

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN KESEHATAN
MENTAL LANSIA SEBAGAI HASIL DARI BIMBINGAN KEAGAMAAN**

**(Studi pada Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan,
Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul)**



SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Strata I

Disusun oleh:

Tsaniyatul Munib

NIM: 11220067

Pembimbing:

Slamet, S.Ag., M.Si.

NIP: 19691214 199803 1 002

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2015



PENGESAHAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR

Nomor: UIN.02/DD/PP.00.9/1432/2015

Skripsi/Tugas Akhir dengan judul :

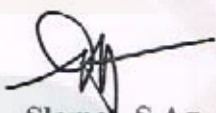
**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN KESEHATAN
MENTAL LANSIA SEBAGAI HASIL DARI BIMBINGAN KEAGAMAAN
(Studi pada Lansia Di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo,
Bambanglipuro, Bantul)**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

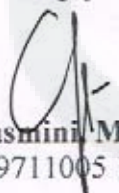
Nama : Tsaniyatul Munib
NIM : 11220067
Telah dimunaqasyahkan pada : Senin, 15 Juni 2015
Nilai Munaqasyah : A-

Dan dinyatakan diterima di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

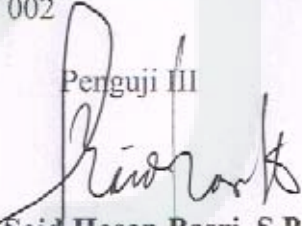
TIM MUNAQASYAH
Ketua Sidang/Penguji I,


Slamet, S.Ag., M.Si.
NIP. 19691214 199803 1 002

Penguji II

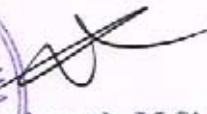

Dr. Casmira, M.Si.
NIP. 19711005 199603 2 002

Penguji III


A. Said Hasan Basri, S.Psi., M.Si.
NIP. 19750427 200801 1 008

Yogyakarta, 13 Agustus 2015
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta




Dr. Nurjannah, M.Si.
NIP. 19600310 198703 2 001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. MarsdaAdisucipto, Telepon (0274) 515856 FAX (0274) 552230
Yogyakarta 55281

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Kepada :

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari :

Nama : Tsaniyatul Munib

NIM : 11220067

Judul Skripsi : Hubungan antara Penghayatan Agama dan Kesehatan Mental Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul.

Sudah dapat diajukan kembali kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Jurusan/Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam.

Dengan ini kami berharap agar skripsi tersebut di atas dapat segera dimunaqsyahkan. Atas perhatiannya Kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 10 Juni 2015

Mengetahui,

Pembimbing,

Slamet, S.Ag., M.Si.

NIP. 19691214 199803 1 002



Ketua Jurusan BKI,

Muhsin Kalida, S.Ag., MA.

NIP. 19700403 200312 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

-- Nama : Tsaniyatul Munib
NIM : 11220067
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi Saya yang berjudul: **Hubungan antara Religiusitas Islam dengan Kesehatan Mental Lansia sebagai Hasil dari Bimbingan Keagamaan (Studi pada Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro Bantul)** adalah hasil karya pribadi dan sepanjang pengetahuan penyusun tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang penyusun ambil sebagai acuan.

Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab penyusun.

Yogyakarta, 10 Juni 2015

Yang menyatakan,



Tsaniyatul Munib
11220067

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah, Atas Izin Allah SWT karya sederhana ini
Saya persembahkan untuk...*

*Dua malaikat tak bersayap, yang telah Allah kirimkan
untukku, Ibu Hanifatul Maryam dan Bapak Fathoni*

*Ibu... Bapak... maafin anakmu hingga sebesar ini masih suka
manja... I Love You Ibu... Bapak... :')*

My spirit, suami tercinta Mas Aji Tri Laksana

My little brothers and little sisters

Almamaterku, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

MOTTO

وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَمَةِ أَعْمَى ﴿١٢٤﴾

Artinya: "dan Barangsiapa berpaling dari peringatan-Ku, Maka Sesungguhnya baginya penghidupan yang sempit, dan Kami akan menghimpunkannya pada hari kiamat dalam Keadaan buta".¹

"Sebelum dipanggil Yang Kuasa, para lansia masih dapat berbuat banyak," (Inten Soeweno, mantan menteri sosial RI)²

¹ QS. Thahaa: 124.

² <http://nasional.news.viva.co.id/news/read/472709-ini-jumlah-penduduk-ri-kategori-lansia-dan-miskin> Diunduh Jum'at, 16 Januari 2014 pukul 16.32 WIB

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karuniaNya berupa rahmat, taufik, hidayah dan inayahNya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan pada junjungan kita nabi agung Muhammad SAW yang telah menuntun manusia ke jalan yang lurus.

Adapun dalam penulisan skripsi yang berjudul: Hubungan antara Religiusitas Islam dengan Kesehatan Mental Lansia Sebagai Hasil dari Bimbingan Keagamaan (Studi pada Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul) ini penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dorongan serta do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. H. Akh. Minhaji, M.A., Ph.D. Selaku Rektor UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta beserta para jajaran pejabat Rektorat UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Dr. Nurjanah, M.Si., Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Muhsin Kalida, S.Ag, M.A., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
4. A. Said Hasan Basri, S.Psi., M.Si., selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, yang banyak memberikan motivasi dan juga bersedia menjadi *professional judgement* butir-butir skala variabel penelitian penulis.
5. Slamet, S.Ag., M.Si., selaku penasehat akademik sekaligus pembimbing skripsi yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan motivasi pada penulis.

6. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi, khususnya Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah membagikan ilmunya selama penulis belajar di sini.
7. Seluruh staf bagian akademik yang telah mengakomodir segala keperluan peneliti dalam urusan akademik dan penelitian skripsi.
8. Segenap karyawan yang telah banyak membantu terhadap kelancaran proses belajar mengajar di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
9. Keluarga kecilku, Suamiku Mas Aji Tri Laksana yang selalu memberikan semangat pantang menyerah untukku dan juga calon buah hati yang ikut kesana kemari, sehat di rahim bunda ya, Nak. Semoga terlahir menjadi anak yang shalih/ah berguna bagi agama, masyarakat, nusa dan bangsa. Amiin.
10. Keluarga besarku, bapak ibuk yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, perhatian moral maupun materi, nasehat dan juga tenaga tanpa lelah.
11. Adik-adik kandungku yang kusayangi, Diah, Nurul, Aam, Tata, Muslih dan Ibra yang bersedia kumintai tolong dan menghiburku dengan kelucuan kalian.
12. Simbah Kakung H. Djamroni dan Simbah Putri Hj. Maemunah yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dari bayi hingga dewasa ini.
13. Alm. Mbah Mahmud dan Almh. Mbah Siti yang semasa hidupnya selalu menyayangiku, semoga beliau-beliau mendapatkan tempat di Sisi-Nya. Amiin.
14. Segenap pengasuh Pon. Pes. Al Imdad dan Pesantren Nurul Qur'an Kauman tempatku belajar Al Qur'an dan ilmu agama, semoga amal ibadah beliau-beliau termasuk amal jariyah. Amiin.
15. Bapak mamak mertua (Bpk. Ngatijo & Ibu Umi) yang selalu mendo'akanku, Saudara-saudari ipar (Mas Dayat, Mbak Maya, Mbak Uut, Mas Tono, Dek Qori) dan juga ponakan (Mas Daffaa' dan Mbak Saffa) yang telah memberikan semangat.
16. Sahabat-sahabat Organisasi MMK (Muda Mudi Kauman) & Remaja Masjid Sabilurrosyaad Kauman, yang selalu belajar bersama untuk bermasyarakat.
17. Segenap Pengurus Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul, terima kasih atas bantuannya selama penulis melakukan penelitian.

18. Seluruh lansia anggota Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan atas kerja samanya.
19. Sahabat-sahabat BKI Angkatan 2011 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu menyemangatiku, sukses selalu untuk kita semua.
20. Teman-teman KKN Tematik Posdaya (Kak Siroj, Kak Imron, Mbak Ririz, Mbak Lely, Miqdad, Yodi, Fikri dan Agus) dan Keluarga Besar Pedukuhan Banaran 10, Galur, Kulon Progo, kenangan menjadi keluarga yang tak kan terlupakan.
21. Kawan-kawan PPL yang kece and narzis abiss (Lia Selvi, Ita, Dita, Wida, Pak Ustd. Archam dan Pak Misbah).
22. Keluarga Besar P2TPA KK “Rekso Dyah Utami” dan Kakak-kakak TeSA yang telah bersedia membagikan ilmu pengetahuannya.
23. Sahabatku Muhammad Fajar Hidayat, Archam Luqman A., Maftukhatul Alfizana, yang suka meluangkan waktu buat nemenin aku belajar ngerjakan tugas kuliah dan skripsi, apalagi di waktu aku sakit beberapa kali kemarin, canda tawa kita lalui bersama.
24. Mbak Dian Musriana dan Mbak Ela yang telah bersedia mengajarku statistik.
25. Keluarga Besar Rumah Santunan Yatim Dhuafa Amanah Wijirejo dan Himmatu Seluruh Kab. Bantul, terimakasih atas motivasi dan do’a-do’anya.
26. Terima kasih juga pada semua pihak yang mendukung, namun tidak bisa penulis sebutkan satu persatu semoga Allah membalas kebaikan semuanya.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, serta pembaca dan dapat memberikan kontribusi pada pengembangan keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam.

Yogyakarta, 10 Juni 2015
Penulis,

Tsaniyatul Munib
11220067

ABSTRAK

TSANIYATUL MUNIB. Hubungan antara Religiusitas Islam dengan Kesehatan Mental Lansia sebagai Hasil dari Bimbingan Keagamaan (Studi pada Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul). Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Religiusitas Islam adalah proses mendalami atau menjiwai baik melalui penglihatan, pendengaran, pembacaan dan sebagainya dalam rangka mematuhi ajaran atau sistem yang mengatur tata keimanan dan peribadatan manusia dengan Tuhan-Nya serta tata ibadah yang berhubungan dengan sesama manusia serta lingkungannya. Ketika seseorang dapat menghayati agamanya dengan baik, maka akan memiliki mental yang sehat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Religiusitas Islam dengan kesehatan mental lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul sebagai hasil dari bimbingan keagamaan di sana.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif lapangan (*field research*). Subjek yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah populasi lansia berjumlah 68 orang. Alat pengambilan data menggunakan skala penghayatan agama dan kesehatan mental. Analisis data dengan menggunakan studi korelasi *Product Moment* dari *Pearson* dengan program *SPSS 16.00 for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara penghayatan agama dengan kesehatan mental lansia yang memiliki koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar = 0.875 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.01$). Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi penghayatan agama maka semakin tinggi pula kesehatan mental. Sebaliknya semakin rendah penghayatan agama, maka semakin rendah kesehatan mental.

