

**PENGARUH BIMBINGAN AGAMA TERHADAP KETENANGAN
JIWA SANTRI RIYADHOH DI PPPA DAARUL QUR'AN
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Strata I (S1)
Bimbingan dan Konseling Islam**

Disusun Oleh:

**Alfi Syahrin Fadillah
NIM 17102020016**

Dosen Pembimbing:

**Nur Fitriyani Hardi, M.Psi.
NIP. 19900327 201903 2 016**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2021



PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-707/Un.02/DD/PP.00.9/04/2021

Tugas Akhir dengan judul : PENGARUH BIMBINGAN AGAMA TERHADAP KETENANGAN JIWA SANTRI RIYADHOH DI PPPA DAARUL QUR'AN YOGYAKARTA

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : ALFI SYHRIN FADILLAH
Nomor Induk Mahasiswa : 17102020016
Telah diujikan pada : Selasa, 13 April 2021
Nilai ujian Tugas Akhir : A

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang
Nur Fitriyani Hardi, M.Psi.
SIGNED

Valid ID: 60810ef3990f8



Penguji I
A. Said Hasan Basri, S.Psi., M.Si.
SIGNED

Valid ID: 6080e3ff3af5e



Penguji II
Citra Widyastuti, M.Psi.
SIGNED

Valid ID: 607d13b35f194



Yogyakarta, 13 April 2021
UIN Sunan Kalijaga
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Prof. Dr. Hj. Marhumah, M.Pd.
SIGNED

Valid ID: 608110b0eb358



SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Kepada:
Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sunan Kalijaga
Di Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan memberikan persetujuan, serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Alfi Syahrin Fadillah
NIM : 17102020016
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Agama terhadap Ketenangan Jiwa Santri Riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta

Sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam bidang Bimbingan Konseling Islam.

Dengan ini saya berharap agar skripsi tersebut di atas dapat segera dimunaqosyahkan, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 08 April 2021

Mengetahui:
Ketua Prodi BKI

Pembimbing Skripsi

Slamet, S.Ag. M.Si.,
NIP. 19691214 199803 1 002

Nur Fitriyani Hardi, M.Psi.
NIP.19900327 201903 2 016

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfi Syahrin Fadillah
NIM : 17102020016
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Ketenangan Jiwa Santri Riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta**" adalah hasil karya saya pribadi yang tidak mengundang plagiat dan sepanjang pengetahuan penulis tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang diambil sebagai acuan dengan tata cara yang dibenarkan secara ilmiah.

Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, April 2021

Yang menyatakan,



Alfi Syahrin Fadillah
NIM: 17102020016

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur *alhamdulillah* *rabbil 'alamin* atas segala nikmat dan karunia Allah SWT.

Dengan penuh kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan untuk:

Ayahanda Zaenuddin dan Ibunda Nilawati

Terimakasih atas kerja keras, doa serta dukungan yang selalu tercurah untuk penulis. Semoga dengan izin Allah putramu ini dapat mewujudkan cita-cita dan harapan kalian.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

MOTTO

يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ - ٢٧ -
ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً - ٢٨ -

Artinya:

Wahai Jiwa yang tenang

Kembalilah kepada Tuhan-mu dengan hati yang rida dan Diridai-Nya.

(Q.s Al. Fajr:27-28)




STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR



Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap ketenangan Jiwa Santri Riyadhoh di PPPA Daarul Qur’an Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis tidak lepas dari dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Phil Al Makin, MA. Rektor Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Prof. Dr. Hj. Marhumah, M.Pd. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Slamet, S.Ag, M.Si., Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
4. Drs. Abror Sodik, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik Akademik yang senantiasa selalu memberikan arahan kepada penyusun dalam melaksanakan pembelajaran di program Bimbingan dan Konseling Islam.

5. Nur Fitriyani Hardi, M. Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan pengarahan, dukungan, masukan, serta kritik-kritik yang membangun selama penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Bapak dan Ibu Staf Pengajar/Dosen yang telah tulus dan ikhlas membekali serta membimbing penyusun dalam memperoleh ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penyusun dapat menyelesaikan studi di Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
7. Maulana Kurnia Putra, S.Sos selaku Pimpinan Cabang PPPA Daarul Quran Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis untuk bisa melakukan penelitian.
8. Segenap para Staff PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta yang telah membantu mensukseskan penelitian di PPPA Daarul Quran Yogyakarta.
9. Keluargaku tercinta, Ayahanda Alm. Zaenuddin dan Ibunda Nilawati yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung dan memberikan motivasi. Saudara-Saudari tercinta Rizal Sibghotullah, Qisti AmirotulHaq, Soviatusholihat Fadilatulhaq, Muhammad Ihsan Fadillah yang menjadi contoh yang baik dan memotivasi dalam segala hal.
10. Keluarga Besar PERSIS Yogyakarta dan otonom, terutama HIMA PERSIS dan Ikatan Keluarga Mahasiswa Alumni PPI 76 yang telah kebersamai hidup dan belajar di Yogyakarta.
11. Teman-teman seperjuangan, BKI Angkatan 2017 yang saling support satu sama lain, terima kasih atas rangkaian kenangan suka cita bersama-sama.

12. Keluarga BTQ For Leaders, Ustadz Aflah, Uswatun Aeniah, Muhammad Muwafiquddin, Nur Mazidah Zahwa, Rahma Tia Nur Fitriani dan lainnya yang tidak dapat dituliskan satu persatu
13. Teman-Teman ARURANG dan UJAM FC yang telah membantu memotivasi dan membantu penulis dalam penyusunan Skripsi.
14. Semua pihak yang telah membantu penyusun dalam menyelesaikan Skripsi ini, yang tidak dapat penyusun tuliskan satu persatu..

Semoga Allah SWT memberikan balasan kepada mereka dengan sebaik baiknya balasan. Penyusun menyadari bahwa karya tulis ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penyusun sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menjadi masukan untuk perbaikan dan pengembangan penyusunan laporan-laporan ilmiah selanjutnya. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca, Amin. Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 05April 2021

STATE ISLAMIC UNIVERSITY,
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Alfi Syahrin Fadillah
17102020016

ABSTRAK

ALFI SYAHRIN FADILLAH (17102020016). Pengaruh Bimbingan Agama terhadap Ketenangan Jiwa Santri Riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Perkembangan zaman semakin modern mengakibatkan manusia merasakan kompleksitas hidup seperti individualistis, materialistis, dan egois. Hal tersebut mengakibatkan individu sering merasakan gelisah, takut, amarah dan hal-hal negatif lainnya. Untuk mengatasi permasalahan tersebut maka dilakukan bimbingan agama karena bimbingan agama merupakan salah satu bantuan untuk mencapai tujuan individu yakni penyerahan diri kepada tuhan dengan pendekatan rohaniyah. Bimbingan agama dilaksanakan di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta dengan tujuan membantu jamaah menyelesaikan masalah hidup dengan menghidupkan sunnah dan meninggalkan 10 dosa besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri Riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan kuasi eksperimen dan menggunakan desain *One-Group Pretest-posttest*. Untuk mengetahui pengaruh variabel independent terhadap variabel dependen maka penelitian ini mengambil sampel sebanyak 23 sampel yang dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Setelah melakukan pengumpulan data melalui kuisioner kemudian dilakukan uji hipotesis menggunakan uji regresi linear sederhana dengan menggunakan bantuan software SPSS 26.0 *for windows*.

Uji hipotesis menggunakan analisis regresi linear yang menghasilkan bahwa: nilai signifikansi sebesar $0,005 <$ dari nilai probabilitas $0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta. pengaruh yang diberikan antara bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa berpengaruh positif. Artinya semakin tinggi bimbingan agama akan semakin tinggi pula ketenangan jiwa.

