

**PENDIDIKAN TAUHID PERSPEKTIF NEUROSAINS
DAN IMPLIKASINYA DALAM MENINGKATKAN KECERDASAN
SPIRITUAL (TELAAH PEMIKIRAN TAUFIQ PASIAK)**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah & Keguruan
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu Pendidikan Islam**

Disusun oleh :

**Eko Gunawan
11410232**

**JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
2015**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eko Gunawan

NIM : 11410232

Jurusan : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga
Yogyakarta

menyatakan dengan sesungguhnya skripsi saya ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari hasil karya orang lain. Jika ternyata dikemudian hari terbukti plagiasi maka kami bersedia untuk ditinjau kembali hak kesarjanaannya.

Yogyakarta, 24 Maret 2015

Yang menyatakan



Eko Gunawan
NIM. 11410232

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Hal : Persetujuan Skripsi

Lamp: -

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Di Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Eko Gunawan

NIM : 11410232

Judul Skripsi : Pendidikan Tauhid Perspektif Neurosains dan Implikasinya dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (Telaah Pemikiran Taufiq Pasiak)


sudah dapat diajukan kepada Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Pendidikan Islam.

Dengan ini kami mengharap agar skripsi Saudara tersebut di atas dapat segera dimunaqosahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 20 April 2015

Pembimbing,


Dr. Karwadi, M. Ag.

NIP. 19710315 199803 1 004



PENGESAHAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR

Nomor : UIN.2 /DT/PP.01.1/69/2015

Skripsi/Tugas Akhir dengan judul :

PENDIDIKAN TAUHID PERSPEKTIF NEUROSAINS DAN IMPLIKASINYA
DALAM MENINGKATKAN KECERDASAN SPIRITUAL (Telaah Pemikiran Taufiq Pasiak)

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Eko Gunawan

NIM : 11410232

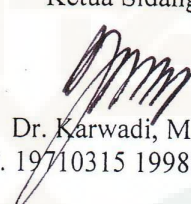
Telah dimunaqasyahkan pada : Hari Rabu tanggal 29 April 2015

Nilai Munaqasyah : A-

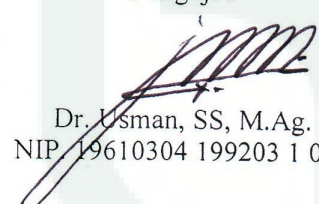
Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
UIN Sunan Kalijaga.

TIM MUNAQASYAH :

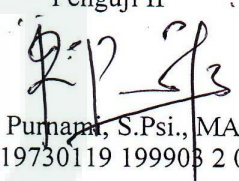
Ketua Sidang


Dr. Karwadi, M.Ag.
NIP. 19710315 199803 1 004

Penguji I


Dr. Usman, SS, M.Ag.
NIP. 19610304 199203 1 001


Penguji II


Sri Purnama, S.Psi., MA.
NIP. 19730119 199903 2 001

Yogyakarta, 29 MAY 2015

Dekan

Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
UIN Sunan Kalijaga


Dr. H. Tasman, M.A.
NIP. 19611102 198603 1 003



HALAMAN MOTTO

أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةً إِذَا صَلُحَتْ صَلَحَ
الْجَسَدُ كُلُّهُ وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ
أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ

“Ingatlah sesungguhnya di dalam tubuh manusia terdapat segumpal daging, jika ia baik maka seluruh tubuh juga akan baik. Dan jika ia rusak, maka seluruh tubuh juga rusak. Ketahuilah, segumpal daging itu adalah hati”. HR. Muslim.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

Jurusan Pendidikan Agama Islam

Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga

Yogyakarta

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين أشهد أن لا إله إلا الله و أشهد أن محمدا عبده و رسوله
اللهم صل و سلم على خاتم النبيين سيدنا محمد المبعوث رحمة للعالمين و على
آله و أصحابه أجمعين ، أما بعد:

Segala puji dan syukur penulis persembahkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw., semoga dengan bacaan sholawat yang kita tujukan kepada beliau, di *yaumul qiyamah* kelak kita bisa mendapatkan syafa'atnya dan termasuk ke dalam umatnya, Amin.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Tasman Hamami M.A., selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Bapak H. Suwadi, M.Ag.M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Bapak Drs. Radino, M.Ag., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

4. Bapak Dr. Karwadi, M.Ag., selaku Pembimbing skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya dan memberikan arahan serta masukan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Drs. H. Sabarudin, M. Si., selaku Pembimbing Akademik penulis dalam menyelesaikan kuliah di Jurusan Pendidikan Agama Islam.
6. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
7. Ayahanda Margono dan Ibu Mas'amah di rumah yang selalu memberikan cinta dan dukungan berupa moril maupun materil kepada ananda. Terima kasih atas segala yang telah dilakukan demi ananda dan terima kasih atas setiap cinta yang terpancar serta doa dan restu yang selalu mengiringi tiap langkah ananda.
8. Keluarga besar Panti Asuhan Muhammadiyah Ajibarang dan Ustadz Syamsuddin, S. Ag yang selalu memberi motivasi untuk terus berjuang maju.
9. Seluruh guru-guru SMK Muhammadiyah Ajibarang yang selalu memberikan motivasi untuk menjadi lebih baik lagi.
10. Buat adik Masliah, S.Pd.I., terima kasih atas canda tawa, nasehat, dan dukungannya.
11. Sahabat-sahabat senasib seperjuangan yang saya cintai, Amin Maghfuri, Nurul Hidayah, Suliana, Miftahur Rohmah, Mika Mulyasari, Fajri Rahmawati, Tini Nurmilasari dan Masita Arum yang saling memotivasi, semoga silaturahmi kita tetap terjaga.

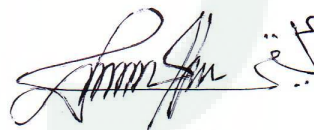
12. Sahabat-sahabat Jurusan PAI angkatan 2011. Terima kasih banyak atas kenangan yang tercipta selama perkuliahan.
13. Sahabat-sahabat PPL KKN SMA Negeri 1 Kalasan yang luar biasa, Annancia, Suliana, Mika Mulyasari, Dewi Purwitasari, Nela Hidayah, Khusnul Hidayah, Muhammad Galang Andi Sitopan dan Deden Supriyatna, terima kasih atas pelajaran berharga selama PPL KKN.
14. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga semua kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan benar-benar menjadi amal ibadah dan mendapat ridha-Nya.

Walau dengan segala kekurangan yang ada, penulis sangat berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan pada umumnya, dan Pendidikan Agama Islam khususnya.

Yogyakarta, 24 Maret 2015

Hormat saya,



Eko Gunawan
NIM. 11410232

ABSTRAK

Eko Gunawan. Pendidikan Tauhid berdasarkan Neurosains dan Implikasinya dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (Kajian terhadap Pemikiran Taufiq Pasiak). Skripsi. Yogyakarta: Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga, 2015.

Latar belakang penelitian ini adalah pendidikan Tauhid yang belum dapat menjadi solusi degradasi moral yang terjadi pada masyarakat. Pendidikan Tauhid yang berjalan selama ini hanya menekankan pada kognisi peserta didik. Perlunya perspektif baru untuk mengembalikan pentingnya pendidikan Tauhid dalam menghadapi degradasi moral. Sudut pandang ilmu neurosains digunakan sebagai cara baru membuat konsep pendidikan yang memandang pentingnya pengembangan seluruh potensi manusia. Taufiq Pasiak sebagai neurosaintis memiliki pandangan baru tentang pendidikan dan pentingnya otak sebagai alat belajar. Pengembangan seluruh potensi otak berarti pula pengembangan terhadap potensi spiritual yang diyakini dapat menjawab kekeringan moral yang terjadi dalam masyarakat.

Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kualitatif yang menekankan pada kajian kepustakaan (*library research*). Data dalam penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan metode dokumentasi. Adapun metode analisisnya adalah menggunakan metode analisis deskriptif dan deduksi untuk memperoleh sebuah kesimpulan penelitian. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan neurobiologi. Pendekatan neurobiologi adalah pendekatan untuk mengetahui kondisi psikologi seseorang dengan mengaitkan tingkah laku individu dengan kejadian-kejadian di dalam otak dan sistem syaraf.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pendidikan Tauhid berdasarkan neurosains sangat memperhatikan otak dan kesiapannya untuk belajar. Perkembangan otak, cara kerja, dan kondisi otak menjadi pertimbangan utama dalam proses pendidikan. Meskipun berdampak kepada seluruh aspek pendidikan seperti tujuan, materi, pendidik, peserta didik dan lainnya, strategi dan metode pembelajaran adalah terpenting dalam konsep pendidikan yang didasarkan pada neurosains. Strategi dan metode pembelajaran yang tepat akan memaksimalkan masuknya materi ataupun nilai-nilai yang ditanamkan kepada peserta didik. Meningkatnya spiritualitas seseorang dipengaruhi oleh pengetahuan dan memori kuat yang tertanam dalam otaknya. Yang terpenting tetaplah pengetahuan, namun pengembangan yang utuh adalah kunci utama untuk mendapatkan pengetahuan secara menyeluruh.

Kata Kunci: Kecerdasan Spiritual, Pendidikan Tauhid, Taufiq Pasiak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Kajian Pustaka	8
F. Landasan Teori	12
G. Metode Penelitian	26
H. Sistematika Pembahasan	32
BAB II : BIOGRAFI TAUFIQ PASIAK	
A. Masa Kecil dan Pendidikan Taufiq Pasiak	34
B. Kiprah Bidang Organisasi dan Kemasyarakatan	38

C. Karya Ilmiah dan Penelitian	42
D. Kepribadian Taufiq Pasiak	43

BAB III : HASIL PENELITIAN

A. Konsep Pendidikan Tauhid Perspektif Neurosains

Analisis Pemikiran Taufiq Pasiak..... 46

1. Otak dan Fungsinya

a. Pentingnya Otak	46
b. Perbedaan Biologis Otak	49
c. Fungsi Komunikasi	52
d. Pembagian Otak	54
e. Neurosains dalam Alquran	56
f. Tuhan dalam Otak Manusia	61

2. Spiritualitas Perspektif Neurosains

a. Kecerdasan Spiritual	68
b. Spiritualitas Perspektif Neurosains	78
c. Spiritualitas dalam Kedokteran	84
d. Pluralitas Agama Perspektif Neurosains	87

B. Konsep Pendidikan Tauhid Perspektif Neurosains dan

Implikasinya bagi Kecerdasan Spiritual

1. Pemikiran Taufiq Pasiak tentang Pendidikan	91
2. Pemikiran Taufiq Pasiak tentang Kecerdasan	97
3. Strategi Pembelajaran Berbasis Neurosains	106

4. Konsep Pendidikan Tauhid Perspektif Neurosains dan Implikasinya bagi Kecerdasan Spiritual	115
BAB IV : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	132
B. Saran-saran	133
C. Kata Penutup	134
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN-LAMPIRAN	139

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Penulisan transliterasi Arab-Latin yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama (SKB) Menteri Agama Republik Indonesia dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia No. 158 Tahun 1987 dan No. 0543 b/U/1987. Secara garis besar uraiannya adalah sebagai berikut:

A. Konsonan Tunggal

Fonem konsonan bahasa Arab yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf dan sebagian dilambangkan dengan tanda dan sebagian lain lagi dilambangkan dengan huruf dan tanda sekaligus.