Kata Kunci : Religiusitas Islam, Kesehatan Mental Lansia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Tinjauan Pustaka	9
BAB II : KERANGKA TEORI	13
A. Tinjauan tentang Kesehatan Mental	13
1. Pengertian Kesehatan Mental	13
2. Kesehatan Mental Menurut Islam	14
3. Prinsip-prinsip Kesehatan Mental	17
4. Tanda-tanda Mental yang Sehat	18
B. Tinjauan tentang Religiusitas Islam	21
1. Pengertian Religiusitas Islam	21

2. Religiusitas Menurut Islam.....	22
3. Dimensi Religiusitas Islam.....	24
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas.....	26
5. Ciri-ciri Seseorang yang Memiliki Perilaku Religius	28
C. Tinjauan tentang Lansia	29
1. Pengertian Lansia	29
D. Hubungan antara Penghayatan Agama deng Kesehatan Mental Lansia	30
E. Hipotesis	35
BAB III : METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	38
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
1. Religiusitas Islam	39
2. Kesehatan Mental	40
D. Populasi Penelitian	41
E. Sampel Penelitian	42
F. Metode Pengumpulan Data	44
1. Skala	44
2. Wawancara	48
3. Dokumentasi.....	49
G. Uji Coba Alat Ukur	50
1. Validitas Alat Ukur.....	51
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	52
H. Metode Analisis Data	52
BAB IV : PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.54	54
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	54
1. Orientasi Kacah	54
a. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	54
b. Gambaran Penghayatan Agama dan Kesehatan Mental.....	56
2. Persiapan.....	58

a. Pesiapan Administrasi	58
b. Pesiapan Alat Ukur	60
1. Kisi-kisi Alat Ukur Sebelum Uji Coba.....	60
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	61
a. Uji Validitas Alat Ukur	61
b. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	69
c. Kisi-kisi Alat Ukur Penelitian	71
B. Pelaksanaan Penelitian.....	73
C. Hasil Penelitian	73
1. Uji Normalitas	73
2. Uji Linearitas	75
3. Deskriptif Variabel Penelitian	76
4. Uji Hipotesis	78
D. Pembahasan	80
BAB V : PENUTUP	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	90
C. Kata Penutup	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Lansia Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul	48
Tabel 2. Jumlah Subjek Penelitian	49
Tabel 3. Skor Penghayatan Agama dan Kesehatan Mental Lansia	52
Tabel 4. Kisi-kisi Skala Kesehatan Mental Lansia Sebelum Uji Coba.....	66
Tabel 5. Kisi-kisi Skala Penghayatan Agama Sebelum Uji Coba	67
Tabel 6. Harga Validitas Tiap Butir yang Valid pada Variabel Penghayatan Agama Hasil Uji Coba dengan N=38	70
Tabel 7. Kisi-kisi Skala Penghayatan Agama yang Gugur Setelah Uji Coba.....	72
Tabel 8. Harga Validitas Tiap Butir yang Valid pada Variabel Kesehatan Mental Hasil Uji Coba dengan N=35	72
Tabel 9. Kisi-kisi Skala Kesehatan Mental yang Gugur Setelah Uji Coba.....	74
Tabel 10. Jumlah Butir Valid dan Nilai Reliabilitas Setiap Variabel	77
Tabel 11. Kisi-kisi Skala Penghayatan Agama Setelah Uji Coba.....	78
Tabel 12. Kisi-kisi Skala Kesehatan Mental Setelah Uji Coba.....	78
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas Penghayatan Agama dan Kesehatan Mental.....	80
Tabel 14. Hasil <i>Test of Linearity</i>	81
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Penghayatan Agama Lansia	83
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Lansia	84
Tabel 17. Hasil Uji <i>Pearson Correlation</i>	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Normal Q-Q Plot of Religiusitas Islam*.....81



DAFTAR LAMPIRAN

- A. Lampiran: Tahap Uji Coba
 - 1. Kisi-kisi Skala Religiusitas Islam
 - 2. Kisi-kisi Skala Kesehatan Mental
 - 3. Skala Religiusitas Islam Sebelum Uji Coba
 - 4. Skala Kesehatan Mental Sebelum Uji Coba
 - 5. Surat *Professional Judgement*.....
 - 6. Skor Uji Coba Skala Religiusitas Islam.....
 - 7. Skor Uji Coba Skala Kesehatan Mental.....
 - 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Religiusitas Islam
 - 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesehatan Mental
- B. Lampiran: Tahap Penelitian
 - 1. Skor Religiusitas Islam
 - 2. Skor Kesehatan Mental
 - 3. Uji Normalitas, Gambar Normal Q-Q Plot
 - 4. Uji Linearitas
 - 5. Analisis Korelasi *Pearson Product Moment*.....
- C. Lampiran: Foto Copy Sertifikat & Surat
 - 1. FC Sertifikat PPL BKI.....
 - 2. FC Sertifikat KKN
 - 3. FC Sertifikat ICT
 - 4. FC Sertifikat TOEC
 - 5. FC Sertifikat IKLA
 - 6. FC Sertifikat SOSPEM
 - 7. FC Sertifikat OPAK.....
 - 8. FC Sertifikat BTA.....
 - 9. FC Surat Ijin Penelitian.....
 - 10. FC Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian.....
- D. Lampiran: Daftar Riwayat Hidup

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kesehatan mental adalah salah satu kajian yang tetap menarik untuk dibahas pada setiap rentang usia di setiap periode zamannya, meskipun kesehatan fisik juga tidak kalah pentingnya, seperti pada usia lansia. Lansia merupakan kaum yang rentan mengalami gangguan kesehatan baik fisik maupun mental karena pada masa inilah mereka mengalami penurunan fisik, kegelisahan akan pendapatan yang berkurang karena pensiun dan ada pula yang mengalami kepikunan.

Dikutip dari Yayasan Stroke Indonesia yang menyatakan bahwa, usia lansia bukan hanya dihadapkan pada permasalahan kesehatan jasmaniah saja, tetapi juga permasalahan gangguan mental dalam menghadapi usia senja. Sejalan dengan semakin baiknya status kesehatan masyarakat, usia harapan hidup masyarakat Indonesia juga semakin tinggi, sehingga mengakibatkan jumlah lansia juga semakin bertambah. Hal itu dikemukakan Dr Endah Ronawulan, SpKJ di sela-sela seminar Mengenal Masalah Kesehatan Mental Pada Lansia yang diselenggarakan Nusantara Medical Center dalam rangkaian memperingati Hari Stroke Sedunia di Jakarta beberapa waktu lalu. Saat ini, jumlah lansia yang ada di Indonesia berdasarkan data Badan Pusat Statistik mencapai 18,7 juta orang (8,5%) dari jumlah penduduk Indonesia. Jumlah ini akan menjadikan Indonesia menempati urutan ke-4 terbanyak negara berpolulasi lansia setelah Cina,

India dan Amerika. Setiap orang akan memiliki pandangan yang berbeda saat memasuki masa lanjut usia (lansia). Perbedaan tersebut banyak dipengaruhi oleh tipe kepribadian, genetika, sosial budaya, dan sebagainya. Ada beberapa pandangan negatif tentang lansia yang seakan memojokkan kaum lansia, yaitu lansia identik dengan kondisi lemah tidak berdaya, dan tidak mempunyai semangat hidup, serta mengalami penurunan fungsi otak.¹

Di kalangan orang lanjut usia, problem kesehatan mental juga perlu memperoleh perhatian. Problem yang umum terjadi adalah depresi. Karena terjadinya penurunan relasi sosial dan peran-peran sosial, dan kemungkinan adanya faktor genetik, depresi di kalangan lansia sering terjadi. Demikian juga demensia, yaitu penurunan kemampuan kognitif secara progresif, di kalangan lansia ini banyak dijumpai. Gangguan mental lain yang dialami banyak lansia adalah obsesif, kecemasan, hilangnya relasi sosial dan pekerjaan.²

Namun di usia inilah kesempatan para lansia untuk semakin mendekatkan diri kepada Allah dan lebih berorientasi akhirat, yakni lebih intensif menjalankan ibadah sesuai dengan perintah Allah serta menjauhi larangan-Nya sebagaimana yang telah diajarkan agama. Menurut Harun Nasution, intisarinya adalah ikatan. Karena itu agama mengandung arti dari ikatan yang harus dipegang dan dipatuhi manusia. Ikatan dimaksud

¹ <http://www.yastroki.or.id/read.php?id=237> Diunduh pada 2 November 2014. Pukul 23.09 WIB.

² Moeljono Notosoedirdjo dan Latipun, *Kesehatan Mental: Konsep dan Penerapan* (Malang: UMM Press, 2011), hlm. 199.

berasal dari suatu kekuatan yang lebih tinggi dari manusia sebagai kekuatan gaib yang tak dapat ditangkap dengan pancaindera, namun mempunyai pengaruh yang besar sekali terhadap kehidupan manusia sehari-hari.³

Sedangkan menurut Zakiah Daradjat agama berfungsi sebagai terapi bagi jiwa yang gelisah dan terganggu, berperan sebagai alat pencegah terhadap kemungkinan gangguan kejiwaan dan merupakan faktor pembinaan bagi kesehatan mental pada umumnya.⁴

Sebagaimana Firman Allah Swt. yang disebutkan dalam Al Qur'an Surat Ar-Ra'du ayat 28:

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

Artinya: “(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram”.⁵

Dari ayat tersebut dapat dijelaskan bahwa hubungan manusia secara garis vertikal, yakni kedekatan manusia dengan Tuhan dapat menjadikan hidup menjadi tenang dan nyaman hatinya. Sehingga orang yang merasakan ketenangan dalam hatinya maka akan melahirkan perilaku yang baik dan terhindar dari penyakit jasmani maupun rohani/mental.

³ Jalaluddin, *Psikologi Agama*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1998), hlm. 12.

⁴ Zakiah Daradjat, *Pendidikan Agama Dalam Pembinaan Mental*, (Jakarta: Bulan Bintang, 1975), hlm. 80.

⁵ Q.S. Ar-Ra'du (13): 28.

Harapannya dengan turut serta dalam kehidupan beragama pada usia lanjut dapat mencapai kesejahteraan di masa menjelang tutup usianya.

Pendapat yang menyatakan bahwa usia tua merupakan kurun waktu maksimum bagi perkembangan sikap keagamaan dibenarkan oleh hasil kajian empirik baru-baru ini mengenai hubungan antara umur dan sikap positif terhadap agama. Argyle mengutip sejumlah penelitian kuantitatif mengenai masalah ini, termasuk penelitian yang dilakukan oleh Cavan, yang mempelajari 1.200 orang sampel berusia 60-100 tahun. Penelitian itu menunjukkan secara jelas kecenderungan untuk menerima pendapat keagamaan yang semakin meningkat pada umur-umur ini, sedangkan pengakuan terhadap realitas tentang kehidupan akhirat baru muncul sampai 100 persen setelah usia 90 tahun.⁶

Sehubungan dengan berbagai kondisi mental itu, maka kalangan orang dewasa dan lansia khususnya perlu memperoleh perhatian khusus dalam penanganan kesehatan mentalnya. Berbagai gangguan yang dihadapi mereka tidak cukup dilakukan pengobatan tetapi harus ada usaha-usaha pencegahan, yang dilakukan berbasis pada masyarakat.⁷

Seperti halnya yang dilakukan oleh para pengurus di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul. Pusaka Wahyu Teratai merupakan suatu anak cabang sebuah yayasan yang khusus mewadahi lansia dan diikuti oleh sejumlah \pm 84 lansia binaan.

