

**STRATEGI COPING DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN SEKSUAL  
PADA MASA KANAK-KANAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora**

**Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta**

**untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh:**

**Nur Izzatin Nisa'**

**15710013**

**Dosen Pembimbing:**

**Sara Palila, S.Psi., M.A., Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
YOGYAKARTA**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Izzatin Nisa'  
NIM : 15710013  
Jurusan : Psikologi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Humaniora

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa dalam skripsi saya ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain.

Apabila dikemudian hari dalam skripsi saya ini ditemukan plagiasi dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima konsekuensi sesuai aturan yang berlaku di Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Yogyakarta, 06 Juli 2021

Yang bertanda tangan di bawah ini,



Nur Izzatin Nisa

Nim. 15710013

## **SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR**

Hal : Persetujuan Skripsi Saudara Nur Izzatin Nisa'

Lamp : -

Kepada,

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Setelah membaca, meneliti, dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi saudara :

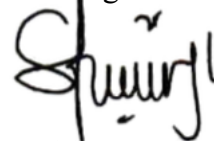
Nama : Nur Izzatin Nisa'  
NIM : 15710013  
Judul : Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak – kanak

Sudah dapat diajukan kembali kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam Program Studi Psikologi.

Dengan ini kami mengharap agar skripsi/tugas akhir Saudara tersebut di atas dapat segera dimunaqsyahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 06 Juli 2021

Pembimbing



Sara Palila, S.Psi., M.A., Psi

NIP 19811014 200901 2 004



## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-482/Un.02/DSH/PP.00.9/07/2021

Tugas Akhir dengan judul : STRATEGI COPING DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN SEKSUAL PADA MASA KANAK-KANAK

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : NUR IZZATIN NISA'  
Nomor Induk Mahasiswa : 15710013  
Telah diujikan pada : Rabu, 07 Juli 2021  
Nilai ujian Tugas Akhir : A/B

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

### TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang

Sara Palila, S.Psi., M.A., Psi  
SIGNED

Valid ID: 60e66c1b416ea



Penguji I

Candra Indraswari, S.Psi., M.Psi., Psi.  
SIGNED

Valid ID: 60e5b28f77c43



Penguji II

Aditya Dedy Nugraha, S.Psi., M.Psi., Psi.  
SIGNED

Valid ID: 60e5b7666a508



Yogyakarta, 07 Juli 2021

UIN Sunan Kalijaga  
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si.  
SIGNED

Valid ID: 60e698911156e

## **MOTTO**

“Jika kamu benar –benar menginginkan sesuatu, lambat laun kamu pasti akan segera menemukan caranya“



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Saya ucapkan syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam tak lupa selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga tercinta, yaitu Ibu, Bapak, Adek dan seluruh keluarga saya.

Kepada teman-teman seperjuangan, teman-teman CIS, teman korp Senopati yang telah mengajarkan arti kekeluargaan

Almamater

Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta



STATE ISLAMIC UNIVERSITY  
**SUNAN KALIJAGA**  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang, hidayah, serta perlindungan kepada hamba-hambanya. Shalawat serta salam selalu tecurahkan kepada baginda besar Nabi Muhammad SAW, manusia utusan Allah SWT yang membawa cahaya ajaran Islam dari masa kegelapan hingga masa terang benderang seperti saat ini.

Penelitian ini meneliti tentang strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak. Saya selaku peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Kebaikan berbagai pihak tentu saja tidak akan pernah terbalas, namun ijinkan saya, mengucapkan terima kasih dengan segenap hati kepada:

1. Bapak Dr. Mochammad Sodik, M.Si. selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
2. Ibu Lisnawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
3. Ibu Sara Palila S.Psi., M.A., Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing saya dalam mengerjakan penelitian ini. Terima kasih atas waku, tenaga dan ilmu yang ibu berikan kepada saya, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan Ibu.
4. Ibu Candra Indraswari, S.Psi., M.Psi., Psi. selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan agar penelitian saya menjadi lebih baik.

5. Bapak Aditya Dedy Nugraha, S.Psi., M.Psi., Psi, selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan agar penelitian saya menjadi lebih baik.
6. Dosen Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, terima kasih atas ilmu yang diberikan selama ini, semoga Allah SWT membalas kebaikan Ibu dan Bapak sekalian.
7. Teruntuk keluarga saya, Ibu, Bapak, Adik saya ucapkan terima kasih banyak atas semua dukungannya dan doa yang tak pernah terhenti untuk saya. Semoga Allah selalu memberikan nikmat Iman, Islam dan kesehatan kepada keluarga saya.
8. Teruntuk informan penelitian dan seluruh pihak yang telah membantu sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Teruntuk sahabat- sahabat saya CIS (Dewi, Bunga, Ligea, Ulfa, Popi, Nurul, Nia, Gege, Chanana), dan juga tak lupa sahabat saya Oktaviani, Ria Nur Rahmah, terima kasih karena kalian semua telah menjadi keluarga kecil bagi saya selama ini.
10. Teruntuk Sahabat di PMII Humaniora Park khususnya kepada sahabat korp senopati. Saya ucapkan terima kasih kepada seluruh sahabat. Kalian juga merupakan keluarga bagi saya yang mengajarkan arti perjuangan. Sukses selalu untuk semua sahabat dan jangan pernah berhenti berproses.
11. Teruntuk seluruh teman – teman Psikologi 2015, terima kasih atas pelajaran hidup yang kalian berikan, semangat terus dan sukses untuk kita semua.
12. Teruntuk Mas Aan. Terima kasih telah menjadi penyemangat dalam hidup saya, terima kasih sudah peduli, selalu mengingatkan dan selalu mendukung saya untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....             | II   |
| SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR ..... | III  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                     | IV   |
| MOTTO .....                                 | V    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                   | VI   |
| KATA PENGANTAR .....                        | VII  |
| DAFTAR ISI .....                            | IX   |
| DAFTAR BAGAN .....                          | XII  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | XIII |
| INTISARI .....                              | XIV  |
| ABSTRACT .....                              | XV   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                     | 1    |
| A. LATAR BELAKANG .....                     | 1    |
| B. RUMUSAN MASALAH .....                    | 9    |
| C. TUJUAN PENELITIAN .....                  | 9    |
| D. MANFAAT PENELITIAN .....                 | 9    |
| 1. Manfaat Teoritis .....                   | 9    |
| 2. Manfaat Praktis .....                    | 10   |
| E. KEASLIAN PENELITIAN .....                | 10   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....               | 19   |
| A. STRATEGI COPING .....                    | 19   |
| 1. Pengertian Strategi Coping .....         | 19   |
| 2. Proses Strategi Coping .....             | 20   |
| 3. Bentuk Strategi Coping .....             | 21   |

