA DINAS PEMBIMBING
vii	الملخص
viii	ABSTRACT
ix	شكر وتقدير
x	الفهرس
1	الباب الأول : تمهيد
2	أ. المقدمة
5	ب. مشكلة البحث
5	ج. هدف البحث
5	د. الدراسات السابقة
7	هـ. الإطار النظري
8	و. منهج البحث
10	ز. هيكله البحث
12	الباب الثاني : الانفعالات النفسية وورودها في القرآن
13	أ. تعريف الانفعالات

13	أولاً : تعريفها لغة واصطلاحاً
13	ثانياً: تعريف الانفعالات عند علماء النفس:
15	ثالثاً: الفرق بين الانفعالات و المصطلحات النفسية الأخرى :
16	ب. أنواع الانفعالات
16	أولاً: فطرية ومكتسبة
16	ثانياً: انفعالات الإيجابية السلبية
17	ثالثاً: انفعالات بسيطه وانفعالات مركبة
18	ج. الحكمة من وجود الانفعالات في الإنسان وورودها في القرآن
21	الباب الثالث : سورة يوسف والجانب النفسي منها
22	أ. تعريف عام بالسورة
22	أولاً: اسمها وعدد آياتها وترتيبها
22	ثانياً: سبب النزول
23	ثالثاً: مقاصد هذه السورة
25	ب. نبذة عن أهم الشخصيات الواردة في السورة
25	أولاً : شخصية يوسف - عليه السلام -
29	ثانياً: شخصية يعقوب - عليه السلام -
32	ثالثاً: إخوة يوسف
34	ج. الجانب النفسي في السورة
35	الباب الرابع : الانفعالات النفسية في السورة:
36	أ.انفعال الخوف
37	أولاً: تعريف مفهوم الخوف وذكره في القرآن الكريم

37	أ. تعريف الخوف لغة واصطلاحاً
37	ب. تعريف انفعال الخوف عند علماء النفس
38	ج. أمثلة ورود انفعال الخوف في القرآن
40	ثانياً : الآيات التي ذكر فيها انفعال الخوف في السورة
40	الآية الأولى
40	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الخوف بها
41	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الخوف في هذه الآية
42	الآية الثانية
42	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الخوف بها
43	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الخوف في هذه الآية
44	الآية الثالثة
44	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الخوف بها
44	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الخوف في هذه الآية
46	ب. انفعال الحزن
47	أولاً : تعريف مفهوم الحزن وذكره في القرآن
47	أ. تعريف الحزن لغة واصطلاحاً
47	ب. تعريف انفعال الحزن عند علماء النفس
49	ج. أمثلة ورود انفعال الحزن في القرآن
50	ثانياً : الآيات التي ذكر فيها انفعال الحزن في السورة
50	الآية الأولى
50	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الحزن بها

51	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الحزن في هذه الآية
52	الآية الثانية
52	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الحزن بها
53	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الحزن في هذه الآية
55	ج. انفعال الغيرة
56	أولاً : تعريف مفهوم الغيرة وذكره في القرآن
56	أ. تعريف الغيرة لغة واصطلاحاً
56	ب. تعريف انفعال الغيرة عند علماء النفس
58	ج. أمثلة ورود انفعال الغيرة في القرآن
59	ثانياً : الآيات التي ذكر فيها انفعال الغيرة في السورة
59	الآية
59	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الغيرة بها
61	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الغيرة في هذه الآية
62	د. انفعال الحسد
63	أولاً :تعريف مفهوم الحسد وذكره في القرآن
63	أ. تعريف الحسد لغة واصطلاحاً
63	ب. تعريف انفعال الحسد عند علماء النفس
65	ج. أمثلة ورود انفعال الحسد في القرآن
66	ثانياً : الآيات التي ذكر فيها انفعال الحسد في السورة
66	الآية
66	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الحسد بها

67	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الحسد في هذه الآية
69	هـ. انفعال الكره
70	أولاً: تعريف مفهوم الكره وذكره في القرآن
70	أ. تعريف الكره لغة واصطلاحاً
70	ب. تعريف انفعال الكره عند علماء النفس
71	ج. أمثلة ورود انفعال الكره في القرآن
72	ثانياً: الآيات التي ذكر فيها انفعال الكره في السورة
72	الآية
72	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الكره بها
72	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الكره في هذه الآية
74	و. انفعال الفرح
75	أولاً: تعريف مفهوم الفرح وذكره في القرآن
75	أ. تعريف الفرح لغة واصطلاحاً
75	ب. تعريف انفعال الفرح عند علماء النفس
77	ج. أمثلة ورود انفعال الفرح في القرآن
78	ثانياً: الآيات التي ذكر فيها انفعال الفرح في السورة
78	الآية الأولى
78	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الفرح بها
78	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الفرح في هذه الآية
79	الآية الثانية
79	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الفرح بها

80	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الفرح في هذه الآية
81	ز. انفعال الشهوة
82	أولاً: تعريف مفهوم الشهوة وذكره في القرآن
82	أ. تعريف الشهوة لغة واصطلاحاً
82	ب. تعريف انفعال الشهوة عند علماء النفس
84	ج. أمثلة ورود انفعال الشهوة في القرآن
86	ثانياً: الآيات التي ذكر فيها انفعال الشهوة في السورة
86	الآية
86	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الشهوة بها
89	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الشهوة في هذه الآية
91	ح. انفعال الندم
92	أولاً: تعريف مفهوم الندم وذكره في القرآن
92	أ. تعريف الندم لغة واصطلاحاً
93	ب. تعريف انفعال الندم عند علماء النفس
94	ج. أمثلة ورود انفعال الندم في القرآن
95	ثانياً: الآيات التي ذكر فيها انفعال الندم في السورة
95	الآية الأولى
95	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الندم بها
96	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الندم في هذه الآية
96	الآية الثانية
96	المطلب الأول: تفسيرها وتحليل انفعال الندم بها

97	المطلب الثاني: الحكمة والفائدة من انفعال الندم في هذا الآية
98	الباب الخامس : الخاتمة والمقترحات
99	أ. الخاتمة
102	ب. المقترحات
103	قائمة المصادر والمراجع
113	DAFTAR RIWAYAT HIDUP

الباب الأول

التمهيد

وفيه:

- أ. المقدمة
- ب. مشكلة البحث
- ج. هدف البحث
- د. الدراسات السابقة
- هـ. الإطار النظري
- و. منهج البحث
- ز. هيكلية البحث

أ. المقدمة:

إن القرآن الكريم كتاب دين وهداية أنزله الله سبحانه وتعالى على النبي محمد صلوات الله عليه وسلامه للناس كافة، يخاطب فيه عقل الإنسان ووجدانه، ويعلمه عقيدة التوحيد، ويزكيه بالعبادات، ويهديه إلى ما فيه خيره وصلاحه في حياته الفردية والاجتماعية، ويرشده إلى الطريق الأمثل لتحقيق ذاته، ونمو شخصيته، وترقي نفسه في مدارج الكمال الإنساني حتى يستطيع أن يحقق لنفسه السعادة في الدنيا والآخرة ، فقد قال تعالى: { ونزلنا عليك الكتاب تبياناً لكل شيء وهدى ورحمة وبشرى للمسلمين }¹.