⁶ Robert H. Thouless, *Pengantar Psikologi Agama: terj. Machnun Husein*, (Jakarta: Rajawali, 1992), hlm. 108.

⁷ Moeljono Notoedirdjo dan Latipun, *Kesehatan Mental*, hlm. 199.

Pusaka Wahyu Teratai ini didirikan oleh Ibu Inten Soeweno yang juga mantan Menteri Sosial dan pada saat ini diketuai oleh Bapak Sugino. Beberapa macam kegiatan diselenggarakan untuk lansia dengan bertempat di rumah Bapak Sariyanto yang saat ini menjabat sebagai Kepala Dukuh Prenggan.

Di lingkungan peradaban Barat, upaya untuk memberi perlakuan manusiawi kepada para manusia usia lanjut dilakukan dengan menempatkan mereka di panti jompo. Di panti ini para manusia usia lanjut itu mendapat perawatan intensif. Sebaliknya di lingkungan keluarga, umumnya karena kesibukan, tak jarang anak-anak serta sanak keluarga tak berkesempatan untuk memberikan perawatan yang sesuai dengan kebutuhan para manusia usia lanjut tersebut.⁸

Lain halnya dengan konsep yang dianjurkan oleh Islam. Perlakuan terhadap manusia usia lanjut dianjurkan seteliti dan setelaten mungkin. Perlakuan terhadap orang tua yang berusia lanjut dibebankan kepada anak-anak mereka, bukan kepada badan atau panti asuhan, termasuk panti jompo. Perlakuan terhadap orang tua menurut tuntunan Islam berawal dari rumah tangga. Allah menyebutkan pemeliharaan secara khusus orang tua yang sudah lanjut usia dengan memerintahkan kepada anak-anak mereka untuk memperlakukan kedua orang tua mereka dengan kasih sayang.⁹

⁸ Jalaluddin, *Psikologi Agama*, hlm. 102.

⁹ *Ibid.* hlm. 103.

Dalam kajian ilmu Bimbingan dan Konseling Islam membimbing orang tua/usia lanjut adalah dengan asas kasih sayang, sesuai dengan Firman Allah Swt. Dalam Al Qur'an Surat (17) ayat 24:

وَأَخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ أَرْحَمُهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

Artinya: *dan rendahkanlah dirimu terhadap mereka berdua dengan penuh kesayangan dan ucapkanlah: "Wahai Tuhanku, kasihilah mereka keduanya, sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil".*¹⁰

Selain itu Bimbingan dan Konseling Islam juga memiliki tujuan tidak hanya pada pencapaian kebahagiaan hidup para lansia di akhir masa hidupnya saja, tetapi juga memperhatikan kebahagiaan hidupnya di akhirat nanti, dengan kata lain, lansia harus disadarkan kehidupannya di dunia ini dalam rangka mencapai kebahagiaan hidup di akhirat, yakni mendapatkan *khusnul khotimah*.

Dalam membimbing para lansia di Pedukuhan Prenggan ini, Pengurus Pusaka Wahyu Teratai menyelenggarakan berbagai macam kegiatan. Kegiatan itu antara lain, (1) bidang olahraga: senam, jalan sehat; (2) bidang kesenian: lagu-lagu, mocopat, jathilan; dan (3) bidang keagamaan: mendengarkan ceramah dari ustadz dengan mengambil waktu khusus di hari Minggu Legi. Ada sebanyak 80% lansia di sini aktif mengikuti kegiatan-kegiatan tersebut.¹¹

¹⁰ Q.S. Al-Israa (17): 24.

¹¹ Wawancara dengan Bapak Sariyanto (Kepala Dukuh Prenggan), pada tanggal 3 Maret 2015.

Dengan demikian, melihat beberapa kegiatan yang diselenggarakan oleh Pengurus di Pusaka Wahyu Teratai khususnya dibidang keagamaan untuk kalangan lansia di Pedukuhan Prenggan dapat dikatakan turut berkontribusi dalam usaha penanganan kesehatan mental pada lansia yang tinggal bersama keluarganya. Untuk itu Religiusitas Islam yang dilakukan lansia di Pusaka Wahyu Teratai ini menarik untuk diuji korelasinya dengan kesehatan mental lansia.

Melihat uraian latar belakang di atas, penulis tertarik untuk menguji korelasi antara religiusitas islam dengan kesehatan mental lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul.

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana tingkat Religiusitas Islam lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul?
2. Bagaimana tingkat kesehatan mental lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul?
3. Apakah ada hubungan antara Religiusitas Islam dengan kesehatan mental lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui tingkat Religiusitas Islam lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul.

2. Untuk mengetahui tingkat kesehatan mental lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul.
3. Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Religiusitas Islam dengan kesehatan mental lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat secara teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmiah bagi keilmuan Islam, khususnya pada keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam mengenai “Hubungan Religiusitas Islam dengan Kesehatan Mental Lansia sebagai Hasil dari Bimbingan Keagamaan”.

2. Manfaat secara praktis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan keilmuan mengenai Religiusitas Islam dengan kesehatan mental pada lansia dan dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bersama khususnya bagi penulis dan pihak Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul dalam membimbing lansia untuk meningkatkan religiusitas Islam serta menjaga kesehatan mentalnya. Selain itu pemerintah dapat memfasilitasi serta memotivasi penggunaan pendekatan religiusitas Islam dalam meningkatkan kesehatan mental lansia dan lansia sendiri dapat lebih memahami pentingnya Religiusitas Islam dalam meningkatkan kesehatan mentalnya.

E. Tinjauan Pustaka

Sejauh pengetahuan dan pengamatan penulis, hingga saat ini pembahasan mengenai Religiusitas Islam dan kesehatan mental banyak dijumpai diberbagai literatur. Baik dalam bentuk buku, jurnal, skripsi maupun artikel. Dari berbagai literatur tersebut yang membahas mengenai kesehatan mental pada lansia masih terbatas. Ada beberapa hasil penelitian yang membahas tentang Religiusitas Islam dan kesehatan mental, akan tetapi menekankan pada titik fokus atau obyek penelitian yang berbeda. Untuk mendukung persoalan yang lebih mendalam terhadap masalah di atas, penulis melakukan pengamatan terhadap literatur yang relevan dengan objek penelitian sehingga diketahui posisi penulis. Di antara tulisan yang memiliki keterkaitan dengan masalah yang penulis bahas adalah sebagai berikut:

1. Skripsi yang berjudul “Peran UKM INKAI dalam Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta”. Skripsi ini memaparkan bagaimana peran UKM INKAI dalam menjaga kesehatan mental mahasiswa UIN SUKA Yogyakarta. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ternyata lembaga ini banyak mengambil peran dalam pembinaan dan pembentukan mental mahasiswa. Sehingga berfungsi menjadi media dalam pembinaan kesehatan mental dalam latihan dan pengembangan.¹²

¹² Habib Muslim, Peran UKM INKAI dalam Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, *Skripsi* Fakultas Dakwah, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2013).

2. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Keberagaman terhadap Kesehatan Mental dan Keharmonisan Sosial (Studi pada 2 Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta di Kos X)”. Skripsi ini memaparkan bagaimana keyakinan dan ritual ibadah mahasiswa UIN Sunan Kalijaga dan pengaruhnya terhadap kesehatan mental dan keharmonisan sosial, serta bagaimana akhlak mahasiswa UIN dan keharmonisan sosial. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa keyakinan terhadap Allah serta menjalankan perintahNya membuat subjek dari penelitian ini memperoleh ketenangan hati dan tidak ada konflik batin yang dirasakan dalam dirinya seperti ketika tidak melaksanakan perintah Allah. Ritual beragama (Shalat wajib tepat waktu, berdzikir, membaca Al Qur’an, puasa wajib maupun sunnah) menunjukkan dapat berpengaruh terhadap kesehatan mental seperti hati merasa lebih tenang, sabar, berpikir realistis ketika menghadapi masalah serta dapat mengontrol perilaku. Sedangkan, pengaruh akhlak terhadap keharmonisan sosial menunjukkan hubungan yang kuat, meliputi saling menyapa ketika berpapasan, saling tolong menolong, saling memberi dan menerima bantuan tanpa menyinggung perasaan, berkata baik dan sopan, saling memberikan pendapat tanpa membedakan antar agama, serta bergotong royong.¹³

¹³ Afifah Asfaruwaida, Pengaruh Keberagaman terhadap Kesehatan Mental dan Keharmonisan Sosial (Studi Pada 2 Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta di Kos X), *Skripsi* Fakultas Dakwah, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2012).

3. Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Penghayatan Ibadah Shalat Fardhu dengan Perilaku Menyimpang (Pada Santri Pondok Pesantren Al-Luqmaniyah Yogyakarta)”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penghayatan ibadah shalat fardhu dengan perilaku menyimpang pada Santri Pondok Pesantren Al-Luqmaniyah Yogyakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan antara penghayatan ibadah shalat fardhu dengan perilaku menyimpang.¹⁴

Dari beberapa penelitian yang telah dikemukakan di atas, maka judul penelitian *Hubungan antara Religiusitas Islam dengan Kesehatan Mental Lansia sebagai Hasil dari Bimbingan Keagamaan (Studi pada Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul)* yang akan penulis teliti ini memiliki beberapa perbedaan, yakni perbedaan pada objek dan subjek yang akan diteliti. Penelitian ini lebih difokuskan pada penghayatan agama, yang akan dikorelasikan dengan kesehatan mental yang dikhususkan pada lansia sebagai subjeknya. Perolehan data mengenai penghayatan agama dan kesehatan mental akan digali dengan menggunakan skala *Likert*. Untuk memudahkan pengambilan data penulis menggunakan metode wawancara terstruktur dengan membacakan skala yang telah dibuat (mengingat responden adalah para lansia yang sudah berkurang penglihatannya) dan

¹⁴ Dian Musriana, Hubungan antara Penghayatan Shalat Fardhu dengan Perilaku Menyimpang (Studi Pada Santri Pondok Pesantren Al-Luqmaniyyah Yogyakarta), *Skripsi* Fakultas Dakwah dan Komunikasi, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2014)

dokumentasi untuk mendapatkan informasi tentang gambaran umum Pusaka Wahyu Teratai di Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul yang penulis gunakan sebagai latar dalam penelitian ini.



BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, maka skripsi yang berjudul “Hubungan antara Penghayatan Agama dengan Kesehatan Mental Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang sangat signifikan antara penghayatan agama dengan kesehatan mental lansia, Hal ini ditunjukkan dengan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0.875 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.01$).
2. Kondisi penghayatan agama lansia termasuk dalam kategori tinggi atau baik. Kesimpulan ini ditunjukkan dengan persentase penghayatan agama sebesar 84%.
3. Kondisi kesehatan mental lansia termasuk dalam kategori tinggi atau baik. Kesimpulan ini ditunjukkan dengan persentase kesehatan mental sebesar 89%.

B. Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka saran-saran yang penulis ajukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan

Perlu adanya peningkatan program kegiatan pelayanan yang menunjang lansia untuk meningkatkan penghayatan agama sebagai bekal akhirat

nanti serta kesehatan mental lansia tetap terjaga. Perlu menambah personil yang memiliki latar belakang pengetahuan dibidang perkembangan lansia. Tetap beristiqomah dalam memberikan program kegiatan dan pelayanan bagi lansia agar menjelang tutup usianya lansia masih bisa menikmati hidupnya dengan berbagai aktivitas produktifnya.

2. Bagi Lansia di Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan

Agar terus aktif untuk mengikuti program kegiatan yang diberikan oleh Pusaka Wahyu Teratai dan juga semangat untuk menambah pengetahuan tentang agama agar semakin bertambah kemantapan dalam penghayatan agamanya dan juga kesehatan mentalnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya, terutama yang tertarik dengan permasalahan maupun tema yang sama, diharapkan untuk mengkaji masalah ini dengan lebih luas dengan menambah atau mengembangkan variabel yang belum terungkap dalam penelitian ini. Peneliti selanjutnya dapat mengkaitkan variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini dengan variabel-variabel yang lain. Terutama memperbaiki dan menyempurnakan hal yang dirasa kurang karena dalam penelitian ini masih banyak terdapat kelemahan.

Dengan karya yang belum sempurna ini semoga dapat disempurnakan oleh peneliti selanjutnya serta tetap dapat memberikan khasanah tentang keilmuan Islam umumnya dan khususnya tentang keilmuan Bimbingan Dan Konseling Islam.

C. Kata Penutup

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Taufiq, serta Hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini. Peneliti berharap, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan bagi peneliti sendiri.

Tidak lupa peneliti mohon maaf, apabila dalam penyusunan kalimat maupun bahasanya masih dijumpai banyak kekeliruan. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif guna perbaikan kedepannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah Asfaruwaida, Pengaruh Keberagamaan terhadap Kesehatan Mental dan Keharmonisan Sosial (Studi Pada 2 Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta di Kos X), *Skripsi* Fakultas Dakwah, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2012).
- Ancok, Djamaludin & Fuad Nashori Suroso. (2008). *Psikologi Islami*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anshari, Hafi. (1991). *Dasar-dasar Ilmu Jiwa Agama*, Surabaya: Usaha Nasional.
- Azwar, Saefuddin. (1992). *Reliabilitas dan Validitas*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2014). *Metode Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Daradjat, Zakiah. (1975). *Pendidikan Agama Dalam Pembinaan Mental*, Jakarta: Bulan Bintang.
- Daradjat, Zakiah. (2001). *Kesehatan Mental*, Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Darmawan, Deni. (2013). *Metode Penelitian Kuantitati*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Dian Musriana, Hubungan antara Penghayatan Shalat Fardhu dengan Perilaku Menyimpang (Studi Pada Santri Pondok Pesantren Al-Luqmaniyyah Yogyakarta), *Skripsi* Fakultas Dakwah dan Komunikasi, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2014) Habib Muslim, Peran UKM

INKAI dalam Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, *Skripsi* Fakultas Dakwah, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2013).

Efendi, Sofian & Tukiran, (2014). *Metode Penelitian Survei*, Jakarta: LP3ES.

Emzir. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif & Kualitatif*, Jakarta: Rajawali Press.

Habib Muslim, Peran UKM INKAI dalam Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, *Skripsi* Fakultas Dakwah, (Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2013).

Hawari, Dadang . (1996). *Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa*, Jakarta: Dana Bakti Prima Yasa.

Hidayati, Wiji & Sri Purnami, (2008). *Psikologi Perkembangan*, (Yogyakarta: Bidang Akademik UIN Sunan Kalijaga.

<http://burhanuddin63.blogspot.com/2008/12/pengertian-penghayatan-agama.html>

<http://www.slideshare.net/septianbarakati/makalah-lansia-yani-42116697>

<http://www.slideshare.net/septianbarakati/makalah-lansia-yani-42116697>

<http://www.yastroki.or.id/read.php?id=237>

Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta: Penerbit Erlangga.

Indriana, Yeniari . (2012). *Gerontologi dan Progeria*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Jalaluddin & Ramayulis. (1993). *Pengantar Ilmu Jiwa Agama*, Jakarta: Kalam Media.

Jalaluddin. (1998). *Psikologi Agama*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Jalaluddin. (2010). *Psikologi Agama*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Jaya, Yahya. (1994). *Spiritual Islam dalam Menumbuhkan Kepribadian dan Kesehatan Mental*, Jakarta: Ruhama.

Mujib, Abdul & Jusuf Mudzakir. (2002). *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Najati, Utsman. (1985). *Al Qur'an dan Ilmu Jiwa*, Bandung: Pustaka Azzam.

Notosoedirdjo , Moeljono & Latipun. (2011). *Kesehatan Mental: Konsep dan Penerapan*, Malang: UMM Press.

Purwanto. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Q.S. Al Fath (48): 4.

Q.S. Ali Imron (3): 104.

Q.S. Al-Israa (17): 24.

Q.S. Ar-Ra'du (13): 28.

QS. Al Baqarah (2): 208.

Rais, Happy El. (2012). *Kamus Ilmiah*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Riduwan & Akdon. (2013). *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistika*, Bandung: Alfabeta.

Suardiman, Siti Partini. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Sudjana. (1996). *Metode Statistika*, Bandung: Tarsito.

Sugiyono. (2002). *Statistika*, Surakarta: Universitas Sebelas Maret Press.

Suharmisi, Arikunto. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Suranto. (2009). *Metode Penelitian dalam Pendidikan dengan Program SPSS*, Semarang: CV. Ghiyyas Putra.

Sururin. (2004). *Ilmu Jiwa Agama*, Jakarta: PT. Grafindo Persada.

Thouless, Robert H. (1992). *Pengantar Psikologi Agama: terj. Machnun Husein*, Jakarta: Rajawali.

Tumanggor, Rusmin. (2002). *Ilmu Jiwa Agama*, Depok: Ulinnuha.

Widoyoko, Eko Putro. (2013). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Zuhriah, Nurul. (2009). *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan Teori-Aplikasi*, Jakarta: Bumi Aksara.





A. Lampiran : Tahap Uji Coba

Lampiran 1

KISI-KISI ANGKET RELIGIUSITAS ISLAM

No	Dimensi	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah	
			<i>Favourable</i>	<i>unfavourable</i>	<i>Favourable</i>	<i>unfavourable</i>
1	Keyakinan atau akidah	<ul style="list-style-type: none"> - Keyakinan tentang Allah - Keyakinan tentang malaikat Allah - Keyakinan tentang kitab-kitab Allah - Keyakinan tentang Nabi/Rasul Allah - Keyakinan tentang hari akhir - Keyakinan tentang qadha dan qadar Allah - Keyakinan tentang surga dan neraka 	1 3 4 6 8	2 5 10 9 7	5	5
2	Peribadatan (praktik agama) atau syariah	<ul style="list-style-type: none"> - Melaksanakan shalat wajib dan shalat sunnah - Melaksanakan puasa wajib maupun sunnah - Menunaikan zakat, infak, dan shodaqoh - Melaksanakan haji dan umrah - Membaca Al-Quran - Membaca doa dan dzikir - Melakukan I'tikaf di bulan ramadhan 	11 15 20 16, 18	12, 13, 14 17 19	5	5
3	Pengamalan atau akhlak	<ul style="list-style-type: none"> - Suka menolong - Suka bekerjasama - Suka menyumbangkan sebagian harta - Memiliki rasa empati dan solidaritas kepada orang lain - Berperilaku adil - Berperilaku jujur - Suka memaafkan - Menjaga lingkungan hidup - Menjaga amanah - Tidak berjudi, menipu, dan korupsi 	24 28 21 23, 30	27 25 22 29	5	5

		- Mematuhi norma-norma Islam dalam berperilaku		26		
4	Pengetahuan atau ilmu	- Pengetahuan tentang isi Al-Quran - Pokok-pokok ajaran Islam yang harus diimani dan dilaksanakan - Pengetahuan tentang hukum-hukum Islam - Pengetahuan tentang sejarah Islam - Mengikuti aktivitas untuk menambah pengetahuan agama.	36 31, 34, 40 37	38 33, 35 32, 39	5	5
5	Penghayatan	- Perasaan dekat dengan Allah - Perasaan doa-doanya terkabul - Perasaan tenang bahagia karena menuhankan Allah - Perasaan bertawakal kepada Allah - Perasaan khusyuk ketika melaksanakan shalat dan berdoa - Perasaan bergetar ketika mendengar adzan atau ayat-ayat Al- Quran - Perasaan bersyukur kepada Allah - Perasaan mendapatkan peringatan atau pertolongan dari Allah.	41 44 46, 49 47	42 43 45, 48 50	5	5
	Jumlah				25	25

Sumber : Rumusan Djamiluddin dalam bukunya Djamiludin Ancok dan Fuad Nashori Suroso, *Psikologi Islami*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2008), Cetakan VII, hlm. 80-82

Lampiran 2

KISI-KISI ANGKET KESEHATAN MENTAL

No	Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah Aitem	
			<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>
1	Persepsi realita yang efisien	<ul style="list-style-type: none"> - Individu cukup realistik dalam menilai kemampuannya - individu cukup realistik dalam menginterpretasi terhadap dunia sekitarnya - tidak terus menerus berpikir negatif terhadap orang lain - tidak berlebihan dalam memuja diri sendiri 	1, 3 5, 7 9	4 2, 10 6 8	5	5
2	Mengenali diri sendiri	<ul style="list-style-type: none"> - dapat menyesuaikan diri - individu yang memiliki kesadaran akan motif dan perasaannya sendiri 	13, 15, 19, 20 11	12, 14, 16, 17, 18	5	5
3	Kemampuan untuk mengendalikan perilaku secara sadar	<ul style="list-style-type: none"> - memiliki kepercayaan yang kuat akan kemampuannya sehingga dapat mengendalikannya 	21, 23, 25, 27, 30	22, 24, 26, 28, 29	5	5
4	Harga diri dan penerimaan	<ul style="list-style-type: none"> - penilaian terhadap harga diri sendiri - merasa diterima oleh orang di sekitarnya - merasa nyaman bersama orang lain - mampu beradaptasi - mampu mereaksi 	31 34, 39 32 36	33 35, 37, 40 38	5	5

		secara spontan dalam segala situasi sosial				
5	Kemampuan untuk membentuk ikatan kasih	<ul style="list-style-type: none"> - dapat membentuk ikatan kasih yang erat serta mampu memuaskan orang lain - mampu peka terhadap perasaan orang lain dan tidak menuntut yang berlebihan kepada orang lain 	41, 44, 45, 47 42	46, 48, 49, 50 43	5	5
6	Produktivitas	<ul style="list-style-type: none"> - individu yang menyadari kemampuannya - dapat diarahkan pada aktivitas yang produktif 	53, 54, 57 51, 60	52, 58, 59 55, 56	5	5
	Jumlah				30	30

Sumber : Teori Atkinson dalam bukunya Abdul Mujib dan Jusuf Mudzakir, *Nuansa-nuansa Psikologi*, Cet. II, Hlm. 134-135.

