

**PROGRAM LAYANAN PENGEMBANGAN DIRI UNTUK
MENINGKATKAN *SELF-EFFICACY* PENYINTAS KANKER
DI RUMAH SINGGAH SEDEKAH ROMBONGAN
GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Strata I

Oleh :

MARIANA LIBRA RAMBE

NIM 16250060

Pembimbing:

NOORKAMILAH, S.Ag, M.Si.

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang Bertanda Tangan di bawah ini:

Nama : Mariana Libra Rambe
NIM : 16250060
Program Studi : Ilmu Kesejahteraan Sosial
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi yang berjudul "Program Layanan Pengembangan Diri untuk meningkatkan *Self-Efficacy* Penyintas Kanker di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta " adalah hasil karya pribadi yang tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang penulis ambil sebagai acuan dengan tata cara yang dibenarkan secara ilmiah.

Yogyakarta, 05 Februari 2020

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Mariana Libra Rambe
NIM. 16250060

SURAT PERNYATAAN MEMAKAI JILBAB

Yang bertanda tangan di bawahini:

Nama : Mariana Libra Rambe

NIM : 16250060

Program Studi : Ilmu Kesejahteraan Sosial

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya memakai jilbab. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya mempertanggung jawabkannya sesuai hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 05 Februari 2020

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Mariana Libra Rambe
NIM. 16250060



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Alamat : Jl. Marsda Adisucipto, Telp. (0274) 515856 Fax. (0274) 552230
Yogyakarta 55281

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk, dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari:

Nama : Mariana Libra Rambe
NIM : 16250060
Prodi : Ilmu Kesejahteraan Sosial
Judul : Program Layanan Pengembangan Diri Untuk Meningkatkan *Self-Efficacy* Penyintas Kanker Di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta

Sudah dapat diajukan kembali kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial (IKS), UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam bidang Ilmu Kesejahteraan Sosial.

Dengan ini kami mengharapkan agar skripsi tersebut di atas dapat segera dimunaqsyahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 05 Februari 2020

Mengetahui

Ketua Prodi IKS

Andayani, S.IP, MSW.
NIP. 19721016 199903 2 008

Pembimbing

Noorkamila, S.Ag., M.Si
NIP. 19740408 200604 2 002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 515856 Fax. (0274) 552230 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-267/Un.02/DD/PP.00.9/02/2020

Tugas Akhir dengan judul : PROGRAM LAYANAN PENGEMBANGAN DIRI UNTUK MENINGKATKAN SELF-EFFICACY PENYINTAS KANKER DI RUMAH SINGGAH SEDEKAH ROMBONGAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : MARIANA LIBRA RAMBE
Nomor Induk Mahasiswa : 16250060
Telah diujikan pada : Senin, 17 Februari 2020
Nilai ujian Tugas Akhir : A-

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR

Ketua Sidang/Penguji I

Noorkamilah, S.Ag., M.Si
NIP. 19740408 200604 2 002

Penguji II

Drs. H. Suisyanto, M.Pd
NIP. 19560704 198603 1 002

Penguji III

Drs. Lathifur Khuluq, M.A., BSW., Ph.D.
NIP. 19680610 199203 1 003

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 17 Februari 2020

UIN Sunan Kalijaga

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Dekan



Dra. Hj. Nurjannah, M.Si.
NIP. 195310 198703 2 001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas Nikmat dan Karunia Allah SWT.

Karya Ini Kupersembahkan Untuk:

Ayahanda Tersayang Banua Rambe dan Mamakku Tercinta
Maysaroh Tanjung

Kakakku Salmianna , Dadang, Abdullah, Ampiyanti dan Adikku
Nikmah, Diana serta Poso-posoku Azky dan Ayaposoku Faiz dan
untuk semua The Big Family Rambe

Almamater Kebanggan Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah hendaknya kamu berharap
(Q.S Al-Insyiroh: 6-8)

Aku memang Cuma punya dua tangan
Ketika ingin berbuat kebaikan,
Tapi Allah Yang Maha Kaya
Akan mengirimkan jutaan tangan untuk membantuku.
(Sapturi Sugiharto)¹

“DREAM, BELIEVE, PRAY AND MAKE IT HAPPEN”

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

¹ www.sedekahrombongan.com.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil'alamin ,Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah S.W.T. Kasih sayang MU yang memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku betapa pentingnya sebuah proses untuk menyelam dikehidupan yang penuh makna. Atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan junjungan alam yaitu Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang selalu istiqomah di jalan-NYA.

Skripsi ini disusun untuk salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. Selain itu, dengan penulisan skripsi ini diharapkan dapat dijadikan sumbangan pemikiran dalam dunia pendidikan.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud berkat, pengarahan, bimbingan, dorongan, dan bantuan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Untuk itu, Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan sayangi yaitu;

1. Bapak Prof. Drs. KH. Yudian Wahyudi, M.A., Ph.D., selaku Rektor UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang telah memberikan nasehat ketika saya berproses di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Nurjannah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta dan selalu

memberikan pengarahan kepada seluruh mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

3. Ibu Andayani. S.IP, MSW., selaku Ketua Prodi dan Penasehat Himpunan Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial (HMPS-IKS) Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang selalu mensupport atas suksesnya kegiatan kemahasiswaan tingkat prodi.
4. Ibu Noorkamilah, S.Ag., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing skripsi yang telah menjadi inspirator dan senantiasa bersabar dalam membimbing, memberikan nasihat-nasihat, dorongan, waktu, tenaga, dan ilmu pengetahuan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial yang selalu sabar memberikan ilmu dan motivasinya.
6. Seluruh tenaga kependidikan dan khususnya staf Program Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Dakwah dan Komunikasi, terutama Bapak Sudarmawan yang telah membantu dan memperlancar proses penyusunan skripsi.
7. Para staf dan penyintas kanker di Rumah Sinngah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta yang telah membantu peneliti memberi informasi dalam penyusunan proses skripsi.
8. Ayahku terhebat Banua Rambe dan Ibuku tercinta Maysaroh Tanjung serta Kakak Anna, Abang Dulla serta adik-adikku Nikma dan Diana yang sangat berarti dalam kehidupan peneliti yang tiada henti-hentinya memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan doa yang selalu dipanjatkan serta pengorbanan tetesan keringat demi menghantarkan peneliti mencapai kehidupan yang lebih baik atas pencapaian kesuksesan di masa akan datang.

9. Seluruh keluarga besar alumni MAN Rantauprapat di Yogyakarta tercinta terimakasih atas doa, pengalaman belajar, keceriaan, dukungan, bantuan, dan pengertian kalian yang telah sayang dan mensupport peneliti hingga saat ini.
10. Seluruh keluarga besar KORDISKA yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas kerjasama, dukungan, kontribusi aktif, serta pengalaman yang kalian torehkan selama mengemban amanah kurang lebih 2 tahun. Pengabdian tanpa kerjasama tiada berarti begitupula sejarah lah yang akan merekam kontribusi yang kalian berikan.
11. Dear Kak Hairun Nisa Br Sagala yang tidak bisa saya ungkapkan dengan sekedar terimakasih, semoga Allah yang lebih Kuasa yang memberikan rezeki serta keberkahan dalam kehidupannya,sekali lagi saya ucapkan Terima kasih atas doa, perhatian, peduli, *support*, Sehingga membuat peneliti semakin bersemangat dalam penyelesaian tugas akhir ini.
12. Sahabat krik-krikku, Yovi, Hayfa, dan Kak Alfy , terima kasih atas kebersamaan yang kita lalui mulai dari ketidakjelasan ketika bermain, tertawa dan menangis bersama dan hingga saat ini kalian selalu memberikan semangat yang sangat luar biasa kepada peneliti.
13. Terima kasih saya ucapkan kepada Bapak Waryono selaku Wakil Rektor III bagian kemahasiswaan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta serta jajaran bidang kemahasiswaan UIN Sunan Kalijaga atas *support*, pengalaman, ilmu, serta nasehat-nasehatnya yang begitu membekas dan menginspirasi peneliti serta sahabat seperjuangan yaitu para Ketua Unit Kegiatan Mahasiswa UIN Suka masa bakti 2019 Sejarah yang akan

mengingatkan kita akan pengabdian selama kurang lebih 1 tahun mengembah amanah di UKM masing-masing.

