

PERAN *WORK FAMILY BALANCE* TERHADAP KEPUASAN HIDUP

WANITA BERKARIR DI KABUPATEN KLATEN

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu
Psikologi**



Disusun oleh :

Maulida Puspitawuri

NIM : 12710016

Dosen Pembimbing : Dr. Erika Setyanti Kusumaputri, M.Si

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA

YOGYAKARTA

2019

LEMBAR PENGESAHAN



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 585300 Fax. (0274) 519571 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-169/Un.02/DSH/PP.00.9/05/2019

Tugas Akhir dengan judul : **PERAN WORK FAMILY BALANCE TERHADAP KEPUASAN HIDUP WANITA YANG BERKARIR DI KABUPATEN KLATEN**

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : MAULIDA PUSPITAWURI
Nomor Induk Mahasiswa : 12710016
Telah diujikan pada : Senin, 15 April 2019
Nilai ujian Tugas Akhir : A-

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR

Ketua Sidang

Dr. Erika Setyanti Kusumaputri, S.Psi., M.Si.
NIP. 19750514 200501 2 004

Penguji I

Miftahun Ni'mah Suseno, S.P.Si., M.A
NIP. 19770313 200912 2 001

Penguji II

Sara Palila, S.Psi., M.A., Psi
NIP. 19811014 200901 2 004

Yogyakarta, 15 April 2019
UIN Sunan Kalijaga
Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
DEKAN

Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si.
NIP. 19680416 199503 1 004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulida Puspitawuri

NIM : 12710016

Progrm Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “ Peran *Work Family Balance* Terhadap Kepuasan Hidup Wanita Yang Berkarir Dan Tidak Berkarir Di Kabupaten Klaten ” adalah benar merupakan karya hasil peneliti dan bukan plagiasi karya milik orang lain. Bila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi, maka saya siap menerima konsekuensi yang diberikan sesuai dengan aturan yang berlaku di prodi Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Terima kasih.

Yogyakarta, 14 Maret 2019



g Menyatakan

Maulida Puspitawuri

NIM. 12710016

NOTA DINAS PEMBIMBING

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah mengarahkan, memeriksa dan mengadakan perbaikan seperlunya, selaku pembimbing maka saya menyatakan bahwa skripsi saudara :

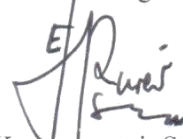
Nama : Maulida Puspitawuri
NIM : 12710016
Prodi : Psikologi
Judul : “Peran *Work Family Balance* Terhadap Kepuasan Hidup Wanita Yang Berkarir Dan Tidak Berkarir Di Kabupaten Klaten”

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana strata satu psikologi. Harapan saya semoga saudara tersebut dapat segera dipanggil untuk mempertanggungjawabkan skripsinya dalam sidang menaqsyah. Demikian atas perhatiannya terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 14 Maret 2019

Pembimbing



Dr. Erika Setyanti Kusumaputri, S.Psi., M.Si.

NIP. 19750514 200501 2 004

Motto

"SEBAIK BAIK MANUSIA ADALAH MEREKA YANG
BERMANFAAT BAGI ORANG LAIN"



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas nikmat serta karunia-Nya karya ini dapat terselesaikan dan dengan penuh kerendahan hati karya ini

saya persembahkan kepada :

Orangtuaku tercinta

(Bapakku Muhammad Zadid dan Ibuku Sri Widadi),

Ke empat kakakku

(Sutan Muchmammad, Dwi Kurniawan, Fajar Widya Dharma,

Guntur Widi Asmara),

Terkhusus Untuk Almamaterku Tercinta

Prodi PSIKOLOGI

Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti haturkan kehadiran Allah SWT serta Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan ridho-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan pembuatan skripsi sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana strata satu (S1).

Peneliti tentu menyadari bahwa karya ini belum sempurna, untuk itu diharapkan kepada para pembaca dapat memberikan saran, kritikan maupun nasihat yang membangun untuk perbaikan karya ini selanjutnya. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berkepentingan baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan semua satu-persatu. Untuk itu, dengan segenap kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Zadid dan Ibu Sri Widadi yang sudah menjadi memberikan kasih sayang dan beasiswa yang tidak henti kepada peneliti dari awal hidup hingga saat ini serta selalu menjadi penopang dan pendoa yang setia mendoakan peneliti dalam menyelesaikan studi dan karya ini. Terima kasih bapak dan ibu, semoga ini bisa menjadi sedikit kebanggaan untuk bapak dan ibu.
2. Bapak Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Ibu Miftahun Ni'mah Suseno, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan serta motivasi terkait perkuliahan dari awal hingga akhir. Terima kasih untuk kasih sayang dan kesediannya meluangkan waktu mendengar keluh kesah yang tiada henti.
4. Ibu Dr. Erika Setyanti Kusumaputri, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu serta mencurahkan pikiran dan tenaganya untuk berdiskusi dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih ibu sudah memberikan banyak inspirasi dan motivasinya.
5. Bapak Benny Herlena selaku dosen pembahas. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan revisi sehingga penelitian ini menjadi lebih baik.

6. Seluruh dosen prodi Psikologi yang telah mentransfer banyak ilmu dan hal bermanfaat selama peneliti mengeyam pendidikan, serta seluruh staff tata usaha dan kemahasiswaan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
7. Seluruh responden penelitian, peneliti mengucapkan terimakasih. Seluruh warga desa Jatinom, Jogosestrann dan Jambukulon yang telah bersedia menjadi responden dari penelitian ini.
8. Keempat kakakku (Mas Sutan, Mas Iwan, Mas wida dan Mas Guntur) atas semua motivasi dan dukungannya.
9. Mbak whika, Mbak Rita, Mbak Vina dan Mbak Bella yang selalu supports penelitian ini dn terimakasih telah menyemangati dan menjadi tempatku berkeluh kesah
10. Mbak Indri sahabat ku yang selalu support dan selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih udah mau nemenin ngerjain skripsi sampe malem-malem. Terimakasih banyak atas semua saran, nasihat dan kritikan dalam penelitian ini.
11. Pak Sihono yang selalu memberi izin untuk bimbingan skripsi.
12. Teman-teman bagian Buku Tanah yang sudah sangat membantu pada penelitian ini
13. Seluruh keluarga besar Badan Pertanahan Kabupaten Klaten yang telah memberi warna dalam penelitian ini.
14. Teman-teman seperjuangan Kenang, Dedy, Laili, Ambar, Rina, Nita, dan yang lainnya. Terima kasih sudah mengisi masa-masa perkuliahan, saling mengingatkan dan memberi motivasi.
15. Mbak Ayu yang sudah membuat hari-hariku selama di kampus menjadi lebih berwarna akan ilmu psikologi.
16. Wulan dan Litani, teman seperjuangan yang sudah memberi motivasi, teman berproses bersama. Terima kasih untuk segala nasihat, sharing dan bantuan yang tak terkira. Terimakasih kawan-kawan bimbingan.
17. Seluruh keluarga besar Marmodiharjo dan Muh Zaini yang sudah memberi banyak motivasi.

Akhir kata peneliti mengucapkan beribu terima kasih kepada keluarga, dosen, teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

Yogyakarta, 14 Maret 2019

peneliti

Maulida Puspitawuri

NIM. 12710016



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	13
C. TUJUAN PENELITIAN	14
D. MANFAAT PENELITIAN	14
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	14
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. KEPUASAN HIDUP	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kepuasan Hidup	Error! Bookmark not defined.
2. Komponen kepuasan hidup.....	Error! Bookmark not defined.
3. Struktur Kepuasan Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan hidup	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
B. <i>WORK FAMILY BALANCE</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>work family balance</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Komponen keseimbangan kerja keluarga	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
3. Faktor <i>work family balance</i>	Error! Bookmark not defined.
C. DINAMIKA PSIKOLOGI	Error! Bookmark not defined.
F. HIPOTESIS PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. DEFINISI VARIABEL	Error! Bookmark not defined.
B. DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
C. POPULASI DAN SAMPEL	Error! Bookmark not defined.
D. METODE DAN ALAT PENGUMPULAN DATA ..	Error! Bookmark not defined.
E. VALIDITAS, SELEKSI ITEM, DAN REALIBILITAS	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
2. Seleksi aitem	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
F. METODE ANALISIS DATA	Error! Bookmark not defined.
1. Uji asumsi	Error! Bookmark not defined.
2. Uji hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. ORIENTASI KANCAH	Error! Bookmark not defined.
B. PERSIAPAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
1. Proses Administrasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Pelaksanaan <i>Try Out</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil Try Out	Error! Bookmark not defined.
4. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
C. PELAKSANAAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
1. Proses Administrasi	Error! Bookmark not defined.
2. Pengambilan Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. ANALISIS DATA	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Diskriptif	Error! Bookmark not defined.
2. Kategorisasi subjek pada masing-masing skala ..	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Asumsi Klasik	Error! Bookmark not defined.
4. Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
E. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V	76
PENUTUP	76

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMAN WEB.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Work family balance</i>	52
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Hidup	53
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Hidup Sebelum <i>Try Out</i>	57
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Hidup Sesudah <i>Try Out</i>	57
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Work family balance</i> Sebelum <i>Try Out</i>	58
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Work family balance</i> Sebelum <i>Try Out</i>	59
Tabel 7 Reliabilitas Sampel Penelitian.....	60
Tabel 8 Daftar Sampel Penelitaina	61
Tabel 9 Deskriptif Statistik	62
Tabel 10 Rumus Kategorisasi.....	63
Tabel 11 Kategorisasi Skala <i>Work family balance</i>	63
Tabel 12 Kategorisasi Skala Kepuasan Hidup	64
Tabel 13 Uji Normalitas	65
Tabel 14 Uji Linearitas.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil <i>Professional Judgement</i>	83
Lampiran 2 Susunan <i>Booklet Try Out</i>	112
Lampiran 3 Susunan <i>Booklet</i> Pengambilan Data	116
Lampiran 4 Tabulasi <i>Try Out</i> Skala <i>Work family balance</i>	120
Lampiran 5 Tabulasi <i>Try Out</i> Skala <i>kepuasan hidup</i>	121
Lampiran 6 Hasil Analisis Uji Reliabilitas Skala <i>Work family balance</i>	123
Lampiran 7 Hasil Analisis Uji Reliabilitas Skala <i>kepuasan hidup</i>	125
Lampiran 8 Skala <i>Work family balance</i>	126
Lampiran 9. Skala <i>kepuasan hidup</i>	128
Lampiran 10 Tabulasi sampel Skala <i>Work family balance</i>	130
Lampiran 11 Tabulasi sampel Skala <i>kepuasan hidup</i>	139
Lampiran 12 Hasil Deskripsi Statistik	148
Lampiran 13 Hasil Uji Asumsi.....	149
Lampiran 14 Hasil Analisis Uji Hipotesis	151

PERAN *WORK FAMILY BALANCE* TERHADAP KEPUASAN HIDUP WANITA YANG BERKARIR DI KABUPATEN KLATEN

Maulida Puspitawuri

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris peran *work family balance* terhadap kepuasan hidup wanita yang berkarir di Kabupaten Klaten. Subjek penelitian ini adalah wanita yang berkarir di Kabupaten Klaten yang berjumlah 228 (N=228). Teknik pengambilan sampel dengan *cluster random sampling* dan *accidental sampling*. Alat yang di gunakan untuk mengumpulkan data pada penelitian ini adalah skala *work family balance* dan skala kepuasan hidup. Metode analisis data menggunakan teknis analisis regresi berganda dengan metode *Stepwise* pada SPSS. Hasil analisis regresi ganda menunjukkan koefisien regresi sebesar 0,852 (85,2 %) dengan taraf signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Artinya bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat hubungan antara peran *work family balance* terhadap kepuasan hidup wanita yang berkarir, dimana semakin tinggi *work family balance* semakin tinggi pula kepuasan hidup pada wanita yang berkarir .

Kata Kunci: *Work Family Balance*, Kepuasan Hidup, Analisis Regresi



*THE ROLE OF THE WORK FAMILY BALANCE ON LIVING SATISFACTION IN
CAREER WOMEN IN KLATEN DISTRICT*

Maulida Puspitawuri

Abstract

his research aims to empirically examine the role of work family balance on the life satisfaction of women who have a career in Klaten Regency. The subjects of this study were women who had a career in Klaten Regency which amounted to 228 (N = 228). The sampling technique is cluster random sampling and accidental sampling. The tools used to collect data in this study are work family balance scale and life satisfaction scale. The method of data analysis uses technical multiple regression analysis with the Stepwise method in SPSS. The results of multiple regression analysis showed a regression coefficient of 0.852 (85.2%) with a significant level of $p = 0,000$ ($p < 0.05$). This means that the hypothesis is accepted, that is, there is a relationship between the role of work family balance on the life satisfaction of a career woman, where the higher the work family balance the higher the life satisfaction for women who have a career.

Keywords: *Work Family Balance, Life Satisfaction, Regression Analysis*



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG MASALAH

Moderenisasi memiliki dampak yang beranekaragam bagi masyarakat. Banyak pandangan yang berkembang sangat pesat dengan beralih moderenisasi. Gaya hidup masyarakat dapat di katakana menjadi salah satu implementasi dari hasil moderenisasi. Berbanding lurus dengan tujuan hidup masyarakat, sekarang ini banyak masyarakat menjadi lebih mandiri dan memiliki tujuan yang jelas dalam menjalani hidupnya. Tujuan inilah yang akan menjadi dasar dalam memandang suatu permasalahan dan menentukan penyelesaian masalah, sama halnya dengan ukuran kepuasan dalam hidup.

Manusia dalam menjalani hidup pastilah memiliki tujuan yang jelas. Tujuan tersebut akan tercapai ketika manusia merasa dapat memenuhi keinginannya. Manusia akan merasa memiliki kualitas hidup yang baik ketika apa yang di harapkan sesuai dengan kenyataan, sama halnya dengan kepuasan hidup. Kepuasan hidup cenderung menuntun manusia untuk memilih tujuan masing-masing. Seseorang akan memilih sesuatu yang dirasa akan membuatnya merasa puas dan seseorang akan selalu mengejar hal-hal yang akan membuatnya lebih puas. Keadaan ini yang akan menjadi salah satu pertimbangan penting seseorang dalam memilih pekerjaannya. Seseorang akan merasa puas ketika memiliki pekerjaan yang lebih baik dari pada lingkungannya dan dapat memenuhi kebutuhannya.

Kepuasan dalam hidup merupakan salah satu aspek penting dalam mencapai kesejahteraan hidup (Diener, 1984; Diener, 2008; Diener & Biswar 2008). Diener dalam penelitiannya menerangkan bahwa kepuasan hidup menjadi salah satu aspek untuk menciptakan kepuasan dalam berkeluarga. Menurut Diener (2008) dalam penelitiannya korelasi tertinggi *subjective well being* adalah dengan kepuasan diri (0,55), ini menunjukkan bahwa orang harus memiliki harga diri untuk menjadi puas dengan kehidupan mereka. Kepuasan dengan standar hidup dan kehidupan keluarga juga sangat berkorelasi dengan kepuasan hidup, sedangkan korelasi untuk kepuasan dengan pekerjaan itu sedang (0,37), dan kepuasan dengan kesehatan dan masyarakat yang agak lebih rendah (0,29).