وقد حث القرآن الكريم الناس على السير في الأرض وملاحظة ما في الكون من مخلوقات، والنظر والتفكير في السماوات والأرض وما فيها من خلق الله حتى يستطيعوا أن يستدلوا مما يرونه من بديع الصنع والخلق على وجود المبدع الخالق سبحانه وتعالى فقد قال عز وجل بما يتعلق بذلك: { قل سيروا في الأرض فانظروا كيف بدأ الخلق }².

وحث القرآن الكريم الإنسان أيضاً على التفكير في نفسه، وفي عجب خلقه، ودقة تكوينه، وهو بذلك يدفع الناس إلى دراسة النفس ومعرفة أسرارها. فمعرفة النفس تؤدي إلى معرفة الله سبحانه وتعالى.

فقد قال تعالى: { وفي الأرض آيات للموقنين وفي أنفسكم أفلا تبصرون }³

وقال تعالى: { أولم يتفكروا في أنفسهم ما خلق الله السماوات والأرض وما بينهما إلا بالحق وأجل مسمى }⁴

وقال أيضاً سبحانه وتعالى: { سنريهم آياتنا في الآفاق وفي أنفسهم حتى يتبين لهم أنه الحق }^{5,6}.

¹ سورة النحل : الآية 89

² سورة العنكبوت : الآية 20

³ سورة الذاريات : الآية 20

⁴ سورة الروم : الآية 8

⁵ سورة فصلت : الآية 53

⁶ محمد عثمان النجاشي ، القرآن وعلم النفس (القاهرة : دار الشروق ، الطبعة السابعة ، 2001)-ص22

وفي هذا المعنى جاء في الأثر : " من عرف نفسه فقد عرف ربه ". وجاء أيضاً : " أعرفكم بنفسه أعرفكم بربه " .⁷

وفضلاً عن ذلك، فإن معرفة الإنسان لنفسه تساعده على ضبط أهوائها، ووقايتها من الغواية والانحراف، وتوجيهها إلى طريق الإيمان والعمل الصالح والسلوك السليم مما يهيئ للإنسان الحياة الآمنة المطمئنة، ويحقق له السعادة في الدنيا والآخرة.

وقد تضمن القرآن الكريم كثيراً من الآيات التي تعرضت لطبيعة تكوين الإنسان، ووصفت أحوال النفس المختلفة، وبيّنت أسباب انحرافها ومرضها، وطرق تهذيبها وتربيتها وعلاجها. وذلك أمر طبيعي في كتاب أنزله الله تعالى لهداية الإنسان وتوجيهه وتربيته وتعليمه. وكانت هذه الآيات الواردة في القرآن الكريم عن النفس بمثابة المعالم التي يسترشد بها الإنسان في فهم نفسه وخصالها المختلفة، وفي توجيهه إلى الطريق السليم في تهذيبها وتربيتها. ومن الممكن أن نسترشد بما ورد في القرآن الكريم من حقائق عن الإنسان، وصفاته وأحواله النفسية في تكوين صورة صحيحة عن شخصية الإنسان، وعن الدوافع الأساسية التي تحرك سلوكه، وعن العوامل الرئيسية لتوافق شخصيته وتكاملها، ولتحقيق صحته النفسية، مما يكون من شأنه أن يمهّد الطريق لقيام " علم للنفس " تتفق نتائجه وحقائقه مع الحقائق الصحيحة عن الإنسان التي نستمدّها من كلام الله سبحانه وتعالى خالق الإنسان، وهو الأعلّم بطبيعته وأسرار تكوينه فقد قال تعالى: { ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير }^{8,9}

وتتجلى في سورة يوسف عدة مواضيع نفسية هامة، تشكل دروساً وعبراً لمن أراد التعلم والاعتبار ، فسورة يوسف من السور التي تعتمد على القصة (القصص) لتعليم الناس دروساً في السلوك واستخلاص العبر من تجارب الآخرين ، والسورة حافلة بمشاهد تتجلى فيها انفعالات الغيرة، والحزن، والغضب، والخوف، والسرور، وبمشاهد الابتلاء للنبي يوسف - عليه السلام - ابتلاء بغيره الإخوة، وابتلاء بالفتنة، وابتلاء بالسجن، وابتلاء بالملك والقوة، وفي السورة أيضاً مشهد لابتلاء النبي يعقوب - عليه السلام - بفقدان ابنه، وفقدان بصره، ومشهد لصبره الطويل، وعدم تسرب اليأس إلى قلبه رغم معاناته الشديدة. وتبين السورة أن

⁷ أبو حامد محمد محمد الغزالي ، معارج القدس في مدارج معرفة النفس (بيروت : دار الآفاق الجديدة ، الثانية ، 1975)

- ص 6

⁸ سورة الملك : الآية 14

⁹ محمد عثمان النجاتي ، القرآن وعلم النفس - ص 23

طول الابتلاء - مهما طال - لا يعني اليأس من روح الله ، وتوضح السورة انطباق سنن الطبيعة البشرية وقوانين تدافع قوى الشر والخير على الأنبياء والرسل، وإن كان الوحي يوجههم ويعصمهم من الزلل، كما توضح السورة مدى تحمل الأنبياء للأحزان والابتلاء والفتن، وتقدم السورة أيضاً نموذجاً للسمو الأخلاقي، والعفو عند المقدرة، من طرف قائد تولى أمانة الحكم في سنوات الرخاء وسنوات الشدة، وساس البلاد والعباد بالعدل والإحسان، فأخرج البلاد من الأزمة، وأغاث الناس الذين مسهم الضر في مختلف المناطق.

وهذه السورة نموذج للصراع بين الحق والباطل، وبين العقل والهوى، وبين المصالح الشخصية المبنية على الأنانية، وخدمة المصلحة العامة للأسرة والمجتمع والإنسانية، وهذه السورة أيضاً مثال واقعي يبين كيف أن المظلوم قد يعامل كظالم، والبريء قد يصبح متهماً، وأن شخصاً - مهما علا مقامه ومكانته - قد يُحكم عليه زوراً وبهتاناً، ويُودع السجن مع المجرمين.

وتبين السورة في الجانب النفسي دور الانفعالات في تحريك السلوك، كما تبين تفاعل وتكامل مختلف الجوانب التي تكوّن الإنسان: الأبعاد الجسمية، والروحية، والعقلية، والوجدانية، والسلوكية، وكيفية تأثير كل جانب في الجوانب الأخرى، وتأثره بها.