Lampiran 3 :Skala Religiusitas Islam Sebelum Uji Coba

I. IDENTITAS

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Pendidikan terakhir :
5. Pekerjaan :

II. PETUNJUK PENGISIAN

1. Ada beberapa pernyataan mengenai beberapa hal.
2. Dalam setiap pernyataan yang ada, Anda dipersilahkan untuk memilih jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Tidak ada jawaban yang disalahkan atau dibenarkan. Semuanya benar sesuai apa yang Anda alami. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda.
4. Mohon untuk menjawab seluruh pernyataan yang tersedia dengan jujur.
5. Jawaban yang Anda pilih tidak mempengaruhi nilai atau prestasi Anda di sini, dan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

III. KETERANGAN

- SS** = Sangat Setuju
S = Setuju
TS = Tidak Setuju
STS = Sangat Tidak Setuju

IV. DAFTAR PERNYATAAN

ANGKET RELIGIUSITAS ISLAM

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin Allah itu Ada				
2.	Hanya beberapa perilaku Saya yang diamati oleh Allah				

3.	Amal perbuatan Saya dicatat oleh malaikat				
4.	Saya meyakini adanya kitab-kitab Allah				
5.	Kitab Al Qur'an kurang sesuai untuk perkembangan zaman sekarang				
6.	Allah mengutus para Nabi/Rasul untuk menuntun umat manusia				
7.	Bergantinya siang dan malam itu kehendak alam, bukan qadha dan qadar Allah				
8.	Saya percaya adanya surga dan neraka				
9.	Hari kiamat hanya ada dalam dongeng saja				
10.	Saya meragukan Nabi Muhammad adalah Nabi terakhir				
11.	Saya melaksanakan shalat wajib 5 waktu				
12.	Shalat wajib di akhir waktu boleh				
13.	Jangan shalat sunnah, shalat wajib pun Saya tidak pernah				
14.	Saya jarang melaksanakan shalat wajib				
15.	Saya melaksanakan puasa Ramadhan				
16.	Saya membaca Al Qur'an setiap hari walaupun sebentar				
17.	Puasa Ramadhan pahalanya sudah melimpah, buat apa puasa sunnah				
18.	Saya hafal beberapa surat pendek dalam Al Qur'an				
19.	Saya sering meninggalkan dzikir setelah shalat				
20.	Saya membayar zakat fitrah				
21.	Saya menjenguk teman yang sakit				
22.	Sulit rasanya memaafkan orang yang berbuat salah				
23.	Turut menjaga lingkungan hidup adalah kewajiban Saya				
24.	Saya suka memberi kepada orang yang membutuhkan				
25.	Sesekali boleh berkata bohong				
26.	Boleh membicarakan kejelekan orang lain karena itu kenyataan				
27.	Saya mau membantu hanya yang menguntungkan bagi Saya				
28.	Saya memilih bersabar menghadapi hal yang kurang sesuai dengan keinginan				
29.	Saya suka kesal dengan anggota keluarga yang tidak mengikuti kata-kata Saya				
30.	Saya ramah kepada orang-orang di sekitar Saya				
31.	Laki-laki wajib shalat berjamaah di masjid				
32.	Boleh menahan kentut disaat sedang shalat				
33.	Membicarakan orang lain merupakan dosa kecil				
34.	Air liur anjing adalah najis besar				
35.	Meragukan salah satu rukun iman itu boleh				

36.	Ibadah haji untuk orang kaya dan mampu				
37.	Islam masuk ke Indonesia berkat jasa para Wali Songo				
38.	Allah melipatgandakan pahala amal ibadah yang dilakukan di Bulan Ramadhan				
39.	Setiap orang yang melayat wajib menshalatkan jenazah				
40.	Boleh mendahului imam saat shalat berjamaah				
41.	Dengan berdzikir Saya merasa Allah itu dekat				
42.	Saya merasa Allah meninggalkan Saya disaat Saya susah				
43.	Saya merasa gelisah dalam shalat				
44.	Saya tetap bersyukur walaupun rizqi Saya sedikit				
45.	Saya merasa biasa saja saat adzan berkumandang				
46.	Hati Saya bergetar saat mendengarkan bacaan Al Qur'an				
47.	Ketika dapat membantu orang lain hati Saya menjadi senang				
48.	Saya merasa terganggu ketika ada orang membaca Al Qur'an				
49.	Saya merasa tenang setelah mendengarkan ceramah ustadz				
50.	Saya merasa menyesal setelah memberikan sesuatu milik Saya kepada orang lain				



Lampiran 4 : Skala Kesehatan Mental Sebelum Uji Coba

I. IDENTITAS

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Pendidikan terakhir :
5. Pekerjaan :

II. PETUNJUK PENGISIAN

1. Ada beberapa pernyataan mengenai beberapa hal.
2. Dalam setiap pernyataan yang ada, Anda dipersilahkan untuk memilih jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia.
3. Tidak ada jawaban yang disalahkan atau dibenarkan. Semuanya benar sesuai apa yang Anda alami. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda.
4. Mohon untuk menjawab seluruh pernyataan yang tersedia dengan jujur.
5. Jawaban yang Anda pilih tidak mempengaruhi nilai atau prestasi Anda di sini, dan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

III. KETERANGAN

- SS** = Sangat Setuju
S = Setuju
TS = Tidak Setuju
STS = Sangat Tidak Setuju

IV. DAFTAR PERNYATAAN

ANGKET KESEHATAN MENTAL

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menerima apa adanya keadaan diri Saya				
2.	Saya iri melihat orang lain senang				
3.	Saya merasa banyak hal yang baik dalam diri Saya				

4.	Saya sering mengkhawatirkan sesuatu yang belum tentu terjadi				
5.	Saya sudah mempersiapkan diri untuk kembali kepada Sang Pencipta				
6.	Boleh memojokkan teman yang salah di muka umum				
7.	Saya memahami bahwa semua akan meninggalkan dunia ini				
8.	Saya muak dengan diri Saya saat ini				
9.	Saya dapat menerima kelemahan orang lain dan mencoba mengerti mereka				
10.	Saya meratapi masa lalu Saya yang begitu mengecewakan				
11.	Saya orang yang percaya diri				
12.	Saya orangnya pemalu				
13.	Saya bisa mengatur waktu secara efektif				
14.	Saya mudah marah				
15.	Saya mampu membuat keputusan				
16.	Saya mudah putus asa				
17.	Saya adalah pribadi yang kurang berpotensi, baik dalam bertani maupun beternak				
18.	Saya mudah tersinggung				
19.	Saya mengembangkan hobi (kegemaran) Saya				
20.	Saya mampu mengikuti lomba yang diadakan khusus untuk lansia				
21.	Saya bicara terus terang mengutarakan perasaan hati diwaktu marah atau gelisah				
22.	Boleh menyindir teman				
23.	Saya memilih diam sebelum dipersilahkan berpendapat				
24.	Saya takut mengemukakan pendapat yang berbeda				
25.	Saya bisa menerima pendapat orang lain				
26.	Saya lebih memihak yang diikuti banyak orang, tak peduli itu salah				
27.	Saya berani sendirian asalkan Saya dalam posisi benar				
28.	Saya malu meminta maaf meskipun Saya menyadari Saya salah				
29.	Saya terbiasa bicara ceplas ceplos				
30.	Saya selalu menentukan sikap sebelum bertindak				
31.	Saya merasa dihormati				
32.	Saya merasa nyaman bersama teman-teman				
33.	Saya merasa kurang berarti bagi teman-teman Saya				
34.	Orang-orang di sekitar Saya menyayangi Saya				
35.	Saya sering merasa tidak berguna				
36.	Saya sering dimintai pendapat oleh orang-orang sekitar Saya				

37.	Keluarga Saya kurang peduli terhadap Saya				
38.	Saya tidak dilibatkan dalam musyawarah keluarga				
39.	Saya merasa diperhatikan oleh orang-orang di sekitar Saya				
40.	Saya merasa keberadaan Saya kurang dianggap				
41.	Saya memiliki teman akrab				
42.	Hati Saya tersentuh ketika ada orang yang ditimpa musibah				
43.	Saya enggan memberi pengemis				
44.	Saya menyayangi keluarga Saya				
45.	Anak-anak yatim perlu mendapat santunan				
46.	Sudah banyak yang peduli dengan anak yatim, buat apa Saya memberinya santunan				
47.	Saya memiliki peliharaan kesayangan seperti kucing				
48.	Saya jarang sekali silaturahmi dengan kerabat atau keluarga				
49.	Saya tega membiarkan anjing yang kelaparan				
50.	Saya terbiasa mencampurkan sampah organik dengan sampah plastik				
51.	Saya aktif mengikuti kegiatan-kegiatan di masyarakat				
52.	Hampir sepenuhnya Saya bergantung pada keluarga Saya				
53.	Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti yang dapat dikerjakan teman-teman				
54.	Saya bisa menghafal lagu Mars Lansia dan lagu-lagu yang lain				
55.	Baju-baju Saya dicucikan anggota keluarga Saya				
56.	Saya tidak melakukan pekerjaan sama sekali				
57.	Saya telah berupaya mendorong diri Saya sendiri untuk melakukan pekerjaan				
58.	Saya dilayani anggota keluarga dalam hal makan				
59.	Saya memilih berdiam diri di rumah				
60.	Saya masih senang berkebun				

Surat Professional Judgement

Yang bertanda tangan di bawah ini:

No.	Nama/ NIP	Pangkat/Gol	Jabatan
1.	A. Said Hasan Basri/		

setelah melakukan proses pengecekan dan penilaian pada skala penghayatan agama dan kesehatan mental yang disusun oleh Saudara:

Nama : Tsaniyatul Munib

NIM : 11220067

Fakultas/ Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/ BKI

Semester : VIII

Judul Penelitian : Hubungan antara Penghayatan Agama dengan Kesehatan Mental Lansia di Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul

memutuskan bahwa skala-skala tersebut dapat diujicobakan kepada responden.