Kepuasan hidup berpatokan pada kepercayaan atau sikap individu dalam menilai kehidupannya (Pavot dan Diener 1993), dalam hal ini, individu menilai apakah situasi dan kondisi dalam kehidupannya positif dan memuaskan (Diener, 1985; Pavot dan Diener 1993; Diener, Suh, Lucas & Smith, 1999; Pavot dan Diener, 2008). Berdasarkan kriteria inilah Diener dan Biswar (2008) mengemukakan bahwa kepuasan hidup memiliki lima komponen, yaitu keinginan untuk mengubah kehidupan, kepuasan terhadap kehidupan saat ini, kepuasan hidup di masa lalu, kepuasan terhadap kehidupan dimasa mendatang, dan penilaian orang lain terhadap kehidupan seseorang.

Penelitian yang dilakukan oleh Diener (1983) mengemukakan bahwa *kepuasan hidup* memiliki korelasi tertinggi pada kepuasan diri (.55), hal ini menunjukkan bahwa orang harus memiliki harga diri untuk merasa puas dengan kehidupan mereka. Kepuasan dengan standar hidup dan kehidupan keluarga juga

sangat berkorelasi dengan kepuasan hidup, sedangkan korelasi untuk kepuasan kerja adalah moderat (0,37), dan kepuasan terhadap kesehatan dan masyarakat agak rendah (0,29).

Tercapainya kehidupan bahagia tentunya dambaan bagi sebagian besar individu tak terkecuali bagi wanita karir yang berstatus menikah. Saat ini, wanita yang berstatus menikah mempunyai banyak pilihan dalam hidupnya setelah menikah, apakah memilih menjadi ibu rumah tangga atau bekerja secara profesional sebagai wanita karir. Ketika seorang wanita memutuskan menjadi wanita karir, hal tersebut dapat berpengaruh terhadap kehidupannya. Pengaruh tersebut dapat bersifat positif dan dapat pula negatif. Fenomena wanita karir bukan lagi menjadi hal baru di kalangan masyarakat. Hampir setiap lini pekerjaan tidak lagi didominasi oleh kalangan pria tetapi juga wanita (Hidayat, 2012).

Kepuasan hidup melingkupi pandangan seseorang tentang segala sesuatu di hidupnya yang di rasakan sesuai dengan keinginannya, sama halnya kepuasan hidup seorang wanita yang sudah menikah dan berkarir akan memiliki tingkat perbedaan dalam menilai suatu kepuasan hidup. Dewasa ini kesadaran akan kesejajaran gender semakin meningkat. Wanita telah banyak merambah kehidupan publik, yang selama ini didominasi pria. Wanita telah banyak berkarir di luar rumah, dan banyak di antara mereka menjadi wanita karier. Wanita karier berarti wanita yang berkecimpung dalam kegiatan profesi seperti bidang usaha, perkantoran dan sebagainya (<https://kbbi.web.id>).

Karier adalah pekerjaan yang memberikan harapan untuk maju. Oleh karena itu, karier selalu dikaitkan dengan uang dan kuasa. Namun bagi sebagian yang

lain, masalah tentu bukan sekedar itu, karier juga merupakan karya yang tidak dapat dipisahkan dengan panggilan hidup. Orang yang hidup sesuai dengan panggilan hidupnya akan menikmati hidup bahagia.

Berkarir merupakan salah satu kegiatan yang tidak dapat jauh dari kehidupan kita. Berkarir dilakukan untuk memenuhi kebutuhan sehari – hari. Seseorang yang telah berkarir berarti dia telah berusaha untuk memenuhi kebutuhannya. Seperti kebutuhan fisiologis, kebutuhan fisiologis termasuk didalamnya adalah kebutuhan makan dan minum. berdasarkan penuturan diatas maka setiap manusia akan mencari pekerjaan yang dapat memenuhi kebutuhan dasarnya.

Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Republik Indonesia (2011) menyatakan keterlibatan wanita dalam ketenagakerjaan dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Saat ini seorang wanita tidak hanya terlibat dari sisi sebagai pekerja, tetapi juga terlibat sebagai pengusaha. Kelompok usaha yang paling banyak digeluti oleh pengusaha wanita adalah industri mikro dan kecil. Semakin banyaknya pengusaha wanita saat ini menunjukkan bahwa wanita mampu untuk mandiri dan bahkan mampu untuk menciptakan lapangan pekerjaan bagi orang lain. Senada dengan hal tersebut hasil survei yang dilakukan oleh Badan Pusat Statistik (BPS) menemukan bahwa partisipasi pekerja wanita di Indonesia setiap tahun terus meningkat. Tahun 2003 jumlah pekerja wanita di Indonesia mencapai 35,37%, tahun 2009 mencapai 79,2%, dan tahun 2011 meningkat menjadi 80,8% dari total pekerja wanita secara keseluruhan.

Faktor penting dalam mencapai kebahagiaan pada wanita karir yang bersetatus sudah menikah adalah terciptanya komunikasi interpersonal antara suami istri

(Esere, Yusuf, & Omotosho, 2011), faktor kesehatan atau tidak adanya penyakit, terciptanya keseimbangan dalam mengurus pekerjaan dan keluarga, dan tidak adanya konflik kerja dan keluarga (Bartley, William & Sharon, 2007). Beberapa hal yang dapat mengganggu keseimbangan kerja-kehidupan antara lain beban pekerjaan yang terlalu banyak, jam kerja yang terlalu lama, dan stres kerja (Guest, 2002; Yeandle et al, 2002; Burke, 2002).

Kepuasan hidup wanita yang berkarir adalah ketika dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik antara di pekerjaannya dan di keluarganya. Sehingga ketika seorang wanita yang telah memiliki pekerjaan yang baik dan memiliki dukungan sosial yang baik maka telah memenuhi 4 kebutuhan pokok seorang manusia. Kepuasan hidup wanita yang tidak berkarir adalah ketika kebutuhan rumah tangganya di penuhi oleh dirinya. Ibu rumah tangga aka merasa lebih dihargai ketika kerja kerasnya di apresiasi oleh anggota keluarganya, inilah yang menjadikan ibu rumah tangga merasa puas ketika dapat mengelola rumah tangganya.

Penelitian oleh Octarina, dkk (2015) tentang kepuasan hidup kerja perempuan meunjukkan hasil bahwa perasaan stres buruh perempuan menikah lebih tinggi dibandingkan buruh perempuan lajang, terdapat hampir tiga perlima buruh perempuan menikah (55%) dan lebih dari tiga perlima buruh perempuan lajang (66.7%) perasaan stres berada pada sebaran kategori sedang. Gejala stres buruh perempuan lajang lebih tinggi dibandingkan dengan buruh perempuan yang sudah menikah, terdapat lebih dari tiga perlima buruh perempuan menikah (65%) dan separuh dari buruh perempuan lajang (50%) gejala stres berada pada sebaran

kategori rendah. Data juga menunjukkan terdapat perbedaan kepuasan hidup antara buruh perempuan menikah dan lajang. Hasil uji regresi linier berganda menemukan bahwa semakin meningkat pendapatan dan dukungan sosial berpengaruh terhadap meningkat kepuasan hidup buruh perempuan. Buruh perempuan yang memiliki gejala stres yang rendah memiliki skor kepuasan hidup yang lebih tinggi.

Berbanding lurus dengan survei yang dilakukan oleh lembaga survei Gallup.com tentang keadaan ibu rumah tangga di Denmark. Menurut survei *Gallup.com* pada 1000 responden, tercatat 28% kasus depresi dialami para ibu rumah tangga sedangkan hanya sekitar 17% yang dialami ibu rumah tangga yang berkarir. Elizabeth Mendes, kepala editor dari *Gallup.com* menegaskan bahwa pekerjaan memang bisa jadi sumber kebahagiaan bagi para ibu. Hal ini lantaran kesibukan di kantor bisa membuat para ibu terhindar dari emosi-emosi negatif seperti marah, sedih, stres, atau khawatir (<http://www.hipwee.com/sukses/11-alasan-sah-kenapa-cewek-perlu-berkarir-bukan-cuma-jadi-ibu-rumah-tangga/>).

Selain untuk kepuasan sang ibu untuk anak-anak juga memiliki pengaruh yang cenderung positif seperti penelitian di Denmark menyebutkan bahwa anak-anak yang sejak usia 4 tahun ditinggal oleh ibunya berkarir justru tumbuh lebih cerdas daripada anak-anak yang ibunya tidak berkarir. Pastilah hal ini erat kaitannya dengan peran negara (Denmark) yang mengalokasikan 1,2% pendapatan nasional untuk kepentingan anak-anak. Fasilitas pendidikan yang memadai dan peran orang tua sebagai panutan menjadikan anak-anak punya prestasi yang lebih baik di sekolah

<http://www.hipwee.com/sukses/11-alasan-sah-kenapa-cewek-perlu-berkarir-bukan-cuma-jadi-ibu-rumah-tangga/>).

Data tersebut merupakan fakta yang terjadi di lapangan. Seorang wanita yang berkarir dan berkeluarga memiliki tingkat stres yang cenderung sedikit, tetapi belum tentu mereka merasa bahagia dengan kehidupannya saat ini. Berdasarkan kenyataan inilah peneliti ingin menggali lebih dalam lagi mengenai kepuasan hidup seorang wanita yang memilih untuk berkarir.

Fendrich (1984) menjelaskan seorang istri yang memiliki pekerjaan sesuai dengan kemampuannya lebih sejahtera dibanding dengan istri berstatus sebagai ibu rumah tangga. Wanita karir yang sudah berkeluarga dan mampu berkontribusi lebih di dalam keluarga dan lingkungan sosialnya, secara individu lebih percaya diri dan lebih bahagia dibanding dengan wanita sebagai ibu rumah tangga (Fendrich, 1984).

Wanita dilahirkan dengan keistimewaan dan kelebihan yang tersendiri. Selain mempunyai peranan yang amat penting dalam sebuah keluarga, wanita juga memainkan peranan penting dalam membangunkan masyarakat, organisasi dan negara. Dewasa ini, banyak wanita yang berjaya dan maju dalam karier masing-masing setaraf dengan kaum lelaki. Walau bagaimanapun, fenomena yang terlihat dewasa ini ialah munculnya masalah dekadensi moral di kalangan wanita berkarir terutama yang melibatkan fungsi wanita sebagai istri dan ibu dalam sebuah keluarga karena kegagalan mengimbangi tanggung jawab kekeluargaan dan kerjanya. Wanita yang tidak berkarir adalah seorang wanita atau istri yang tidak berkecimpung dalam dunia profesi. Wanita yang tidak berkarir memilih untuk

mencurahkan seluruh waktunya untuk mengurus rumah tangga dan menggantungkan pendapatan keluarga kepada suaminya.

Di Indonesia, banyak penduduk usia produktif yang memilih menghabiskan waktu lebih dari 40 jam seminggu untuk berkarir di luar rumah (<https://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/1934>). Keadaan ini merupakan akibat dari kebutuhan manusia yang selalu bertambah jumlahnya serta kualitasnya. Sama halnya dengan seseorang yang sudah berkeluarga, mereka akan berkarir untuk memenuhi kebutuhan keluarganya dan kebutuhan pribadinya. Tak terkecuali seorang wanita yang sudah menikah ataupun yang belum menikah.

Di era modernisasi sekarang sudah bukan hal yang baru seorang wanita berkarir selain mengurus rumah tangganya. Bukan hanya berkarir untuk menambah penghasilan keluarganya tetapi menjadi tulang punggung keluarga, dapat juga berupa pemenuhan eksistensi dirinya sebagai seorang wanita yang memperjuangkan kesetaraan gender. Kepuasan menjadi dasar utama seseorang melakukan suatu hal. Sama halnya dengan wanita yang sudah berkeluarga memilih untuk berkarir di luar rumah. Kepuasan yang didapat dapat mempengaruhi kinerja seorang wanita dalam menyeimbangkan kebutuhan keluarga dan pekerjaannya. Kepuasan yang didapat dari keseimbangan ini adalah kepuasan dalam hidup.

Diener (2009) menyatakan bahwa individu yang memiliki kepuasan hidup yang tinggi adalah individu yang memiliki tujuan penting dalam hidupnya dan berhasil untuk mencapai tujuan tersebut. Orang yang mendapat skor tinggi pada kepuasan hidup biasanya memiliki keluarga dekat dan dukungan dari teman

teman, memiliki pasangan romantis (meskipun hal ini tidak mutlak diperlukan), memiliki pekerjaan atau kegiatan bermanfaat, menikmati rekreasi, dan memiliki kesehatan yang baik. Mereka merasa bahwa hidup ini bermakna, serta memiliki tujuan dan nilai-nilai yang penting bagi mereka. Individu yang puas akan kehidupannya adalah individu yang menilai bahwa kehidupannya mungkin memang tidak sempurna tetapi segala sesuatu berjalan dengan baik, mereka mempunyai keinginan untuk berkembang, dan menyukai tantangan.

Banyak faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kepuasan hidup individu. Faktor-faktor yang mempengaruhi tersebut antara lain, pertama faktor usia (Sarkisian, Pitt-Catsouphes, Bhate, Lee, Carapinha, & Minnich, 2011; Johnson dkk., 2008; Chang, Mc-bridge, Stewart, Au, 2003), kedua Diener dan Biswas-Diener (2008) juga mengatakan bahwa individu yang bahagia lebih jarang mengalami sakit daripada individu yang tidak bahagia. Ketiga, status, jenis dan karakteristik pekerjaan (Chang, Mc-bridge, Stewart, Au, 2003; Luechinger, Meier, & Stutzer, 2008; Diener, et.al, 2008). Keempat adalah status perkawinan dan dukungan sosial baik dari keluarga maupun orang lain yang berhubungan dengan kepuasan hidup individu (Chang, Mc-bridge, Stewart, Au, 2003). Kelima yaitu kepribadian atau trait individu terutama berkaitan dengan kompetensi pribadi. Keenam adalah pernikahan, penelitian menunjukkan bahwa seseorang yang menikah cenderung memiliki tingkat kepuasan hidup yang tinggi (Diener, 2009) . Ketujuh adanya keseimbangan antara pekerjaan dan keluarga (Neog & Barua, 2014; Mukhtar, 2012; Saeed & Farooqi, 2014), dan yang terakhir adalah dukungan sosial (Diener, 2009) .