Di bawah ini daftar huruf Arab dan transliterasinya dengan huruf latin:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	ša	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Žal	Ž	zet (dengan titik di atas)

ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	ṣad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓa	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	.. ‘..	koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	..’..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

B. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal (monoftong) dan vokal rangkap (diftong).

1. Vokal tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat transliterasinya sebagai berikut:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
_____	Fathah	A	A
_____	Kasrah	i	I
_____	Dammah	u	U

2. Vokal rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Tanda dan Huruf	Nama	Gabungan Huruf	Nama
اَـ	Fathah dan ya	Ai	a dan i
اُـ	Fathah dan wau	Au	a dan u

3. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harkat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
اَ — يَ	fathah dan alif atau ya	ā	a dan garis di atas
اِ — يِ	Kasrah dan ya	ī	i dan garis di atas
اُ — يِ	ḍammah dan wau	ū	u dan garis di atas

4. Ta Marbuṭah

a. Ta marbuṭah hidup

Ta marbuṭah yang hidup atau mendapat harkat fathah, kasrah dan ḍammah, transliterasinya adalah /t/.

b. Ta marbuṭah mati

Ta marbuṭah yang mati atau mendapat harkat sukun, transliterasinya adalah /h/. Kalau pada suatu kata yang akhirnya katanya ta marbuṭah yang diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang al, serta bacaan kedua kata itu terpisah maka ta marbuṭah itu ditransliterasikan dengan /h/. Contoh: رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ - rauḍah al-aṭfāl / rauḍatul aṭfāl.

5. Syaddah (Tasydid)

Syaddah atau tasydid yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda, tanda syaddah atau tanda tasydid. Dalam transliterasi ini tanda syaddah tersebut dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah itu. Contoh: رَبَّنَا – rabbanā.

6. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu : ال. Namun dalam sistem transliterasinya kata sandang itu dibedakan antara kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah dengan kata sandang yang diikuti oleh huruf qomariah.

a) Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya, yaitu huruf /I/ diganti dengan huruf yang sama dengan huruf yang mengikuti kata sandang itu. Contoh: الرَّجُلُ – ar-rajulu

b) Kata sandang yang diikuti oleh huruf qomariah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf qomariah ditransliterasikan sesuai dengan aturan yang digariskan di depan atau sesuai dengan bunyinya. Contoh: الْقَلَمُ – al-qalamu

Baik diikuti oleh syamsiah maupun qomariah, kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikuti dan dihubungkan dengan tanda sambung/ hubung.

7. Hamzah

Hamzah ditransliterasikan dengan apostrof, itu hanya terletak di tengah dan di akhir kata. Bila hamzah terletak di awal kata, maka tidak dilambangkan, karena dalam tulisan Arab berupa alif.

Contoh: أَكَلَ - akala

8. Penulisan Kata

Pada dasarnya setiap kata, baik fi'il, isim maupun huruf ditulis terpisah. Bagi kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab yang sudah lazim dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkna maka dalam transliterasinya ini penulisan kata tersebut bisa dilakukan dengan dua cara: bisa dipisah perkata dan bisa pula dirangkaikan. Contoh: **وَإِنَّ اللَّهَ لَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ**

- Wa innallāha lahuwa khair ar-rāziqīn
- Wa innallāha lahuwa khairur rāziqīn

9. Huruf Kapital

Penggunaan huruf kapital dalam tulisan Arab berlaku seperti dalam EYD, di antaranya huruf kapital digunakan untuk menuliskan huruf awal, nama diri dan permulaan kalimat. Bila mana didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya.

Contoh: **وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ**

- Wa mā **Muhammadun** illā rasūl

Penggunaan huruf awal kapital untuk Allah hanya berlaku bila dalam tulisan Arabnya memang lengkap demikian dan kalau penulisan itu disatukan dengan kata lain sehingga ada huruf atau harakat yang dihilangkan, huruf kapital tidak dipergunakan.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pendidikan tauhid dalam Islam dipandang sebagai pendidikan yang paling dasar untuk diberikan kepada seseorang. Tauhid adalah dasar dari segala ilmu pengetahuan. Seseorang yang bertauhid dengan benar, niscaya akhlaknya pun akan baik, benar dan lurus. Begitu pun sebaliknya, jika tauhidnya salah dan melenceng maka akhlaknya pun tidak benar. Ketidakberesan dan adanya keresahan yang selalu menghiasi manusia timbul sebagai akibat dari penyelewengan terhadap akhlak-akhlak yang diperintahkan Allah dan rasul-Nya. Berbagai macam penyelewengan ini tidak akan terjadi jika tidak ada kesalahan dalam pemahaman bertauhid.¹ Hal tersebut dapat terjadi karena pendidikan tauhid mengajarkan kepada manusia agar semua perilakunya diorientasikan kepada Allah Swt. Ketika ketauhidan sudah tertanam dengan baik dalam jiwa individu niscaya perilaku yang muncul dari individu tersebut adalah kebaikan.

Pendidikan tauhid telah diajarkan secara konsisten di sekolah-sekolah melalui mata pelajaran Agama. Akan tetapi, realita yang kita lihat sekarang banyak tindakan-tindakan yang tak berakhlak. Sederet kasus korupsi, bunuh diri, pembunuhan serta tindak kejahatan lainnya adalah contoh menurunnya moral masyarakat. Realita tersebut tidak menunjukkan bahwa pendidikan

¹ Ali Abdul Halim Mahmud, *Ahlak Mulia*, (Jakarta: Gema Insani Press, 2004), hal. 85.

tauhid telah diajarkan pada peserta didik ataupun masyarakat. Berdasarkan pengamatan dan beberapa buku pendidikan, penulis menyimpulkan bahwa pendidikan yang dilakukan di negara kita masih bersifat parsial. Pendidikan yang seharusnya mengembangkan seluruh potensi manusia, hanya mengembangkan potensi kognitif. Potensi spiritual dan emosi peserta didik kurang mendapatkan perhatian untuk dikembangkan. Hal tersebut menyebabkan esensi dari pendidikan tauhid tidak tersampaikan secara utuh.

Penyempitan makna pendidikan terjadi pada konsep pendidikan di negara kita. Pendidikan yang seharusnya mengembangkan seluruh potensi manusia (kognisi, emosi, dan spiritual) hanya mengembangkan aspek kognisi. Akibatnya, pendidikan hanya menghasilkan siswa-siswa yang berpengetahuan. Begitu juga dengan pendidikan Agama yang seharusnya lebih menekankan pada perubahan perilaku. Mereka tahu doktrin-doktrin yang begitu banyak, namun kurang memiliki emosi dan jiwa spiritual untuk mengamalkannya. Pendidik tidak dapat langsung disalahkan sebagai penyebab dari penurunan moral masyarakat. Kurikulum yang diterapkan ketika di sekolah justru mendukung model pendidikan tersebut untuk dilanggengkan. Ketiadaan landasan filosofis yang jelas dalam pendidikan agama Islam dan kontaminasi dari filsafat barat disebut sebagai salah satu akar permasalahannya.² Landasan filosofis yang digunakan dalam pendidikan agama Islam masih diadopsi dari ilmu lain. Misalnya fiqh dan pembelajarannya diadopsi dari hukum Islam

² Suyadi, "Integrasi Pendidikan Islam dan Neurosains dan Implikasinya Bagi Pendidikan Dasar (PGMI)" dalam *Jurnal Al-Bidaayah*, Vol. 4 No. 1 (Juni 2012), hal. 117.

(*Syari'ah*), hadits dan pembelajarannya diadopsi dari ilmu hadits (*Ushuluddin*) dan lain sebagainya.

Pendidikan agama Islam –dalam hal ini pendidikan tauhid- perlu memiliki landasan filosofis yang jelas, agar konsep pendidikan yang digunakan dapat membawa esensi secara utuh. Masalah degradasi moral yang ada pada masyarakat ditengarai sebagai keringnya spiritualitas di dalamnya. Pendidikan tauhid sebagai dasar pendidikan dalam Islam memiliki kesesuaian dengan permasalahan yang sedang dihadapi. Pendidikan tauhid mengajarkan seseorang untuk menemukan makna hidupnya. Ketika seseorang paham akan makna hidupnya, niscaya hidupnya lebih terarah dan terhindar dari penurunan moral. Oleh karena itu, pendidikan tauhid merupakan langkah preventif yang paling ampuh dalam mengatasi penurunan moral ini.

Kehilangan makna hidup yang diyakini sebagai penyebab menurunnya moral tersebut memiliki kaitan yang erat dengan spiritualitas. Selama ini spiritualitas dipahami oleh kebanyakan orang sebagai sesuatu yang hanya berhubungan dengan ritual, mistik atau hal lain yang bersifat transenden. Spiritualitas adalah menekankan substansi nilai-nilai luhur keagamaan dan cenderung memalingkan diri dari formalitas keagamaan.³ Oleh karenanya, spiritualitas bersifat *ukhrawi* dan tidak memiliki implikasi bagi kehidupan dunia. Spiritualitas menjadikan seseorang dapat melihat sesuatu yang tersembunyi atau makna dibalik yang tampak. Kemampuan memaknai

³ Maragustam, *Mencetak Pembelajar Menjadi Insan Paripurna; Falsafah Pendidikan Islam*, (Yogyakarta: Nuhalitera, 2010), hal. 29.

kehidupan itulah yang disebut sebagai kecerdasan spiritual. Tidak hanya sampai disitu, spiritualitas berdasarkan penelitian mutakhir juga memiliki dampak bagi kesehatan manusia. Orang yang memiliki spiritualitas yang baik memiliki tingkat kesehatan yang lebih baik dibandingkan mereka yang tidak memilikinya. Korelasi antara spiritual dan kesehatan sudah dibahas dalam disertasi Taufiq Pasiak yang berjudul “Spiritualitas Perspektif Neurosains”⁴. Disertasi yang kemudian dicetak dalam buku dengan judul “Tuhan dalam Otak Manusia” itu telah mengupas bagaimana spiritual memiliki dampak pada kesehatan. Berkat disertasinya tersebut, Taufiq mendapat gelar doktor dan penemu istilah baru dalam dunia kesehatan yaitu kesehatan spiritual.