وفي هذه السورة الانفعالات البشرية، والحياة الوجدانية للبشر كما هم في الواقع، دون أقنعة، وعندما يحاول بعضهم - مثل إخوة يوسف وامرأة العزيز - اصطناع أقنعة الخير والعفاف؛ فإنها لا تلبث أن تتساقط كما تتساقط أوراق الشجر في فصل الخريف.¹⁰

وليس هذا البحث إلا محاولة متواضعة لفهم هذه السورة من خلال تناول نفسي للأحداث وأنماط السلوك الواردة في هذه السورة، من الجانب الانفعالي أو الوجداني للإنسان، الذي صُوّر في هذه السورة أحسن تصوير. ولعل هذا التناول يساعدنا على فهم القرآن الكريم من منظورٍ مختلفٍ عن بقية التناولات الأخرى المعتمدة في كتب التفسير المعروفة.

¹⁰ مقال على موقع الألوكة الشرعية بعنوان (سورة يوسف قراءة نفسية) لمصطفى مولود عشوي :

[/http://www.alukah.net/sharia/0/502](http://www.alukah.net/sharia/0/502)

بتاريخ: 2016 / 02 / 10

ب. مشكلة البحث:

واستناداً لما ذكر أعلاه من وجود علاقة وثيقة بين علم النفس والقرآن الكريم ولما سوف يتطرق له هذا البحث من محاولة دراسة إمكانية فهم القرآن من الناحية النفسية وتحديداً من ناحية الانفعالات النفسية المذكورة في سورة يوسف ، فإنه سوف يجيب على الأسئلة التالية:

ما هي الانفعالات النفسية؟

ما سبب اهتمام القرآن بذكر الانفعالات النفسية ؟

كيف يمكننا تفسير سورة يوسف من وجهة نظر نفسية ؟

ما هي الانفعالات النفسية المذكورة في السورة؟ وما هي الحكمة من ذكرها؟

ج. هدف البحث:

إن هدف هذا البحث هو محاولة لفهم القرآن الكريم من منظورٍ مختلفٍ عن بقية التناولات الأخرى المعتمدة في كتب التفسير المعروفة وهي من منظور علم النفس و التحليل النفسي للمواقف والقصص المذكورة في القرآن الكريم من ناحية الجانب الوجداني منها أو ما يسمى (الانفعالات النفسية) .

وقد اختار الباحث سورة يوسف في هذا البحث لفهمها وتحليل القصة من وجهة نظر نفسية لاستنباط الانفعالات النفسية الموجودة في السورة ، وسبب اختيارها من بين سور القرآن لما فيها من تطرق لعدة مواضيع نفسية هامة يمكن منها أن نفهم السورة فهما نفسياً من وجهة نظر علم النفس ، فسيكون بذلك ما جاء في القرآن الكريم هو المنطلق لفهم الإنسان وانفعالاته النفسية، وليس ما هو وارد في علم النفس الحديثة فحسب.

د. الدراسات السابقة :

بعد التحري والبحث والتدقيق بما تيسر من مراجع وكتب, تبين لي أن موضوع (الانفعالات النفسية في سورة يوسف) بالتحديد لم تتم الكتابة فيه بشكل علمي مستقل , وإنما وجدت بعض الإشارات إلى ما يشبه هذا الموضوع في بعض الكتب والمراجع منها:

1- سورة يوسف دراسة تحليلية / الدكتور أحمد نوفل (عمان : دار الفرقان للنشر والتوزيع ، الطبعة الأولى ، 1989م) :

يعد هذا البحث دراسة تحليلية لسورة يوسف من عدة نواحي ففيها تطرق الباحث إلى تعريف عام بالسورة وتحدث عن التناسق الموجود في السورة من عدة نواحي ، وأيضاً الإعجاز الفني في السورة وتطرق فيه بجزء يسير عن الجانب النفسي في القصة في سورة يوسف وذكر بعض المشاعر التي وردت فيها، ولكنه لم يتعمق بها بل كان جزءاً يسيراً ، كما أنه لم يكن من وجهة نظر (علم النفس).

وتطرق أيضاً في فصل آخر عن تحليل الشخصيات الواردة في السورة كنبى الله يعقوب وابنه يوسف عليهما السلام ، ولكنه هنا تحدث عن تحليل هذه الشخصيات وليس دراسة للانفعالات النفسية الواردة في السورة وأيضاً لم يتطرق لها من وجهة نظر (علم النفس).

2- المضامين التربوية المستنبطة من سورة يوسف وتطبيقاتها التربوية / الباحث ماجد أيوب محمود (العراق : جامعة ديالى ، رسالة دكتوراة ، 2013م) :

وقد تطرق فيها إلى مجموعة الأهداف والأساليب التربوية وعمليات التعلم التي اشتملت عليها سورة يوسف والتي يمكن الاستفادة منها في العملية التربوية ، ولكن هذه الرسالة كانت دراسة لسورة يوسف من الناحية التربوية وليست من الناحية النفسية

3- الانفعالات النفسية عند الأنبياء في القرآن الكريم / الباحث إبراهيم عبد الرحيم (فلسطين : جامعة النجاح الوطنية ، رسالة ماجستير ، 2009م) :

قد تطرق الباحث إلى نفس موضوع الانفعالات النفسية ، ولكن بحثه متركز على دراسة الانفعالات عند بعض الأنبياء عليهم السلام ، وكان أسلوب بحثه هو ذكره للنبي ثم ذكر مشاهد الانفعالات النفسية التي مر بها النبي ، فدراسته متخصصة في دراسة انفعالات الأنبياء وتحليلها، فهي ليست دراسة الانفعالات النفسية في سورة معينة ، كما سأتطرق في بحثي هذا في ذكر وتحليل الانفعالات الواردة في سورة يوسف عليه السلام ، ليس للأنبياء فحسب.

وبذلك فإنه يكون هذا البحث الذي سأقدمه مختلف عن البحوث السابقة في أنه أضاف موضوع الانفعالات النفسية بالتحديد واستخراجها وتحليلها تحليلاً نفسياً من سورة يوسف من القرآن الكريم، مستخدماً بذلك مراجع كتب علم النفس بالإضافة إلى كتب تفسير القرآن الكريم.

هـ. الإطار النظري:

سأعرض في مقترحي هذا الإطار النظري الذي سوف استعمله في بحثي وهي ثلاثة مباحث :

المبحث الأول : مفهوم علم النفس (Psychology):

علم النفس هو العلم الذي يدرس العمليات العقلية مثل الإدراك والتعليم والتذكر والتفكير وحل المشكلة والإبداع وغيرها ، ويمكن تعريفه بأنه: "العلم الذي يدرس سلوك الكائنات العضوية".