Kata Kunci: *Ketenangan Jiwa, Bimbingan Agama*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Kajian Pustaka	8
BAB II KAJIAN TEORI	16
A. Tinjauan tentang Bimbingan Agama	16
B. Tinjauan tentang Ketenangan Jiwa	30
C. Pengaruh Bimbingan Agama terhadap Ketenangan Jiwa	38
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Variabel Penelitian	44

C. Definisi Operasional Variabel.....	45
D. Populasi dan Sampel	47
E. Prosedur Penelitian.....	49
F. Persiapan Penelitian	51
G. Metode Pengumpulan Data	52
H. Uji Instrumen Penelitian.....	56
I. Analisis Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Deskripsi Objek penelitian	70
B. Hasil dan Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN PENUTUP	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN-LAMPIRAN	106
CURRICULUM VITAE.....	122

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skema <i>One-group Pretest-Posttest design</i>	43
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban	53
Tabel 3. 3 Blue print skala Bimbingan Agama sebelum Uji Instrumen	54
Tabel 3. 4 <i>Blue print skala Ketenangan Jiwa sebelum Uji Instrumen</i>	55
Tabel 3. 5 Hasil uji coba validitas skala bimbingan agama	58
Tabel 3. 6 <i>Blue print skala Bimbingan Agama setelah Uji Instrumen</i>	60
Tabel 3. 7 Hasil uji coba validitas skala Ketenangan jiwa	61
Tabel 3. 8 <i>Blue print skala ketenangan jiwa setelah uji instrumen</i>	62
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Variabel Bimbingan Agama	64
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas Variabel Ketenangan Jiwa.....	64
Tabel 3. 11 Interpretasi Durbin Watson Test.....	66
Tabel 4. 1 Deskripsi responden berdasarkan jenis kelamin	87
Tabel 4. 2 Deskripsi responden berdasarkan usia	87
Tabel 4. 3 Deskripsi responden berdasarkan Asal daerah.....	87
Tabel 4. 4 Hasil Statistik Deskriptif	88
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas One-Shapiro-Wilk.....	89
Tabel 4. 6 Hasil Uji Autokorelasi.....	89
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas Varians.....	90
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linieritas	90
Tabel 4. 11 Hasil Uji Paired Sample t test	92
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	93

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan zaman yang semakin modern, persaingan hidup semakin ketat dengan munculnya individualistis, materialistis dan egois. Adanya persaingan yang menimbulkan masalah baru maka kesehatan mental individu di masa sekarang sangat beragam.¹ Menurut Finkelhor jika zaman (masyarakat) semakin maju maka akan semakin banyak kompleksitas hidup yang dijalani individu tersebut. Pernyataan Finkelhor tersebut dapat diartikan bahwa semakin kompleks permasalahan maka akan kesulitan untuk mencapai ketenangan hidup.²

Permasalahan hidup yang kompleks membuat individu kesulitan mendapatkan kebahagiaan. Cara mendapatkan kebahagiaan setiap orang memiliki cara yang berbeda beda. Ada individu yang bisa mendapatkan suatu kebahagiaan dengan pencapaiannya dalam mendapatkan materi, atau kebahagiaan atas terlewatnya suatu masalah hidup.

Mencapai kebahagiaan hidup dapat dengan mudah dicapai sebelum perkembangan zaman memaksa manusia untuk mengikuti skenario sosial yang semakin banyak tuntutan. Menurut Achmad Mubarak, akibat dari sikap hipokrit yang berkepanjangan, manusia modern mudah mengidap

¹ Haryanto, S. *Psikologi Shalat: Kajian Aspek-aspek Psikologis Ibadah Shalat*. (Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2002), hlm. 19

² Dorothy C. Finkelhor, *Bagaimana Emosi Berperan Dalam Hidup Anda, Kebencian, Kecintaan Dan Ketakutan Kita*, (Yogyakarta: Zenit Publister, 2004.). hlm. 3-4

gangguan kejiwaan antara lain berupa: kecemasan, kesepian, kebosanan, perilaku menyimpang dan psikosomatis.³

Menurut WHO, mental yang sehat adalah kesadaran akan kemampuan yang dimilikinya, atas kesadaran tersebut dapat mengatasi stres dalam kehidupan sehari-hari dan dapat mengerjakan sesuatu dengan kontributif dan produktif.⁴ Manusia pasti mendambakan kebebasan dari gangguan mental. Hanya saja gangguan mental ini sulit untuk dihindari, akan tetapi gangguan ini bisa dilewati dengan cara-cara terbaik dari setiap individu. Permasalahan yang dialami manusia beragam mulai dari kesulitan menyesuaikan di lingkungan baru, kemudian stress akibat beban-beban yang di pikul selama mengerjakan sesuatu seperti belajar di sekolah dengan tugas-tugasnya, dunia kerja, dan lainnya.

Secara naluri manusia memiliki kemampuan untuk menguasai beberapa hal diluar dirinya. Namun terhadap penguasaan dirinya sendiri mengalami dinamika yang cukup sulit untuk diselesaikan dengan mandiri. Perlu adanya bimbingan yang dapat menuntun individu untuk menguasai dirinya agar mendapatkan ketenangan jiwa. bimbingan penting dilakukan untuk meningkatkan ketenangan jiwa karena bimbingan dapat memberikan bantuan dari ahli tanpa membatasi kemampuan individu bahkan menggali potensi dan mengembangkan potensi individu menjadi sarana untuk mencapai tujuannya.

³ Achmad Mubarak, *Jiwa Dalam Al-Quran; Solusi Krisis Keruhanian Manusia Modern* (Jakarta: Paramadina, 2000). Hlm. 8

⁴ Suryani, *Mengenal Gejala dan Penyebab Gangguan Jiwa*. (Bandung: makalah seminar nasional UNPAD, 2013), hlm. 1

Penggunaan metode bimbingan untuk mengatasi beberapa masalah pun sudah pernah dilakukan oleh beberapa peneliti. Contohnya dari penelitian Zulkifli. Zulkifli menggunakan bimbingan agama Islam untuk membantu para narapidana dalam mencari ketenangan jiwa.⁵ Zulkifli membuktikan bahwa Bimbingan adalah salah satu metode yang dapat membantu narapidana dalam meningkatkan ketenangan jiwa.

Terdapat banyak macam bimbingan yang sering digunakan untuk meningkatkan ketenangan jiwa salah satunya adalah bimbingan Agama. Secara definisi bimbingan agama adalah pemberian bantuan kepada seseorang yang mengalami kesulitan pada hidupnya, baik lahiriyah ataupun batiniah yang menggunakan pendekatan keagamaan atau spiritual dengan harapan agar dapat mengatasi kesulitan dengan kemampuan spiritual yang ada pada dirinya sendiri.⁶ Bentuk dari bimbingan agama ini sangat beragam seperti: bimbingan sholat wajib, dzikir, bimbingan dengan materi-materi terkait permasalahan, dan lainnya.

Bimbingan agama dapat digunakan ke dalam beberapa aspek seperti pada penelitian Muhammad Rizal Permana yang berjudul Hubungan Bimbingan Agama dengan Organizational Citizenship Behavior (OCB) Dan Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan Rumah Zakat Bandung.⁷

⁵ Zulkifli, *Bimbingan Agama Islam Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Warga Binaan Di Lembaga Permasalahatan*. Bimbingan Penyuluhan Islam, Vol 1 No. 1 Januari-Juni 2019, hlm. 3

⁶ H.M. Arifin, *Pedoman Pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan Agama*, (Jakarta: Golden Terayon Press, 1982), hlm. 2.

⁷ M. Rizal Permana, *Hubungan Bimbingan Agama Dengan Organizational Citizenship Behavior (OCB) Dan Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan Rumah Zakat Bandung*. Skripsi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas dakwah & komunikasi UIN, Bandung. 2018

Dalam penelitian ini bimbingan agama dijadikan sebagai langkah strategis dalam mencetak Karyawan yang memiliki kinerja efektif dan efisien yang dilandasi dengan Al-Qur'an dan Al-Hadits.

Bimbingan agama pada saat ini marak digunakan sebagai salah satu pendekatan efektif terutama pada dewasa. Ketika individu masuk ke fase dewasa, spiritualitas mereka akan semakin teguh dan juga sudah memiliki keberpihakan terhadap suatu golongan yang ia yakini.⁸ Menurut Hurlock, kondisi agama pada usia madya lebih tertarik kepada kegiatan yang berhubungan dengan keagamaan daripada kegiatan yang dulu masa mudanya sering ia lakukan. Meskipun alasan utama mengikuti kegiatan itu bukan untuk kepentingan keagamaan seperti mengikuti kegiatan keagamaan itu karena kebutuhan sosialnya. Juga akan semakin besar keinginan mengikuti keagamaan karena setelah kehilangan anggota keluarga atau teman dekatnya.