14. Sahabat *Student Mobility Program* (SMP) terima kasih atas semangat, dukungan dan pengalaman dalam mewujudkan asa *Go International*, khususnya Bapak Waryono, Ibu Antin, Yati dan Ibu Siti serta Pak Wawan yang selalu memberikan semangat supaya peneliti cepat lulus walaupun mengikuti Organisasi Kemahasiswaan.
15. Teman seperjuangan Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial angkatan 2016, terima kasih atas dukungan, canda, tawa kalian selama kurang lebih 3 tahun bersama.
16. Sahabat dan saudara baruku yang begitu tulus Yovi Kurniasasri yang selalu memberikan masukan, semangat, serta motivasi selama menimba ilmu di Yogyakarta.
17. Kepada Maharani FN saya ucapkan terimakasih untuk canda, tawa dan support selama penyelesaian tugas akhir.
18. Seluruh Mahasiswa Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial, *syukron katsiran* atas kerjasama dan kolaborasi tiap angkatan untuk meramaikan, mensukseskan kegiatan selama saya dan teman-teman HMPS mengabdikan kurang lebih 1 tahun.
19. Sahabat serta keluarga baruku selama kurang lebih dua bulan di lokasi KKN yang sama-sama merasakan nikmat, suka, duka selama mengabdikan di masyarakat, tak akan pernah terlupakan kenangan memasak bersama, memetik cengkeh yang sangat membekas di benak peneliti yang terdiri dari Mak Gita, Kak Ayu, Rika, Wiyah, Doni, Wafi, Ajidep, serta Ibu Mur dan Pak Nur. *Nuhun* sangat atas semangat, pembelajaran kehidupan serta kenangan yang sudah kita ukir bersama.

20. Keluarga Parambat Kak Efrida, Putri, Mba Dewi, Mas Adam Dik Icha dan Teman-teman Apartement Kost Bu Yani , Terima kasih atas *support*, perhatian selama menjalin pertemanan yang begitu harmonis.
21. Keluarga OTOAN dan Arisan Wukwuw yang telah mengajarkan saya untuk rajin menabung.
22. Semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penulisan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Peneliti hanya dapat berdoa semoga amal baik yang diberikan mendapatkan pahala yang berlipat dari Allah SWT dan senantiasa mendapatkan limpahan rahmat-Nya. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, karena itu kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya dan mendapatkan ridha Allah SWT.

Yogyakarta, 30 Januari 2020

Hormat Penyusun

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA

Mariana Libra Rambe

NIM. 16250060

ABSTRAK

MARIANA LIBRA RAMBE (16250060), Program Layanan Pengembangan Diri untuk Meningkatkan *Self-Efficacy* bagi Penyintas Kanker di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta: Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial, Fakultas Dakwah Dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2020.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan juni 2019 sampai februari 2020 dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana program layanan pengembangan diri yang dilakukan di RSSR Gondokusuman sehingga dapat meningkatkan *self-efficacy* bagi penyintas kanker. Penelitian ini dilatar belakangi banyaknya kasus penyintas kanker tidak percaya diri akan kemampuan mereka untuk sembuh, maka dengan demikian rumusan masalah dalam penelitian ini : Bagaimana Pelaksanaan Program Layanan Pengembangan Diri dalam Meningkatkan *Self-Efficacy* Penyintas Kanker di RSSR Gondokusuman Yogyakarta. Sehingga dengan adanya program layanan pengembangan diri yang ditawarkan RSSR dapat meningkatkan *self-efficacy* para penyintas. Karena menurut Bandura *self-efficacy* (efikasi diri) merupakan keyakinan atau harapan seseorang tentang kapasitas dirinya dalam menyelesaikan tugas-tugas tertentu atau prilakunya saat ini dengan sukses

Penelitian in tergolong jenis penelitian kualitatif yang dilakukan secara langsung terhadap objek yang diteliti. Adapun objek dalam penelitian ini adalah program layanan pengembangan diri. Sedangkan subjek dalam penelitian adalah penyintas kanker. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi serta dokumentasi. Analisis data menggunakan metode deskriptif kualitatif yaitu mengolah data yang didapatkan selama proses penelitian baik melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi kemudian diinterpretasikan secara sistematis dalam bentuk laporan yang dibuat secara apa adanya sesuai keadaan sebenarnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan program layanan pengembangan diri dapat meningkatkan *self-efficacy* bagi penyintas kanker melalui beberapa layanan yaitu; layanan konseling

(layanan konseling individu dan layanan konseling kelompok), layanan client centered therapy, layanan bimbingan rohani (bimbingan dzikir dan do'a bersama, bimbingan mental, pengajian rutin).

Kata Kunci: Program Layanan, Penyintas Kanker, Meningkatkan Self-Efficacy.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN BERJILBAB	iii
SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	8
D. Kajian Pustaka	9
E. Kerangka Teori	12
F. Metode Penelitian	18
BAB II GAMBARAN UMUM RUMAH SINGGAH SEDEKAH ROMBONGAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA	26
A. Sejarah Berdirinya Rumah Singgah Sedekah Rombongan	26
B. Logo Rumah Singgah Sedekah Rombongan	31
C. Visi dan Misi Rumah Singgah Sedekah Rombongan.....	32
D. Struktur Organisasi Rumah Singgah Sedekah Rombongan	32
E. Cabang Rumah Singgah Sedekah Rombongan	37
F. Kondisi Penyintas Kanker	39

BAB III BENTUK PROGRAM LAYANAN PENGEMBANGAN DIRI UNTUK MENINGKATKAN <i>SELF-EFFICACY</i> YANG DITAWARKAN OLEH RUMAH SINGGAH SEDEKAH ROMBONGAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA	48
A. Pelaksanaan Kegiatan Program Layanan Pengembangan Diri di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta	49
1. Layanan Konseling	50
a. Konseling Individu	51
b. Konseling Kelompok	57
2. Layanan <i>Client Centered Therapy</i>	65
3. Layanan Bimbingan Rohani	69
B. Respon Penyintas Kanker Menyikapi Pelaksanaan Program Layanan Pengembangan Diri di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta	77
BAB IV PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
C. Kata Penutup	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN – LAMPIRAN	96
Foto Dokumentasi	97
Sertifikat	99
Curriculum Vitae	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Jenis Kanker	2
Tabel 2.1	Data Jumlah dan Jenis Penyintas Kanker Rumah Singgah Sedekah Rombongan	46
Tabel 3.1	Data Informan	81
Tabel 3.2	Matriks Tingkat Keberhasilan <i>Self-Efficacy</i>	87



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Prevalensi Angka Ketinggian Kematian	3
Gambar 2.1	Maps Menuju Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman dari UIN Sunan Kalijaga	26
Gambar 2.2	Informasi Nomor Rekening Rumah Singgah Sedekah Rombongan	31
Gambar 2.3	Logogram Rumah Singgah Sedekah Rombongan ...	32
Gambar 2.4	Cabang Rumah Singgah Sedekah Rombongan	37
Gambar 3.1	Kegiatan Layanan Konseling Kelompok	58
Gambar 3.2	Kegiatan Layanan Bimbingan Rohani	69



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker adalah penyakit yang disebabkan oleh disfungsi dalam DNA manusia, yang merupakan bagian dari fungsi sel untuk mengontrol pertumbuhan dan reproduksi sel. Tidak seperti sel lainnya yang memberikan manfaat kepada tubuh manusia, namun sel kanker tidak memberikan keuntungan untuk tubuh manusia sendiri.¹ Pernyataan di atas menjelaskan bahwa setiap sel kanker yang tumbuh ditubuh manusia menunjukkan bahaya dan tidak bermanfaat bagi manusia itu sendiri. Kanker juga menjadi salah satu penyakit kronis yang peningkatannya cukup tinggi saat ini. Menurut *World Health Organization* kanker merupakan suatu istilah umum menggambarkan penyakit pada manusia berupa munculnya sel-sel abnormal dalam tubuh yang melampaui batas.² Sel-sel tersebut dapat menyerang tubuh lain.

Diagnosis kanker dan *treatment*-nya menjadi suatu hal yang dianggap sebagai pengalaman merugikan serta menyebabkan trauma bagi penderita.³ Berdasarkan *Center for*

¹ Taylor, S, *Health Psychology 7 Edition*, (Los Angeles: The McGraw Hill Companies, 2009), hlm. 33.

² WHO, "Cancer", <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/>, diakses pada tanggal 21 januari 2019).

³ Hou, W. K., Yin, Law, C. C., Fu, Y.T, "Resource Loss, Resource Gain, Anad Psychological Resilience and Dysfunction Following Cancer Diagnosis: A Growth Mixture Modeling Approach.", *Health Psychology*, 29 (5) (Mei, 2010), hlm. 484-495.

Disease Control and Prevention bahwa setiap 11 menit ada satu orang penduduk dunia yang meninggal karena kanker dan setiap tiga menit ada satu orang penduduk dunia yang meninggal karena kanker dan setiap tiga menit ada satu penderita kanker baru.⁴ Menurut statistik Amerika Serikat, kanker menyumbang sekitar 23% dari total jumlah kematian di negara tersebut dan menjadi penyakit kedua paling mematikan setelah penyakit jantung.