وتتكون كلمة علم النفس Psychology في اللغة الانجليزية من مقطعين لهما أصل يوناني هي: Psyche وهي تشير إلى الحياة أو الروح، أما المقطع الثاني logos فهو يفيد معنى العلم أي البحث الذي له أصول منهجية علمية.¹¹

المبحث الثاني : مفهوم الانفعالات النفسية (Psychological emotions) :

تعريف الانفعال هو خبرة أو حالة ذات صبغة وجدانية ، نفسية الأصل ، وتكتشف في السلوك والوظائف الفسيولوجية ، وكلمة "وجدانية" تعني جوانب الإحساس باللذة أو السرور أو الألم التي تقترن بالحالات الانفعالية.¹²

وفيما يلي نتناول الجانبين المكونين للانفعال¹³:

أولاً: الجانب الفسيولوجي في الانفعالات:

وتعني أصل كلمة فسيولوجي: "علم وظائف الأعضاء في الحيوان والنبات".¹⁴

وقد أثبتت الدراسات التي أجريت أثناء الانفعالات النفسية أنه هناك تغيرات فسيولوجية تحدث في الجسد منها: (ازدياد التوصيل الكهربائي للجلد ، تغير ضغط الدم ومعدل ضربات

¹¹ أحمد محمد عبد الخالق : أسس علم النفس (الإسكندرية : دار المعرفة الجامعية ، الطبعة الثالثة ، 2000م) - ص 19-20

¹² طلعت منصور وآخرون، أسس علم النفس (القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية، بلا طبعة ، 2003م) - ص 146

¹³ نفس المرجع السابق - ص 146 - 149

¹⁴ أحمد مختار عبد الحميد : معجم اللغة العربية المعاصرة (القاهرة : دار عالم الكتب ، الطبعة الأولى ، 2008) - ص 1709

القلب ، تغيرات في التنفس وسرعته ، ازدياد درجة حرارة الجسم وتصبب العرق ، تغير حجم العين وغيرها من التغيرات الفسيولوجية) .

ثانياً: الجانب السلوكي في الانفعالات:

ويعني الجانب السلوكي : أي الذي يظهر في سلوك الشخص في حالة الانفعال النفسي ، ومن المظاهر السلوكية البارزة في التعبير عن الانفعالات هي تعبيرات الوجه فنستطيع أن نقرأ الانفعال ونوعه من التغيرات التي ترسم على الوجه ، وتتضح أيضاً في كلام الفرد وتعبيره اللفظي وفي نبرة صوته ، وأيضاً في طريقة تفكيره وإدراكه وفي الكثير من مظاهر النشاط العقلي لديه.

المبحث الثالث : تعريف سورة يوسف:

سورة يوسف هي سورة مكية عدد آياتها 111 آية وترتيبها 12 حسب ترتيب القرآن وقد تناولت سورة يوسف قصة نبي الله " يوسف بن يعقوب " وما لاقاه من أنواع البلاء ومن ضروب المحن والشدائد من إخوته ومن الآخرين في بيت عزيز مصر وفي السجن وفي تأمر النسوة حتى نجّاه الله من ذلك الضيق والمقصود بها تسليّة النبي بما مر عليه من الكرب والشدة وما لاقاه من أذى القريب والبعيد .

وقد ورد في سورة يوسف ما أخرجه الثعلبي عن أبي بن كعب قال : قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : " علموا أقاربكم سورة يوسف ، فإنه أيما مسلم تلاها أو علمها أهله وما ملك يمينه هون الله عليه سكرات الموت ، وأعطاه القوة أن لا يحسد مسلماً "15.

و. منهج البحث:

1. منهج البحث ونوعه:

منهج البحث هو المنهج التفسيري الموضوعي المتعلق بسورة واحدة من سور القرآن وهي سورة يوسف ، ومنهج التفسير الموضوعي هو منهج من مناهج علم التفسير وهو " أفراد الآيات القرآنية التي تعالج موضوعاً واحداً وهدفاً واحداً، بالدراسة والتفصيل "16 ، ويتم تطبيق

15 محمد بن علي الشوكاني اليمني : فتح القدير (بيروت : دار الكلم الطيب ، الطبعة الأولى : 1414 هـ) - الجزء الثالث ص 5
16 أحمد عبدالله الزهراني : التفسير الموضوعي للقرآن الكريم ونماذج منه (المدينة المنورة : الجامعة الإسلامية ، بلا طبعة ، 1410 هـ) -

هذا المنهج على وجهين: الأول هو تفسير موضوعات قرآنية معينة تفسيراً موضوعياً، والثاني تفسير سورة معينة تفسيراً موضوعياً، وهنا سأستخدم الوجه الثاني من المنهج الموضوعي لأنه سيكون في تفسير سورة معينة وهي سورة يوسف

وسأتبع أيضاً في هذا البحث منهجاً إزدواجياً لأنه سيجمع البحث بين علمين وهو علم تفسير القرآن وعلم النفس، بمعنى تفسير آيات سورة يوسف من وجهة نظر نفسية.

2. بيانات البحث ومصادرها:

أما مصدر البيانات في هذا البحث ينقسم إلى قسمين:

القسم الأول: البيانات الرئيسية مأخوذة من الآيات القرآنية التي تنصها قصة نبي الله يوسف عليه السلام أما مصدر هذه البيانات فهي القرآن الكريم من سورة يوسف.

القسم الثاني: البيانات الثانوية مأخوذة من كتب المتعلقة بهذا البحث خاصة كتب تفسير القرآن الكريم والكتب المتعلقة بعلم النفس والانفعالات النفسية.

3. طريقة جمع البيانات:

أما الطريقة المستخدمة في جمع بيانات هذا البحث فهي طريقة الوثائق. وهي أن يقرأ الباحث قصة يوسف عليه السلام في سورة يوسف عدة مرات ويحللها من وجهة نظر نفسية ليستخرج من آياتها الانفعالات النفسية المذكورة فيها، ثم يقسم تلك الآيات ويصنيفها حسب نوع الانفعالات النفسية المذكورة فيها.

4. طريقة تحليل البيانات:

أما في تحليل البيانات التي تم جمعها فيتبع الباحث الطريقة التالية:

أ. تحديد البيانات: وهنا يحدد الباحث الآيات من سورة يوسف التي وجد فيها شيء من الانفعالات النفسية.

ب. تصنيف البيانات: هنا يصنف الباحث الآيات من سورة يوسف (التي تم تحديدها) حسب نوع الانفعال النفسي المذكور في الآية.

ج. عرضها البيانات وتحليلها ومناقشتها : هنا يعرض الباحث الآيات من سورة يوسف (التي تم تحديدها وتصنيفها) ثم يفسرها أو يصفها, و يحلل الانفعالات النفسية المذكورة فيها من وجهة نظر علم النفس.

ز. هيكلية البحث:

سأتبع في دراسة هذا الموضوع خطة تعتمد على خمسة أبواب :

أما الباب الأول فسيكون التمهيد لهذا البحث وسأذكر فيه المقدمة ، ومشكلة البحث ، وأهدافه ، والدراسات السابقة ، ثم الإطار النظري ، ومنهج البحث ، ومن ثم هيكلية البحث.

- وأما الباب الثاني : فسيكون عن الانفعالات النفسية وورودها في القرآن وقسمته إلى :

أ. تعريف الانفعالات

ب. أنواع الانفعالات

ج. الحكمة من وجود الانفعالات في الإنسان وورودها في القرآن الكريم

- وأما الباب الثالث : فسيكون لمحة عن سورة يوسف والجانب النفسي منها وقسمت هذا الفصل إلى :

أ. تعريف عام بالسورة

ب. نبذة عن الشخصيات الواردة في السورة

ج. الجانب النفسي من السورة

- أما الباب الرابع : فسيكون عن الانفعالات النفسية في سورة يوسف وهي :

أ. انفعال الخوف

ب. انفعال الحزن

ج. انفعال الغيرة

د. انفعال الحسد

هـ. انفعال الكره

و. انفعال الفرخ

ز. انفعال الشهوة

ح. انفعال الندم

- أما الباب الخامس : فسأذكر فيه أهم النتائج والمقترحات التي سأتوصل إليها من خلال البحث.