Seiring berjalannya waktu, bimbingan agama mengalami perkembangan, dari yang awalnya hanya digunakan di pondok pesantren kini kemudian banyak yang menggunakan pendekatan bimbingan agama di instansi formal ataupun non-formal. Baik untuk pengembangan motivasi kerja hingga membentuk kepribadian muslim. Salah satunya adalah PPPA Daarul Quran Yogyakarta.

⁸ Putri. Alifia Fernanda. *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas perkembangannya*. Journal Of School Counseling, Vol 3 No. 2, hlm. 35

PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta merupakan lembaga pengelola zakat yang berkhidmat pada pembangunan masyarakat berbasis *Tahfidzul Quran*. Ikhtiar memberdayakan masyarakatnya dengan beberapa program seperti: rumah tahfidz, tahfidz intensif, kampung Quran, Riyadhoh, Mitra Pengelola Zakat dan program lainnya. Program Riyadhoh adalah salah satu program yang dilaksanakan oleh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta dengan fokus membantu individu dalam mengatasi masalah dan meningkatkan ketenangan jiwa dengan bimbingan agama.

Menurut Pimpinan PPPA Daarul Qur'an cabang Yogyakarta program Riyadhoh lahir dari banyaknya individu yang mengalami kegelisahan hidup. berawal dari pengajian ustadz Yusuf Mansur yang sering mendapatkan pertanyaan-pertanyaan dari mustami' tentang kegelisahan hidupnya. Ustadz Yusuf Mansur memiliki ciri khas dalam mengatasi masalah yang dikenal dengan Daqu Method. Isi dari Daqu Method adalah tentang perbaikan ibadah, memenuhi ibadah yang wajib, memaksimalkan ibadah sunnah dan meninggalkan hal yang haram dan 10 dosa besar. Daqu method dijadikan landasan pada institusi PPPA Daarul Qur'an baik evaluasi internal ataupun eksternal. Untuk mewadahi jamaah PPPA Daarul Qur'an dalam mengatasi kegelisahan hidup maka lahirlah program Riyadhoh. Program yang sudah dilaksanakan beberapa kali khususnya di Yogyakarta memiliki banyak peminat untuk mengikutinya dengan latar belakang masalah yang berbeda-beda.

PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta melaksanakan riyadhoh dalam rangka mewadahi para jamaah yang memiliki kegelisahan hidup. Pada tahun 2020 PPPA Daarul Qur'an melaksanakan riyadhoh sebanyak 2 kali. Oleh karena itu peneliti merasa tertarik meneliti bimbingan agama yang ada dalam program riyadhoh yang dilaksanakan oleh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta khususnya untuk mengetahui lebih dalam tentang pengaruh bimbingan agama pada program Riyadhoh. Oleh karena itu penulis mengambil judul "Pengaruh Bimbingan Agama terhadap Ketenangan Jiwa Santri Riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta."

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini penulis mengambil rumusan masalah "Adakah pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta?"

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta.

D. Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan dari penelitian yang akan dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Kegunaan Teoretis

Kegunaan teoretis yang dapat diperoleh dalam penelitian ini adalah diharapkan dapat mengembangkan khasanah ilmu pengetahuan dalam dunia Bimbingan dan Konseling Islam terutama mengenai bimbingan agama dan ketenangan jiwa.

2. Kegunaan praktis

Secara praktis, penelitian ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang terlibat dalam proses layanan bimbingan dan konseling Islam yaitu sebagai berikut:

a. Bagi Asatidz (Konselor Daarul Qur'an)

Menjadi bahan rujukan Asatidz dalam membantu permasalahan santri dengan merencanakan, melaksanakan Bimbingan Agama Sehingga dapat menyempurnakan serta meningkatkan ketenangan jiwa para santri.

b. Bagi Santri

Santri PPPA Daarul Qur'an Khususnya santri Riyadhoh dapat belajar untuk meningkatkan ketenangan jiwa dengan bimbingan agama yang diberikan oleh asatidz

c. Bagi penulis selanjutnya

Menjadikan penelitian ini sebagai referensi atau dasar bagi pengembangan penelitian selanjutnya untuk memahami lebih mendalam mengenai pengaruh Bimbingan Agama terhadap ketenangan Jiwa.

E. Kajian Pustaka

penulis mengkaji beberapa penelitian yang terkait dengan tema yang penulis kaji. Tujuannya untuk membedakan dan bukti kebaruan penelitian yang akan dilakukan oleh penulis juga agar memperluas pemahaman mengenai tema terkait. Berikut beberapa penelitian yang menurut penulis relevan dengan tema penelitian:

1. Skripsi dari Ayu Efitasari yang berjudul “Pengaruh Pengalaman Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Di Majelis Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek.”⁹ Pada penelitian yang dilakukan oleh Ayu menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan mengambil populasi dari jamaah majlisul dzakirin kamulan Durenan Trenggalek. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 60 orang dari 250 populasi. dan data sampel diambil menggunakan angket. Data hasil angket dianalisis menggunakan uji regresi linier melalui bantuan aplikasi SPSS 16.0 *for windows*. Menurut hasil penelitiannya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari Dzikir terhadap Ketenangan Jiwa di Majelis Dzakirin Trenggalek. Besar prosentase ketenangan jiwa berada di angka 6,5%. Hal tersebut dipengaruhi oleh faktor lingkungan hidup dan tata tertib yang diterapkan di majlis Dzakirin di Kamulan Durenan trenggalek.

⁹Ayu Efitasari. *Pengaruh Pengalaman Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa DI Majelis Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek*. Skripsi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung, 2015

Persamaan penelitian Ayu dengan penelitian penulis yakni tentang yang mempengaruhi ketenangan jiwa. Akan tetapi terdapat perbedaan dengan penelitian yang penulis lakukan yakni faktor atau pendekatan yang mempengaruhi ketenangan jiwa. Untuk penelitian Ayu menggunakan variabel Dzikir dan variabel yang penulis angkat adalah Bimbingan Agama. Kemudian terdapat perbedaan pada lokasi penelitian. Penelitian Ayu diselenggarakan di majlisul Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek akan tetapi penulis melakukan penelitian di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta.

2. Skripsi Hasanudin yang berjudul “Pengaruh Shalat Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi pada Jamaah Masjid Anwar Rasyid Yogyakarta).”¹⁰ Penelitian Hasanudin menggunakan metode penelitian kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Metode analisa data dengan 3 metode deskriptif, induktif dan metode deduktif. Hasil dari penelitian Hasanudin yaitu dengan mengerjakan Shalat sesuai syarat rukun, khusyu’, ikhlas dengan kelembutan hati, redupnya hasrat hawa nafsu serta mengharapkan ridha-Nya sangat berpengaruh dalam kehidupan terbukti para jamaah merasakan kedamaian, ketentraman, kebahagiaan dalam jiwa, lebih dekat dengan Allah SWT, sabar, tenang dan tidak cemas menghadapi persoalan hidup.

¹⁰ Hasanudin. “*Pengaruh Shalat Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Pada Jamaah Masjid Anwar Rasyid Yogyakarta)*”. Skripsi BPI Fakultas Dakwah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. 2007

Persamaan pada penelitian yang dilakukan Hasanudin adalah mengenai ketenangan jiwa. Akan tetapi memiliki perbedaan tentang hal yang mempengaruhi ketenangan jiwa. Selain itu perbedaannya terletak pada metode penelitian. Untuk penelitian Hasanudin menggunakan metode penelitian kualitatif akan tetapi penulis menggunakan metode penelitian kuantitatif dan subyek penelitian dari Santri Riyadhoh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta.