Berdasarkan faktor kepuasan hidup tersebut yang menarik perhatian peneliti adalah keseimbangan pekerjaan dan keluarga. Menjadikan dua hal yang sama penting berjalan seimbangan dan beriringan memiliki tantangan tersendiri, selain itu efek dari terciptanya keseimbangan kerja dan keluarga cenderung mempengaruhi faktor yang lainnya. Penjelasan tersebut terlihat bahwa kepuasan hidup dapat di capai ketika faktor-faktor tersebut berjalan secara beriringan. Termasuk kepuasan hidup pada wanita yang berkarir. Dunia kerja memiliki tantangan tersendiri, termasuk dalam membagi waktu antara kerja dan keluarga. Keadaan yang memiliki banyak spekulasi ini akan mempengaruhi kepuasan hidup yang berakibat juga pada sikap dalam berkarir. Keseimbangan kerja dan keluarga menjadi penting ketika membicarakan mengenai kepuasa hidup seorang pekerja wanita yang memiliki peran ganda. Konflik yang mencul adalah merasa kurang memiliki waktu untuk mengurus keluarga akan tetapi di sisi lain berkarir juga merupakan eksistensi seorang wanita yang telah memilih untuk berkarir.

Keseimbangan dalam peran ganda antara berkarir dan berumah tangga sering disebut dengan istilah "*work family balance*". Keseimbangan antara pekerjaan dan keluarga tidak hanya menyangkut tentang waktu akan tetapi semua keadaan yang dapat di lakukan dengan keadaan seorang wanita berkarir dan mengurus rumah tangga. Seorang wanita cenderung akan berusaha untuk menyeimbangkan antara pekerjaan dan keluarga agar merasa nyaman dengan kedua pekerjaan tersebut. Jika kebutuhan dalam keluarga telah dapat di selesaikan maka dalam pekerjaan akan memiliki prestasi yang baik begitu juga sebaliknya.

Wanita memilih berkarir untuk memenuhi kehidupannya, baik secara finansial maupun psikologis. Tantangan pertama yang harus di taklukkan adalah menyeimbangan antara kerja dan keluarga. Ketika keadaan tersebut tercapai maka akan tercipta kepuasan dalam diri seorang wanita yang memiliki keluarga yang memilih untuk berkarir.

Clark memandang *work family balance* sebagai kepuasan dan fungsi yang baik di tempat kerja dan di rumah dengan minimal konflik peran (Grazywacz & Carlson, 2007; CALRK, 2001; Saltzstein & Saltzstein, 2001). Menurut Kofodimos, keseimbangan mengacu pada kehidupan yang memuaskan, sehat, dan produktif yang meliputi berkarir, bermain, dan cinta. (Kofodimos, dalam Greenhaus, Jeffrey H., Karen M. Collins, Jason D. Shawc 2003). Definisi *work family balance* dapat disimpulkan bahwa *work family balance* adalah keadaan sejauh mana seorang individu sama-sama terlibat dalam-berkarir dan berkeluarga dan sama-sama merasa puas dengan peran kerja dan peran berkeluarga.

Ada 3 komponen dalam *work family balance* yaitu keseimbangan waktu, keseimbangan keterlibatandan keseimbangan kepuasan. Setiap komponen keseimbangan kerja-keluarga dapat mewakili keseimbangan positif atau nega-keseimbangan tergantung pada apakah tingkat waktu, keterlibatan, atau kepuasan sama tinggi atau sama rendahnya. Kepuasan antara peran pekerjaan dan keluarga menjadi penting ketika membicarakan tentang *work family balance*. *Work family balance* menjadi salah satu pilar penting dalam menciptakan lingkungan kerja dan lingkungan sosial yang harmonis. Implementasi yang dapat diwakili melalui adanya *work family balance* adalah dengan terciptanya kepuasan hidup. Wanita

yang berkarir akan berusaha untuk memenuhi tuntutan keluarga dan tuntutan pekerjaan. Kepuasan hidup akan menjadi salah satu tujuan wanita dengan dukungan telah tercapainya *work family balance*.

Seperti yang telah di ungkapkan dalam tribun news bahwa seorang ibu yang berkarir adalah dengan beberapa faktor. Faktor tersebut akan memudahkan para ibu yang kesehariannya berkarir untuk mencapai keseimbangan kerja dan keluarga. Faktor yang paling utama adalah dukungan emosional suami menjadi sangat vital untuk para ibu pekerja tersebut. Seperti rasa empati, penghargaan, saran, atau bentuk dukungan lainnya akan membuat para ibu semakin yakin akan peran gandanya berkarir dan berkeluarga. Adapun dalam penelitian yang telah dilakukannya, ia menuturkan bahwa ada kesesuaian antara konsep teoritis yang dibangun dengan data empiris. Sampel sebanyak lebih dari 100 ibu yang di ambil, di temukan bahwa sangat sesuai antara konsep dan data di lapangan, bahwa komitmen peran mampu menjadi mediator keterikatan antara dukungan suami, orientasi peran gender, serta otonomi kerja terhadap *work family balance*.

Faktor *work family balance*, diantaranya dukungan organisasi, dukungan keluarga, kepribadian, orientasi kerja, jenjang karier dan iklim organisasi. Selain faktor tersebut juga ada 3 komponen dalam *work family balance* yaitu waktu (jumlah yang sama waktu yang dihabiskan untuk berkarir dan peran keluarga), Saldo Keterlibatan (tingkat yang sama keterlibatan psikologis dalam pekerjaan dan peran keluarga), Saldo Kepuasan(tingkat yang sama kepuasan dengan peran pekerjaan dan keluarga). Salah satu komponen dalam *work family balance* adalah

kepuasan. Kepuasan hidup dapat berarti kepuasan dalam berkeluarga dan kepuasan dalam berkarir.

Berdasarkan penjelasan tentang kepuasan hidup dan *work family balance*, seharusnya *work family balance* mampu mendukung terciptanya kepuasan hidup seorang wanita yang berkarir. Kepuasan hidup memiliki komponen yaitu merasa puas dengan kehidupan saat ini dan di masa mendatang. Komponen tersebut dapat terpenuhi oleh wanita yang berkarir dengan menyeimbangkan antara pekerjaan dan keluarga. Keseimbangan kerja dan keluarga dapat mendukung seorang wanita yang berkarir untuk merasa lebih puas dengan kehidupannya.

Berkaitan dengan hal tersebut penulis tertarik untuk meneliti pengaruh *work family balance* terhadap kepuasan hidup pada wanita yang berkarir dan tidak berkarir. Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan dalam penelitian ini maka penulis mengangkat suatu judul “Peran *Work family balance* Terhadap Kepuasan Hidup Wanita Yang Berkarir Dan Tidak Berkarir”

B. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan pemaparan dalam latar belakang diatas, maka wilayah yang menjadi kajian dalam penelitian ini memfokuskan pada pokok yaitu:

“Peran *Work family balance* Terhadap Kepuasan Hidup Wanita Yang Berkarir di Kabupaten Klaten”

C. TUJUAN PENELITIAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work family balance* dengan kepuasan hidup wanita yang berkarir Kabupaten Klaten

D. MANFAAT PENELITIAN

1. Manfaat teoritis,
 - a. Hasil penelitian diharapkan dapat memberi manfaat pada ilmu psikologi dan psikologi industri organisasi pada khususnya, mengenai *work family balance* dan kepuasan hidup
 - b. Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan bagi peneliti-peneliti berikutnya yang ingin menggali lebih dalam tentang *work family balance* dan kepuasan hidup
2. Manfaat praktis, hasil penelitian *work family balance* dengan kepuasan hidup wanita yang berkarir sebagai bahan bagi wanita untuk mengetahui pentingnya mencapai *work family balance* untuk mencapai kepuasan hidup.

E. KEASLIAN PENELITIAN

Berikut akan dipaparkan mengenai contoh penelitian lain sebagai tinjauan penelitian lain sebagai tinjauan penelitian terdahulu. Tujuan mencantumkan contoh penelitian lain ialah dengan maksud agar penelitian yang akan diteliti penulis tidak plagiat atau dengan istilah lain menjiplak karya orang lain. Artinya, fokus penelitiannya sangat berbeda dan sama sekali unsur penjiplakan dapat dihindarkan.

Penelitian J.H. Greenhaus dan teman-temannya pada *Journal of Vocational Behavior* 63 (2003) 510–531 yang berjudul *The relation between work–family balance and quality of life* yang berisi penelitian tentang hubungan antar *work family balance* dan kualitas hidup di kalangan profesional yang berkarir di akuntan publik.

Penelitian ini merupakan bagian dari penelitian gabungan pada kualitas hidup di akuntan publik (Greenhaus, Collins, Singh, & Parasuraman, 1997; Greenhaus, Parasuraman, & Collins, 2001). Subjek penelitian ini adalah anggota dari American Institute Akuntan Publik (AICPA) yang berkarir di akuntan publik pada saat penelitian.

Survei yang dikirimkan kepada 1.000 anggota yang dipilih secara acak dari AICPA yang telah ditetapkan sebelumnya sesuai kriteria, di antaranya 428 (42,8%) menjawab. Analisis ini terbatas pada 353 responden yang menikah (atau dalam hubungan jangka panjang) atau yang setidaknya memiliki satu anak. Kriteria ini didirikan untuk memastikan bahwa semua responden memiliki tanggung jawab keluarga setidaknya moderat. Sampel akhir terdiri dari 232 laki-laki (65,7%) dan 121 wanita yang rata-rata usia adalah 35,2 tahun. Hampir 95% menikah atau dalam hubungan jangka panjang dan 70% memiliki setidaknya satu anak. Sebagian besar responden akuntansi manajer (53,8%), dengan representasi yang cukup besar pengawas (16,2%) dan staf atau akuntan senior yang (19,6%). Sebagian besar akuntan berkarir di pajak (32,3%), audit (27%), atau beberapa bidang spesialisasi (29,4%), dan 30% berkarir di perusahaan-perusahaan nasional maupun internasional. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang

signifikan hubungan antara *work family balance* dengan kualitas hidup pekerja akuntan.

Penelitian selanjutnya di lakukan oleh Murugan Pattusamy¹ & Jayanth Jacob dengan judul “*A Test of Greenhaus and Allen (2011) Model on Work-Family Balance*”. Penelitian tersebut di lakukan pada akademisi yang terletak di India dan Amerika, yang terdiri dari 492 sampel dari India dan 293 sampel dari Amerika. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa ada hubungan positif antara WFB dan kepuasan hidup (India; $\beta = .60$, $t = 16.39$, AS; $\beta = .54$, $t = 11.46$) di kedua sampel tersebut.

Penelitian selanjutnya oleh Hazhira Qudsyi, Resnia Novitasari, Fakhrunnisak, Tika Pratiwi Ambarito, Eri Yudhani yang berjudul kepuasan hidup orang yang bekerja ditinjau dari faktor pribadi, pekerjaan, dan pasangan. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa analisis varians (ANOVA) menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kepuasan hidup yang signifikan pada orang yang bekerja ditinjau dari durasi bekerja, pendapatan dalam pekerjaan, dan jenis pekerjaan yang dimiliki pasangan. Berdasarkan analisis varians (ANOVA) pada masing-masing faktor tersebut, didapatkan bahwa semuanya memiliki taraf signifikansi di bawah 0.05 ($p < 0.05$), dengan kontribusi masing-masing faktor sebesar 11.5% untuk durasi bekerja, 17.5% untuk pendapatan dalam pekerjaan, dan 4.7% untuk jenis pekerjaan yang dimiliki pasangan.

Penelitian selanjutnya yang berjudul pengaruh konflik keluarga pekerjaan, keterlibatan pekerjaan, dan tekanan pekerjaan terhadap kepuasan kerja karyawan wanita studi pada nusantara tour travel kantor cabang dan kantor pusat Semarang.

Kepuasan kerja bagi karyawan, khususnya karyawan wanita dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Faktor-faktor tersebut diduga adalah faktor konflik keluarga-pekerjaan, keterlibatan pekerjaan, serta tekanan pekerjaan. Konflik kepentingan antara karir dan keluarga yang pada umumnya dialami oleh wanita yang berkarir haruslah dikelola dengan baik agar kepuasan kerja karyawan wanita tersebut dapat tercipta. Dilibatkannya karyawan dalam pekerjaannya akan meningkatkan tanggung jawab dan rasa memiliki terhadap perusahaan, sehingga karyawan merasa puas terhadap pekerjaannya. Selain itu bila tekanan pekerjaan yang dirasakan karyawan juga dapat dikelola dengan baik, maka kepuasan kerja akan tercipta. Pada akhirnya, perusahaan bukan hanya akan unggul dalam persaingan, namun juga mampu memperhatikan Sumber Daya Manusia yang dimilikinya, yang merupakan faktor penting dalam pencapaian tujuan perusahaan.

Penelitian ini dilakukan di NUSANTARA Tour & Travel Kantor Cabang dan Kantor Pusat Semarang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner, dengan jumlah responden sebesar 118 orang dan menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konflik keluarga-pekerjaan, keterlibatan pekerjaan, dan tekanan pekerjaan terhadap kepuasan kerja karyawan wanita.

Alat analisis yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, dan uji hipotesis dengan analisis regresi berganda. Dengan menggunakan metode regresi berganda dapat disimpulkan bahwa konflik keluarga - pekerjaan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan wanita dengan nilai P value $0,000 < 0,05$ dan t-hitung sebesar $-4,143$. Keterlibatan pekerjaan

berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan wanita dengan nilai P value $0,000 < 0,05$ dan t-hitung sebesar 3,743. Sedangkan tekanan pekerjaan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan wanita dengan nilai P value $0,002 < 0,05$ dan t-hitung sebesar $-3,246$.

Hasil karya penelitian terdahulu merupakan karya yang bisa dijadikan acuan untuk dijadikan acuan untuk penelitian topik ini. Penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya, karena peneliti akan membahas dan memfokuskan penelitian ini dalam hubungan tingkat kepuasan hidup terhadap *work family balance* pada pekerja wanita.

Penelitian-penelitian diatas adalah beberapa contoh penelitian yang melibatkan variabel kepuasan hidup dan *work family balance*. Penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini berbeda dengan penelitian yang sudah pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya. Letak perbedaan dalam penelitian ini dengan penelitian yang sudah pernah dilakukan adalah :

1. Perbedaan pada pemilihan variabel yang diangkat oleh peneliti. Pemilihan variabel dalam penelitian ini berbeda dengan penelitian yang pernah ada. Penelitian ini tidak menghubungkan langsung dua variabel yaitu kepuasan hidup dan *work family balance* tetapi menambahkan variabel moderator yaitu wanita karir dan tidak berkarir.
2. Subjek dan lokasi dalam penelitian ini juga berbeda dengan penelitian-penelitian sebelumnya. Populasi dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan wanita yang sudah menikah dan berkarir serta wanita yang tidak berkarir sebagai perbandingan. Populasi dalam penelitian ini

merupakan populasi wanita yang sudah menikah dan bekerja serta yang tidak bekerja di wilayah Kota Klaten.

3. Alat ukur yang di gunakan dalam penelitian ini juga memiliki perbedaan yaitu, untuk skala kepuasan hidup menggunakan skala dari Diener, et, al (1985) dan skala *work family balance* di kebangkan oleh peneliti menggunakan komponen dari Greenhaus.