|  |           |
|--|-----------|
| 4. Faktor Strategi Coping .....  | 24        |
| B. KEKERASAN SEKSUAL .....   | 25        |
| 1. Pengertian Kekerasan Seksual .....  | 25        |
| 2. Dampak Kekerasan Seksual .....  | 26        |
| C. TAHAP PERKEMBANGAN DEWASA AWAL .....  | 28        |
| 1. Pengertian Dewasa Awal .....  | 28        |
| 2. Ciri - Ciri Umum Masa Dewasa Awal .....   | 29        |
| 3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....  | 30        |
| D. STRATEGI COPING DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN SEKSUAL PADA MASA<br>KANAK-KANAK ..... | 31        |
| E. PERTANYAAN PENELITIAN .....   | 36        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>37</b> |
| A. JENIS PENELITIAN .....  | 37        |
| B. FOKUS PENELITIAN .....  | 37        |
| C. INFORMAN PENELITIAN .....   | 38        |
| 1. Informan Penelitian .....   | 38        |
| 2. Lokasi Penelitian .....   | 39        |
| D. METODE PENGUMPULAN DATA .....   | 39        |
| 1. Wawancara .....   | 39        |
| 2. Observasi .....   | 41        |
| 3. Dokumentasi .....   | 42        |
| E. TEKNIK ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA .....   | 43        |
| 1. Reduksi Data .....  | 43        |
| 2. Penyajian Data .....  | 44        |
| F. TEKNIK VALIDASI DATA .....  | 44        |
| 1. Memperpanjang pengamatan atau observasi .....                                       | 44        |
| 2. Member check .....  | 45        |
| 3. Triangulasi .....   | 45        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                                    | <b>47</b> |

|    |   |     |
|----|---|-----|
| A. | HASIL PENELITIAN.....   | 47  |
| 1. | Informan 1 (TS).....  | 48  |
| 2. | Informan 2 (EM).....  | 49  |
| 3. | INFORMAN 3 (FN).....  | 51  |
| 1. | Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak Informan 1 (TS)..... | 52  |
| 2. | Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak Informan 2 (EM)..... | 64  |
| 3. | Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak Informan 3 (FN)..... | 74  |
| B. | PEMBAHASAN.....   | 83  |
| 1. | Pengalaman Kekerasan Seksual.....   | 86  |
| 2. | Dampak Kekerasan Seksual.....   | 87  |
| 3. | Dewasa Awal.....  | 89  |
| 4. | Proses Strategi Coping.....   | 89  |
| 5. | Strategi Coping.....  | 91  |
|    | BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....   | 95  |
| A. | KESIMPULAN.....   | 95  |
| B. | SARAN.....  | 96  |
|    | DAFTAR PUSTAKA.....   | 97  |
|    | DAFTAR LAMAN.....   | 101 |

## DAFTAR BAGAN

|   |    |
|---|----|
| <b>Bagan 1.</b> Kerangka Berfikir Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak..... | 35 |
| <b>Bagan 2.</b> Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak Informan TS .....      | 63 |
| <b>Bagan 3.</b> Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak Informan EM.....       | 73 |
| <b>Bagan 4.</b> Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak Informan FN.....       | 82 |
| <b>Bagan 5.</b> Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak.....                   | 94 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| LAMPIRAN 1. CATATAN OBSERVASI INFORMAN 1.....                            | 104 |
| LAMPIRAN 2. CATATAN OBSERVASI INFORMAN 1.....                            | 106 |
| LAMPIRAN 3. VERBATIM INFORMAN 1 .....                                    | 108 |
| LAMPIRAN 4. VERBATIM INFORMAN 1 .....                                    | 116 |
| LAMPIRAN 5. VERBATIM SIGNIFICANT OTHER INFORMAN 1.....                   | 122 |
| LAMPIRAN 6. KATEGORISASI WAWANCARA INFORMAN 1.....                       | 127 |
| LAMPIRAN 7. KATEGORISASI WAWANCARA SIGNIFICANT OTHER<br>INFORMAN 1 ..... | 135 |
| LAMPIRAN 8. CATATAN OBSERVASI INFORMAN 2.....                            | 138 |
| LAMPIRAN 9. CATATAN OBSERVASI INFORMAN 2.....                            | 140 |
| LAMPIRAN 10. VERBATIM INFORMAN 2 .....                                   | 142 |
| LAMPIRAN 11. SIGNIFICANT OTHER INFORMAN 2 .....                          | 150 |
| LAMPIRAN 12. KATEGORISASI WAWANCARA INFORMAN 2 .....                     | 157 |
| LAMPIRAN 13. KATEGORISASI WAWANCARA SIGNIFICANT OTHER<br>INFORMAN 2..... | 161 |
| LAMPIRAN 14. CATATAN OBSERVASI INFORMAN 3.....                           | 167 |
| LAMPIRAN 15. CATATAN OBSERVASI INFORMAN 3.....                           | 169 |
| LAMPIRAN 16. VERBATIM INFORMAN 3 .....                                   | 170 |
| LAMPIRAN 17. VERBATIM INFORMAN 3 .....                                   | 178 |
| LAMPIRAN 18. SIGNIFICANT OTHER INFORMAN 3 .....                          | 183 |
| LAMPIRAN 19. KATEGORISASI WAWANCARA INFORMAN 3 .....                     | 187 |
| LAMPIRAN 20. KATEGORISASI WAWANCARA SIGNIFICANT OTHER<br>INFORMAN 3..... | 194 |
| LAMPIRAN 21. CURRICULUM VITAE.....                                       | 196 |

# **STRATEGI COPING DEWASA AWAL KORBAN KEKERASAN SEKSUAL PADA MASA KANAK-KANAK**

**NUR IZZATIN NISA'**

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan penelitian terdiri dari 3 orang perempuan yang tengah berada pada usia dewasa awal yaitu usia 21 – 23 tahun. Penelitian ini dilakukan berdasarkan banyaknya fenomena kekerasan seksual yang terjadi pada anak-anak. Menurut Kemen PPPA menyebutkan bahwa sejak Januari 2020 – Juli 2020 ada sekitar 2.556 kekerasan seksual yang terjadi terhadap anak-anak dan kebanyakan korban tidak berani untuk menceritakan kejadian tersebut. Hasil penelitian ini terdapat 2 fokus strategi coping, berupa strategi yang berfokus terhadap permasalahan dan emosi. Strategi fokus terhadap masalah yang digunakan adalah menyalahkan lingkungan dan orang tua serta menceritakan pengalamannya kepada orang yang dipercaya. Kemudian strategi fokus terhadap emosi yang digunakan adalah menjaga jarak terhadap lingkungan dan menyibukkan diri dengan berbagai kegiatan baik itu yang sifatnya diskusi maupun bersenang-senang.