3. Skripsi Dina Khusinah yang berjudul “Korelasi Antara Intensitas Mengikuti Pengajian Dengan Ketenangan Jiwa pada Jamaah Pengajian di Dusun Winong Kelurahan Kecandran Kecamatan Sidomukti Salatiga Tahun 2014”.¹¹ Dina menggunakan metode penelitian pendekatan kuantitatif dengan subyek penelitian masyarakat dusun Winong yang mengikuti pengajian berjumlah 50 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan Dina adalah dengan menggunakan instrumen penelitian skala mengenai pengajian dan ketenangan jiwa. Dina juga menggunakan metode dokumentasi yang digunakan untuk pengetahuan lokasi dan subyek penelitian. Uji hipotesis yang digunakan pada penelitian Dina adalah uji korelasi.

Hasil dari penelitiannya adalah terdapat korelasi yang signifikan antara intensitas mengikuti pengajian dengan ketenangan jiwa pada jamaah pengajian di dusun Winong.

¹¹ Dina Khusinah. *“korelasi antara Intensitas Mengikuti Pengajian dengan Ketenangan Jiwa pada Jamaah Pengajian di Dusun Winong kelurahan Kecandran Kecamatan Sidomukti Salatiga.”* Skripsi jurusan tarbiyah program studi Pendidikan Agama Islam STAIN Salatiga. 2014

Persamaan antara penelitian penulis dengan Dina adalah tentang ketenangan jiwa dan juga metode penelitian yang sama-sama menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengambilan instrumen penelitian menggunakan angket. Dan perbedaannya adalah di variabel yang mempengaruhi ketenangan jiwa dan juga subyek penelitian diambil dari santri Riyadhoh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta. dalam pengujian hipotesis pun terdapat perbedaan yakni penelitian Dina menggunakan uji korelasi sedangkan penulis menggunakan uji regresi linier.

4. Skripsi Udy Hariyanto tentang “Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kesehatan mental Jamaah Majelis Rasulullah Pancoran Jakarta Selatan.”¹² Penelitian Udy menggunakan metode penelitian pendekatan Kuantitatif dengan teknik *sampling insidental* sebagai teknik pengambilan sampelnya. Sampel yang diambil adalah 91 dari jumlah populasi 1000 jamaah majelis Rasulullah Pancoran Jakarta. Untuk analisis dan uji hipotesis menggunakan uji regresi linear sederhana dengan menggunakan bantuan *software* SPSS 16.0 *For Windows*. Hasil dari penelitian ini yakni hasil uji korelasinya menunjukkan bahwa ada pengaruh cukup signifikan antara bimbingan agama terhadap Kesehatan Mental Jamaah majelis Rasulullah.

¹² Udy Hariyanto, “Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kesehatan Mental Jamaah Majelis Rasulullah Pancoran Jakarta Selatan.” Skripsi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2015

Persamaan dengan penulis teliti adalah meneliti tentang pengaruh bimbingan agama. Selain itu metode penelitian Udy dengan penulis sama-sama menggunakan pendekatan kuantitatif. Kemudian untuk perbedaannya dalam tempat pengambilan subyek. Penulis mengambil subyek Santri Riyadhoh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta. Perbedaan lainnya yakni dalam pengambilan sampel, penelitian Udy menggunakan teknik sampel insidental sedangkan penulis menggunakan teknik *purposive* sampling dan di variabel Y atau hal yg dipengaruhi oleh bimbingan agama. Penulis meneliti pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa.

5. Skripsi Anggi Sujiati yang berjudul "Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam dalam Ketaatan Beribadah Anak di Panti Asuhan Budi Mulya Kabupaten Lahat".¹³ Penelitian dengan metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan Observasi, wawancara dan dokumentasi. Aktivitas dalam menganalisis data meliputi pengumpulan data, reduksi data, display data, dan kesimpulan. Hasil penelitian adalah sebagai berikut: pertama, tahap persiapan, sebelum kegiatan bimbingan agama yang dilaksanakan di panti asuhan budi mulya, anak-anak akan diperintahkan untuk berwudhu terlebih dahulu sebelum masuk musholla dan membaca do'a bersama. kedua, tahap pelaksanaan, bahwa setiap pelaksanaan yang dilakukan di panti

¹³ Anggi Sujiati. "Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam Dalam Ketaatan Beribadah Anak Di Panti Asuhan Budi Mulya Kabupaten Lahat." Skripsi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN, Bengkulu. 2018

berupa shalat berjamaah, membaca, menulis ayat Al-Qur'an dan hafalan Al-Qur'an 30 Juz. Kegiatan bimbingan agama baca tulis Al-Qur'an dilakukan hari senin sampai jumat, di mushola panti dengan bimbingan pengasuh. *Ketiga*, tahap evaluasi, pihak panti memberikan penilaian kepada anak asuh. Biasanya dilakukan evaluasi pada waktu sebulan sekali. Kegiatan anak dilaksanakan jauh lebih terkontrol oleh pengasuh yang tinggal di dalam asrama panti asuhan budi mulya.

Persamaan penelitian Anggi dengan penelitian penulis adalah meneliti tentang bimbingan agama. Untuk perbedaannya mulai dari metode penelitian yang mana penulis menggunakan metode penelitian kuantitatif sedangkan penelitian Anggi menggunakan kualitatif. Anggi memfokuskan penelitannya untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan bimbingan agama di panti asuhan tersebut. Berbeda dengan penelitian yang penulis lakukan. Penulis memfokuskan pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa dengan menggunakan pretest dan posttest. Kemudian tempat penelitian pun berbeda. Tempat penelitian yang penulis lakukan adalah di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta.

6. Skripsi Novia Lestari tentang "Bimbingan Agama Islam Melalui Media Buku Cerita Untuk Meningkatkan Perkembangan Keagamaan Pada Anak Tunagrahita Di MI Keji Ungaran"¹⁴ penelitian yang dilakukan oleh Novia menggunakan metode penelitian pendekatan kualitatif

¹⁴ Novia Lestari. "*Bimbingan Agama Islam Melalui Media Buku Cerita Untuk Meningkatkan Perkembangan Keagamaan Pada Anak Tunagrahita di MI Keji Ungaran*". Skripsi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo. Semarang. 2018

deskriptif. Dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi partisipatif moderat, dan dokumentasi. Dan teknik analisis data dengan langkah reduksi data, penyajian data, *conclusion drawing* atau penarikan kesimpulan dan verifikasi. Hasil dari penelitiannya adalah cukup berhasilnya bimbingan agama Islam melalui buku cerita yang dilakukan untuk meningkatkan perkembangan keagamaan pada anak tunagrahita di MI Keji Ungaran, kesimpulan itu diambil dari kemampuan anak yang menjadi paham terkait beberapa perkembangan keagamaan seperti mengenai rukun islam, rukun iman, kisah nabi, akhlak, menghafal dan mengamalkan doa sehari-hari, melaksanakan sholat dan wudhu secara urut. Perkembangan keagamaan ini ada faktor penghambat dan pendukung. Faktor pendukung yakni dukungan kepala sekolah dan juga sarana dan prasarana yang memadai. Dan faktor penghambatnya dari keterbatasan profesionalisme pembimbing dan kerjasama dengan Sekolah Luar Biasa (SLB) lain.

Penelitian Novia memiliki kesamaan dengan penelitian penulis yakni membahas tentang bimbingan Agama. Untuk perbedaannya dari metode penelitian, Novia menggunakan pendekatan kualitatif sedangkan penulis menggunakan pendekatan kuantitatif. Dan juga penulis meneliti tentang pengaruh bimbingan Agama terhadap ketenangan jiwa pada program Riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an.

Berdasarkan kajian pustaka yang telah dilakukan oleh penulis, terdapat beberapa tulisan ilmiah yang senada dengan penelitian yang akan penulis lakukan yaitu tema bimbingan agama, variabel terikat yaitu Ketenangan jiwa. Perbedaan yang ditemukan pada penelitian lain adalah spesifikasi pembahasan dan subyek penelitian, dan metode penelitiannya yang menggunakan uji Hipotesis sample Paired t Test dan Regresi Linier. Fokus penelitian yang akan dilakukan oleh penulis yaitu “pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh di PPPA Daarul Qur’an Yogyakarta”. Dari hasil pencarian penulis terkait fokus penelitian yang serupa, tidak ditemukan fokus penelitian yang sama. Dengan demikian, penelitian ini layak untuk dilaksanakan kepada Santri Riyadhoh PPPA Daarul Qur’an.