Yogyakarta, April 2015

Professional Judgement,


A. Said Hasan Basri, S.Psi., M.Si.

NIP:

SKOR UJI COBA SKALA RELIGIUSITAS IS

No. Resp	Nomor Subjek	Nomor Butir																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3
3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	1	2	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3
5	5	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
6	6	4	3	4	4	3	4	1	4	1	1	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4
7	7	4	3	4	4	4	4	3	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	3	4	4	3
8	8	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	3	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	3	4	4
9	9	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	10	4	3	4	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	4	3
11	11	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4
12	12	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	1	2	4	4	3	4
13	13	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3
14	14	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3
15	15	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4
16	16	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	1	4	4	3	4
17	17	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	18	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	4
19	19	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	20	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4
21	21	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	4	3	3	1	2	2	4	4	3	4
22	22	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3
23	23	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	1	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4
24	24	4	3	4	4	3	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3	4
25	25	4	3	4	4	3	4	2	4	1	1	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4
26	26	4	3	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	2	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4
27	27	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4

28	28	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4			
29	29	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
30	30	4	3	4	4	3	4	2	4	1	1	4	2	4	3	4	1	2	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	4	
31	31	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4	
32	32	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	3	4	4	3	
33	33	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	
34	34	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	4	3	
35	35	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
36	36	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3		
37	37	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3
38	38	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4
39	39	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4	4
40	40	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
41	41	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4	4
42	42	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	
43	43	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	1	4	4	4	3	
44	44	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
45	45	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4
46	46	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	47	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	4	4	3	4	4
48	48	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	1	3	4	4	3
49	49	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4
50	50	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3	
51	51	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
52	52	4	4	4	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4
53	53	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	
54	54	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	
55	55	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4
56	56	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4
57	57	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
58	58	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4	4

59	59	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4
60	60	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	3	4
61	61	4	3	4	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4
62	62	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4
63	63	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
64	64	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3
65	65	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
66	66	4	3	3	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3
67	67	4	3	4	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4
68	68	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4



SLAM

32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	Jumlah
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	145
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	164
3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	171
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	173
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	142
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	166
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	2	173
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	158
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
2	3	4	3	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	170
3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	172
4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	170
2	3	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	178
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	177
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161
3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	169
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	173
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	170
3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	170
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	177
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	180
3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	167
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	170
3	1	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	171
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161

3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	140
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
3	1	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	158
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161
2	3	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	175
2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	187
2	3	4	3	1	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	174
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	139
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	177
3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	140
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161
3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	167
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	171
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	145
3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	140
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	145
3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	169
2	3	4	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	175
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	174
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	177
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	169
3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	165
3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	171
3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	140
2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	185
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	145
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161

3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	167
3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	169
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	172
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	176
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	141
2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	175
3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	161
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	167



No.	Nomor Subjek																									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
2	2	4	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4
4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	1	4	4	4	4
5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
6	6	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	3	4
7	7	4	3	3	2	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
8	8	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
9	9	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
10	10	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	3	4
11	11	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
12	12	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
13	13	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4
14	14	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
15	15	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
16	16	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
17	17	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3
18	18	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3
19	19	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
20	20	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4
21	21	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
22	22	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
23	23	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	3	4
24	24	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3
25	25	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4
26	26	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
27	27	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4

28	28	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
29	29	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3
30	30	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4
31	31	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4
32	32	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3
33	33	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4
34	34	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	3	4
35	35	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3
36	36	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3
37	37	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
38	38	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
39	39	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
40	40	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3
41	41	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
42	42	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3
43	43	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4
44	44	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
45	45	3	4	3	2	3	3	4	4	3	2	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
46	46	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
47	47	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
48	48	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	3	4
49	49	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
50	50	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
51	51	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3
52	52	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4
53	53	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4
54	54	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4
55	55	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3
56	56	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4
57	57	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
58	58	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4

59	59	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3
60	60	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3
61	61	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
62	62	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4
63	63	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3
64	64	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
65	65	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3
66	66	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
67	67	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4
68	68	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3



DR UJI COBA SKALA KESEHATAN MENTAL

Nomor Butir																												
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3
4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3
4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	1	4	1	3	4
4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4

4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3
4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4
4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3
4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4
4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3
4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3
4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
3	4	4	3	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4
4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4

4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4
4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4
4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3



						Jumlah
55	56	57	58	59	60	
3	3	3	3	3	3	182
3	3	4	3	3	3	194
3	3	4	3	3	4	209
4	2	4	4	2	4	213
2	3	3	2	3	3	173
1	4	4	2	3	3	211
4	2	4	4	2	4	215
3	4	4	2	3	3	214
4	2	3	4	2	4	197
2	4	4	2	3	3	212
4	4	4	2	3	3	209
4	4	4	2	3	3	210
4	4	4	2	3	3	215
4	2	4	4	2	4	217
3	4	4	2	3	3	211
4	4	4	2	3	3	209
2	1	3	3	2	4	196
4	4	4	2	3	3	210
4	2	3	4	2	4	199
2	4	4	2	3	4	221
4	4	4	2	3	3	208
4	2	4	4	2	4	211
1	1	4	3	2	4	209
3	4	4	2	3	3	212
4	4	4	2	3	3	216
4	4	4	2	3	3	212
3	4	4	2	3	3	212



3	2	3	4	2	4	199
3	1	3	3	2	4	200
4	4	4	2	3	4	212
3	4	4	2	3	3	213
4	4	4	2	3	3	210
4	4	4	4	4	4	224
4	4	4	2	3	3	212
3	1	3	3	2	4	202
4	2	3	4	2	4	198
4	2	4	4	2	4	217
4	2	3	4	2	4	200
3	4	4	2	3	3	211
4	2	3	4	2	4	199
3	4	4	2	3	3	212
2	4	4	4	3	4	216
3	4	4	2	3	3	213
4	2	3	4	2	4	202
4	2	3	4	2	4	199
4	2	3	4	2	4	204
4	4	4	2	3	3	207
3	4	4	2	3	3	215
4	4	4	2	3	3	213
4	2	4	4	2	4	210
4	2	3	4	2	4	198
2	4	4	2	3	3	219
2	4	4	4	3	4	220
2	4	4	2	3	3	221
4	2	3	4	2	4	198
3	4	4	4	4	4	223
4	2	3	4	2	4	201
3	4	4	2	3	3	213



2	4	4	1	3	4	212
4	4	4	2	3	3	209
3	4	4	2	3	3	212
3	4	4	2	3	3	211
4	2	3	4	2	4	197
4	2	4	4	2	4	217
2	1	3	3	2	4	198
4	2	4	4	2	4	214
3	4	4	2	3	3	210
2	4	4	1	3	4	213



Lampiran 8

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Religiusitas Islam

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	68	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.967	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pa1	125.3235	207.267	.895	.965
pa2	126.1912	206.814	.687	.966
pa3	125.3529	208.262	.796	.965
pa4	125.3824	208.568	.756	.966
pa5	126.1618	201.929	.811	.965
pa6	125.4559	208.013	.769	.965
pa7	126.5000	208.821	.329	.969

pa8	125.3088	206.963	.934	.965
pa9	126.5882	208.783	.380	.968
pa10	125.3235	206.968	.919	.965
pa11	125.6176	209.225	.447	.967
pa12	125.4265	210.009	.634	.966
pa13	125.4853	208.403	.736	.966
pa14	125.3529	207.605	.792	.965
pa15	125.7941	212.136	.562	.966
pa16	125.6176	209.225	.447	.967
pa17	125.3382	207.153	.891	.965
pa18	125.3824	208.538	.712	.966
pa19	126.0000	214.299	.360	.967
pa20	125.8676	208.654	.670	.966
pa21	125.6324	213.400	.394	.967
pa22	125.5588	208.817	.511	.967
pa23	125.5588	209.235	.675	.966
pa24	125.4412	206.638	.821	.965
pa25	125.9412	213.967	.364	.967
pa26	125.7206	211.966	.526	.966
pa27	125.3529	207.844	.828	.965
pa28	126.0441	203.774	.804	.965
pa29	125.5000	209.567	.652	.966

pa30	125.4412	207.355	.820	.965
pa31	125.7500	196.996	.892	.965
pa32	125.4706	208.044	.764	.965
pa33	125.4118	210.544	.600	.966
pa34	126.0588	201.489	.668	.966
pa35	125.4559	207.744	.788	.965
pa36	125.4559	207.565	.801	.965
pa37	125.3824	207.971	.800	.965
pa38	125.4412	207.564	.805	.965

Lampiran 9

2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesehatan Mental

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	68	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.941	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
km1	121.1324	84.087	.921	.937
km2	121.1912	84.754	.797	.938
km3	120.9706	89.492	.378	.941
km4	120.8971	90.661	.295	.942
km5	121.1324	83.848	.950	.936
km6	121.5588	79.176	.792	.938
km7	121.7500	87.623	.466	.941
km8	121.4706	86.850	.513	.940
km9	121.0000	89.761	.306	.942
km10	121.7059	89.733	.340	.941

km11	121.5294	88.253	.409	.941
km12	120.8824	90.553	.369	.941
km13	121.2500	85.802	.653	.939
km14	121.3088	85.112	.720	.938
km15	120.8824	90.553	.369	.941
km16	121.1912	84.545	.770	.938
km17	121.1618	84.526	.842	.937
km18	120.8676	90.833	.366	.941
km19	121.2353	87.108	.510	.940
km20	120.8676	90.833	.366	.941
km21	121.6471	90.859	.122	.943
km22	121.6029	89.646	.274	.942
km23	121.0147	89.686	.304	.942
km24	121.2500	86.250	.603	.939
km25	120.9559	88.908	.496	.940
km26	121.3088	85.112	.720	.938
km27	120.8676	90.833	.366	.941
km28	121.2647	86.048	.622	.939
km29	121.2353	86.481	.545	.940
km30	121.3088	85.112	.720	.938
km31	121.7059	89.733	.340	.941
km32	121.3088	85.112	.720	.938
km33	121.7353	77.899	.680	.942
km34	121.1176	84.135	.930	.937
km35	122.1912	85.530	.624	.939



B. Lampiran : Tahap Penelitian

SKOR RELIGIUSITAS ISLAM

Nomor Subjek																																						Jumlah		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		38	
1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	109	
2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	129	
3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	135	
4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	146	
5	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	107	
6	4	3	4	4	3	4	1	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	137	
7	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	143
8	4	3	4	4	3	3	1	4	1	4	2	4	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	129	
9	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	107	
10	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	139	
11	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	140	
12	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	137
13	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	146
14	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	146
15	4	3	4	4	3	3	1	4	1	4	2	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	132	
16	4	3	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	137	
17	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	107	
18	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139	
19	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	107	
20	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	133	
21	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	138	
22	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	146	
23	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	139	
24	4	3	4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	135	
25	4	3	4	4	3	4	2	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	139	
26	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	140	
27	4	3	4	4	3	3	1	4	1	4	2	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	132	
28	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	105		

62	4	3	4	4	3	3	1	4	1	4	2	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	132
63	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
64	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	145	
65	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
66	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	144	
67	4	3	4	4	3	3	1	4	1	4	2	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	132
68	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	130		