Berdasarkan hasil review dan telah dari beberapa penelitian sebelumnya terdapat perbedaan yang mendasar terkait dengan topik penelitian, variabel, lokasi, subjek penelitian, serta alat ukur penelitian yang diangkat oleh peneliti. Penelitian yang akan dilakukan memiliki judul “Peran *Work family balance* Terhadap Kepuasan Hidup Wanita Yang Berkarir dan Tidak Berkarir”. Dengan demikian, berdasarkan hasil telaah terhadap penelitian sebelumnya, penelitian yang akan dilakukan dapat dinyatakan asli.



BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan bahwa

1. Adanya hubungan positif antara *work family balance* dengan kepuasan hidup. Hal ini menunjukkan bahwa *work family balance* pada wanita di Kabupaten Klaten mempengaruhi tingkat kepuasan hidup wanita yang berkarir. Hal ini ditunjukkan dengan hasil analisis regresi sederhana dengan nilai signifikansi 0,000.
2. Hubungan *work family balance* dengan kepuasan hidup pada wanita berkarir lebih tinggi daripada wanita yang berkarir. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa komponen *work family balance* pada saldo waktu memiliki sumbangan efektif yang lebih besar daripada saldo keterlibatan dan kepuasan. Saldo waktu memberikan kontribusi sumbangan efektif sebesar 81,3% terhadap kepuasan hidup. Saldo keterlibatan memiliki sumbangan efektif sebesar 4,4% terhadap kepuasan hidup. Saldo kepuasan memiliki sumbangan efektif terhadap kepuasan hidup sebesar 2%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran antara lain:

1. Bagi Instansi Terkait

Bagi wanita yang berkarir dan tidak berkarir di Kabupaten Klaten, berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa *work family balance* mempengaruhi kepuasan hidup. Dengan demikian hendaknya wanita yang berkarir dan tidak berkarir harus memperhatikan keseimbangan antara peran di keluarga dan di dalam pekerjaannya. Dukungan dari keluarga dan rekan kerja juga menjadi penting ketika ingin meningkatkan *work family balance*. Sehingga individu dapat mencapai kepuasan dalam hidupnya. Selain itu penilaian diri juga menjadi penting untuk lebih menghargai arti sebuah kehidupan

2. Bagi peneliti selanjutnya

Work family balance dan kepuasan hidup merupakan tema yang belum banyak diteliti. Beberapa variabel yang sebelumnya dikaitkan pada variabel *Work family balance* adalah kepuasan kerja. *Work family balance* pada wanita yang berkarir di sangat di untuk ilmu pengetahuan di butuhkan penelitian tentang ini, karena inilah peneliti ingin penelitian selanjutnya lebih selektif dalam memilih sampel yang lebih homogen dengan meminimalisir factor-faktor yang mempengaruhi

Peneliti selanjutnya diharap untuk lebih banyak lagi mengkaji sumber referensi yang mendukung tentang penelitian dengan topik ini. Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan memperhatikan keterbatasan dari penelitian ini yaitu banyak variabel yang muncul yang dapat mempengaruhi dan karna kendala waktu yang terbatas untuk mendapatkan sampel dengan jumlah yang lebih banyak.



DAFTAR PUSTAKA

- Andrews, F. M., & Withey, S. B. (1976). *Sosial indicators of well-being: America's perception of life quality*. New York: Plenum
- Azwar, S., 2011. *Sikap dan Perilaku. Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 3-22
- Azwar, Saifuddin. 2002. *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. 2015. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Behson, S. J. (2005). *The Relative Contribution of Formal and Informal Organizational Work-Family Support*. *Journal of Vocational Behaviors* 66 487-500.
- Carr, A. (2004). *Positive Psychology : The Science of Happiness and Human Strengths*. Hove & NewYork : Brunner – Routledge Taylor & Francis Group
- Chang, L., McBride-Chang, C., Stewart, S. M., & Au, E. (2003). *Kepuasan hidup, self-concept, and family relations in Chinese adolescents and children*. *International Journal of Behavioral Development*, 27, 182–189.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. 1985. *The Satisfaction with Life Scale*. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.
- Diener, Ed. & Biswas-Diener, R. (2008). *Happiness: Unlocking The Mysteries of Psychological Wealth*. Singapore: Blackwell Publishing.
- Eid, M dan Larsen, R. J. (2008). *The Science of Subjective Well-Being*. New York: The Guilford Press
- Feist, Jess dan Feist, Gregory. 2010. *Teori Kepribadian. Buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika
- Frisch, M. B. 2006. *Quality Of Life Therapy : Applying A Kepuasan hidup Approach To Positive Psychology And Cognitive Therapy*. Canada : John Wiley & Sons
- Greenhaus Jeffrey H., Karen M. Collins, Jason D. Shawc. *The relation between work-family balance and quality of life*, *Journal of Vocational Behavior* 63 (2003) 510–531
- Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). Work-family balance: A review and extension of the literature. In J. C. Quick & L. E. Tetrick (Eds.), *Handbook of occupational health psychology* (pp. 165-183). Washington, DC, US: American Psychological Association.
- Greenhaus, J. H., Ziegert, J. C., & Allen, T. D. (2012). *When Family-Supportive Supervision Matters: Relation Between Multiple Sources of Support and Work-Family Balance*. *Journal of Vocational Behavior*. 266-275

- Guest, David. E., (2002). *Perspective on the Study of Work Life Balance. Sosial Science Information 2002*. 41:255.
- Hurlock, Elizabeth B. 2004. *Psikologi Perkembangan Jilid 1 & 2*. Jakarta: Erlangga
- Noor, Juliansyah. 2012. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Sudrajat Subana, 2009, dasar – dasar penelitian ilmiah, Bandung: Pustaka Setia,
- Suh, Eunkook, Ed Diener, Shigehiro Oishi, and Harry C. Triandis, 1998. *The Shifting Basis of Kepuasan hidup Judgments Across Cultures: Emotions Versus Norms. Journal of Personality and Sosial Psychology 1998*. Vol. 74, No. 2, 482-493.
- Weiten, W.; Lloyd, M.A.; Dunn, D.S.; Hammer, E.Y. 2006. *Psychology Applied To Modern Life: Adjustment In The 21st Century*. Belmont: Guilford Press



LAMAN WEB

Badan pusat statistik. *Pengelompokan jam kerja berdasarkan umur*. Di unduh tanggal 15 Januari 2017 dari Badan Pusat Statistik. Website: <https://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/1934>

Hipwee. *Alasan Sah Kenapa Cewek Perlu Berkarir Bukan Cuma Jadi Ibu Rumah Tangga*. Di unduh tanggal 12 Desember 2016 dari Hipwee. Website: <http://www.hipwee.com/sukses/11-alasan-sah-kenapa-cewek-perlu-berkarir-bukan-cuma-jadi-ibu-rumah-tangga/>.

Tribunnews. *Anda Ibu Pekerja Ingin Tahu Keseimbangan Kerja Dan Keluarga Inilah Hasil Riset Doktor Upgris*. Di unduh tanggal 5 Februari 2017 dari Tribun News. Website: <http://jateng.tribunnews.com/2017/01/28/anda-ibu-pekerja-ingin-tahu-keseimbangan-kerja-dan-keluarga-inilah-hasil-riset-doktor-upgris>.



DAFTAR LAMPIRAN



Lampiran I Hasil Professional Judgement

SKALA KESEIMBANGAN KERJA DAN KELUARGA

A. DEFINISI

Keseimbangan kerja dan keluarga adalah keberadaan individu ketika ada keterlibatan dan kepuasan yang sama dalam peran kerja dan keluarga dengan konflik minimal.

B. SKALA

No	Komponen keseimbangan kerja keluarga	Indikator perilaku	Item	Favorable	Unfavorable
1	Saldo Waktu: jumlah waktu yang sama dihabiskan untuk bekerja dan peran keluarga	a. Merasa mampu bekerja dengan jam kerja yang sudah di tentukan	<p>1. Waktu saya bekerja telah sesuai dengan peraturan yang ada</p> <p>2. Saya tidak merasa terganggu dengan jam kerja yang telah di tentukan</p> <p>3. Saya bekerja secara efektif</p>	<p>1. Waktu saya bekerja telah sesuai dengan peraturan yang ada</p> <p>2. Saya tidak merasa terganggu dengan jam kerja yang telah di tentukan</p> <p>3. Saya bekerja secara efektif</p>	<p>1. Saya memiliki lebih banyak waktu untuk bekerja</p> <p>2. Pekerjaan saya menyita banyak waktu bersama keluarga tidak efektif</p> <p>3. Jadwal bekerja secara tidak efektif</p>

Perf. lami, sebelum belajar saya
~~perasaan~~ ~~perasaan~~ ~~perasaan~~
 perasaan = perasaan ~~perasaan~~ ~~perasaan~~ ~~perasaan~~
 perasaan = perasaan ~~perasaan~~ ~~perasaan~~ ~~perasaan~~
 perasaan = perasaan ~~perasaan~~ ~~perasaan~~ ~~perasaan~~

<p>b. Merasa memiliki waktu yang cukup untuk mengurus keluarga</p>	<p>1. Saya dapat menyiapkan sarapan untuk keluarga sebelum saya bekerja 2. Saya dapat mengikuti kegiatan anak saya 3. Setelah bekerja saya bisa menikmati waktu bersama keluarga</p>	<p>1. Saya tidak selalu dapat sarapa bersama keluarga 2. Tumbuh kembang anak saya sering saya abaikan 3. Pekerjaan membuat waktu saya terbatas untuk keluarga</p>
<p>c. Merasa memiliki waktu yang cukup untuk diri sendiri</p>	<p>1. Saya terkadang bisa berkumpul bersama teman-teman saya 2. Saya dapat memiliki waktu untuk mengurus diri saya sendiri 3. Saya dapat meluangkan waktu untuk melakukan hobby saya</p>	<p>1. Jadwal bekerja saya tidak memungkinkan saya untuk berinteraksi bersama teman-teman saya 2. Bekerja dan mengurus keluarga tidak meningkatkan kualitas hidup saya 3. Saya tidak lagi dapat meluangkan waktu saya</p>

perlu belajar ~~lebih~~ ~~lagi~~ ~~lagi~~

2	<p>Saldo Keterlibatan: tingkat yang sama keterlibatan psikologis dalam pekerjaan dan peran keluarga</p> <p><i>Siapa yang terlibat? Wati, Griban, Wati, Wati.</i></p>	<p>a. Merasa memiliki peran penting dalam keluarga</p> <p><i>Apakah... kita punya... memberikan... "Griban"...</i></p>	<p>1. Membantu <i>Membantu</i> ketika dapat membantu anak saya mengerjakan PR</p> <p>2. Memiliki kesempatan berlibur dengan keluarga</p> <p>3. Dapat berkomunikasi dengan baik <i>baik</i> dengan keluarga walaupun saat bekerja</p>	<p>untuk melakukan hobby</p> <p>1. Anak saya mengerjakan PR tanpa saya damping</p> <p>2. Saya tidak <i>tidak</i> memiliki kesempatan berlibur bersama dengan keluarga</p> <p>3. Saat bekerja saya tidak ingin di ganggu dengan keadaan di rumah</p>
b. Merasa memiliki tanggung jawab bekerja	<p>1. Memiliki banyak teman di tempat kerja <i>tempat kerja</i></p> <p>2. Menyelesaikan pekerjaan tepat waktu membuat saya <i>membuat saya</i> merasa senang</p> <p>3. Saya dapat mencapai target</p>	<p>1. Kurang memiliki relasi dalam bekerja <i>dalam bekerja</i></p> <p>2. Pekerjaan yang belum selesai pada saat yang di tentukan membuat saya merasa cemas</p>		

3	Saldo Kepuasan: tingkat yang sama kepuasan dengan peran pekerjaan dan keluarga	<p>a. Merasa bahagia ketika bekerja</p> <p>b. Merasa bahagia ketika mengurus keluarga</p>	<p>yang telah di tentukan oleh atasan saya</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pekerjaan saya tidak ^{saat ini} mengganggu kehidupan keluarga saya ^{pekerjaan saya} 2. Saya tidak memikirkan pekerjaan rumah ketika bekerja ^{pekerjaan rumah} 3. Pekerjaan saya memuat saya lebih mudah dalam melaksanakan tugas sebagai ibu rumah tangga 	<p>3. Mengatakan target yang sudah di tentukan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pekerjaan saya ^{kepuasan saya} mengganggu kehidupan keluarga saya 2. Pekerjaan rumah yang belum selesai ^{belum selesai} mengganggu saya saat bekerja 3. Bekerja membuat saya merasa tidak lebih baik
				<ol style="list-style-type: none"> 1. Keluarga membuat saya susah berkarir ^{keuntungan} → ^{keuntungan} keluarga 2. Saat pulang bekerja saya hanya ingin beristirahat 3. Kehidupan pribadi saya <p>→ Saya fatigue karena K15</p>

			lebih siap dalam bekerja	menghambat saya dalam bekerja
		c. Merasa bahagia ketika dapat bekerja dan mengurus keluarga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pekerjaan saya membantu saya dalam menyukupi finansial keluarga saya 2. Segala sesuatu di pekerjaan saya dapat membantu saya dalam menyelesaikan masalah pribadi saya 3. Setelah sehariun bekerja saya dapat melakukan aktifitas yang saya inginkan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pekerjaan saya tidak membantu mencukupi kebutuhan finansial keluarga saya 2. Pekerjaan membuat saya kurang dapat menyelesaikan dengan baik masalah di keluarga saya 3. Membagi waktu antara bekerja dengan keluarga adalah suatu hal yang sulit

SKALA KEPUASAN HIDUP

A. DEFINISI

Kepuasan hidup merupakan kemampuan seseorang untuk menikmati pengalaman-pengalamannya yang disertai dengan tingkat kegembiraan

B. SKALA

No	Aspek Kepuasan hidup	Indikator perilaku	ITEM		Keterangan
			Favorable	Unfavorable	
1	Keinginan untuk mengubah kehidupan <i>definisi?</i>	Merasa mendekati hidup yang ideal saya.	1. Merasa menjadi seseorang yang beruntung 2. Saya selalu memiliki target untuk masa depan kehidupan	1. Kehidupan saya kurang menyenangkan 2. Tidak memiliki target untuk masa depan	kemampuan menghayati hidup & pnyala dan bala peng/Alm peng dan playang hidup
2	Kepuasan terhadap hidup saat ini.	Merasa memiliki kondisi hidup yang sangat baik.	1. Tujuan hidup saya sebagian besar sudah terlaksana 2. Kehidupan saya sekarang sudah menuju ideal	1. Belum semua keinginan saya dalam kehidupan terpenuhi 2. Banyak kekurangan di kehidupan saya	peng/Alm peng dan playang hidup
3	Kepuasan hidup di masa lalu.	Merasa puas dengan hidup.	1. Peristiwa masa lalu menjadikan saya lebih baik	1. Masa lalu tidak ada hubungannya dengan saat ini	peng/Alm peng dan playang hidup

			<p>2. Ada kesesuaian antara yang saya cita-citakan dengan kehidupan saat ini</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya telah memiliki rencana untuk masa depan saya 2. Saya yakin saya dapat sukses di masa depan 	<p>2. Saya pikir harus ada kesesuaian antara apa yang di cita-citakan dengan yang terjadi saat ini</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya tidak memiliki rencana di masa depan 2. Masa depan adalah hal yang belum bisa di tentukan 	<p><i>Wapana pradi mya sepu.</i></p>
<p>4</p> <p>Kepuasan terhadap kehidupan di masa depan,</p>	<p>Merasa telah mendapatkan hal-hal penting yang saya inginkan dalam hidup</p>	<p>1. Saya tidak memikirkan penialain orang tentang hidup saya</p> <p>2. Masing-masing orang memiliki ukuran kesuksesan yang berbeda</p>	<p>1. Saya tidak memiliki rencana untuk masa depan saya</p> <p>2. Saya yakin saya dapat sukses di masa depan</p>	<p>1. Memikirkan penilaian orang lain terhadap kehidupan saya</p> <p>2. Membandingkan kesuksesan diri-sendiri dengan orang lain</p>	<p><i>Larmanisa</i></p>
<p>5</p> <p>Penilaian orang terhadap kehidupan seseorang</p>	<p>Merasa menerima kehidupan saat ini</p>				

SKALA KESEIMBANGAN KERJA DAN KELUARGA

(Work Family Balance)

A. DEFINISI

Keseimbangan kerja dan keluarga adalah keberadaan individu ketika ada keterlibatan dan kepuasan yang sama dalam peran kerja dan keluarga dengan konflik minimal.