Spiritualitas menjadi menarik ketika dibahas melalui sudut pandang neurosains, bahkan ia bisa menjadi topik segar bagi dunia kesehatan. Neurosains selain sebagai bidang kepakaran Taufiq, adalah ilmu yang sedang mendapat perhatian serius dari ilmuwan diberbagai belahan dunia. Munculnya *brain era* (1990-2000) yang ditetapkan oleh pemerintah Amerika⁵ menjadi bukti keseriusan terhadap penelitian dibidang neurosains. Meskipun sudah ditemukan fakta-fakta baru yang menarik tentang otak, termasuk spiritualitas, masih banyak rahasia otak yang belum terungkap dan menimbulkan pertanyaan baru. Neurosains yang memiliki pembahasan tentang kemampuan dan fungsi otak juga menarik ketika dikaitkan dengan dunia pendidikan. Pendidikan

⁴ Taufiq Pasiak. *Tuhan Dalam Otak Manusia*. (Bandung: PT Mizan Pustaka, 2012), hal. 470.

⁵ Taufiq Pasiak, *Revolusi IQ/EQ/SQ antara Neurosains dan Alquran*, (Bandung: Mizan, 2002), hal. 23.

memiliki tujuan untuk mengembangkan seluruh potensi manusia, sedangkan seluruh potensi manusia bertumpu pada otaknya.⁶

Kesesuaian antara neurosains dan pendidikan membuka peluang untuk menjadikannya sebagai perspektif baru dalam dunia pendidikan. Neurosains adalah ilmu yang memiliki *basic* dunia kedokteran, tetapi itu tidak menutup kemungkinan para pendidik untuk melintas bidang pada dunia kedokteran. Hal tersebut bukanlah hal mustahil karena sudah dicontohkan oleh para ilmuwan seperti Howard Gardner, Munif Chatib, Bobbi de Porter, Taufiq Pasiak, dan tokoh lintas bidang lainnya. Neurosains sebagai paradigma baru pendidikan memiliki cakupan yang luas termasuk juga pendidikan tauhid.

Harus diakui bahwa intensitas kajian Neurosains di Indonesia masih rendah, pengetahuan dan keterbatasan dana mungkin menjadi alasannya. Namun bukan berarti tidak ada, sekitar dekade terakhir ini seorang dokter sekaligus doktor *revolutioner* dari kota Manado bernama Taufiq Pasiak, menulis buku-buku yang terfokus kedalam kajian neurosains. Buku yang ia tulis memberikan pengetahuan tentang perkembangan ilmu neurologi kepada masyarakat Indonesia. Penemuannya banyak berbicara tentang pendidikan, hal ini memberi opsi baru untuk mengkaji kembali kurikulum pendidikan di Indonesia. Selain itu, kajian neurosainsnya juga membahas tentang hubungan otak dengan spiritualitas manusia. Kepercayaan terhadap Tuhan ternyata memiliki korelasi yang positif terhadap spiritualitas seseorang. Berdasarkan alasan tersebut,

⁶ Suyadi, *Teori Pembelajaran Anak Usia Dini dalam Kajian Neurosains*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2014), hal. 5.

penulis menemukan adanya hubungan antara kepercayaan kepada Tuhan, spiritualitas, dan neurosains. Latar belakang Taufiq Pasiak sebagai seorang dokter dan aktifis di berbagai organisasi Islam turut menyumbang kemampuannya dalam mengintegrasikan antara ilmu kedokteran dan kajian Islam dengan baik.

Latar belakang di atas menunjukkan bahwa perkembangan neurosains memiliki hubungan dibidang pendidikan dan spiritualitas. Berkaitan dengan masalah degradasi moral yang erat kaitannya dengan kecerdasan spiritual, diperlukan adanya pendidikan untuk menjadi benteng masalah tersebut. Berdasarkan tujuannya, pendidikan tauhid memiliki kesesuaian sebagai solusi masalah ini. Namun pendidikan tauhid yang berjalan sekarang, belum dapat menunjukkan “keampuhannya” sebagai solusi dan langkah preventif. Oleh karena itu penulis menganggap penting adanya perspektif baru dalam pendidikan tauhid untuk meningkatkan kecerdasan spiritual. Pemaparan tersebut menjadi alasan bagi penulis untuk melakukan penelitian dengan judul, “Pendidikan Tauhid Perspektif Neurosains dan Implikasinya dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (Telaah Pemikiran Taufiq Pasiak)”.

B. Rumusan Masalah

Dalam rangka mengetahui jawaban dalam penelitian, peneliti perlu merumuskan permasalahan untuk mengetahui jawaban yang dirumuskan dengan bentuk pertanyaan-pertanyaan sebagai berikut:

1. Bagaimana konsep pendidikan Tauhid dalam perspektif neurosains menurut Taufiq Pasiak?

2. Apa implikasi pendidikan Tauhid berdasarkan neurosains dalam meningkatkan kecerdasan spiritual?

C. Tujuan Penelitian

Untuk mencapai hasil yang baik, maka peneliti menetapkan tujuan yang ingin dicapai. Adapun tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui konsep pendidikan Tauhid dalam perspektif neurosains menurut Taufiq Pasiak.
2. Untuk mengetahui implikasi pendidikan Tauhid berdasarkan neurosains dalam meningkatkan kecerdasan spiritual.

D. Kegunaan Penelitian

Setelah adanya data dan informasi yang diperoleh dari penelitian ini, maka harapan dari penelitian ini akan berguna baik bersifat teoritik maupun praktis:

1. Bersifat Teoritik
 - a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan akademik dalam bidang pendidikan tauhid bagi para pendidik bidang Pendidikan Agama Islam khususnya maupun bagi para pembaca pada umumnya.
 - b. Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah khasanah keilmuan tentang konsep pendidikan tauhid secara komprehensif dan mendalam dalam rangka memperbaiki kualitas pendidikan di Indonesia.

2. Bersifat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan kontribusi kepada penyusun, pembaca, orang tua, guru-guru Pendidikan Agama Islam dan pendidik pada umumnya dalam proses pembelajaran tauhid untuk meningkatkan kecerdasan spiritual anak-anaknya maupun peserta didiknya.

E. Kajian Pustaka

Kajian pustaka dibutuhkan bagi seorang peneliti untuk mencari letak perbedaan dan posisi penelitiannya. Setelah melakukan penelusuran, penulis menemukan beberapa penelitian yang hampir sama dengan penelitian yang akan peneliti laksanakan.

1. Skripsi Akhmad Hanafi (2009), mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang berjudul *“Manajemen Otak dalam Upaya Pengembangan Kepribadian dan Kontribusinya dalam Pendidikan Agama Islam (Studi Atas Pemikiran Taufiq Pasiak)”*. Penelitian ini mengangkat masalah tentang pengajaran agama yang cenderung membawa siswa menjadi “tahu” namun tidak berkepribadian. Fokusnya adalah upaya pengembangan kepribadian melalui manajemen otak. Penelitian tersebut berkesimpulan bahwa, penjernihan pikiran adalah dasar upaya untuk merekonstruksi pikiran menjadi pikiran positif. Pikiran positif akan membawa kebaikan

terhadap individu dalam mengembangkan kepribadian sesuai dengan akhlakul karimah.⁷

2. Skripsi Achmad Arifudin (2004), mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang berjudul “*Pendidikan Aqidah Melalui Pendekatan Sains (Telaah Materi buku Mengenal Allah Lewat Akal Karya Harun Yahya)*”. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pendidikan aqidah yang disampaikan secara integratif dengan sudut pandang sains dan agama. Penyampaian pendidikan aqidah secara integratif tersebut diharapkan dapat lebih dipahami dan dihayati oleh peserta didik. Dalam skripsi ini berkesimpulan bahwa buku *Mengenal Allah Lewat Akal* berisi pendidikan Tauhid yang menggunakan bahasa lugas dan sederhana sehingga mudah untuk dipahami oleh orang awam. Tahap pendidikan aqidah yang pertama adalah berpikir secara mendalam terhadap makhluk Allah dan kemustahilan makhluk tersebut ada dengan sendirinya, selain itu pendekatan sains yang disertai dalil Alquran, memperkuat bukti bahwa segala yang ada di alam seisinya sudah diatur oleh Dzat yang Maha Mengetahui dan Maha Sempurna.⁸
3. Skripsi Fahrudin, (2009) mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang berjudul “*Pendidikan*

⁷ Akhmad Hanafi, “Manajemen Otak dalam Upaya Pengembangan Kepribadian dan Kontribusinya dalam Pendidikan Agama Islam (studi Atas Pemikiran Taufiq Pasiak)”, *Skripsi*, Fakultas Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2009, hal. 10.

⁸ Achmad Arifudin, “Pendidikan Aqidah Melalui Pendekatan Sains (Telaah Materi buku Mengenal Allah Lewat Akal Karya Harun Yahya)”, *Skripsi*, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2004, hal. 12.

Spiritualitas Qalbu Dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Islam". Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pendidikan Islam yang kehilangan ruh dan tujuannya. Ilmu Psikologi yang digunakan tidak dapat menampakkan nilai-nilai Islam yang menyebabkan pengabaian terhadap nilai ke-Ilahian dan kemanusiaan. Fokus penelitian tersebut terletak pada konsep pendidikan spiritualitas *qalbu* dan implikasinya terhadap kesehatan mental. Hasil penelitian ini menyebutkan bahwa pendidikan spiritualitas *qalbu* merupakan suatu usaha manusia dalam mengoptimalkan potensi dan fungsi *qalbu* untuk mencapai kebahagiaan dunia akhirat. Pendidikan spiritualitas *qalbu* memiliki keterkaitan dalam pembentukan kesehatan mental melalui rukun Islam.⁹

4. Skripsi Metha Shofi Ramadhani (2012), mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang berjudul "*Pendidikan Tauhid Berdasarkan QS. Al- An`ām Ayat 74-83 Serta Penerapannya Pada PAI (Tinjauan tafsir Al-Mishbāh Karya M. Quraish Shihab)*". Masalah yang melatarbelakangi penelitian ini adalah kewajiban orang dewasa untuk memberikan pendidikan Islam kepada generasi penerusnya. Pendidikan tauhid merupakan pendidikan paling *urgen* dalam agama Islam, dan mengembalikannya pada Alqur'an jika terjadi permasalahan. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa penerapan

⁹ Fahrudin, *Pendidikan "Spiritualitas Qalbu Dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Islam"*, *Skripsi*, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2004, hal. 29-30.

pendidikan tauhid berdasarkan QS. Al- An`ām Ayat 74-83 dalam PAI terletak pada:

- a. Aspek tujuan, yaitu pembentukan manusia bertaqwa sesuai fitrah awal kejadian manusia untuk bertauhid dan pembentukan kesalehan manusia mempraktekkan tauhid dalam kehidupan sehari-hari.
 - b. Aspek materi, yaitu materi akidah akhlak tentang iman dan akhlak kepada sesama. Materi ibadah tentang ketatan kepada Allah, dan berlepas dari kemusyrikan.
 - c. Aspek metode, menggunakan metode kisah, keteladanan dan pembiasaan.¹⁰
5. Skripsi Eva Fairuzia (2013), mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang berjudul *“Pelaksanaan Shalat Dhuha Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswa Kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri Pundong Bantul”*. Penelitian ini mengangkat masalah tentang pengaruh shalat dengan tingkat kecerdasan spiritual. Shalat memiliki pengaruh besar terhadap spiritualitas. Pendidikan spiritual menjadi penting selain pendidikan intelligensi. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa shalat dhuha yang dilakukan sebelum proses pembelajaran dimulai memiliki dampak terhadap peningkatan kecerdasan spiritual. Kesimpulan tersebut dicermati terhadap perubahan kejiwaan peserta

¹⁰ Metha Shofi Ramadhani, “Pendidikan Tauhid Berdasarkan QS. Al- An`ām Ayat 74-83 Serta Penerapannya Pada PAI (Tinjauan tafsir Al-Mishbāh Karya M. Quraish Shihab), *Skripsi*, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2012, hal. 15-16.

didik dalam bentuk perilaku seperti tanggung jawab, mampu menahan dan mengendalikan diri, berjiwa sosial, memiliki kedekatan dengan Tuhan dan mampu memaknai kehidupan sebagai sesuatu yang harus dinikmati dan disyukuri.¹¹

Berdasarkan hasil kajian pustaka yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa penelitian yang akan dilaksanakan berbeda dengan penelitian sebelumnya. Penelitian yang akan dilaksanakan meneliti tentang pentingnya pendidikan tauhid dilihat dari perspektif neurosains dalam meningkatkan kecerdasan spiritual. Oleh karena itu, status penelitian ini adalah melengkapi dan memperkaya penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya.