SKOR KESEHATAN MENTAL

Nomor Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	Jumlah		
1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105	
2	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	115	
3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	128
4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	4	2	129
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	103	
6	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	132	
7	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	4	2	129
8	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	132	
9	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	111	
10	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	132	
11	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	127	
12	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	128
13	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	134	
14	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	4	2	128
15	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	132	
16	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	127	
17	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	2	111	
18	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	128	
19	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	111	
20	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	136	
21	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	127	
22	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	4	2	129
23	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	1	4	2	4	2	123
24	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	129	
25	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	132	
26	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	132	
27	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	132	
28	3	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	111	

29	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	2	111	
30	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	132	
31	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	132	
32	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	129	
33	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	137	
34	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	131	
35	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	2	111
36	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	110	
37	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	129	
38	3	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	112	
39	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	132	
40	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	112	
41	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	132	
42	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	130	
43	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	132	
44	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	112	
45	3	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	111	
46	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	112	
47	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	127
48	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	134
49	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	131
50	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	128
51	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	112	
52	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	136	
53	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	134	
54	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	136	
55	3	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	111	
56	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	137	
57	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	112	
58	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	132
59	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	129	
60	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	128
61	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	131	

62	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	132	
63	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	111		
64	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	128		
65	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	2	111
66	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	127	
67	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	132
68	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	130



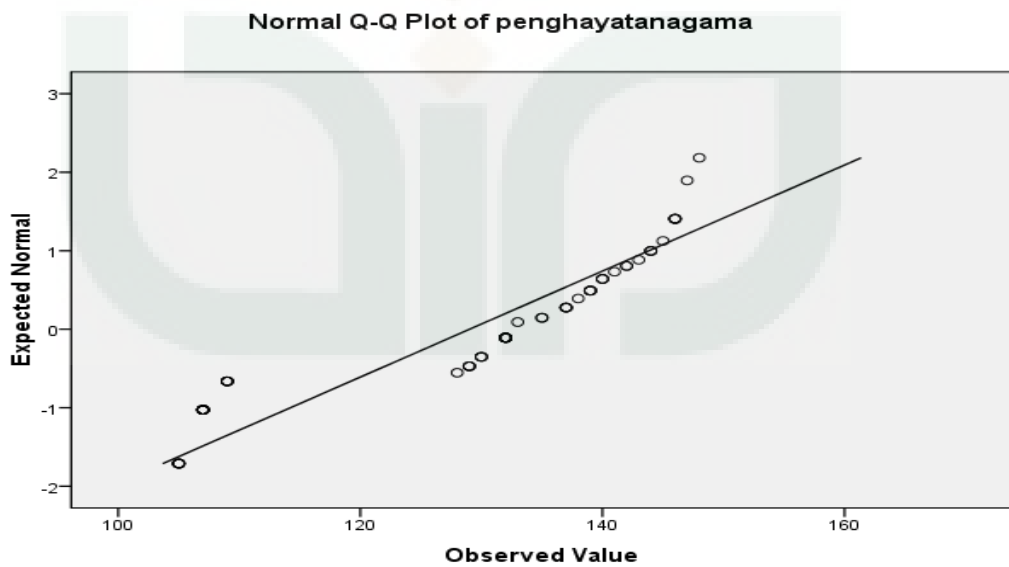
Lampiran 3

1. Uji Normalitas

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		68
Normal Parameters ^a	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.65064329
Most Extreme Differences	Absolute	.110
	Positive	.108
	Negative	-.110
Kolmogorov-Smirnov Z		.905
Asymp. Sig. (2-tailed)		.386
a. Test distribution is Normal.		



Lampiran 4

2. Uji Linearitas

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kesehatan Mental * Penghayatan Agama	68	100.0%	0	.0%	68	100.0%

Report

Kesehatan Mental

Pengha yatan Agama	Mean	N	Std. Deviation
105	111.00	5	.707
107	110.40	10	2.633
109	110.25	4	3.500
128	134.00	1	.
129	127.67	3	11.150
130	129.67	3	.577
132	132.40	10	1.265
133	136.00	1	.
135	128.50	2	.707
137	128.40	5	2.074
138	127.00	1	.
139	128.75	4	4.272
140	130.00	3	2.646
141	132.00	1	.
142	131.00	2	.000

143	129.00	1	
144	130.00	3	3.606
145	128.00	1	
146	129.50	6	2.258
147	137.00	1	
148	137.00	1	
Total	124.84	68	9.594

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesehatan Mental *	Between Groups	(Combined)	5664.387	20	283.219	26.473	.000
Penghayatan Agama		Linearity	4718.112	1	4718.112	441.004	.000
		Deviation from Linearity	946.275	19	49.804	4.655	.000
	Within Groups		502.833	47	10.699		
	Total		6167.221	67			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kesehatan Mental * Penghayatan Agama	.875	.765	.958	.918

Lampiran 5

3. Analisis Korelasi *Pearson Product Moment*

Correlations

		penghayatanagama	kesehatanmental
penghayatanagama	Pearson Correlation	1	.875**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	68	68
kesehatanmental	Pearson Correlation	.875**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	68	68

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**C. Lampiran : Foto Copy
Sertifikat & Surat**

**KEMENTERIAN AGAMA RI
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**

SERTIFIKAT

Nomor: UIN.02/BKI/PP.00.9/1538/2014

Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKl) Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta menyatakan bahwa :

**TSANIYATUL MUNIB
NIM : 11220067**

Dinyatakan LULUS dalam Praktik Pengalaman Lapangan Bimbingan dan Konseling Islam yang diselenggarakan oleh Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKl) Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta di P2TPAKK "Rekso Dyah Utami" Yogyakarta, pada bulan September s.d. Desember 2014, dengan nilai : A

Demikian sertifikat ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui



Didik H. Ariyeno, M.Ag.
NIP. 19700403 200312 1 002

Yogyakarta, 15 Januari 2015
Ketua Jurusan BKl

Muhsin, S.Ag., M.A.
NIP. 19700403 200312 1 001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SERTIFIKAT

Nomor : UIN.02/L.2/PP.06/P3.630/2014

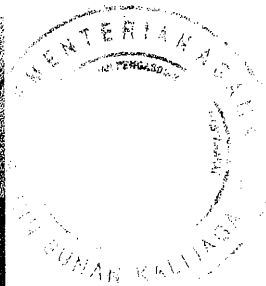
Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta memberikan sertifikat kepada :

Nama : Tsaniyatul Munib
Tempat, dan Tanggal Lahir : Bantul, 16 Agustus 1992
Nomor Induk Mahasiswa : 11220067
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

yang telah melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Integrasi-Interkoneksi Tematik Posdaya Berbasis Masjid Semester Khusus, Tahun Akademik 2013/2014 (Angkatan ke-83), di :

Lokasi : Banaran 11
Kecamatan : Galur
Kabupaten/Kota : Kab. Kulonprogo
Propinsi : D.I. Yogyakarta

dari tanggal 07 Juli 2014 s.d. 17 September 2014 dan dinyatakan LULUS dengan nilai 96,17 (A). Sertifikat ini diberikan sebagai bukti yang bersangkutan telah melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan status intrakurikuler dan sebagai syarat untuk dapat mengikuti ujian Munaqasyah Skripsi.



Yogyakarta, 03 November 2014

Ketua,

Dr. Zamzam Afandi, M.Ag.
NIP. : 19631111 199403 1 002

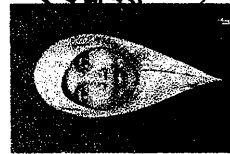
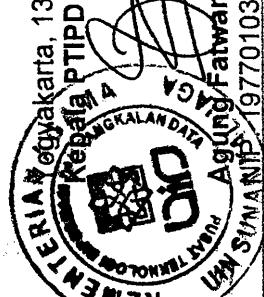
UJIAN SERTIFIKASI TEKNOLOGI INFORMASI DAN KOMUNIKASI

diberikan kepada

Nama : TSANIYATUL MUNIB
 NIM : 11220067
 Fakultas : DAKWAH DAN KOMUNIKASI
 Jurusan/Prodi : BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
 Dengan Nilai :

No.	Materi	Nilai	
		Angka	Huruf
1.	Microsoft Word	80	B
2.	Microsoft Excel	40	E
3.	Microsoft Power Point	85	B
4.	Internet	90	A
5.	Total Nilai	73,75	B
Predikat Kelulusan		Memuaskan	

13 Mei 2015



Agus Fawanto, Ph.D.
 NIP. 197701032005011003

Standar Nilai:

Nilai		Predikat
Angka	Huruf	
86 - 100	A	Sangat Memuaskan
71 - 85	B	Memuaskan
56 - 70	C	Cukup
41 - 55	D	Kurang
0 - 40	E	Sangat Kurang





MINISTRY OF RELIGIOUS AFFAIRS
STATE ISLAMIC UNIVERSITY SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
CENTER FOR LANGUAGE DEVELOPMENT
Jl. Marsda Adisucipto , Phone. (0274) 550727 Yogyakarta 55281

TEST OF ENGLISH COMPETENCE CERTIFICATE

No : UIN.02/L.4/PM.03.2/1751/2015

Herewith the undersigned certifies that:

Name : Tsaniyatul Munib
Date of Birth : August 16, 1992
Sex : Female

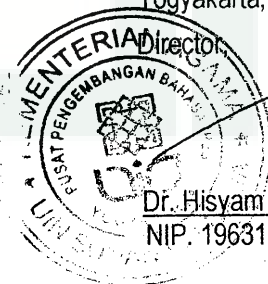
took TOEC (Test of English Competence) held on April 29, 2015 by Center for Language Development of Sunan Kalijaga State Islamic University Yogyakarta and got the following result:

CONVERTED SCORE	
Listening Comprehension	66
Structure & Written Expression	61
Reading Comprehension	65
Total Score	640

*Validity : 2 years since the certificate's issued



Yogyakarta, May 6, 2015



Director
Dr. Hisyam Zaini, M.A.
NIP. 19631109 199103 1 009



شهادة

الرقم: UIN.02/L.0/PM.03.2/01702/2010

تشهد إدارة مركز التنمية اللغوية بأن :

الاسم : Tsaniyatul Munib

تاريخ الميلاد : ١٦ اغسطس ١٩٩٢

قد شاركت في اختبار كفاءة اللغة العربية في ٣٠ ابريل ٢٠١٥ ،
وحصلت على درجة :

٤٧	فهم المسموع
٤٨	التراكيب النحوية والتعبيرات الكتابية
٢٥	فهم المقروء
٤٠٠	مجموع الدرجات

*هذه الشهادة صالحة لمدة سنتين من تاريخ الإصدار

جوكجاكرتا، ٦ مايو ٢٠١٥

الدكتور هشام زيني الماجستير

رقم التوظيف : ١٠٠٩ ١٩٩١٠٣ ١٩٦٣١١٠٩



Nomor: UIN.02/R.Km/PP.00.9/2059/2011

**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN KALIJAGA**

Sertifikat

diberikan kepada:

Nama : Tsaniyatul Munib
NIM : 11220067
Fakultas/Prodi : Dakwah/ Bimbingan Penyuluhan Islam
Sebagai : Peserta

atas keberhasilannya menyelesaikan semua tugas workshop
SOSIALISASI PEMBELAJARAN DI PERGURUAN TINGGI
Bagi Mahasiswa Baru UIN Sunan Kalijaga Tahun Akademik 2011/2012
Tanggal 06 s.d. 08 September 2011 (20 jam pelajaran)

Yogyakarta, 09 September 2011
Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan



Dr. H. Akhmad Rifa'i, M.Phil.
NIP. 19600905 198603 1006



SERTIFIKAT

No. 118.PAN-OPAK.UNIV.UIN.YK.AA.09.2011

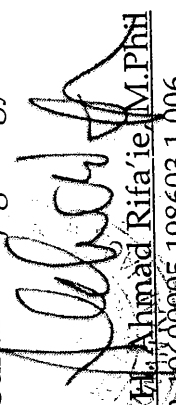
diberikan kepada
TSANIYATUL MUNIB
atas partisipasinya sebagai.