B. SKALA

No	Komponen keseimbangan kerja keluarga	Indikator perilaku	Item	
			Favorable	Unfavorable
1	Saldo Waktu: jumlah waktu yang sama dhabiskan untuk bekerja dan peran keluarga	a. Merasa mampu bekerja dengan jam kerja yang sudah di tentukan	1. Waktu saya bekerja telah sesuai dengan peraturan yang ada 2. Saya tidak merasa terganggu dengan jam kerja yang telah di tentukan 3. Saya bekerja secara efektif	1. Saya memiliki lebih banyak waktu untuk bekerja 2. Pekerjaan saya menyita banyak waktu bersama keluarga 3. Jadwal bekerja secara tidak efektif

				<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya tidak selalu dapat sarapa bersama keluarga 2. Tumbuh kembang anak saya sering saya abaikan 3. Pekerjaan membuat waktu saya terbatas untuk keluarga
			<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya dapat menyiapkan sarapan untuk keluarga sebelum saya bekerja 2. Saya dapat mengikuti tumbuh kembang anak saya 3. Setelah bekerja saya bisa menikmati waktu bersama keluarga 	
	b. Merasa memiliki waktu yang cukup untuk mengurus keluarga			
	c. Merasa memiliki waktu yang cukup untuk diri sendiri		<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya terkadang bisa berkumpul bersama teman-teman saya 2. Saya dapat memiliki waktu untuk mengurus diri saya sendiri 3. Saya dapat meluangkan waktu untuk melakukan hobby saya 	
				<ol style="list-style-type: none"> 1. Jadwal bekerja saya tidak memungkinkan saya untuk berinteraksi bersama teman-teman saya 2. Bekerja dan mengurus keluarga tidak meningkatkan kualitas hidup saya

2	Saldo Keterlibatan: tingkat yang sama keterlibatan psikologis dalam pekerjaan dan peran keluarga	<p>a. Merasa memiliki peran penting dalam keluarga</p> <p>b. Merasa memiliki tanggung jawab bekerja</p>	<p>1. Merasa senang ketika dapat membantu anak saya mengerjakan PR</p> <p>2. Memiliki kesempatan bertlibur dengan keluarga</p> <p>3. Dapat berkomunikasi dengan baik dengan keluarga walaupun saat bekerja</p>	<p>3. Saya tidak lagi dapat meluangkan waktu saya untuk melakukan hobby</p> <p>1. Anak saya mengerjakan PR tanpa saya damping</p> <p>2. Saya tidak memiliki kesempatan berlibur bersama dengan keluarga</p> <p>3. Saat bekerja saya tidak ingin di ganggu dengan keadaan di rumah</p> <p>1. Kurang memiliki relasi dalam bekerja</p> <p>2. Pekerjaan yang belum selesai pada saat yang</p>
---	--	---	--	--

			3. Kehidupan pribadi saya menghambat saya dalam bekerja
		3. Kehidupan pribadi saya dapat membantu saya untuk lebih siap dalam bekerja	3. Kehidupan pribadi saya menghambat saya dalam bekerja
	c. Merasa bahagia ketika dapat bekerja dan mengurus keluarga	1. Pekerjaan saya membantu saya dalam menyukupi finansial keluarga saya 2. Segala sesuatu di pekerjaan saya dapat membantu saya dalam menyelesaikan masalah pribadi saya 3. Setelah sehabis bekerja saya dapat melakukan aktifitas yang saya inginkan	1. Pekerjaan saya tidak membantu mencukupi kebutuhan finansial keluarga saya 2. Pekerjaan membuat saya kurang dapat menyelesaikan dengan baik masalah di keluarga saya 3. Membagi waktu antara bekerja dengan keluarga adalah suatu hal yang sulit

3	Saldo Kepuasan: tingkat yang sama kepuasan dengan peran pekerjaan dan keluarga	<p>a. Merasa bahagia ketika bekerja</p> <p>b. Merasa bahagia ketika mengurus keluarga</p>	<p>3. Saya dapat mencapai target yang telah di tentukan oleh atasan saya</p> <p>1. Pekerjaan saya tidak mengganggu kehidupan keluarga saya</p> <p>2. Saya tidak memikirkan pekerjaan rumah ketika bekerja</p> <p>3. Pekerjaan saya memuat saya lebih mudah dalam melaksanakan tugas sebagai ibu rumah tangga</p> <p>1. Keluarga motivasi saya untuk bekerja</p> <p>2. Saat bersama keluarga membuat saya bahagia</p>	<p>di tentukan membuat saya merasa cemas</p> <p>3. Mengabaikan target yang sudah di tentukan</p> <p>1. Pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga saya</p> <p>2. Pekerjaan rumah yang belum selesai mengganggu saya saat bekerja</p> <p>3. Bekerja membuat saya merasa tidak lebih baik</p> <p>1. Keluarga membuat saya susah berkarrir</p> <p>2. Saat pulang bekerja saya hanya ingin beristirahat</p>
---	--	---	--	---

SKALA KEPUASAN HIDUP (LIFE SATISFACTION)

A. DEFINISI

Kepuasan hidup merupakan penilaian secara kognitif dimana seseorang membandingkan keadaannya saat ini dengan keadaan yang dianggapnya sebagai standar ideal (Diener, Emmons, Larsen, & Griffen, dalam Frisch, 2006)

B. SKALA

No	Indikator perilaku	ITEM		Keterangan
		Favorable	Unfavorable	
1	Keinginan untuk mengubah kehidupan. <i>perubahan kehidupan ideal</i>	1. Saya memiliki hasrat untuk berkembang menjadi lebih baik 2. Merasa menjadi seseorang yang beruntung * Dapat merubah keadaan sekarang ini	1. Apa yang dilakukan sekarang bukan tujuan hidup saya 2. Kehidupan saya kurang menyenangkan 3. Tidak memiliki target untuk masa depan 4. Saya kecewa dengan kekurangan yang ada pada diri sendiri	Dalam kehidupan, kehidupan saya bukanlah ideal. Kehidupan saat ini adalah impian saya.

1. Saat ini sedang menikmati saat ini
 2. Tidak ada
 Kehidupan di masa depan akan lebih baik.

2	<p>Kepuasan terhadap hidup saat ini,</p> <p><i>Wawancara Kawan-kawan yg berprestasi</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya melihat kehidupan sebagai sesuatu yang berharga 2. Saya bangga dengan diri sendiri 3. Saya menikmati kehidupan yang saya jalani sekarang 4. Ada kesesuaian antara cita-cita saya dengan kenyataan saat ini 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa yang dilakukan sekarang bukan tujuan hidup saya 2. Saya belum puas dengan apa yang saya capai sekarang 3. Banyak kekurangan di kehidupan saya 4. Saya kecewa dengan apa yang sudah saya raih sekarang 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>1. Saya pikir harus ada kesesuaian antara apa yang di cita-citakan dengan apa yang terjadi saat ini</i> 2. <i>Saya kecewa dengan perjalanan hidup saya jalani sekarang</i> 3. <i>Masa lalu tidak ada hubungannya dengan saat ini.</i> 	<p><i>1. Saya pikir harus ada kesesuaian antara apa yang di cita-citakan dengan apa yang terjadi saat ini</i></p> <p><i>2. Saya kecewa dengan perjalanan hidup saya jalani sekarang</i></p> <p><i>3. Masa lalu tidak ada hubungannya dengan saat ini.</i></p>
3	<p>Kepuasan hidup di masa lalu,</p> <p><i>Kepuasan hidup</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peristiwa masa-lalu menjadikan saya lebih baik 2. Saya merasa beruntung dengan apa yang saya dapat sekarang 3. Ada kesesuaian antara yang saya cita-citakan dengan kehidupan saat ini 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya harus dalam keadaan... Meurus dan kehabisan... Keter. Saya. Ada pers. yg... 1. Saya pikir harus ada kesesuaian antara apa yang di cita-citakan dengan apa yang terjadi saat ini 2. Saya kecewa dengan perjalanan hidup saya jalani sekarang 3. Masa lalu tidak ada hubungannya dengan saat ini. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya harus dalam keadaan... Meurus dan kehabisan... Keter. Saya. Ada pers. yg... 1. Saya pikir harus ada kesesuaian antara apa yang di cita-citakan dengan apa yang terjadi saat ini 2. Saya kecewa dengan perjalanan hidup saya jalani sekarang 3. Masa lalu tidak ada hubungannya dengan saat ini. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya harus dalam keadaan... Meurus dan kehabisan... Keter. Saya. Ada pers. yg... 1. Saya pikir harus ada kesesuaian antara apa yang di cita-citakan dengan apa yang terjadi saat ini 2. Saya kecewa dengan perjalanan hidup saya jalani sekarang 3. Masa lalu tidak ada hubungannya dengan saat ini.
4	<p>Kepuasan terhadap kehidupan di masa depan,</p> <p><i>Sangat, yg bingung, yg di sukutkan di masa depan</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya yakin akan menjadi orang sukses 2. Saya telah memiliki rencana untuk masa depan saya 3. Saya yakin akan selalu 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merasa resah dengan kehidupan yang belum ideal 2. Kecewa dengan kegagalan yang saya alami 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya yakin akan menjadi orang sukses 2. Saya telah memiliki rencana untuk masa depan saya 3. Saya yakin akan selalu 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya yakin akan menjadi orang sukses 2. Saya telah memiliki rencana untuk masa depan saya 3. Saya yakin akan selalu

1. Saya yakin akan menjadi orang sukses

2. Saya telah memiliki rencana untuk masa depan saya

3. Saya yakin akan selalu

5	<p>Penilaian terhadap seseorang</p> <p><i>tidak sama untuk semuanya yg ada di dalam</i></p>	<p>merasa bahagia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya tidak memikirkan penilaian orang tentang hidup saya 2. Masing-masing orang memiliki ukuran kesuksesan yang berbeda 3. Saya senang bias di terima dalam masyarakat 	<p>3. Masa depan adalah hal yang belum bisa di tentukan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya pikir orang lain lebih berguna 2. Saya kecewa apabila pekerjaan yang saya lakukan ini tidak dihargai orang lain 3. Memikirkan penilaian orang lain terhadap kehidupan saya 4. Membandingkan kesuksesan diri-sendiri dengan orang lain 	<p><i>Saya itu akan membuat keputusan saat ini</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak ada yg paku 2. Tidak ada yg paku <p><i>1. Jika ada kesempatan / tidak hidup akan saya lakukan</i></p>
---	---	---	--	--

2. Saya ingin melanjutkan pekerjaan di Negeri sendiri

~~Penilaian~~

~~Stabilitas~~

Lampiran 2 Booklet Try Out

PENGANTAR

Pada kesempatan ini tim peneliti dari Program Studi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sedang melakukan tentang *work family balance* (keseimbangan kerja dan keluarga) dan kepuasan hidup. Tim peneliti meminta bantuan Ibu untuk mengisi skaladalam penelitian yang kami lakukan.

Kuisiomer ini terdiri dari 2 bagianpertanyaan dengan waktu pengerjaan sekitar 10 menit. Berikan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Ibu, **kejujuran** Ibu pada saat mengisi skala sangat kami harapkan. Setiap jawaban yang **Ibu berikan tidak ada pilihan salah atau benar, pantas atau tidak pantas, baik atau tidak baik.** Jawaban apapun yang Ibu berikan tidak mempengaruhi penilaian atau kinerja Ibu di tempat kerja, dan jaminan kerahasiaan oleh peneliti. Selain itu, identitas Ibu juga **dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.**

Jawaban yang Ibu berikan sangat membantu penelitian ini. Kami mengucapkan terima kasih banyak atas bantuan Bapak/Ibu berikan melalui kesediaan untuk mengisi skala ini.

Tim Peneliti



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
 FAKULTAS ILMU SOSIAL HUMANIORA
 UNIVERSITAS UIN SUNAN KALIJAGA
 YOGYAKARTA
 2018

FORMULIR PERSETUJUAN

Saya yang beranda tangan di bawah ini :

Nama (boleh inisial) :
 Usia :
 Pendidikan Terakhir : D3/S1/S2/S3
 Profesi :
 Status : Menikah/Belum Menikah

Dengan ini saya menyetujui bahwa :

1. Saya mengetahui bahwa tujuan dari pengisian kuisioner ini adalah penelitian untuk kepentingan akademis;
 2. Saya bersedia secara sukarela untuk mengisi kuisioner tanpa adanya paksaan dari siapapun dan dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi;
 3. Saya mengetahui bagaimana prosedur pengisian kuisioner ini dan dapat mengerjakannya sesuai dengan instruksi yang diberikan;
 4. Saya bersedia memberikan informasi sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan secara lengkap sehingga dapat membantu proses penelitian;
 5. Saya mengetahui bahwa identitas dan jawaban yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan diketahui oleh pihak-pihak terkait.
- Demikian surat persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan sehat, baik jaman maupun rohani, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,
 Responden penelitian

()

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini ada sejumlah pernyataan dan pada setiap pernyataan terdapat empat jawaban. Berikan tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang Ibu anggap paling sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran Ibu yang sebenarnya dengan cara memilih:

SS : Apabila Ibu merasa Sangat Setuju
 S : Apabila Ibu merasa Tidak Setuju
 TS : Apabila Ibu merasa Sangat Tidak Setuju
 STS : Apabila Ibu merasa Sangat Tidak Setuju

Contoh:

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	Anasan saya menjadi relakan				
	Ibu merasa sangat sesuai dengan pernyataan di atas, maka Bapak/Ibu memberikan tanda centang pada kotak jawaban SS (Sangat Setuju)	✓			

Jika Ibu ingin memperbaiki jawaban, Ibu cukup membuat tanda sama dengan (=) di tengah-tengah tanda centang dan memberikan tanda centang pada jawaban yang baru.

Pada jawaban ini tidak ada jawaban salah atau benar, baik atau buruk. Kerahasiaan jawaban Ibu dijamin oleh etika akademik penelitian dan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti. Mohon periksa kembali jawaban Ibu, pastikan tidak ada jawaban ganda dan pernyataan yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN



SKALA I

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Berikut ini terdapat pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan keseimbangan kerjadan keluarga. Kasembungan kerja dan keluarga adalah keberadaan individu ketika ada keterlibatan dan kepasuan yang sama dalam peran kerja dan keluarga dengan konflik minimal. Silahkan Anda baca setiap pertanyaan dengan seksama, lalu jawablah sesuai dengan kondisi yang Anda alami. Anda tidak perlu khawatir karena identitas diri bersifat ANONIM. Jawaban Anda tidak dinilai benar atau salah, karena itu jawablah setiap pertanyaan dengan jujur. Ide pertama yang muncul di pikiran Anda, serangkaian jawaban yang terbaik.

No	Pernyataan	Respon				
		SS	S	TS	STS	
1	Waktu saya bekerja telah sesuai dengan peraturan yang ada					
2	Saya merasa nyaman dengan jam kerja yang telah ditentukan					
3	Pagi hari, sebelum bekerja saya masih memiliki kesempatan untuk memeriksa kebutuhan anak-anak					
4	Saya dapat mengikuti perkembangan anak					
5	Masih dapat meluangkan waktu berkumpul bersama teman-teman					
6	Saya dapat meluangkan waktu untuk melakukan hobby saya					
7	Saya memiliki lebih banyak waktu untuk bekerja					
8	Jam kerja terlalu panjang					
9	Saya terkadang dapat sarapan bersama keluarga					
10	Tumbuh kembang anak saya sering saya abaikan					
11	Bekerja dan mengurus keluarga kurang memngkatakan kualitas hidup saya					
12	Saya dapat membantu anak saya mengerjakan PR					

13	Suami selalu bercerita tentang hal apa saja				
14	Dapat berkomunikasi dengan keluarga walaupun saat bekerja				
15	Mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu membuat saya merasa senang				
16	Saya dapat mencapai target yang telah ditentukan oleh atasan saya				
17	Pekerjaan rumah sering saya abaikan				
18	Kurang berkomunikasi dengan suami				
19	Saat bekerja saya tidak ingin di ganggu dengan keadaan di rumah				
20	Pekerjaan yang belum selesai pada saat yang ditentukan membuat saya merasa cemas				
21	Mengabaikan target yang sudah ditentukan				
22	Merasa bahagia sebagai wanita karir				
23	Saya menikmati pekerjaan				
24	Pekerjaan saya membuat saya lebih mudah dalam melaksanakan tugas sebagai ibu rumah tangga				
25	Keluarga motivasi saya untuk bekerja				
26	Saya bahagia bersama keluarga				
27	Kehidupan pribadi saya dapat membantu saya untuk lebih siap dalam bekerja				
28	Kepuasan saya saat ini terletak pada keluarga dan saya				
29	Sangat berkesentrasi saat bekerja				
30	Bekerja membuat saya merasa tidak lebih baik				
31	Hambatan dalam karir adalah keluarga				
32	Saat pulang bekerja saya hanya ingin beristirahat				
33	Kehidupan pribadi saya menghambat saya dalam bekerja				

19	Jika ada kesempatan untuk merubah hidup akan saya lakukan					
20	Saya ingin merubah keadaan					

Terima kasih, Ihu telah menyelesaikan rangkaian skala ini. Mohon cek kembali jangan sampai ada yang terlewat dan jawaban ganda.



SKALA II

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Berikut ini terdapat pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan kepuasan hidup. Kerusakan hidup merupakan kemampuan seseorang untuk menikmati pengalaman-pengalaman hidupnya yang disertai dengan tingkat kegembiraan. Silahkan Anda baca setiap pertanyaan dengan seksama, lalu jawablah sesuai dengan kondisi yang Anda alami. Jawaban Anda tidak dinilai benar atau salah, karena ini hanyalah setiap pertanyaan dengan jujur. Ide pertama yang muncul di pikiran Anda, seringkali adalah jawaban yang terbaik.

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Dalam beberapa hal kehidupan saya mendekati ideal				
2	Ada kesesuaian antara cita-cita saya dengan kenyataan saat ini				
3	Saya menikmati kehidupan yang saya jalani sekarang.				
4	Kehidupan saya saat ini sempurna				
5	Saya puas saat ini				
6	Kehidupan saya terpuaskan				
7	Saya telah mendapatkan sesuatu yang penting dalam hidup				
8	Sejauh ini kesuksesan selalu saya peroleh				
9	Saya tidak harus merubah kehidupan saya saat ini				
10	Tidak ada yang perlu diubah dalam hidup saya				
11	Kandungan saya sekarang masih jauh dari harapan				
12	Kehidupan di jalan apa adanya				
13	Ketidaksempurnaan kehidupan adalah milik manusia				
14	Sikit meraih kesempurnaan hidup				
15	Ada hambatan dalam memuaskan kehidupan				
16	Saya tiak puas dengan kehidupan saat ini				
17	Sulit mewujudkan sesuatu yang penting				
18	Saya gagal dalam melaksanakan sesuatu				

Lampiran 3 Booklet Pengambilan Data

PENGANTAR

Pada kesempatan ini tim peneliti dari Program Studi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sedang melakukan tentang *work family balance* (keselimbangan kerja dan keluarga) dan kepuasan hidup. Tim peneliti meminta bantuan Ibu untuk mengisi skaladalam penelitian yang kami lakukan.

Kuisisioner ini terdiri dari 2 bagianpertanyaan dengan waktu pengerjaan sekitar 10 menit. Berikan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Ibu, **kejujuran** Ibu pada saat mengisi skala sangat kami harapkan. Setiap jawaban yang Ibu berikan tidak ada pilihan **salah atau benar, pantas atau tidak pantas, baik atau tidak baik.** Jawaban apapun yang Ibu berikan tidak mempengaruhi penilaian atau kinerja Ibu di tempat kerja, dan jaminan kerahasiaannya oleh peneliti. Selain itu, identitas Ibu juga **dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.**

Jawaban yang Ibu berikan sangat membantu penelitian ini. Kami mengucapkan terima kasih banyak atas bantuan Bapak/Ibu berikan melalui kesediaan untuk mengisi skala ini.

Tim Peneliti



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS UIN SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

2018

FORMULIR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (boleh nisai) :
 Usia :
 Pendidikan/Trakhir : SI/S2/S3
 Profesi :
 Status : Menikah/Belum/Memkah
 Anak : Sudah/Memiliki anak/Belum

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Saya mengetahui bahwa tujuan dari pengisian kustomer ini adalah penelitian untuk kepentingan akademis;
2. Saya bersedia secara sukarela untuk mengisi kustomer tanpa adanya paksaan dari siapapun dan dapat mengundukan diri kapan saja tanpa konsekuensi;
3. Saya mengetahui bagaimana prosedur pengisian kustomer ini dan dapat mengerjakannya sesuai dengan instruksi yang diberikan;
4. Saya bersedia memberikan informasi sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan secara lengkap sehingga dapat membantu proses penelitian;
5. Saya mengetahui bahwa identitas dan jawaban yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan diketahui oleh pihak-pihak terkait.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan sehat baik jasmani maupun rohani, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,
 Responden penelitian

()

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini ada sejumlah pernyataan dan pada setiap pernyataan terdapat empat jawaban. Berikan tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang Ibu anggap paling sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran Ibu yang sebenarnya dengan cara memilih:

- SS : Apabila Ibu merasa Sangat Setuju
 S : Apabila Ibu merasa Setuju
 TS : Apabila Ibu merasa Tidak Setuju
 STS : Apabila Ibu merasa Sangat Tidak Setuju

Contoh:

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	Anak saya menjadi teledan	✓			

Ibu merasa sangat sesuai dengan pernyataan di atas, maka Bapak/Ibu memberikan tanda centang pada kotak jawaban SS (Sangat Setuju).

Jika Ibu ingin memperbaiki jawaban, Ibu cukup membuat tanda sama dengan (=) di tengah-tengah tanda centang dan memberikan tanda centang pada jawaban yang baru.

Pada jawaban ini tidak ada jawaban salah atau benar, baik atau buruk. Kerahasiaan jawaban Ibu dijamin oleh etika akademik penelitian dan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti. Mohon periksa kembali jawaban Ibu, pastikan tidak ada jawaban ganda dan pernyataan yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
13	Mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu membuat saya merasa senang				
14	Pekerjaan rumah sering saya abaikan				
15	Kurang berkomunikasi dengan suami				
16	Saya selalu fokus bekerja				
17	Mengabaikan tugas yang sudah di temukan				
18	Merasa bahagia sebagai wanita karir				
19	Saya menikmati pekerjaan				
20	Pekerjaan saya membuat saya lebih mudah dalam melaksanakan tugas sebagai ibu rumah tangga				
21	Keluarga motivasi saya untuk bekerja				
22	Saya bahagia bersama keluarga				
23	Kehidupan pribadi saya dapat membantu saya untuk lebih siap dalam bekerja				
24	Sulit berkonsentrasi saat bekerja				
25	Bekerja membuat saya merasa tidak lebih baik				
26	Hambatan dalam karir adalah keluarga				
27	Saat pulang bekerja saya hanya ingin beristirahat				
28	Kehidupan pribadi saya mengganggu saya dalam bekerja				

SKALAI

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Berikut ini terdapat pernyataan-pernyataan yang berkaitan dengan *work family balance* (keselimbangan kerja dan keluarga). Keselimbangan kerja dan keluarga adalah keberadaan individu ketika ada keterlibatan dan kepuasan yang sama dalam pekerjaan, kerja dan keluarga dengan konflik minimal. Silahkan Anda baca setiap pernyataan dengan seksama, lalu jawablah sesuai dengan kondisi yang Anda alami. Anda tidak perlu khawatir karena identitas diri berstar ANONIM. Jawaban yang tidak dinilai benar atau salah, karena itu jwablah setiap pernyataan dengan jujur. Ide pertama yang muncul di pikiran Anda, seringkali adalah jawaban yang terbaik.

No	Pernyataan	Respon				
		SS	S	TS	STS	
1	Waktu saya bekerja telah sesuai dengan peraturan yang ada					
2	Saya merasa nyaman dengan jam kerja yang telah di tentukan					
3	Pagi hari, sebelum bekerja saya masih memiliki kesempatan untuk memeriksa kebutuhan anak-anak					
4	Saya dapat mengikuti perkembangan anak					
5	Masih dapat penuhi waktu berkumpul bersama teman-teman					
6	Saya dapat meluangkan waktu untuk melakukan hobby saya					
7	Jam kerja terlalu panjang					
8	Tumbuh kembang anak saya sering saya abaikan					
9	Bekerja dan mengurus keluarga kurang meningkatkan kualitas hidup saya					
10	Saya dapat membantu anak saya mengerjakan PR					
11	Selalu memiliki waktu bersama suami					
12	Dapat berkomunikasi dengan keluarga walaupun saat					

SKALA II

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak Setuju
- STS : Sangat Tidak Setuju

Berikut ini terdapat pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan kepuasan hidup. Kepuasan hidup merupakan kemampuan seseorang untuk menikmati pengalaman-pengalaman hidupnya yang disertai dengan tingkat kegembiraan. Silahkan Anda baca setiap pertanyaan dengan seksama, lalu jawablah sesuai dengan kondisi yang Anda alami. Jawaban Anda tidak dinilai benar atau salah, karena itu hanyalah setiap pernyataan dengan jujur. Ide pertama yang muncul di pikiran Anda, seringkali adalah jawaban yang terbaik.

17	Jika ada kesempatan untuk merubah hidup akan saya lakukan				
18	Saya ingin merubah keadaan				

Terima kasih Ibu telah menyelesaikan rangkaian skala ini. Mohon cek kembali jangan sampai ada yang tertawat dan jawaban ganda.



No	Pernyataan	Respon		
		SS	S	TS
1	Dalam beberapa hal kehidupan saya mendekati ideal			
2	Ada kesesuaian antara cita-cita saya dengan kenyataan saat ini			
3	Saya menikmati kehidupan yang saya jalani sekarang			
4	Kehidupan saya saat ini sempurna			
5	Saya puas saat ini			
6	Kehidupan saya terpuaskan			
7	Saya telah mendapatkan sesuatu yang penting dalam hidup			
8	Sejauh ini kesuksesan selalu saya peroleh			
9	Saya tidak harus merubah kehidupan saya saat ini			
10	Tidak ada yang perlu diubah dalam hidup saya			
11	Kendala saya sekarang masih jauh dari harapan			
12	Kehidupan di jalani apa adanya			
13	Ada hambatan dalam memuaskan kehidupan			
14	Saya tak puas dengan kehidupan saat ini			
15	Sulit mewujudkan sesuatu yang penting			
16	Saya gagal dalam melaksanakan sesuatu			

Lampiran 4. Tabulasi try out skala *work family balance*

Subjek	Nomor Aitem																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
S1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	
S2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	3	3	3	
S3	4	3	4	3	4	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	
S4	3	4	4	4	3	3	2	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	
S5	2	2	4	4	4	3	4	3	1	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	3	2	4	2	3	4	4	1	3	2	4	3	3		
S6	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	
S7	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
S8	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	1	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	
S9	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	3	1	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	
S10	3	4	4	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	
S11	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	
S12	4	2	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	4	4	4	
S13	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	
S14	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	2	4	3	3	4	3	2	3	1	2	2	4	4	
S15	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
S16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
S17	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
S18	3	3	3	4	3	2	2	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4	1	3	3	4	3	4	4	
S19	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
S20	4	4	4	3	3	4	2	3	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	3	3	3	
S21	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	
S22	3	2	4	3	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
S23	2	2	2	4	3	3	3	3	1	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	4	2	2	3	2	3	3	3	3	
S24	3	3	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	
S25	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	
S26	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
S27	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	2	3	3	
S28	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	1	3	2	2	2	2	
S29	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	3	3	
S30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3
S31	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3
S32	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
S33	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	3	4	3	3

Lampiran 5. Tabulasi try out skala *life satisfaction*

Subjek	Nomor Aitem																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
S1	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	1	2	4	1	3	3	2
S2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2
S3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
S4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2
S5	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	1	3	2	2	4	2	3	2	2
S6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2
S7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S8	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S9	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
S10	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3
S11	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
S12	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3
S13	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
S14	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	1	2
S15	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
S16	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2
S17	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2
S18	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2
S19	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2
S20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2
S21	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2
S22	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2
S23	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
S24	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
S25	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	3	4	3	4	4	4	3	3
S26	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2
S27	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3
S28	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	4	4	4	4	4	2	3
S29	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2
S30	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
S31	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2
S32	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	1	2	4	1	3	3	2
S33	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2

Lampiran 6. Hasil Analisis Uji Reliabilitas Skala *work family balance*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.861	33

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	93.97	67.432	.128	.864
A2	93.94	65.396	.358	.858
A3	93.52	65.525	.361	.858
A4	93.61	66.112	.320	.859
A5	93.90	66.557	.287	.860
A6	93.94	65.529	.344	.858
A7	94.42	69.185	-.053	.869
A8	94.13	64.716	.432	.856
A9	94.74	69.798	-.105	.872
A10	93.61	64.645	.440	.856
A11	93.68	64.226	.463	.855
A12	93.68	66.226	.334	.859
A13	93.90	66.490	.253	.860
A14	93.81	64.295	.643	.853
A15	93.68	65.092	.484	.856
A16	93.90	66.157	.230	.862
A17	93.90	61.024	.682	.848
A18	93.74	60.465	.722	.847
A19	94.10	65.424	.268	.861
A20	94.77	68.647	.005	.867
A21	93.65	65.037	.469	.856
A22	94.00	64.333	.488	.855
A23	93.81	62.428	.626	.851
A24	94.19	64.761	.459	.856

A25	93.65	64.437	.478	.855
A26	93.35	64.570	.517	.855
A27	93.58	63.585	.615	.852
A28	95.35	73.703	-.563	.877
A29	93.84	65.206	.560	.855
A30	93.94	62.729	.503	.854
A31	93.77	62.114	.584	.851
A32	94.06	62.996	.542	.853
A33	93.74	63.065	.635	.851



Lampiran 7. Hasil Analisis Uji Reliabilitas Skala *life satisfaction*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.887	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	49.9677	40.499	.652	.879
VAR00002	49.9677	40.032	.509	.882
VAR00003	49.7097	39.880	.681	.877
VAR00004	50.0645	38.062	.763	.873
VAR00005	50.0323	37.899	.687	.875
VAR00006	50.0323	39.699	.628	.878
VAR00007	49.8387	42.140	.590	.883
VAR00008	50.4194	41.118	.505	.882
VAR00009	50.2903	40.813	.435	.884
VAR00010	50.4194	39.652	.587	.879
VAR00011	50.1613	40.940	.507	.882
VAR00012	50.7097	47.080	-.324	.908
VAR00013	50.8065	44.761	-.057	.898
VAR00014	50.2258	40.114	.490	.883
VAR00015	50.4194	39.252	.641	.878
VAR00016	49.9032	39.090	.624	.878
VAR00017	50.2258	38.247	.625	.878
VAR00018	49.9355	39.529	.597	.879
VAR00019	50.7419	41.065	.521	.882
VAR00020	50.6774	40.826	.714	.879

SKALA I

- SS** : Sangat Setuju
- S** : Setuju
- TS** : Tidak Setuju
- STS** : Sangat Tidak Setuju

Berikut ini terdapat pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan *work family balance* (keseimbangan kerja dan keluarga). Keseimbangan kerja dan keluarga adalah keberadaan individu ketika ada keterlibatan dan kepuasan yang sama dalam peran kerja dan keluarga dengan konflik minimal. Silahkan Anda baca setiap pertanyaan dengan seksama, lalu jawablah sesuai dengan kondisi yang Anda alami. Anda tidak perlu khawatir karena identitas diri bersifat ANONIM. Jawaban Anda tidak dinilai benar atau salah, karena itu jawablah setiap pertanyaan dengan jujur. Ide pertama yang muncul di pikiran Anda, seringkali adalah jawaban yang terbaik.

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Waktu saya bekerja telah sesuai dengan peraturan yang ada				
2	Saya merasa nyaman dengan jam kerja yang telah di tentukan				
3	Pagi hari, sebelum bekerja saya masih memiliki kesempatan untuk memeriksa kebutuhan anak-anak				
4	Saya dapat mengikuti perkembangan anak				
5	Masih dapat meluangkan waktu berkumpul bersama teman-teman				
6	Saya dapat meluangkan waktu untuk melakukan hobby saya				
7	Jam kerja terlalu panjang				
8	Tumbuh kembang anak saya sering saya abaikan				
9	Bekerja dan mengurus keluarga kurang meningkatkan kualitas				

	hidup saya				
10	Saya dapat membantu anak saya mengerjakan PR				
11	Selalu memiliki waktu bersama suami				
12	Dapat berkomunikasi dengan keluarga walaupun saat bekerja				
13	Mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu membuat saya merasa senang				
14	Pekerjaan rumah sering saya abaikan				
15	Kurang berkomunikasi dengan suami				
16	Saya selalu fokus bekerja				
17	Mengabaikan target yang sudah di tentukan				
18	Merasa bahagia sebagai wanita karir				
19	Saya menikmati pekerjaan				
20	Pekerjaan saya memuat saya lebih mudah dalam melaksanakan tugas sebagai ibu rumah tangga				
21	Keluarga motivasi saya untuk bekerja				
22	Saya bahagia bersama keluarga				
23	Kehidupan pribadi saya dapat membantu saya untuk lebih siap dalam bekerja				
24	Sulit berkonsentrasi saat bekerja				
25	Bekerja membuat saya merasa tidak lebih baik				
26	Hambatan dalam karir adalah keluarga				
27	Saat pulang bekerja saya hanya ingin beristirahat				
28	Kehidupan pribadi saya menghambat saya dalam bekerja				

SKALA II**SS : Sangat Setuju****S : Setuju****TS : Tidak Setuju****STS : Sangat Tidak Setuju**

Berikut ini terdapat pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan kepuasan hidup. Kepuasan hidup merupakan kemampuan seseorang untuk menikmati pengalaman-pengalaman hidupnya yang disertai dengan tingkat kegembiraan. Silahkan Anda baca setiap pertanyaan dengan seksama, lalu jawablah sesuai dengan kondisi yang Anda alami. Jawaban Anda tidak dinilai benar atau salah, karena itu jawablah setiap pertanyaan dengan jujur. Ide pertama yang muncul di pikiran Anda, seringkali adalah jawaban yang terbaik.

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Dalam beberapa hal kehidupan saya mendekati ideal				
2	Ada kesesuaian antara cita-cita saya dengan kenyataan saat ini				
3	Saya menikmati kehidupan yang saya jalani sekarang				
4	Kehidupan saya saat ini sempurna				
5	Saya puas saat ini				
6	Kehidupan saya terpuaskan				
7	Saya telah mendapatkan sesuatu yang penting dalam hidup				
8	Sejauh ini kesuksesan selalu saya peroleh				
9	Saya tidak harus merubah kehidupan saya saat ini				
10	Tidak ada yang perlu diubah dalam hidup saya				

11	Keadaan saya sekarang masih jauh dari harapan				
12	Kehidupan di jalani apa adanya				
13	Ada hambatan dalam memuaskan kehidupan				
14	Saya tiak puas dengan kehidupan saat ini				
15	Sulit mewujudkan sesuatu yang penting				
16	Saya gagal dalam melaksanakan sesuatu				
17	Jika ada kesempatan untuk merubah hidup akan saya lakukan				
18	Saya ingin merubah keadaan				



Lampiran 10. Tabulasi sampel *work family balance*

Subjek	Nomor Aitem																												Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
S1	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	1	3	79
S2	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	85
S3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	78
S4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	79
S5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	75
S6	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	72
S7	3	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	72
S8	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	75
S9	3	2	4	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	82
S10	4	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	2	4	2	2	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	1	3	78
S11	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	1	3	78
S12	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	1	3	83
S13	3	3	3	3	3	2	3	4	1	2	2	2	4	3	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	2	73
S14	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	3	72
S15	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	76
S16	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	80
S17	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	80
S18	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	84
S19	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	101
S20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	81
S21	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S22	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S23	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
S24	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	81
S25	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	82	
S26	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	83	
S27	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	84	
S28	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	82	
S29	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	83	
S30	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	85	

S31	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	85	
S32	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	87
S33	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S34	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	82
S35	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	85
S36	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	85
S37	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	85
S38	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	81
S39	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	1	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	2	4	86
S40	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	88
S41	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S42	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	82
S43	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	86
S44	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	86
S45	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	81
S46	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	80
S47	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	78
S48	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	78
S49	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	77
S50	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	78
S51	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
S52	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S53	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S54	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S55	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	78
S56	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S57	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
S58	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
S59	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S60	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	81
S62	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	83
S63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	82

S64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	86	
S65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	82		
S66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84		
S67	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
S68	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
S69	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
S70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	85	
S71	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	78
S72	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	1	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	1	3	79	
S73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	83	
S74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	80	
S75	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	72	
S76	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	94	
S77	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	81
S78	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	89	
S79	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	85	
S80	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	98	
S81	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	75
S82	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	71	
S83	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	4	3	3	83	
S84	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	81	
S85	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	1	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	97	
S86	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	82	
S87	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	84	
S88	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	94	
S89	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	91	
S90	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	95	
S91	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	82
S92	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	98	
S93	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	80	
S94	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	1	3	84	
S95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	3	87	
S96	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	82

S97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	85	
S98	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	84	
S99	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	91	
S100	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	1	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	96	
S101	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	93	
S102	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	93	
S103	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	92	
S104	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	94
S105	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	84	
S106	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	86	
S107	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	77	
S108	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	77	
S109	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
S110	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	86	
S111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	84	
S112	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	78	
S113	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	85	
S114	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83	
S115	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	89	
S116	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	89	
S117	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	85	
S118	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
S119	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	91	
S120	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	1	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	96	
S121	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	1	3	79	
S122	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	85	
S123	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	78	
S124	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	79	
S125	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	75	
S126	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	72	
S127	3	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	72	
S128	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	75	
S129	3	2	4	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	82	

S130	4	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	2	4	2	2	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	1	3	78
S131	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	1	3	78
S132	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	1	3	83
S133	3	3	3	3	3	2	3	4	1	2	2	2	4	3	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	2	73
S134	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	3	72
S135	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	76
S136	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	80
S137	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	80
S138	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	84
S139	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	101
S140	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	81
S141	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S142	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S143	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
S144	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	81
S145	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	82
S146	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	83
S147	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	84
S148	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	82
S149	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	83
S150	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	85
S151	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	85
S152	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	87
S153	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S154	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	82
S155	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	85
S156	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	85
S157	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	85
S158	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	81
S159	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	1	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	2	4	86
S160	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	88
S161	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S162	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	82

S163	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	86
S164	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	86
S165	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	81
S166	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	80
S167	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	78
S168	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	78
S169	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	77
S170	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	78
S171	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
S172	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S173	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S174	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S175	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	78
S176	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S177	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
S178	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80
S179	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S180	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S181	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	81
S182	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	83
S183	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	82
S184	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	86
S185	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	82
S186	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
S187	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S188	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S189	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
S190	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	85
S191	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	78
S192	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	1	4	3	3	2	4	4	3	3	3	1	3	79
S193	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	83
S194	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	80
S195	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	72

S196	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	94	
S197	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	81	
S198	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	89	
S199	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	85	
S200	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	98	
S201	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	75
S202	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	1	3	79
S203	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	2	3	85
S204	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	78	
S205	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	79	
S206	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	75	
S207	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	72	
S208	3	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	72	
S209	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	75	
S210	3	2	4	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	82	
S211	4	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	2	4	2	2	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	1	3	78	
S212	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	1	3	78	
S213	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	1	3	83	
S214	3	3	3	3	3	2	3	4	1	2	2	2	4	3	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	2	73	
S215	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	3	72	
S216	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	76	
S217	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	80	
S218	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	80	
S219	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	84	
S220	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	101	
S221	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	81	
S222	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
S223	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81	
S224	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	
S225	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	81	
S226	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	82	
S227	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	83	
S228	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	84	



Lampiran 11. Tabulasi sampel *life satisfaction*

Subjek	Nomor Aitem																		Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
S1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	43
S2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	39
S3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	1	45
S4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1	38
S5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	46
S6	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	40
S7	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	46
S8	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	44
S9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	49
S10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	48
S11	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	1	40
S12	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	46
S13	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	41
S14	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	36
S15	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	46
S16	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	40
S17	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	39
S18	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	42
S19	3	2	4	3	3	3	4	3	2	2	3	1	3	4	4	4	1	1	50
S20	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	48
S21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	47
S22	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	47
S23	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	40
S24	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	48
S25	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	46
S26	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	36
S27	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S28	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1	44
S29	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	46
S30	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	47

S31	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S32	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	47
S33	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S34	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	48
S35	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	2	3	3	2	2	46
S36	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	45
S37	3	2	3	2	3	3	3	2	1	1	3	2	2	2	3	4	2	2	43
S38	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	45
S39	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	1	43
S40	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	1	3	3	4	2	2	45
S41	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S42	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	41
S43	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	43
S44	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S45	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	46
S46	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S47	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S48	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S49	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S50	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	49
S51	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S52	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	48
S53	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S54	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	47
S55	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	2	47
S56	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S57	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	47
S58	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S59	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S60	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S61	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	48
S62	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	41
S63	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47

S64	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S65	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S66	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	48
S67	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	43
S68	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	47
S69	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	45
S70	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	48
S71	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	42
S72	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	45
S73	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S74	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	50
S75	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	1	39
S76	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	51
S77	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	44
S78	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	47
S79	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	52
S80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	55
S81	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	41
S82	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	31
S83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	52
S84	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	47
S85	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	64
S86	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	42
S87	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	43
S88	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	46
S89	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	50
S90	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	62
S91	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	41
S92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	55
S93	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	44
S94	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	42
S95	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	43
S96	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	47

S97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	49
S98	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	51
S99	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	42
S100	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	49
S101	3	3	4	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	45
S102	3	3	4	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	45
S103	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	1	3	3	2	3	1	2	48
S104	3	3	4	4	4	3	4	2	2	2	2	1	2	2	3	3	1	1	46
S105	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	44
S106	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	46
S107	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	44
S108	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	44
S109	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	43
S110	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	46
S111	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	44
S112	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	47
S113	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	3	1	1	42
S114	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	45
S115	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	3	3	1	1	46
S116	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	47
S117	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	3	1	1	42
S118	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	43
S119	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	42
S120	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	49
S121	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	43
S122	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	39
S123	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	1	45
S124	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1	38
S125	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	46
S126	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	40
S127	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	46
S128	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	44
S129	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	49

S130	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	48
S131	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	1	40
S132	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	46
S133	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	41
S134	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	36
S135	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	46
S136	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	40
S137	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	39
S138	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	42
S139	3	2	4	3	3	3	4	3	2	2	3	1	3	4	4	4	1	1	50
S140	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	48
S141	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	47
S142	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	47
S143	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	40
S144	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	48
S145	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	46
S146	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	36
S147	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S148	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1	44
S149	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	46
S150	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	47
S151	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S152	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	47
S153	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S154	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	48
S155	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	2	3	3	2	2	46
S156	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	45
S157	3	2	3	2	3	3	3	2	1	1	3	2	2	2	3	4	2	2	43
S158	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	45
S159	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	1	43
S160	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	1	3	3	4	2	2	45
S161	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S162	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	41