F. Landasan Teori

Untuk mempermudah dalam menganalisa data dalam penelitian ini selanjutnya, perlu kiranya untuk mengemukakan landasan teori dalam melakukan penelitian ini, yaitu:

1. Pendidikan Tauhid

Pendidikan sebagai sebuah proses yang dialami oleh semua manusia memiliki banyak definisi sesuai dengan latar belakang orang yang mendefinisikannya. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, pendidikan diartikan sebagai proses perubahan sikap dan tata laku seseorang atau

¹¹ Eva Fairuzia, "Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual siswa kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri Pundong Bantul", *Skripsi*, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2002, hal. 8.

kelompok orang dalam usaha mendewasakan manusia melalui upaya pengajaran dan latihan, proses, perbuatan, cara mendidik.¹²

Pendidikan adalah segala usaha orang dewasa dalam pergaulan dengan anak-anak untuk memimpin perkembangan jasmani dan rohaninya ke arah kedewasaan.¹³ Berbeda dengan pandangan al Ghazali yang mendefinisikan pendidikan sebagai proses memanusiakan manusia sejak masa kejadiannya sampai akhir hayatnya melalui berbagai ilmu pengetahuan yang disampaikan dalam bentuk pengajaran secara bertahap. Dimana proses pengajaran itu menjadi tanggung jawab orang tua dan masyarakat menuju pendekatan diri kepada Allah Swt sehingga menjadi manusia yang sempurna.¹⁴

Tauhid secara etimologis merupakan *masdar* dari kata *wahhada-yuwahhidu-tauhiidan* (وَحَّدَ- يُوَحِّدُ- تَوْحِيدًا) yang berarti mempersatukan, berasal dari kata *wahid* (واحد) yang berarti “satu”. Secara istilah, tauhid berarti meyakini keesaan Allah dalam rububiyah, ikhlas beribadah kepadanya, serta menetapkan bagi-Nya nama-nama dan sifat-sifat-Nya.¹⁵ Ada juga yang mendefinisikan Tauhid adalah

علم يبحث فيه عن اثبات العقائد الدينية بالادلة تابقية

¹² Peorwodarminto, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*, (Jakarta: Balai Pustaka, 2005), hal. 263.

¹³ M. Ngalim Purwanto, *Ilmu Pendidikan Teoritis Dan Praktis*, (Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2002), hal. 11.

¹⁴ Abidin Ibnu Rusn, *Pemikiran Al-Ghazali Tentang Pendidikan*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010), hal. 56.

¹⁵ Shalih Bin Fauzan Bin Abdullah Al-Fauzan. *At-Tauhid Lish-Shaffil Awwal Al-'Aliy* Diterjemakan Oleh Agung Hasan Bashori Dengan Judul *Kitab Tauhid*. (Yogyakarta: UII, 2001), hal. 19.

“Ilmu yang membahas segala kepercayaan keagamaan dengan menggunakan dalil-dalil yang meyakinkan”.¹⁶

Tauhid berarti mengakui bahwa seluruh alam semesta beserta isinya berada dalam kekuasaan Allah Swt. Tauhid terdiri dari tiga kriteria yang *talazum*, yaitu *Tauhid Rububiyah*, *Tauhid Uluhiyah*, dan *Tauhid Al Hakimiyah*. Sistematika ruang lingkup pembahasan aqidah bisa menggunakan *Arkanul Iman*, yaitu¹⁷:

- a. Iman kepada Allah Swt
- b. Iman kepada malaikat Allah (termasuk pembahasan tentang makhluk rohani lainnya seperti Jin, Iblis, dan Syaitan)
- c. Iman kepada kitab-kitab Allah
- d. Iman kepada nabi dan rasul
- e. Iman kepada hari akhir
- f. Iman kepada taqdir Allah

Pendidikan tauhid adalah pemberian bimbingan kepada anak didik agar memiliki jiwa tauhid yang kuat dan mantap, serta memiliki tauhid yang baik dan benar.¹⁸ Atau dengan pengertian lain pendidikan tauhid adalah usaha secara sadar yang dilakukan oleh pendidik untuk menanamkan nilai-nilai ketauhidan kedalam jiwa peserta didik. Penanaman tauhid bertujuan tidak hanya untuk menjadikan peserta didik mengenal Tuhan dan menjadi pribadi yang saleh, tetapi juga pribadi yang peduli kepada sesama.

¹⁶ Zainudin, *Ilmu Tauhid Lengkap*, (Jakarta: PT Rineka Cipta, 1996), hal. 3.

¹⁷ Yunahar Ilyas, *Kuliah Aqidah Islam*, (Yogyakarta: Lembaga Pengkajian dan Pengamalan Islam, 1998), hal. 6.

¹⁸ M. Yusran Asmuni, *Ilmu Tauhid*, (Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 1993), hal. 41.

2. Neurosains Spiritual

Neurosains spiritual adalah bidang neurosains yang mengkhususkan pada penelitian tentang aspek-aspek neurobiologis dari pengalaman spiritual.¹⁹ Penelitian mutakhir pada telaah neurologi, psikologi, dan antropologi tentang manusia, pemikirannya, dan proses-proses linguistik terdapat bukti ilmiah mengenai kecerdasan spiritual. Dari hasil penelitian itu mengatakan bahwa terdapat dasar saraf spiritual dalam otak manusia. Diantara penelitian yang membuktikan adanya dasar-dasar saraf spiritual dalam otak manusia adalah²⁰:

- a. God Spot (titik Tuhan) dalam otak manusia, hasil penelitian dari neuropsikolog Michael Persinger dan Vilyanur S. Ramachandran. God spot sebagai pusat spiritual manusia terletak di dalam hubungan-hubungan saraf otak manusia pada bagian otak yang disebut temporal. Melalui pengamatan terhadap otak dengan topografi emisi positron, area-area saraf tersebut akan bersinar manakala subjek penelitian diarahkan untuk mendiskusikan topik spiritual atau agama.
- b. Penelitian neurolog Austria Wolf Singer di tahun 1990-an tentang problem ikatan membuktikan adanya proses saraf dalam otak yang dicurahkan untuk menyatukan dan memberikan makna dalam pengalaman kita. Penelitian mengenai osilasi saraf penyatu ini menawarkan isyarat pertama mengenai pemikiran yang dapat menjawab pertanyaan mengenai makna.

¹⁹ Taufiq Pasiak. *Tuhan Dalam Otak...*, hal. 206.

²⁰ Ary Ginanjar Agustian, *Emotional Spiritual Quotient*, (Jakarta: Arga, 2001), hal. 10.

c. Neurolog dan antropolog biologi Harvard, Terrance Deacon yang menerbitkan penelitian baru tentang asal-usul bahasa manusia. Ia membuktikan bahwa bahasa adalah sesuatu yang unik pada manusia, suatu aktivitas yang pada dasarnya bersifat simbolik dan berpusat pada makna, yang berkembang bersama dengan perkembangan yang cepat pada lobus temporal otak. Sebagaimana yang penulis sebutkan didepan, komputer maupun hewan tidak dapat menggunakan bahasa, karena tidak memiliki perangkat seperti yang dimiliki manusia dalam lobus temporalnya itu.

Penemuan dalam neurosains tersebut banyak menginspirasi peneliti setelahnya untuk mengkaji lebih dalam tentang hubungan saraf otak dan spiritualitas. Salah satu peneliti dari Indonesia yang tertarik di bidang otak dan spiritualitas adalah Taufiq Pasiak. Kajiannya yang mendalam tentang otak dan spiritualitas diantaranya memunculkan perspektif baru tentang spiritualitas, yaitu perspektif neurosains. Taufiq menyebutkan perangkat otak yang bertugas mengurus spiritualitas sebagai Operator Neurospiritual (ONS). ONS tersebut terdiri dari:²¹

a. *Cortex Prefrontal*

Secara anatomis, *cortex prefrontal* (CPF) terletak pada posisi depan *lobus frontal*. Riset dalam neurosains membuktikan bahwa CPF bertanggung jawab terhadap kepribadian manusia. Banyak kasus

²¹ Taufiq Pasiak. *Tuhan Dalam Otak...*, hal. 207-223.

membuktikan bahwa kerusakan pada daerah ini dapat menyebabkan terganggunya kepribadian seseorang.

b. Area Asosiasi

Area ini merupakan tempat sejumlah kegiatan dilakukan sekaligus atau dipadukan. Area ini merupakan area yang kompleks yang terletak pada permukaan otak. Area asosiasi bertanggung jawab untuk proses kompleks guna merespon masukan sensorik menjadi perilaku khusus. Area asosiasi memiliki banyak tempat di titik otak. Area asosiasi visual pada *lobus temporalis inferior* merupakan salah satu area yang memainkan peranan penting dalam mengkonstruksi kesadaran, terutama yang berkaitan dengan pengalaman spiritual.

c. Sistem limbik

Salah satu penemuan penting dari sistem limbik adalah tentang kecakapan emosi sebagai salah satu faktor penentu keberhasilan hidup. Sistem limbik merupakan sistem yang terdiri dari sejumlah subsistem dengan peranannya masing-masing untuk mem-*back up* emosi manusia. Selain itu, sistem limbik juga bertugas mengontrol kegiatan vegetatif manusia seperti tekanan darah, suhu tubuh, pernapasan dan lainnya. Fungsi vegetatif tersebut berkaitan dengan kegiatan spiritual seperti meditasi, berdoa, penyatuan dengan kelompok, dan lain-lain. Emosi dan ketenangan yang muncul saat kita melakukan kegiatan spiritual juga diatur oleh sistem limbik ini.

d. Sistem Saraf Otonom (SSO)

Sesuai dengan namanya, sistem ini bekerja tanpa adanya intervensi langsung dari sistem lain. SSO adalah penghubung otak dengan bagian tubuh yang lain. Ritual yang ada pada agama umumnya, dapat memicu munculnya pengalaman spiritual melalui pengaruh pada SSO. SSO merupakan sistem fundamental dari pengalaman spiritual. Kegiatan spiritual, terutama ritual, bekerja terhadap tubuh melalui kerjasama kedua sistem ini.