الباب الخامس

الخاتمة

وفيه :

أ. الخاتمة

ب. المقترحات



أ. الخاتمة

وفي ختام هذا البحث الذي تضمن واستعرض الانفعالات النفسية في سورة يوسف من القرآن الكريم ، فقد ظهر لي مجموعة من النتائج وهي :

1. أن الانفعالات النفسية هي حالة نفسية وجدانية ، تعتري الإنسان بسبب موقف مؤثر ، تؤثر على سلوك الفرد وتغير في فسيولوجيا الجسم .

2. يمكننا أن نستنتج أن اهتمام القرآن للانفعالات النفسية ليبين لنا الله تعالى أن الانفعالات النفسية ما هي إلا مشاعر طبيعية تعتري الإنسان ، وهي ليست عيباً أو حراماً أو إثماً بل هي فطرة فطرها الله فينا لمساعدتنا على الحياة ، الا اذا وصلت حدود هذه الانفعالات لدرجات عالية مؤذية للآخرين أو تجاوزت حدود التوكل على الله لدرجة السخط والنقم ، أما باقي الانفعالات بجميع حدثها ما هي إلا مشاعر طبيعية لا يخلو إنسان مهما كان من الشعور بها والتفاعل معها ، وقد ذكر الله الأنبياء وانفعالاتهم دلالة أيضاً على أنها مشاعر طبيعية ، فهي تعتري الأنبياء عليهم السلام ، فما من نبي إلا ومرت به هذه الانفعالات ، وأيضاً فيها دلالة على بشرية الأنبياء عليهم السلام ، وأنهم يمرون بهذه المشاعر والانفعالات النفسية ، وأنها مشاعر إنسانية طبيعية لا تتناقض مع عصمتهم عليهم السلام.

3. أيضاً من أسباب اهتمام القرآن لهذه الانفعالات لاستنباط الحكمة منها ، ليكون منهاجاً للناس ، في طريقة التعامل مع الانفعالات التي تعتري الإنسان ، وطريقة ضبطها والتحكم بها ، وكيف كان تعامل الأنبياء عليهم السلام في تلك المواقف ، ليكونوا منهاجاً لنا للتعامل مع هذه المشاعر.

4. يمكننا محاولة فهم القرآن الكريم من منظورٍ مختلفٍ عن بقية التناولات الأخرى المعتمدة في كتب التفسير المعروفة وهي من منظور علم النفس و التحليل النفسي للمواقف والقصص المذكورة في القرآن الكريم من ناحية الجانب الوجداني منها أو ما يسمى (الانفعالات النفسية) ، وذلك بالتركيز عليها واستخراجها من بين الآيات ، فإذا نظرنا إلى سورة يوسف من ناحية نفسية ، برزت لنا الكثير من المواقف النفسية التي مرت في هذه القصة ، والتي استخرجتها من ثنايا آيات هذه السورة وهي :

أ. الخوف : ظهر انفعال الخوف عند سيدنا يعقوب مرتين في هذه السورة ، ومن حكمة ظهوره أنه كان خوفاً على ابنه يوسف عليه السلام ، من أجل حمايته من كيد إخوته وحرصه على ابنه ، وهذا انفعال طبيعي وضعه الله فينا لحمايتنا وحماية غيرنا من المخاطر التي قد تصيبنا أو تأذينا.

وظهر كذلك عند يوسف عليه السلام عند محاولة امرأة العزيز بإغرائه لفعل الفاحشة ، فكان من حكمة ظهور انفعال الخوف لديه من الله هو بعده عن فعل هذه المعصية وتجنبها.

ب. الحزن : ظهر انفعال الحزن عند يعقوب عليه السلام في موقفين أيضاً على ابنه يوسف وعلى أخيه بنيامين ، وهذا شعور طبيعي يظهر عند الإنسان عند فراق من يحب ، خوفاً عليه وشوقاً له ، فذلك قد غرسه الله بنا لمحافظة على العلاقات الإنسانية من شتاتها وفراقها .

ج. الغيرة : ظهر انفعال الغيرة عند إخوة يوسف عند غيرتهم من أخيه يوسف لما رأوا أنه أقرب من أبيهم منهم ، وهذا انفعال طبيعي يمر به الإنسان لإيجاد التنافس الشريف ، ولكن بعيداً عن الحقد والكراهية التي حصلت لإخوة يوسف ، وقد أوردها الله عز وجل هنا للفائدة للتعلم من أخطاء الآخرين والحذر من الوقوع في الغيرة الغير مشروعة التي قد توصلنا إلى حد الكراهية والحقد كما حصل مع إخوة يوسف.

د. الحسد : ظهر انفعال الحسد في السورة في موقف أخوة يوسف عندما زاد بهم الحد من الغيرة إلى حسده وكرهه عليه السلام ، وهذا شعور قد يعتري الإنسان ، ولكن هنا حسد محمود كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (لَا حَسَدَ إِلَّا فِي اثْنَتَيْنِ رَجُلٌ آتَاهُ اللَّهُ مَالًا فَسُلَّطَ عَلَى هَلَكَتِهِ فِي الْحَقِّ وَرَجُلٌ آتَاهُ اللَّهُ الْحِكْمَةَ فَهُوَ يَقْضِي بِهَا وَيُعَلِّمُهَا) ، وهذا الحسد مفيد لما يعود على الإنسان من الرغبة بفعل مثله ، أما الحسد الذي وقع فيه أخوة يوسف فهو حسد مذموم يؤدي إلى الشر والكراهية ، وقد ذكره الله للحذر منه والابتعاد عنه.

هـ. الكره : ظهر انفعال الكره في السورة في موقف إخوة يوسف عندما اتهموه بالسرقة ظلماً ، فقط بدافع الكره ، وهذا انفعال يمر به الإنسان إذا لم يربي نفسه على مسامحة الآخرين ومحبتهم ، وذكره الله في هذه السورة لبيان رد يوسف عليه السلام عندما أسرها في نفسه ولم يعاتبهم عليها ، ففيه بياناً لطريقة التعامل مع مواقف الكره من الآخرين ، بالكظم والعفو والمسامحة.

و. الفرح : ظهر انفعال الفرح في السورة في موقفين ، الأول كان في موقف السيارة عندما وجدوا يوسف عليه السلام في البئر ، فكان فرحهم لبيعه والتكسب منه ، ولكن الحكمة التي وضعها الله من ظهوره عندهم هنا كان لاهتمامهم به لحملة وإخراجه من البئر.