Adapun menurut jenisnya yang berdasarkan Data Riset Kesehatan Data (Riskesdas) tahun 2013, WHO menempatkan bahwa jenis penyakit kanker tidak menular (PTM) kedua terbesar setelah penyakit kardiovaskular (penyakit jantung koroner, stroke), disusul oleh penyakit pernafasan kronis (asma dan penyakit paru obstruksi kronis) serta diabetes.⁵ Adapun data kanker dan beberapa jenis dan jumlah penderita akan disebutkan tabel dibawah ini:

Tabel 1.1 Data Jenis Kanker pada Tahun 2013

No	Jenis Kanker	Jenis Kelamin	Jumlah Penderita
1.	Cervix	Perempuan	522.354
2.	Prostat	Laki-laki	505.409
3.	Kanker Lainnya	Laki-laki dan Perempuan.	1.027.763

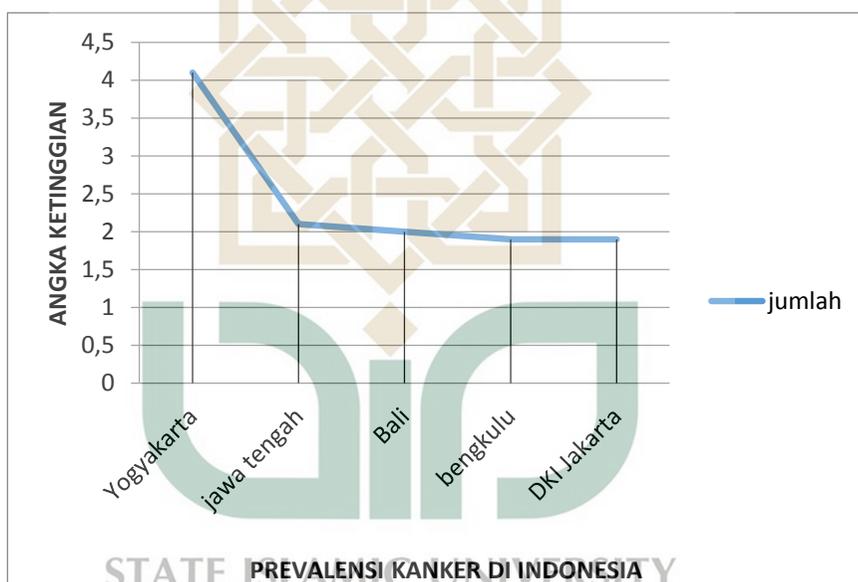
Sumber: WHO, “Cancer”, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019.

⁴ WHO, “Cancer”, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019).

⁵ Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, *Panduan Memperingati Hari Kanker Sedunia Di Indonesia Tahun 2013*, <http://dinkes.jatimprov.go.id/userimage/dokumen/BUku%20Panduan%20Hari%20Kanker20Sedunia%20baru.pdf>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019.

Prevalensi kanker tertinggi di Indonesia terdapat di D.I Yogyakarta (4,1%), diikuti Jawa Tengah (2,1%), Bali (2%), Bengkulu dan DKI Jakarta masing-masing 1,9% per mil. Data Riskesdas pada tahun 2007, yang menyatakan bahwa kanker menempati urutan ke tujuh sebagai penyebab kematian di Indonesia.⁶

Grafik 1.1 Prevalensi Angka Ketinggian Kematian di Indonesia Pada Tahun 2007



PREVALENSI KANKER DI INDONESIA

Sumber: WHO, "Cancer", <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019.

Serikat Pengendalian Kanker Internatioanal (UICC) memprediksi akan terjadi peningkatan jumlah penderita kanker sebesar 300% di seluruh dunia pada tahun 2030.

⁶ WHO, "Cancer", <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019.

Jumlah tersebut 70% berada di negara berkembang seperti Indonesia. Purwadianto menyampaikan bahwa prevalensi kanker di Indonesia adalah 1,4 setiap 1.000 penduduk atau sekitar 330 orang yang beresiko mengidap kanker, baik itu secara fisik, psikologis, ekonomi, maupun aspek kehidupan lainnya. Angka ini membuktikan bahwa masyarakat Indonesia sangat rentan terhadap kanker.⁷

Lamanya waktu yang dibutuhkan penyintas kanker dalam menjalani pengobatan akan berdampak pada kesehatan fisik yang berkaitan dengan aktivitas sehari-hari, seperti ketergantungan obat-obatan, aspek kesejahteraan psikologis yang mencakup *body image*, *appearance*, *self-esteem*. Hal ini termasuk kemunduran fungsi kesehatan mental, *mood*, dan beberapa aspek dari *psychological well-being*. Sedangkan hubungan sosial yang mencakup relasi personal, dukungan sosial, dan aspek hubungan dengan lingkungan yang mencakup sumber pengembangan diri, finansial, kebebasan, keamanan dan lain-lain.⁸

WHO menjelaskan kualitas hidup merupakan persepsi mengenai posisi individu di dalam konteks budaya dan nilai dimana individu tersebut hidup. Berdasarkan penelitian Belcher kanker disebut dengan *we disease*, yang berarti dampak penyakit kanker tidak hanya dirasakan oleh penyintas

⁷ *Ibid.*, diakses pada tanggal 21 januari 2019.

⁸ Costanzo, E.S., Ryff, C. D., Singer B. H, "Psychological adjustment among cancer survivor: Finding from a national survey of health and well-being", *Health Psychology*. 28(2), (Februari, 2009), hlm. 147-156.

sendiri tetapi juga dirasakan oleh orang lain, terutama bagi orang-orang yang sering berada disekitar penyintas, hal ini menyebabkan tidak hanya penyintas yang beradaptasi dengan penyakit kanker namun juga lingkungan terdekatnya.⁹

Untuk menjalani proses pengobatan, penyintas kanker memiliki dua cara yang dapat ditempuh yaitu; berupa metode medis seperti operasi, kemoterapi, dan radiasi, adapun secara psikologis dengan adanya layanan pengembangan diri yang ditawarkan oleh Rumah Singgah Sedekah Rombongan Yogyakarta.¹⁰

Rumah Singgah Sedekah Rombongan sebetulnya tidak hanya berada di Yogyakarta melainkan juga di beberapa kota lain seperti Jakarta, Semarang, Solo, Malang, Surabaya, Jember, Purwokerto, dan Bandung. Total secara keseluruhan ada 10 rumah singgah dan 15 Ambulan, dan berbagai macam fasilitas lainnya. Tetapi peneliti akan fokus mengkaji dan menelusuri Rumah Singgah Sedekah Rombongan yang ada di Yogyakarta.

Perlu diketahui bahwa Rumah Singgah Sedekah Rombongan bukan ditujukan untuk khalayak umum. Melainkan hanya bagi golongan kurang mampu. Informasi yang didapatkan para penyintas kanker mengenai Rumah

⁹ Belcher, A. J, "Daily support in couples coping with early stage breast cancer: Maintaining intimacy during adversity", *Health Psychology*. 30(6), (Juni, 2011), hlm. 665-673.

¹⁰ Wawancara dengan Viona pada tanggal 17 Mei 2019 di Kantor Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusman Yogyakarta.

Singgah Sedekah Rombongan karena adanya pemberitahuan dari masyarakat yang sudah pernah mengikuti edukasi pencegahan penyakit kanker, salah satu informasi tersebut berisi persyaratan untuk bergabung di Rumah Singgah Sedekah Rombongan dan syarat untuk pengecekan kondisi ekonomi pasien yang harus disurvei, setelah itu pasienpun dibawa dengan ambulans milik Sedekah Rombongan.¹¹ Tidak hanya sekedar dilayani dan dibawa berobat, para penyintas kanker yang tinggal di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman juga diberi uang saku untuk makan sehari-hari selama tinggal di sana. Mereka juga diberi edukasi tentang kesehatan, seperti bagaimana harus cuci tangan, jenis makanan apa saja yang boleh dan tidak dikonsumsi, dan memberikan penguatan.¹²

Hal ini membuktikan bahwa Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta adalah tempat Layanan Pengembangan Diri, yang mana para penyintas diajari membaca, menulis kondisi perasaan yang sedang dialami. Mereka juga diberi edukasi tentang proses pengobatan di rumah sakit. RSSR pun tidak pernah sepi dengan kegiatan. Hari-hari menjemukan ketika menunggu waktu kontrol dan operasi, tidak berlaku di RSSR. Setiap minggu selalu ada acara yang diagendakan oleh kurir untuk

¹¹ Wawancara dengan Viona pada tanggal 17 Mei 2019 di Kantor Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusman Yogyakarta.

¹² *Ibid.*

mengisi kegiatan di RSSR. Seperti adanya pengajian rutin, siraman rohani, dan do'a bersama. Para pasien dan kurir dengan khusyuk mengikuti acara tersebut, para pasienpun merasa senang dan semakin percaya diri saat ditemani selama berobat, dari pancaran mata mereka, terlihat sangat membutuhkan pertolongan tim Sedekah Rombongan. Itulah yang membuat tim Sedekah Rombongan merasa bahwa eksistensi mereka sangat dibutuhkan. Kegiatan seperti ini untuk menjaga motivasi pasien dampingan, sebagai pengingat untuk selalu bersabar dan bersyukur, dan salah satu layanan pengembangan diri dari RSSR Gondokusuman Yogyakarta adanya terapi sholat tahajjud yang terbukti bahwa pasien yang dulunya malas beribadah maka semakin rajin sholat, melakukan puasa senin kamis, dan bagi yang non muslim semakin sering beribadah ke gereja, yang dulunya pendiam menjadi bahagia, yang dulunya selalu merenung menjadi memperbanyak dzikir, yang dulunya tidak peduli *chek-up* semakin rajin untuk kontrol.