Pengalaman spiritual berkaitan dengan empat keadaan otonomik berikut:

1) *Hiperquiescent*

Merupakan keadaan relaksasi tidak biasa, terjadi ketika masa tidur yang dalam atau meditasi. Keadaan ini dipicu oleh kegiatan yang lamban dan tenang seperti menyanyi atau berdoa bersama.

2) *Hiperarousal*

Keadaan ini adalah keadaan waspada tinggi, ketika kegiatan motorik berlangsung terus menerus. Keadaan ini dikaitkan dengan keadaan waspada dan konsentrasi yang dalam tanpa adanya keterlibatan emosi dan pikiran. Keadaan seperti ini dapat dicontohkan dalam kegiatan tari sufi (darwisi)

3) *Hiperquiescent with arousal breakthrough*

Keadaan ini terjadi pada seseorang yang sedang bermeditasi. Konsentrasi yang intensif terhadap objek meditasi, seseorang akan

merasa seperti diserap oleh objek. Aktivasi keadaan ini adalah akibat kerjasama antara sistem *quiescent* dan *arousal*.

4) *Hiperarousal with quiescent breakthrough*

Keadaan ini dialami seperti pada keadaan orgasme, ekstasi dan rapturous. Puncak hubungan seksual, lari maraton, dan tarian sufi merupakan keadaan hiperarousal disertai dengan quiescent.

3. Kecerdasan Spiritual

Penemuan IQ (*Intelligence Quotient*) yang dikenalkan oleh William Stern sekitar satu abad yang lalu, menjadi isu besar dan menyita perhatian banyak psikolog untuk menyusun berbagai tes guna mengukur kecerdasan seseorang. Teori ini beranggapan bahwa semakin tinggi IQ seseorang, maka semakin cerdaslah ia. Pada pertengahan 1990-an, Daniel Goleman mempopulerkan penelitian dari banyak neurolog dan psikolog yang menunjukkan bahwa Kecerdasan Emosional (EQ) sama pentingnya dengan Kecerdasan Intelektual.²²

Seiring dengan kemajuan ilmu pengetahuan, ditemukan kecerdasan lain yang lebih penting, yaitu kecerdasan spiritual. Kecerdasan spiritual adalah kecerdasan untuk menghadapi dan memecahkan persoalan makna dan nilai, yaitu kecerdasan untuk menempatkan perilaku dan hidup kita dalam konteks makna yang lebih luas dan kaya, kecerdasan untuk menilai bahwa tindakan atau jalan hidup seseorang lebih bermakna dibandingkan dengan

²² Danah Zohar dan Ian Marshal, *SQ Kecerdasan Spiritual*, (Bandung: Mizan, 2007), hal.

yang lain.²³ Berbeda dengan Ary Ginanjar yang mengartikan kecerdasan spiritual sebagai kemampuan untuk memberi makna ibadah terhadap setiap perilaku dan kegiatan, melalui langkah-langkah dan pemikiran tauhidi (Integralistik) serta berprinsip “hanya karena Allah”.²⁴ Makna hidup adalah sesuatu yang dapat memberikan kebahagiaan kepada manusia. Menurut Fabry yang dikutip oleh Jalaluddin Rahmat, ada berbagai teknik untuk mengungkap makna, akan tetapi ada lima situasi ketika makna membersit keluar dan mengubah jalan hidup. Kelima situasi itu adalah ketika seseorang menemukan dirinya (*self-discovery*), ketika menentukan pilihan, ketika merasa istimewa, unik dan tak tergantikan oleh orang lain, tanggung jawab, serta makna mencuat dalam situasi transendensi.²⁵

Ketika melihat orang lain disekitarnya kelaparan akan menyadarkan terhadap apa yang sudah dimiliki. Kelebihan yang dimiliki dibanding orang lain akan menimbulkan makna dalam hidup ini. Selain itu makna juga dapat muncul ketika dapat menentukan pilihan. Seseorang akan merasa lebih bermakna ketika bebas masuk jurusan yang disukai, daripada harus menuruti keinginan orang tua yang memaksanya untuk menjadi seorang dokter. Banyak hal yang dapat menjadikan seseorang bermakna dalam hidup, diantaranya adalah seperti yang sudah dikatakan di atas. Setiap orang memiliki cara tersendiri untuk menemukan makna hidupnya,

²³ *Ibid.*, hal.3-4.

²⁴ Ary Ginanjar Agustian, *Emotional Spiritual Quotient*, (Jakarta: Arga, 2001), hal. 57.

²⁵ Danah Zohar dan Ian Marshal, *SQ Kecerdasan...*, hal. xxiv.

penemuan makna hidup menjadi ciri orang yang memiliki kecerdasan spiritual.

Kecerdasan spiritual memiliki peran yang sangat penting bagi kehidupan manusia, dengan kecerdasan spiritual manusia menjadi lebih kreatif, mengubah aturan dan situasi. Kecerdasan spiritual menjadikan seseorang mampu untuk membedakan mana yang lebih bermanfaat bagi dirinya. Kecerdasan spiritual memberikan rasa moral, kemampuan menyesuaikan aturan yang kaku dibarengi dengan pemahaman dan cinta serta kemampuan setara untuk melihat kapan cinta dan pemahaman sampai pada batasnya.²⁶ Kecerdasan spiritual merupakan puncak dari kemanusiaan, karena kecerdasan tersebut adalah pembeda antara manusia dengan makhluk lainnya.

Ary Ginanjar dalam bukunya *Emotional Spiritual Quotient*²⁷ menerangkan tentang detail nilai-nilai yang terkandung dalam kecerdasan spiritual, yaitu:

- a. *Zero Mind Process*, adalah upaya dalam mengungkap belenggu-belenggu hati dan mencoba mengidentifikasi. Upaya ini dilakukan untuk mengenali apakah paradigma tersebut telah mengkerangkeng suara hati. Disana tersimpan nilai-nilai kebebasan hati, anggukan universal, lahirnya kesadaran diri dan *star principle*.
- b. *Personel Strength* (ketangguhan pribadi), adalah sebuah langkah pengasahan hati yang dilakukan secara berurutan dan sangat sistematis

²⁶ *Ibid.*, hal. 5.

²⁷ Ary Ginanjar Agustian, *Emotional Spiritual...*, hal. 57-58.

berdasarkan lima rukun Islam. *Mission statement* (penetapan misi), *Character Building* (pembentukan karakter secara kontinyu dan intensif), dan *Self Controlling* (pengendalian diri) secara berurutan ketangguhan pribadi.

- c. *Social Strength* (ketangguhan sosial), adalah uraian tentang pembentukan dan pelatihan untuk mengeluarkan potensi spiritual menjadi langkah nyata, serta melakukan aliansi atau sinergi. Oleh karena itu, diharapkan akan terbentuk apa yang dinamakan ketangguhan sosial.

Semua kecerdasan itu penting bagi kehidupan manusia, sebagai alat mencapai kebahagiaan hidupnya. Dengan IQ yang tinggi seseorang dapat memiliki pengetahuan luas dan memiliki ide-ide yang cemerlang. EQ yang bagus memungkinkan seseorang dapat memutuskan bagaimana ia bersikap yang tepat dalam sebuah situasi. Sementara SQ memungkinkan seseorang untuk bertanya kepada diri sendiri, apakah ingin berada pada situasi tersebut atau ingin mengubahnya. Misalnya kita tahu (IQ) berada dalam kondisi mendapat musibah, EQ berperan untuk menghidupkan emosi untuk menangis atau bersedih, lalu SQ memunculkan pertanyaan apakah akan terpuruk atau harus bangkit dari musibah itu?.

Secara singkat Danah Zohar dan Ian Marshal menyebutkan beberapa fungsi dari kecerdasan spiritual bagi manusia dalam bukunya *Spiritual Quotient*²⁸:

- a. SQ berguna bagi kita untuk menjadikan kreatif, luwes, berwawasan luas dan spontan secara kreatif.
- b. SQ digunakan ketika kita berhadapan dengan masalah eksistensial, yaitu ketika kita merasa terpuruk, terjebak oleh kebiasaan, kekhawatiran, dan masalah masa lalu kita akibat penyakit dan kesedihan.
- c. SQ menjadikan kita lebih cerdas secara spiritual dalam beragama. Seseorang yang memiliki SQ tinggi memungkinkan ia menjalankan agama tertentu tetapi tidak secara picik, eksklusif, fanatik, atau prasangka. Demikian pula orang yang ber-SQ tinggi dapat memiliki kualitas spiritual tanpa beragama sama sekali.
- d. SQ memungkinkan kita untuk menyatukan hal-hal yang bersifat intrapersonal dan interpersonal, serta menjembatani kesenjangan diri dengan orang lain.
- e. SQ dapat digunakan untuk mencapai perkembangan diri yang lebih utuh karena kita memiliki potensi untuk itu. SQ membantu kita tumbuh melebihi ego terdekat diri kita dan mencapai lapisan potensi yang lebih dalam yang tersembunyi di dalam diri kita.

²⁸ *Ibid.*, hal. 12-13.

Kecerdasan dapat dilatih agar selalu meningkat, otak seperti pedang semakin sering diasah maka semakin tajam ia. Begitu juga dengan kecerdasan spiritual, ia dapat ditingkatkan melalui latihan. Sering bertanya mengapa, untuk mencari keterkaitan antara segala sesuatu untuk membawa ke permukaan asumsi-asumsi mengenai makna dibalik yang tampak, menjadi lebih suka merenung, menjangkau sesuatu yang ada di luar diri kita, bertanggung jawab, lebih sadar diri, lebih jujur terhadap diri sendiri dan pemberani akan melatih kemampuan kecerdasan spiritual kita.

Tanda-tanda dari SQ yang telah berkembang dengan baik mencakup hal-hal berikut²⁹:

- a. Kemampuan bersikap fleksibel (adaptif secara spontan dan aktif)
- b. Tingkat kesadaran yang tinggi
- c. Kemampuan untuk menghadapi dan memanfaatkan penderitaan.
- d. Kemampuan untuk menghadapi dan melampaui rasa sakit.
- e. Kualitas hidup yang diilhami oleh visi dan nilai-nilai.
- f. Keengganan untuk menyebabkan kerugian yang tidak perlu.
- g. Kecenderungan untuk melihat keterkaitan antara berbagai hal (berpandangan holistik).
- h. Kecenderungan untuk bertanya “mengapa?” atau “bagaimana jika?” untuk mencari jawaban-jawaban yang mendasar.