S163	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	43
S164	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S165	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	46
S166	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S167	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S168	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S169	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S170	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	49
S171	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S172	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	48
S173	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	49
S174	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	47
S175	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	2	47
S176	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S177	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	47
S178	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S179	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S180	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	48
S181	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	48
S182	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	41
S183	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S184	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S185	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S186	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	48
S187	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	43
S188	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	47
S189	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	45
S190	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	48
S191	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	42
S192	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	45
S193	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	47
S194	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	50
S195	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	1	39

S196	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	51
S197	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	44
S198	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	47
S199	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	52
S200	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	55
S201	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	41
S202	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	31
S203	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	52
S204	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	47
S205	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	64
S206	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	42
S207	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	43
S208	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	46
S209	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	50
S210	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	62
S211	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	41
S212	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	55
S213	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	44
S214	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	42
S215	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	43
S216	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	47
S217	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	49
S218	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	51
S219	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	42
S220	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	49
S221	3	3	4	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	45
S222	3	3	4	3	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	45
S223	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	1	3	3	2	3	1	2	48
S224	3	3	4	4	4	3	4	2	2	2	2	1	2	2	3	3	1	1	46
S225	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	44
S226	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	46
S227	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	44
S228	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	44

Lampiran 12. Deskripsi statistik

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
life satisfaction	228	46.76	7.469	31	64
saldo keterlibatan	228	23.73	1.932	19	28
saldo waktu	228	27.25	3.609	20	35
saldo kepuasan	228	34.64	3.771	27	42

Lampiran 13. Hasil Uji Asumsi

a. Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		228
Normal Parameters ^a	Mean	46.7588
	Std. Deviation	6.99384
Most Extreme Differences	Absolute	.055
	Positive	.055
	Negative	-.052
Kolmogorov-Smirnov Z		.831
Asymp. Sig. (2-tailed)		.495
a. Test distribution is Normal.		

b. Uji linieritas

Saldo waktu

Report

life satisfaction

saldo waktu	Mean	N	Std. Deviation
20	32.36	11	2.335
22	37.57	7	2.299
23	40.60	15	1.549
24	41.81	21	2.786
25	42.65	26	4.039
26	44.00	13	3.215
27	44.84	38	3.397
28	47.62	13	.870
29	49.75	20	.716
30	50.74	19	1.727
31	53.41	17	1.543
33	61.55	22	3.291
35	55.00	6	.000
Total	46.76	228	7.469

life satisfaction * saldo waktu

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
life satisfaction * saldo waktu	Between Groups (Combined)	11089.614	12	924.135	126.383	.000
	Linearity	10296.144	1	10296.144	1.408E3	.000

	Deviation from Linearity	793.470	11	72.134	9.865	.000
	Within Groups	1572.118	215	7.312		
	Total	12661.732	227			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
life satisfaction * saldo waktu	.902	.813	.936	.876

Saldo Keterlibatan

life satisfaction * saldo keterlibatan

Report

life satisfaction

saldo keterliba tan	Mean	N	Std. Deviation
19	36.00	2	.000
20	36.00	3	.000
21	35.88	24	3.791
22	40.97	30	2.883
23	46.32	47	6.528
24	48.19	53	3.193
25	50.45	38	3.797
26	51.60	5	.548
27	55.85	13	5.757
28	58.38	13	7.400
Total	46.76	228	7.469

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
life satisfaction * saldo keterlibatan	Between Groups	(Combined)	8010.451	9	890.050	41.716	.000
		Linearity	7592.034	1	7592.034	355.830	.000
		Deviation from Linearity	418.417	8	52.302	2.451	.015
	Within Groups		4651.282	218	21.336		
	Total		12661.732	227			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
life satisfaction * saldo keterlibatan	.774	.600	.795	.633

Saldo kepuasan

life satisfaction * saldo kepuasan

Report

life satisfaction

saldo kepuasan	Mean	N	Std. Deviation
27	37.00	6	1.095
28	36.86	7	1.069
29	38.78	9	9.846
30	39.53	17	8.625
31	43.00	9	5.050
32	42.33	21	3.152
33	44.23	22	1.798

34	45.55	20	1.905
35	45.42	19	4.501
36	47.59	29	1.476
37	48.00	8	5.345
38	55.25	16	3.697
39	50.67	12	1.826
40	56.61	28	5.763
42	59.20	5	3.834
Total	46.76	228	7.469

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
life satisfaction * saldo kepuasan	Between Groups	(Combined)	8320.793	14	594.342	29.163	.000
		Linearity	7748.978	1	7748.978	380.225	.000
		Deviation from Linearity	571.815	13	43.986	2.158	.012
	Within Groups		4340.940	213	20.380		
	Total		12661.732	227			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
life satisfaction * saldo kepuasan	.782	.612	.811	.657

c. uji multikolonieritas

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	saldo kepuasan, saldo keterlibatan, saldo waktu ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: life satisfaction

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.936 ^a	.877	.875	2.638

a. Predictors: (Constant), saldo kepuasan, saldo keterlibatan, saldo waktu

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	11103.447	3	3701.149	532.032	.000 ^a
	Residual	1558.286	224	6.957		
	Total	12661.732	227			

a. Predictors: (Constant), saldo kepuasan, saldo keterlibatan, saldo waktu

b. Dependent Variable: life satisfaction

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	-21.440	2.198		-9.753	.000		
	saldo waktu	1.251	.075	.604	16.688	.000	.419	2.387
	saldo keterlibatan	.813	.135	.210	6.026	.000	.451	2.216
	saldo kepuasan	.428	.070	.216	6.112	.000	.439	2.277

a. Dependent Variable: life satisfaction

Coefficient Correlations^a

Model			saldo kepuasan	saldo keterlibatan	saldo waktu
1	Correlations	saldo kepuasan	1.000	-.365	-.442
		saldo keterlibatan	-.365	1.000	-.416
		saldo waktu	-.442	-.416	1.000
	Covariances	saldo kepuasan	.005	-.003	-.002
		saldo keterlibatan	-.003	.018	-.004
		saldo waktu	-.002	-.004	.006

a. Dependent Variable: life satisfaction

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimensi	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions			
				(Constant)	saldo waktu	saldo keterlibatan	saldo kepuasan
1	1	3.985	1.000	.00	.00	.00	.00
	2	.009	21.126	.36	.36	.01	.02
	3	.004	31.985	.10	.47	.00	.89
	4	.002	42.895	.55	.17	.99	.09

a. Dependent Variable: life satisfaction

d. Uji heteroskadastitas

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Lnei2	.3057	2.06101	228
saldo waktu	27.25	3.609	228
saldo keterlibatan	23.73	1.932	228
saldo kepuasan	34.64	3.771	228

Correlations

		Lnei2	saldo waktu	saldo keterlibatan	saldo kepuasan
Pearson Correlation	Lnei2	1.000	.253	.232	.234
	saldo waktu	.253	1.000	.692	.702
	saldo keterlibatan	.232	.692	1.000	.674
	saldo kepuasan	.234	.702	.674	1.000
Sig. (1-tailed)	Lnei2	.	.000	.000	.000
	saldo waktu	.000	.	.000	.000
	saldo keterlibatan	.000	.000	.	.000
	saldo kepuasan	.000	.000	.000	.

N	Lnei2	228	228	228	228
	saldo waktu	228	228	228	228
	saldo keterlibatan	228	228	228	228
	saldo kepuasan	228	228	228	228

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	saldo kepuasan, saldo keterlibatan, saldo waktu ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Lnei2

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.270 ^a	.073	.061	1.99742	.073	5.894	3	224	.001

a. Predictors: (Constant), saldo kepuasan, saldo keterlibatan, saldo waktu

b. Dependent Variable: Lnei2

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	70.551	3	23.517	5.894	.001 ^a
	Residual	893.693	224	3.990		
	Total	964.245	227			

a. Predictors: (Constant), saldo kepuasan, saldo keterlibatan, saldo waktu

b. Dependent Variable: Lnei2

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	-5.443	1.665		-3.269	.001					
saldo waktu	.081	.057	.142	1.424	.156	.253	.095	.092	.419	2.387
saldo keterlibatan	.086	.102	.080	.838	.403	.232	.056	.054	.451	2.216
saldo kepuasan	.044	.053	.080	.825	.410	.234	.055	.053	.439	2.277

a. Dependent Variable:

Lnei2

Coefficient Correlations^a

Model		saldo kepuasan	saldo keterlibatan	saldo waktu
1	Correlations	saldo kepuasan	1.000	-.365
		saldo keterlibatan	-.365	1.000
		saldo waktu	-.442	-.416
	Covariances	saldo kepuasan	.003	-.002
		saldo keterlibatan	-.002	.010
		saldo waktu	-.001	-.002

a. Dependent Variable: Lnei2

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimensi on	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions			
				(Constant)	saldo waktu	saldo keterlibatan	saldo kepuasan
1	1	3.985	1.000	.00	.00	.00	.00
	2	.009	21.126	.36	.36	.01	.02
	3	.004	31.985	.10	.47	.00	.89
	4	.002	42.895	.55	.17	.99	.09

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimensi on	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions			
				(Constant)	saldo waktu	saldo keterlibatan	saldo kepuasan
1	1	3.985	1.000	.00	.00	.00	.00
	2	.009	21.126	.36	.36	.01	.02
	3	.004	31.985	.10	.47	.00	.89
	4	.002	42.895	.55	.17	.99	.09

a. Dependent Variable: Lnei2



Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
life satisfaction	46.76	7.469	228
saldo waktu	27.25	3.609	228
saldo keterlibatan	23.73	1.932	228
saldo kepuasan	34.64	3.771	228

Correlations

		life satisfaction	saldo waktu	saldo keterlibatan	saldo kepuasan
Pearson Correlation	life satisfaction	1.000	.902	.774	.782
	saldo waktu	.902	1.000	.692	.702
	saldo keterlibatan	.774	.692	1.000	.674
	saldo kepuasan	.782	.702	.674	1.000
Sig. (1-tailed)	life satisfaction	.	.000	.000	.000
	saldo waktu	.000	.	.000	.000
	saldo keterlibatan	.000	.000	.	.000
	saldo kepuasan	.000	.000	.000	.
N	life satisfaction	228	228	228	228
	saldo waktu	228	228	228	228
	saldo keterlibatan	228	228	228	228
	saldo kepuasan	228	228	228	228

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	saldo waktu		Stepwise (Criteria: Probability-of- F-to-enter <= ,050, Probability-of- F-to-remove >= ,100).
2	saldo kepuasan		Stepwise (Criteria: Probability-of- F-to-enter <= ,050, Probability-of- F-to-remove >= ,100).
3	saldo keterlibatan		Stepwise (Criteria: Probability-of- F-to-enter <= ,050, Probability-of- F-to-remove >= ,100).

a. Dependent Variable: life satisfaction

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.902 ^a	.813	.812	3.235	.813	983.657	1	226	.000
2	.926 ^b	.857	.856	2.837	.044	68.922	1	225	.000
3	.936 ^c	.877	.875	2.638	.020	36.310	1	224	.000

a. Predictors: (Constant), saldo waktu

b. Predictors: (Constant), saldo waktu, saldo kepuasan

c. Predictors: (Constant), saldo waktu, saldo kepuasan, saldo keterlibatan



ANOVA^d

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	10296.144	1	10296.144	983.657	.000 ^a
	Residual	2365.588	226	10.467		
	Total	12661.732	227			
2	Regression	10850.851	2	5425.426	674.103	.000 ^b
	Residual	1810.881	225	8.048		
	Total	12661.732	227			
3	Regression	11103.447	3	3701.149	532.032	.000 ^c
	Residual	1558.286	224	6.957		
	Total	12661.732	227			

a. Predictors: (Constant), saldo waktu

b. Predictors: (Constant), saldo waktu, saldo kepuasan

c. Predictors: (Constant), saldo waktu, saldo kepuasan, saldo keterlibatan

d. Dependent Variable: life satisfaction

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	-4.096	1.636		-2.504	.013			
	saldowaktu	1.866	.059	.902	31.363	.000	.902	.902	.902
2	(Constant)	-12.617	1.764		-7.154	.000			
	saldowaktu	1.439	.073	.695	19.632	.000	.902	.795	.495
	saldokepuasan	.582	.070	.294	8.302	.000	.782	.484	.209
3	(Constant)	-21.440	2.198		-9.753	.000			
	saldowaktu	1.251	.075	.604	16.688	.000	.902	.744	.391
	saldokepuasan	.428	.070	.216	6.112	.000	.782	.378	.143
	saldoketerlibatan	.813	.135	.210	6.026	.000	.774	.373	.141

a. Dependent Variable: life satisfaction



Excluded Variables^c

Model		Beta In	t	Sig.	Partial Correlation	Collinearity
						Statistics
						Tolerance
1	saldo keterlibatan	.288 ^a	8.231	.000	.481	.521
	saldo kepuasan	.294 ^a	8.302	.000	.484	.507
2	saldo keterlibatan	.210 ^b	6.026	.000	.373	.451

a. Predictors in the Model: (Constant), saldo waktu

b. Predictors in the Model: (Constant), saldo waktu, saldo kepuasan

c. Dependent Variable: life satisfaction

Uji semuanya

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
LIFE SATISFACTION	46.76	7.469	228
WORK FAMILY BALANCE	85.62	8.341	228

Correlations

		LIFE SATISFACTION	WORK FAMILY BALANCE
Pearson Correlation	LIFE SATISFACTION	1.000	.923
	WORK FAMILY BALANCE	.923	1.000
Sig. (1-tailed)	LIFE SATISFACTION	.	.000
	WORK FAMILY BALANCE	.000	.
N	LIFE SATISFACTION	228	228
	WORK FAMILY BALANCE	228	228

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	WORK FAMILY BALANCE		Stepwise (Criteria: Probability- of-F-to- enter <= ,050, Probability- of-F-to- remove >= ,100).

a. Dependent Variable: LIFE SATISFACTION

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-24.018	1.968		-12.202	.000
	WORK FAMILY BALANCE	.827	.023	.923	36.126	.000

a. Dependent Variable: LIFE SATISFACTION

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.923 ^a	.852	.852	2.876	.852	1305.122	1	226	.000

a. Predictors: (Constant), WORK FAMILY BALANCE

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	10792.808	1	10792.808	1.305E3	.000 ^a
	Residual	1868.924	226	8.270		
	Total	12661.732	227			

a. Predictors: (Constant), WORK FAMILY BALANCE

b. Dependent Variable: LIFE SATISFACTION

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-24.018	1.968		-12.202	.000
	WORK FAMILY BALANCE	.827	.023	.923	36.126	.000

a. Dependent Variable: LIFE SATISFACTION