**Kata Kunci:** Dewasa Awal, Kekerasan Seksual, Strategi Coping

# **EARLY ADULT COPING STRATEGIES A VICTIM OF CHILDHOOD SEXUAL ABUSE**

**NUR IZZATIN NISA'**

## **ABSTRACT**

The study aims to learn the early adult coping strategy of childhood victims of sexual abuse. The method in this study uses qualitative methods with a string of string phenomena. The study subject consists of three women who are in their early adulthood, ages 21-23. The study is based on the many phenomena of sexual violence that occur in children. According to Kemen PPPA since 2020 January – 2020 July, there are some 2,556 sexual abuse of children and most victims do not dare to talk about the event. The results of this study include the focus of the coping strategy, a strategy that focuses on problems and emotions. A focus strategy on the issue at hand is to blame the environment and the parents and to share his or her experiences with trusted ones. Then the focus strategy on emotions is to keep a distance from the environment and busy ourselves with those activities both discussing and having a good time.

**Keywords:** Early Adulthood, Coping Strategy, Sexual abuse

STATE ISLAMIC UNIVERSITY  
SUNAN KALIJAGA  
YOGYAKARTA

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Anak merupakan titipan dari Tuhan yang akan menjadi cikal bakal perjuangan cita-cita bangsa. Bangsa dan negara ini masa depannya berada di tangan anak sekarang. Kepribadian anak yang baik melambangkan kepribadian bangsa di masa depan tetapi sebaliknya jika kepribadian anak buruk maka masa depan bangsa pun terancam buruk karena generasi penerusnya

Seseorang yang berusia di bawah usia 18 tahun maka akan disebut seorang anak seperti yang sudah dijelaskan di dalam Undang-Undang Perlindungan Anak pada tahun 2002. Perlindungan terhadap anak merupakan kegiatan menjamin dan melindungi anak agar mendapatkan hak-haknya untuk tumbuh, berkembang, terlibat secara optimal dan mendapatkan perlindungan dari kekerasan dan diskriminasi. Melalui Undang-undang perlindungan anak, telah diatur kewajiban kita untuk mendidik anak kita sebaik mungkin dan melindunginya dari perilaku kekerasan maupun bahaya lainnya. Oleh sebab itu, untuk menjamin kehidupan bangsa dan negara kelak maka kita harus menjaga anak kita dari tindakan kekerasan maupun contoh-contoh kekerasan lainnya agar mereka bisa bertumbuh kembang baik dan menjadi generasi penerus bangsa.

Mirisnya saat ini anak lebih sering menjadi korban kekerasan bahkan hal itu dilakukan oleh orang terdekatnya. Hal yang lebih menyakitkan dari kekerasan yang terjadi kepada anak adalah anak menjadi korban dari kekerasan seksual. Sebuah kekerasan yang menyasar kepada kemaluan korban hingga menyebabkan trauma yang



berkepanjangan terhadap korban. Kementerian PPPA atau yang biasa kita sebut Kementerian Perlindungan Hak Anak menyebutkan sejak Januari 2020 sampai dengan 31 Juli 2020 terdapat ada sekitar 4.116 kekerasan terhadap anak di Indonesia. Angka yang paling tinggi terjadi adalah kekerasan seksual dengan jumlah korban sebanyak 2.556 anak. <https://nasional.kompas.com>, diakses pada 23 Oktober 2020 pukul 09.19 WIB)

Kekerasan seksual terhadap anak yang masih dibawah umur menjadi ancaman bagi Negara Indonesia. Kasus kekerasan seksual yang terus melonjak di Negara ini bukti bahwa saat ini kita harus berhati-hati, karena kekerasan seksual adalah salah satu perbuatan penyiksaan terhadap anak. Pelaku biasanya menjadikan anak sebagai target rangsangan seksual, meminta bahkan menekan untuk dapat melakukan kegiatan seksual, dan memberikan tontonan yang tidak layak bagi anak-anak.

Fenomena kasus kekerasan seksual ini hampir rata-rata pelaku pelecehan seksual terhadap anak adalah orang terdekat korban. Pelakunya memiliki dominasi terhadap korban seperti orang tua, guru dan teman korban. Menurut Whealin (2007) pelaku kekerasan seksual kepada anak terbagi menjadi 3 (tiga) yaitu 30% dilakukan keluarga korban, seperti saudara laki-laki, paman, dan ayah korban sendiri, sekitar 60% dilakukan teman dari keluarga, guru, dan tetangga, dan sisanya 10% dilakukan oleh orang asing.

Anak sangat rentan menjadi korban kekerasan seksual karena anak dipandang sebagai manusia yang lemah. Anak juga memiliki kebiasaan selalu bergantung terhadap orang dewasa sehingga membuat anak tidak bisa berbuat apa-apa saat dilecehkan dan diancam mengenai kejadian yang dialaminya. (Noviana, 2015).

Peneliti melakukan *pre-eliminary* berdasarkan uraian di atas untuk menemukan permasalahan kekerasan seksual yang terjadi pada salah seorang perempuan yang tengah berada pada usia dewasa awal. Wawancara ini dilakukan dengan salah satu korban yang berinisial TS berusia 23 tahun dan merupakan salah satu mahasiswi di perguruan tinggi D.I. Yogyakarta. Berdasarkan wawancara tersebut diketahui bahwa informan mengalami kekerasan seksual saat masih kecil oleh guru ngajinya. Berikut merupakan kutipan wawancara awal dengan korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak:

*“jadi mba saya itu sampai sekarang masih merasakan takut dan trauma dengan kejadian tersebut. Dulu saya sewaktu kecil sering sekali dipegang itunya oleh guru ngaji saya. Itu saya di raba-raba mba. Nah saya itu sampai sekarang takut kalau mengingat kejadian itu dan masih engga percaya aja dengan orang yang seperti itu. Saya benci banget sama guru ngaji saya itu mba” (pre-eliminary/wawancara awal 18 Oktober 2020)*

*“tapi saat sudah dewasa ini saya juga sudah mulai lebih berani dan tenang mba menghadapi ketakutan-ketakutan saya dulu. Sekarang saya merasa seperti sudah ada kekuatan saja untuk melawan dan melaporkan bahkan” (pre-eliminary/wawancara awal 18 Oktober 2020)*

Dari hasil wawancara awal, terlihat bahwa pelaku pelecehan terhadap informan adalah orang yang sangat dekat dengan informan. Dampak yang diterima tentu saja sangat besar yaitu menyebabkan informan trauma dan tidak percaya dengan apa yang dilakukan pelaku sebagai seorang guru ngajinya sendiri.

Suyanto (2013) menjelaskan bahwa kekerasan seksual adalah perilaku yang muncul dari pelaku berupa memaksa atau mengancam untuk melakukan hubungan seksual (*sexual intercourse*), menyiksa atau bertindak sadis kepada korban, dan meninggalkan korban setelah melakukan hubungan seksual. Pelaku memaksa berhubungan badan tanpa persetujuan korban dengan kekerasan fisik maupun tidak, mengajak dan memaksa kegiatan-kegiatan yang berbau seksual, sampai dengan merendahkan korban. Maslihah (2006) menjelaskan kekerasan seksual terhadap anak berupa perbuatan meraba atau mencium kemaluan korban, memperkosa, mempertontonkan media porno, menunjukkan alat kelamin dan perilaku sejenisnya.

Ratna Susianawati dari Kementerian Perlindungan Anak mengatakan bahwa kasus kekerasan seksual yang mengemuka di media layaknya sebuah fenomena gunung es. (<https://republika.co.id/>, di akses pada 19 Oktober 2020, pukul 11.11 WIB). Fenomena gunung es ini dikenal dengan fenomena permukaan yang terlihat sedikit namun ketika digali akan terdapat banyak sekali kasusnya. Maraknya kasus kekerasan seksual telah memperlihatkan sebuah fenomena kepada kita betapa kejamnya dunia ini bagi anak. Anak yang seharusnya berada pada usia ceria, bermain bersama teman-teman sebayanya dan mendapatkan pembinaan dari lingkungannya harus berputar balik mendapatkan ancaman dari para pelaku kejahatan seksual dan menjadi informan atau sasaran empuk dari para pelaku.

korban dari kekerasan seksual akan mengalami dampak negatif atau trauma pada kehidupan sosial. Sisca dan Moningka (2008) mengatakan bahwa kekerasan seksual terhadap anak adalah peristiwa yang sangat penting karena memunculkan sebuah dampak

bagi korban untuk masa dewasanya berupa stres, trauma akan kejadian dulu, mimpi buruk, menaruh rasa curiga terhadap orang lain, merasa diawasi, dan takut akan kehamilan akibat berhubungan seksual. Korban kekerasan seksual berupa pemerkosaan akan mengalami trauma psikologis, berupa dorongan untuk bunuh diri (Sulistyaningsih dan Faturrochman, 2002).

Peristiwa kekerasan seksual yang terjadi pada seseorang, dapat menimbulkan *stress traumatic*, mengalami gangguan kesehatan fisik dan upaya melakukan bunuh diri. Korban pelecehan seksual akan menjauh dan membatasi diri dari lingkungan sekitarnya. Mereka biasanya akan bingung apakah harus bercerita mengenai pengalaman masa lalunya atau tidak karena merasa malu dan takut (Izzaturrohmah & Khaerani, 2018).

Dampak kekerasan seksual terhadap anak ditandai dengan adanya ketidakberdayaan atau perlawanan. Korban merasa tidak mampu melawan, tersiksa, dan takut untuk menceritakan peristiwa pengalaman masa lalu yang dialaminya. Faktor psikososial pada korban kekerasan seksual digambarkan dalam dimensi afeksi, kognisi, psikomotor, dan sosial. Perilaku yang muncul dari faktor psikososial tersebut adalah perasaan benci dan tidak senang terhadap seseorang bahkan sampai menyimpan dendam, kehidupan yang bebas, selalu berpikiran negatif terhadap diri sendiri dan lingkungannya, hubungan buruk dengan keluarga, orang lain dan lingkungannya serta perilaku seksual yang tidak wajar. (Sakalasastra dan Herdiana, 2012).

Trauma yang dialami oleh anak akibat kekerasan seksual akan membuatnya menyimpan cerita tersebut. Studi tentang kekerasan terhadap anak di 38 negara oleh Unicef (2012) menemukan bahwa sebagian besar anak korban kekerasan seksual

menunda mengungkapkan kekerasan yang mereka alami kadang-kadang setelah kejadian berlangsung sangat lama. Temuan studi Unicef di beberapa negara Afrika misalnya menunjukkan bahwa antara 23% sampai dengan 34% laki-laki dan perempuan yang pernah mengalami kekerasan seksual saat kecil tidak pernah melaporkan peristiwa yang dialami atau mencari bantuan kepada siapapun untuk mendapatkan perlindungan atau bantuan karena berbagai alasan (Binahayati dan Hetty, 2019).

Keberanian korban untuk menceritakan kasus yang di alami sejak kecil adalah saat sudah dewasa. Hal itu dikarenakan saat seseorang sudah dewasa maka akan muncul keberanian dan ketenangan di dalam dirinya untuk melawan ketakutan dan trauma yang pernah dialami. Erikson (Monks, Knoers & Haditono, 2006) menjelaskan bahwa saat seseorang sudah masuk pada usia dewasa yaitu antara usia 20-30 tahun maka pada tahapan itu seseorang akan mulai berani menerima dan bertanggung jawab yang lebih besar terhadap dirinya. Artinya seseorang yang sudah masuk pada usia dewasa, akan lebih bisa menerima masa lalu dan berani melangkah untuk masa depannya.

Masa dewasa adalah saat yang tenang setelah melalui berbagai tekanan batin pada saat kanak-kanak dan remaja. Masa ini dikenal sebagai masa dimana seseorang sudah mencapai kematangan dalam karakternya. Dariyo (2003) menjelaskan bahwa usia dewasa merupakan masa yang matang dalam karakteristik dan kemampuan yang telah diperoleh pada masa remaja yaitu saat seseorang berusia 20 tahun sampai dengan 65 tahun. Setiap rentang usia memiliki karakter sendiri yang tidak se-dinamis dan beragam seperti pada usia-usia sebelumnya.

Korban kekerasan seksual cenderung akan menggunakan perilaku baru dalam menghadapi traumanya yaitu yang disebut dengan coping, sebuah perbuatan dan pikiran baru yang digunakan untuk mengatur tekanan internal maupun eksternal dari keadaan yang menekan (Taylor, 2012). Perilaku ini dilakukan oleh korban untuk mengurangi dan mengatur kembali emosi yang ada didalam dirinya sehingga dapat membuatnya melupakan masalah tersebut.

Menurut Sarafino (1990) coping merupakan sebuah proses individu untuk mengendalikan dirinya dan pikirannya terhadap perbedaan persepsi antara keadaan yang menekan dengan kemampuan dalam mengatasi keadaan tersebut. Pengaruh dari coping ini membuat seseorang bisa mengontrolnya dirinya dan keyakinannya akibat pengaruh dari pengalaman buruknya.

Coping merupakan sebuah perilaku yang dilakukan oleh seseorang untuk mengurangi stres atau ketegangan psikologis yang sedang dia rasakan. Menurut Yani (1997) coping merupakan sebuah perilaku untuk menyembunyikan ketegangan dalam dirinya yang membuatnya menjadi stres karena memikirkan masalah. Jadi dapat disimpulkan bahwa coping merupakan bentuk perilaku dan pikiran yang dapat mengurasi kondisi atau tekanan dalam diri seseorang agar tidak menimbulkan stress.