²⁹ Danah Zohar dan Ian Marshal, *SQ Kecerdasan ...*, hal. 14.

- i. Menjadi apa yang disebut oleh para psikolog sebagai “bidang mandiri” yaitu memiliki kemudahan untuk bekerja melawan konvensi.

Menurut Danah Zohar dan Ian Marshal, kecerdasan spiritual dapat ditingkatkan melalui beberapa cara atau jalan. Jika diaplikasikan dalam pendidikan tauhid, maka semua cara tersebut dapat dilakukan dan memiliki kesesuaian. Namun yang harus menjadi perhatian utama dalam pengaplikasiannya adalah adanya nuansa ke-Tuhan-an atau ketauhidan. Adapun jalan yang dapat ditempuh untuk meningkatkan kecerdasan spiritual menurut Danah Zohar dan Ian Marshal yaitu³⁰:

- a. Jalan tugas

Jalan atau cara ini berkaitan dengan rasa dimiliki, kerjasama, memberikan sumbangan, dan diasuh oleh komunitas. Keamanan dan kestabilan bergantung pada pengalaman perkerabatan kita dengan orang lain dan dengan lingkungan kita, biasanya sejak masih bayi.

- b. Jalan pengasuhan

Cara ini berkaitan dengan kasih sayang, pengasuhan, perlindungan dan penyuburan.

- c. Jalan pengetahuan

Jalan pengetahuan merentang dari pemahaman akan masalah praktis umum, secara filosofis yang paling dalam akan kebenaran, hingga

³⁰ *Ibid.*, hal. 200-231.

pencarian spiritual akan pengetahuan mengenai Tuhan dan seluruh cara-Nya, dan penyatuan terakhir dengan-Nya melalui pengetahuan.

d. Jalan perubahan pribadi

Jalan ini adalah jalan yang paling erat dikaitkan dengan aktivitas “titik Tuhan” dari otak, dengan kepribadian yang terbuka menerima pengalaman mistis, emosi yang ekstrem, dengan mereka yang “eksentrik” atau mereka yang berbeda dari kebanyakan orang, dengan mereka yang sering harus berperang mempertahankan (dan sering kehilangan) kewarasan mereka.

e. Jalan persaudaraan

Jalan persaudaraan menjadi salah satu jalan yang paling maju secara spiritual untuk ditempuh dalam kehidupan. Rasa cinta dan persaudaraan terhadap kawan dan saudara dapat menjadikan kita memiliki spiritualitas yang kuat.

f. Jalan kepemimpinan yang penuh pengabdian.

Jalan ini ditempuh bagi para pemimpin yang penuh pengabdian, mereka berkesempatan untuk mengabdikan, menyembuhkan, dan mencerahkan pikiran orang-orang yang mereka pimpin, namun jalan itu sesungguhnya menuntut integritas yang besar.

G. Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian terkait pendidikan tauhid dengan perspektif neurosains kajian terhadap pemikiran Taufiq Pasiak. Untuk lebih

mudahnya metode penelitian ini, peneliti menggunakan sistematika sebagai berikut:

1. Jenis Penelitian

Penelitian ini mengacu pada data-data atau bahan-bahan tertulis berkaitan dengan topik pembahasan yang diangkat, penelitian ini masuk pada kategori penelitian kepustakaan (*library research*), yang merupakan suatu penelitian menggunakan buku-buku sebagai sumber datanya.³¹ Murni dengan bahan tertulis berkaitan dengan permasalahan yang sedang diteliti. *Library research*³², yaitu suatu cara kerja yang bermanfaat untuk mengetahui pengetahuan ilmiah dari suatu dokumen tertentu atau berupa literatur lain yang dikemukakan oleh para ilmuwan terdahulu dan ilmuwan di masa sekarang.

Sedangkan literatur yang diteliti tidak hanya terbatas pada buku-buku, tetapi juga dapat berupa bahan-bahan dokumentasi, majalah, jurnal, surat kabar, dan lain-lain. Penelitian kepustakaan ini ingin menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, pendapat, gagasan, dan lain sebagainya dari seorang tokoh yang dapat digunakan untuk menganalisis dan memecahkan masalah yang dihadapi.³³ *Library research* ini digunakan untuk memecahkan permasalahan penelitian yang bersifat konseptual-teoritis. Sebagai contoh kajian terhadap tokoh penelitian atau konsep pendidikan tertentu seperti tujuan, metode, dan lingkungan pendidikan. Penelitian ini

³¹ Sutrisno Hadi, *Metodologi Research*, (Yogyakarta: Andi Offset, 1990), hal. 9.

³² Masri Singarimbun, *Metode Penelitian Survey*, (Jakarta: LP3ES, 1989), hal. 45.

³³ Sarjono, dkk. *Panduan Penulisan Skripsi*, (Yogyakarta: Jurusan Pendidikan Agama Islam Fak. Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga, 2008), hal. 20-21.

berusaha menghimpun data penelitian dari khazanah literatur dan menjadikan dunia teks sebagai objek utama analisisnya.³⁴

Data yang diperoleh, dihimpun, disusun, dan dikelompokkan dalam tema dan sub tema kemudian data tersebut dianalisis, diinterpretasikan secara proporsional dan ditinjau secara kritis dengan analisis tekstual dan secara kontekstual dapat diaplikasikan sesuai kebutuhan penelitian. Metode penelitian ini digunakan untuk mengetahui konsep pendidikan tauhid untuk meningkatkan kecerdasan spiritual dalam kajian neurosains.

2. Penentuan Sumber Data

Penelitian ini menggunakan dua sumber data, yaitu:

a. Sumber Data Primer

Sumber data primer adalah data yang menjadi bahan utama dalam penelitian. Penelitian ini menggunakan buku-buku karya Dr. Taufiq Pasiak, dr., M.Pd., M.Kes. sebagai sumber primer. Adapun buku buku yang digunakan diantaranya:

- 1) Otak Rasional Otak Intuitif, diterbitkan di Manado tahun 1995.
- 2) Revolusi IQ/EQ/SQ Menyingkap Rahasia Kecerdasan Berdasarkan Alquran dan Neurosains Mutakhir, diterbitkan oleh PT Mizan Pustaka, Bandung tahun 2002.
- 3) Revolusi IQ/EQ/SQ Antara Neurosains dan Alquran, diterbitkan oleh PT Mizan Pustaka, Bandung tahun 2002.

³⁴*Ibid*, hal. 21.

- 4) Membangunkan Raksasa Tidur, diterbitkan oleh Gramedia tahun 2004
- 5) Manajemen Kecerdasan Memberdayakan IQ, EQ dan SQ untuk Kesuksesan Hidup, diterbitkan oleh PT Mizan Pustaka, Bandung tahun 2006.
- 6) Brain Management for Self Improvement, diterbitkan oleh PT Mizan Pustaka, Bandung tahun 2007.
- 7) Unlimited Potency of The Brain, Kenali dan manfaatkan sepenuhnya potensi otak anda yang tak terbatas, diterbitkan oleh PT Mizan Pustaka, Bandung tahun 2009.
- 8) Tuhan dalam Otak Manusia Mewujudkan Kesehatan Spiritual Berdasarkan Neurosains, diterbitkan oleh PT Mizan Pustaka, Bandung tahun 2012.

b. Data Sekunder

Sumber data sekunder adalah data pendukung bahan utama penelitian. Sumber data sekunder penelitian ini diperoleh penulis dari buku-buku pendidikan, psikologi, dan kesehatan, serta buku-buku lain yang relevan.

3. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi. Metode dokumentasi merupakan metode pengumpulan data dengan jalan menganalisis data yang dibutuhkan, yaitu berupa sumber-sumber data dari beberapa literatur yang memiliki

relevansi dengan tema penelitian.³⁵ Dokumen yang dianalisis berupa karya tulis yang dijadikan sebagai sumber data primer dan data sekunder.

Sumber dokumen yang ada pada umumnya dapat dibedakan menjadi dua macam, yaitu dokumentasi resmi, termasuk surat keputusan, surat instruksi dan surat bukti kegiatan yang dikeluarkan oleh kantor atau organisasi yang bersangkutan. Dokumen tidak resmi yang bisa berupa surat nota, surat pribadi yang memberikan informasi kuat terhadap suatu kejadian. Selain itu dalam penelitian, dokumen yang ada juga dapat dibedakan menjadi dokumen primer, sekunder, dan tersier yang mempunyai nilai keaslian atau autentitas yang berbeda-beda. Dokumen primer, biasanya mempunyai nilai dan bobot lebih jika dibandingkan dengan dokumen sekunder. Dokumen sekunder juga memiliki nilai dan bobot lebih jika dibandingkan dengan dokumen tersier dan seterusnya.³⁶

4. Pendekatan Penelitian

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan neuropsikologi. Pendekatan neuropsikologi adalah pendekatan untuk mengetahui kondisi psikologi seseorang dengan mengaitkan tingkah laku individu dengan kondisi di dalam otak dan sistem saraf³⁷.

³⁵ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1998), hal. 236.

³⁶ Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan; Kompetensi dan Praktiknya*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2011), hal. 81.

³⁷ Ira Puspitawati, *Psikologi Faal: Tinjauan Psikologi dan Fisiologi dalam Memahami Perilaku manusia* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012), hal. 7.

5. Analisis Data

Dalam penelitian ini metode analisa data yang digunakan adalah metode deskriptif analitik. Metode deskriptif analitik adalah suatu usaha untuk mengumpulkan dan menyusun suatu data, kemudian diusahakan adanya analisis dan interpretasi atau penafsiran data tersebut.³⁸ Langkah-langkah yang digunakan dalam pengolahan data ini adalah:

a. Langkah deskriptif

Adalah melakukan pembacaan secara seksama terhadap data primer dan sekunder sehingga akan memperoleh penggambaran dan klasifikasi yang akan menghasilkan representasi yang utuh.

b. Langkah interpretatif

Adalah mengadakan telaah dan menggali makna sehingga akan mendapatkan alur data yang padu.

c. Langkah komparasi

Adalah penyelidikan yang berusaha mencari pemecahan data melalui analisa tentang hubungan sebab akibat, yakni faktor-faktor tertentu yang berhubungan dengan kondisi yang diteliti dan membandingkan satu faktor dengan yang lain.

d. Langkah analisis

Adalah mencari gambaran sistematis mengenai semua isi data yang telah diteliti, kemudian diklasifikasikan menurut kriteria tertentu.

e. Langkah pengambilan kesimpulan

³⁸ Winarno Surakhmad, *Pengantar Penelitian Ilmiah: Dasar, Metode, dan Teknik*, (bandung: Tarsito, 1998), hal. 139.

Adalah hasil kesimpulan akhir yang diperoleh setelah melakukan kajian data secara terinci.