وظهر الفرح في موقف آخر عند فرح يعقوب عليه السلام عندما ألقوا قميص يوسف على وجهه فارتد بصيراً ، وكان عائداً عليه بالفائدة عندما استعاد بصره وصحته بسبب مشاعر الفرح التي اعترته ، فهو انفعال طبيعي وضعه الله بنا للمحافظة على حالتنا الصحية والنفسية معاً ، فإن للفرح تأثير إيجابي على الحالة الصحية والنفسية.

ز. الشهوة : ظهر انفعال الشهوة في السورة في موقف مراودة امرأة العزيز يوسف عليه السلام ، وانفعال الشهوة انفعال طبيعي لدى الإنسان للمحافظة على النسل وبقاء النوع ، ولتكوين الأسرة والمجتمع ، ولكنه القصة في هذه السورة كانت من المراودة من المحرمة شرعاً ، وكانت الحكمة من ذكرها هنا هو بياناً لموقف يوسف عليه السلام من تجنبه للوقوع في هذه المعصية ، وفيه عبرة لكل مسلم بمقاومة هذه الشهوة في الحرام ، كما فعل يوسف عليه السلام.

ح. الندم : ظهر انفعال الندم في هذه السورة في موقفين ، الأول عند اعتراف امرأة العزيز بذنبها ، والثاني في موقف الأخوة بإقرارهم بأن الله أثر يوسف عليهم وأنهم كانوا مخطئين ، وهذا شعور طبيعي غرسه الله بنا لمراجعة أفعالنا الخاطئة بالندم عليها ، لعدم الوقوع فيها مرة أخرى ، وكانت الحكمة من ورودها في هذه السورة تبياناً للخطأ الذي وقعت به امرأة العزيز فيظهر الله

براءته باعترافها ، و تبياناً للخطيئة التي فعلها إخوة يوسف لينصر الله يوسف ويعزه عليهم ، فالله ينصر المظلوم مهما طال الأمد.

ب. المقترحات :

بناء على نتيجة البحث فإني أقدم المقترحات الآتية:

1- أن يقوم الباحثون المهتمون بهذه الدراسة بدراسة الانفعالات الموجودة في آيات وسور القرآن الكريم الأخرى ، مثل : قصص موسى عليه السلام ، وقصة ابني آدم ، وقصة يونس عليه السلام ، بتفسيرها وتحليلها ، واستخراج الانفعالات النفسية الموجودة فيها و استنباط الحكم منها ، وهذا للمثال وليس للحصر.

2- أن يهتم الباحثون في توسيع الدراسات النفسية للقرآن الكريم ، وذلك في بقية فروع علم النفس ومثال ذلك : دراسة السور والآيات المذكورة فيها الدوافع الإنسانية وتحليلها ، وأيضاً في ما يتعلق بموضوع السيطرة على الانفعالات النفسية وكيفية ضبطها ، وكذلك عرضت مجموعة من آيات القرآن ما يتعلق بطرق العلاج النفسي من الأمراض النفسية

قائمة المصادر والمراجع

1. القرآن الكريم
2. أبو حامد محمد محمد الغزالي ، معارج القدس في مدارج معرفة النفس (بيروت : دار الآفاق الجديدة ، الثانية ، 1975)
3. أحمد محمد عبد الخالق : أسس علم النفس (الإسكندرية : دار المعرفة الجامعية ، الطبعة الثالثة ، 2000م)
4. أحمد عبدالله الزهراني : التفسير الموضوعي للقرآن الكريم ونماذج منه (المدينة المنورة : الجامعة الإسلامية ، بلا طبعة ، 1410 هـ)
5. أحمد مختار عبد الحميد : معجم اللغة العربية المعاصرة (القاهرة : دار عالم الكتب ، الطبعة الأولى ، 2008)
6. محمد بن علي الشوكاني اليمني : فتح القدير (بيروت : دار الكلم الطيب ، الطبعة الأولى : 1414 هـ)
7. عبد الغني أبو العزم : معجم الغني (المكتبة الشاملة على الانترنت : كتاب الكتروني ، 2011)
8. مجمع اللغة العربية : المعجم الوسيط (مصر : مكتبة الشروق الدولية ، الطبعة الرابعة ، 2004)
9. ابن كثير : تفسير القرآن العظيم (الرياض : دار طيبة للنشر والتوزيع ، الطبعة الثانية ، 1999)
10. د/ أحمد راجح : أصول علم النفس (القاهر : دار الكتاب العربي ، الطبعة السابعة ، 1968)
11. إدوارد موراي : الدافعية والانفعال، ترجمة د.أحمد سلامة (القاهرة : دار الشروق ، الطبعة الأولى ، 1988)

12. طلعت منصور وآخرون : أسس علم النفس (القاهرة : مكتبة الإنجلو المصرية ، بلا طبعة ، 2003)
13. د.محمد بني يونس : سيكولوجية الدافعية والانفعالات (عمان : دار المسيرة للنشر والتوزيع ، الطبعة الأولى ، 2007)
14. سيد قطب : في ظلال القرآن (القاهرة : دار الشروق ، الطبعة الثانية والثلاثون ، 2003)
15. محمد عثمان النجاتي : القرآن وعلم النفس (القاهرة : دار الشروق ، الطبعة السابعة ، 2001)
16. محمد الطاهر ابن عاشور: تفسير التحرير والتنوير ج 12 (تونس:الدار التونسية للنشر، بلا طبعة ، 1984م)
17. محمد القرطبي: الجامع لأحكام القرآن والمبين لما تضمنه من السنة وآي الفرقان (بيروت : مؤسسة الرسالة ، الطبعة الأولى ، 2006م)
18. محمد علي الصابوني : النبوة والأنبياء (دمشق : مكتبة الغزالي ، الطبعة الأولى ، 1985م)
19. د.أحمد نوفل : سورة يوسف دراسة تحليلية (عمان : دار الفرقان للنشر والتوزيع ، الطبعة الأولى ، 1989م)
20. أبي علي الفضل الطبرسي : مجمع البيان في تفسير القرآن (بيروت : دار المرتضى ، الطبعة الأولى ، 2006م)
21. أبي البركات عبدالله بن أحمد النسفي : مدارك التنزيل وحقائق التأويل/ تحقيق : سيد زكريا (الرياض : مكتبة نزار مصطفى الباز، بلا طبعة)
22. علاء الدين علي البغدادي الشهير بالخازن : لباب التأويل في معاني التنزيل (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 2004م)

23. أبي حيان الأندلسي : تفسير البحر المحيط (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 1993)
24. محمد الرازي فخر الدين : التفسير الكبير ومفاتيح الغيب (بيروت : دار الفكر للطباعة والنشر ، الطبعة الأولى ، 1981م)
25. عز الدين بن عبد السلام : تفسير القرآن - اختصار لتفسير الماوردي (بيروت : دار ابن حزم ، الطبعة الأولى ، 1996م)
26. عبد الرحمن بن ناصر السعدي : تيسير الكريم الرحمن في تفسير كلام المنان (دمشق : مؤسسة الرسالة ، الطبعة الأولى ، 2000م)
27. محمد صالح المنجد : 100 فائدة من سورة يوسف / جمعه : هاني فاروق (بلا طبعة ، بلا تاريخ) - ص 34
28. ناصر الدين الشيرازي البضاوي : أنوار التنزيل وأسرار التأويل (بيروت : دار إحياء التراث العربي ، الطبعة الأولى ، 1418هـ)
29. محمد متولي الشعراوي : تفسير الشعراوي (القاهرة : دار أخبار اليوم، بلا طبعة ، 1991م)
30. محمد بن مكرم جمال الدين ابن منظور الأنصاري : لسان العرب (بيروت : دار صادر، الطبعة الثالثة ، 1414هـ)
31. مجد الدين محمد الفيروزآبادي : القاموس المحيط (بيروت: مؤسسة الرسالة ، الطبعة الثامنة ، 2005م)
32. اسماعيل بن حامد الجوهري : الصحاح تاج اللغة وصحاح اللغة العربية (بيروت: دار العلم للملايين ، الطبعة الرابعة ، 1987م)
33. الخليل بن أحمد الفراهيدي ، كتاب العين (بيروت : دار ومكتبة الهلال ، بلا طبعة ، بلا تاريخ)

34. محمد بن أبي بكر الحنفي الرازي : مختار الصحاح (بيروت : المكتبة العصرية ، الطبعة الخامسة، 1999م)
35. محمد عبد الرؤوف المناوي : التوقيف على مهمات التعاريف (القاهرة: عالم الكتب ، الطبعة الأولى ، 1990م)
36. أحمد ابن قدامة المقدسي : مختصر منهاج القاصدين / تحقيق : الأرنؤوط (دمشق: مكتبة دار البيان ، بلا طبعة ، 1978م)
37. يوسف ميخائيل أسعد : الشباب والتوتر النفسي (القاهرة : دار غريب، بلا طبعة، 2001م)
38. فاخر عاقل : أصول علم النفس وتطبيقاته (بيروت: دار العلم للملايين، بلا طبعة، 1973م)
39. جار الله ابن محمود الزمخشري الخوارزمي : الكشف (بيروت:دار المعرفة، الطبعة الثالثة، 2009م)
40. أحمد شوقي إبراهيم : موسوعة عالم الإنسان (القاهرة : دار نهضة مصر، الطبعة الأولى، 2012م)
41. علي بن محمد البصري البغدادي، الشهير بالماوردي : تفسير النكت والعيون (بيروت : دار الكتب العلمية ، بلا طبعة ، بلا تاريخ)
42. محمد سيد طنطاوي : التفسير الوسيط للقرآن الكريم (القاهرة : دار نهضة مصر، الطبعة الأولى، 1998م)
43. بطرس البستاني : محيط المحيط (بيروت : مكتبة لبنان ، بلا طبعة ، 1987م)
44. أحمد بن محمد الفيومي الحموي : المصباح المنير في غريب الشرح الكبير (بيروت : المكتبة العلمية ، بلا طبعة ، بلا تاريخ)
45. الحسين بن محمد المعروف بالراغب الأصفهاني : المفردات في غريب القرآن (بيروت : الدار الشامية ، الطبعة الأولى ، 1412هـ)

46. علي بن محمد الشريف الجرجاني : كتاب التعريفات (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 1989م)
47. أيوب بن موسى الحسيني الكفوي : معجم الكليات (بيروت : مؤسسة الرسالة ، بلا طبعة ، بلا تاريخ)
48. محمد رشيد رضا : تفسير القرآن الحكيم / الشهير بـ "تفسير المنار" (القاهرة : دار المنار ، الطبعة الثانية ، 1947م)
49. رشاد علي موسى : أساسيات الصحة النفسية والعلاج النفسي (القاهرة : مؤسسة المختار، الطبعة الأولى ، 2001م)
50. عبد الله خاطر : الحزن والاكتئاب في ضوء الكتاب والسنة (الرياض : المنتدى الإسلامي ، بلا طبعة ، بلا تاريخ)
51. عبد الله العلمي الدمشقي : مؤتمر تفسير سورة يوسف (دمشق : دار الفكر ، الطبعة الأولى ، 1961م)
52. شهاب الدين محمود الحسيني الألوسي : روح المعاني (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 1415هـ)
53. جمال الدين عبد الرحمن بن علي الجوزي : زاد المسير في علم التفسير (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 1422 هـ)
54. عبد الحق ابن عطية الأندلسي : المحرر الوجيز في تفسير الكتاب العزيز (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 1422هـ)
55. محمد شمس الدين المنبجي : تسلية أهل المصائب (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الثانية ، 2005م)
56. مجير الدين بن محمد المقدسي الحنبلي : فتح الرحمن في تفسير القرآن (بيروت : دار النوادر ، الطبعة الأولى ، 2009م)

57. عبد الله بن علي بصفر : عبر ودلالات من سورة يوسف (جدة : دار نور المكتبات ، الطبعة الأولى ، 2005م)
58. محمد بن جرير الطبري : جامع البيان في تفسير آي القرآن (القاهرة : دار هجر للطباعة والنشر ، الطبعة الأولى ، 2001م)
59. محمد بن جرير الطبري : جامع البيان في تفسير آي القرآن (القاهرة : دار هجر للطباعة والنشر ، الطبعة الأولى ، 2001م)
60. عويض بن حمود العطوي :جماليات النظم القرآني في قصة المراودة في سورة يوسف (الرياض : مكتبة الملك فهد الوطنية ، بلا طبعة ، 1431هـ)
61. أبو السعود محمد العمادي : إرشاد العقل السليم إلى مزايا القرآن الكريم (بيروت : دار إحياء التراث ، بلا طبعة ، بلا تاريخ)
62. محمد أحمد المقدم : تفسير القرآن الكريم (دروس صوتيه قام بتفريغها الشبكة الإسلامية : www.islamweb.net ، نسخة المكتبة الشاملة على الانترنت)
63. عمر بن محمد باحذق : الدلالة الاعجازية في سورة يوسف (دمشق : دار المأمون للتراث ، الطبعة الأولى ، 1997م)
64. محمد جمال الدين بن محمد القاسمي : محاسن التأويل (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 1418هـ)
65. سراج الدين عمر بن علي بن عادل النعماني : اللباب في علوم الكتاب (بيروت : دار الكتب العلمية ، الطبعة الأولى ، 1998م)
66. سليمان بن أحمد الطبراني : تفسير القرآن العظيم (نسخة للمكتبة الشاملة على الانترنت ، 2011م)
67. عبد العزيز بن محمد السدحان : فوائد من سورة يوسف عليه السلام (الرياض: بلا طبعة)

68. عبد الكريم بن هوازن القشيري : لطائف الإشارات / تفسير القشيري (مصر :
الهيئة المصرية العامة للكتاب ، الطبعة الثالثة ، 2000م)
69. عليش متولي بدوي البني : موسوعة تفسير سورة يوسف (الكويت : طبع على نفقة
المرحوم بدر جاسم ، بلا طبعة)
70. نشوان بن سعيد الحميري اليمني : شمس العلوم ودواء كلام العرب من الكلوم (
بيروت : دار الفكر المعاصر ، الطبعة الأولى ، 1999م)
71. أحمد بن فارس الرازي : معجم مقاييس اللغة (بيروت : دار الفكر ، بلا طبعة ،
1979م)
72. محمد مرتضى الحسيني الزبيدي : تاج العروس من جواهر القاموس (الكويت :
مطبعة حكومة الكويت ، بلا طبعة ، 1965م)
73. أحمد بن فارس القزويني الرازي : مجمل اللغة (بيروت : مؤسسة الرسالة ، الطبعة
الثانية ، 1986م)
74. جبران مسعود : معجم الرائد (بيروت : دار العلم للملايين ، الطبعة السابعة ،
1992م)
75. عبد الرحمن بن علي بن محمد الجوزي : الطب الروحاني (القاهرة : مكتبة الثقافة
الدينية ، الطبعة الأولى ، 1986م)
76. مصطفى حلمي : مناهج البحث في العلوم الإنسانية (بيروت : دار الكتب العلمية ،
الطبعة الأولى ، 2005م)
77. مصطفى الجلابنه : ورقة بحثية بعنوان : "الحب والكراهية من منظور ديني تربوي"
(الأردن : جامعة فيلادلفيا)
78. عدد من المختصين بإشراف / صالح بن عبد الله بن حميد : نضرة النعيم في مكارم
أخلاق الرسول الكريم (جدة : دار الوسيلة ، الطبعة الرابعة ، بلا تاريخ)

79. شريف عرفة : كيف تصبح إنساناً (القاهرة : الدار المصرية اللبنانية ، الطبعة التاسعة ، 2015م)

80. رينة ديكارت / ترجمة : جورج زيناتي : انفعالات النفس (بيروت : دار المنتخب العربي ، الطبعة الأولى ، 1993م)

81. معروف زريق : علم النفس الإسلامي (دمشق : دار المعرفة ، الطبعة الأولى ، 1989م)

82. أحمد محمد الزغبى : أسس علم النفس الجنائي (الأردن : دار زهران ، بلا طبعه ، 2011م)

83. المبارك بن محمد بن عبد الكريم ابن عبد الأثير : النهاية في غريب الحديث والأثر (بيروت ، المكتبة العلمية ، بلا طبعة ، 1979م)

84. محمود بن عمرو بن أحمد الزمخشري : الفائق في غريب الحديث (بيروت ، دار المعرفة ، الطبعة الثانية ، بلا تاريخ)

85. وهبه بن مصطفى الزحيلي : التفسير المنير في العقيدة والشريعة والمنهج (دمشق : دار الفكر المعاصر ، الطبعة الثانية ، 1418هـ)

86. سليمان الجمل : الفتوحات الإلهية بتوضيح تفسير الجلالين للدقائق الخفية (مصر : المطبعة العامرة الشرفية ، الطبعة الأولى ، 1302هـ)

87. ابراهيم عبد الريم مصطفى : الانفعالات النفسية عند الأنبياء في القرآن الكريم (رسالة ماجستير : جامعة النجاح الوطنية ، 2009م)

المقالات:

1. مقال على موقع الألوكة بعنوان (سورة يوسف قراءة نفسية) لمصطفى مولود عشوي :

[/http://www.alukah.net/sharia/0/502](http://www.alukah.net/sharia/0/502)

بتاريخ: 2016 / 02/ 10

2. مقال على موقع "موضوع" للكاتبه مريم مساعدة بعنوان "تعريف الخوف" :
http://mawdoo3.com/تعريف_الخوف

بتاريخ: 2016 / 07 / 25

3. مقال على الانترنت للأكاديمية العربية البريطانية للتعليم العالي (قسم موسوعة علم النفس) بعنوان "مراحل الحزن" :
<http://www.abahe.co.uk/html-علم-النفس-مراحل-الحزن-علم-النفس.html>

بتاريخ: 2016 / 08 / 12

4. بنك باسم الآلي للمصطلحات الطبية على شبكة الانترنت:

<http://basn.kacst.edu.sa/ViewTerm.aspx?termid=65450>

بتاريخ: 2016 / 08 / 25

5. مقال على موقع " جريدة أوراق برس " بعنوان : "علاج المياه البيضاء على العين من القرآن الكريم" للدكتور عبد الباسط محمد:

<http://www.awraqpress.net/portal/news-12332.htm>

بتاريخ: 2016 / 08 / 25

6. مقال بموقع "موضوع" للكاتبه هديل طالب بعنوان "الحالة النفسية و تأثيرها على الجسم" :
http://mawdoo3.com/الحالة_النفسية_وتأثيره_على_الجسم

بتاريخ : 2016 / 08 / 31

7. مقال على الانترنت لموقع تسعة بعنوان "كيف تتخلص من شعور الغيرة بأنواعها المختلفة وتعالجها" :
<https://www.ts3a.com/?p=13697>

بتاريخ : 2016 / 9 / 4 م

8. مقال على الانترنت للدكتور جمال الشمري بموقع الحوار المتمدن بعنوان "هل الحسد
انفعال طبيعي ام اضطرابي" :

<http://www.ahewar.org/debat/show.art.asp?aid=1307>

34

بتاريخ : 4 / 9 / 2016 م



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri:

Nama : Mohammed Khalid
Tempat/tgl. Lahir : Arab Saudi, 11 Oct 1985
NIP : 1420510126
Alamat Rumah : Pajangan, Bantul
Pendidikan Terakhir : Magister Agama dan Falisafat,
UIN Sunan Kallijaga
Nama Ayah : Khalid ali
Nama Ibu : khairyah

B. Riwayat Pendidikan :

JENJANG	INSTITUSI	TAHUN
SD	Ibn Alsalah elementary	1998
MTS	Al-Ma'had Alilmi , Makkah Almukarmah, Saudi Arabia	2001
MA	Al-Ma'had Alilmi , Makkah Almukarmah, Saudi Arabia	2004
S1	Bachelor's of Art in Psychology, King Abdulaziz University- Jeddah, Saudi Arabia	2009
S2	Magister Agama dan Falisafat, UIN Sunan Kallijaga, Yogyakarta	2016

C. Riwayat Pekerjaan :

TAHUN	TEMPAT	JENJANG
2006 - 2008	complex medical pioneers clinics in Mecca - Saudi Arabia	Managing Director

2008 - 2009	Al-Amal Mental Health Complex Hospital in Riyadh, Saudi Arabia	Psychologist
2009 - 2012	Institute of Public Administration in Jeddah - Saudi Arabia.	Assistant coach (teacher)
2014 - 2016	Pusat Pengembangan Bahasa UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta	Pengajar Bahasa Arab

D. Karya Ilmiah :

INSTITUSI	TAHUN
مقالة بعنوان "تأثير القرآن على العالم العربي"	2015
مقالة بعنوان "تأثير الحديث على العرب"	2015

Yogyakarta, 15 2017


(Mohammed Khalid)