Dampak kekerasan seksual yang terjadi pada korban juga dipengaruhi oleh cara mereka dalam mengatasi traumanya. Matheny, dkk (Safaria dan Saputra, 2009), menjelaskan bahwa strategi coping merupakan langkah yang dibuat seseorang untuk menghilangkan stres dan memberikan kedamaian dampak dari stres, baik dengan cara yang sehat maupun tidak sehat, positif maupun negatif, usaha kesadaran atau

ketidaksadaran, untuk mencegahnya muncul. Menurut Lahey (2003) strategi coping yang tepat untuk menyelesaikan masalah stres adalah mengubah asal muasal stres dengan mengontrol reaksi yang muncul dari perilaku dan pikiran. Strategi coping yang tidak tepat terdiri dari coping yang ditunjukkan dengan berperilaku agresif (*aggression*), mengkonsumsi minuman keras, menarik diri (*withdrawal*), dan meminum obat-obatan yang membahayakan diri sendiri seperti obat terlarang, narkoba dan sejenisnya (*Self Medication*), serta menggunakan mekanisme pertahanan diri atau selalu membenarkan diri sendiri tanpa melakukan introspeksi diri (*defense mechanism*).

Lazarus & Folkman (1984), menjelaskan bahwa strategi coping terbagi menjadi 2 (dua), yaitu *Problem focused coping* (PFC), strategi yang dilakukan untuk mengurangi stres dengan cara mengembangkan kemampuan atau mempelajari keterampilan baru untuk mengubah dan menghadapi situasi yang menekan. Perilaku yang muncul yaitu berupa *Confrontative Coping, Planful Problem-Solving, Seeking social support*. Kemudian yang kedua yaitu *Emotion focused coping* (EFC), strategi mengontrol respon emosional terhadap situasi atau kondisi yang menekan. *Emotion focused coping* cenderung dilakukan apabila individu tidak mampu mengontrol emosi dari stres yang muncul. Perilaku yang muncul yaitu *Distancing, Self-Control, Accepting Responsibility, Escape-avoidance*, dan *Positive Reappraisal*.

Namun pada kenyataannya masih banyak sekali korban yang belum berani menceritakan pengalamannya tersebut. Dari hasil *pre-eliminatory* dengan salah satu korban di atas bahkan terlihat salah satu korban masih memiliki dendam dengan pelaku kekerasan seksual dan akan emosi jika mengingat kejadian maupun pelaku kekerasan

tersebut. Hal ini menunjukkan bahwa pada kenyataannya masih banyak korban yang belum mampu melupakan pengalaman buruk tersebut.

Berdasarkan pemaparan di atas, peneliti melihat perlu adanya penelitian mengenai strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak agar dapat dijadikan sebuah acuan untuk para korban dalam proses pemulihan trauma dari kekerasan seksual yang mereka alami sejak masa kanak-kanak. Melihat latar belakang di atas, pada penelitian ini peneliti mengambil judul “Strategi Coping Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual Pada Masa Kanak-Kanak”.

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana Strategi Coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangsih untuk Ilmu Psikologi terutama psikologi klinis dalam memberikan pemantik mengenai strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak. Penelitian ini juga



diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian-penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan psikologi klinis.

## **2. Manfaat Praktis**

### **a. Bagi akademisi**

Penelitian ini diharapkan sebagai masukan bagi penelitian yang berhubungan dengan strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual. Harapan lainnya penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi para akademisi terkait dengan pembahasan strategi coping korban kekerasan seksual.

### **b. Bagi Masyarakat**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini menjadi pemahaman kepada masyarakat terkait pentingnya mengetahui strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak sehingga mampu memberikan penanganan-penanganan yang tepat.

### **c. Bagi Pembaca**

Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan langkah penanganan bagi pembaca apabila bertemu dengan korban kasus kekerasan seksual.

## **E. Keaslian Penelitian**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak. Adapun beberapa penelitian yang telah

dilakukan sebelumnya digunakan sebagai tinjauan untuk dijadikan pertimbangan keaslian penelitian dan perbedaan dari penelitian sebelumnya. Keaslian dalam penelitian ini akan dijelaskan berdasarkan hal-hal yang membedakan dengan penelitian sebelumnya. Berikut beberapa penelitian sebelumnya yang telah dilakukan dan akan menjadi pembanding dengan penelitian yang peneliti lakukan:

1. Penelitian yang dilakukan oleh Sitoresmi Banur Zafirah dan Yeniari Indriana (2016) dengan judul “*Strategi Koping Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)*”. Informan dalam penelitian ini adalah perempuan korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) yang berjumlah sebanyak 2 orang. Metode analisis dalam penelitian ini menggunakan *Interpretativ Phenomenological Analysis (IPA)*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyebab terjadinya KDRT pada korban informan 1 adalah karena adanya perubahan struktur dalam rumah tangga dan pandangan orang tua yang salah dalam mendidik dan merawat anak. Kejadian tersebut menyebabkan orang tua juga akan melakukan kekerasan seksual pada anak yaitu berupa kekerasan yang menyebabkan luka fisik, gangguan emosi bahkan perilaku coping yang salah seperti agresif, kecanduan minuman keras dan keinginan untuk bunuh diri. Sedangkan kekerasan yang dialami oleh informan kedua mengakibatkan dia masih memiliki dendam sampai saat ini. Mereka membutuhkan bantuan dari orang terdekat dan lingkungan sosial untuk dapat menjalani kehidupan sosial secara normal. Strategi coping yang kedua informan lakukan adalah pemaknaan positif terhadap pengalaman KDRT sehingga akhirnya informan mampu memaafkan peristiwa tersebut.

2. Penelitian yang dilakukan oleh Rakhel Ririn Andanasari (2008) dengan judul “*Coping Stress Pada Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga*”. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif studi deskriptif fenomenologi. Penelitian ini menggunakan informan 3 (tiga) wanita yang masih mencari nafkah sendiri, dan mampu bertahan dalam kekerasan yang dialami. Hasil penelitian ini adalah ketiga informan menggunakan perilaku coping dalam bentuk *active* dan *assertive confrontation*. Perilaku coping yang ke-2 yaitu *seeking social support* dengan bantuan *help and guidance*. Perilaku coping yang ketiga yaitu *emotional focused* dengan perilaku *escape avoidance*.
3. Penelitian yang dilakukan oleh Yogi Abdul Aziz (2018) dengan judul “*Strategi Coping Perempuan Korban Kekerasan dalam Pacaran di Rifka Annisa Women Crisis Center Yogyakarta*”. Kasus dalam kajian ini terdiri dari 3 (tiga) informan yang diwakili oleh masing-masing 1 (satu) orang konselor. Konselor tersebut terlibat langsung dalam proses pemberian coping bagi korban sehingga dipilih menjadi informan. Strategi coping yang dilakukan oleh perempuan korban kekerasan dalam pacaran adalah meminta bantuan kepada teman sebaya, keluarga, saudara, dan Rifka Annisa (Lembaga Sosial). Alasan korban menggunakan strategi coping ialah untuk menghindari masalah yang dihadapi, memutuskan hubungan asmara, fokus pada masa depan dan refleksi diri terapis di Lembaga Rifka Annisa. Pendekatan yang dilakukan dalam strategi coping adalah *coping problem focused coping* (PFC) dan *emotion focused coping* (EFC)

4. Penelitian yang dilakukan oleh Jean Von Hohendorff, Luisa Fernanda Habigzang, Silvia Helena Koller (2017) dengan judul "*A boy, being a victim, nobody really buys that, you know?: Dynamics of sexual violence against boys*". Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan informan yang terdiri dari 4 (empat) orang laki-laki berusia sekitar 6-10 tahun. Hasil penelitian ini adalah korban laki-laki yang mengalami kekerasan seksual banyak terjadi di rumah tangga namun kurang difahami. Temuan yang disajikan dalam artikel ini menyarankan bahwa intervensi harus melibatkan metode fasilitasi tambahan untuk keterbukaan kasus yang dialami korban. Alat psikoedukasi untuk pasien ini mungkin berupa film dokumenter mengatasi kekerasan seksual terhadap anak laki-laki yang telah digunakan dalam model intervensi psikologis untuk anak laki-laki yang mengalami pelecehan seksual.
5. Penelitian yang dilakukan Elicana W M Sihombing (2018) dengan judul "*Strategi Koping Stres Remaja Survivor Kekerasan Seksual di Nias Utara*". Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain fenomenologi yang bertujuan untuk menganalisa strategi coping stress remaja survivor kekerasan seksual di Nias Utara. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan Teknik sampling dengan purposive sampling sebanyak 7 orang. Hasil dari penelitian ini adalah mendapatkan 4 tema yaitu kekerasan seksual yang paling sering dilakukan oleh orang yang dikenal dan memberikan dampak berupa psikologis, sosial dan akademik. Anak rentan terhadap pengabaian lingkungan sehingga dapat menyebabkan kekerasan seksual yang berulang kali. Remaja korban kekerasan seksual selalu memiliki strategi coping berupa mencari dukungan terhadap orang lain, berpikir dalam

menghadapi masalah, mengurangi rasa putus asa dan tidak begitu memikirkan masalah yang dihadapi. Selain itu korban juga selalu mencari dukungan untuk mengeluarkan perasaan yang mengganggu pikiran dan dirinya dengan mencari dukungan sosial, orang tua dan semua pihak yang sangat penting bagi korban.

6. Penelitian yang dilakukan oleh Nur Faizah (2015) dengan judul “*Pengaruh Dukungan Sosial dan Forgiveness Terhadap kekerasan Seksual Pada Remaja*”. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan informan sebanyak 92 (Sembilan puluh dua) orang. Instruman pengukuran penelitian ini adalah *betrayal Trauma Inventory* (BTI), *Transgression-Related Interpersonal Motivation* (TRIM-14), dan *Interpersonal support evaluation List* (ISEL). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sig. yang didapat sekitar 0.002 yang artinya terdapat pengaruh signifikan dari dukungan sosial seperti bantuan/pertolongan, harapan, emosional, dan forgiveness berupa motivasi dendam, kebijakan dan menghindar.
7. Penelitian yang dilakukan oleh Zuhrotul Rofidah, Ni'mal Baroya, Dwi Martiana Wati (2017) dengan judul “*Hubungan antara Kekerasan Seksual dengan Fungsi Seksual Perempuan Di Kabupaten Jember (Association Between Sexual Violence with Female Sexual Function in Jember Regency)*”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kekerasan seksual dengan fungsi seksual perempuan di Kabupaten Jember melalui pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan pendekatan metode kuantitatif. Informan penelitian adalah perempuan menikah yang berusia 25 tahun sampai dengan usia 40 tahun dan hidup dengan pasangan sebanyak 107 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *multistage*

*random sampling*. Telah disimpulkan dalam penelitian ini bahwa yang paling banyak dipaksa berhubungan seksual adalah perempuan. Perempuan dengan usia kurang lebih 30 tahun, tingkat Pendidikan rendah, tidak bekerja, berpendapatan rendah, lama perkawinan 0-9 tahun, dan memiliki 2 anak lebih berpeluang untuk mengalami kekerasan seksual.

8. Penelitian yang dilakukan oleh Essah Margaret Sesca & Hamidah (2018) dengan judul "*Posttraumatic Growth Pada Wanita Dewasa Awal Korban Kekerasan Seksual*". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tahapan dan gambaran *posttraumatic growth* pada wanita dewasa awal korban kekerasan seksual. Informan dalam penelitian ini adalah 3 (tiga) wanita dewasa antara usia 18 tahun hingga 40 tahun. Informan adalah korban kekerasan seksual kemudian mengalami *posttraumatic growth* atau pertumbuhan pasca trauma. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan metode pendekatan menggunakan studi kasus. Ketiga informan mengalami tahap depresi atau belum bisa lepas dari ingatan masa lalunya, penurunan dan pengelolaan pikiran, dan ruminasi terarah untuk mencapai *posttraumatic growth*. Setelah ketiga informan mengalami tahapan diatas ketiga informan tersebut menunjukkan perubahan yang sangat baik, berupa hubungan dekat dengan orang lain, memiliki rasa peduli terhadap orang lain, menyadari potensi diri, rajin beribadah, dan mendahulukan prioritas diri.
9. Penelitian yang dilakukan oleh Nadiah Oktivanie (2016) dengan judul "*Pengaruh Strategi Coping dan Resiliensi terhadap Posttraumatic Growth Pada Recovering Addict*". Teori dalam penelitian ini menggunakan teori Sarafino (2006) yang

menjelaskan bahwa coping adalah proses individu mencoba untuk mengatur perbedaan cara pandang antara tuntutan situasi yang menekan dengan kemampuan mereka dalam menghadapi perbedaan persepsi hingga tuntutannya. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa strategi coping dan resiliensi terhadap *posttraumatic growth* di Balai Besar Rehabilitasi BNN Lido dengan hasil uji hipotesis minor. Sedangkan Uji lainnya dinyatakan tidak berpengaruh yaitu *impulse control* dan *self-efficacy* terhadap *posttraumatic growth*.

10. Penelitian yang dilakukan oleh Devi Jatmika (2012) dengan judul "*Strategi Coping Perempuan Korban Pelecehan Seksual Ditinjau Dari Tipe Kepribadian "Eysenck"*". Penelitian yang menggunakan metode kuantitatif dengan informan sebanyak 192 orang. Dasar teori penelitian ini menggunakan teori Posella (2006) yang menjelaskan perilaku coping pada introvert berbeda dengan ekstrovert. Coping selalu berhubungan dengan kepribadian seseorang karena ia lahir melalui pikiran dan perasaan. Ekstrovert berkolerasi sangat baik dengan strategi coping aktif dalam menghadapi situasi atau berfokus pada emosi. Hipotesis yang didapat dari penelitian ini adalah sebesar 0.537 sig/p, artinya tidak ada perbedaan strategi coping terhadap perempuan introvert dan ekstrovert.

Dapat disimpulkan perbedaan penelitian yang peneliti lakukan dengan penelitian sebelumnya adalah:

1. Perbedaan tema dan fokus penelitian.

Sebagaimana penelitian yang telah dilakukan oleh Sitorismi Banur Zafirah dan Yeniari Indriana (2016) pada point. 1, Rakhel Ririn Andanasari (2008) point. 2, Yogi

Abdul Aziz (2018) point. 3, Essah Margaret Sesca dan Hamidah (2018) berfokus pada korban kekerasan seksual dalam rumah tangga, pacar dan strategi coping *posttraumativ growth*. Penelitian yang peneliti lakukan berfokus pada strategi coping korban kekerasan seksual pada masa kanak-kanak yang saat ini sudah memasuki usia dewasa awal.

## 2. Teori Penelitian

Penelitian yang dilakukan oleh Nadiah Oktivanie (2016) pada point. 9 dan Devi Jatmika (2012) pada point. 10 menggunakan dasar teori yang berbeda dengan penelitian yang peneliti lakukan. Dasar teori yang peneliti gunakan adalah teori dari Taylor (2012) yang menjelaskan bahwa coping sebagai pikiran dan perilaku yang digunakan untuk mengelola tuntutan internal dan eksternal dari situasi yang menekan. Sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Nadiah Oktavanie menggunakan teori (Sarafino, 2006) yang menjelaskan bahwa coping adalah proses individu mencoba untuk mengatur perbedaan persepsi antara tuntutan situasi yang menekan dengan kemampuan mereka dalam menghadapi perbedaan persepsi hingga tuntutannya. Penelitian Devi Jatmika menggunakan teori Posella (2006) yang menjelaskan perilaku coping pada introvert berbeda dengan ekstrovet. Coping selalu berhubungan dengan kepribadian seseorang karena ia lahir melalui pikiran dan perasaan. Ekstrovert berkolerasi positif dengan strategi coping aktif dalam menghadapi situasi atau berfokus pada emosi.



### 3. Perbedaan informan penelitian

Penelitian yang dilakukan Jean Von Hohendorff, Luisa Fernanda Habigzang, Silvia Helena Koller (2017) pada point. 4 dan Elicana W M Sihombing (2018) pada point. 5, informan penelitian tersebut berfokus pada laki-laki dan remaja. Sedangkan informan pada penelitian yang peneliti lakukan terdiri dari perempuan sebanyak 3 orang yang berusia 21-23 tahun yang tengah berada pada masa dewasa awal.

### 4. Perbedaan metode penelitian

Penelitian yang dilakukan Nur Faizah dan Layyinah (2015) pada point. 6 dan Zuhratul Rofidah, Ni'mal Baroya, Dwi Martiana Wati (2017) pada point. 7 menggunakan metode kuantitatif. Sedangkan metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif fenomenologi.

Melihat bukti-bukti perbedaan penelitian yang telah dipaparkan di atas, peneliti menjamin perbedaan dan keaslian yang peneliti lakukan dengan penelitian sebelumnya. Perbedaan yang paling mencolok adalah dari segi fokus penelitian dan informan penelitian yaitu fokus terhadap 3 orang korban perempuan yang pernah mengalami kekerasan seksual pada masa kanak-kanak dan kini tengah berada pada usia dewasa awal atau dikenal dengan usia matang seseorang.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa strategi coping dewasa awal korban kekerasan seksual pada maka kanak-kanak di bagi menjadi 2 aspek, yaitu strategi yang berfokus pada masalah dan emosi.

Pertama, strategi yang berfokus pada masalah, yaitu *Conforntative Coping*, berupa menyalahkan orang tua dan lingkungan. Dari pemaparan ketiga informan orang tua dan lingkungan berperan besar dalam menjaga mereka saat masih kecil. Orang tua harus benar-benar mengawasi anaknya agar tidak terjadi pengalaman seperti ini. Sedangkan dalam memilih lingkungan harus selektif karena ketiga pelaku dari korban di atas adalah orang terdekatnya. Kemudian strategi yang berfokus pada masalah lainnya adalah *seeking social support*, yaitu dengan menceritakan pengalaman ini kepada orang terdekat maupun Lembaga yang menanugi. Dengan bercerita korban merasa lega dan bisa menerima pengalaman masa lalunya.

Kedua, strategi yang berfokus pada emosi, yaitu *distancing*, berupa menjaga jarak terhadap Laki-laki atau seseorang yang mirip dengan pelaku. Dengan menjaga jarak terhadap orang yang mencurigakan ataupun lingkungannya akan membuat korban merasa tenang dan aman. Kemudian *escape-avoidance*, berupa menyibukkan diri dengan bepergian bersama teman atau ikut kegiatan diskusi dan perlombaan. Sehingga dengan begitu korban bisa melupakan kejadian buruk dimasa lalu

## **B. Saran**

Berdasarkan proses dan hasil penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

Bagi Informan, Pengalaman kekerasan seksual agar dapat diceritakan kepada orang yang dipercaya sehingga dapat memberikan solusi dan tidak menjadi luka psikis yang membuat informan selalu teringat.

Bagi Lembaga Psikolog dan Lembaga Yang Menaungi, Perlu dilakukan lebih banyak lagi edukasi baik kepada anak maupun orang dewasa berkaitan dengan kasus kekerasan seksual ini sehingga para korban berani untuk melaporkan maupun menceritakannya kepada orang yang tepat ataupun Lembaga yang tepat.

Bagi Peneliti Selanjutnya, Perlu adanya wawancara yang mendalam dan intens kepada korban karena sangat susahnya menggali informasi dari korban berkaitan dengan pengalaman kekerasan seksual di masa lalu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz, Yogi. 2018. "Strategi Coping Perempuan Korban Kekerasan dalam Pacaran di Rifka Annisa Women Crisis Center Yogyakarta". *Komunika: Jurnal Dakwah dan Komunikasi*. Vol. 12, No. 1, Januari-Juni 2018.
- Agoes, Dariyo. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana.
- Alsa, A. 2011. *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif Serta Kombinasi Dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2012. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. 2015. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bart, Smet. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Binahayati dan Hetty. 2019. "Memahami Pengungkapan Kekerasan Seksual Terhadap Anak (Understanding Disclosure Of Sexual Violence Against Children)". *Jurnal Pekerjaan Sosial* Vol. 2 No: 2 hal 245-256.
- Bungin, B. 2008. *Penelitian Kualitatif. Cetakan Kedua*. Jakarta: Kencana.
- Chaplin, J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Faizah, Nur. 2015. "Pengaruh Dukungan Sosial dan Forgiveness Terhadap Kekerasan Seksual pada Remaja". Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Hadari, Nawawi. 2003. *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Hurlock, Elizabeth B. 1986. *Developmental Psychology. 3rd Ed.* New Delhi: McGraw Hill, Inc.
- Idrus, M. 2007. *Metode Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial (Pendekatan Kualitatif & Kuantitatif). Cetakan Pertama*. Yogyakarta: UII Press.
- Illenia, P. S., & Handadari, W. 2011. "Pemulihan diri pada korban kekerasan seksual". *INSAN*, 13(02).

- Izzaturohmah dan Nuristighfari M. K. 2018. "Peningkatan Reliensi Perempuan Korban Pelecehan Seksual Melalui Pelatihan Regulasi Emosi". *Jurnal Psikohumaniora Jurnal Penelitian Psikologi* 3(1):117.
- Jatmika, Devi. 2012. "Strategi Coping Perempuan Korban Pelecehan Seksual Ditinjau Dari Tipe Kepribadian "Eysenck"". *Jurnal Psikologi Ulayat*, Edisi I/Desember 2012, hlm. 107-118.
- Jean, Luisa, dkk. 2017. "'A Boy, Being A Victim, Nobody Really Buys That, You Know?': Dynamics Of Sexual Violence Against Boys". *Journal Child Abuse & Neglect* Vol. 70 Page 53-64.
- Lahey, B. 2003. *Psychology an Introduction*. New York: McGraw-Hill.
- Lazarus, R.S & Folkman, S. 1984. *Stress appraisal and coping*. Newyork: Springer Publishing Company. Inc.
- Maslihah, Sri. 2006. "Kekerasan Terhadap Anak: Model Transisional dan Dampak Jangka Panjang". *Edukid: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.I (1).25-33.
- Miles dan Huberman. 1992. *Analisis Data Kualitatif (Buku Sumber Tentang Metode-Metode Baru)*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Moleong, L.J. 1999. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Monks, F.J., Knoers, A.M. P. & Haditono, S.R. 2006. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mu'tadin. 2002. *Pengelolaan Stres*. Palembang: Wijaya Pustaka
- Nasution, S. 2002. *Metodologi Penelitian Naturalistik-Kualitatif*. Bandung: Tarsito
- Noviana, Ivo. 2015. *Kekerasan Seksual Terhadap Anak: Dampak dan Penanganannya, sosio Informa*. Puslitbang Kesos, Kemensos RI.
- Nursahadah. 2019. "Resiliensi Remaja Korban Kekerasan Seksual". Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Oktivanie, Nadiyah. 2016. "Pengaruh Strategi Coping dan Resiliensi terhadap Posttraumatic Growth Pada Recovering Addit". Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Poerwandari, K. 2000. *Kekerasan Terhadap Perempuan: Tinjauan Psikologi Feministik. Pemahaman Bentuk-bentuk Tindak Kekerasan Terhadap Perempuan dan Alternatif*

- Pemecahannya*. Penyunting Luhulima. Jakarta: Kelompok Kerja “Convention Watch” Pusat Kajian Wanita dan Jender Universitas Indonesia.
- Rasmun. 2004. *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV.Sagung Seto
- Ririn Andanasari, Rakhel. 2008. “Coping Stress Pada Perempuan. Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga”. Skripsi Program Studi Psikologi Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Safaria, T. dan Saputra, N. E. 2009. *Manajemen emosi: Sebuah panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sakalasastra PP, Herdiana I. 2012. “Dampak Psikososial Pada Anak Jalanan Korban Pelecehan Seksual Yang Tinggal di Liponsos Anak Surabaya”. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial* 2012; 1(2): 68-73.
- Sarafino, E. P. 1990. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. New York: John Wiley & Sons
- Sihombing, Eliciana W M. 2018. “Strategi Koping Stres Remaja. Survivor Kekerasan Seksual di Nias Utara”. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatra Utara.
- Sisca dan Moningga. 2008. “Resiliensi Perempuan Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual di Masa Kanak-kanak”. *Jurnal Psikologi* Volume 2, No. 1. Universitas Kristen Krida Wacana.
- Sitoresmi dan Yeniar. 2016. “Strategi Koping Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)”. *Jurnal Empati*, April 2016, Volume 5 (2), 229-235.
- Sulistyaningsih E., & Faturochman. 2002. Dampak Sosial Psikologis Perkosaan *Buletin Psikologi, Tahun X, No. 1* 9-23.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Edisi Kedua. Bandung: Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2013. *Memahami Penelitian Kualitatif. Catatan Kedelapan*. Bandung: Alfabeta.
- Suyanto B. 2013. *Masalah Sosial Anak*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Taylor, S. E, dkk. 2012. *Psikologi Sosial. Edisi kedua belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Usman, H. 1996. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara

- Whealin, Julia. 2007. *Child Sexual Abuse. National Center for Post-Traumatic Stress Disorder*. US Department of Veterans Affairs (Online).
- Yulaelawati, dkk. 2015. *Roadmap Pendidikan Keluarga: Edisi Revisi*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Direktorat Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat. Kementrian
- Zuhratul, Ni'mah, dkk. 2017. "Hubungan Antara Kekerasan Seksual Dengan Fungsi Seksual Perempuan Di Kabupaten Jember (Association Between Sexual Violence With Female Sexual Function In Jember Regency)". *Journal Pustaka Kesehatan* Vol. 5 No. 2.



## DAFTAR LAMAN

Mashabi, Sania. 2020. “Kementerian PPPA: Sejak Januari Hingga Juli 2020 ada 2.556 Anak Korban Kekerasan Seksual”. <https://nasional.kompas.com>, diakses pada 23 Oktober 2020 pukul 09.19 WIB.

Akbar, Muhammad. 2021. “Kekerasan Seksual di Indonesia Itu Jadi Fenomena Gunung Es”. <https://republika.co.id/>, di akses pada 19 Oktober 2020, pukul 11.11 WIB





## CURRICULUM VITAE

### A. Biodata Pribadi

Nama Lengkap : Nur Izzatin Nisa'

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal lahir : Tuban, 15 oktober 1997

Alamat Asal : Ds. Cekalang, kec.soko, kab.tuban, jawa timur

Alamat Tinggal : Nologaten

Email : [nurizzatinnisa151097@gmail.com](mailto:nurizzatinnisa151097@gmail.com)

No. Telepone : 0822 2935 1935

### B. Latar Belakang Pendidikan Formal

| Jenjang | Nama Sekolah                   | Tahun       |
|---------|--------------------------------|-------------|
| TK      | RA Hidayatul Hasanah           | 2002 - 2003 |
| SD      | MI Hidayatul Hasanah           | 2003 - 2009 |
| SMP     | SMP Plus Al-fatimah Bojonegoro | 2009 - 2012 |
| SMA     | MAN 1 Model Bojonegoro         | 2012 - 2015 |
| S1      | S1 Psikologi                   | 2015 - 2021 |