Oleh karena itu, metode berpikir yang digunakan adalah metode berfikir induktif, yaitu metode berfikir dengan penganalisaan data yang bersifat khusus yang mempunyai unsur-unsur kesamaan nilai sehingga dapat diintegrasikan menjadi kesimpulan yang umum.³⁹

H. Sistematika Pembahasan

Sistematika pembahasan digunakan untuk mempermudah penelitian yang sistematis dan konsisten dari isi skripsi. Hal ini dimaksudkan agar menunjukkan suatu totalitas yang utuh dari sebuah skripsi. Sistematika skripsi disusun agar tidak terjadi pembahasan yang sia-sia dalam setiap bab. Oleh sebab itu, peneliti akan mengemukakan sistematika pembahasan yang secara keseluruhan terbagi menjadi empat bab.

Bab I merupakan pendahuluan yang berisi gambaran umum skripsi meliputi latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, kegunaan penelitian, kajian pustaka, landasan teori, metode penelitian dan sistematika pembahasan skripsi.

Bab II berisi tentang riwayat hidup, pendidikan, kiprah perjuangan dalam kehidupan sosial maupun organisasi serta karya-karya Taufiq Pasiak.

Bab III merupakan bagian untuk menganalisis data, meliputi konsep pendidikan tauhid pemikiran Taufiq Pasiak dan implikasi pendidikan tauhid dalam meningkatkan kecerdasan spiritual perspektif neurosains.

³⁹ *Ibid.*, hal. 42.

Bab IV adalah penutup yang berisi kesimpulan, saran-saran dan kata penutup.



BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Konsep Pendidikan Tauhid Perspektif Neurosains

Pendidikan tauhid berdasarkan neurosains melahirkan konsep baru, yaitu pendidikan yang berdasarkan neurosains (ilmu tentang otak). Konsep baru tentang pendidikan tersebut akan mengubah secara filosofis konsep pendidikan sebelumnya. Tujuan utama pendidikan tauhid tetap mengajarkan tentang ke-Esa-an Allah sebagai Tuhan semesta alam. Pendidikan berdasarkan neurosains memandang peserta didik lebih luas, yaitu dari berbagai potensi yang ada dalam otaknya. Menurut Taufiq Pasiak, pendidikan memerlukan adanya pembaharuan. Pembaharuan tersebut dilakukan agar pendidikan yang dilaksanakan dapat memberikan peluang yang sama kepada potensi yang dimiliki siswa untuk berkembang.

Pendidikan tauhid berdasarkan neurosains menuntut improvisasi di setiap aspek pendidikan berdasarkan ilmu neurosains. Perkembangan otak, cara kerja, dan kondisi otak menjadi pertimbangan utama dalam proses pendidikan. Neurosains sebagai dasar pengembangan konsep pendidikan merupakan hal penting mengingat proses pendidikan erat kaitannya dengan pengembangan potensi otak. Materi yang dibawakan dengan didasarkan pada neurosains diharapkan dapat lebih berdampak pada perubahan perilaku seseorang, terutama kecerdasan spiritualnya.

2. Implikasi Pendidikan Tauhid Berdasarkan Neurosains Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual.

Pendidikan tauhid perspektif neurosains memberikan tawaran konsep baru tentang proses pembelajaran. Konsep pendidikan tauhid berdasarkan neurosains memiliki dampak terhadap meningkatnya kecerdasan spiritual. Pendidikan yang telah berjalan selama ini masih parsial dan belum memberikan perhatian yang serius terhadap kecerdasan spiritual. Kecerdasan spiritual memiliki dasar neurosains, dengan memberikan perhatian yang lebih, kecerdasan spiritual diharapkan dapat meningkat.

Konsep pendidikan tersebut menyentuh seluruh aspek pendidikan seperti pendidik, peserta didik, materi, tujuan, strategi dan metode pembelajaran, serta evaluasi pembelajaran. Semua aspek itu memerlukan pengkajian ulang menggunakan sudut pandang neurosains, agar pendidikan berdasar neurosains berjalan maksimal. Proses transfer pengetahuan dan penanaman nilai sangat ditentukan oleh bagaimana proses pembelajaran diberikan. Meningkatnya kecerdasan spiritual siswa dapat diukur melalui perubahan sikap siswa setelah diberikan seperti integritas diri, *positive thinking*, simpati, dan ketrampilan memaknai kehidupan.

B. Saran-Saran

Saran-saran yang akan peneliti usulkan, tidak lain sekedar memberi masukan dengan harapan agar proses pembelajaran pendidikan Tauhid dan

Pendidikan Agama Islam khususnya di Indonesia dapat lebih baik dengan memperhatikan ilmu neurosains sebagai dasar pengembangan strategi dan metode pembelajaran.

1. Pendidik seharusnya bersedia untuk mengenali berbagai macam perbedaan potensi kecerdasan peserta didiknya. Sehingga mampu mengarahkan dan menyesuaikan ketika melakukan proses mengajar. Pendidik harus menerapkan pembelajaran yang melibatkan peserta didik secara aktif dalam proses pembelajaran. Pengembangan ketiga kecerdasan dasar, yaitu kecerdasan kognitif, kecerdasan emosi, dan kecerdasan spiritual harus dilakukan agar peserta didik memiliki kecerdasan yang seimbang.
2. Pembuat kebijakan pendidikan dan pendidik hendaknya mulai memperhatikan neurosains sebagai ilmu yang terintegrasi dengan pendidikan. Keberanian para dokter “menyebrang” disiplin ilmu seperti Taufiq Pasiak harus mulai diimbangi dengan pendidik yang ikut “menyebrang” ke dunia kedokteran. Sehingga kebijakan yang dibuat sesuai dengan perkembangan, cara kerja, dan kondisi otak.
3. Hasil penelitian ini masih bersifat teoritis, oleh karena itu masih terbuka peluang yang luas bagi penelitian berikutnya. Untuk mengkaji langsung di lapangan tentang praktek pendidikan berbasis neurosains dalam proses belajar mengajar.

C. PENUTUP

Alhamdulillah rabbil ‘alamin penulis ucapkan kehadiran Allah Swt. atas segala nikmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan

penyusunan skripsi dengan judul “Pendidikan Tauhid Perspektif Neurosains dan Implikasinya dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (Kajian Terhadap Pemikiran Taufiq Pasiak)” dengan lancar tanpa ada halangan yang berarti. Namun demikian penulis menyadari bahwa manusia merupakan tempat lupa dan salah, sehingga dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak menutup kemungkinan banyak kekurangannya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca mengenai penulisan dan penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi yang ditulis dan disusun oleh penulis ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi pendidik Pendidikan Agama Islam (PAI) di Indonesia. *Āmīn*.

Daftar Pustaka

A. Sumber Buku

- Aly, Abu, *Matahari Sukses: Habis Gelap Terbitlah Terang*, Jakarta: Elex Media Komputindo, 2010.
- Amien Rais, Muhammad, *Cakrawala Islam: Antara Cita dan Fakta*, Bandung: Mizan, 1987.
- _____. *Demi Kepentingan Bangsa*, Cet, II, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1997.
- Arifudin, Achmad, *Pendidikan Aqidah Melalui Pendekatan Sains (Telaah Materi Buku Mengenal Allah Lewat Akal Karya Harun Yahya*, Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2004.
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: PT, Rineka Cipta, 1990.
- Armstrong, Thomas, *Multiple Intelligences in The Classroom Third Edition*, diterjemahkan oleh Dyah Widya Prabaningrum, *Kecerdasan Multipel di Dalam Kelas*, Jakarta: Indeks, 2013.
- Asmuni, M. Yusran, *Ilmu Tauhid*, Jakarta : PT, Raja Grafindo Persada, 1993.
- Bashori, Agung Hasan, *Kitab Tauhid*, Yogyakarta: UII Press, 2001.
- Departemen Agama RI, *Alquran dan Terjemahnya edisi Lengkap 30 Juz*, Jakarta: CV Bumi Restu, 1990.
- Departemen Pendidikan Nasional, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2008.
- Fairuzia, Eva, *Pelaksanaan Shalat Dhuha dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual siswa kelas VII Madrasah Tsanawiyah Negeri Pundong Bantul*, Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2002.
- Fahrudin, *Pendidikan Spiritualitas Qalbu Dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Islam*, Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2004.
- Ginanjjar Agustian, Ary, *Emotional Spiritual Quotient*, Jakarta: Arga, 2001.
- Hadi, Sutrisno, *Metodologi Research*, Yogyakarta: Andi Offset, 1990.

- Hanafi, Akhmad, *Manajemen Otak dalam Upaya Pengembangan Kepribadian dan Kontribusinya dalam Pendidikan Agama Islam (studi Atas Pemikiran Taufiq Pasiak)*, Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2009.
- Ilyas, Yunahar, *Kuliah Aqidah Islam*, Yogyakarta: Lembaga Pengkajian Dan Pengamalan Islam, 1998.
- Puspitawati, Ira, *Psikologi Faal: Tinjauan Psikologi dan Fisiologi dalam Memahami Perilaku Manusia*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012.
- Raji Al-Faruqi, Isma'il, *Tauhid*, Terj, Rahmani Astuti, Bandung: Pustaka, 1988.
- Mahmud, Ali Abdul Halim, *Akhlaq Mulia*, Jakarta: Gema Insani Press, 2004.
- Maragustam, *Mencetak Pembelajar Menjadi Insan Paripurna; Falsafah Pendidikan Islam*, Yogyakarta: Nuhalitera, 2010.
- Majid, Abdul, *Strategi Pembelajaran*, Bandung: Remaja Rosda Karya, 2013.
- Majid, Nurcholis, *Islam, Doktrin, Dan Peradaban: Sebuah Telaah Kritis Tentang Masalah Keimanan, Kemanusiaan, Dan Kemodernan*, Jakarta: Yayasan Wakaf Paramadina, 1992.
- _____, "Beberapa Renungan Tentang Kehidupan Keagamaan Untuk Generasi Mendatang", *Jurnal Ulumul Quran* Vol. 4 No. 1, 1993.
- Pasiak, Taufiq, *Revolusi IQ/EQ/SQ Antara Neurosains Dan Alquran*, Bandung : Mizan, 2002.
- _____, *Manajemen kecerdasan, memberdayakan IQ, EQ, dan SQ untuk kesuksesan hidup*, Bandung: Mizan, 2006.
- _____, *Brain Management For Self Improvement*, Bandung: Mizan, 2007.
- _____, *Revolusi IQ/EQ/SQ Menyingkap Rahasia Kecerdasan Berdasar Alqur'an Dan Neurosains Mutakhir*, Bandung: Mizan, 2008.
- _____, *Tuhan Dalam Otak Manusia*, Bandung: PT Mizan Pustaka, 2012.
- Purwanto, M, Ngalim, *Ilmu Pendidikan Teoritis dan Praktis*, Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2002.
- Ramadhani, Metha Shofi, *Pendidikan Tauhid Berdasarkan QS, Al- An'Ām Ayat 74-83 Serta Penerapannya Pada PAI (Tinjauan Tafsir Al-Mishbāh Karya M, Quraish Shihab)*, Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2012.

