

**AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
(ANALISIS KIMIA DAN TINJAUAN ISLAM)**



SKRIPSI

**DIAJUKAN KEPADA FAKULTAS TARBIYAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR
SARJANA STRATA SATU ILMU PENDIDIKAN KIMIA**

OLEH:

**STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

**ENI ISMAWATI
NIM : 00440292**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KIMIA
JURUSAN TADRIS MIPA FAKULTAS TARBIYAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2005

Susy Yunita Prabawati, M.Si
Dosen Fakultas Tarbiyah
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

NOTA DINAS

Hal : Skripsi Saudari Eni Ismawati

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah
UIN Sunan Kalijaga
di Yogyakarta

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

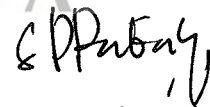
Setelah membaca, meneliti, memberi arahan, dan mengadakan perubahan seperlunya terhadap skripsi saudara :

Nama : Eni Ismawati
NIM : 00440292
Program Studi : Tadris Pendidikan Kimia
Jurusan : Tadris MIPA
Judul Skripsi : Air Susu Ibu Eksklusif
(Analisis Kimia dan Tinjauan Islam)

kami selaku pembimbing menyatakan bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan ke sidang munaqosyah Fakultas Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta untuk dipertanggungjawabkan.
Demikian mohon diterima dan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 24 Nopember 2005
Pembimbing,



Susy Yunita Prabawati, M.Si
NIP. 150293686

Drs. Nur Hidayat, M. Ag.
Dosen Fakultas Tarbiyah
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

NOTA KONSULTAN

Hal : Skripsi Saudari Eni Ismawati

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Tarbiyah
UIN Sunan Kalijaga
di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, meneliti, memberi arahan, dan mengadakan perubahan
seperlunya terhadap skripsi saudara :


Nama : Eni Ismawati
NIM : 00440292
Program Studi : Tadris Pendidikan Kimia
Jurusan : Tadris MIPA
Judul Skripsi : Air Susu Ibu Eksklusif
(Analisis Kimia dan Tinjauan Islam)

kami selaku konsultan menyatakan bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan
kepada Fakultas Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
Demikian mohon diterima dan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 19 Desember 2005
Konsultan


Drs. Nur Hidayat, M. Ag.
NIP. 150266720



DEPARTEMEN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS TARBIYAH
Jln. Laksda Adisucipto, Telp. (0274) 513056, Fax. (0274) 519734 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN

No: IN/I/DT/PP.01.01/ 654/2005

Skripsi dengan judul: **AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**
(ANALISIS KIMIA DAN TINJAUAN ISLAM)

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

ENI ISMAWATI

NIM : 00440292

Telah dimunaqosyahkan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 15 Desember 2005

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga

SIDANG DEWAN MUNAQOSYAH

Ketua Sidang

Drs. H. Sedyo Santosa, S.S., M.Pd.
NIP. 150249226

Sekretaris Sidang

Dra. Hj. Khurul Wardati, M.Si.
NIP. 150299966

Pembimbing Skripsi

Susy Yunita Prabawati, M.Si.
NIP. 150293686

Penguji I

Khamidinal, S. Si.
NIP. 150301492

Penguji II

Drs. Nur Hidayat, M. Ag.
NIP. 150266720

Yogyakarta, 22 Desember 2005

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS TARBIYAH
DEKAN



Drs. H. Rahmat, M.Pd.
NIP. 150037930


MOTTO

قُلْ لَوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِكَلِمَاتِ رَبِّي لَنَفِدَ الْبَحْرُ قَبْلَ
أَنْ تَنفَدَ كَلِمَاتُ رَبِّي وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهِ مَدَدًا
(الكهف: 109)

Katakanlah: "Kalau sekiranya lautan menjadi tinta untuk (menulis)
kalimat-kalimat Tuhanku, sungguh habislah lautan itu sebelum
habis (ditulis) kalimat-kalimat Tuhanku, meskipun Kami datangkan
tambahan sebanyak itu (pula). {QS. 18 (al-Kahfi): 109}

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Skripsi ini dipersembahkan
untuk Almamater penulis
Fakultas Tarbiyah
UIN Sunan Kalijaga
Yogyakarta*

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ. وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

Puji syukur ke hadirat Allah, atas segala hidayah, inayah serta karunia-Nya kepada penulis, sehingga setelah melalui pembelajaran dan penelaahan akhirnya penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah ke hadirat Nabi Muhammad, atas segala petunjuk dan tuntunannya dalam mengembangkan syari'at Islam.

Selanjutnya penulis menyampaikan terimakasih kepada beberapa pihak atas bantuan dan kerjasama selama penyusunan penelitian ini. Dan tentu menjadi harapan penulis, skripsi ini menjadi manfaat untuk civitas akademi, ilmu pengetahuan Islam, dan khususnya untuk diri sendiri. Di antaranya ucapan terima kasih kepada:

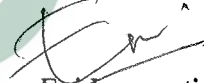
1. Dekan Fakultas Tarbiyah Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Ketua Jurusan Tadris MIPA Fakultas Tarbiyah Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Ibu Susy Yunita Prabawaty, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi.

4. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Fakultas Tarbiyah Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
5. Bapak, ibu, kakak serta adik penulis tercinta, yang selalu memberi support untuk menyelesaikan kuliah.
6. Pendamping setiaku dalam mengarungi hidup dan kehidupan, dalam susah dan senang.
7. Sahabat-sahabatku (Efa, U'ul, Luluk, Indha, Ana, Hafidz, Ronie, Pipi, Iis, Ari, Cipit, Cahya, Muji, Yuyun), serta teman-teman Program Studi Kimia 2000, dan semua yang telah membantu penulisan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu.

Demikian sepatah kata dari penulis, kiranya menjadi harapan penulis atas kepedulian semua pihak untuk menyampaikan kritik, dan saran terhadap skripsi ini.

Yogyakarta, 20 Agustus 2005

Penulis,



Eni Ismawati

Nim: 00440292

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| NOTA DINAS PEMBIMBING | ii |
| NOTA DINAS KONSULTAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| ABSTRAKSI..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Pembatasan Masalah | 6 |
| C. Rumusan Masalah | 7 |
| D. Tujuan Penelitian | 7 |
| E. Kegunaan Penelitian..... | 7 |
| F. Kerangka Berpikir | 8 |
| G. Metodologi Penelitian | 10 |
| BAB II ANALISIS KIMIA AIR SUSU IBU..... | 13 |
| A. Pengertian Susu | 13 |

| | |
|---|-----------|
| B. Metabolisme ASI..... | 14 |
| C. Kandungan-Kandungan ASI Eksklusif | 22 |
| D. Pengelompokan ASI | 34 |
| E. Manfaat dan Keunggulan ASI Eksklusif Bagi Bayi..... | 45 |
| F. Manfaat dan Keuntungan Penyusuan Untuk Ibu..... | 47 |
| BAB III TINJAUAN ISLAM TERHADAP AIR SUSU IBU..... | 50 |
| A. Sejarah Penyusuan dalam Islam..... | 50 |
| B. Pemeliharaan Anak dalam Islam..... | 55 |
| C. Pentingnya Penyusuan dalam Ajaran Islam..... | 59 |
| D. Bank Air Susu Ibu | 64 |
| E. Hikmah dan Manfaat Penyusuan..... | 65 |
| F. Penyapihan..... | 67 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 69 |
| A. Pentingnya ASI Eksklusif Bagi Proses Tumbuh Kembang Anak ... | 69 |
| B. Hubungan ASI Eksklusif dengan Ajaran Penyusuan dalam Islam ... | 76 |
| BAB V PENUTUP | 88 |
| A. Kesimpulan | 88 |
| B. Saran | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 91 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Komposisi Protein, Karbohidrat, Lemak dan Energi dalam ASI (Bayi Menyusu Selama 15 Menit)..... | 34 |
| Tabel 2. Komposisi ASI Menurut Penelitian Kleiner I.S dan Osten J.M..... | 37 |
| Tabel 3. Perbandingan Komposisi ASI Matur dengan Susu Formula..... | 73 |
| Tabel 4. Perbandingan Komposisi ASI pada Masa Laktasi | 75 |



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Anatomi Payudara..... | 16 |
| Gambar 2. Diagram Metabolisme ASI..... | 17 |
| Gambar 3. Refleks Pembentukan / Produksi ASI..... | 19 |
| Gambar 4. Refleks Pengaliran / Pelepasan ASI..... | 20 |
| Gambar 5. Mekanisme Kerja Hormon Prolaktin..... | 21 |
| Gambar 6. Rumus Struktur Laktosa..... | 24 |
| Gambar 7. Rumus Struktur Tirosin dan Fenilalanin..... | 28 |



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

ABSTRAKSI

AIR SUSU IBU EKSKLUSIF (ANALISIS KIMIA DAN TINJAUAN ISLAM)

Oleh

Eni Ismawati
Nim. 00440292

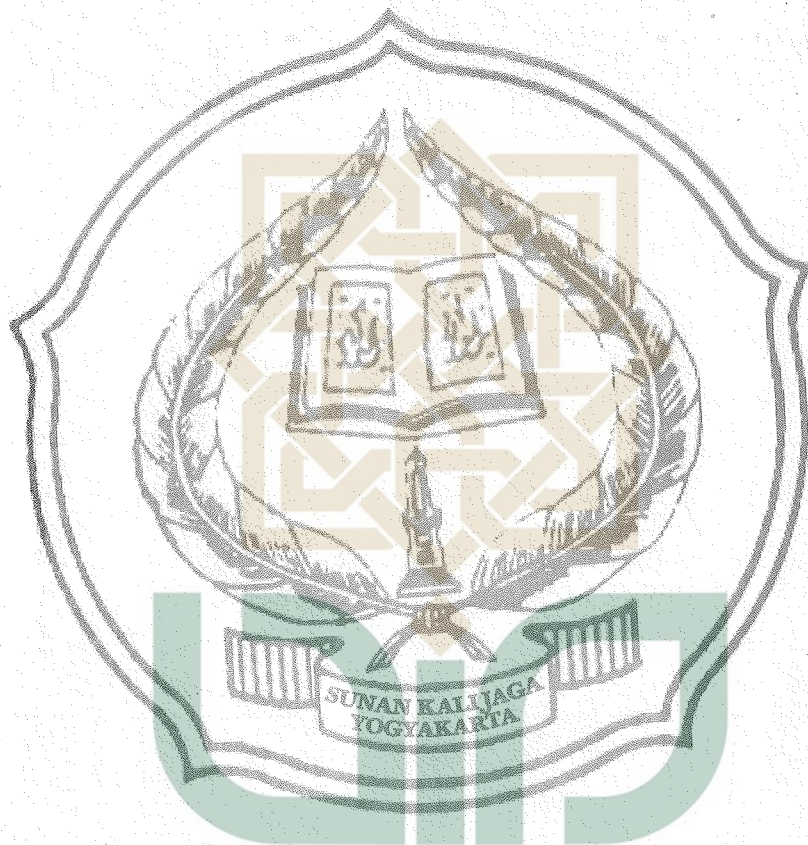
Penelitian ini mengungkap hubungan ASI Eksklusif antara analisis Kimia dan tinjauan Islam. Penelitian ini menitikberatkan pada kajian tentang ASI eksklusif di tinjau dari perspektif kimia (unsur-unsur penyusunnya), dan bagaimana sudut pandang Islam terhadap ASI yang berkaitan dengan al-Qur'an (ayat-ayat yang berhubungan dengan ASI).