Program Layanan kegiatan Pengembangan Diri ini adalah salah satu upaya agar klien dapat bertahan melanjutkan hidup dan menerima keadaannya. Dan pengembangan diri penyintas kanker juga dapat ditingkatkan melalui *training* dan *intervensi*. Beberapa penelitian memaparkan bahwa terdapat ragam faktor yang dapat mempengaruhi Peningkatan Pengembangan Diri yaitu *psychological flexibility*, *coping strategis*, *social support*, *afeksi*, *persepsi*, *believe and faith*,

harapan dan belief system.¹³ Namun pada penelitian ini peneliti fokus kepada Layanan Pengembangan Diri untuk meningkatkan *Self- Efficacy*.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan pemaparan yang telah disampaikan, peneliti akhirnya tertarik untuk melakukan penelitian dengan merumuskan masalah sebagai berikut: Bagaimana Pelaksanaan Program Layanan Pengembangan Diri yang dilakukan di Rumah Singgah Sedekah Rombongan sehingga dapat meningkatkan *Self- Efficacy* Para Penyintas Kanker?

C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian

1. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah penelitian yang diatas, maka secara khusus penelitian untuk:

Mengetahui kualitas hidup para penyintas kanker sebelum dan setelah mendapatkan program layanan pengembangan diri di RSSR Gondokusuman Yogyakarta dan untuk mengetahui program layanan pengembangan diri yang dilakukan di RSSR Gondokusuman Yogyakarta.

¹³ Loprinzi, C. E., Prasad, K., Schroeder, D. R., Sood, A, “*Stress management and resilience training (SMART) program to decrease stress and enhance resilience among breast cancer survivor: A pilot randomized clinical trial*”, *Clinical Breast Cancer*. 11(6), (Juni, 2011), hlm. 364.

2. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang diobservasi, penelitian ini diharapkan dapat memberikan kegunaan sebagai berikut :

- a. Secara teoritis, hasil yang nantinya didapatkan dari penelitian ini diharapkan mampu memberikan wawasan keilmuan yang luas bagi masyarakat maupun akademisi khususnya dalam Ilmu Kesejahteraan Sosial.
- b. Secara praktis, hasil penelitian yang dilakukan peneliti ini diharapkan mampu menjadi bahan rujukan atau referensi untuk membahas layanan pengembangan diri yang mampu meningkatkan *Self Efficacy* bagi penyintas kanker di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta. Dan juga menjadi penyemangat bagi penyintas kanker agar mampu mempertahankan hidupnya demi orang-orang yang disayangi dan menyayangi mereka, serta menjadi bahan bacaan bagi masyarakat maupun akademisi dalam memberikan pandangan yang positif bagi penyintas kanker.

D. Kajian Pustaka

Untuk mencegah terjadinya kesamaan dengan penelitian lain, maka perlu dilakukan telaah pustaka, untuk menunjukkan persamaan dan perbedaan dengan penelitian

yang sudah ada dan yang berkaitan dengan tema skripsi ini. Sehingga terlihat perbedaan penelitian yang dilakukan oleh penulis dengan penelitian lain sebelumnya. Berdasarkan telaah pustaka yang penulis lakukan, terdapat beberapa penelitian relevan dengan skripsi ini. Adapun beberapa penelitian tersebut antara lain:

Pertama, skripsi oleh Herwinda Suci Ambarwulan dengan judul “ Pengaruh *Self-Efficacy* Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Penderita Kanker di C-Tech Labs Edwar Technology”. Skripsi ini membahas bagaimana seorang pasien yang terkena kanker di klinik C-TECH mampu bertahan dengan adanya dukungan positif dari pihak keluarga, maupun orang-orang yang berada disekitarnya supaya dapat meningkatkan *self-efficacy* terhadap pasien itu sendiri, karena pasien dan lingkungan sekitarnya akan mempengaruhi resiliensi dari gaya dan kehidupan menjalankan kegiatan sehari-hari.

Kedua, jurnal oleh Lusiatun, Ambar Mudigdo, Bhisma Murti “ Pengaruh Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, dan Sosial Ekonomi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi”. Jurnal ini membahas tingginya frekuensi kanker payudara yang dominan dialami oleh perempuan dan hal itu banyak perubahan yang terjadi pada penderita kanker baik secara fisik, psikologis maupun sosial yang berpengaruh terhadap kualitas hidup, dengan demikian di jurnal ini dijelaskan bagaimana *self-efficacy*

berperan dalam proses penyembuhan secara maksimal dan yakin akan kesembuhan setelah adanya proses perawatan dan dukungan sosial.

Ketiga, jurnal oleh Hernandia Distinarista, Anggorowati, Mardiyono, Meidiana Dwidiyanti, Muchlis Achsan Udji Sofro “Pengalaman Survivor Cancer: Studi Fenomenologi”. Jurnal ini membahas seperti apa supervisor memberikan semangat kepada pasien supaya memiliki coping yang adaptif dalam menghadapi kanker dan memberikan dukungan kepada keluarga supaya berpartisipasi untuk mendoakan, memotivasi mengantar periksa dan berobat dan tentunya membantu mencari informasi supaya pasien semangat untuk sembuh.

Keempat, skripsi oleh Anha Fachri Yurhansyah dengan judul “*Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Penyakit Kanker* ”. Skripsi ini membahas konsep kualitas hidup untuk mengetahui hubungan antara Efikasi Diri dengan kualitas hidup pada penderita kanker, karena semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki oleh penderita penyakit kanker , maka semakin tinggi pula kualitas hidup yang dimiliki. Begitu pula sebaliknya semakin rendah efikasi diri, maka semakin rendah pula kualitas hidup pada penderita penyakit kanker.

Berdasarkan beberapa hasil penelitian yang telah dibahas diatas, yang membedakan dengan penelitian yang peneliti lakukan adalah perbedaan objek yang diteliti berfokus

pada Layanan Pengembangan Diri untuk meningkatkan *Self-Efficacy* bagi penyintas kanker, selain itu tempat dan waktu penelitian juga berbeda. Hal inilah yang mendorong penelitian sejenis dengan mengambil judul “ Layanan Pengembangan Diri untuk Meningkatkan *Self-Efficacy* Penyintas Kanker di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta.

E. Kerangka Teori

1. Tinjauan tentang *Self-Efficacy*

a. Pengertian *Self-Efficacy*

Self- efficacy adalah refleksi dari penilaian personal individu mengenai kemampuannya untuk berperilaku sesuai dengan yang diinginkan individu tersebut. Dengan begitu *self-eficacy* mampu memberikan keyakinan kepada seseorang tentang kemampuan mereka untuk menghasilkan tindakan yang ingin dicapai dan mempunyai pengaruh pada kehidupan mereka. Keyakinan tentang *self-eficacy* akan memberikan dasar motivasi, kesejahteraan dan prestasi seseorang. *Self-eficacy* akan menentukan bagaimana seseorang merasa, berfikir, memotivasi dirinya dan berperilaku.¹⁴

Bandura mengemukakan *self-eficacy* (efikasi diri) merupakan keyakinan atau harapan seseorang tentang

¹⁴ Khan, C.M. et al, “*Spousal support following knee surgery: Roles of self-eficacy and perceived emotional responsiveness*”, *Rehabilitation Pshycology*. 54 (1), (Januari, 2009), hlm. 28-3.

kapasitas dirinya dalam menyelesaikan tugas-tugas tertentu atau prilakunya saat ini dengan sukses.¹⁵ Begitu pula yang dikemukakan Lewicki yang dikutip oleh Santrock bahwa *self-efficacy* sebagai keyakinan seseorang terhadap kemampuan dirinya untuk menggerakkan motivasi, sumber-sumber kognitif dan tindakan yang dibutuhkan untuk mengendalikan peristiwa dalam kehidupan mereka. Santrock mendefinisikan *self-efficacy* sebagai keyakinan individu terhadap kemampuan dirinya untuk menguasai situasi dan menghasilkan sesuatu yang positif.¹⁶

Carlos menyimpulkan bahwa perilaku dan motivasi individu dipengaruhi oleh keyakinan diri sendiri. *Self-efficacy* menentukan bagaimana individu merasakan, berfikir, memotivasi diri mereka dan berperilaku. Individu dengan kepercayaan yang tinggi mengenai kemampuan memandang tugas-tugas yang sulit sebagai tantangan untuk menjadi lebih baik dari pada bersikap menghindar. *Self-efficacy* menghasilkan pribadi yang berprestasi khususnya dapat sembuh dari penyakit yang dialami walaupun itu tidak secara fisik namun sembuh secara

¹⁵ Bandura, A, *Self Efficacy : The Exercise of Control*, (New York: W.H Freeman and Company, 1997), hlm.18.