Penelitian ini dapat menjadi pendukung bagi penelitian-penelitian sebelumnya. Terdapat beberapa persamaan dengan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber rujukan dan beberapa perbedaan menjadikan pembaruan dengan pembahasan yang sama yakni membahas tentang bimbingan agama dan ketenangan jiwa.

BAB V

KESIMPULAN DAN PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melalui tahapan-tahapan penelitian seperti pengumpulan data, mengolah dan menganalisis. Penelitian yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta. Maka dapat didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh di PPPA Daarul Quran Yogyakarta. Terdapat pengaruh positif antara bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa. Artinya, semakin tinggi bimbingan agama maka semakin tinggi pula ketenangan jiwa.
2. Terdapat peningkatan yang signifikan pada santri, sebelum dan sesudah mengikuti riyadhoh di PPPA Daarul Quran Yogyakarta, baik dalam aspek bimbingan agama maupun aspek ketenangan jiwa. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan riyadhoh mampu meningkatkan ketenangan jiwa santri yang disebabkan karena bimbingan agama yang juga meningkat.

B. Saran

Berdasarkan hasil dalam penelitian ini dan keterbatasan penelitian, maka penulis memberikan saran kepada beberapa pihak yang terlibat dengan sebagai berikut:

1. Bimbingan agama berupa riyadhoh terbukti dapat meningkatkan ketenangan jiwa santri berdasarkan hasil penelitian ini. Oleh karena itu perlu dijaga keistiqomahan dalam penyelenggaraannya dan selalu ditingkatkan.
2. Untuk penulis selanjutnya perlu meneliti lebih dalam terkait bimbingan agama secara lebih mendalam melalui penelitian kualitatif. Selain itu, penulis selanjutnya disarankan untuk menghubungkan aspek lain yang dapat mempengaruhi ketenangan jiwa.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, *Ihya Ulumuddin, Bab Ajibul Qolbi*, Terjemahan Ismail Yakub, Jilid 4, Jakarta: Tirta Mas, 1984
- _____, *Keajaiban Hati, Ter.J Nur Hicmah, Dari Ajaib Al Qalb*, Jakarta: Tirta Mas, 1984
- Alhamid, Zaid Husain, *Kamus Al-Muyassar*, Pekalongan: Raja Murah, 1982
- Amin, M. Manshur, *Metode Dakwah Islamiyah*, Yogyakarta: Sumbangsing, 1980
- Amin, Samsul Munir, *Bimbingan Dan Konseling Islam* Jakarta: Amzah, 2010
- Arifin, M. *Pedoman Pelaksanaan Bimbingan Dan Penyuluhan Agama*, Jakarta: Golden Terayon Press, 1982
- _____, *Pokok Pokok Pikiran Tentang Bimbingan Dan Penyuluhan Agama*, Jakarta: Bulan Bintang, 1976
- Arikunto, Suharsimi *Manajemen Penelitian*, Jakarta: Adi Mahasatya, 2002
- _____, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta, 2010
- Azwar, Saifuddin *Metode Penelitian Suatu Pendekatan*, Yogyakarta: Rineka Cipta, 2008
- _____, *Reliabilitas Dan Validitas Edisi 4* Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017
- Bakran, Adz-Dzaki M Ramdani, *Psikoterapi Dan Konseling Islam Penerapan Metode Sufistik*, Yogyakarta: Fajar Pustaka, 2001
- Burhan, Bungin, *Metodologi Penelitian Sosial*, Surabaya: Airlangga University Press, 2001
- Dahlan, Abdul Choliq, *Bimbingan Dan Konseling Islami, Sejarah, Konsep Dan Pendekatannya* Yogyakarta: Pura Pustaka, 2009
- Daradjat, Zakiah *Peranan Agama Dalam Kesehatan Mental*, Jakarta, Haji Mas Agung, 1990
- Faqih, Ainurrahim, *Bimbingan Dan Konseling Islam*, Jogjakarta: UII Press: 2001
- Fernanda, Putri Alifia. *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. Journal Of School Counseling, Vol 3 No. 2,
- Finkelor, Dorothy C, *Bagaimana Emosi Berperan Dalam Hidup Anda, Kebencian, Kecintaan Dan Ketakutan Kita*, Yogyakarta: Zenit Publister, 2004

- Frager, Robert, *Psikologi Sufi Untuk Transformasi Hati, Jiwa, Dan Ruh*, Jakarta: Penerbit Zaman, 2014
- Hakim, Thursan, *Mengatasi Gangguan Konsentrasi*, Jakarta: Puspa Swara Hadi, 2003
- Hariyanto, Udy, "Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Kesehatan Mental Jamaah Majelis Rasulullah Pancoran Jakarta Selatan." Skripsi Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2015
- Haryanto S, *Psikologi Shalat: Kajian Aspek-Aspek Psikologis Ibadah Shalat*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2002
- Hasan, Iqbal, *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik*, Jakarta: Bumi Aksara, 2004 104
- Hasanudin. "Pengaruh Shalat Terhadap Ketenangan Jiwa Studi Pada Jamaah Masjid Anwar Rasyid Yogyakarta . Skripsi BPI Fakultas Dakwah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. 2007
- Heri Afrizal, Lalu Dkk, *Ibadah Hati*, Jakarta: Grafindo Media Pratama, 2008
- Irwanto, Dkk, *Psikologi Umum*, Gramedia Pustaka Utama, 1991
- Jalaluddin, *Psikologi Agama*, Rev: Ed; Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2012
- Kartono, Kartini Dan Jenny Andari, *Hygiene Mental Dan Kesehatan Mental Dalam Islam*, Bandung: Mandar Maju, 1989
- Khusinah, Dina, "Korelasi Antara Intensitas Mengikuti Pengajian Dengan Ketenangan Jiwa Pada Jamaah Pengajian Di Dusun Winong Kelurahan Kecandran Kecamatan Sidomukti Salatiga." Skripsi Jurusan Tarbiyah Program Studi Pendidikan Agama Islam STAIN Salatiga. 2014
- Lubis, Saiful Akhyar, *Konseling Islam*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Martono, Nanang, *Metode Penelitian Kuantitatif. Analisis Isi Dan Analisis Data Sekunder*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2012
- Mua'awanah, Elfi Dan Rifa Hidayah, *Bimbingan Dan Konseling Islam Di Sekolah Dasar*, Jakarta: Bumi Aksara, 2009
- Mubarak, Achmad, *Jiwa Dalam Al-Quran; Solusi Krisis Keruhanian Manusia Modern*, Jakarta: Paramadina, 2000
- Muhith, Nur Faizin *Manusia Mengeluh Al-Qur'an Menjawab*, Surakarta: Al-Qudwah Publishing, 2014
- Musnamar, Thohari, *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan Dan Konseling Islam*, Yogyakarta: UII Press, 1992