PESERTA


Dalam Orientasi Pengenalan Akademik & Kemahasiswaan (OPAK) 2011 yang diselenggarakan oleh Panitia Orientasi Pengenalan Akademik & Kemahasiswaan (OPAK) 2011 dengan tema : *Menumbuhkan Peran mahasiswa; Upaya Mewujudkan Bhineka Tunggal Ika* pada 14-16 September 2011 di Kampus UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

mengetahui,

Pembantu Rektor III
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta


Dr. H. Ahmad Rifa'ie, M.Pd
NIP. 19600905 198603 1 006


Dewan Eksekutif Mahasiswa (DEMA)
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta



Abdul Kholid
Presiden

Yogyakarta, 16 September 2011

Panitia OPAK 2011
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta


M. Fauzi
ketua


Ach. Sulaiman
sekretaris



LABORATORIUM AGAMA
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga
Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta Telp: 0274-515856 Email:fd@uin-suka.ac.id

S E R T I F I K A T

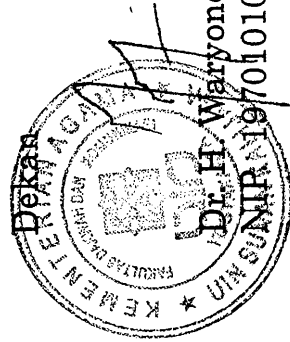
Pengelola Laboratorium Agama Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga dengan ini menyatakan bahwa :

TSANIYATUL MUNIB

NIM : 11220067

LULUS

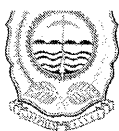
ujian sertifikasi Baca Tulis Al Qur'an yang diselenggarakan oleh Laboratorium Agama Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga.



Dr. H. Waryono, M.Ag.
NIP. 19701010 199903 1 002

Yogyakarta, 12 Juni 2013
Ketua

Dr. Sriharini, M.Si.
NIP. 19710526 199703 2 001



**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)**

Jln.Robert Wolter Monginsidi No. 1 Bantul 55711, Telp. 367533, Fax. (0274) 367796
Website: bappeda.bantulkab.go.id Webmail: bappeda@bantulkab.go.id

SURAT KETERANGAN/IZIN

Nomor : 070 / Reg / 0778 / S1 / 2015

Menunjuk Surat : Dari : Sekretariat Daerah DIY Nomor : 070/REG/v/464/4/2015
Tanggal : 17 April 2015 Perihal : **IJIN PENELITIAN/RISET**

Mengingat : a. Peraturan Daerah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Bantul sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Daerah Kabupaten Bantul Nomor 16 Tahun 2009 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Bantul;
b. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perijinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta;
c. Peraturan Bupati Bantul Nomor 17 Tahun 2011 tentang Ijin Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktek Lapangan (PL) Perguruan Tinggi di Kabupaten Bantul.

Diizinkan kepada

Nama : **TSANIYATUL MUNIB**
P. T / Alamat : **FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UIN SUNAN KALIJAGA
JL. MARSDA ADISUCIPTO YOGYAKARTA**
NIP/NIM/No. KTP : **3402065608920001**
Nomor Telp./HP : **087877630211**
Tema/Judul Kegiatan : **HUBUNGAN ANTARA PENGHAYATAN AGAMA DENGAN KESEHATAN MENTAL LANSIA DI PUSAKA WAHYU TERATAI PEDUKUHAN PRENGGAN, SIDOMULYO, BAMBANGLIPURO, BANTUL**
Lokasi : **Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bantul**
Waktu : **20 April 2015 s/d 17 Juli 2015**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

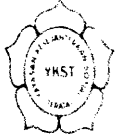
1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi (menyampaikan maksud dan tujuan) dengan institusi Pemerintah Desa setempat serta dinas atau instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib menjaga ketertiban dan mematuhi peraturan perundangan yang berlaku;
3. Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
4. Pemegang izin wajib melaporkan pelaksanaan kegiatan bentuk *softcopy* (CD) dan *hardcopy* kepada Pemerintah Kabupaten Bantul c.q Bappeda Kabupaten Bantul setelah selesai melaksanakan kegiatan;
5. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas;
6. Memenuhi ketentuan, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan; dan
7. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah.

Dikeluarkan di : **B a n t u l**
Pada tanggal : **20 April 2015**

An. Kepala,
Kepala Bidang Data Penelitian dan Pengembangan, U. B. Kasubbid.
Kabupaten Bantul
BAPPEDA
Heny Endrawati, S.P., M.P.
NIP. 491106081998032004

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Kab. Bantul (sebagai laporan)
2. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Bantul
3. Camat Bambanglipuro
4. Lurah Desa Sidomulyo, Kec. Bambanglipuro
5. Ketua Pusaka Wahyu Teratai Pedukuhan Prenggan, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul
6. Yang Bersangkutan (Pemohon)



YAYASAN KESEJAHTERAAN SOSIAL TERATAI (YKST)
PUSAT SANTUNAN DALAM KELUARGA

PUSAKA WAHYU TERATAI

Prenggan Sidomulyo Bambanglipuro Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta 55764

Nomer : 012/PWT/VI/2015

Lamp. : -

Hal : **Surat Keterangan**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : SUGINO, A.Md.

Jabatan : KETUA

Alamat : CUNGKUP RT 001/RW 18 PRENGGAN, SIDOMULYO,
BAMBANGLIPUROBANTUL.

Menerangkan bahwa Saudari :

Nama : TSANIYATUL MUNIB

NIM : 11220067

Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN KOMUNIKASI/BKI

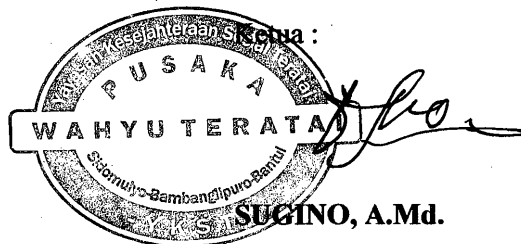
Smester : VIII

Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA PENGHAYATAN AGAMA DENGAN
KESEHATAN MENTAL LANJUT USIA DI PUSAKA WAHYU
TERATAI PEDUKUHAN PRENGGAN, SIDOMULYO,
BAMBANGLIPURO, BANTUL

Telah selesai melakukan penelitian terhadap Lanjut Usia di Pusaka Wahyu Teratai sejak tanggal 20 April sampai dengan 7 Juni 2015.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sidomulyo, 09 Juni 2015

Ketua :

SUGINO, A.Md.



**D. Lampiran : Daftar Riwayat
Hidup**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Tsaniyatul Munib
Tempat/Tgl. Lahir : Bantul, 16 Agustus 1992
Alamat : Kauman RT. 02, Wijirejo, Pandak, Bantul, DI. Yogyakarta
Nama Ayah : Fathoni
Nama Ibu : Anifatul Maryam
Email : Tsaniyatul_m@rocketmail.com
No. HP : 087877630211

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal
 - a. SD Negeri 2 Wijirejo (1999-2005)
 - b. MTs Negeri Bantul Kota (2005-2008)
 - c. SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro (2008-2011)
 - d. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, Prodi. Bimbingan dan Konseling Islam (2011-Sekarang)
2. Pendidikan Nonformal
 - a. Workshop Kependidikan “Menjadi Guru Idola, belajar asyik dengan bercerita dan bermain sambil bernyanyi” (2011)
 - b. Pelatihan Teknologi Informasi dan Komunikasi di PKS UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta (2011)
 - c. Pendidikan Pemakai Perpustakaan (*User Education*) di Perpustakaan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta (2011)
 - d. Seminar BKI dengan tema “Profesionalisme Konselor” (2011)
 - e. Dialog Interaktif Konselor Lintas Agama dan Budaya dengan tema “Mengintip Konselor Pastoral dalam Pengembangan Potensi dan Keilmuan Konseling Lintas Agama dan Budaya” (2011)
 - f. Seminar *Entrepreneur Counselling* dengan tema “Membangun Jiwa Entrepreneur Muslim” (2012)
 - g. Seminar Pra-Nikah, Persiapan Menuju Keluarga Pembangun Peradaban (2012)
 - h. Seminar Nasional dengan tema “ Reaktualisasi Bimbingan dan Konseling Islam dalam menghadapi tantangan Zaman” (2012)
 - i. Seminar Entrepreneurship ‘I Love Money’ (2012)
 - j. Workshop Lembaga Dakwah “Relevansi Fatwa Lembaga Dakwah Ditengah Problematika Masyarakat Prural” (2012)
 - k. Workshop Radio “Broadcast Your Life” (2012)
 - l. Seminar Spiritual Emotional Freedom Technique For Therapist, Trainer, Motivator, Enterpreneur (2014)
 - m. Studi Komparatif UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta-Universitas Pendidikan Indonesia (2014)

- n. PPL Bimbingan dan Konseling Islam di P2TPA KK “Rekso Dyah Utami” DI. Yogyakarta (2014)

C. Kemampuan

1. Mengoperasikan Komputer beserta program aplikasi di dalamnya
2. Mengajar

D. Pengalaman Organisasi

1. Koord. Sie. Kepribadian dan Budi Pekerti OSIS MTs Negeri Bantul Kota TA. 2006-2007
2. Koord. Sie. Agama Organisasi IPM (Ikatan Pelajar Muhammadiyah) SMK M 1 Bambanglipuro TA. 2009-2010 dan TA. 2010-2011
3. Tim pengajar di Madrasah Diniyyah Pondok Pesantren Al Imdad Kauman (2009-2014)
4. Tim pengajar di TPA Al Ihsan Masjid Al Ihsan Sidomulyo, Bambanglipuro (2011)
5. Ketua II Organisasi “Remaja Masjid Sabilurrosyaad Kauman” (2012-Sekarang)
6. Ketua II Organisasi “Muda Mudi Kauman” (2012-2014)
7. Seksi Pendidikan di Rumah Santunan Yatim dan Dhuafa “Amanah” Wijirejo (2013-Sekarang)
8. Anggota ASSAFFA Bidik Misi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta (2014-sekarang)

E. Pengalaman Kerja

1. Tentor SD
2. Customer Service di MAXQ Jalan Bantul