¹⁶ Santrock, J. W, *Life Span*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2006), hlm. 22-25.

psikis dengan begitu dapat mengurangi stres dan tidak mudah terkena depresi.¹⁷

Self-efficacy berhubungan dengan keyakinan bahwa diri memiliki kemampuan melakukan tindakan yang diharapkan. *Self-efficacy* diri dibentuk oleh sumber informasi, yaitu: pengalaman berhasil. Dalam kehidupan manusia, urusan dapat menyelesaikan masalah adalah sebuah keunggulan dan potensi yang akan dapat meningkatkan *self-efficacy*, sebaliknya pula kegagalan akan mampu menurunkan *self-efficacy* terutama jika belum mantap dalam diri seseorang. Untuk terbentuknya *self-efficacy* seseorang harus pernah mengalami tantangan yang berat, sehingga ia bisa menyelesaikannya dengan kegigihan dan kerja keras. Kita ketahui bahwa perkembangan *self-efficacy* bukan hanya ditentukan oleh keberhasilan dan kegagalan yang telah dilakukan namun ditentukan juga oleh kesalahan dalam menilai diri. Apabila dalam kehidupan sehari-hari yang dinilai adalah penampilan-penampilan yang kurang baik, maka *self-efficacy* akan memiliki situasi yang rendah. Sebaliknya, meskipun kegagalan sering dialami tapi jika secara terus menerus selalu berusaha meningkatkan prestasi maka *self-efficacy* akan senantiasa meningkat.¹⁸

¹⁷ *Ibid.*, hlm. 23

¹⁸ Desmita, *Psikologi Perkembangan*, (Bandung:PT. Remaja Rosdakarya, 2010), hlm. 46.

Berbagai pengertian dan perkembangan *self-efficacy* pada hakikatnya menekankan pada pengembangan kepribadian dan keyakinan individu terhadap kemampuan dirinya dalam menyelesaikan tuntutan tugas, mengatur, melakukan kontrol dan tindakan dalam menghadapi berbagai situasi untuk mencapai hasil sesuai dengan yang ditargetkan.

b. Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan *Self-Efficacy*

Self-efficacy juga dapat diperoleh, diubah, ditingkatkan bahkan diturunkan, seperti yang dikatakan oleh Albert Bandura bahwa *self-efficacy* dapat diperoleh, diubah, ditingkatkan bahkan diturunkan melalui salah satu kombinasi dari empat faktor yang dapat mempengaruhi, yaitu: 1) pengalaman menguasai sesuatu yakni performa masa lalu yang berhasil akan meningkatkan ekspektasi *self-efficacy* sedangkan kegagalan cenderung akan menurunkan hal tersebut. 2) *modeling* sosial yaitu *self-efficacy* akan meningkat ketika melihat keberhasilan orang lain. 3) persuasi sosial yaitu dalam kondisi tertentu pihak eksternal dalam hal ini kondisi sosial akan mempengaruhi tingkat *self-efficacy* seseorang. 4) kondisi fisik dan emosional yaitu keadaan emosi yang mengikuti

suatu kegiatan akan mempengaruhi *self-efficacy* di bidang tersebut.¹⁹

c. Proses-proses yang mempengaruhi *Self-Efficacy*

Menurut Bandura yang dikutip di dalam bukunya Ghufroon proses psikologis dalam *self-efficacy* yang turut berperan dalam diri manusia ada 4 yakni proses kognitif, motivasional, afeksi dan proses pemilihan/seleksi.²⁰

1) Proses kognitif

Proses kognitif merupakan proses berfikir, di dalamnya termasuk pemerolehan, pengorganisasian, dan penggunaan informasi. Kebanyakan tindakan manusia bermula dari sesuatu yang difikirkan terlebih dahulu. Individu yang memiliki *self-efficacy* yang tinggi lebih senang membayangkan tentang kesuksesan. Sebaliknya individu yang *self-efficacy*-nya rendah lebih banyak membayangkan kegagalan dan hal-hal yang dapat menghambat tercapainya kesuksesan.

Bentuk tujuan personal juga dipengaruhi oleh penilaian akan kemampuan diri. Semakin seseorang mempersepsikan dirinya mampu maka individu akan semakin membentuk usaha-usaha dalam mencapai

¹⁹ Bandura, A, *Self-Efficacy: The Exercise of Control*, (New York: W.H Freeman and Company, 1997), hlm.3.

²⁰ Ghufroon, *Teori-teori Psikologi*, (Yogyakarta: PT. Karya Pustaka, 2001), hlm. 83.

tujuannya dan semakin kuat komitmen individu terhadap tujuannya.

2) Proses motivasi

Kebanyakan motivasi manusia dibandingkan melalui kognitif. Individu memberi motivasi/dorongan bagi diri mereka sendiri dan mengarahkan tindakan melalui tahap pemikiran-pemikiran sebelumnya. Kepercayaan akan kemampuan diri dapat mempengaruhi motivasi dalam beberapa hal, yakni menentukan tujuan yang telah ditentukan individu, seberapa besar usaha yang dilakukan, seberapa tahan mereka dalam menghadapi kesulitan-kesulitan dan ketahanan mereka dalam menghadapi kegagalan.

3) Proses Afektif

Proses afektif adalah keyakinan orang terhadap kemampuan mereka dalam mengatasi stress dan depresi dalam situasi yang sulit. *Self-efficacy* memainkan peran penting dalam kecemasan. Orang percaya bahwa mereka dapat mengontrol diri, maka pola pikir mereka tidak terganggu. Tapi orang yang yakin bahwa mereka tidak dapat mengontrol diri sendiri, akan mengalami kecemasan. Mereka selalu memikirkan kekurangan mereka, melihat lingkungan penuh dengan bahaya dan semakin parah dengan khawatir bila sesuatu akan terjadi. Pemikiran seperti itu akan menyusahkan dan merusak mereka. Dalam

hal ini *self-efficacy*, semakin berani orang menghadapi tantangan.

4) Proses seleksi

Orang adalah bagian dari produk lingkungan, oleh karena itu, *self-efficacy* membentuk arah kehidupan dan mempengaruhi jenis kegiatan orang dalam lingkungan. Orang menghindari aktivitas diluar batas kemampuan mereka. Tapi mereka mau melakukan tugas menantang dan menilai yang sekiranya sesuai dengan kemampuan mereka. Melalui pilihan yang dibuat, orang akan berkompetensi dalam menentukan program.²¹

F. Metode Penelitian

Demi memperoleh data yang diperlukan maka metode penelitian ini menggunakan cara ilmiah untuk mencapai tujuan dan kegunaan yang dimaksudkan dalam sebuah penelitian, sehingga dapat dipertanggungjawabkan secara kualitas dan kuantitasnya, Metode penelitian juga berfungsi sebagai cara untuk bertindak agar suatu kegiatan penelitian dapat terlaksana dengan/ secara baik, terarah dan dapat mencapai hasil yang optimal.²²

²¹ *Ibid.*, hlm. 84.

²² Syamsu Yusuf A. Juntika Nurihsan, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, (Bandung: PT.Remaja Rosdakarya, 2005), hlm. 1-2.

Demi memperoleh data yang terarah dan guna mempermudah proses pengambilan data, penulis menyebutkan metode penelitian sebagai berikut:

1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif. Penelitian kualitatif menurut R. Bogdan dan SK Biklen dalam buku *Metodologi Penelitian Kualitatif* merupakan penelitian yang ditujukan untuk mendeskripsikan dan menganalisis fenomena, peristiwa, aktivitas sosial, sikap, kepercayaan, persepsi dan pemikiran orang secara individu maupun kelompok.²³ Sedangkan metode yang digunakan adalah metode deskriptif yaitu prosedur pemecahan masalah dengan menggambarkan keadaan subyek atau obyek penelitian pada saat sekarang berdasarkan fakta-fakta yang tampak atau sebagaimana adanya.²⁴ Penelitian kualitatif deskriptif dalam penelitian ini mendeskripsikan dan menganalisis aktivitas penyintas kanker dengan adanya layanan pengembangan diri di Rumah Singgah Sedekah Yogyakarta.

²³ R. Bogdan dan SK Biklen, "*Qualitative Research for Education : An Introduction to Theory and Methods*", dalam M. Djunaidi Ghany dan Fauzan Almanshur, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Yogyakarta : Ar-Ruzzmedia, 2012), hlm. 89.

²⁴ Hadari Nawawi, *Metode Penelitian Bidang Sosial*, (Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 1995), hlm. 63.

2. Subyek dan Obyek Penelitian

Penentuan subjek dan objek penelitian dilakukan untuk mempermudah melakukan proses penelitian, subyek dan obyek dalam penelitian ini adalah:

a. Subyek Penelitian

Subyek penelitian adalah benda, hal atau orang, tempat, sata yang dipermasalahkan.²⁵ Sesuai dengan permasalahan penelitian yang telah dipaparkan, penentuan subyek dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. *purposive sampling* atau sampel bertujuan adalah suatu teknik sampel yang dilakukan dengan sengaja dengan cara penggunaan sampel ini diantara populasi sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya.²⁶

Dalam menentukan subyek penelitian yang menjadi sumber dalam penelitian ini meliputi Penanggungjawab Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta dan Penyintas Kanker yang bersedia menjadi informan atau subyek dalam penelitian ini.

b. Obyek Penelitian

Obyek penelitian ini berkenaan dengan Layanan Pengembangan Diri untuk meningkatkan *self-efficacy* yang berlokasi di Rumah Singgah Sedekah

²⁵ Suharsimi Arikunto, *Manajemen Penelitian*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1998), hlm. 16.

²⁶ Mardalis, *Metode Penelitian: Suatu Pendekatan Proposal*, (Jakarta, PT. Bumi Aksara, 2008), hlm. 58.

Rombongan (RSSR) berada di Gg. Permadi No.50A, Demangan, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55221.

3. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah pekerjaan penelitian yang tidak dapat dihindari dalam kegiatan penelitian karena teknik pengumpulan data merupakan langkah yang strategis untuk mencapai tujuan, pokok penelitian yaitu mendapatkan data. Untuk mendapatkan uraian yang mendalam tentang ucapan, tulisan, dan perilaku yang diamati dari subyek penelitian yang berkaitan dengan layanan pengembangan diri, maka teknik pengumpulan yang digunakan adalah:

a. Observasi

Metode observasi merupakan sebuah teknik pengumpulan data yang mengharuskan peneliti turun ke lapangan mengamati hal-hal yang berkaitan dengan ruang, tempat persinggahan, waktu, peristiwa, tujuan dan perasaan.²⁷ Observasi dilakukan dengan teknik non partisipan yaitu pengamat berada diluar subyek yang diamati dan tidak ikut dalam kegiatan-kegiatan yang dilakukan.²⁸ Observasi dilakukan berawal

²⁷ *Ibid.*, hlm. 165.

²⁸ Irawan Soehartono, *Metode Penelitian Sosial*, (Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2002), hlm. 70.

pada bulan Januari 2019 dan berakhir pada bulan Februari 2020.

b. Wawancara (*Interview*)

Teknik wawancara adalah teknik pengumpulan data dalam melakukan studi pendahuluan untuk menemukan permasalahan yang akan diteliti dan mengetahui informasi mendalam terhadap responden. Menurut Burke Johnson wawancara merupakan teknik pengumpulan data dimana pewawancara (peneliti atau yang diberi tugas melakukan pengumpulan data) dalam mengumpulkan data mengajukan suatu pertanyaan kepada yang diwawancarai.²⁹ Dan dalam penelitian ini digunakan wawancara bebas terpimpin. Dengan demikian sekalipun terkait dengan pedoman wawancara (*interview guide*), tetapi pelaksanaannya berlangsung dalam suasana tidak terlalu formal dan tidak terlalu kaku.

c. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan studi dokumen yang berupa data-data tertulis yang mengandung keterangan dan penjelasan serta pemikiran tentang fenomena yang masih aktual.³⁰

²⁹ Sugiyono, *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*, (Bandung: Alfabeta, 2013), hlm. 188.

³⁰ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1997), hlm. 245.

Metode dokumentasi di sini dipergunakan penulis untuk memperoleh data mengenai dokumen-dokumen yang dianggap penting yang terkait dengan obyek yang dapat menunjang penelitian ini. Sebagai contoh, penulis mengambil informasi dari dokumen-dokumen diantaranya: profil yayasan, administrasi dll.

4. Metode Analisis Data

Analisis data adalah proses mengordinasikan dan mengurutkan data kedalam pola, kategori dan satuan uraian dasar sehingga dapat ditemukan tema dan dapat dirumuskan hipotesis kerja seperti yang disarankan data.³¹ Tujuannya adalah menyederhanakan data penelitian yang amat besar jumlahnya menjadi informasi yang lebih sederhana dan lebih mudah dipahami, atau dinalisis, ini bertujuan untuk menarik kesimpulan penelitian yang telah dilaksanakan.³²

Analisis data dalam penelitian ini adalah proses mencari dan menyusun sistematis data yang diperoleh dari hasil observasi, wawancara, dokumentasi dan yang lainnya dengan cara mengorganisasikan data kedalam kategori, memilih mana yang penting dan yang akan dipelajari dan membuat kesimpulan sehingga mudah

³¹ Lexy J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 1996), hlm.3.

³² Herman Waskito, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1992), hlm. 92.

dipahami oleh diri sendiri dan orang lain.³³ Pada proses analisis, penelitian menggunakan cara analisis deskriptif kualitatif dari teorinya Miles Huberman yang meliputi:³⁴

a. Reduksi Data

Reduksi data yaitu proses pemilihan, penyederhanaan, pemusatan, perhatian pada hal-hal yang menguatkan data yang diperoleh dari lapangan. Reduksi data dilakukan oleh penulis secara terus menerus selama penelitian berlangsung guna menemukan rangkuman dari permasalahan yang sedang dikaji. Penulis berusaha membaca, memahami, dan mempelajari kembali seluruh data yang terkumpul sehingga dapat menggolongkan, mengorganisasikan dan membuang data yang tidak relevan.

b. Penyajian Data

Setelah reduksi data selesai, langkah selanjutnya adalah menyajikan yang diperoleh dari berbagai sumber. Pada penelitian kualitatif penyajian data bisa dilakukan dalam bentuk uraian singkat, bagan, dan sebagainya. Melalui penyajian data akan mempermudah untuk memahami apa yang terjadi dan merencanakan kerja selanjutnya berdasarkan apa yang telah dipahami.

³³ Sugiono , *Metode Penelitian: Pendekatan Kualitatif*, (Bandung: Alfabeta, 2002), hlm.335

³⁴ *Ibid.*, hlm. 338-341.

c. Penarikan Kesimpulan

Penarikan kesimpulan dilakukan untuk mengetahui apakah tujuan dari proses kegiatan sudah tercapai atau belum, jika belum maka dilakukan tindak lanjut.



BAB IV

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai layanan pengembangan diri dalam meningkatkan *self-efficacy* bagi penyintas kanker di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Dalam pelaksanaan meningkatkan *self-efficacy* bagi penyintas kanker dibutuhkan program layanan pengembangan diri karena berdasarkan penelitian, sebelum para penyintas mendapatkan layanan pengembangan diri di RSSR Gondokusuman Yogyakarta, *self-efficacy* para penyintas dikategorikan sangat rendah. Setelah diberikan layanan pengembangan diri *self-efficacy* penyintas merasa tenang dan percaya diri dan adapun bentuk-bentuk program layanan pengembangan diri yang ditawarkan oleh RSSR Gondokusuman Yogyakarta meliputi; layanan konseling (layanan konseling individu dan layanan konseling kelompok), layanan *client centered therapy*, layanan bimbingan rohani (bimbingan dzikir dan do'a bersama, bimbingan mental, pengajian rutin).

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian tentang Layanan Pengembangan Diri di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta, terdapat beberapa saran yang peneliti rangkum untuk selanjutnya dilakukan kembali penelitian yang lebih baik, sebagai berikut:

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait layanan pengembangan diri, misalnya efektivitas layanan pengembangan diri dan juga penyesuaian *self-efficacy* penyintas kanker terhadap layanan pengembangan diri.
2. Penelitian ini dilakukan hanya dalam satu penyintas kanker, maka perlu mengetahui lebih jelas peningkatan *self-efficacy* bagi seluruh pasien di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta.
3. Bagian staf Rumah Singgah Sedekah Rombongan agar lebih bisa meningkatkan wawasan, pengetahuan, pemahaman dan keterampilan tentang teknik-teknik layanan pengembangan diri dan kecakapan dalam berkomunikasi kepada penyintas agar layanan yang diberikan lebih baik dan berkualitas. Sehingga perlu adanya pelatihan komunikasi, konseling dan psikologi khusus untuk staf agar para staf lebih matang dalam berkomunikasi dan memahami kondisi penyintas.

C. Kata Penutup

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberi hidayah serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Layanan Pengembangan Diri Untuk Meningkatkan *Self-Efficacy* Penyintas Kanker Di Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokusuman Yogyakarta”. Peneliti telah berusaha mengupayakan yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini, namun peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan peneliti.

Peneliti ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini baik berupa moral maupun spiritual. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan keilmuan Ilmu Kesejahteraan Sosial selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita memohon pertolongan dan berserah diri, semoga Allah SWT selalu meridhai kita, Aamiin.