Pengertian ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi selama 6 bulan pertama kehidupannya, tanpa disertai tambahan cairan seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, maupun makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi dan nasi tim. ASI Eksklusif merupakan nutrisi paling penting yang dibutuhkan bayi untuk proses perkembangan dan pertumbuhannya. Komposisi ASI akan berbeda dari menit ke menit.

ASI secara umum dan ASI eksklusif memiliki kandungan zat-zat yang sangat dibutuhkan bayi untuk perkembangannya. Kandungan-kandungan ASI tersebut adalah karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, zat besi, air dan kalori. Rata-rata kadar protein per 100 ml ASI adalah 1,67 gram, kadar karbohidrat adalah 6,75 gram per 100 ml ASI, dan kadar lemak adalah 3,63 gram per 100 ml ASI.

Penelitian ini memberi fakta bahwa dalam ajaran Islam, penyusuan sangatlah penting. Hal ini telah diajarkan Allah dalam ayat-ayat al-Qur'an. Masa penyusuan yang dianjurkan dalam al-Qur'an adalah dua tahun penuh (Q.S. al-Baqarah: 233 dan Q.S. Luqman: 14), atau dalam ayat lain disebutkan masa mengandung sampai menyapih adalah tiga puluh bulan (Q.S. al-Ahqaaf: 15). Banyak penelitian yang menyatakan bahwa penyusuan selama dua tahun, menghasilkan anak-anak yang cerdas, sehat jasmani dan rohani, sehingga terbentuk suatu generasi berkualitas.

Kata kunci pada penelitian ini adalah ASI Eksklusif, Analisis Kimia, dan Tinjauan Islam.



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Setiap komponen masyarakat mempunyai tanggung jawab terhadap pembentukan generasi yang sehat, cerdas, dan taqwa. Orang yang paling berpengaruh terhadap hal ini adalah ibu, karena ibu memiliki peran dan tanggung jawab untuk melahirkan generasi-generasi bangsa yang berkualitas. Dengan demikian seorang ibu harus mempersiapkan kandungan, persalinan, dan masa tumbuh kembang anak dengan baik.

Sejak dalam kandungan, janin harus dipelihara dengan penuh kasih sayang, karena dalam kandungan itulah janin mengalami proses tumbuh kembang awal. Kondisi fisik dan psikis seorang ibu sangat menentukan terhadap tumbuh kembang janin, terutama faktor kecerdasannya. Pada saat mengandung, ibu harus mengonsumsi makanan yang bergizi karena hal itu sangat diperlukan untuk nutrisi dan perkembangan janin yang dikandungnya.

Ibu setelah masa persalinannya harus menyiapkan seluruh kebutuhan dan keperluan bayi untuk memulai menapak dunia baru. Setiap ibu harus mengerti betul akan nutrisi yang tepat dan mampu memenuhi semua unsur gizi yang dibutuhkan bayi untuk proses tumbuh kembangnya. Unsur nutrisi tersebut salah satunya Air Susu Ibu (ASI) yang sangat berguna untuk kesehatan dan pertumbuhan awal bayi.

ASI merupakan makanan yang sangat diperlukan oleh seorang bayi yang baru lahir sampai usia kurang lebih dua tahun. Pemberian ASI ini dilakukan secara terus menerus saat usia bayi mencapai empat bulan dan boleh diperpanjang sampai usia enam bulan atau biasa disebut dengan ASI eksklusif, kemudian ditambah dengan pemberian makanan pendamping.

Saat bayi menginjak usia empat bulan, biasanya diberi makanan pendamping berupa bubur atau makanan dalam bentuk lumat supaya mudah dicerna dan bayi tidak tersedak. Setelah Bayi berusia enam bulan diberikan makanan yang dapat merangsang pertumbuhan gigi.

ASI Eksklusif adalah pemberian air susu ibu sedini mungkin setelah persalinan, diberikan tanpa jadwal serta tidak diberikan makanan atau minuman lain sampai usia bayi mencapai enam bulan.¹ Terdapat dua pendapat tentang masa pemberian ASI Eksklusif yaitu usia empat bulan dan usia enam bulan. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), dapat diberikan pada usia empat bulan, apabila pemberian ASI saja tidak dapat mencukupi kebutuhan pertumbuhan bayi.² Sedangkan menurut UNICEF dan WHA (*World Health Assembly*), pemberian ASI Eksklusif diberikan setelah usia bayi enam bulan.³

Penelitian terhadap 900 ibu di sekitar Jabotabek pada tahun 1995, diperoleh fakta bahwa ibu-ibu yang dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya selama empat bulan hanya sekitar 5 %, padahal 98 % dari 900 ibu

¹ Hubertin Sri Purwanti, *Konsep Penerapan ASI Eksklusif: Buku Saku Untuk Bidan* (Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 2004), hlm. 3.

² Suryani As'ad, *Gizi-Kesehatan Ibu Dan Anak* (Proyek Peningkatan Penelitian Pendidikan Tinggi Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional, 2002), hlm. 73.

³ Utami Roesli, *Mengenal ASI Eksklusif* (Jakarta: Trubus Agriwidya, 2000), hlm. 3.

tersebut menyusui bayinya. Dari penelitian tersebut, didapatkan bahwa 37,9 % ibu-ibu itu tidak pernah mendapat informasi khusus tentang ASI, sedangkan 70,4 % ibu tidak pernah mengetahui tentang ASI eksklusif.⁴

ASI adalah makanan yang sempurna dengan kadar nutrient yang tinggi dan seimbang. ASI cukup sebagai makanan tunggal untuk pertumbuhan bayi normal. Dalam kandungan ASI terdapat immunoglobulin yang berasal dari ibu melalui plasenta dan kolostrum.⁵ Kolostrum dalam ASI mengandung bahan anti-infeksi baik oleh bakteri maupun virus. Kolostrum adalah cairan seperti susu encer, berwarna kuning yang diskresikan oleh kelenjar susu sebelum atau sesudah kelahiran.⁶ Kolostrum yang terkandung dalam ASI tidak banyak, rata-rata berkisar 150 - 300 ml/24 jam.

ASI sangat penting bagi pertumbuhan bayi dan merupakan makanan yang paling alamiah. Allah Swt telah memerintahkan kepada ibu-ibu untuk menyusukan bayi sampai usia dua tahun. Perintah tersebut mempunyai manfaat dan hikmah yang besar untuk perkembangan umat manusia, sebagaimana tercantum dalam {QS. 2 (al-Baqarah): 233} yang berbunyi:

وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنْمِ الرِّضَاعَةَ

artinya: "Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan"⁷

⁴ Utami, *Mengenal*, hlm. 2.

⁵ R. H. Su'dan, *Al-Qur'an dan Panduan Kesehatan Masyarakat* (Yogyakarta: Dana Bhakti Primayasa, 1997), hlm. 184.

⁶ Miriam Stoppard, *Panduan Mempersiapkan Kehamilan dan Kelahiran untuk Calon Ibu dan Ayah* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2002), hlm. 345.

⁷ *Al-Qur'an dan Terjemahnya* (Bandung: Gema Risalah Press, 1993), hlm. 57.

Ayat lain yang menyebutkan tentang penyusuan adalah [QS. 34 (Luqman): 14] yang berbunyi:

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حُمْلَتَهُ أُمَّهُ وَهَنَا عَلَى وَهْنٍ وَفِصَالَهُ فِي عَامَيْنِ
 أَنْ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ

artinya: “Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu-bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu.”⁸

Kedua ayat di atas menjelaskan bahwa Allah telah memerintahkan kepada kaum ibu untuk menyempurnakan penyusuan anaknya selama dua tahun, yang bersesuaian dengan ilmu kesehatan sekarang ini.

ASI sangat baik untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Selain itu ASI dapat menyembuhkan berbagai penyakit yang diderita bayi secara alamiah seperti: diare, muntah berak, asma, alergi, infeksi saluran pernafasan serta infeksi lain, radang telinga, eczema, dan lain sebagainya.

Hal ini berkebalikan dengan susu formula. Apabila ibu salah dalam memberikan susu bayi buatan, maka hal itu akan menyebabkan kekurangan gizi, radang lambung, diare, dan dehidrasi yang dapat menyebabkan kematian

⁸ *Ibid.*, hlm. 654.

pada bayi.⁹ Disamping mengandung imun yang dapat menyembuhkan berbagai penyakit di atas, ASI juga mengandung zat putih telur tertentu yang sangat dibutuhkan bayi untuk kesehatannya.¹⁰

ASI eksklusif sebagai makanan utama yang paling ideal memenuhi kebutuhan fisik dan psikologis bayi yang sedang dalam saat-saat dini pertumbuhannya,¹¹ tetapi komposisi ASI eksklusif tidak sama selama menyusukan dalam dua puluh empat jam. Perubahan ini akan disesuaikan dengan pertumbuhan bayi.¹²

Zat gizi yang paling banyak yang terkandung dalam ASI eksklusif adalah lemak, akan tetapi dari hari ke hari selama periode atau masa menyusukan akan terjadi variasi. Hal ini tidak terjadi pada asam amino. Asam amino tidak mengalami perubahan kadar walaupun pada masa laktasi yang lama. Modifikasi zat yang berubah misalnya pada casein, laktabumin, dan laktoglobulin.

Selain zat-zat gizi di atas, ASI eksklusif juga mengandung kalsium. Kalsium yang dikandung tersebut cukup tinggi walaupun diet ibu kekurangan akan kalsium. Kekurangan kalsium ini akan diambikan dari ibu. Sedangkan kadar protein dalam ASI adalah sekitar 1,2 – 1,5 gram % yang terkandung pada tiap 1 gram per 100 ml ASI.¹³

⁹ Su'dan, *Al-Qur'an*, hlm. 187.

¹⁰ Penny Van Esterik, *Dibalik Kontroversi ASI-Susu Formula* (Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 1990), hlm. 7.