- Rusn, Abidin Ibnu, *Pemikiran Al-Ghazali Tentang Pendidikan*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Sarjono, dkk, *Panduan Penulisan Skripsi*, Yogyakarta: Jurusan Pendidikan Agama Islam Fak, Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga, 2008.
- Singarimbun, Masri, *Metode Penelitian Survey*, Jakarta: LP3ES, 1989.
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan; Kompetensi dan Praktiknya*, Jakarta: Bumi Aksara, 2011.
- Surakhmad, Winarno, *Pengantar Penelitian Ilmiah: Dasar, Metode, Dan Teknik*, Bandung: Tarsito, 1998.
- Sutanto, Windura, *Mind Map Langkah Demi Langkah*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2009.
- Suyadi, *Teori Pembelajaran Anak Usia Dini Dalam Kajian Neurosains*, Bandung: Remaja Rosda Karya, 2014.
- Zainudin, *Ilmu Tauhid Lengkap*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 1996.
- Zohar, Danah dan Ian Marshal, *SQ Kecerdasan Spiritual*, Bandung: Mizan, 2001.

B. Sumber Internet

- Masaji Antoro, Pustaka Ilmu Sunni Salafia dalam <http://www.piss-ktb.com/2012/02/307-hadits-setiap-hari-terbaik.html> diakses pada hari senin 22 Desember 2014 pukul 07:26
- <http://taufikpasiak.blogspot.com/2009/11/mengenal-h-taufiq-pasiak.html> diakses pukul 10:59 WIB pada hari rabu 10 desember 2014



BERITA ACARA MUNAQASYAH

Penyelenggaraan Munaqasyah Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa

- A. Waktu, tempat dan status munaqasyah :
1. Hari dan tanggal : Rabu, 29 April 2015
 2. Pukul : 14.30 - 15.45 WIB
 3. Tempat : Ruang Munaqasyah
 4. Status : PAI/Strata Satu

B. Susunan Tim Munaqasyah :

No	Jabatan	Nama	Tanda Tangan
1.	Ketua Sidang	Dr. Karwadi, M.Ag.	1.
2.	Penguji I	Dr. Usman, SS, M.Ag.	2.
3.	Penguji II	Sri Purnami, S.Psi., MA.	3.

C. Identitas mahasiswa yang diuji :

1. Nama : Eko Gunawan
2. NIM : 11410232
3. Jurusan : PAI
4. Semester : VIII
5. Program : Strata Satu
6. Tanda Tangan

- D. Judul Skripsi/Tugas Akhir : PENDIDIKAN TAUHID PERSPEKTIF NEUROSAINS DAN IMPLIKASINYA DALAM MENINGKATKAN KECERDASAN SPIRITUAL (Telaah Pemikiran Taufiq Pasiak)

- E. Pembimbing : Dr. Karwadi, M.Ag.

F. Keputusan Sidang :

1. Lulus/~~Tidak lulus~~ dengan perbaikan

2. Predikat kelulusan

3. Konsultasi perbaikan

a.

b.

Nilai : A-
Waktu : 1 bulan

Yogyakarta, 29 April 2015

Ketua Sidang

Dr. Karwadi, M.Ag.

NIP. 19710315 199803 1 004

Sertifikat

NO: 119.PAN-OPAK.UNIV.UIN.YK.AA.09.2012

Diberikan kepada

EKO GUNAWAN

Sebagai

Peserta OPAK 2012



Dalam Orientasi Pengenalan Akademik & Kemahasiswaan (OPAK) 2012
yang diselenggarakan oleh Panitia Orientasi Pengenalan Akademik &
Kemahasiswaan (OPAK) 2012 dengan tema:

**MEMUPUK NILAI-NILAI NASIONALISME DALAM RUANG KAMPUS ;
UPAYA MEMPERKOKOH INTEGRITAS BANGSA**

pada tanggal 5-7 September 2012 di Kampus UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Mengetahui,

Yogyakarta, 7 September 2012

Pembantu Rektor III


UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Demam Eksekutif Mahasiswa (DEM(A))

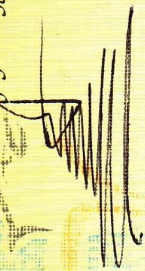
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

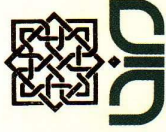
Panitia OPAK 2012

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta


Dr. M. Ahmad Rifai, S.T., Ph.D.
NIP: 196009051986031006


Abdul Khalid
Presiden Mahasiswa


Romel Maspkuri
Ketua Panitia



Nomor: UIN.02/R.3/PP.00.9/2753.C/2012

**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN KALIJAGA**

Sertifikat

diberikan kepada:

Nama : EKO GUNAWAN
NIM : 11410232
Jurusan/Prodi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Sebagai Peserta

atas keberhasilannya menyelesaikan semua tugas dan kegiatan

SOSIALISASI PEMBELAJARAN DI PERGURUAN TINGGI

Bagi Mahasiswa Baru UIN Sunan Kalijaga Tahun Akademik 2012/2013

Tanggal 10 s.d. 12 September 2012 (20 jam pelajaran)

Yogyakarta, 19 September 2012
a.n. Rektor

Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan



Dr. H. Akhmad Rifa'i, M.Phil.
NIP. 19600905 198603 1006



SERTIFIKAT

Menerangkan Bahwa:

Eko Gunawan

Telah Mengikuti:

SERTIFIKASI AL-QUR'AN

Program DPP Bidang PKTQ

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Hari Minggu, Tanggal 9 Desember 2012

bertempat di Gedung Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

LULUS DENGAN NILAI:

A-

Yogyakarta, 9 Desember 2012

a.n. Dekan

Pembantu Dekan III

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta



Yodi Sabarudin, M.Si

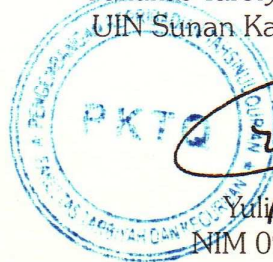
NIM 19680405 199403 1 003

Ketua

Panitia DPP Bidang PKTQ

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta



Yuli Lestari

NIM 0948 0014



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

Alamat : Jl. Marsda Adisucipto, Telp. (0274). 513056 Yogyakarta 55281

SERTIFIKAT

Nomor : UIN.02/DT /PP.00.9/2825/2014

Diberikan kepada:

Nama : EKO GUNAWAN
NIM : 11410232
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Nama DPL : Dr. Muqowim, M.Ag.

yang telah melaksanakan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan I (PPL I) pada tanggal 15 Februari s.d. 25 Mei 2014 dengan nilai:

95 (A)

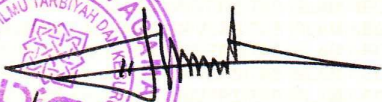
Sertifikat ini diberikan sebagai bukti lulus PPL I sekaligus sebagai syarat untuk mengikuti PPL-KKN Integratif.

Yogyakarta, 24 Juni 2014

a.n Dekan

Ketua Panitia PPL I




Drs. H. Suisyanto, M.Ag.
NIP. 19621025 199603 1 001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

Alamat : Jl. Marsda Adisucipto, Telp. (0274). 513056 Yogyakarta 55281

SERTIFIKAT

Nomor : UIN.02/DT/PP.00.9/4445/2014

Diberikan kepada


Nama : EKO GUNAWAN
NIM : 11410232
Jurusan/Progam Studi : Pendidikan Agama Islam

yang telah melaksanakan kegiatan PPL-KKN Integratif tanggal 23 Juni sampai dengan 13 September 2014 di SMA N 1 Kalasan Sleman dengan Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) Dr. Sangkot Sirait, M.Ag. dan dinyatakan **lulus** dengan nilai **97,05 (A)**.

Yogyakarta, 29 September 2014

a.n Dekan
Ketua Panitia PPL-KKN Integratif




Drs. H. Suismanto, M.Ag.
NIP. 19621025 199603 1 001

وزارة الشؤون الدينية
جامعة سونان كاليجاكا الإسلامية الحكومية بجوكرتا



مركز التنمية اللغوية

شهادة

الرقم: UIN.02/L.0/PP.00.9/4139.a/2014

تشهد إدارة مركز التنمية اللغوية بأن :

الاسم : Eko Gunawan

تاريخ الميلاد : ٢٩ نوفمبر ١٩٩٣

قد شارك في اختبار كفاءة اللغة العربية في ٣٠ أكتوبر ٢٠١٤ ،
وحصل على درجة :

٥٢	فهم المسموع
٥٣	التراكيب النحوية والتعبيرات الكتابية
٣٣	فهم المقروء
٤٦٠	مجموع الدرجات

*هذه الشهادة صالحة لمدة سنتين من تاريخ الإصدار

جوكرتا، ٤ نوفمبر ٢٠١٤

الدكتور هشام زيني الماجستير

رقم التوظيف : ١٠٠٢ ١٩٩١٠٣ ١٩٦٣١١٠٩





**MINISTRY OF RELIGIOUS AFFAIRS
STATE ISLAMIC UNIVERSITY SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
CENTER FOR LANGUAGE DEVELOPMENT**

Jl. Marsda Adisucipto , Phone. (0274) 550727 Yogyakarta 55281

TEST OF ENGLISH COMPETENCE CERTIFICATE

No : UIN.02/L.5/PP.00.9/4139.b/2014

Herewith the undersigned certifies that:

Name : **Eko Gunawan**
Date of Birth : **November 29, 1993**
Sex : **Male**

took **TOEC (Test of English Competence)** held on **October 31, 2014** by Center for Language Development of Sunan Kalijaga State Islamic University Yogyakarta and got the following result:

CONVERTED SCORE	
Listening Comprehension	48
Structure & Written Expression	38
Reading Comprehension	48
Total Score	447

**Validity : 2 years since the certificate's issued*



Yogyakarta, November 4, 2014

Director,

Dr. Hisyam Zaini, M.A.

NIP. 19631109 199103 1 002

Daftar Riwayat Hidup

Nama : Eko Gunawan

TTL : Banyumas, 29 November 1993

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat Asal : Pekuncen, RT/RW 6/1, Karang Kemojing, Kecamatan Gumelar,
Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah.

Email : gunawanjogja62@gmail.com

No. Hp : 082325551212

Motto Hidup : Man Jadda Wajada. Syukuri hidup ini, niscaya akan kau rasakan
betapa indahnya karunia Allah.

Riwayat Pendidikan Formal :

1. SD N 4 Karang Kemojing
2. SMP Muhammadiyah 1 Ajibarang
3. SMK Muhammadiyah 2 Ajibarang
4. Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN
Sunan Kalijaga Yogyakarta

Nama Orang Tua:

Ayah : Margono

Ibu : Mas'amah

Pekerjaan : Petani

Alamat : Pekuncen, RT/RW 6/1, Karang Kemojing, Kecamatan Gumelar,
Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah.