

**KEUNGGULAN DAN PRESTASI DILIHAT DARI PERSPEKTIF
PSIKOLOGI**



**Diskusi Ilmiah Dosen Tetap UIN Sunan Kalijaga
Tahun Ke-32 tanggal 22 Juli 2011
Dipersembahkan oleh Dr. H. Khoiruddin Bashori, M.Si.
Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Moderator : Prof. Dr. H. Muh. Abdul Karim, M.A., M.A.

**Sekretariat
Diskusi Ilmiah Dosen Tetap
UIN Sunan Kalijaga
Yogyakarta
2011**

KEUNGGULAN DAN PRESTASI

Perspektif Psikologi

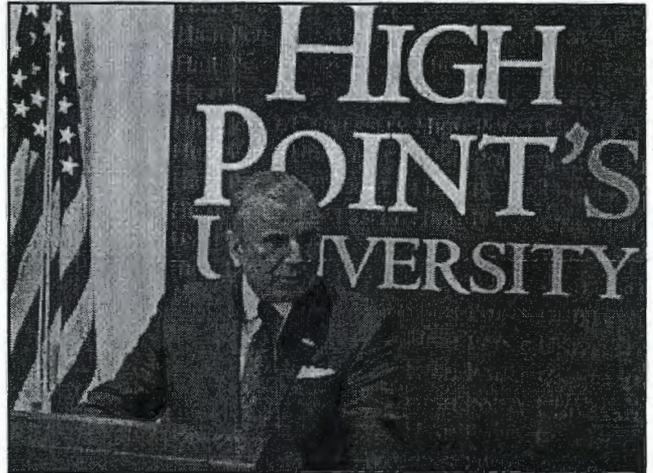
Khoiruddin Bashori
irut@hotmail.com/0811267078

KEUNGGULAN-PRESTASI

- ke-ung-gul-an, *n. keadaan (leblh) unggul; keutamaan; kepandaian (kecakapan, kebalkan, kekuatan, dsb) yg lebih dp yg lain*
- pres-ta-si, *n. hasil yg telah dicapai (dr yg telah dilakukan, dikerjakan, dsb) (KBBI)*

KEUNGGULAN-PRESTASI

- **Keunggulan:** Excellence, Superiority, Special Quality, تَفُوقٌ، إِجَادَةٌ، اِمْتِيَاذٌ، مِيزَةٌ، اِثْقَانٌ
- **Prestasi:** Achievement, Performance, Accomplishment اِنْجَاذٌ، جَنْيٌ، حُصُولٌ عَلٰى، مَنَالٌ، مَائِرَةٌ



The Speaker

- Sejak 1974, Nido Qubein telah memberikan lebih dari 5.000 presentasi, dan memperoleh banyak penghargaan internasional. Dia motivator unggul, pembicara bisnis dengan berbagai topik mulai manajemen waktu hingga *branding*.

The Author

- Nido Qubein telah menulis lebih dari selusin buku tentang kepemimpinan, penjualan, komunikasi, budaya organisasi dan prestasi, banyak merekam sistem pembelajaran audio-visual, dan ratusan produk lain sesuai permintaan klien.

The Educator

- Nido Qubein adalah presiden Universitas High Point, dengan mahasiswa dari 51 negara. Kampusnya di High Point dan Winston-Salem, North Carolina. Terakreditasi dari *The Commission of Colleges of the Southern Association of Colleges and Schools*.

The Consultant

- Nido Qubein berperan juga sebagai konsultan bagi banyak pemimpin terbaik perusahaan bisnis Amerika, membagikan pengalaman dan spirit kewirausahaannya untuk membantu mengembangkan bisnis dan pertumbuhan usaha.

The Businessman

- Dia adalah Chairman dari Great Harvest Bread Company (220 toko di 43 negara). Dia melayani Komite Eksekutif dan Dewan lembaga keuangan 10 terbesar di AS, BB & T, yang memiliki aset lebih dari \$ 164.000.000.000, dan juga La-Z-Boy Corporation, salah satu perusahaan furnitur terbesar di dunia.

The Philanthropist

- The National Speakers Association memberi Penghargaan Filantropi untuk Nido. High Point, NC, kota tempat ia tinggal, menganugerahinya Philanthropist of the Year. The Qubein Foundation telah memberikan lebih dari \$ 6 juta untuk lebih dari 700 siswa dan hibah beasiswa di beberapa universitas. Dia telah memimpin banyak kampanye untuk membantu lembaga-lembaga non-profit, dan mendorong orang untuk hidup dengan mantra William Barclay, *"Always give without remembering; always receive without forgetting."*

The Volunteer

- Nido Qubein membagi sepertiga hidupnya untuk *earning*, sepertiga untuk *learning*, dan sepertiga untuk *servng*. Dia adalah mantan ketua National Speakers Association Foundation. Selama bertahun-tahun, ia telah melayani lebih dari 30 voluntary boards termasuk the High Point Community Foundation dan the National Board of American Humanics.

The American Citizen

- Daftar awards dan penghargaan bagi Nido Qubein sangat panjang. Antara lain: The Cavett, Ambassador of Free Enterprise, The Ellis Island Medal of Honor, Citizen of the Year, Distinguished Alumnus, The Golden Gavel, Master of Influence, Business Leader of the Year, High Point Citizen of the Year, Horatio Alger Award for Distinguished Americans, The Order of the Long Leaf Pine (North Carolina's highest civilian honor) dsb.

Nido Qubein quotes

- *"Winners compare their achievements with their goals, while losers compare their achievements with those of other people"*
- *"Nothing can add more power to your life than concentrating all your energies on a limited set of targets"*

Quotes

- *"Productivity is never an accident. It is always the result of a commitment to excellence, intelligent planning, and focused effort." Paul J. Meyer*
- *"We are what we repeatedly do. Excellence, then, is not an act, but a habit." Aristotle*

Why The Efforts
Fail ??



John P. Kotter

Not Establishing a Great Enough Sense of
Urgency



Not Creating a Powerful Enough Guiding
Coalition



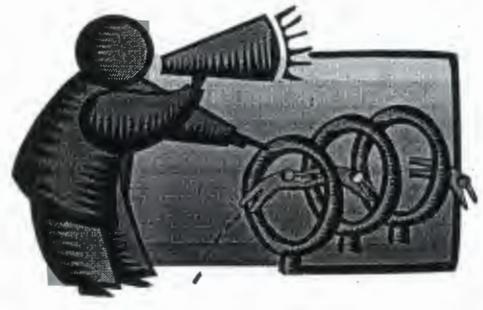
Lacking a Vision



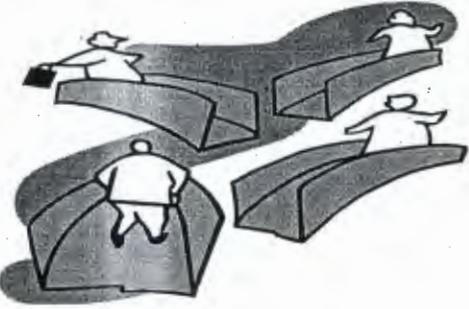
Undercommunicating The Vision



Not Removing Obstacles to The New Vision



Not Systematically Planning for and Creating Short-Term Wins



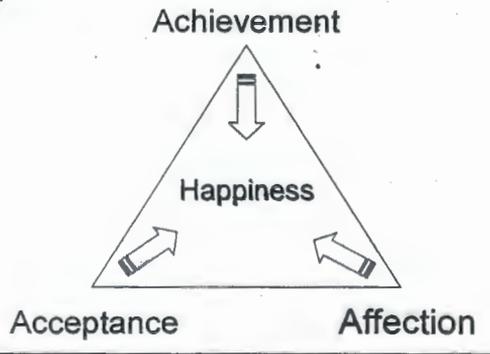
Declaring Victory Too Soon



Not Anchoring Changes in The Corporation's Culture



Sense Of Happiness ???



Authentic Happiness?

- Keunggulan dan Pesta hanya salah satu pilar kebahagiaan
- Berasal dari identifikasi dan menumbuh-kembangkan kekuatan anda yang paling mendasar, menggunakannya sehari-hari dalam pekerjaan, cinta, bermain, berhubungan, dll

3 Pillars of Positive Psychology

- STUDY OF POSITIVE EMOTION
- STUDY OF POSITIVE TRAITS - strengths, virtues, abilities (intelligence, athleticism)
- STUDY OF POSITIVE INSTITUTIONS

Positive Psychology

- The Study of Happiness
- Ketika orang bahagia berarti mentalnya sehat
- Bekerja: Apakah anda bahagia dalam pekerjaan?
- Orang yang benar-benar bahagia lebih puas dalam pekerjaan daripada orang yang kurang bahagia
- Penelitian menunjukkan bahwa kebahagiaan menyebabkan produktivitas dan pendapatan lebih tinggi

Penelitian di Toyota

- (TOYOTA) 275 karyawan diukur emosi positifnya, dan diikuti kinerja mereka selama 18 bulan berikutnya
- Orang yang lebih bahagia mendapatkan evaluasi lebih baik dan mendapat penghasilan lebih tinggi
- Orang-orang bahagia lebih mampu menahan rasa sakit dan memiliki tingkat kesehatan yang lebih baik

Positive Psychology

- Kerja dapat lebih memuaskan
- Menggunakan kekuatan anda sendiri di tempat kerja lebih sering
- Membuat pekerjaan anda lebih memuaskan
- Pimpinan dapat membantu menempatkan anak buah pada posisi yang sesuai

Positive Psychology

- Untuk memaksimalkan kepuasan kerja kita perlu menggunakan kekuatan sendiri dan mengembangkannya lebih lanjut
- Mentransformasikan 'token' job ke 'calling'
- 'Panggilan' adalah bentuk yang paling memuaskan dari pekerjaan, dilakukan karena *passion* bukan untuk keuntungan materi semata

[3 Kinds of Work Orientation]

- **Job:** untuk gaji, tidak ada penghargaan lain, sarana untuk mencapai tujuan
- **Career:** keterlibatan pribadi lebih dalam, prestasi ditandai dengan uang/ kemajuan/promosi, kekuasaan.
- **Calling:** *Passionate*, pemenuhan dalam dirinya sendiri

[Positive Psychology says..]

*“Any job can
become a calling
and any calling can
become a job”*

[Positive Psychology Research shows.....]

- *Strengths-based development* berkaitan dengan hasil yang lebih positif
- Terdapat hubungan langsung antara *strengths-based development* dengan tingkat kehadiran, ketepatan waktu, dan produktivitas
- Berkaitan dengan *Employee-Engagement*