¹¹ *Ibid.*, hlm. vi.

¹² Majalah Panduan Kesehatan Keluarga (Jakarta: Pfizer Indonesia, 1994), hlm. 133.

¹³ Suryani, *Gizi*, hlm. 72.

Penelitian yang mengangkat tentang ASI diantaranya adalah skripsi saudari Retno Hastuti (Program Studi Pendidikan Biologi, Tadris MIPA, Fakultas Tarbiyah, IAIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2003) yang berjudul “Pengaruh Masa Penyapihan terhadap Inteligensi Siswa TK ABA Sapen Yogyakarta” yang membahas tentang adanya pengaruh positif dan signifikan antara masa penyapihan terhadap inteligensi siswa TK ABA Sapen, Yogyakarta Tahun Ajaran 2002/2003 dimana siswa yang masa penyusuannya lama (20 bulan – 24 bulan) memiliki inteligensi tinggi di banding siswa yang diberikan ASI kurang dari 20 bulan sewaktu bayinya.

Penelitian ini menitikberatkan pada kajian tentang ASI eksklusif di tinjau dari perspektif kimia (unsur-unsur penyusunnya), dan bagaimana sudut pandang Islam terhadap ASI yang berkaitan dengan al-Qur’an dan al-Hadits.

B. Pembatasan Masalah

Pembatasan masalah dalam penelitian ini difokuskan pada dua hal yaitu analisis kimia tentang ASI eksklusif dan tinjauan Islam terhadap ASI. Penelitian ini mencoba menganalisa kandungan zat-zat yang terkandung dalam ASI eksklusif, dan bagaimana pandangan Islam terhadap ASI, sehingga penelitian ini dibatasi pada masalah sebagai berikut:

1. analisis kimia terhadap ASI eksklusif yang mengulas tentang zat-zat yang terkandung didalamnya, serta manfaat-manfaatnya untuk bayi.

2. kajian Islam yang mengulas tentang ASI didalam ayat-ayat al-Qur'an dan al-Hadits.

C. Perumusan Masalah

Perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:

1. bagaimana analisis ASI eksklusif secara kimiawi ditinjau dari unsur-unsur yang terkandung didalamnya ?
2. bagaimana tinjauan Islam (ayat-ayat al-Qur'an dan al-Hadits) tentang ASI ?

D. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. mengetahui analisis kimia tentang ASI eksklusif ditinjau dari unsur-unsur yang terkandung didalamnya.
2. untuk mengetahui tinjauan Islam (ayat-ayat al-Qur'an dan al-Hadits) tentang ASI.

E. Kegunaan Penelitian

Kegunaan dari penelitian ini adalah:

1. secara teoritis menambah ilmu pengetahuan dan khasanah pemikiran tentang ASI eksklusif.

2. secara praktis dapat dijadikan pertimbangan untuk pembaca khususnya calon ibu dalam menentukan pemberian ASI secara Islami.

F. Kerangka Berpikir

Setiap ibu yang baru melahirkan biasanya bimbang dan ragu apakah akan menyusukan bayinya sendiri ataukah akan menggantikannya dengan susu formula. Apalagi jika ibu itu adalah seorang pekerja yang tidak mungkin punya waktu banyak untuk menyusukan anaknya. Berlatar belakang dari hal inilah maka sampai saat ini belum ada pengoptimalan ASI sebagai satu-satunya makanan bayi untuk proses perkembangan awalnya.

Dari penelitian terhadap 900 ibu di sekitar Jabotabek pada tahun 1995, diperoleh fakta bahwa ibu-ibu yang dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya selama empat bulan hanya sekitar 5 %, padahal 98 % dari 900 ibu tersebut menyusui bayinya. Dari penelitian tersebut, didapatkan bahwa 37,9 % ibu-ibu itu tidak pernah mendapat informasi khusus tentang ASI, sedangkan 70,4 % ibu tidak pernah mengetahui tentang ASI eksklusif.¹⁴

Air susu ibu secara etimologis (ilmu kebahasaan) adalah suatu emulsi dalam larutan protein, laktosa, dan garam-garam organik yang diskresi oleh kedua belah kelenjar payudara ibu, sebagai makanan utama untuk bayi.¹⁵

¹⁴ Utami, *Mengenal*, hlm. 2.

¹⁵ Soetjiningsih (ed.), *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan* (Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 1997), hlm. 20.

Pengertian lain ASI adalah air yang mengandung zat-zat yang keluar dari buah dada atau cairan yang keluar dari payudara ibu.¹⁶

Air susu ibu eksklusif merupakan makanan yang paling baik setelah bayi dilahirkan. ASI eksklusif memiliki komposisi yang sesuai untuk makanan bayi yang baru dilahirkan, selain itu ASI merupakan sumber protein yang sangat dibutuhkan bayi untuk perkembangan fisik dan psikologis. Bayi akan dapat tumbuh sehat baik fisik, mental, maupun sosialnya sesuai dengan potensi genetiknya.¹⁷

Allah berfirman dalam al-Qur'an (surat al-Baqarah: 233) dan al-Qur'an (surat Luqman: 14) sebagaimana diatas yang menganjurkan ibu untuk menyempurnakan penyusuan selama dua tahun. Dibalik perintah tersebut mengandung hikmah tertentu bagi manusia. Pada dasarnya Allah tidak akan memerintah hamba-Nya dengan hal-hal yang memberatkan di luar batas kemampuannya.