DAFTAR PUSTAKA

- A, Bandura, *Self Efficacy : The Exercise of Control*, New York: W.H Freeman and Company, 1997.
- A. J, Belcher, “Daily support in couples coping with early stage breast cancer: Maintaning intimacy during adversity”, *Health Psychology*. 30(6), Juni, 2011.
- A Juntika Nurihsan dan Syamsu Yusuf, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Program Pascasarjana UPI dengan PT.Remaja Rosdakarya, 2005.
- Aggarwal , B. B, Kunnumakkara, A. B and P. Annd, C. Sundaram, S. Jhurani, Curcumin and cancer: An "old-age" disease with an "age-old" solution. *Cancer Lett.* in press, 2008.
- A.L., Coke, dan Waldrop, D. Lightsey, O.R., Ethington, C. A., Woemmel, C. A., “Self Efficacy, optimism , health competence, and recovery from orthopedic surgery” *Journal of Counseling Psychology*. 48 (2), Februari, 2001.
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta, 1997.
- A, Sood, D. R., Loprinzi, C. E., Prasad, K., Schroeder, “Stress management and resilience training (SMART) program to decrease stress and enhance resilience among breast cancer survivor: A pilot randomized clinical trial”, *Clinical Breast Cancer*. 11(6), Juni, 2011.
- Biklen, SK dan Bogdan , R, “*Qualitative Research for Education : An Introduction to Theory and Methods*”, dalam M. Djunaidi Ghany dan Fauzan Almanshur, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Yogyakarta : Ar-Ruzzmedia, 2012.

- C.M, Khan,. et al, “Spousal support following knee surgery: Roles of self-efficacy and perceived emotional responsiveness”, *Rehabilitation Pshycology*. 54 (1), Januari, 2009.
- H, B. Singer, Ryff, C, Costanzo, E.S, “Psychological adjusment among cancer survivor: Finding from a national survey of health and well-being”, *Health Psychology*. 28(2), Februari, 2009.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, *Panduan Memperingati Hari Kanker Sedunia Di Indonesia Tahun 2013*, <http://dinkes.jatimprov.go.id/userimage/dokumen/Buku%20Panduan%20Hari%20Kanker%20Sedunia%20terbaru.pdf>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019.
- Moleong, Lexy J, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 1996.
- Nawawi, Hadari, *Metode Penelitian Bidang Sosial*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 1995
- S, Taylor, *Health Psychology 7 Edition*, (Los Angeles: The McGraw Hill Companies, 2009.
- Soehartono, Irawan, *Metode Penelitian Sosial*, Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2002.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*, Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sugiyono , *Metode Penelitian: Pendekatan Kualitatif*, Bandung: Al-fabeta, 2002.
- Sukmadinata, Syaodih, Nana, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: PT Remaja Rosyda Karya, 2005.
- Waskito, Herman, *Pengantar Metodologi Penelitian*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1992.

- WHO, "Cancer", <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/en/>, diakses pada tanggal 21 Januari 2019.
- W, J, Santrock, *Life Span*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2006.
- Y.T, Fu, Hou, W. K., Yin, Law, C. C., "Resource Loss, Resource Gain, Anad Psychological Resilience and Dysfunction Following Cancer Diagnosis: A Growth Mixture Modeling Approach.", *Health Psychology*, 29 (5), Mei, 2010.
- Yayasan Sayap Ibu "Sejarah Yayasan Sayap Ibu", diakses pada 24 Desember 2019 dari <http://yayasansayapibu.or.id/cabang/d-i-yogyakarta/sejarah-ysi-cabang-d-i-yogyaarta/>
- Sugiharto Sapturi, "Komunitas Sedekah Rombongan:", diakses pada 24 Desember 2019 dari <http://www.sedekahrombongan.com/apa-itu-sedekahrombongan>
www.sedekahrombongan.com.
- Dokumen Pribadi Rumah Singgah Sedekah Rombongan Gondokuman, Yogyakarta, 03 Januari 2020.
- J, A, Belcher, "Daily support in couples coping with early stage breast cancer: Maintaning intimacy during adversity", *Health Psychology*, 30(6), (Juni, 2011).
- H, B. Singer., D.C, Ryff, S.E, Costanzo., "Psychological adjustment among cancer survivor: Finding from a national survey of health and well-being", *Health Psychology*. 28(2), (Februari, 2009).
- Gerald Corey, *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*, (Bandung: PT Refika Aditama, 2003), hlm.91-92.
- Bakar Abu N. Luddin,Mpd, *Dasar-Dasar Konseling (Tijauan Teori Dan Praktik)*, (Cita Pustaka Media Perintis: Bandung, 2010).

Arifin, H.M., *Pedoman Pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan Agama*, (Jakarta PT. Golden Terayon Press, 1998).

Kaffie Jamaluddiin, *Psikologi Dakwah*, (Surabaya: Indah, 1993).

Faqih Ainur Rahim, *Bimbingan dan Konseling Islam* (Yogyakarta: UI Pres, 2001).

Lembaran Dakwah Keluarga Marhamah, *Menangis Mengingat Allah Swt.* Edisi 460.

Desmita, *Psikologi Perkembangan*, (Bandung:PT. Remaja Rosdakarya, 2010).



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



LAMPIRAN-LAMPIRAN



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

FOTO DOKUMENTASI



Foto RSSR Gondokusuman Yogyakarta



Fasilitas Kamar di RSSR

Fasilitas Dapur di RSSR

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Foto setelah wawancara dengan penyintas



Foto setelah wawancara dengan penyintas dan pendamping di RSSR

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA

PUSAT PENGEMBANGAN BAHASA

Jl. Marsda Adisucipto, Phone. (0274) 550727 Yogyakarta 55281

SERTIFIKAT

No : 4184.1/Un.02/L4/PM.03.2/09/2016

diberikan kepada:

Nama : **MARIANA LIBRA RAMBE**

NIM : **16250060**

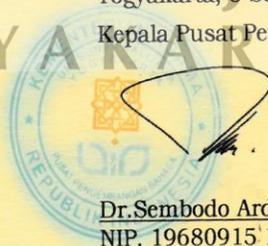
yang telah mengikuti Pre Test bahasa Arab pada tanggal 29 Agustus 2016
di Pusat Pengembangan Bahasa dengan hasil sebagai berikut:

KONVERSI NILAI	
Istimāk	43
Tarākib	49
Fahmul Maqrū'	37
Total Nilai	431

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 8 September 2016

Kepala Pusat Pengembangan Bahasa



Dr. Sembodo Ardi Widodo, S.Ag., M.Ag
NIP. 19680915 199803 1 005



MINISTRY OF RELIGIOUS AFFAIRS
STATE ISLAMIC UNIVERSITY SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
CENTER FOR LANGUAGE DEVELOPMENT

TEST OF ENGLISH COMPETENCE CERTIFICATE

No: UIN.02/L4/PM.03.2/2.25.5.1/2020

This is to certify that:

Name : **Mariana Libra Rambe**
Date of Birth : **October 11, 1998**
Sex : **Female**

achieved the following scores on the Test of English Competence (TOEC) held on **January 23, 2020** by Center for Language Development of State Islamic University Sunan Kalijaga:

CONVERTED SCORE	
Listening Comprehension	37
Structure & Written Expression	37
Reading Comprehension	46
Total Score	400

Validity: 2 years since the certificate's issued

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Yogyakarta, January 23, 2020
Director

Dr. Sembodo Ardi Widodo, S.Ag., M.Ag.
NIP. 19680915 199803 1 005



TRAINING TEKNOLOGI INFORMASI DAN KOMUNIKASI

diberikan kepada

Nama : Mariana Libra Rambe

NIM : 16250060

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi

Jurusan/Prodi : Ilmu Kesejahteraan Sosial

Dengan Nilai :

No.	Materi	Angka	Nilai	Huruf
1.	Microsoft Word	92		A
2.	Microsoft Excel	50		D
3.	Microsoft Power Point	100		A
4.	Internet	54		D
5.	Total Nilai	74		B
Predikat Kelulusan			Mentaskan	

Skor	Nilai	Predikat
86 - 100	A	Sangat Memuaskan
71 - 85	B	Memuaskan
56 - 70	C	Cukup
41 - 55	D	Kurang
0 - 40	E	Sangat Kurang

Yogyakarta, 19 Mei 2017
 Peta Kepala PTIPD
 Hendra Hidayat, S.Kom
 NIP. 19790506 200604 1 003





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA 59
**LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LP2M)**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SERTIFIKAT

Nomor: B-4683.14/UN/L3/PM.3.2/P3.1036/09/2019

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) UIN Sunan Kalijaga memberikan sertifikat kepada:

Nama : Mariana Libra Rambe
Tempat, dan Tanggal Lahir : Perdamean, 11 Oktober 1998
Nomor Induk Mahasiswa : 16250060
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

yang telah melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Integrasi-Interkoneksi Semester Pendek, Tahun Akademik 2018/2019 (Angkatan ke-99), di:

Lokasi : Hargotirto
Kecamatan : Kokap
Kabupaten/Kota : Kab. Kulonprogo
Propinsi : D.I. Yogyakarta

dari tanggal 01 Juli s.d. 29 Agustus 2019 dan dinyatakan LULUS dengan nilai 93,93 (A-). Sertifikat ini diberikan sebagai bukti yang bersangkutan telah melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan status mata kuliah intra kurikuler dan sebagai syarat untuk dapat mengikuti ujian Munaqasyah Skripsi.



Yogyakarta, 26 September 2019
Ketug



Prof. Dr. Fitr. Ad Makin, S.Ag., M.A.
NIP. 19720512 200112 1 002

Nomor : B-1686/Un.02/D/D/PM.03.2/08/2016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Sertifikat

diberikan kepada

Nama : **MARIANA LIBRA RAMBE**
NIM : **16250060**
Jurusan/Prodi : **Ilmu Kesejahteraan Sosial**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi**

Sebagai Peserta

dalam kegiatan

SOSIALISASI PEMBELAJARAN DI PERGURUAN TINGGI

Bagi Mahasiswa Baru UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta Tahun Akademik 2016/2017

dan telah mengikuti seluruh kegiatan yang berlangsung mulai tanggal 22 s.d. 24 Agustus 2016 (24 jam pelajaran)

Yogyakarta, 24 Agustus 2016

Dekan

Dr. Murtannah, M.Si.
NIP. 19600310 198703 2 001

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta Telp: 0274-5115856 Email : fd@uin-suka.ac.id

SERTIFIKAT

NO : B-835.1/Un.02/DD/PP.01.2/04/2017

Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta dengan ini menyatakan bahwa :

MARIANA LIBRA RAMBE

NIMI: 16250060

LULUS dengan Nilai 98 (A)

Ujian Sertifikasi Baca Tulis Al-Qur'an yang diselenggarakan oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Yogyakarta: 13 April 2017
Ketua Panitia

Dr. Ab-tur Rozaki, M.Si
NIP. 19750701.200501.1.007



M. Ridwan, M.Si
NIP. 19600310 198703 2 001

INTEGRATIF INTERKONEKTIF

DEDIKATIF INOVATIF

INKLUSIF CONTINUOUS IMPROVEMENT



Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga

SERTIFIKAT

Nomor: B-80/Un.2/DD/PM.03.2/01/2020

MARIANA LIBRA RAMBE (16250060)

telah lulus Praktik Pekerjaan Sosial (PPS) Mikro, Mezzo, dan Makro (termasuk Kuliah Kerja Nyata) selama 900 jam (12 SKS) dengan kompetensi *engagement, assessment, perencanaan, intervensi mikro, intervensi mezzo, intervensi makro dan evaluasi program.*

Yogyakarta, 3 Januari 2020



DR. NURKAMAH, M.SI
DEKAN

ANDAYANI, MSW
KETUA PRODI IKS

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA**

SURAT KETERANGAN

No : PP.08.02/XI.2.2/30395/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta menerangkan bahwa :

Nama : Mariana Libra Rambe
NIM / NIS / NIP : 16250060
Institusi : Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
Praktik Kerja Lapangan

telah selesai menjalankan _____
di Instalasi Rehabilitasi Medis _____ RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta,
pada tanggal 14 Oktober – 22 November 2019 _____

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Drg. Nusati Kawahju, M.Kes
NIP. 196812071994032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA**

SURAT KETERANGAN

No : PP.08.02/XI.2.2/ 24866 /2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta menerangkan bahwa :

Nama : Mariana Libra Rambe

NIM / NIS / NIP : 16250060

Institusi : Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial (IKS)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta

Telah mengikuti orientasi di RSUP Dr. Sardjito pada
tanggal 2 Oktober 2019 (Materi telampir).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 17 OCT 2019
Direktur SDM dan Pendidikan

dr. Nusati Ikawahju, M.Kes
NIP. 196812071994032003



HIMPUNAN MAHASISWA PROGRAM STUDI
ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL

CERTIFICATE OF APPRECIATION

Awarded to

MARIANA LIBRA RAMBE

as **SPEAKER**

in Visit Study and Conference "Social Welfare in Millennial Era"
Singapore-Malaysia-Thailand
January, 07-12th 2019

ASSOC. PROF. DR. TG. NOR RIZAN TG. MOHD MAASUM
Deputy Dean
Engagements and Income Generation
Faculty of Social Sciences and Humanities
Universiti Kebangsaan Malaysia

ARIN MAMI KHAT KALAMIKA Sosa, MA
The Advisory of HMPS IKS
Faculty of Da'wah and Communication
Sunan Kalijaga State Islamic University Yogyakarta



MARIANA LIBRA RAMBE
Chief Committee of HMPS IKS
Faculty of Da'wah and Communication
Sunan Kalijaga State Islamic University Yogyakarta





HIMPUNAN MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN



SERTIFIKAT

Nomor : 03/1/Pan_Kumulatif/HMPS-ILHA/XII/2018

diberikan kepada :

Mariana Libra Rambe

Sebagai

JUARA I

Lomba Musabagah Syarhil Quran dalam acara Musabagah Mahasiswa Tafsir Hadis 5 Tingkat Provinsi DIY yang diselenggarakan pada Sabtu-Minggu, 08-09 Desember 2018 di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Kaprodi ILHA

Ketua HMPS ILHA

Ketua Panitia

Dr. Wahajani, M.Ag

Fadhil Iqbal

PANITIA PELAKSANA
HMPS ILHA UAD Yuliadi

NID. 60920105

NIM. 1600027073

NIM. 1700027016





Himpunan Mahasiswa Program Studi
Bimbingan dan Konseling Islam

CERTIFICATE

No. 133 /Pan.SCMT/HMPS-BK/II/2017

IS PRESENTED TO

Mariana Libra Rambe

as PARTICIPANT in
International Program Conference and Comparative
"To Development and Innovation on Helping Profession for
Malaysia - Thailand, 2 - 7 March 2017

Head of Department for Counseling Studies
Faculty of Leadership & Management
Islamic Science University of Malaysia

Dr. Siti Nubaidiah Mohd Yusof

Vice Dean III Student Affairs
Faculty of Dakwah & Communication
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Dr. Abdur Rozaki, M.Si.

Chief of HMPS BKI
Faculty of Dakwah & Communication
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Hairunnisa Br Sagala



ICIGCC | The 1st International Conference
on Islamic Guidance and Counseling
2 0 1 8

CERTIFICATE OF APPRECIATION

Awarded to

Mariana Libra Rambe

as **PRESENTER** in The 1st International Conference on Islamic Guidance and Counseling 2018

"Islamic Counseling without Border"

Held by Department of Islamic Guidance and Counseling
Faculty of Da'wah and Communication
Sunan Kalijaga State Islamic University
Yogyakarta, November 19th, 2018

Dean
Faculty of Da'wah and Communication


Dr. Hji. Nurjanah, M.Si
NIP. 19600310 198703 2 001

Head
Department of Islamic Guidance and Counseling


A. Sa'id Hasan Basri, S.Psi, M.Si
NIP. 19750427 200801 1 008

PRESENTED BY :   DEPARTMENT OF ISLAMIC GUIDANCE AND COUNSELING
FACULTY OF DA'WAH AND COMMUNICATION
SUNAN KALIJAGA STATE ISLAMIC UNIVERSITY YOGYAKARTA

SUPPORTED BY :  



CERTIFICATE

NOMOR : 3935/DJ.I/DTL.III/PP.04/11/2019

AWARDED TO:

MARIANA LIBRA RAMBE

As Presenter

In The International Seminar

“ISLAM, MULTICULTURALISM AND RADICALISM”

IN THE STUDENT MOBILITY PROGRAM HELD BY INDONESIAN HIGHER INSTITUTION UNDER THE SUPERVISION OF THE MINISTRY OF RELIGIOUS AFFAIRS OF INDONESIA

NOVEMBER, 24th - 30th 2019

ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Prof. Dr. M. Arskal Salim, GP. MA
Director of Islamic Higher Education Directorate General of
Islamic Education Ministry of Religious Affairs of Indonesia

(Signature of Prof. Dr. M. Arskal Salim)

Dr. Mohamad Syukri bin Abdul Rahman
Vice Rector For Student Affairs and Alumni of International
Islamic University College Selangor (KUIS)

(Signature of Dr. Mohamad Syukri bin Abdul Rahman)

CURRICULUM VITAE
Email : rambemarianalibra11@gmail.com

A. Identitas Diri

Nama : Mariana Libra Rambe
Tempat/Tgl. Lahir : Pardamean, 11 Oktober 1998
Alamat : Pardamean, Desa Tanjungsiram.
Kec.Bilahulu, Kab. Labuhan Batu,
Sumatera Utara
Nama Ayah : Banua Rambe
Nama Ibu : Maysaroh Tanjung

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal

- a. SD Negeri 116243, Bintaish Jae, Labuhan Batu
- b. MTS Pondok Pesantren Darussalam Parmeraean
- c. MAN Rantauprapat, Labuhan Batu
- d. Masuk Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta Tahun 2016

2. Non Formal

- a. (2016) Sekolah Gender, "Research School On Islam, Gender And Human Rights
- b. (2018) Peace Camp
- c. (2018) Course English In Pare
- d. (2019) Pelatihan Leadership

C. Riwayat Organisasi

1. (2016) Rasida FM
2. (2016-2019) Korps Dakwah Islam UIN Sunan Kalijaga
3. (2016-2020) Istana Para Pemimpi
4. (2018-2019) Gerakan Milenial Indonesia