- Nawawi, Ri'fat Syauqi, *Kepribadian Qur'ani*, Jakarta: Bumi Aksara, 2014
- Novia Lestari. "Bimbingan Agama Islam Melalui Media Buku Cerita Untuk Meningkatkan Perkembangan Keagamaan Pada Anak Tunagrahita Di MI Keji Ungaran". Skripsi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo. Semarang. 2018
- Nurgiyantoro, Burhan, *Statistik Terapan Untuk Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* Yogyakarta: Gajah Mada University Press, 2012
- Permana, M. Rizal, *Hubungan Bimbingan Agama Dengan Organizational Citizenship Behavior OCB Dan Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan Rumah Zakat Bandung*. Skripsi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah & Komunikasi UIN, Bandung, 2018
- Poerwadarminta, W.J.S. *Kamus Umum Bahasa Indonesia, Ed. 3*. Jakarta: Balai Pustaka, 2014
- Pranowo, M. Bambang Dkk, *Materi Bimbingan Dan Penyuluhan Bagi Penyuluh Agama Islam Terampil*, Jakarta: Departemen Agama RI, 2003
- Prasetyo, Bambang Dan Lina Miftahul Jannah, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2008
- Prastowo, Andi, *Metode Penelitian Kualitatif*, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2014
- Razak, Nasruddin, Dienul Islam Bandung, Al Ma'arif, 1984
- Sari, Ayu Efita. *Pengaruh Pengalaman Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa DI Majelisul Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek*. Skripsi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuludin Adab Dan Dakwah IAIN Tulungagung, 2015
- Sarwono, Jonathan, *Analisis Data Penelitian Menggunakan SPSS*, Yogyakarta: Andi, 2006
- Shihab, M. Quraish, *Wawasan Al-Qur'an*, Bandung: Mizan, 1996
- Sodik, Abror, *Pengantar Bimbingan Dan Konseling*, Yogyakarta, Aswaja Pressindo, 2017
- Soemanto, Wasty, *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Bina Aksara, 1988
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2011
- _____, *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung Alfabeta, 2012
- Sujiati, Anggi, "Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam Dalam Ketaatan Beribadah Anak DI Panti Asuhan Budi Mulya Kabupaten Lahat." Skripsi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah IAIN, Bengkulu. 2018

- Suriyanti, *Dampak Kekhusyu'an Shalat Fardhu Terhadap Ketenangan Jiwa Keluarga Pasien Inap Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal*. Skripsi Fakultas Dakwah, IAIN Semarang, 2009.
- Suryabrata, Sumadi *Metodologi Penelitian*, Cet XII, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1998
- Sutoyo, Anwar, *Bimbingan Agama Dan Konseling Islami Teori Dan Praktik* Yogyakarta: Pustaka Pelajar: 2013
- Walgito, Bimo, *Bimbingan Dan Konseling Studi Dan Karier* Yogyakarta: Penerbit Andi, 2010
- Warsito, Hermawan, *Pengantar Metodologi Penelitian* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Yusuf, Muri, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Gabungan*, Jakarta: Prenadamedia Group, 2014
- Zulkifli, *Bimbingan Agama Islam Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Warga Binaan Di Lembaga Permasyarakatan*. Bimbingan Penyuluhan Islam, Vol 1 No. 1 Januari-Juni 2019

LAMPIRAN-LAMPIRAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta 55281
Telepon (0274) 589621, Faksimili (0274) 586117
Website : <http://dakwah.uin-suka.ac.id>

Nomor : B-293.7/Un.02/TD/PP.05.3/02/2021
Sifat : Penting
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian Tugas Akhir

Kepada:

Yth. Manager Cabang PPPA Daarul Qur'an
di Jl. Nitikan Baru gg. Leo sorosutan, umbulharjo, kota yogyakarta.

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, dalam rangka penyusunan naskah Tugas Akhir yang berjudul "*Pengaruh Bimbingan Agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta*", kami mengharap Bapak/Ibu berkenan memberi izin kepada mahasiswa berikut :

Nama : ALFI SYAHRIN FADILLAH
NIM : 17102020016
Semester : 7
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Jenjang : Sarjana
Alamat : SUKAMANAH RT. 02 SUKAMANAH
Kontak : 085723857080

untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan metode penelitian **Kuantitatif** yang dijadwalkan pada tanggal **07 Januari 2021** s.d. **01 Maret 2021**.

Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan :

1. Proposal Tugas Akhir
2. Fotocopy Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)
3. Fotocopy Kartu Rencana Studi (KRS)

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Sleman
22 Februari 2021
a.n. Dekan
Kepala Bagian Tata Usaha
Dra Retty Trihadati
SIGNED

Valid ID:60331689e83c9p



60331689e83c9p

Diterbitkan melalui Sistem Informasi Surat UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
Untuk membuktikan keaslian surat, silakan pindai QR-Code yang tertera dalam surat

1/1

Lembar Professional Judgment

LEMBAR PROFESSIONAL JUDGMENT

Selamat pagi/siang/sore,

Saya Alfi Syahrin Fadillah, penulis dari Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga hendak melaksanakan penelitian skripsi yang berjudul pengaruh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri riyadhoh di PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta. Program ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh yang diberikan oleh bimbingan agama terhadap ketenangan jiwa santri peserta Riyadhoh PPPA Daarul Quran Yogyakarta. bermaksud meminta kesediaan Saudara/i untuk menjadi validator (*Professional Judgement*) pada penyusunan pengembangan instrumen yang akan digunakan dalam penelitian saya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Bimbingan Agama dan Ketenangan Jiwa.

Pada kesempatan ini, Saudara/i diminta memberikan penilaian terhadap sejauh mana aitem-aitem yang terdapat pada alat ukur ini telah mencerminkan ciri atau karakteristik yang hendak diukur. Dalam penerapannya instrumen ini akan digunakan kepada Santri yang mengikuti Riyadhoh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta yang diselenggarakan pada tanggal 13-21 february 2021. Secara garis besar penilaian terhadap instumen ini meliputi:

1. Memberikan penilaian dan masukan terhadap struktur kalimat dan ekspresi bahasa yang terdapat pada form penilaian.
2. Memberikan penilaian terhadap kesesuaian aitem dengan aspek yang hendak diukur pada rentang angka 1 sampai 5 (1= sangat tidak relevan dengan indikator; 5 =sangat relevan dengan indikator)

Apabila saudara/i bersedia, silahkan mengisi data di bawah ini :

Nama : Reza Mina Pahlewi, M.A
Latar belakang pendidikan : S2 Bimbingan Konseling Islam
Contact Person : 0878 3001 7871

Besar harapan kami agar kiranya Saudara/i dapat berpartisipasi dalam melakukan proses validasi instrumen ini. Adapun penulis mengharapkan waktu yang diperlukan bagi Saudara/i untuk melakukan proses validasi isi adalah 4 hari. Atas perhatian dan partisipasinya kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 09 Februari 2021

Validator



Reza Minna Pahlewi, M.A



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Instrumen Bimbingan Agama

Dimensi/ Indikator	F/ UF	No. Aitem	Pernyataan
Tujuan bimbingan agama	F	1	Saya selalu hadir dikajian yang diselenggarakan pada riyadhoh PPPA Daarul Qur'an Yogyakarta
	UF	19	Saya mengikuti Riyadhoh karena ada paksaan dari luar
	UF	26	Saya masih berbuat dosa besar setelah mengikuti Riyadhoh
	F	2	Saya datang tepat waktu dalam setiap kajian Riyadhoh Yogyakarta
	UF	27	Saya mempraktekan amalan riyadhoh hanya sebagian saja, dengan memilih yang mudah-mudah
	F	14	Saya sangat bersemangat untuk beribadah dengan maksimal
	UF	29	Saya mengamalkan amalan riyadhoh ketika Sedang terdesak atau sedang dilanda musibah
	F	22	Kegiatan Riyadhoh memberikan dampak baik terhadap perilaku saya
	UF	30	Saya mengamalkan amalan riyadhoh belum ikhlas lillahi ta'ala
	F	21	Saya merasa bersalah jika meninggalkan kegiatan riyadhoh
Metode bimbingan agama	F	15	Metode bimbingan agama Riyadhoh menarik untuk diikuti karena menjadi sarana untuk kembali kepada Allah SWT
	UF	7	Saya tidak melaksanakan ibadah yang dianjurkan oleh pembimbing jika sedang sibuk
	UF	8	Jika kajian berlangsung terlalu lama, saya tidak memperhatikan dan lebih tertarik bermain HP
	UF	9	Saya merasa mengantuk saat kajian sedang berlangsung
	F	23	Saya merasa tenang saat melakukan metode amalan-amalan yang dianjurkan pada Riyadhoh
	F	25	Saya merasa puas dengan metode pada kegiatan Riyadhoh
	UF	16	Kegiatan Riyadhoh membosankan bagi saya
	F	11	Saya bahagia ketika mengikuti metode amalan riyadhoh
	UF	18	40 hari adalah waktu yang terlalu lama untuk kegiatan Riyadhoh
	UF	6	Saya malas mendengarkan materi jika pembimbing banyak bercerita

Materi bimbingan agama	F	4	Saya memperhatikan dengan sungguh- sungguh setiap materi yang diadakan.
	UF	10	Saya tidak memperhatikan materi yang tidak ada kaitannya dengan saya.
	F	5	Saya berusaha bertanya kepada pembimbing jika ada materi yang kurang dipahami
	UF	20	Saya merasakan jenuh ketika melakukan ibadah
Pembimbing	F	12	Saya bersemangat ketika pembimbing memberikan materi
	UF	3	Jika meninggalkan kegiatan riyadhoh, saya merasa tidak enak kepada pembimbing
	F	13	Saya meminta penjelasan lebih dalam kepada pembimbing tentang praktek amalan agar tidak ada kesalahan
	UF	17	Dalam kegiatan Riyadhoh terdapat paksaan oleh pembimbing dalam pelaksanaannya
	F	24	Jawaban dari asatidz relevan dengan permasalahan saya
	UF	28	Saya mempraktekan amalan riyadhoh hanya ketika kegiatan riyadhoh saja karena malu sama asatidz

Instrumen Ketenangan Jiwa

Dimensi/ Indikator	F/ UF	No. Aitem	Pernyataan
Jiwanya (rileks)	F	1	Hati saya tetap tenang, meskipun sedang dilanda masalah
	UF	4	Saya sering dihindangi perasaan cemas dan sedih
	F	2	Hati saya menjadi tenang apabila mengingat Allah SWT
	UF	5	Meskipun saya banyak melakukan ibadah namun saya masih tetap merasa gelisah
	F	3	Dalam keadaan seperti apapun, saya masih bisa merasakan kabahagiaan hidup
	UF	6	Hati saya selalu tidak tenang ketika menghadapi masalah
Dapat menerima	F	7	Saya menerima iman kepada Allah dan kepadanya lah saya Kembali

kenyataan sebagaimana adanya (Pasrah)	F	9	Saya percaya bahwa Allah SWT sedang menguji hidup saya
	UF	10	Dalam mengambil keputusan, saya jarang memperhatikan hati Nurani
	UF	11	Saya pernah ke paranormal untuk menyelesaikan permasalahan saya
	UF	12	Saya merasa Allah SWT tidak adil karena selalu menguji
Selalu bereaksi positif dalam menghadapi setiap masalah	F	13	Saya optimis akan adanya pertolongan Allah SWT
	F	14	Saya selalu mendapat pelajaran dari musibah yang dilalui
	F	15	Bila mengalami banyak kesulitan, saya selalu berusaha sekuat tenaga untuk mencari solusi terbaik
	UF	16	Permasalahan hidup yang kompleks membuat saya pesimis
	UF	17	Saya merasa takut menjalani hidup
	UF	18	Permasalahan yang kompleks menjadikan malas beribadah
	F	19	Saya tidak terburu-buru dalam menyimpulkan prasangka negative
	F	20	Di manapun saya berada, saya tanamkan pada diri saya untuk bisa tenggang rasa terhadap orang lain
	F	21	Saya mampu menahan diri saat memperoleh keberuntungan dan menerima musibah
	UF	22	Permasalahan yang sangat rumit membuat saya terkadang melupakan norma-norma yang berlaku di masyarakat
	UF	23	Saya tidak merasa berbahagia meskipun telah membantu orang yang membutuhkan pertolongan saya.
	UF	24	Ketika sedang kesal saya menjadi sangat mudah marah pada orang di sekitar saya
Memahami kelebihan dan kelemahan diri pribadi maupun menjalani kehidupan sesuai	F	25	Saya merasa hidup saya berguna
	F	26	Saya selalu berusaha mengembangkan potensi yang saya miliki.
	F	27	Dalam keadaan bagaimanapun, saya selalu dapat mengontrol diri
	UF	28	Meskipun saya berdzikir, saya tidak memperoleh ketentraman batin.
	UF	29	Untuk memperoleh hak saya, maka saya sering menempuh jalan kekerasan.

dengan batas-batas kemampuan diri	UF	30	Saya akan marah dengan orang yang berani menasehati saya.
Hidup harus sesuai dengan ajaran agama	F	31	Kepada Allah SWT, saya mengadukan permasalahan saya.
	F	32	Saya berusaha memahami ajaran agama saya dengan serius agar semakin yakin akan kebenarannya.
	F	33	Saya akan berusaha menjadi manusia yang baik sebagaimana dianjurkan agama.
	UF	34	Saya tidak berpegang teguh pada ajaran islam yang menjanjikan keselamatan
	UF	35	Saya tidak pernah bersyukur atas kenikmatan yang telah Allah berikan kepada saya
	UF	36	Saya lebih percaya kepada paranormal yang dapat memberikan kesejahteraan dan kebahagiaan tanpa harus berusaha.

Skoring Pretest Bimbingan Agama

No	Nama	Nomor Butir Aitem																												Total		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
1	Santri A	5	5	5	3	5	3	3	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	3	5	5	5	5	126
2	Santri B	2	5	5	5	3	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	123	
3	Santri C	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110	
4	Santri D	5	4	3	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4	5	114	
5	Santri E	4	4	3	4	4	3	4	3	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	117	
6	Santri F	4	4	4	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	104	
7	Santri G	4	5	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	108	
8	Santri H	4	4	5	3	3	3	3	3	4	3	5	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	101	
9	Santri I	4	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	117	
10	Santri J	2	5	5	1	5	4	4	4	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	1	1	1	1	4	92	
11	Santri K	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	104	
12	Santri L	4	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	110	
13	Santri M	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	99	
14	Santri N	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	5	4	5	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	94	
15	Santri O	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	5	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	5	109	
16	Santri P	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	4	5	3	5	4	3	3	4	2	3	5	3	3	3	4	5	104	
17	Santri Q	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	86	
18	Santri R	5	4	3	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	114	
19	Santri S	5	5	5	3	4	4	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	1	109	
20	Santri T	4	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	3	4	3	3	3	4	4	3	110	
21	Santri U	4	4	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	5	3	3	3	4	3	4	1	2	3	2	3	3	87	
22	Santri V	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	2	133		
23	Santri W	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	85	

Total Skor = 2456

Rerata Skor = 106,78

Skoring Posttest Bimbingan Agama

No	Inisial	Nomor Butir Aitem																										Total			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27	28	
1	Santri A	1	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	130	
2	Santri B	2	4	4	4	3	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	3	5	5	5	4	120
3	Santri C	1	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	124	
4	Santri D	5	3	3	2	4	3	2	3	5	4	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	4	5	5	5	116	
5	Santri E	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	107	
6	Santri F	4	4	3	3	3	2	3	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	1	5	4	1	5	5	5	111	
7	Santri G	2	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	134	
8	Santri H	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	1	132	
9	Santri I	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	130	
10	Santri J	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	1	1	1	1	1	116	
11	Santri K	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	106	
12	Santri L	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	3	4	4	3	4	4	2	103
13	Santri M	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	5	5	4	5	5	3	4	5	3	4	3	3	3	5	5	4	112
14	Santri N	3	3	3	4	4	4	2	5	4	4	3	4	5	5	5	5	5	4	3	4	5	3	4	3	2	4	5	4	109	
15	Santri O	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	2	5	5	4	4	3	4	4	4	4	119	
16	Santri P	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	137	
17	Santri Q	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	2	5	5	5	130	
18	Santri R	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	111	
19	Santri S	5	5	5	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	1	1	80	
20	Santri T	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	112	
21	Santri U	4	4	4	4	2	4	4	4	5	5	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	114	
22	Santri V	2	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	2	5	5	5	130	
23	Santri W	2	5	4	4	4	3	4	4	5	5	3	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	3	4	119

Total Skor = 2702

Rerata Skor = 117,48

Skoring Pretest Ketenangan Jiwa

No	Inisial	Nomor Butir Aitem																							Total													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		24	25	26	27	28	29	30	31	32	33			
1	Santri A	3	5	3	3	3	2	5	3	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	144	
2	Santri B	3	5	3	3	3	3	4	3	5	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	133	
3	Santri C	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	138	
4	Santri D	3	5	3	2	5	4	5	5	4	4	3	4	3	4	3	5	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	136	
5	Santri E	4	5	3	3	5	4	5	3	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	147	
6	Santri F	4	5	2	2	4	3	4	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	2	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	119	
7	Santri G	3	4	3	3	4	3	5	4	5	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128	
8	Santri H	2	5	4	2	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	125	
9	Santri I	3	5	3	4	4	4	5	5	5	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	153	
10	Santri J	5	5	4	1	5	1	1	4	5	4	3	4	4	4	5	5	5	1	5	4	5	5	1	4	4	4	4	5	4	4	4	4	1	1	1	120	
11	Santri K	4	5	3	3	5	3	3	3	5	4	4	3	4	5	4	4	4	3	4	2	3	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128	
12	Santri L	4	5	3	3	3	2	5	3	4	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	134	
13	Santri M	3	4	3	3	4	3	4	4	5	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	123
14	Santri N	3	4	3	3	3	5	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	113
15	Santri O	5	5	4	3	5	4	4	5	5	3	3	5	3	5	4	5	5	3	3	3	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	134
16	Santri P	3	5	2	2	3	3	5	5	3	5	3	4	5	3	3	4	3	3	3	1	4	4	4	4	5	5	5	4	3	5	5	5	3	4	4	123	
17	Santri Q	2	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110	
18	Santri R	3	3	3	2	5	4	3	3	3	5	3	4	3	4	3	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	121	
19	Santri S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
20	Santri T	2	5	4	3	5	4	5	4	3	5	3	4	2	4	3	3	3	5	4	2	4	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	
21	Santri U	3	4	2	2	3	1	2	2	4	4	2	1	2	4	4	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	98
22	Santri V	4	5	2	3	5	2	5	5	5	5	3	4	4	5	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	136
23	Santri W	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	105

Total Skor = 2900

Rerata Skor = 126,09

Skor Posttest Ketenangan Jiwa

No	Inisial	Nomor Butir Aitem																						Total															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33				
1	Santri A	3	5	4	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	153
2	Santri B	4	5	4	4	4	5	2	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	144	
3	Santri C	3	5	4	2	4	3	4	4	4	4	5	3	5	5	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	135	
4	Santri D	4	5	3	3	3	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	3	3	5	3	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	138	
5	Santri E	5	4	5	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	129	
6	Santri F	3	5	3	2	3	4	4	4	4	3	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	136	
7	Santri G	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	154	
8	Santri H	5	5	4	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	158	
9	Santri I	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	141	
10	Santri J	5	5	3	3	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	147
11	Santri K	4	4	4	3	4	3	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	131
12	Santri L	5	4	3	4	4	3	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	5	3	5	3	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	135
13	Santri M	5	5	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	142
14	Santri N	4	5	3	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	3	5	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	138
15	Santri O	4	5	3	3	5	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	134
16	Santri P	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	153
17	Santri Q	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	149
18	Santri R	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	129
19	Santri S	5	5	4	4	4	5	3	4	4	4	5	5	3	3	5	4	5	5	5	3	3	5	3	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	3	4	145
20	Santri T	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	133
21	Santri U	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	145
22	Santri V	5	5	4	5	2	5	5	4	5	5	4	4	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	153
23	Santri W	5	5	4	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	147

Total Skor = 3269

Rata-Rata Skor = 142,13

Hasil Uji Reliabilitas Variabel X

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,883	28

Dari tabel Output di atas diketahui N of items (banyaknya item atau butir pertanyaan angket) ada 28 buah dengan nilai Cronbach's Alpha 0,883. Karena nilai Cronbach's Alpha $0,883 > 0,60$, maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan dalam uji reliabilitas di atas, dapat disimpulkan bahwa seluruh pernyataan angket untuk Variabel Bimbingan Agama adalah reliabel atau konsisten.

Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,848	33

Dari tabel Output di atas diketahui N of items (banyaknya item atau butir pertanyaan angket) ada 33 buah dengan nilai Cronbach's Alpha 0,848. Karena nilai Cronbach's Alpha $0,848 > 0,60$, maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan dalam uji reliabilitas di atas, dapat disimpulkan bahwa seluruh pernyataan angket untuk Variabel ketenangan Jiwa adalah reliabel atau konsisten.

Hasil Uji Deskriptive Statistics

Descriptive Statistics												
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Variance	Skewness		Kurtosis	
					Statistic	Std. Error			Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
BIMBINGAN AGAMA	23	57	80	137	117,48	2,680	12,852	165,170	-,861	,481	1,845	,935
KETENANGAN JIWA	23	29	129	158	142,13	1,808	8,672	75,209	,139	,481	-1,113	,935
Valid N (listwise)	23											

Hasil Uji Normalitas menggunakan Shapiro-Wilk

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Unstandardized Residual	23	100,0%	0	0,0%	23	100,0%

Descriptives				
Unstandardized Residual			Statistic	Std. Error
	Mean			,0000000
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			-3,0824864
	Upper Bound			3,0824864
5% Trimmed Mean			-,3251584	
Median			,9003781	
Variance			50,812	
Std. Deviation			7,12824996	
Minimum			-10,64063	
Maximum			17,27369	
Range			27,91432	
Interquartile Range			12,15667	
Skewness			,378	,481
Kurtosis			-,086	,935

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	,111	23	,200*	,955	23	,367
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Hasil Uji Autokorelasi

Model Summary ^b					
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	,570 ^a	,324	,292	7,296	2,507
a. Predictors: (Constant), BIMBINGAN AGAMA					
b. Dependent Variable: KETENANGAN JIWA					

Hasil Uji Homogenitas Varians

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	18,039	7,261		2,484	,021
	BIMBINGAN AGAMA	-,104	,061	-,345	-1,686	,107
a. Dependent Variable: ABSRESID						

Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KETENANGAN JIWA * BIMBINGAN AGAMA	Between Groups	(Combined)	8160693,583	16	510043,349	3600,003	,000
		Linearity	8159362,918	1	8159362,918	57590,663	,000
		Deviation from Linearity	1330,665	15	88,711	,626	,789

	Within Groups	991,750	7	141,679		
	Total	8161685,3 33	23			

Hasil Uji Paired sample t-test

Variabel Bimbingan Agama

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest BA	106,78	23	12,562	2,619
	posttest BA	117,48	23	12,852	2,680

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest BA & posttest BA	23	,093	,673

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest BA - posttest BA	-10,696	17,116	3,569	-18,097	-3,294	-2,997	22	,007

Variabel Ketenangan Jiwa

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest KJ	126,09	23	14,428	3,008
	posttest KJ	142,13	23	8,672	1,808

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest KJ & posttest KJ	23	-,213	,330

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest KJ - posttest KJ	-16,043	18,346	3,825	-23,977	-8,110	-4,194	22	,000

Hasil Uji Regression Linier Sederhana

Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	96,980	14,300		6,782	,000		
	BIMBINGAN AGAMA	,384	,121	,570	3,175	,005	1,000	1,000

a. Dependent Variable: KETENANGAN JIWA

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
 YOGYAKARTA

CURRICULUM VITAE

Data Pribadi

Nama : Alfi Syahrin Fadillah
Tempat, tanggal lahir : Bandung, 09 Januari 1999
Jenis kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Email : alfisyahrinfadillah@gmail.com
Kontak : 0857 2385 7080
Alamat Asal : Ds. Sukamanah Rt.02 Rw. 04 Kecamatan Paseh Kabupaten Bandung Jawa Barat
Alamat tinggal : Kos OMAH 631, jl. Bimokurdo No.46 Demangan Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.



Latar Belakang Pendidikan

2006-2011 : SD Negeri 3 Sukamanah
2011-20014 : Mts PERSIS Tarogong 76
2014-2017 : MA PERSIS Tarogong 76
2017-Sekarang : UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Riwayat Organisasi

2018-2019 : Sekretaris PK. HIMA PERSIS UIN Sunan Kalijaga
2019-2020 : PTJK Himpunan Mahasiswa Islam Komisariat Dakwah

Demikian *Curriculum Vitae* ini saya buat dengan sebenar-benarnya, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Saya,

Alfi Syahrin Fadillah