Dengan menyempurnakan penyusuan sampai dua tahun akan berpengaruh terhadap perkembangan anak dengan tingkat kecerdasan yang lebih tinggi. Selain itu bayi akan lebih kebal terhadap penyakit yang menyerangnya karena kandungan unsur imun (fungsi kekebalan tubuh)

¹⁶ W. J. S. Poerwadarminta, *Kamus Umum Bahasa Indonesia* (Jakarta: Balai Pustaka, 1982), hlm. 982.

¹⁷ Su'dan, *Al-Qur'an*, hlm. 184.

dalam air susu ibu. Manfaat menyusui yang lain adalah dapat meningkatkan perkembangan emosional pada bayi yang baru lahir.¹⁸

Saat dalam kandungan sampai dewasa protein secara terus menerus akan dibutuhkan untuk membangun jaringan-jaringan baru.¹⁹ ASI sangat bagus untuk bayi yang baru lahir untuk pertumbuhan fisik dan psikisnya, karena ASI mengandung protein yang dibutuhkan oleh tubuh. Selain itu ASI mengandung semua zat gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan bayi. ASI juga mengandung zat yang melindungi tubuh terhadap beberapa penyakit infeksi.²⁰

G. Metodologi Penelitian

Metodologi penelitian ini diuraikan sebagai berikut:

1. Jenis Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian skripsi ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*) yang menggunakan fasilitas kepustakaan berupa buku-buku, artikel, ensiklopedi, kamus, serta sumber-sumber tertulis lain.²¹

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

¹⁸ Persis Mary Hamilton, *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas* (Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 1995), hlm. 313.

¹⁹ Lukman Saksono, *Al-Qur'an Sebagai Obat dan Penyembuhan Melalui Makanan* (Bandung: Al-Ma'arif, 1996), hlm. 113.

²⁰ Anna Poedjiadi, *Dasar-Dasar Biokimia* (Jakarta: UI Press, 1994), hlm. 424.

²¹ Winarno Surahmad, *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar: Metode Teknik* (Bandung: TP, 1994), hlm. 25.

2. Sifat Penelitian

Teknik analisa data dalam penelitian ini bersifat *deskriptif-analitik* yaitu menggambarkan realitas melalui kejadian dan peristiwa yang didapat dari pustaka dan media informasi, menggambarkan ketentuan serta aturan berdasar permasalahan yang dibahas, kemudian dianalisa.

3. Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data merupakan cara untuk mengumpulkan data berdasarkan langkah-langkah yang berhubungan dengan penelitian ini. Pengumpulan data primer didapat dari buku primer, diambil dari buku yang membahas langsung seperti “Mengenal ASI Eksklusif”, karangan Utami Roesli (Jakarta : Trubus Agriwidya, 2000), sedangkan data sekunder diambil dari buku-buku, surat kabar, majalah dan internet yang memiliki relevansi dengan penelitian ini.

4. Metode Analisa Data

Tahap-tahap dalam analisa data ini adalah mengumpulkan, mengidentifikasi, mengolah dan menganalisa kemudian menginterpretasikannya. Metode analisa dalam penelitian ini adalah analisa kualitatif.

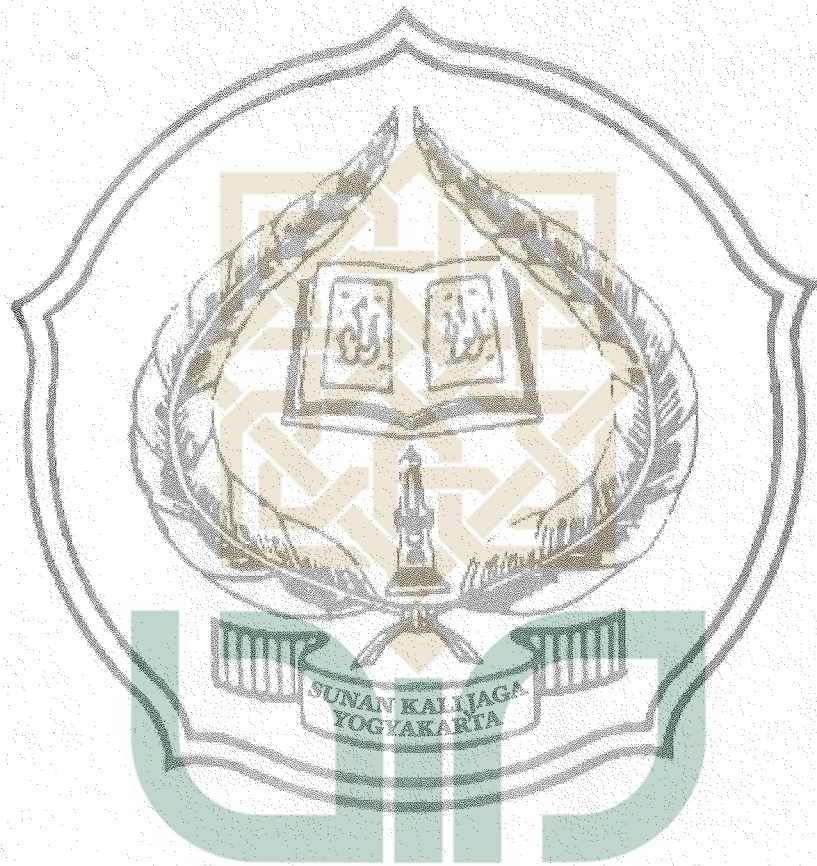
5. Pendekatan

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan analisis kimia dan pendekatan normatif empirik. Pendekatan

analisis kimia adalah pendekatan dengan cara mengetahui adanya kandungan dan manfaat zat yang terkandung dalam air susu ibu, apakah keutamaan pemberian ASI terhadap balita. Sedangkan pendekatan lainnya adalah pendekatan normatif empirik yaitu pendekatan dengan menggali dan menelusuri dalil- dalil normatif agama baik dalil naqli maupun dalil 'aqli yang membahas tentang ASI.



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dibahas beberapa hal di atas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. pengertian Air Susu Ibu (ASI) secara umum adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa, dan garam-garam organik yang disekresi oleh kedua kelenjar payudara ibu. Sedangkan pengertian ASI eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi selama enam bulan pertama kehidupannya, tanpa disertai dengan pemberian cairan tambahan (susu formula, sari buah, madu, air teh, air putih), maupun makanan tambahan (pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, nasi tim).
2. ASI secara umum dan ASI eksklusif memiliki kandungan zat-zat yang sangat dibutuhkan bayi untuk perkembangannya. Kandungan-kandungan ASI tersebut adalah karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, zat besi, air dan kalori. Rata-rata kadar protein per 100 ml ASI adalah 1,67 gram, kadar karbohidrat adalah 6,75 gram per 100 ml ASI, dan kadar lemak adalah 3,63 gram per 100 ml ASI.
3. penelitian ini memberi fakta bahwa dalam ajaran Islam, penyusuan sangatlah penting. Hal ini telah diajarkan Allah dalam ayat-ayat al-Qur'an. Masa penyusuan yang dianjurkan dalam al-Qur'an adalah dua tahun penuh (Q.S. al-Baqarah: 233 dan Q.S. Luqman: 14), atau

dalam ayat lain disebutkan masa mengandung sampai menyapih adalah tiga puluh bulan (Q.S. al-Ahqaaf: 15). Banyak penelitian yang menyatakan bahwa menyusuan selama dua tahun, menghasilkan anak-anak yang cerdas, sehat jasmani dan rohani, sehingga terbentuk suatu generasi berkualitas.

4. dari penelitian ini penulis berpendapat bahwa ajaran penyusuan dalam al-Qur'an dan al-Hadits, sama sekali tidak bertentangan dengan penemuan dalam ilmu kimia tentang kandungan-kandungan ASI. Dari penelitian diperoleh fakta yang membuktikan kepada kita bahwa kandungan protein, karbohidrat, dan lemak dalam ASI tidak dapat diproduksi oleh pabrik (susu formula), bahkan oleh susu sapi sekalipun.

B. Saran

Setelah penulisan penelitian ini selesai, ada beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

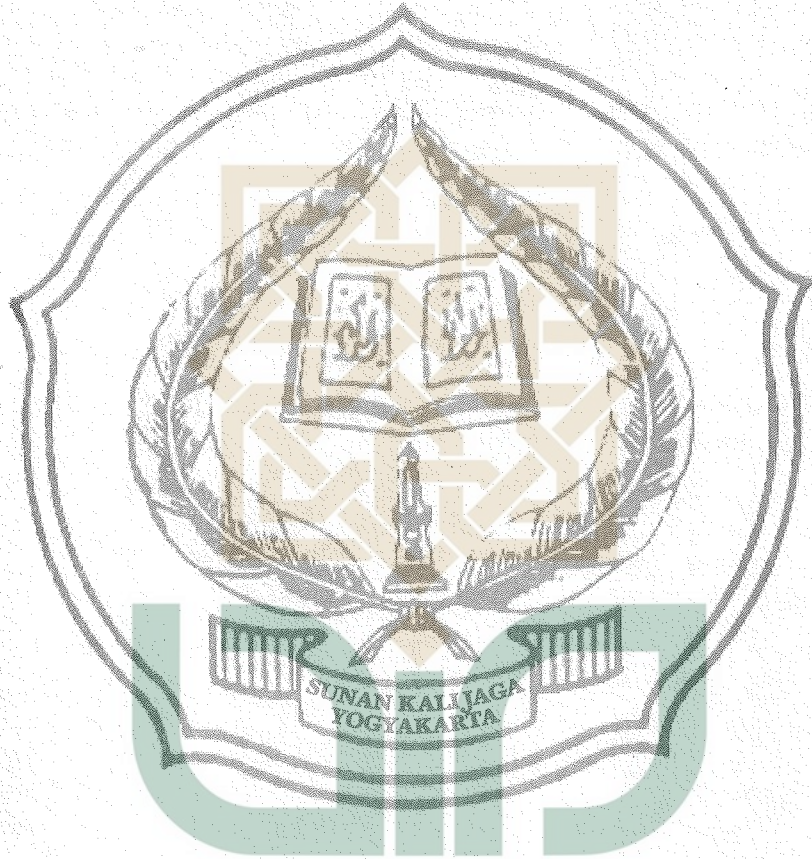
1. kepada peneliti lain yang membahas tentang ASI, sekiranya dapat mencoba meneliti lebih jauh tentang kandungan-kandungan dalam ASI secara kimiawi, sehingga dapat disajikan data dan informasi yang lebih lengkap kepada masyarakat.
2. mencari hubungan yang berarti antara ajaran-ajaran dalam Islam dan ilmu pengetahuan terkait (Kimia), untuk menjadi pijakan dalam memahami bahwa tidak ada dikotomi antara ilmu Islam dan ilmu

pengetahuan umum. Semua ilmu berasal dari Allah baik yang melalui tanda-tanda ucapan dan tanda-tanda ciptaan Allah.

3. kepada masyarakat yang berminat mempelajari ASI, disarankan sungguh-sungguh sehingga mengerti, memahami namun harus dibawah bimbingan orang yang mengerti ASI.
4. penelitian ini masih jauh dari sempurna diharapkan peneliti lain mampu menemukan bukti baru di bidang pemikiran tentang ASI eksklusif.



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Maraghi, Ahmad Musthafa. Tafsir al-Maraghi Juz 2 (Terjemah). Yogyakarta: Sumber Ilmu. 1986
- Al-Maraghi, Ahmad Musthafa. Tafsir al-Maraghi Juz 21 (Terjemah). Semarang: Aneka ilmu. 1990
- Anees, Munawar Ahmad. Islam Dan Masa Depan Biologis Umat Manusia. Bandung: Mizan. 2001
- Anonim. Anak Generasi Harapan. Jakarta : PT Garuda. 1984
- Ash Shiddieqy, Hasbi. Tafsir al-Bayan. Bandung: al-Maarif. 1978
- As'ad, Suryani. Gizi-Kesehatan Ibu dan Anak. Proyek Peningkatan Penelitian Pendidikan Tinggi Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional. 2002
- Daradjat, Zakiyah. Ilmu Fiqh. Jilid 2. Yogyakarta: Dana Bhakti Wakaf. 1995
- Depag RI, Al-Qur'an Dan Terjemahnya. Bandung: CV Gema Risalah Press. 1993
- Dewan Ulama Al-Azhar (Mesir). Ajaran Islam Tentang Perawatan Anak. Bandung: al-Bayan. 1994
- Esterik, Penny Van. Dibalik Kontroversi ASI-Susu Formula. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia. 1996
- Hamilton, Persis Mary. Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 1995
- Hathout, Hassan. Revolusi Seksual Perempuan. Bandung: Mizan. 1994
- Ibn Katsir. Tafsir Ibn Katsir (Terjemah). Surabaya: Bina Ilmu. 1992
- Jendela Iptek. Tubuh Manusia. Jakarta: Balai Pustaka. 2003
- Knight, John F. Perawatan Kesehatan Keluarga. Bandung : Indonesia Publishing House. 1987
- Kusuma, Widjaja. The Female Body. Buku Pintar Kesehatan Wanita. Batam : Interaksara. 1999
- Majalah Panduan Kesehatan Keluarga. Jakarta: PT Pfizer Indonesia. 1987

- Marzuki, A. Chairan. Anak Saleh dalam Asuhan Ibu Muslimah. Yogyakarta : Mitra Pustaka. 1999
- Mas'udi, Masdar F. Islam dan Hak-Hak Reproduksi Perempuan. Cet. III, Bandung: Mizan. 1998
- Poedjiadi, Anna. Dasar-Dasar Biokimia. Jakarta: UI Press. 1994
- Poerwadarminta, W. J. S. Kamus Umum Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka. 1982
- Purwanti, Hubertin Sri. Konsep, Penerapan ASI Eksklusif. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 2004
- Rasjid, Sulaiman. Fiqh Islam: Hukum Fiqh Lengkap. Jakarta: Attahiriyah. 1995
- Roesli, Utami. Mengenal ASI Eksklusif. Jakarta: Trubus Agriwidya. 2000
- Sabiq, Sayyid. Fiqh Sunnah 8. Bandung: PT Al-Ma'arif. 1997
- Saksono, Lukman. Al-Qur'an Sebagai Obat dan Penyembuhan Melalui Makanan Bandung: Al-Ma'arif. 1996.
- Soetjningsih (ed.). ASI Petunjuk Tenaga Kesehatan. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 1997
- Stoppard, Miriam. Panduan Mempersiapkan Kehamilan dan Kelahiran untuk Calon Ibu dan Ayah. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2002
- Su'dan, R. H. Al-Qur'an dan Panduan Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa. 1997
- Surahmad, Winarno. Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar: Metode Teknik. Bandung: TP. 1994.
- The Female Body. Buku Pintar Kesehatan Wanita. Alih Bahasa Dr. Widjaja Kusuma. Batam Centre: Interaksara. 1999
- Vak-Zwi. Ensiklopedia Indonesia, edisi khusus. Jakarta: PT Lechtier Baru Van Hoeve. 1984
- Yakan, Fathi. Memahami Fiqh Fitrah: Solusi Problematika Masyarakat Kontemporer. Yogyakarta : LESFI. 2004
- Yatim, Wildan. Kamus Biologi. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia. 1999

CURICULUM VITAE

Nama : Eni Ismawati ✓
Tempat / Tanggal lahir : Magelang, 7 Mei 1980 ✓
Alamat : Gupit, Kebonsari, Borobudur, Magelang ✓
Nama Bapak : Saefudin
Nama Ibu : Hindun
Nama Suami : Luqman Hakim ✓
Jenjang Pendidikan : 1. TK. Raudlatul Athfal Magelang lulus 1987
2. MI. Kebonsari Magelang lulus 1993
3. SMPN 1 Borobudur Magelang lulus 1996
4. SMUN 1 Muntilan Magelang lulus 1999 ✓



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA