

**HUBUNGAN *ATTACHMENT* KELUARGA DAN *AGREEABLENESS*
DENGAN *SELF COMPASSION* PADA REMAJA DI YOGYAKARTA**



UIN

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Disusun Oleh:

Siti Nurhalimah

16710041

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA**

2021

Pernyataan Keaslian Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah:

Nama : Siti Nurhalimah

NIM : 16710041

Prodi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi saya ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain.

Apabila di kemudian hari dalam skripsi saya ini ditemukan plagiasi dari karya orang lain, maka saya bersedia ditindak sesuai aturan yang berlaku di Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 25 Maret 2021



Siti Nurhalimah



PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-350/Un.02/DSH/PP.00.9/04/2021

Tugas Akhir dengan judul : Hubungan Attachment Keluarga Dan Agreeableness Dengan Self Compassion Pada Remaja Di Yogyakarta

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : SITI NURHALIMAH
Nomor Induk Mahasiswa : 16710041
Telah diujikan pada : Senin, 29 Maret 2021
Nilai ujian Tugas Akhir : A-

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang

Nuristighfari Masri Khaerani, S.Psi., M.Psi
SIGNED

Valid ID: 607cad9be45d9



Penguji I

Zidni Immawan Muslimin, S.Psi, M.Si
SIGNED

Valid ID: 60790db0464



Penguji II

Ismatul Izzah, S.Th.L., M.A.
SIGNED

Valid ID: 60833250f1488



Yogyakarta, 29 Maret 2021

UIN Sunan Kalijaga
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si.

SIGNED

Valid ID: 60837bbd2b7af



Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga

FM-UINSK-BM 05-03/RO

NOTA DINAS PEMBIMBING SKRIPSI / TUGAS AKHIR

Hal :

Lamp :

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Siti Nurhalimah

NIM : 16710041

Prodi : Psikologi

Judul : *HUBUNGAN ATTACHMENT KELUARGA DAN AGREEABLENESS DENGAN SELF COMPASSION PADA REMAJA DI YOGYAKARTA*

Sudah dapat diajukan kembali kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Program Studi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam program studi Psikologi.

Dengan ini mengharap agar skripsi / tugas akhir Saudara tersebut di atas dapat segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 25 Maret 2021

Nuristighfari Masri Khaerani, S.Psi., M.Si.

NIP. 19761028 200912 2 001



MOTTO

“everything seems impossible until is done, alhamdulillah”



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan berkah yang diberikan-Nya,

maka karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya ini saya persembahkan kepada :

ALMAMATER

Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta

KELUARGA

Keluarga tercinta

TEMAN-TEMAN SEPERJUANGANKU

Psikologi Angkatan 2016 UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

KATA PENGANAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan *Attachment* Orang tua dan *Agreeableness* dengan *Self Compassion* pada Remaja Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat-sahabat serta seluruh umat muslim yang dirahmati Allah SWT.

Saya selaku peneliti sadar bahwa penelitian skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Kebaikan berbagai pihak tentu saja tidak akan pernah terbalas, namun ijin saya mengucapkan terima kasih dengan segenap kerendahan hati kepada:


1. Bapak Dr. Mochammad Sodik, M. Si selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Ibu Lisnawati, S. Psi., M. Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Ibu Nuristigfhari Masri Khaerani, S. Psi., M. Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing saya dalam mengerjakan penelitian ini. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan ilmu yang Ibu berikan kepada saya, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan Ibu.
4. Ibu Sabiqotul Husna, S. Psi., M.Sc, Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Dosen Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama ini, semoga Allah SWT membalas kebaikan Bapak dan Ibu sekalian.

6. Kepada Responden yang telah meluangkan waktu, tenaga, dengan skarela turut serta membantu dalam pengisian kuisisioner sehingga pelaksanaan penelitian ini dapat berlangsung dengan baik.
7. Kepada Orang Tua, Kakak yang selama ini dengan sabar mengingatkan dan selalu memberikan dukungan kepada saya.
8. Seluruh teman-teman saya , terkhusus teman-teman Psikologi B yang telah banyak memberikan semangat serta bantuan selama masa perkuliahan ini.
9. Semua pihak yang memberikan bantuannya baik dalam pengerjaan skripsi ini maupun dalam kehidupan sehari-hari. Semoga Allah SWT membalas kebaikan-kebaikan yang telah diberikan.

Demikian kata pengantar ini disampaikan. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga penelitian ini mampu memberikan manfaat baik bagi peneliti sendiri maupun pembaca.

Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi, yang tidak dituliskan satu persatu.

Yogyakarta, 25 Maret 2021



Siti Nurhalimah
NIM16710041

DAFTAR ISI

HUBUNGAN <i>ATTACHMENT</i> KELUARGA DAN <i>AGREEABLENESS</i>	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING SKRIPSI / TUGAS AKHIR	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
Intisari	xv
Abstract	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	21
DASAR TEORI.....	21
A. Self Compassion.....	21
B. Attachment.....	28
C. Agreeableness	31
D. Remaja.....	35

E. Dinamika Hubungan <i>Attachment</i> Orang Tua Dan <i>Agreeableness</i> dengan <i>Self Compassion</i> pada Remaja.....	39
F. HIPOTESIS	48
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN.....	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
C. Definisi Variabel Operasional Penelitian	49
D. Populasi dan Sampel Peneliti.....	51
E. Metode dan Alat Pengumpulan Data	52
F. Validitas, Seleksi Aitem, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	57
BAB IV	63
PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	63
B. Pelaksanaan Penelitian	75
C. Hasil Penelitian	75
D. Pembahasan	85
BAB V.....	89
PENUTUP	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint Self Compassion Scale</i>	53
Tabel 2. <i>Blueprint IPPA (Inventory Parent and Peer Attachment Revised)</i>	55
Tabel 3. <i>Blueprint Agreeableness Scale</i>	56
Tabel 4. <i>Sebaran Aitem Skala Attachment setelah seleksi aitem</i>	64
Tabel 5. <i>Sebaran Aitem Valid Skala Attachment Dengan Nomor Baru</i>	68
Tabel 6. <i>Sebaran Aitem Skala Agreeableness setelah seleksi aitem</i>	68
Tabel 7. <i>Sebaran Aitem Skala Agreeableness Dengan Nomor Baru</i>	70
Tabel 8. <i>Sebaran Aitem Skala Self Compassion setelah seleksi aitem</i>	71
Tabel 9. <i>Sebaran Aitem Valid Skala Self Compassion Dengan Nomor Baru</i>	72
Tabel 10. <i>Hasil uji Reliabilitas</i>	74
Tabel 11. <i>Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia</i>	75
Tabel 12. <i>Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	76
Tabel 13. <i>Deskripsi Statistik Skor Skala</i>	76
Tabel 14. <i>Rumus Norma Kategorisasi Skor Subjek</i>	77
Tabel 15. <i>Kategorisasi Skor Attachment</i>	78
Tabel 16. <i>Kategorisasi Skor Agreeableness</i>	78
Tabel 17. <i>Kategorisasi Skor Self Compassion</i>	79
Tabel 18. <i>Hasil Uji Normalitas</i>	80
Tabel 19. <i>Hasil Uji Linieritas</i>	81
Tabel 20. <i>Hasil Uji Multikolinearitas</i>	81
Tabel 21. <i>Hasil Uji Autokorelasi</i>	83

Tabel 22. <i>Hasil Uji Regresi</i>	84
Tabel 23. <i>Hasil Uji Regresi</i>	84
Tabel 24. <i>Hasil Uji Sumbangan Efektif</i>	85



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. DINAMIKA VARIABEL PENELITIAN	47
---	----



DAFTAR LAMIRAN

LAMPIRAN I

Uji Coba

1. Tabulasi data uji coba skala <i>Attachment</i>	98
2. Tabulasi data uji coba skala <i>Agreeableness</i>	99
3. Tabulasi data uji coba skala <i>Self compassion</i>	100
4. <i>Output</i> seleksi aitem dan reliabilitas skala <i>Attachment</i>	101
5. <i>Output</i> seleksi aitem dan reliabilitas skala <i>Agreeableness</i>	102
6. <i>Output</i> seleksi aitem dan reliabilitas skala <i>Self compassion</i>	103
7. Skala Uji Coba <i>Attachment</i>	105
8. Skala Uji Coba <i>Agreeableness</i>	106
9. Skala Uji Coba <i>Self Compassion</i>	108

LAMPIRAN II

Data Penelitian

1. Tabulasi data penelitian skala <i>Attachment</i>	111
2. Tabulasi data penelitian skala <i>Agreeableness</i>	122
3. Tabulasi data penelitian skala <i>Self Compassion</i>	134
4. <i>Output</i> normalitas	145
5. <i>Output</i> linearitas	146
6. <i>Output</i> heterokedasititas.....	147
7. <i>Output</i> Multikoleniaritas.....	147
8. <i>Output</i> Autokorelasi	148
9. <i>Output</i> hasil uji regresi ganda, dan sumbangan efektif	148
10. Skala penelitian	150

Hubungan Attachment Keluarga Dan Agreeableness Dengan Self Compassion Pada Remaja Di Yogyakarta

Siti Nurhalimah

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Attachment Keluarga Dan Agreeableness dengan Self Compassion Pada Remaja di Daerah Istimewa Yogyakarta. Self compassion merupakan perasaan welas asih atau kasih sayang pada diri sendiri, self compassion tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor di antaranya attachment dan agreeableness. Attachment sendiri mengacu pada bagaimana kelekatan yang terjalin antara orangtua dan anak sejak dini, sementara agreeableness merupakan sifat-sifat yang ada dalam diri individu yang mengacu pada ramah, tulus, dapat dipercaya, jujur, berterus terang, suka membantu dan welas asih, senang melibatkan diri dalam kepedulian terhadap sesama. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan 3 skala penelitian, yaitu: skala attachment yang berjumlah 22 aitem, skala agreeableness berjumlah 13 aitem, dan self compassion berjumlah 23 aitem. Penelitian dilakukan di provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dengan jumlah partisipan 412 orang. Analisis kuantitatif menggunakan teknik regresi berganda. Teknik sampling yang digunakan adalah kuota sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara attachment orang tua dan agreeableness secara simultan dengan self compassion. Adapun sumbangan efektif terhadap self compassion sebesar 23,9%.

Kata Kunci: *Agreeableness, Kelekatan, dan Self Compassion*

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Relationship Between Family Attachment and Agreeableness With Self Compassion Among Adolescents In Yogyakarta

Siti Nurhalimah

Abstract

This reaserach aims to determine the relationship between family attachment and Agreeableness with Self Compassion among adolescents in Yogyakarta. Self compassion is a feeling of compassion or be kind toward oneself. Self compassion is influenced by several factors including attachment and agreeableness. Attention itself refers to how attachment exists between parents and children from an early age, meanwhile agreeableness are characteristics that exist in individuals that refer to friendly, sincere, trustworthy, honest, straightforward, helpful and compassionate, happy to involve oneself in caring for others. The method used in this research is quantitative with 3 research scales: Attcahment scale which amounted to 22 items, Agreeableness scale which amounted to 13 items and Self compassion scale which amounted to 23 items. The research was conducted in the province of Yogyakarta Special Region, with a total of 412 participants. Quantitative analysis uses analytical multiple regression techniques. The sampling used is quota sampling techniques. The results of this study indicate that there is a relationship between family attachment and agreeableness simultaneously with self compassion. The effective contribution to self compassion was 23.9%.

Keywords: *Agreeableness, Attachment, and Self compassion*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam kehidupan individu seseorang setidaknya pernah dihadapkan pada peristiwa buruk, peristiwa menyakitkan, kegagalan atau situasi sulit. Hal tersebut bisa terjadi kepada siapa saja termasuk remaja. Respon individu dalam merespon peristiwa menyakitkan, kegagalan dan situasi sulit tersebut tentu berbeda-beda, disebabkan oleh banyak faktor. Masa remaja menjadi salah satu faktor yang berpengaruh ketika individu harus dihadapkan pada peristiwa menyakitkan, situasi sulit atau kegagalan.

Adolescent atau remaja adalah periode kritis peralihan dari masa kanak-kanak menjadi dewasa. Pada saat itu terjadi perubahan hormonal, fisik, psikologis dan sosial yang berlangsung secara sekuensial (Batubara, 2010). Erickson menyebutkan tahap remaja ditandai dengan krisis identitas dan pencarian identitas diri. Menurut Hall (Santrok, 2003) remaja berada pada rentang usia 12 sampai 23 tahun. Pada fase ini remaja mengalami suatu keadaan yang dikenal dengan *storm & stress*. Pada usia tersebut banyak perubahan dinamika psikologis, fisiologis dan lingkungan yang terjadi secara bersamaan. Hal ini berpengaruh terhadap respon remaja dalam menghadapi peristiwa menyakitkan, kegagalan atau ketidakmampuan yang terjadi dalam kehidupannya.

Remaja yang tidak mampu melewati hambatan tersebut bisa memunculkan respon yang destruktif bagi diri sendiri atau orang lain. Data terbaru menyebutkan tingkat prevalensi NSSI (*Non Suicidal Self Injury*) yang tinggi selama masa remaja mengkhawatirkan. Menurut meta-analisis terbaru, prevalensi internasional NSSI di kalangan remaja adalah hingga 17,2% (Jiang, 2017).

Ketidakmampuan remaja dalam menghadapi situasi sulit kemudian membuat remaja cenderung melakukan tindakan destruktif pada dirinya sendiri atau pun orang lain. Remaja seringkali memunculkan perasaan bersalah, sehingga beberapa dari mereka cenderung mengkritik atau menghakimi diri sendiri (*self judgment*). Leary (2007) menyebutkan beberapa orang jatuh bangun dengan cobaan hidup mereka menghadapi kegagalan, kehilangan dan masalah batin, sedangkan yang lain dapat bereaksi secara maladaptive terhadap situasi yang tidak menyenangkan, terlebih lagi mereka memperburuk kesedihan dengan menghukum diri sendiri (*self judgement*) sehingga memperburuk permasalahan mereka. Selain itu, dalam menyikapi permasalahan dan pengalaman menyakitkan yang menekan, remaja cenderung bereaksi berlebihan atau *overidentification*. Mereka cenderung tidak suka dengan apa yang dihadapinya. Elkind (Klinge & Vliet, 2017) menyebutkan remaja sering melihat pengalaman mereka sendiri sebagai unik dan berbeda dari orang lain, sehingga menambah perasaan potensial disalahpahami dan merasa sendirian (kesepian). Ketika dihadapkan dengan permasalahan selain mengkritik diri sendiri atau menghakimi diri sendiri perilaku maladaptif lainnya yang dilakukan remaja yaitu mengisolasi diri sendiri (*self isolation*). Remaja sering mempercayai bahwa tidak ada yang bisa memahaminya karena tidak ada orang lain yang mengalami pengalaman mereka; persepsi ini dapat menyebabkan rasa isolasi, kesepian, depresi, dan atau kecemasan (Elkind, 1978; Bluth & Blanton, 2017). Perilaku – perilaku yang dipaparkan di atas seperti *self judgment*, *overidentification* dan *self isolation* mengindikasikan bahwa individu tersebut memiliki tingkat *self compassion* yang rendah.

Remaja yang tidak sanggup menghadapi situasi sulit cenderung memiliki kontrol emosi tidak stabil remaja akan cenderung mudah marah, melakukan hal-hal yang melanggar norma, bahkan lari pada narkoba dan yang lainnya. Mann (2014) menyebutkan sejumlah besar studi mendukung hubungan antara NLE (*Negative life*

Events) dan eksternalisasi gejala yang berkaitan dengan kemarahan, kenakalan, dan penyalahgunaan zat (Mann, 2014). Penelitian lainnya dilakukan oleh Penelitian Vardanyan (2013) yang mengemukakan bahwa adanya indikasi atau faktor risiko yang berkaitan dengan berkembangnya depresi yaitu memiliki orangtua tunggal, perceraian kedua orang tua, kondisi keuangan orangtua, memiliki permasalahan di sekolah serta perasaan tidak puas dengan kondisi keluarga (Dianovinina, 2018)

Dampak negatif lainnya yaitu remaja bisa mengalami kecemasan atau *anxiety*, *stress*, depresi atau bahkan bunuh diri. Penelitian yang dilakukan (Sigfusdottir & Silver, 2009; Mann, 2014) menunjukkan remaja yang sering mengalami NLE (*Negative life Events*) Atau peristiwa menyakitkan sebelum periode yang sesuai dari depresi, kecemasan, dan kemarahan dan telah mendokumentasikan kadang-kadang melemahkan efek dari keadaan emosional. Sejumlah besar studi mendukung hubungan antara NLE (*Negative life Events*) dengan gejala internal seperti depresi dan kecemasan (Bouma, et al., 2008; Espejo et al., 2012; Franko et al., 2004; Garber & Flynn, 2001; Johnson et al., 2012).

Dari fakta-fakta di atas dapat diidentifikasi bahwa hal tersebut terjadi karena remaja memiliki tingkat *self compassion* yang rendah. *Self compassion* diartikan sebagai kasih sayang atau welas asih terhadap diri sendiri yang dapat didefinisikan sebagai seseorang yang melihat pengalaman diri sendiri sebagai pengalaman manusia biasa, mengakui bahwa kegagalan, penderitaan dan ketidakmampuan yang terjadi pada dirinya adalah bagian dari kondisi manusia, dan bahwa semua orang layak untuk berbelas kasih kepada diri sendiri (Neff 2003). *Self compassion* berarti individu mempunyai kemampuan untuk memberi perhatian dan melakukan kebaikan terhadap diri sendiri ketika menghadapi kekurangan pada diri atau kesulitan dalam hidup untuk kemudian bangkit kembali. *Self-compassion* mengarahkan seseorang untuk memandang penderitaan, kegagalan dan kekurangan sebagai bagian dari kehidupan manusia (Neff 2003). *Self-compassion* idealnya

tercermin pada perilaku individu yang memberikan perhatian, kelembutan, pemahaman, dan kesabaran terhadap kekurangan yang ada pada dirinya.

Berdasarkan riset yang dilakukan oleh Breines & Chen (Hasanah, 2016) mengidentifikasikan bahwa individu yang memanfaatkan *self-compassion* ketika menjumpai ketidakberdayaan diri cenderung mempunyai dorongan lebih besar untuk meningkatkan dan memperbaiki perilaku menjadi lebih baik. Penelitian yang dilakukan Neff & McGehee (2010) menyatakan bahwa *self-compassion* dapat mempengaruhi remaja dalam mengatasi pandangan diri yang negatif. Hal ini terbukti pada penelitian yang dilakukan Neff & Germer (2013) menunjukkan bahwa *Self-compassion* atau mengasihi diri secara signifikan dapat mengurangi psikopatologi. Remaja yang didalam dirinya terdapat *self-compassion* lebih mampu menerima ketidaksesuaian dengan perasaan yang lebih tenang yang kemudian lebih memudahkan membuka kesadaran diri, bukan memilih untuk menghindari dan terputus dari keadaan tidak menyenangkan tersebut (Hasanah, 2016). Gilbert & Procter (2006) menemukan bahwa *self compassion* bertindak sebagai penyangga terhadap tanda-tanda ketidaksesuaian seperti depresi, kecemasan, kritik diri, rasa malu, rendah diri, dan perilaku patuh secara signifikan. Dengan demikian *Self compassion* mampu membantu remaja untuk menyelaraskan pikiran dan perilaku negatif saat mencoba untuk mencari solusi atas ketidaksesuaian yang terjadi.

Namun, *Self compassion* tidak begitu saja ada dalam diri seseorang, *self compassion* terbentuk dari beberapa faktor yang mempengaruhinya yaitu 1) Lingkungan, 2) *Personality* (kepribadian), 3) *Role of parents* (peran orang tua), 4) *Modeling* (mencontoh), 5) Usia, 6) Jenis kelamin dan 7) Budaya (Neff:2003; Neff:2007). Mengingat bahwa lingkungan yang kali pertama didapatkan seorang manusia yaitu lingkungan dalam keluarga, yaitu keluarga inti, kemudian didalamnya ada peran orang tua sebagai *care giver* juga sebagai *role model*

Hubungan antara lingkungan dan peran orang tua tersebut kemudian mengerucut pada bagaimana kelekatan atau *attachment* yang terjalin diantara figur orang tua dan anak sejak dini.

Attachment yaitu suatu ikatan dimana melibatkan psikologis dan emosional yang terjalin antara anak dan pengasuh sejak bayi dan berlangsung dalam waktu yang lama. Bowlby (1969), menyatakan bahwa keterikatan atau *attachment* diartikan sebagai perilaku naluriah yang terkait dengan pemeliharaan diri, dan bahwa itu adalah hasil dari hubungan yang terjalin antara warisan genetik dan lingkungan awal. Sedangkan Ainsworth (1970) menyebutkan bahwa *Attachment* diartikan sebagai suatu keterikatan afeksi yang dibentuk oleh individu antara dirinya dan orang lain secara spesifik yang mengikat mereka bersama dalam ruang waktu yang bertahan lama.

Penelitian yang telah dilakukan Neff & McGehee (2010) menunjukkan terdapat hubungan pengembangan antara *self compassion* dengan pengalaman *attachment* yang terjadi dimasa awal individu. Selain itu, remaja dengan gaya *attachment* yang aman diidentifikasi mempunyai tingkat *self compassion* yang lebih besar, sementara mereka yang memiliki gaya *attachment* yang sibuk atau takut menunjukkan tingkat *self compassion* pada tingkat yang lebih rendah (Neff & McGehee 2010). *Self compassion* yang rendah ditemukan secara signifikan berkorelasi dengan *attachment* cemas dan penghindaran (Pepping et al., 2014; Raque-Bogdanetal, 2011; Mackintosh, 2017) dan memediasi hubungan antara *attachment* dan hasil kesehatan mental (Neff & McGehee 2010).

Attachment yang baik yang terbentuk sejak awal di dalam lingkungan keluarga inti menjadi hal yang penting dalam pembentukan *self compassion* individu untuk tahap perkembangan selanjutnya. Allen menyebutkan (Santrock, 2012) menyebutkan bahwa individu yang mendapatkan *attachment* yang aman

ketika usia 14 tahun diprediksi akan mengalami relasi yang eksklusif, cenderung merasa nyaman dengan keintiman dalam relasi atau interaksi kemudian tingkat independensi yang meningkat ketika berusia 21 tahun. Sementara Bowlby (1989) menyebutkan *attachment* yang aman dinilai sebagai pijakan yang krusial untuk perkembangan masa anak-anak, remaja hingga dewasa, sebaliknya *attachment* yang tidak aman dinilai berhubungan dengan permasalahan dalam relasi dan perilaku di jenjang perkembangan di fase mendatang, sehingga *attachment* menjadi point penting dalam proses terbentuknya *self compassion*.

Sama halnya dengan *attachment* yang berperan penting dalam pembentukan *self compassion*, kepribadian (*personality*) juga diketahui sebagai faktor yang berpengaruh pada *self compassion*. Neff (2007) menyebutkan bahwa dalam lima tipe kepribadian NEO-FFI, *self compassion* diketahui mempunyai hubungan negatif signifikan yang kuat dengan neurotisme, tingkat *self compassion* yang lebih tinggi mengarah pada tingkat *neurotisme* yang jauh lebih rendah. Ini mendukung temuan masa lalu dari hubungan negatif signifikan antara *self compassion* dan penanda ketidaksesuaian seperti depresi, kecemasan, dan perenungan (Neff 2003). Sementara itu *Self compassion* menunjukkan korelasi positif yang signifikan dengan *agreeableness*, yang menunjukkan bahwa sikap belas kasihan yang baik hati, terhubung, dan seimbang dikaitkan dengan kemampuan yang lebih besar untuk bergaul dengan orang lain dalam penelitian terdahulu *self compassion* juga telah dikaitkan dengan hubungan sosial yang lebih besar (Neff, 2003).

Agreeableness adalah salah satu dari lima tipe *personality* (kepribadian) yang diartikan sebagai pribadi yang tulus, lembut, welas asih, dekat, ramah, toleran, dan rentan terhadap perilaku prososial (McCrae & Costa, 1987). Menurut Missiliana (2014) *Agreeableness* disebut juga *social adaptability* yaitu seseorang dengan kepribadian yang cenderung ramah tamah, mempunyai kepribadian yang lebih

memilih untuk mengalah, berusaha meninggalkan konflik dengan orang lain, serta mempunyai kecenderungan yang lebih mengikuti orang lain. Berdasarkan nilai survey, orang dengan tingkat *agreeableness* yang tinggi diinterpretasikan sebagai seseorang yang mempunyai *value* suka menolong, lebih pemaaf, serta lebih penyayang. McCrae & Costa (2003) menyebutkan bahwa seorang individu yang mendapat skor lebih tinggi tiga perempat dari sampel normatif pada *agreeableness* dapat digambarkan sebagai orang yang memiliki *compassion* (kasih sayang) yang tinggi, baik hati, dan bersemangat untuk bekerja sama dan menghindari konflik dengan orang lain. Sedangkan seseorang yang mendapat skor di kuartal bawah dari distribusi dapat digambarkan sebagai orang yang keras kepala, skeptis, bangga, dan kompetitif.

Dengan *agreeableness* yang tinggi individu cenderung lebih positif dalam menghadapi situasi sulit, peristiwa menyakitkan atau kegagalan sehingga terhindar dari dampak negatif. Sejalan dengan penelitian Jahan & Shaheen (2014) yang menyebutkan bahwa *agreeableness* memiliki hubungan negatif dan signifikan terhadap distres psikologis. Dalam studi lain yang telah dilakukan Karsten, dkk., (2012) juga ditemukan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *agreeableness* dengan kecenderungan depresi dan kecemasan yang merupakan simptom dari distres psikologis. *Agreeableness* juga sangat penting bagi kesejahteraan psikologis, memprediksi kesehatan mental, pengaruh positif, dan hubungan baik dengan orang lain (DeNeve & Cooper, 1998; Schmutte & Ryff, 1997; Laursen, 2002) Artinya semakin tinggi tingkat *agreeableness* individu maka kemungkinan besar dampak negatif yang ditimbulkan dari peristiwa menyakitkan, ketidakmampuan, situasi sulit, konflik atau kegagalan akan semakin rendah.

Dari pemaparan di atas dapat ditarik kesimpulan bahwa *attachment* dan *agreeableness* merupakan faktor penting dalam pembentukan *self compassion* pada

individu. Oleh sebab itu penelitian mendatang yang akan dilakukan yaitu penggabungan dari dua variabel di atas yaitu *attachment* dan *agreeableness* dengan harapan dapat memberikan sumbangan yang lebih kuat dari penelitian-penelitian sebelumnya terhadap *self compassion* sehingga, peneliti tertarik untuk mengkaji lebih mendalam terkait hubungan kedua faktor tersebut yakni *attachment* orang tua dan *agreeableness* dengan *self compassion* pada remaja.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang yang telah dipaparkan di atas rumusan masalah pada penelitian ini yakni “apakah terdapat hubungan antara *attachment* orang tua dan *agreeableness* dengan *self compassion* pada remaja?”

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini yakni sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui hubungan *attachment* dan *agreeableness* dengan *self compassion*
2. Untuk mengetahui hubungan antara *attachment* dengan *self compassion*
3. Untuk mengetahui hubungan *agreeableness* dengan *self compassion*

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian yang akan dicapai, penelitian ini diharapkan mampu memberikan kebermanfaatn pada dunia pendidikan maupun non pendidikan sehingga penelitian mampu bermanfaat bagi segala kalangan. Adapun beberapa manfaat penelitian sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis
 - a) Memberi kontribusi pemikiran guna pembaharuan keilmuan psikologi yang terus berkembang sesuai dengan tuntutan masyarakat khususnya perkembangan pada ilmu psikologi kepribadian dan psikologi klinis.

- b) Memberikan sumbangan ilmiah tentang ilmu psikologi yang membahas mengenai hubungan *attachment* orang tua dan *agreeableness* dengan *self compassion* remaja
- c) Menjadi landasan dan rujukan untuk riset dimasa mendatang yang berkaitan dengan tema *self compassion*.

2. Manfaat Praktis

Jika terbukti adanya hubungan antara *attachment* orang tua dan *agreeableness* dengan *self compassion* maka penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan edukasi bagi para orangtua serta partisipan. Orangtua bisa lebih memperhatikan hubungan yang dibangun dalam sebuah keluarga dengan menciptakan kehangatan cinta dan kasih sayang yang cukup dan baik bagi anak-anaknya sedari kecil. Hal ini dilakukan agar anak mempunyai pondasi untuk melewati tahap perkembangan selanjutnya dikemudian hari untuk mencegah timbulnya *self criticism*, menyalahkan dirisendiri, keadaan jika dihadapkan pada keadaan yang sulit.

Selanjutnya yaitu untuk partisipan, dengan mengetahui karakteristik pribadi yang ada di dalam diri, partisipan bisa mengembangkan sifat-sifat *agreeableness* yaitu kepedulian pada diri sendiri serta orang lain, kemurahan hati, welas asih, ramah, dan mengasihi diri sendiri serta orang lain, sehingga *self compassion* akan terbentuk dalam diri sendiri.

E. Keaslian Penelitian

Terdapat beberapa penelitian terdahulu terkait dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti dengan topik *attachment*, *self compasssion* dan *agreeableness*. Penelitian sebelumnya yang ada diantaranya :

1. Penelitian pertama berjudul *The Relationships Between Self Compassion Attachment and Interpersonal Problems in Clinical Patients with Mixed Anxiety and Depression and Emotional Distress* (2017) oleh Mackintosh, dkk. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 134 orang dewasa berusia 18 tahun ke atas dengan kriteria gangguan kecemasan dan atau gangguan depresi pada psikologis dengan perawatan primer layanan terapi di NHS Tayside. Untuk mengukur tinggi dan rendahnya *self compassion*, skala yang dipakai yaitu *self compassion scale* dari Neff (2003) dan untuk mengukur kecemasan dan depresi menggunakan *The Hospital Anxiety and Depression Scale* atau HADS (Zigmond & Snaith, 1983). Hasil uji korelasi pearson *Self compassion* memunyai hubungan negatif yang signifikan dengan tekanan dan kecemasan emosional secara keseluruhan, dengan ukuran efek kecil hingga menengah, masing-masing. Masalah interpersonal mempunyai hubungan positif signifikan dengan keseluruhan tekanan emosi, gejala kecemasan dan gejala depresi, semua ukuran efek sedang. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara *self compassion* dan gejala depresi.
2. Penelitian selanjutnya berjudul *The role of self-compassion in the relationship between attachment, depression, and quality of life* (2019) oleh Brophy, Brahler, Hinz, Schmidt dan Annett. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 2253 orang berusia 18 tahun keatas. Untuk menilai tingkat *self compassion* skala yang digunakan adalah *self compassion scale* dari Neff (2003) kemudian *Adult attachment scale* (AAS) dari Collins et al., (2004) untuk mengukur *attachment*, *Beck Depression Inventory* (BDI-FS) untuk mengukur tingkat keparahan gejala depresi berdasarkan kriteria non-somatik untuk depresi berat dan *European Organization For Research And Treatment Of Cancer*

Quality Of Life Questionnaire atau EORTC QLQ C30 untuk mengukur kualitas hidup. Hasil penelitian ini menunjukkan kecemasan dan penghindaran yang berhubungan dengan *attachment* yang mempunyai efek secara langsung yang signifikan pada gejala depresi dan diketahui memiliki efek tidak langsung signifikan melalui *self warmth* dan *self - coldness*. Kecemasan dan penghindaran yang berhubungan dengan *attachment* mempunyai efek langsung yang signifikan dengan kualitas hidup, dan efek tidak langsung yang signifikan melalui *self-coldness*.

3. Penelitian selanjutnya berjudul *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self Compassion Remaja di Panti Asuhan* yang dilakukan oleh Afifatun Nafisah, Rulita Hendriyani dan Nuke Martiarin (2018). Penelitian memakai pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Metode yang dilakukan untuk pengumpulan data pada penelitian ini adalah skala *self compassion* yang terdiri dari 25 butir aitem, kemudian skala dukungan keluarga terdiri dari 37 aitem. Penelitian ini menggunakan populasi sebanyak 95 orang subjek. Teori untuk *self compassion* pada penelitian ini menggunakan teori dari Neff (2003). Hasil penelitian ini mengidentifikasi terdapat hubungan positif antara dukungan keluarga dengan *self compassion* remaja yang berarti bahwa apabila dukungan keluarga pada kategori tinggi maka *self compassion* berada pada tingkat yang tinggi. Hasil ini diinterpretasi berdasarkan nilai korelasi *Product Moment* dengan nilai $r = 0,205$ dan signifikansi yaitu $p = 0,046$ sehingga, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian terkait ada hubungan positif antara dukungan keluarga dengan *self compassion* remaja dapat diterima.
4. Penelitian selanjutnya oleh Fany Andina Hasanah, Farida Hidayati (2016) yang berjudul *Hubungan Antara Self Compassion Dengan Aliensi Pada Remaja*

(Sebuah Studi Korelasi Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). Populasi dalam penelitian yaitu siswa dan siwi SMK Negeri 1 Majalengka dengan karakteristik tertentu yaitu remaja berumur 15-19 tahun. Populasi pada penelitian ini yaitu berjumlah sebanyak 756 siswa dan sampel penelitian sejumlah 422 siswa. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan Skala Alienasi dan Skala *Self-compassion*. Skala Alienasi berisi dari 25 butir aitem dan skala *Self compassion* terdiri dari 27 aitem yang merujuk pada aspek *self compassion* yang dikembangkan Neff (2011). Metode analisis penelitian ini memakai teknik analisis regresi sederhana. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis regresi sederhana dengan nilai akhir koefisien korelasi yaitu $r_{xy} = -0.644$ dengan $p = 0.000$ ($p < 0,001$), sehingga dari hasil ini diketahui adanya korelasi negatif signifikan antara *self-compassion* dengan alienasi pada remaja siswa SMK Negeri 1 Majalengka. Dengan r square sebesar 44.1%.

5. Penelitian yang dilakukan yang berjudul *Self Compassion Terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir*. oleh Fadhilah R dan Duta Nurdibayanandaru (2014). Teori yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teori *Self Compassion* dari Neff (2003) dan teori emosi dari Mikolajczak (2013). Penelitian ini menggunakan subjek sejumlah 108 yaitu sebanyak 4 remaja di tingkat SMA serta 106 remaja pada tingkat kuliah, universitas dan sederajat. Pengumpulan data menggunakan kuesioner terdiri dari 68 butir merujuk pada teori *self compasssion* oleh Neff (2012) dan kompetensi emosi dari Mikolajczak Brausser, et.al., (2013). Hasil analisis didapatkan $F=46,215$ dengan signifikansi 0,000 berarti bahwa hasil dari penelitian ini dinyatakan signifikan. Nilai $R^2 = 30,4\%$ yang menunjukkan prosentase besar pengaruh *self compassion* terhadap kompetensi emosi. Koefisien regresi yang didapat yaitu sebesar (+) 0,771 menunjukkan bahwa pengaruh positif dari *self compassion* terhadap kompetensi

emosi remaja akhir. Hal ini menunjukkan bahwa setiap kenaikan *self compassion* akan meningkatkan kompetensi emosi individu.

6. Penelitian yang berjudul *Kelekatan (Attachment) Pada Ibu dan Ayah dengan Kompetensi Sosial Pada Remaja*. Penelitian ini dilakukan oleh Rika A, P dan Sri Wahyuni (2017). Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah remaja dengan kriteria berumur 12-15 tahun yang masih mempunyai orangtua. Total subjek berjumlah 199 orang. Alat ukur pada penelitian memakai skala kompetensi sosial yang merujuk pada aspek-aspek Gresham & Elliott (Smart & Sanson, 2003) dan skala *attachment* menggunakan *Inventory Parent and Peer Attachment (IPPA)* yang dikembangkan oleh Armsden & Greenberg (2009). Berdasarkan analisis korelasi regresi linier berganda menunjukkan hasil penelitian ini menunjukkan adanya korelasi antara variabel kelekatan (*attachment*) dengan variabel kompetensi sosial pada remaja ($F=5,444$; $R=0,229$; $p=0,005$). Sumbangan efektif variabel kelekatan pada ibu dan ayah memiliki nilai sebesar 5,3% terhadap kompetensi sosial.
7. Penelitian selanjutnya berjudul *Pengaruh Attachment Terhadap Orientasi Perilaku Prososial Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri SMAN 2 Bekasi*. Penelitian ini dilakukan oleh Eva wulandari (2012). Metode menggunakan kuantitatif desain Ex Post Facto. Peneliti mengambil sampel dengan memakai teknik *proportional stratified probability sampling* dengan random sampling. Subjek yang digunakan sejumlah 100 orang. Untuk mengukur *attachment* antara ibu dan anak, peneliti memakai skala *attachment* yang diukur dengan merujuk pada aspek yang dikemukakan oleh Bowlby dan Ainsworth. Sementara untuk orientasi perilaku prososial, pada penelitian ini memakai skala orientasi perilaku prososial yang merujuk pada aspek orientasi perilaku

prososial oleh Cheung, Ma, & Shek. Hasil akhir dari penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *attachment* terhadap orientasi perilaku prososial pada remaja. Hal ini diketahui dari nilai $t = 3.799$ yang memiliki signifikansi 0.000. sehingga disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara *attachment* terhadap orientasi perilaku prososial pada remaja.

8. Penelitian selanjutnya berjudul *Hubungan Kelekatan Orangtua – Remaja Dengan Kemandirian Pada Remaja Di SKMN 1 Denpasar*. Penelitian ini dilakukan oleh Audy Ayu A, Dewi dan Tience DV (2013). Penelitian ini menggunakan subjek berjumlah 330 orang. Teori yang dipakai pada penelitian ini yaitu teori kelekatan (*Attachment*) oleh Bowlby sedangkan untuk teori kemandirian peneliti menggunakan teori dari Steinberg. Skala untuk pengukuran kelekatan antara orangtua dan remaja diukur dengan menggunakan *Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)*. IPPA disusun berdasarkan dimensi *attachment* yang dikembangkan oleh Bowlby. Skala tersebut berisi 25 butir aitem. Pada skala kemandirian, alat ukur yang digunakan disusun dengan merujuk pada aspek kemandirian dari Steinberg (dalam Pardeck & Pardeck;1990). Hasil penelitian ini mengidentifikasi adanya hubungan yang positif signifikan antara kelekatan orangtua dan remaja dengan kemandirian. Artinya semakin tinggi tingkat kelekatan remaja dengan orangtua maka semakin tinggi pula kemandirian remaja. Nilai koefisien determinasi = 0,039 yang berarti sumbangan kelekatan terhadap kemandirian sebesar 3,9% sementara sisanya 96,1% disumbang oleh faktor-faktor lain.
9. Penelitian selanjutnya berjudul *Agreeableness And The Self-Regulation Of Negative Affect: Findings Involving The Neuroticism/Somatic Distress Relationship* (2007) oleh Scott Ode dan Michael D. Robinson. Penelitian ini

melibatkan 300 partisipan sarjana. Penelitian ini menggunakan big five teori dari Costa & McCrae (1992) Skala yang peneliti gunakan untuk mengukur *agreeableness* yaitu skala pita lebar dari Goldberg (1999) dan untuk *somatic symptoms* menggunakan skala adaptasi dari Pennebaker inventori (2000). Hasil penelitian ini menyatakan bahwa *neuroticism* dan *agreeableness* untuk memprediksi gejala somatik dalam tiga studi yang dilakukan, ditemukan berhubungan dengan tingkat *agreeableness* yang rendah dan tidak ditemukan berhubungan pada tingkat *agreeableness* yang tinggi. Temuan tersebut membuktikan pentingnya *agreeableness* dalam memoderasi kerentanan terkait sifat terhadap tekanan somatik, dan memperluas perspektif perkembangan tentang upaya kontrol ke literatur dewasa tentang *agreeableness*.

10. Penelitian selanjutnya berjudul *Agreeableness And Interpersonal Forgiveness In Young Adults: The Moderating Role Of Gender* (2016) oleh Lourdes R & Natalio E. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 540 partisipan diantaranya 326 perempuan dan 214 laki-laki. Penelitian ini menggunakan *Big Five Inventory* 44 BFI 44 oleh Benet Martinez & John (1998) untuk mengukur *agreeableness* dan *Transgression Related Interpersonal Motivations Scale* atau triM- 12 oleh McCullough et al., (1998) untuk mengukur pemaafan interpersonal. Hasil uji regresi yang dilakukan ditemukan bahwa 1) individu yang lebih tua dan perempuan menyatakan motivasi yang lebih tinggi untuk menghindari setelah pelanggaran interpersonal, 2) terdapat hubungan negatif signifikan antara *agreeableness* dan motivasi untuk membalas dendam pada laki-laki ($b = -.61$ $p < 0,001$ dan pada wanita ($b = -.22$ $p < .05$). Oleh karena itu, untuk perempuan dan laki-laki, *agreeableness* adalah penentu signifikan tingkat motivasi untuk membalas dendam.

11. Penelitian selanjutnya berjudul *Relations Of Young Children's Agreeableness And Resiliency To Effortful Control And Impulsivity* (2004) oleh Amanda Cumberland Li, Nancy Eisenberg dan Mark Reiser. Partisipan dalam penelitian ini 42 anak perempuan 4 tahun 7 bulan dan 40 orang anak laki-laki berumur 4 tahun 9 bulan, 26 ibu dan 5 ayah yang telah mengisi kuisioner tentang anak mereka. Dalam penelitian ini terdapat tiga jenis skala yaitu 1) untuk mengukur *agreeableness* anak, menggunakan *Agreeableness Sub Scale Of The Big Five Personality* oleh John, Donahue & Kentle (1991), 2) untuk mengukur ego resiliensi anak menggunakan *lock Q Sort Measure Block &Block* (1980) dari Eisenberg (1996) dan 3) untuk mengukur upaya kontrol dan impulsive menggunakan *Child Behavior Questionnaire* atau CBQ oleh Goldsmith & Rothbart (1991). Hasil penelitian ini adalah bahwa variabel *Agreeableness* secara signifikan memediasi hubungan antara upaya kontrol dan resiliensi ($z = 2,69, p < 0,01$).
12. Penelitian selanjutnya berjudul *Sadness Prediction And Response: Effects Of Age And Agreeableness* (2010) oleh Ann Pearman, Carrie Andreoletti dan Derek M. Isaacowitz. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 46 orang dewasa awal berusia 22 tahun dan 48 dewasa akhir berusia 74 tahun. Untuk mengukur tingkat tinggi dan rendahnya bahagia, sedih dan kecewa menggunakan VAS (*Visual Analog Scale*), kemudian skala *Studies Depression Scale* (CES-D-10) untuk mengukur symptom depresi pada usia dewasa awal dan dewasa akhir. Sedangkan untuk *agreeableness* menggunakan MIDI (*Midlife Development Inventory*) dari Lachman & Weaver (1997). Hasil pengukuran multiple regresi analisis antara *agreeableness*, depresi dan *sadness* menunjukkan untuk keseluruhan R adalah 0,19 ($p = 0,001$) Baik *agreeableness* dan kesedihan pretest adalah semakin tinggi *agreeableness* dan semakin rendah pretest kesedihan.

Kesimpulan dari penelitian ini menyebutkan bahwa dewasa akhir menunjukkan pemulihan emosional yang lebih baik mengikuti rangsangan sedih daripada yang dilakukan oleh dewasa muda. Penelitian ini menemukan peran usia dan *agreeableness* dalam memprediksi komponen yang berbeda dalam proses regulasi emosi. Individu dengan usia yang lebih tua atau tingkat *agreeableness* yang tinggi berada diposisi yang cenderung lebih baik untuk ketahanan atau resiliensi selama proses regulasi emosi.

13. Penelitian selanjutnya berjudul *Forgiveness Dan Agreeableness Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas* (2019) oleh Verawati S, Achmad IDP, Yulinda & Septiani M. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 120 orang siswa. Pada penelitian dinggunakan teori *forgiveness* dari McCullough (2001) dan teori *agreeableness* dari McCrae&Costa. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif menggunakan skala *forgiveness* dari McCullough (2006) dan skala *agreeableness* dari McCrae dan Costa (2003). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang positif antara variabel *forgiveness* dengan variabel *agreeableness* dengan koefisien korelasi *Pearson Product Moment* sebesar $r = 0.315$ serta nilai $p = 0.000$. Artinya, semakin tinggi nilai *agreeableness* pada siswa maka semakin tinggi pula *forgiveness* yang dimilikinya dan sebaliknya semakin rendah tingka *agreeableness* yang dimiliki maka semakin rendah *forgiveness* yang ada dalam dirinya.

Berdasarkan uraian riset-riset sebelumnya, penelitian ini mempunyai beberapa kesamaan dan perbedaan dengan riset-riset terdahulu. Dengan demikian keaslian penelitian ini agar dapat terjaga. Berikut uraian keaslian penelitian ini.

1. Keaslian Tema/topic

Pada penelitian ini, peneliti berfokus untuk mengukur bagaimana hubungan *attachment* orang tua dan *agreeableness* dengan *self compassion* remaja. Pada penelitian-penelitian sebelumnya hanya mengukur dua variabel saja. Selain itu juga variabel *attachment* orang tua dan *agreeableness* belum pernah diteliti sebelumnya jika dikaitkan dengan *self compassion*.

2. Keaslian Teori

Pada penelitian ini, Teori yang digunakan berkaitan dengan topik *attachment*, *agreeableness* dan *self compassion* berdasarkan jurnal dan artikel ilmiah. Teori yang digunakan dalam penelitian ini pada variabel *Attachment* yakni menggunakan teori Bowlby (1982) yang mana memiliki kesamaan teori dengan jurnal oleh Audy A.A.D dan Tience D. Valentina. dengan judul jurnal yaitu *Hubungan Kelekatan Orangtua – Remaja Dengan Kemandirian Pada Remaja Di SKMN 1 Denpasar*.

Sedangkan pada variabel *agreeableness* memiliki kesamaan yakni menggunakan teori dari McCrae&Costa (1991) yaitu pada jurnal yang berjudul *Agreeableness And The Self-Regulation Of Negative Affect: Findings Involving The Neuroticism/Somatic Distress Relationship* (2007) oleh Ode & Michael D. Robinson dan pada jurnal *Forgiveness Dan Agreeableness Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas* (2019) oleh Verawati S, dkk.

Pada variabel *self compassion* menggunakan teori dari Neff (2003) memiliki kesamaan dengan peneliti oleh Fadhilah Ramadhani dan Duta Nurdibayanandaru penelitian yang berjudul artikel *Self Compassion Terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir, The Relationships Between Self-Compassion, Attachment And Interpersonal Problems In Clinical Patients With Mixed Anxiety And Depression And Emotional Distress* (2017) oleh Mackintosh, Kevin P, Matthias S dan Stella Chan, kemudian

The Role Of Self-Compassion In The Relationship Between Attachment, Depression, And Quality Of Life (2020) oleh Kyla Brophy, Elmar B, Andreas H, Slike S dan Annett Kr, *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self Compassion Remaja Di Panti Asuhan* yang dilakukan oleh Afifatun N, Rulita H & Nuke Ma (2018) dan penelitian yang berjudul *Self Compassion Terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir* oleh Fadhilah Ramadhani & Duta Nurdibayanandaru (2014)

3. Keaslian Subjek Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan subjek pada remaja pada rentang usia 18-22 tahun. Penelitian sebelumnya menggunakan subjek remaja secara umum telah dilakukan pada penelitian sebelumnya akan tetapi tidak spesifik pada usia 18-22 tahun. Berikut penelitian dengan subjek remaja yakni Fany Andina Hasanah, Farida Hidayati yang berjudul *Hubungan Antara Self Compassion Dengan Aliensi Pada Remaja (Sebuah Studi Korelasi Siswa SMK Negeri 1 Majalengka)*, oleh Fadhilah Ramadhani dan Duta Nurdibayanandaru yang berjudul *Self Compassion Terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir*, dan penelitian yang dilakukan oleh Audy Ayu A D dan Tience D Valentina yang berjudul *Hubungan Kelekatan Orangtua – Remaja Dengan Kemandirian Pada Remaja Di SKMN 1 Denpasar*.

4. Keaslian Alat Ukur

Alat ukur yang dipakai pada penelitian peneliti memodifikasi skala *self compassion* yang dikembangkan Neff (2011). Pada penelitian terdahulu terdapat penggunaan skala yang sama yakni pada penelitian oleh Fany Andina Hasanah, Farida Hidayati dengan judul *Hubungan Antara Self Compassion Dengan Aliensi Pada Remaja*.

Pada skala *Attachment*, peneliti memodifikasi alat ukur yang dikembangkan oleh Armsden dan Greenberg (2009) yaitu *Inventory Parent And Peer Attachment (IPPA)*. Skala ini memiliki persamaan dengan penelitian oleh Audy Ayu Arisha Dewi dan Tience Debora Valentina yang berjudul *Hubungan Kelekatan Orangtua – Remaja Dengan Kemandirian Pada Remaja Di SKMN 1 Denpasar*. Sedangkan pada variabel *agreeableness*, peneliti membuat skala sendiri yang disusun berdasarkan teori yang dikembangkan oleh McCrae&Costa (1991;1992)

Dari pemaparan di atas dilihat dari rujukan – rujukan penelitian sebelumnya kemudian dari keaslian tema atau topic, teori, subjek dan alat ukur yang peneliti jelaskan maka peneliti dapat mempertanggungjawabkan keaslian penelitian ini.



BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hipotesis mayor dalam penelitian ini dinyatakan diterima, artinya terdapat hubungan positif antara *attachment* dan *agreeableness* dengan *self compassion*. Kedua variabel bebas yakni *attachment* dan *agreeableness* secara bersama-sama mempengaruhi ataupun berhubungan dengan *self compassion* dengan sumbangan efektif sebesar 23,9%
2. Hipotesis minor pertama pada penelitian ini yang menyatakan bahwa terdapat hubungan positif antara *attachment* dengan *self compassion* juga dinyatakan diterima. Semakin tinggi tingkat *attachment* seseorang maka semakin tinggi pula tingkat *self compassion* pada diri seseorang. Semakin rendah tingkat *attachment*, maka semakin rendah pula tingkat *self compassion* individu. Adapun sumbangan efektif yang diberikan variabel *attachment* terhadap *self compassion* yaitu sebesar 10,2%.
3. Hipotesis minor yang kedua pada penelitian ini yang menyatakan bahwa terdapat hubungan positif antara *agreeableness* dengan *self compassion* juga dinyatakan diterima. Semakin tinggi *agreeableness* seseorang maka tingkat *self compassion* akan semakin tinggi pula. Semakin rendah tingkat *agreeableness* seseorang, maka tingkat *self compassion* akan semakin rendah pula . Adapun sumbangan efektif yang diberikan *agreeableness* terhadap *self compassion* yaitu sebesar 14,7%

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti berdasarkan pada hasil, pembahasan, serta kesimpulan penelitian diantaranya yaitu:

1. Saran untuk subjek diharapkan bisa lebih mencintai dan mengasihani diri serta tidak terlalu keras terhadap diri sendiri ketika dihadapkan pada situasi sulit, keadaan yang menekan atau peristiwa menyakitkan. Karena satu-satunya orang yang dapat mencintai diri kita dengan tulus tanpa syarat bukan siapapun, melainkan diri kita sendiri.
2. Saran untuk orangtua diharapkan para orangtua membangun *attachmnet* atau kelekatan dengan anak dengan lebih baik, berikan cinta dan kasih sayang yang baik, jadilah orang tua dengan role model yang baik bagi anak. Karena apapun yang orangtua berikan, katakan, lakukan, akan membentuk pribadi anak dimasa mendatang.
3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melibatkan kelompok usia yang lebih banyak untuk mengetahui perbedaan di tiap jenjang usia kemudian peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengkaji mengenai hubungan *self compassion* mempertimbangkan variabel variabel lain pada penelitian serupa.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainsworth, M.D.S. (1970). Attachment, Exploration, and Separation: Illustrated by the Behavior of One-Year-Olds in a Strange Situation. *Child Development*, 41(1), 49-67.
- Ainsworth, M.D.S. (1979). Infant-Mother Attachment. *American Psychological Association*, 34(10), 932-937.
- Ainsworth, M.D.S. (1984). Attachment Across The Life Span. *Academy of Medicine*, 729-750.
- Ainsworth, M.D.S. (1989). Attachment Beyond Infancy. *American Psychological Association*, 44(4), 709-716.
- Altman, Irwin and Taylor, Dalmis A.(1973). *Social Penetration : The Development of Interpersonal Relationship*. USA : Rinhart & Winston Inc.
- Amirullah. (2015). *Metode Penelitian Manajemen Populasi dan Sampel (pemahaman, jenis dan teknik)*. Malang : Bayumedia Publishing.
- Armsden, G., dan Greenberg, M. T. 1987. "The Inventory of Parent and Peer Attachment : Individual Differences and Their Relationship to Psychological Well-Being in Adolescence. *Journal Youth and Adolescence*, 16(5), 427- 454.
- Armsden, G.dkk (1990). Parent and Peer Attachment in Early Adolescent Depression. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 18(6), 683-697.
- Arslan, C& Saricaoglu, H. (2013). An Investigation into Psychological Well-being Levels of Higher Education Students with Respect to Personality Traits and Self-compassion. *Educational Sciences Theory & Practice*, 13(4), 2097-2104.
- Barnard, L., K., & Curry J. F. (2011). Self-compassion: Conceptualizations, Correlates, & Interventions. *Journal of General Psychology*, 289-303. Washington DC: American Psychological Association Press.
- Bartholomew, K., & Horowitz, L. M., (1991). Attachment Styles Among Young Adults: A Test of Four- Category Model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61(2) 226-244.

- Bluth, K & Blaton, W, P. (2015). The Influence of Self Compassion on Emotinal Well-being Among Early and Older Adolescent Males and Females, *10(3)*, 219-230.
- Bowlby, J. (1982). *Attachment And Loss*. Basic Books, New York : Tavistock Institute of Human Relations.
- Bowling, N, A & Eschleman, K, J. (2010). Employee Personality as a Moderator of the Relationships Between Work Stressors and Counterproductive Work Behavior. *Journal of Occupational Health Psychology*, *15(1)*, 91–103.
- Brophy, K. dkk (2020). The role of self-compassion in the relationship between attachment, depression, and quality of life. *Journal of Affective Disorders*, *260*, 45-52.
- Cumberland-Li, A. dkk (2004). Relations of Young Children's Agreeableness and Resiliency to Effortful Control and Impulsivity. *Social Development*, *13(2)*, 193 – 212.
- Dewi, A, A, A & Valentina, D,T. (2013). Hubungan Kelekatan Orangtua-Remaja dengan Kemandirian pada Remaja di Smkn 1 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, *1(1)*, 181-189.
- Fabio, D, A & Saklofske, H, D. (2020). The Realitionship of Compassion and Self compassion with Personality and Emotional Intelligence. *Personality and Individual Differences*.
- Feeney, J. A. (1996). Attachment, Caregiving, and Marital Satisfaction. *Personal Relationships*, Vol.3, 401-416.
- Germer, C, K. & Neff. (2013). Self Compassion in Clinical Practice. *Journal of Clinical Psychology*, *69(8)*, 856-867.
- Gilbert, P & Procter, S. (2006). Compassionate Mind Training for People with High Shame and Self-Criticism: Overview and Pilot Study of a Group Therapy Approach. *Clinical Psychology and Psychotherapy*. Vol.13, 353-379.
- Hasanah, F. A & Farida, H. (2016). Hubungan antara Self – Compassion dengan Aliensi pada Remaja (sebuahstudi korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Jurnal Empati*, *5(4)*, 750-756.
- Janie, D,N,M. (2012). *Statistik Deskriptif Regreasi Linier Berganda Dengan SPSS*. Semarang: Semarang University Press.

- Jannah, M. (2016). Remaja dan Tugas-Tugas *Perkembangannya* Dalam Islam. *Jurnal Psikoilamedia*, 1(1), 1-14.
- Jiang, Y, dkk (2017). The Qualities of Attachment With Significant Others and Self-compassion Protect Adolescent from Nn Suicidal Self-Injury. *School Psychology Quarterly*. 32(2). 143-155.
- Karsten, J. dkk (2012). The state effect of depressive and anxiety disorders on big five personality traits. *Journal of Psychiatric Research*, Vol.46, 644-650.
- Keller, H. (2012). Attachment and culture. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 20(10).
- Klinge, E, K & Vliet.(2017). *Self Compassion From the Adolescent Perspective: A Qualitative Study*, 1(24), 1-24.
- Laursen, B. dkk (2002). The Antecedents and Correlates of Agreeableness in Adulthood. *NIH Pubic Access*, 38(4), 592-603.
- Leary, R, M. dkk.(2007). Self-Compassion Reaction to Unpleasant Self-Relevant Events: The Implication of Treating OneSelf Kindly. *Journal of Personality and Social Psychology*, 92(5), 887-904.
- Ligocki, K, M. (2010). The Constructs Of Empathy, Mindfulness, Self-Compassion, And Self-Rumination: An Exploratory Factor Analysis. *A Dissertation Presented to the Faculty of the College of Education University of Houston*. 1-81.
- Lim, A, F,M, T & Kartasasmita, S. (2018). Dukungan Internal Atau Eksternal; *Self-Compassion Dan Perceived Social Support* Sebagai Prediktor Stres. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni*, 2(2), 551-562.
- Mackintosh, K. dkk (2017). The Relationships Between Self-Compassion, Attachment and Interpersonal Problems in Clinical Patients with Mixed Anxiety and Depression and Emotional Distress. *Mindfulness*. <https://doi.org/10.1007/s12671-017-0835-6>.
- Mann. M, J.dkk (2014). The Impact of Negative Life Events on Young Adolescents: Comparing the Relative Vulnerability of Middle Level, High School, and College-Age Students. *Research in Middle Level Education*, 2(2), 1 – 13.
- Maharani, R & Hidayati, F. (2018). Hubungan Antara Secure Attachment dengan Self Compassion Pada Remaja. 1-14.

- Marshall, L, S, dkk. (2019) Is Self-Compassion Selfish? The Development of Self-Compassion, Empathy, and Prosocial Behavior in Adolescence. *Journal Of Research On Adolescence*.1-13.
- McCrae, R,R & Costa. (2003). *Personality in Adulthood A five – Factor Theory Perspective*. New York : The Guilford Press.
- Missiliana, R. (2014). *Self-Compassion dan compassion for others* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UK. Maranath. *Publikasi Laporanann Peneitian*. 1-73.
- Nadlyfah, K, A & Kustanti, R, E. (2018). Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Di Semarang. *Jurnal Empati*, 7(1), 136-144.
- Nafisah, A, dkk.(2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan *Self Compassion* Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikolog Ilmiah*, 10(2), 160-166.
- Neff, K, D & McGeeHee. (2010). Self-compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *Self and Identity*, 9, 225–240.
- Neff, K, D (2003). Self –Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Psychology Press*, 2, 85-101.
- Neff, K, D & Germer, C. (2017). Self-Compassion and Psychological Wellbeing. In J. Doty (Ed.) *Oxford Handbook of Compassion Science*, Chap. 27.
- Neff, K, D & Pommier, E. 2012. The Relationship between Self-Compassion and Other-Focused Concern Among College Undergraduates, Community Adults, and Practicing Meditators. *Journal of Self and Identity*, 1(17). doi: 10.1080/15298868.2011.649546.
- Ode, S& Robinson, M,D. (2007). Agreeableness and the Self-Regulation of Negative Affect: Findings Involving the Neuroticism/Somatic Distress Relationship. *Pers Individ Dif*, 43(8), 2137-2148.
- Pearman, A. dkk. (2010). Sadness Prediction And Response: Effects Of Age And Agreeableness. *Aging and Mental Health*, 14(3), 355-363.

- Pepping, C,A, dkk.(2014). Individual Differences in Self Compassion: The Rule Attachment and Experiences of Parenting in Childhood. *Self and Identity*, 14(1), 1-15.
- Purnama, A, R& Wahyuni, S. (2017). Kelekatan (*Attachment*) pada Ibu dan Ayah Dengan Kompetensi Sosial pada Remaja. *jurnal Psikologi*, 13(1), 30-39.
- Putro, Z,K.(2017) Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1),25-32.
- Rahmah, E,R,W. (2016). Hubungan Peran Ayah Terhadap Pemenuhan Tugas Perkembangan Remaja. *Jurnal Kbidanan dan Keperawatan*, 12(2),173-180.
- Ramadhani, F& Nurdibayanandaru, D. (2014). Pengaruh *Self Compassion* Terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 3(3), 120-126.
- Rey, L & Extremera, N. (2016). Agreeableness And Interpersonal Forgiveness In Young Adults: The Moderating Role Of Gender. *Terapia Psicológica*, 34(2), 103-110.
- Sandin, B. dkk (1998). Negative life events and adolescent suicidal behavior: a critical analysis from the stress process perspective. *Journal of Adolescence*, 21, 415-426.
- Santrock, J. W. 2012. *Live Span Development*. Jilid 1. Terj. Benedictine Widiasinta. Jakarta: Erlangga.
- Sari, L, S.dkk (2018). Kelekatan Orangtua Untuk Pembentukan Karakter Anak. *Educational Guidance And Counseling Development Journal*, 1(1), 17 – 31.
- Swaraswati, P. dkk (2019). Memahami *self-compassion* Remaja Akhir Berdasarkan Trait Kepribadian Big five. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*. 11(1). 2541-2965.
- Set, Z, dkk (2016). The Mediator Role of Internalized Homophobia and Self Compassion between Attachmnet Styles and Depression in Lesbian, Gay and Bisexual Individuals.*Internatinal Journal of Human Behavioral Science*, 2(2), 1-18.
- Shi, Y, dkk (2015). Dis-Owning the Self: The Cultural Value of Modesty Can Attenuate Self-Positivity. *The Quarterly Journal of Experimental Psychology*. DOI: 10.1080/17470218.2015.1099711. 1-25.

- Thurackal, T, J, dkk. (2016). Personality and Self compassion Exploring Their Realtionship in an Indian Context. *Europan Journal of Mental Health*. 1-22.
- Tondock, B. (2017). *How Self-Compassion can enhance Authentic Leadership Development: A quantitative study*. Hamburg, Germany : Diplom.de
- Triana. Dkk. (2019). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dengan *Self-Disclosure* Pada Remaja Di Panti Asuhan Tritunggal Sumbawa. *Jurnal Diskursus Ilmu Psikologi & Pendidikan*, 1(1), 11-13.
- Upton, Penney. (2012). *Development Psychology*. Terj. Noermalasri Fajar Widuri. Jakarta: Erlangga.
- Weng, H, Y dkk. (2015). The Role of Compassion in Altruistic Helping and Punishment Behavior. *Compassion and Alturism*. DOI:10.1371/journal.pone.0143794. 1-20.
- Wulandari, E. (2012). Pengaruh Attachment Terhadap Orientasi Perilaku Prosocial Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri (Sman) 2 Bekasi. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 1(10), 121-127.
- Yang, Y, dkk (2019). Linking Self-Compassion and Prosocial Behavior in Adolescents: The Mediating Roles of Relatednes and Trust. *Child Indicators Research*. <https://doi.org/10.1007/s12187-019-9623-2>. 1-18.

LAMPIRAN

Lampiran I

Uji Coba

1. Tabulasi data uji coba skala *Attachment*
2. Tabulasi data uji coba skala *Agreeableness*
3. Tabulasi data uji coba skala *Self compassion*
4. *Output* seleksi aitem dan reliabilitas skala *Attachment*
5. *Output* seleksi aitem dan reliabilitas skala *Agreeableness*
6. *Output* seleksi aitem dan reliabilitas skala *Self compassion*
7. Skala Uji Coba



1. Tabulasi data uji coba skala attachmen

1	4	4	4	2	2	4	3	4	4	3	1	4	1	2	2	3	4	4	4	2	2	5	1	5
2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	5
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	5	5	5	5
4	5	5	2	5	1	5	2	1	5	1	5	5	1	1	5	5	5	1	5	1	1	5	1	5
5	5	5	4	4	1	5	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	5	2	5
6	5	5	4	4	2	5	5	5	4	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	3	5	5	5	5
7	5	5	2	4	2	5	3	5	3	4	3	3	1	2	3	5	1	3	2	3	3	5	1	5
8	5	5	5	4	2	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	2	2	3	3	4	5	2	5
9	4	3	2	3	2	5	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	2	2	4	1	4	4	2	4
10	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
12	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	1	4
13	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4
14	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	4	2	4
15	5	5	4	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
16	4	4	2	4	1	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	1	3	4	3	3	5	1	5
17	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	5
19	5	4	3	4	2	5	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	5
20	4	4	4	5	1	5	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4
21	2	2	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	1	3	1	2
22	3	2	2	1	3	4	1	1	2	1	2	4	5	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3
23	4	4	3	3	1	4	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	5	3	3	4	2	3
24	5	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	5
25	5	5	5	4	3	4	4	4	5	4	4	4	2	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5
26	5	5	1	5	1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	1	4	5
27	4	4	3	3	2	4	2	3	3	3	1	3	1	2	3	3	3	3	4	2	3	5	2	4
28	5	5	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	3	5	4	4	5	4	3	4	5	4	5
29	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	3	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	4	4	3	3	2	5	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4
31	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	1	1	3	4	1	2
32	4	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	5
33	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2
34	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	3	1	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	5
35	4	4	2	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3

2. Tabulasi data uji coba skala agreeableness

1	4	4	4	5	4	4	2	5	4	4	2	5	5	2	2	5	3	4	2	4	5
2	4	4	3	2	4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	3	3	4	5	2	4	3
3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	2
4	4	5	5	2	5	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	2	5	5
5	4	4	5	3	4	2	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	2	4	2	4	5
6	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	5	2	3	5	2	3	2	4	4
7	3	3	5	2	4	2	2	5	3	5	5	4	5	4	2	5	2	5	3	4	4
8	5	4	4	2	3	2	4	5	4	3	4	3	3	4	3	4	2	4	2	3	4
9	4	3	4	2	3	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	3	4	2	4	4
10	1	1	1	3	1	2	2	1	3	1	4	4	1	3	2	4	3	1	2	1	4
11	4	4	4	2	5	4	2	5	5	5	5	4	2	4	5	5	2	4	2	5	4
12	4	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	5	3	3	2	4	4	4	2	5	5
13	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	2	4	4
14	4	3	3	3	4	2	4	5	4	3	4	4	3	4	2	3	2	4	3	4	4
15	5	5	5	4	3	2	3	4	5	5	5	5	4	3	3	5	2	2	2	5	5
16	3	4	4	2	5	2	2	5	3	4	3	5	3	4	3	4	2	5	2	4	5
17	3	5	5	2	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	2	5	3	5	5
18	1	1	2	1	2	2	2	1	4	2	3	3	2	2	2	4	2	1	3	1	4
19	3	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	2	4	2	3	4
20	4	4	4	3	3	3	4	4	5	3	4	4	5	3	3	4	3	4	2	4	4
21	3	4	4	2	3	2	2	5	4	3	4	3	3	2	2	3	3	5	3	4	3
22	3	3	3	2	5	3	3	4	3	4	5	5	4	2	4	5	5	4	2	2	2
23	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	2	4	4
24	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4
25	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	2	4	2	4	4
26	4	4	5	2	5	4	4	5	5	5	5	5	5	2	4	5	2	5	2	4	4
27	4	5	5	2	4	3	2	2	2	4	5	3	5	2	4	4	2	5	4	3	3
28	4	4	4	2	4	3	3	5	4	5	4	4	3	3	3	4	2	4	2	4	4
29	4	4	3	2	3	3	4	2	5	3	5	5	2	3	3	3	3	3	2	3	5
30	4	3	4	2	3	2	3	4	2	4	4	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3
31	3	5	5	4	5	2	3	5	5	4	3	4	5	4	4	5	2	4	2	4	4
32	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	2	4	4

33	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	5	5	4	3	2	4	3	4	3	4	4
34	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	4	3	4	4
35	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	5	2	4	2	4	4

3. Tabulasi data uji coba skala self compassion

1	4	2	4	2	4	2	4	1	4	2	1	2	1	2	4	1	4	1	2	2	2	4	2	2	1	4
2	3	3	4	2	4	3	3	2	4	4	2	4	2	4	4	2	3	3	4	2	3	4	4	5	2	4
3	4	4	3	3	4	5	4	3	4	4	5	4	4	3	4	4	4	2	4	4	5	3	3	3	4	3
4	5	1	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	5	5	2	5
5	4	4	4	4	4	4	5	2	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4
6	3	2	5	4	4	4	5	3	4	3	4	3	4	4	5	1	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3
7	3	3	4	1	5	1	5	1	4	4	1	5	1	4	5	2	5	3	3	2	2	5	3	5	3	5
8	5	3	4	1	5	3	4	3	3	4	3	3	2	4	4	2	4	2	3	2	3	3	3	2	2	5
9	1	2	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	1	4	2	2	2	2	2	4	4	2	4
10	1	3	5	1	4	2	4	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	1	4	2	1	3	3	5	1	3
11	3	2	5	4	5	5	5	1	5	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	5	4	4	3
12	4	3	5	2	5	3	4	3	4	4	3	4	3	4	5	3	5	3	4	3	4	5	3	4	3	4
13	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	4	2	4	2	2	2	3	3	4	4	3	3
14	4	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4
15	5	4	5	4	5	2	5	4	5	5	4	5	1	4	5	2	5	2	4	4	3	4	4	5	4	5
16	2	1	2	2	5	2	2	2	3	5	2	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	5	3	4
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5
18	3	2	3	2	4	1	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	3	2	3	1	3	4	3	2	3	3
19	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3
20	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4
21	2	1	4	2	3	2	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	4	2	4
22	3	2	3	3	4	2	4	2	4	3	2	4	3	5	5	2	4	3	4	4	4	2	5	5	4	4
23	3	2	4	2	3	2	4	2	3	4	2	3	2	3	4	2	3	4	2	3	4	4	3	5	2	3
24	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	1	3	4
25	5	3	5	5	4	5	4	2	4	4	4	4	3	4	5	3	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4
26	5	4	4	2	5	5	4	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	5	5	5	4	5	4	5	1	5	5	4	5	1	4	5	2	5	4	4	5	4	2	4	5	1	5
28	4	3	4	2	3	2	4	2	5	4	3	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	2	3
29	5	5	4	4	3	3	4	4	5	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	5	5	1
30	4	2	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	2	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4

31	5	4	5	2	5	1	5	4	5	4	4	5	4	3	4	3	4	4	5	3	4	4	5	4	4	5
32	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
33	3	3	4	2	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	3	2	5	2	5	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	5	2	3
35	4	2	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4

4. Output seleksi aitem dan reliabilitas skala attachment

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	78.60	335.365	.831	.956
A2	78.77	332.358	.820	.956
A3	79.40	346.424	.492	.959
A4	79.09	332.904	.844	.955
A5	80.80	370.518	-.087	.963
A6	78.57	343.370	.717	.957
A7	79.09	337.904	.777	.956
A8	79.03	339.029	.711	.957
A9	79.09	335.434	.846	.955
A10	79.23	334.652	.793	.956
A11	79.26	333.373	.770	.956
A12	79.09	344.728	.653	.957
A13	80.43	361.429	.118	.963
A14	79.60	336.953	.766	.956
A15	79.09	337.728	.782	.956
A16	79.06	335.232	.830	.956
A17	79.57	333.723	.718	.957
A18	79.40	331.247	.780	.956
A19	78.97	333.911	.793	.956

A20	79.77	335.534	.742	.956
A21	79.37	332.652	.794	.956
A22	78.69	348.575	.455	.959
A23	80.03	326.676	.768	.956
A24	78.46	336.020	.759	.956

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.959	.958	24

5. Output seleksi aitem dan reliabilitas skala agreeableness

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	69.34	77.114	.513	.835
A2	69.17	72.205	.804	.822
A3	69.00	73.529	.747	.825
A4	70.26	82.373	.124	.852
A5	69.23	73.476	.702	.826
A6	70.31	78.751	.401	.840
A7	70.00	81.235	.221	.847

A8	68.97	71.970	.660	.827
A9	69.17	79.911	.277	.845
A10	69.20	72.812	.754	.824
A11	68.97	83.499	.094	.850
A12	68.86	81.361	.285	.844
A13	69.29	71.975	.651	.827
A14	70.03	79.323	.324	.843
A15	70.00	75.471	.519	.834
A16	68.91	78.669	.420	.839
A17	70.37	89.711	-.329	.864
A18	69.03	74.793	.572	.832
A19	70.66	86.526	-.138	.853
A20	69.14	73.361	.703	.826
A21	68.94	82.467	.173	.848

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.845	.826	21

6. Output seleksi aitem dan reliabilitas self compassion

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	87.17	179.793	.676	.	.913

A2	88.03	186.793	.447	.	.918
A3	86.83	193.440	.367	.	.918
A4	88.06	181.703	.585	.	.915
A5	86.80	191.341	.460	.	.917
A6	87.86	179.538	.606	.	.915
A7	86.89	190.222	.492	.	.916
A8	88.14	192.361	.275	.	.921
A9	86.91	186.904	.700	.	.914
A10	87.06	191.232	.475	.	.917
A11	87.74	179.432	.732	.	.912
A12	87.03	187.146	.692	.	.914
A13	88.20	184.165	.523	.	.916
A14	87.26	188.726	.634	.	.915
A15	86.74	192.255	.566	.	.916
A16	88.31	182.751	.624	.	.914
A17	86.91	189.904	.624	.	.915
A18	88.29	192.328	.294	.	.920
A19	87.40	183.129	.744	.	.912
A20	87.86	183.655	.586	.	.915
A21	87.54	181.903	.718	.	.912
A22	87.31	190.869	.437	.	.917
A23	87.26	186.432	.676	.	.914
A24	86.91	193.787	.229	.	.921
A25	87.94	183.703	.574	.	.915
A26	87.11	192.281	.352	.	.919

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.919	.925	26

7. Skala Uji coba Attachment

NO	ITEM	SS	S	N	TS	STS
1	Menurut saya ibu saya telah menjadi ibu yang baik untuk saya					
2	Saya mempercayai ibu saya					
3	Saya tidak dapat mengandalkan ibu saya saat saya membutuhkan bantuan					
4	Ibu saya menghargai perasaan saya					
5	Saya berharap memiliki ibu yang berbeda					
6	Ibu saya menerima saya apa adanya					
7	Ketika kami berdiskusi, saya merasa ibu saya menghargai pendapat saya					
8	Ibu saya mempercayai penilaian saya					
9	Ibu saya memahami diri saya					
10	Ketika saya sedang merasa marah tentang sesuatu hal, ibu saya berusaha memahami saya					
11	Saya merasa tidak ada gunanya memperlihatkan perasaan saya pada ibu					
12	Ibu saya mengetahui ketika saya marah tentang sesuatu hal					
13	Menurut saya ibu saya memiliki masalah sendiri, jadi saya tidak ingin merepotkan dia dengan masalah saya					
14	Saya menceritakan masalah dan kesulitan saya pada ibu saya					
15	Saya merasa senang dengan masukan yang diberikani ibu tentang permasalahan saya					
16	Ibu saya membantu saya untuk lebih					

	memahami diri saya dengan lebih baik					
17	Ibu saya mendorong saya untuk menceritakan masalah yang sedang saya hadapi					
18	Jika ibu saya mengetahui sesuatu hal mengganggu saya, maka dia akan bertanya kepada saya					
19	Saya merasa tidak mendapatkan cukup perhatian dari ibu saya					
20	Saya merasa ibu saya tidak faham apa yang terjadi pada diri saya akhir-akhir ini					
21	Membicarakan masalah yang sedang saya hadapi dengan ibu membuat saya merasa malu dan bodoh					
22	Saya mudah gundah kalo berada disekitar ibu saya					
23	Ibu saya tidak banyak tahu tentang kegundahan yang saya rasakan.					
24	Saya merasa marah dengan ibu saya					

8. Skala Uji coba Agreeableness

NO	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya percaya pada apa yang dikatakan oleh orang lain kepada saya					
2	Saya mencurigai bahwa orang lain membohongi saya					
3	Saya percaya kepada diri saya sendiri dalam hal apapun					
4	Saya cenderung ragu-ragu dan menanyakan kpd orang lain terkait diri saya sendiri					
5	Saya mampu mengutarakan pendapat saya secara langsung kepada orang lain dengan cara yang sopan					
6	Saya mampu berbagi ide dan gagasan dengan lawan bicara saya					
7	Saya mampu mengutarakan apa yang saya rasakan dan pikirkan secara langsung kepada siapapun					
8	Saya sungkan untuk mengutarakan perasaan atau pendapat saya kepada orang lain					

9	Saya mempersilakan orang lain terlebih dahulu ketika keadaan orang tersebut mendesak					
10	Saya membantu siapa saja yang mengalami kesulitan					
11	Saya senang terlibat dalam kegiatan kerelawanan					
12	Saya enggan terlibat pada sesuatu yang tidak menguntungkan bagi saya					
13	Saya menyapa terlebih dahulu teman yang saya temui di jalan					
14	Saya cenderung mudah akrab dengan orang lain					
15	Ketika saya diperlakukan tidak baik, saya cenderung membalasnya dilain kesempatan					
16	Saya memahami bahwa setiap orang punya alasan atas perilaku yang tidak baik kepada saya					
17	Saya memilih berpenampilan sederhana					
18	Saya bangga dan memamerkan kerberhasilan saya					
19	Saya menghindari berpenampilan yang mencolok					
20	saya merasa tidak nyaman ketika penampilan saya berlebihan					
21	Saya memberi dukungan moril maupun materil kepada siapapun yang sedang terpuruk					
22	Saya acuh tak acuh terhadap kesedihan yang dialami orang lain					
23	saya berupaya untuk lebih memahami kesedihan yang sedang orang lain alami					
24	Saya tidak begitu peduli terhadap kesedihan yang sedang rasakan oleh orang lain.					

9. Skala Uji coba Self Compassion

NO	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mencoba untuk mencintai terhadap diri sendiri ketika saya merasa terpuruk secara					

	emosional.					
2	Ketika saya sedang melalui masa yang sangat sulit, saya memberikan diri saya perhatian dan kelembutan yang saya butuhkan.					
3	Saya memperlakukan diri sendiri dengan baik ketika saya mengalami penderitaan.					
4	Saya menerima ketidakmampuan dan kekurangan diri saya					
5	Saya mencoba untuk memahami dan sabar terhadap aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai.					
6	Saya tidak menerima dan saya menghakimi kekurangan serta ketidakberdayaan saya					
7	Ketika keadaan terasa benar-benar sulit, saya cenderung bersikap keras terhadap diri sendiri					
8	Saya tidak toleran dan tidak bisa bersabar terhadap aspek kepribadian yang tidak saya sukai					
9	Ketika saya melihat aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih.					
10	Saya bisa sedikit berhati dingin terhadap diri sendiri ketika saya mengalami penderitaan.					
11	Ketika sesuatu yang buruk terjadi pada saya, saya melihat hal tersebut sebagai bagian dari kehidupan yang dilalui semua orang					
12	Ketika saya jatuh dan terpuruk, saya mengingatkan diri sendiri bahwa ada banyak orang di dunia yang merasakan hal yang sama seperti saya					
13	Ketika saya merasa tidak mampu, saya mencoba mengingatkan diri sendiri bahwa perasaan tidak mampu dimiliki oleh kebanyakan orang.					
14	Saya mencoba melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi manusia biasa.					
15	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut cenderung membuat saya merasa lebih terpisah dan terputus dengan dunia luar.					
16	Ketika saya merasa sedih, saya cenderung					

	merasa seperti kebanyakan orang lain mungkin lebih bahagia daripada saya.					
17	Ketika saya sedang benar-benar berusaha keras, saya cenderung merasa orang lain pasti lebih mudah melakukannya					
18	Ketika saya gagal pada sesuatu yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendirian dalam kegagalan saya.					
19	Ketika sesuatu membuat saya kecewa. Saya berusaha agar emosi saya tetap seimbang					
20	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi dengan seimbang					
21	Ketika saya gagal pada sesuatu yang penting bagi saya, saya mencoba untuk tetap melihat dari berbagai perspektif					
22	Ketika saya merasa sedih, saya mencoba memahami perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan.					
23	Ketika saya merasa terpuruk saya cenderung terpaku pada semua yang salah					
24	Ketika saya gagal pada sesuatu yang penting bagi saya, saya menjadi diliputi perasaan tidak mampu.					
25	Ketika sesuatu membuatku kesal, aku terbawa perasaan.					
26	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan insiden itu secara berlebihan					

LAMPIRAN II

Data Penelitian

1. Tabulasi data penelitian skala *Attachment*
2. Tabulasi data penelitian skala *Agreeableness*
3. Tabulasi data penelitian skala *Self Compassion*
6. *Output* normalitas
7. *Output* linearitas
8. *Output* heterokedasititas
9. *Output* Multikoleniaritas
10. *Output* Autokorelasi
11. *Output* hasil uji regresi ganda, dan sumbangan efektif
12. Skala penelitian



1. Tabulasi data penelitian skala Attachment

1	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2		
2	2	3	3	4	3	3	3	2	5	1	4	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	3
3	3	4	3	1	3	2	2	1	4	3	3	4	2	2	2	2	2	1	1	4	1	
4	4	4	4	1	2	4	1	1	2	4	4	1	4	4	1	2	4	4	4	4	2	2
5	4	1	4	4	4	1	1	1	4	1	3	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	1
6	1	3	3	3	1	4	1	1	1	3	3	4	4	2	1	1	3	4	2	3	3	1
7	2	3	3	2	4	2	4	1	4	1	1	4	2	3	2	4	2	2	2	1	4	3
8	3	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	1	4	4	1	3	2	4	4	4	2	2
9	4	5	5	2	4	4	4	1	4	3	3	5	3	2	1	1	1	4	4	4	4	2
10	5	5	5	3	2	3	2	1	3	5	3	3	3	5	2	2	3	5	3	4	3	2
11	5	5	4	4	1	4	1	1	1	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1
12	4	4	4	4	1	3	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2	4	2	2
13	2	3	3	2	4	2	4	3	5	2	2	4	3	1	3	3	1	2	1	2	4	4
14	4	4	4	4	1	4	2	1	1	4	3	3	3	2	1	1	2	2	4	2	1	1
15	5	1	5	1	5	1	1	5	1	1	5	5	4	5	1	5	1	1	1	2	2	2
16	4	4	4	4	1	2	2	1	2	2	4	2	2	3	1	1	4	3	3	3	1	1
17	4	4	4	4	1	4	1	1	1	2	2	2	3	3	1	1	3	3	3	1	1	2
18	4	4	5	4	1	5	1	1	4	4	4	5	5	1	1	1	1	4	4	1	1	1
19	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	4	4	3	1	2	1	2	1	4	4	4	4
20	3	4	3	3	4	2	1	2	4	3	3	4	4	2	2	2	4	3	3	4	2	2
21	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	4	3
22	4	4	4	4	1	3	1	1	3	3	3	2	3	4	1	1	4	4	4	4	1	1
23	4	4	5	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2
24	5	5	5	5	1	1	1	1	5	1	2	1	3	3	1	1	4	1	1	1	1	1
25	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	4	4	1	5	2	1	4	4	5	2	4
26	4	4	4	4	2	3	2	1	2	4	3	4	4	3	2	2	3	3	4	4	2	2
27	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4
28	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4
29	4	5	4	5	1	4	2	2	3	4	4	3	4	4	2	2	3	3	4	4	2	2
30	4	5	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2
31	4	5	4	5	1	5	1	1	1	5	5	4	5	5	1	1	4	4	4	5	2	4
32	4	5	5	4	2	4	2	2	3	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	5	3	2
33	3	5	4	3	2	4	1	1	5	4	4	5	4	3	1	1	3	3	4	5	4	1
34	4	4	5	3	2	2	3	2	4	4	4	4	2	2	2	3	2	3	3	3	4	4
35	5	5	5	4	2	4	2	1	3	4	4	3	4	4	1	2	4	4	4	4	2	1

36	4	5	5	5	4	3	2	2	3	4	4	3	3	4	2	2	3	4	4	3	3	2
37	4	4	4	4	2	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	4	3	3	4	2	2
38	4	4	5	4	1	4	1	1	1	4	4	2	4	5	1	1	4	4	4	4	1	2
39	4	3	3	4	1	4	1	2	4	3	1	1	5	3	1	3	1	3	3	4	3	3
40	5	5	5	5	1	5	1	1	1	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1
41	3	4	4	5	1	4	2	2	4	4	4	5	5	3	2	2	3	4	4	4	2	5
42	5	4	4	4	2	3	2	2	4	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2
43	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1	3	4	4	4	1	1
44	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	2	1	3	1	3	1	2
45	4	4	4	4	1	2	2	1	2	4	4	2	4	4	2	1	4	4	4	5	2	2
46	4	5	5	5	3	2	1	1	3	3	3	4	3	4	1	1	2	5	3	3	1	3
47	2	2	2	2	2	1	4	2	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3
48	4	4	4	4	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
49	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	1	4	1	1	1	4	2	3	3	1	1
50	4	4	4	5	2	4	1	1	1	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1
51	3	3	3	4	4	4	4	2	5	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4
52	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	3	1	1	3	3
53	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	1	3	1	4	3	4	3	3	3
54	3	5	4	5	2	5	2	1	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	2	4	2
55	4	2	5	4	2	2	2	2	5	4	4	3	3	4	4	3	2	3	2	5	3	2
56	4	5	5	4	3	2	2	1	1	5	4	1	1	4	1	1	3	4	3	4	4	1
57	3	5	5	4	3	3	2	3	4	4	4	5	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1
58	4	5	4	4	2	3	2	1	5	5	5	5	4	3	1	2	3	4	4	4	2	2
59	2	4	3	2	4	5	4	4	4	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3
60	3	5	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
61	5	4	5	5	2	2	2	2	2	2	4	3	4	4	2	1	5	4	4	4	2	2
62	4	4	4	4	2	5	5	5	4	3	3	5	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2
63	3	5	5	4	2	5	5	5	5	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	4	3	2
64	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	1	1	1	4	4	4	2	1
65	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3	2	5	2	2	3	1	2	3	3	3	4	3
66	5	5	5	5	1	2	2	2	1	3	3	2	4	4	1	1	4	5	5	5	1	1
67	5	5	5	3	2	2	2	3	1	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	1	1
68	4	5	4	3	2	5	3	1	3	3	4	4	3	4	1	1	3	4	4	4	2	2
69	4	4	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2
70	4	4	5	4	2	5	5	5	5	3	5	5	4	4	1	2	2	4	3	3	3	2
71	3	3	4	3	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	5	3

72	4	4	4	4	3	4	5	4	5	5	3	4	3	4	5	5	5	5	3	5	5	2
73	4	5	4	4	1	5	5	5	5	5	3	5	5	4	3	3	5	5	5	5	2	3
74	4	4	4	4	2	4	5	5	5	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1
75	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	5	5	2	5	5	2	2	2
76	4	3	4	4	3	4	5	5	5	5	5	1	4	2	5	5	2	5	5	5	2	2
77	4	5	4	4	3	2	2	2	1	1	4	1	3	3	1	2	2	3	3	4	3	1
78	4	4	4	4	2	1	2	2	1	3	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	1	1
79	3	5	5	5	3	4	3	1	5	3	3	5	4	2	2	1	3	3	3	3	3	1
80	4	4	4	4	1	3	1	1	2	3	3	1	1	4	1	2	4	4	4	5	2	2
81	5	5	5	4	3	3	2	1	2	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	2	2
82	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	4	1	1	2	2	3	4	4	4	4	3	2
83	5	5	5	4	2	4	1	1	3	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	2	2
84	3	5	4	4	3	4	3	1	4	5	4	4	3	3	3	2	3	3	4	5	4	2
85	3	5	5	3	2	1	2	1	3	4	4	5	5	3	1	1	3	4	3	4	3	2
86	4	4	4	3	1	4	1	1	3	4	4	4	4	5	2	2	5	4	4	4	3	2
87	4	4	4	4	2	4	1	1	3	4	4	4	5	4	1	2	4	5	5	4	2	2
88	5	5	5	5	2	4	2	1	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	1	1
89	5	5	4	4	1	3	2	5	2	4	4	2	4	5	2	2	4	4	3	5	2	2
90	2	2	2	2	1	2	3	2	3	3	3	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1	2
91	4	4	5	4	3	4	2	1	2	4	4	5	4	4	1	3	3	4	4	4	4	2
92	4	4	5	4	1	4	2	2	2	4	4	5	4	4	1	3	3	4	4	4	3	3
93	2	2	2	2	2	1	1	2	3	5	5	5	5	3	2	2	3	5	3	5	3	3
94	4	4	5	4	3	4	2	4	5	2	4	4	2	1	4	2	1	4	2	4	4	2
95	5	4	4	5	2	2	3	1	3	3	3	5	5	5	1	2	5	3	3	4	3	2
96	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	5	4	2	1	5	4	4	4	3	1
97	5	5	5	5	3	5	2	1	3	4	4	3	5	5	2	3	3	5	4	4	3	2
98	5	5	5	5	5	2	5	3	5	3	2	5	3	3	5	5	3	3	2	2	5	5
99	4	4	4	4	1	1	1	2	2	4	2	3	4	2	1	2	4	4	4	5	3	2
100	3	3	3	4	2	3	2	1	1	4	4	2	2	4	3	3	1	4	4	4	2	1
101	5	5	5	4	1	4	1	1	2	4	4	3	4	5	2	2	5	5	4	4	2	2
102	5	5	4	5	2	4	2	2	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3
103	4	4	4	5	5	3	1	1	2	4	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
104	4	5	2	2	1	2	1	1	2	4	4	1	4	4	1	2	3	4	4	4	1	1
105	3	4	5	5	5	5	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2
106	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	2	4	4	3	2	2	2	4	3	3	3	2
107	4	4	4	4	3	4	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	4

108	5	5	3	3	1	3	1	1	2	4	4	1	4	4	2	1	4	4	4	4	1	1	
109	4	3	5	4	2	4	1	3	3	4	4	3	5	3	3	4	4	4	3	3	2	2	
110	5	5	4	4	4	4	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	5	5	5	4	4	
111	4	4	5	3	1	1	1	1	3	4	2	4	2	2	1	1	2	4	3	4	2	2	
112	2	2	2	2	1	1	2	1	2	4	4	2	2	2	1	2	2	5	4	5	2	2	
113	5	5	5	5	1	3	1	1	2	4	3	3	4	4	2	1	5	4	4	4	3	2	
114	2	2	2	4	2	1	2	2	4	4	4	1	4	1	1	1	4	3	3	2	1	1	
115	4	4	4	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	
116	5	5	3	3	3	2	4	1	4	4	4	5	2	2	2	4	2	3	2	4	4	4	
117	4	4	4	4	1	5	1	2	2	4	4	4	3	4	2	1	3	4	4	3	3	3	
118	4	4	4	5	2	4	2	1	5	5	5	5	5	3	1	2	3	5	5	5	2	2	
119	5	5	5	5	5	3	3	4	5	4	5	4	4	3	3	3	3	2	5	5	5	4	
120	5	5	2	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	
121	4	4	4	4	2	4	2	1	2	4	4	2	4	1	1	1	4	4	3	5	2	1	
122	5	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
123	5	5	5	3	1	3	3	1	4	5	5	5	3	2	1	2	1	4	2	4	5	4	
124	5	4	5	4	1	3	2	1	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	5	2	3	
125	5	4	4	4	1	4	3	1	2	4	4	2	4	4	1	1	3	4	3	4	2	3	
126	2	2	2	3	2	2	1	1	3	4	4	2	5	3	1	1	4	5	5	5	1	1	
127	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	5	1	1	1	2	5	5	5	4	1	
128	5	5	4	4	1	4	1	1	2	4	4	4	4	3	1	1	3	4	4	4	2	4	
129	5	5	5	5	1	5	1	1	3	4	5	5	5	3	2	2	2	4	5	4	1	1	
130	4	4	2	2	2	3	4	4	5	3	3	5	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	
131	5	4	5	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	2	3	4	5	2	3	
132	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	2	2	2	4	3	4	3	2	
133	5	5	4	5	5	2	4	3	5	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	4	2
134	5	5	4	3	5	3	5	2	4	3	3	5	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	
135	5	5	5	4	2	3	2	3	2	3	3	5	5	3	2	2	3	3	3	5	2	2	
136	4	4	4	3	1	3	3	1	1	4	4	2	4	2	1	1	3	4	3	4	2	2	
137	4	4	4	3	2	2	2	1	3	4	4	2	2	4	1	1	4	4	4	4	2	1	
138	4	5	4	5	5	5	1	1	4	5	5	5	3	3	1	1	4	3	5	5	2	2	
139	4	3	3	4	4	4	1	1	4	4	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	3	4	
140	5	5	4	3	3	3	2	1	2	4	4	1	4	4	2	1	2	2	2	4	1	1	
141	3	4	5	5	5	5	2	1	3	3	4	4	3	5	1	1	3	3	3	4	2	3	
142	4	4	5	5	5	5	5	2	2	4	4	5	4	3	1	1	3	4	4	5	1	1	
143	5	5	5	4	4	4	2	1	2	5	5	1	5	5	1	1	5	5	5	5	1	1	

144	5	5	5	5	5	3	2	1	4	5	5	4	3	4	1	1	3	4	3	5	2	2
145	5	4	3	3	2	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	4	4	2	1	1
146	2	2	2	2	1	2	1	1	1	4	4	2	4	2	1	2	2	4	4	4	2	1
147	4	4	4	4	3	1	1	1	1	2	4	1	4	2	1	2	4	3	3	3	1	1
148	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	3	3	1	1
149	3	3	3	4	1	3	1	1	4	4	4	1	4	1	1	1	3	4	1	1	1	2
150	4	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
151	4	4	4	4	1	4	1	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2
152	4	4	4	5	2	4	1	1	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	3
153	4	4	4	4	1	3	4	3	5	3	3	2	5	3	2	2	3	3	3	3	3	4
154	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
155	4	4	4	4	1	4	1	1	2	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	1	1
156	4	4	4	4	1	4	1	1	3	4	4	2	4	5	1	1	4	4	4	4	2	1
157	5	5	5	5	4	3	3	3	5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	5	5
158	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	1	1
159	2	3	3	2	3	1	1	1	4	1	1	2	2	3	4	3	2	2	2	3	4	3
160	2	2	2	1	1	4	4	1	3	3	2	2	2	1	4	1	4	1	4	4	4	1
161	4	4	4	4	2	4	3	1	1	4	2	2	4	2	1	1	2	5	4	4	1	1
162	4	4	4	4	1	3	1	1	3	4	4	3	3	3	1	1	3	4	4	4	2	1
163	3	3	3	4	4	1	1	2	4	4	3	2	3	2	1	2	1	3	1	1	1	1
164	2	2	2	2	2	3	1	1	1	4	4	3	4	1	1	2	2	4	4	4	1	2
165	4	4	3	4	3	4	2	2	3	5	4	3	3	3	2	3	2	3	2	5	2	3
166	5	5	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
167	4	4	2	3	4	2	2	2	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	3	3	2	3
168	2	2	2	1	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	2	2
169	2	2	2	2	1	1	2	2	2	4	4	3	4	4	2	1	4	4	5	5	2	2
170	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	2
171	5	5	5	5	2	3	1	1	1	5	5	3	5	5	1	1	4	5	4	5	1	1
172	5	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	3	3
173	5	5	5	3	1	2	2	1	3	2	1	1	4	4	1	1	3	5	4	4	2	1
174	5	5	5	5	3	3	2	1	2	3	3	5	4	4	1	2	4	4	4	4	4	3
175	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
176	5	5	5	5	4	2	5	2	3	2	2	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3
177	5	5	5	5	3	4	2	1	4	4	4	5	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3
178	3	4	3	4	2	2	2	2	5	3	4	5	4	2	3	3	2	3	2	4	3	5
179	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	1	3	3	1	3	3	3	4	3

180	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	2	1	3	4	3	3	3	2
181	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	4	3	1	1	1	3	4	4	4	2	2
182	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2
183	3	5	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	1	2	3	4	4	4	2	3
184	2	2	2	1	3	3	1	2	2	1	2	4	1	2	1	1	5	3	3	5	4	1
185	4	4	4	4	2	4	1	1	3	4	4	4	4	5	1	1	2	4	5	5	3	2
186	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	4	4	5	3	2
187	5	5	4	4	3	4	1	2	1	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	2	3
188	5	5	5	5	2	3	2	2	2	4	4	3	5	4	3	1	3	5	4	4	2	2
189	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	3	5	1	1	4	5	4	5	1	1
190	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	5	4	3	3	4	2	2	3	3	3	2
191	3	4	4	4	2	2	2	1	4	3	3	5	2	2	1	3	1	3	3	4	3	1
192	2	4	2	3	3	2	4	3	2	1	4	4	2	1	1	3	3	3	3	4	4	3
193	2	3	4	2	5	1	3	1	5	2	2	3	2	1	2	3	1	2	1	3	4	2
194	2	1	2	2	4	3	2	1	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3
195	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	1	1	4	1	1	4	4	3	4
196	4	4	4	4	2	1	1	1	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3
197	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	4	4
198	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
199	4	4	4	4	1	2	1	2	2	4	4	4	1	4	1	1	4	5	1	4	2	1
200	2	3	3	1	2	1	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2
201	2	2	2	4	1	1	1	1	3	3	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	1	4
202	4	4	4	4	2	4	2	2	4	5	4	3	4	3	1	1	4	4	4	3	2	2
203	4	4	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	4	4	1	1	3	4	4	4	1	1
204	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	3	1	1	3	2	4	4	2	2
205	4	4	4	4	1	1	2	1	2	4	4	1	4	4	1	1	1	5	4	4	2	2
206	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2
207	4	4	4	4	2	4	1	1	1	2	2	1	4	4	1	1	3	4	3	3	1	1
208	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	4	1	1	2	2	2	3	3	1	4	3	3
209	3	3	4	3	2	3	2	2	4	4	4	5	4	3	2	2	4	3	4	3	2	2
210	2	2	2	3	1	1	1	2	1	3	4	5	4	4	3	3	3	4	3	5	3	2
211	1	1	1	1	2	3	3	2	5	5	4	4	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4
212	4	4	4	4	1	4	3	1	2	4	4	3	4	4	1	1	4	4	4	5	2	2
213	3	3	3	2	2	2	3	2	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	3	2
214	4	4	4	4	2	4	1	1	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	1	1
215	5	5	5	5	2	3	2	1	5	5	5	4	4	2	1	2	3	4	3	4	3	1

216	4	4	4	4	1	4	2	2	1	4	4	4	4	1	1	2	1	2	4	4	1	1
217	5	5	4	4	2	3	3	1	4	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	4	3	2
218	4	4	3	3	4	1	4	1	5	4	4	1	1	1	2	1	3	4	3	3	2	2
219	2	2	2	2	1	1	1	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	2	3
220	3	4	3	4	1	2	1	1	1	4	4	4	4	3	1	1	4	5	4	4	1	1
221	4	4	4	4	2	4	1	2	3	2	2	3	4	4	1	1	2	4	4	4	1	2
222	2	2	2	2	2	4	1	1	3	1	1	1	4	2	2	2	3	4	4	4	2	2
223	4	4	4	4	2	4	3	2	2	2	4	3	3	3	2	1	2	4	4	4	2	2
224	5	5	5	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	3
225	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	2	1	2	2	4	2	2	4	4	4	4	2
226	4	5	5	4	2	4	2	1	3	4	4	2	3	2	2	1	1	1	4	4	2	2
227	2	2	2	3	1	4	2	1	2	4	4	2	3	3	1	2	1	2	4	4	1	1
228	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	3	3	4	2	2
229	2	2	2	2	1	5	1	1	3	5	5	4	5	2	1	1	3	5	5	5	1	1
230	2	2	2	2	1	4	4	2	2	1	1	1	1	3	2	2	3	4	4	3	4	1
231	2	3	2	3	4	2	1	2	4	2	1	4	2	3	2	4	2	3	3	4	4	3
232	2	3	3	2	4	3	3	3	5	2	1	4	2	1	3	3	1	2	2	3	4	2
233	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	4	5	4	5	2	2	4	4	4	5	4	2
234	4	4	4	4	1	4	2	1	1	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1
235	4	4	4	3	2	2	2	1	4	3	3	5	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3
236	2	3	3	3	2	3	3	4	5	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	2	4	3
237	4	4	4	4	1	2	1	1	1	4	4	2	2	2	2	1	4	4	4	4	1	1
238	5	5	5	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2
239	4	5	5	3	1	4	2	1	2	4	4	3	4	4	1	1	3	4	4	4	2	1
240	3	4	5	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4
241	5	5	5	5	2	4	2	2	3	4	4	2	4	3	2	1	3	5	5	5	1	3
242	4	4	4	4	1	4	1	1	3	4	4	3	4	3	1	1	4	4	4	5	1	4
243	4	5	5	3	1	5	2	1	3	4	3	4	3	3	1	2	3	4	4	5	2	1
244	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4	3	4	4	1	2	2	3	4	4	2	1
245	3	5	5	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	1	1
246	3	2	2	2	1	2	3	1	3	4	4	5	3	1	1	1	2	4	3	4	3	2
247	5	4	5	5	1	5	1	5	5	3	3	3	3	3	4	3	1	1	1	2	4	4
248	3	3	3	1	2	4	1	1	4	4	4	4	1	1	4	1	2	4	4	4	3	2
249	5	5	5	5	1	4	2	2	3	4	4	2	4	3	2	1	3	4	4	4	2	2
250	5	5	5	5	5	2	5	3	5	3	2	5	2	2	3	3	2	2	2	3	5	3
251	3	3	4	5	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2

252	5	4	4	2	4	3	2	2	5	2	3	2	2	2	2	5	2	2	3	2	2	2
253	3	3	3	3	2	3	1	1	3	5	5	4	4	4	1	1	3	5	4	4	2	2
254	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	3	3	4	3	1
255	4	3	4	3	2	3	2	2	4	4	5	2	3	3	3	1	3	4	3	2	1	1
256	3	3	4	4	1	4	1	1	2	4	2	4	4	2	2	1	4	4	4	4	1	1
257	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	3	5	2	2	3	4	4	4	2	3
258	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	4	4	3	1	4	3	2	4	3	3
259	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	3	2	4	4
260	5	5	5	5	1	5	2	1	2	5	5	3	5	3	2	2	4	4	4	4	3	2
261	4	4	4	4	2	5	1	1	1	4	5	3	5	4	1	1	4	5	5	4	1	1
262	5	4	5	4	1	4	1	1	3	3	4	2	4	5	1	2	4	4	4	4	3	2
263	5	5	5	5	2	5	5	1	3	3	3	5	4	5	2	1	3	3	4	3	3	1
264	4	5	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	2	2	4	4	4	4	2
265	2	2	2	2	1	2	3	1	3	5	5	5	5	3	1	1	3	4	5	3	2	2
266	3	3	3	3	2	3	2	1	4	4	4	5	4	4	2	2	3	4	4	4	3	2
267	4	5	5	4	2	2	1	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	2	2
268	3	3	4	2	4	1	3	2	3	3	3	5	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3
269	2	2	2	1	4	1	4	1	5	2	2	5	3	1	2	3	1	2	1	2	4	4
270	2	3	3	1	4	1	3	2	4	1	1	4	2	1	3	2	1	1	1	2	4	4
271	2	2	2	2	2	3	1	1	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3
272	4	4	4	4	3	2	2	1	2	3	3	2	4	4	3	2	4	3	2	4	3	3
273	2	2	3	2	1	3	3	1	2	2	4	3	4	5	2	2	4	4	4	4	2	3
274	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	4	4	3	3	2
275	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
276	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
277	3	2	2	2	1	2	2	1	4	4	4	4	3	3	1	2	3	4	4	5	4	2
278	4	5	4	4	2	5	5	1	4	4	4	4	4	5	2	1	2	4	3	4	2	1
279	4	4	3	4	1	3	2	1	3	4	4	4	4	4	1	1	3	4	3	4	1	2
280	4	4	4	4	2	2	2	1	3	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	2
281	4	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	3	2	4	3	3	4	4	3	4	2	2
282	3	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3
283	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	5	3
284	4	2	3	4	2	4	3	2	2	4	3	2	4	3	2	2	4	4	4	3	2	2
285	3	3	3	3	4	2	1	1	4	2	1	5	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2
286	3	3	3	3	4	2	4	3	5	1	2	1	3	1	3	4	3	2	2	2	4	4
287	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	4	1	2	2	4	5	4

288	2	2	2	1	1	1	1	2	1	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
289	2	2	2	2	1	2	3	1	4	4	4	4	3	4	1	1	4	3	4	4	3	2
290	2	2	2	2	4	1	3	3	1	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	3	4	3
291	4	4	4	4	1	3	1	2	1	1	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3
292	4	4	4	4	1	3	3	1	3	3	4	2	4	3	1	1	2	5	4	4	2	2
293	4	4	4	4	1	2	1	1	1	4	4	1	4	4	1	1	4	4	5	4	1	1
294	5	5	5	5	2	1	4	2	3	4	5	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2
295	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	5	4	5	1	1
296	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
297	4	4	4	4	1	2	1	1	2	2	4	2	3	3	1	1	2	3	4	5	2	1
298	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	2	4	3	2	3	4	2	4	2	4	4	3
299	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	2	2
300	3	4	3	3	2	4	3	2	4	4	4	4	3	4	1	1	4	3	4	4	3	2
301	5	5	5	3	5	3	4	3	5	3	3	4	3	1	2	4	1	3	3	4	3	3
302	2	2	2	2	2	1	1	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	5	5	4	2	2
303	3	3	3	2	2	2	3	1	3	2	4	4	4	4	1	2	3	4	4	4	2	2
304	1	2	2	3	2	4	2	2	3	4	4	5	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3
305	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	4	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3
306	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	3	1	1	1	1	4	4	5	5	4	2	2
307	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	4	3	2	4	4	4	2	3	3	4	4
308	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	5	2
309	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
310	3	5	5	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	1	2	1	2	2	2	4	2	3
311	3	3	4	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
312	4	4	4	4	2	4	2	2	3	4	4	4	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3
313	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1
314	3	2	2	2	2	2	1	2	1	5	5	3	4	5	1	2	3	4	4	3	2	2
315	4	5	5	3	1	2	4	1	4	3	1	1	1	2	3	4	3	2	2	4	5	4
316	4	5	4	4	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	1	2	4	4	3	4	4	2
317	3	3	3	4	1	2	1	1	2	5	5	3	4	3	1	1	2	4	3	4	3	2
318	2	2	3	2	1	2	1	1	3	5	5	4	4	4	1	1	4	4	4	4	2	2
319	3	3	3	5	1	4	2	2	3	4	4	3	4	4	1	2	2	3	4	4	2	2
320	5	5	5	5	3	5	5	5	4	3	3	5	3	3	2	4	2	3	3	4	3	1
321	2	2	5	5	1	5	1	1	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	1	1
322	4	4	4	4	1	3	1	1	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	3	5	1	1
323	4	5	5	4	2	4	3	2	3	4	5	2	4	4	1	2	3	5	4	5	2	4

324	5	5	5	4	2	4	1	1	2	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	5	1	2
325	2	3	4	3	2	2	4	3	5	3	3	5	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3
326	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	5	1	4	2	2	2	2	3	4	4	3	2
327	2	3	2	3	1	4	3	3	4	4	4	1	3	3	2	2	3	1	1	1	3	1
328	2	2	2	2	2	4	2	1	3	4	1	2	4	4	1	2	4	4	4	4	1	2
329	3	3	3	2	1	1	3	2	1	3	4	4	1	2	1	1	1	3	3	4	3	2
330	2	2	2	1	3	1	2	1	2	1	1	2	4	5	2	3	3	5	5	5	3	5
331	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4
332	1	2	1	3	3	1	3	5	5	2	2	3	3	3	5	5	1	1	1	3	4	5
333	2	5	5	3	5	1	5	2	5	1	2	5	1	1	3	3	1	1	1	4	5	3
334	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	3	4	3	4	1	2	2	4	4	4	3	2
335	3	4	5	3	3	2	4	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	2	4	3	2
336	3	4	5	4	1	4	1	1	3	2	2	3	4	4	1	2	3	4	4	4	2	1
337	2	2	2	2	2	5	1	1	3	4	4	3	4	3	2	1	4	4	4	4	2	1
338	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	4	3	1	3	1	2	3	5	5	5	3	3
339	2	2	1	1	3	3	4	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
340	1	2	4	3	2	2	2	3	1	4	3	5	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3
341	2	2	3	4	2	4	3	2	4	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	5	2	4
342	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
343	3	2	2	1	1	2	2	3	4	4	3	4	4	2	3	4	2	2	3	4	4	2
344	5	4	5	4	4	4	2	4	5	4	5	5	5	1	5	5	5	2	3	3	3	2
345	3	3	3	4	1	5	2	1	2	5	5	5	4	4	5	1	1	5	3	4	1	1
346	2	2	2	2	4	4	2	3	4	4	3	5	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3
347	3	4	4	3	5	4	2	3	5	4	3	5	3	3	1	2	2	3	3	1	5	5
348	5	5	5	5	2	3	5	5	5	5	5	3	3	5	3	1	2	5	3	5	3	4
349	5	5	5	3	2	4	3	5	3	4	5	5	5	5	2	1	4	4	4	5	2	5
350	2	2	2	2	1	4	2	3	4	4	3	5	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3
351	4	3	4	3	4	1	3	3	4	4	4	5	4	2	4	3	2	3	2	4	4	3
352	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	5	2	2
353	2	2	2	4	1	5	2	2	4	4	5	5	5	4	1	1	4	5	5	5	1	1
354	5	5	5	4	2	3	2	2	2	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	2	2
355	4	3	4	4	2	4	3	2	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2
356	2	4	2	2	4	2	5	4	5	2	2	5	3	1	4	2	4	2	2	2	5	4
357	3	3	4	2	1	5	2	1	4	5	4	4	5	4	1	1	1	5	5	5	1	1
358	5	5	5	5	4	4	3	4	5	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	4
359	4	5	5	4	1	4	1	1	3	5	5	5	4	5	3	1	3	4	4	5	2	1

360	4	5	5	5	3	3	2	2	4	5	4	2	2	3	2	1	2	3	3	4	3	2
361	3	3	2	3	4	2	3	3	4	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	3	4	2
362	2	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	5	4	4	4
363	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	4	4	1	2	3	4	3	3	3	2
364	2	2	2	1	1	1	3	3	5	2	2	3	2	1	3	3	1	3	2	3	5	4
365	2	4	1	1	1	3	1	1	1	5	5	2	5	1	1	1	3	5	4	4	1	1
366	2	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	2	5	4	1	1	5	4	3	3	2	4
367	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	5	2	2	3	5	5	5	1	3
368	2	2	2	2	1	4	1	1	3	2	2	3	1	3	1	5	4	5	4	5	4	3
369	3	2	2	3	1	3	3	1	3	1	3	4	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3
370	3	3	3	3	1	2	1	2	3	1	4	4	4	4	1	1	3	4	4	3	3	3
371	3	4	4	3	3	2	3	3	4	1	2	1	3	2	2	3	2	1	1	1	1	1
372	3	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	4	4	1	2	4	3	4	5	3	1
373	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	4	4	3	2	2	4	4	4	4	2	1
374	2	2	1	2	2	2	2	2	2	4	5	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2
375	2	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	4	4	1	1	4	4	4	5	2	2
376	2	2	4	2	2	2	3	2	2	4	4	3	4	1	1	2	1	1	3	3	5	3
377	3	3	3	4	1	2	1	1	2	5	5	1	4	5	1	1	1	5	5	5	2	1
378	2	2	4	1	1	4	1	1	5	3	1	5	3	1	3	3	3	2	1	5	5	4
379	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	4	4	4	2	3	2	3	3	4	2	2
380	5	4	5	5	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2
381	2	2	2	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	4	4	2	4	1	5	5	5
382	3	3	3	3	1	2	1	1	1	3	1	5	5	5	1	1	4	5	5	5	1	1
383	2	1	1	1	1	2	1	1	1	4	4	1	2	2	1	3	4	4	5	5	4	4
384	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	4	3	3	2	3	1	3	3	4	4	2
385	3	4	4	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3
386	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3
387	2	3	3	2	1	1	2	1	3	1	4	1	2	2	1	1	5	4	5	5	1	2
388	2	2	2	2	2	2	2	4	4	1	3	4	3	2	4	3	3	3	2	2	5	3
389	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	5	1	2	1	5	5	5	5	2	1
390	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3
391	2	3	2	1	1	4	3	1	2	3	2	5	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3
392	2	2	2	1	2	2	2	5	4	3	3	4	3	2	2	5	2	3	3	4	5	4
393	2	2	2	3	1	4	4	2	2	3	4	1	4	5	1	1	5	3	3	4	3	1
394	2	2	2	2	1	2	1	1	3	5	5	4	4	3	3	1	3	4	4	4	2	2
395	2	2	2	3	1	4	1	1	3	5	5	3	5	5	1	1	5	5	5	4	1	1

396	3	3	1	2	2	3	1	1	2	3	4	2	2	1	1	1	3	4	3	5	1	2
397	4	5	5	4	2	5	2	2	2	5	4	4	4	2	1	2	4	3	1	1	1	2
398	3	5	5	4	2	1	2	1	1	4	4	1	1	3	1	4	3	1	1	1	1	3
399	3	1	5	4	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	3	1	1	
400	1	1	2	2	3	4	2	2	2	4	4	2	2	2	1	2	3	4	4	3	3	2
401	3	4	4	4	1	1	2	2	1	4	4	1	4	4	2	1	2	1	3	1	1	2
402	2	5	3	2	3	1	5	3	5	3	3	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2
403	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	1	2	1	3	3	1	1	1
404	5	4	5	4	2	4	2	2	3	5	5	4	4	3	1	1	3	1	1	2	1	2
405	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	2	3
406	4	5	5	4	2	4	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	3	4	1	1	3	1
407	4	4	5	4	4	1	3	4	5	3	2	5	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3
408	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	2	2	5	4	4	4	2	1
409	2	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	2	1	4	4	5	3	1	4	4	4
410	4	5	4	4	3	1	1	2	2	2	4	1	2	1	1	1	1	1	3	4	3	1
411	2	3	2	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	1	1	3	5	5	5	1	1
412	4	5	5	3	3	2	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3

2. Tabulasi data penelitian skala Agreeableness

1	5	5	5	4	2	2	5	4	2	4	4	5	5
2	4	5	4	5	3	4	4	5	4	2	5	5	4
3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3
4	2	4	4	4	4	2	5	5	5	4	5	4	4
5	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
6	3	4	4	3	2	4	4	2	2	4	4	4	4
7	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3
8	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	4
9	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	2
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	3	4	4	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4
12	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4
13	5	5	5	5	1	5	1	5	5	1	1	1	1
14	2	5	3	3	4	2	4	4	2	4	4	4	3
15	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4
16	3	5	4	4	4	5	5	4	3	2	4	4	4
17	3	4	5	4	3	4	5	3	3	2	4	4	5

18	4	4	3	4	2	4	4	4	2	2	3	4	4
19	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4
20	2	5	3	3	4	2	4	4	2	4	4	4	3
21	3	4	5	4	3	4	4	4	3	4	5	4	4
22	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3
23	3	3	4	5	1	3	5	5	3	3	5	5	5
24	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4
25	3	5	5	4	4	2	5	3	2	2	4	3	4
26	3	4	4	2	4	2	4	5	5	5	3	2	4
27	3	4	4	4	2	3	3	2	2	4	3	4	4
28	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2	4	2	3
29	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4
30	3	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	4
31	3	4	5	5	4	3	4	4	4	3	5	5	5
32	2	4	4	4	3	5	3	3	2	3	4	5	3
33	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
34	3	4	5	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4
35	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4
36	3	4	5	4	3	3	5	5	3	3	4	5	5
37	2	5	4	3	4	5	4	4	4	2	5	4	4
38	4	4	5	3	3	2	4	2	4	3	4	4	5
39	3	3	4	5	4	5	5	3	4	5	4	5	5
40	3	2	4	3	2	5	4	3	4	3	5	5	4
41	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4
42	3	4	3	3	3	5	3	3	3	2	3	3	3
43	2	4	4	2	2	2	3	4	4	2	4	2	3
44	3	4	4	3	3	4	3	3	1	2	5	5	5
45	3	4	4	3	1	4	3	4	3	3	4	5	3
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	3	4	5	4	4	1	2	5	5	4	1	2	4
48	3	5	4	5	4	4	4	3	3	5	5	5	4
49	3	3	4	3	2	4	4	3	2	3	2	4	4
50	3	4	4	5	3	4	4	4	2	3	4	4	2
51	3	4	4	2	2	5	4	5	4	2	4	5	4
52	4	4	5	5	4	1	5	5	5	5	5	1	5
53	5	5	4	3	2	5	4	3	2	4	4	4	3

54	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	5
55	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4
56	2	4	4	4	2	5	4	5	2	2	5	4	4
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
58	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
59	3	3	4	3	3	5	4	4	2	3	3	3	4
60	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4
61	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4
62	3	3	5	4	4	5	5	5	4	3	3	3	5
63	2	1	5	5	3	2	5	5	3	3	5	3	4
64	2	1	4	3	1	5	3	2	1	2	3	3	4
65	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4
66	3	4	3	3	4	4	4	5	3	4	4	5	4
67	2	3	3	3	2	5	3	3	3	3	3	3	3
68	2	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	3
69	4	5	4	3	3	2	4	3	2	3	5	5	4
70	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4
71	4	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	4	3
72	3	4	3	2	3	4	3	5	4	2	4	4	4
73	2	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4
74	3	4	4	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3
75	3	4	5	5	1	3	5	5	1	3	4	4	5
76	2	4	5	4	4	4	4	5	4	2	4	4	4
77	3	4	3	3	4	4	4	3	2	2	2	4	4
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
79	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	4	3
80	3	4	4	3	3	5	4	4	2	4	4	4	4
81	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	4	3	4
82	4	4	4	3	3	4	5	4	1	3	4	4	5
83	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4
84	3	4	5	5	3	4	4	3	3	3	4	4	4
85	4	4	3	4	4	5	4	3	2	4	4	4	5
86	3	3	4	4	3	4	4	4	5	3	5	5	4
87	3	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	5	5
88	3	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	5	5
89	3	3	4	4	2	5	4	3	3	3	3	4	3

90	4	4	5	3	1	3	4	3	1	3	4	4	4
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
92	3	5	3	5	4	3	4	4	4	4	3	3	4
93	3	4	5	4	4	5	5	5	3	3	5	5	4
94	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
95	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4
96	3	4	4	4	4	5	3	4	2	2	4	4	4
97	3	4	4	4	2	5	3	5	2	3	3	4	3
98	3	3	4	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3
99	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
100	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	5
101	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	3	4	5
102	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
103	4	3	5	5	1	4	4	5	3	5	5	3	4
104	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
105	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
106	3	4	4	5	3	5	3	5	2	3	4	4	4
107	3	4	4	3	2	4	3	4	2	3	4	4	4
108	3	4	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4
109	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4
110	4	4	4	3	1	5	3	4	1	3	3	5	3
111	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	5	5	3
112	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3
113	3	4	3	4	3	3	3	4	5	2	5	4	4
114	3	4	4	3	3	5	4	3	4	4	3	4	4
115	3	4	4	3	2	4	4	5	2	2	5	5	5
116	4	4	4	2	3	2	5	4	3	4	4	5	4
117	3	4	5	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4
118	2	3	4	3	3	5	3	3	3	2	3	5	4
119	1	4	5	1	1	5	5	2	1	1	4	5	5
120	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
121	3	3	4	3	1	5	5	4	2	3	3	4	4
122	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	5
123	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4
124	4	4	3	3	4	2	3	4	3	5	4	4	4
125	2	5	5	5	3	5	5	3	2	3	4	3	4

126	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3
127	2	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4
128	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3
129	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3
130	3	4	4	3	3	5	4	3	3	4	2	5	4
131	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4
132	3	4	4	4	4	5	5	4	4	3	4	4	4
133	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
134	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	4
135	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4
136	3	5	5	3	3	2	4	5	3	3	5	3	3
137	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3
138	4	5	5	4	5	4	5	4	3	5	5	5	5
139	3	3	5	4	3	5	4	2	2	3	4	5	5
140	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3
141	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	4	4	4
142	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3
143	2	4	5	3	3	3	5	5	1	3	3	5	5
144	2	5	5	4	4	2	5	5	3	4	5	5	5
145	3	4	4	3	3	4	4	5	3	3	5	4	4
146	4	4	4	3	2	5	5	3	2	3	4	5	5
147	3	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4
148	3	3	3	2	3	5	2	3	4	3	3	5	4
149	3	4	4	4	4	2	3	4	5	4	3	3	4
150	3	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4
151	3	5	4	5	1	5	5	5	3	4	5	5	5
152	3	5	5	3	3	2	4	5	3	3	5	3	3
153	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3
154	1	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
155	2	3	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3
156	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3
157	3	2	2	5	1	5	1	5	3	3	2	2	2
158	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4
159	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
161	1	3	5	3	2	4	5	3	3	1	4	4	3

162	3	5	5	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4
163	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
164	3	4	4	3	3	5	4	5	2	3	3	4	4
165	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4
166	3	4	5	5	4	5	5	3	2	2	5	5	4
167	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	3	4	4
168	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	5	4	5
169	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4
170	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	5	4	3
171	3	4	4	3	4	5	3	4	3	3	4	4	3
172	4	4	4	3	2	4	4	3	2	4	3	4	4
173	2	5	5	5	4	4	5	3	3	5	5	5	5
174	4	4	2	2	1	5	3	4	4	1	3	5	4
175	3	4	5	4	4	4	4	5	3	4	5	4	4
176	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
177	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4
178	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4
179	3	3	3	2	1	5	3	3	2	3	2	4	5
180	4	3	4	3	2	4	3	5	4	3	4	4	4
181	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2
182	3	3	3	2	2	4	3	4	2	3	4	5	4
183	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3
184	1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
185	2	3	4	2	2	5	4	5	4	4	4	5	4
186	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3
187	2	4	3	3	5	5	4	5	4	1	3	3	4
188	2	3	4	3	3	5	3	4	3	3	4	4	4
189	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2	3	4	4
190	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	3
191	4	5	4	5	4	5	4	4	4	2	5	5	5
192	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3
193	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4
194	3	4	4	4	2	4	4	3	2	3	4	4	4
195	3	4	3	3	3	5	3	4	3	3	4	4	3
196	4	5	3	5	3	4	4	4	2	4	4	4	4
197	5	4	5	5	4	5	3	5	4	4	3	4	4

198	4	5	5	5	3	5	4	4	2	4	4	4	4
199	3	4	4	3	3	5	5	5	3	4	4	4	4
200	3	4	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	4
201	3	4	4	2	2	4	4	3	2	2	3	3	4
202	4	4	4	3	2	3	4	4	1	3	3	4	5
203	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4
204	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	5	4	4
205	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4
206	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3
207	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4
208	3	4	3	4	2	4	3	3	2	3	3	4	4
209	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	4	3	4
210	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	5	4	4
211	3	4	3	3	4	3	3	5	4	4	2	2	3
212	3	5	4	5	4	2	5	4	4	3	5	4	4
213	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	5	4	4
214	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
215	3	5	5	5	3	5	5	5	4	3	5	5	5
216	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	5	5
217	3	4	5	4	3	5	4	3	3	3	4	4	3
218	3	2	3	2	2	4	4	4	2	5	4	4	4
219	4	4	4	4	2	5	4	4	3	4	4	3	4
220	3	5	5	3	1	5	3	4	2	4	4	5	4
221	3	5	4	3	4	5	3	5	2	3	5	5	5
222	2	4	2	2	2	3	3	5	4	3	4	4	4
223	3	4	5	3	3	3	3	5	3	3	4	4	4
224	4	4	4	3	3	5	4	3	1	3	4	4	5
225	2	4	4	3	4	2	4	5	4	4	5	3	4
226	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3
227	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4
228	3	4	5	4	4	5	5	5	3	4	4	3	4
229	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4
230	3	5	4	4	3	5	3	3	4	2	4	5	4
231	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4
232	3	3	3	2	3	3	4	3	2	1	5	3	5
233	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	4	4	4

234	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3
235	4	4	5	5	3	5	4	3	2	2	2	4	5
236	3	4	4	5	3	5	4	3	1	3	4	5	4
237	4	5	5	1	5	4	4	5	5	5	3	5	5
238	2	4	3	2	2	4	4	4	5	4	4	4	4
239	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4
240	3	4	4	4	3	3	5	3	3	2	4	3	3
241	3	4	3	5	3	3	4	5	4	4	4	4	3
242	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
243	2	4	4	3	3	4	4	5	4	4	4	4	4
244	3	4	4	2	2	4	3	2	2	2	4	4	3
245	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
246	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
247	3	5	4	5	4	1	3	5	5	4	4	4	5
248	5	4	5	4	5	5	4	3	1	5	5	5	5
249	2	4	3	3	2	5	4	3	2	2	4	4	4
250	2	5	4	5	3	5	3	3	3	3	3	5	5
251	3	4	4	3	2	4	3	3	2	2	4	5	4
252	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3
253	3	4	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4
254	5	3	5	5	2	4	5	3	2	5	4	5	5
255	3	3	4	4	3	5	4	3	2	3	4	4	4
256	2	4	4	3	3	4	4	5	4	4	4	4	4
257	3	4	4	2	3	5	4	3	3	3	3	4	4
258	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
259	3	5	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4
260	4	3	3	3	2	5	3	4	4	1	4	5	4
261	3	4	5	3	3	5	3	4	3	3	5	5	5
262	3	4	5	5	4	3	5	4	1	3	3	4	3
263	2	4	3	2	2	4	4	4	5	4	4	4	4
264	3	4	4	2	4	5	4	5	3	3	3	5	5
265	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3
266	4	4	5	4	2	3	5	5	3	4	2	4	5
267	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4
268	4	4	4	5	4	5	4	3	4	4	5	5	4
269	3	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4

270	3	4	5	3	3	4	5	4	3	4	5	4	4
271	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3
272	3	4	5	5	1	5	3	1	2	3	3	4	4
273	3	3	3	3	2	5	3	3	3	3	5	4	4
274	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
275	2	4	5	5	2	5	5	2	1	5	4	4	4
276	3	4	4	4	3	3	4	5	4	3	3	4	4
277	3	4	4	4	3	3	4	5	4	4	5	4	4
278	4	4	4	4	4	3	4	5	4	2	4	3	4
279	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1
280	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3
281	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4
282	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3
283	3	4	5	5	1	5	3	1	2	3	3	4	4
284	3	3	3	3	2	3	3	4	1	2	5	5	3
285	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4
286	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
287	2	4	5	2	2	4	5	2	2	2	3	4	5
288	2	4	5	2	2	4	5	2	2	2	3	4	5
289	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3
290	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4
291	5	5	5	4	1	5	2	1	5	1	5	5	5
292	2	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	2
293	3	3	5	3	2	5	4	4	2	1	4	4	4
294	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
295	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3
296	3	3	4	5	2	4	4	4	3	3	3	4	4
297	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4
298	3	4	5	3	3	4	5	4	3	4	5	4	4
299	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	5
300	3	4	4	4	3	5	5	4	3	2	4	5	3
301	2	5	3	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4
302	2	4	3	5	3	3	5	4	3	4	3	4	5
303	2	2	3	2	1	3	3	3	4	2	3	4	4
304	1	5	5	5	5	1	5	5	1	5	1	5	5
305	3	3	5	5	3	5	5	3	3	3	3	5	4

306	3	4	4	1	2	4	4	5	3	2	1	4	3
307	4	4	3	4	2	4	3	2	5	2	5	4	5
308	2	4	4	4	3	4	3	3	2	4	5	4	5
309	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4
310	4	4	4	3	4	5	4	3	3	3	4	4	4
311	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4
312	4	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4	4	4
313	1	4	5	3	4	5	5	5	2	3	4	3	4
314	3	5	5	5	3	5	4	5	4	5	5	5	5
315	3	5	5	3	1	3	5	2	2	1	1	1	5
316	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4
317	3	2	4	2	2	5	5	3	2	2	2	4	3
318	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	5	4	4
319	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3
320	3	4	3	4	2	4	3	4	4	2	4	5	5
321	4	4	5	5	1	5	4	5	1	5	3	5	5
322	2	4	4	4	3	4	3	3	2	4	5	4	5
323	3	4	5	3	4	3	5	4	4	4	5	4	3
324	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4
325	3	3	4	4	2	4	4	2	2	2	4	3	4
326	2	3	5	3	1	5	5	3	3	4	5	4	5
327	3	4	4	2	2	1	4	4	2	3	4	1	2
328	2	4	2	4	2	4	2	4	4	1	3	5	4
329	3	5	5	3	5	3	5	5	2	4	3	5	5
330	3	4	5	4	3	3	4	4	1	3	5	4	3
331	3	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3
332	2	4	2	4	2	4	2	4	4	1	3	5	4
333	2	4	4	3	2	2	4	4	3	2	2	5	4
334	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	4
335	2	4	4	5	3	4	5	3	2	3	5	5	5
336	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4
337	3	3	5	4	3	4	4	3	2	2	3	4	4
338	4	4	5	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4
339	3	5	5	5	4	4	4	5	2	4	5	4	3
340	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	3	2	4
341	3	3	3	4	2	5	3	3	3	1	5	4	4

342	2	5	5	3	2	5	5	5	2	3	4	4	5
343	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4
344	4	2	2	3	3	2	4	4	2	4	4	4	4
345	4	4	4	3	3	3	3	5	3	3	4	5	2
346	3	5	4	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5
347	3	4	4	4	2	5	3	5	4	3	5	5	5
348	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
349	3	3	4	5	2	5	4	3	2	3	4	4	3
350	3	5	3	4	4	5	3	4	2	4	4	4	4
351	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	5	4	5
352	4	3	4	3	3	5	4	2	2	2	4	4	4
353	2	5	4	4	2	4	5	3	2	3	3	4	4
354	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
355	3	4	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	4
356	2	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	3
357	3	3	5	5	1	5	5	2	1	1	5	5	5
358	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
359	2	5	2	1	1	5	4	5	1	2	2	5	4
360	3	5	5	3	4	4	5	3	3	3	5	4	5
361	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3
362	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	3	4
363	2	4	4	5	3	4	4	5	2	3	4	5	5
364	2	5	5	5	2	3	4	3	4	5	5	5	5
365	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
366	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4
367	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4
368	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4
369	4	4	4	4	4	3	5	5	3	3	4	4	4
370	3	3	3	3	3	3	3	5	4	1	2	4	4
371	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
372	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3
373	3	3	4	4	2	3	5	5	2	5	4	4	3
374	3	5	4	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4
375	3	4	4	3	4	2	5	3	3	3	4	4	4
376	4	5	5	5	5	4	5	1	4	5	5	4	5
377	3	5	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4

378	2	5	4	4	1	4	4	4	2	2	5	5	4
379	3	4	5	3	3	3	4	5	3	4	3	3	4
380	4	5	5	5	4	3	5	5	4	4	3	3	4
381	3	3	4	2	2	3	3	4	2	3	4	4	3
382	3	5	5	3	4	4	5	3	3	3	5	4	5
383	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3
384	3	4	4	3	4	2	5	3	3	3	4	4	4
385	4	4	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	4
386	3	5	4	4	3	5	5	4	2	2	4	4	4
387	3	5	5	5	4	5	3	5	3	3	1	5	3
388	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
389	3	3	4	3	1	4	5	2	2	3	4	4	5
390	3	5	4	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4
391	2	4	5	2	2	4	4	5	4	2	3	4	4
392	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4
393	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4
394	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4
395	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4
396	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4
397	4	5	4	3	2	4	5	3	1	3	4	4	5
398	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4
399	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	4	4
400	4	5	5	5	4	3	5	5	4	4	3	3	4
401	3	4	4	3	3	5	4	3	3	2	3	5	4
402	5	5	5	5	4	5	5	3	4	4	4	4	4
403	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4
404	4	5	5	5	4	3	5	5	4	4	3	3	4
405	5	5	5	4	2	2	5	4	2	4	4	5	5
406	4	5	4	5	3	4	4	5	4	2	5	5	4
407	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4
408	4	4	5	5	1	5	4	5	1	5	3	5	5
409	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4
410	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
411	2	4	5	2	2	4	4	5	4	2	3	4	4
412	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4

3. Tabulasi data penelitian skala Self Compassion

1	2	2	3	2	5	2	4	5	5	2	4	1	4	4	2	4	4	3	2	4	4	2	4
2	4	3	4	4	4	2	4	5	4	4	3	1	3	4	4	5	3	4	3	4	4	4	4
3	4	3	4	5	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4
4	5	4	5	2	5	3	5	5	4	4	4	3	2	4	4	5	4	4	4	5	2	5	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	2	2	4	2	4	3	4	4	4	1	4	2	2	4	2	4	4	2	2	4	3	2	3
7	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4
8	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	1	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4
9	4	4	3	3	4	4	3	4	2	4	3	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	2	5
11	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4
12	4	2	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3
13	5	1	1	5	3	4	5	1	1	5	1	5	2	5	5	5	1	4	1	5	5	1	1
14	4	5	4	5	4	2	4	4	4	2	5	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	2	4
15	5	4	4	4	5	4	4	4	2	4	4	2	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	2	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	3	4
17	2	2	4	2	4	2	4	3	3	1	4	1	4	4	2	3	2	2	1	4	2	1	2
18	2	3	4	2	4	2	4	2	3	2	3	2	4	4	2	3	4	2	2	2	3	2	4
19	5	2	5	4	3	2	4	4	3	2	3	2	5	4	3	5	3	2	3	5	4	2	5
20	4	5	4	5	4	2	4	4	4	2	5	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	2	4
21	3	3	4	2	4	3	5	4	4	2	3	2	3	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3
22	5	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3
23	2	2	5	1	5	4	5	5	5	1	5	3	5	5	1	5	5	1	1	3	5	5	5
24	3	2	4	2	4	3	4	4	3	2	3	2	4	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4
25	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	1	3
26	4	4	4	4	5	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	5	3	2	2
27	2	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4
28	4	2	3	3	4	2	3	4	3	4	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3
29	2	1	2	2	2	4	2	5	4	2	2	1	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	4
30	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4
31	5	2	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	5	4
32	4	2	5	2	5	3	4	4	4	3	3	2	4	4	2	5	4	4	3	2	3	2	4
33	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3
35	4	4	4	3	5	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	3	3	3	4	4	2	4

36	5	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	5	5	5	5	4
37	3	4	5	3	5	4	4	5	3	2	3	5	3	5	2	5	4	4	5	3	4	3	5
38	4	2	4	4	3	1	4	3	4	2	3	2	3	4	1	3	3	1	1	3	2	3	3
39	4	3	5	2	4	3	5	4	3	3	3	3	5	5	2	5	4	3	3	3	4	3	3
40	5	4	4	4	5	5	5	5	5	3	4	2	5	5	4	4	3	4	5	4	4	2	4
41	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	4	2	4
42	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3
43	3	4	4	4	3	3	5	4	4	3	5	4	3	4	2	1	4	5	4	3	4	4	4
44	5	5	5	3	5	2	5	5	5	3	5	1	5	5	2	4	3	5	2	2	3	2	4
45	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	4	3	4	2	5	2	5	4	3	3	4	1	5	4	4	5	5	1	2	5	4	3	4
48	2	3	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	3	5	3	4	5	5	5	4	4
49	4	2	4	4	4	2	4	4	3	3	4	2	4	4	1	4	2	3	2	4	3	2	3
50	5	5	3	2	5	4	3	5	5	1	5	2	4	5	1	5	5	4	5	5	4	5	4
51	4	2	5	4	5	4	5	5	5	3	5	3	4	5	2	5	5	3	4	4	4	2	5
52	2	2	4	4	4	2	5	2	5	1	5	2	4	4	4	4	4	2	4	5	5	4	4
53	4	4	4	4	4	3	5	5	3	2	5	2	5	5	3	4	3	3	3	3	4	2	4
54	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	2	5	5	4	3
55	4	3	4	4	5	4	4	5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
56	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3
57	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
58	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
59	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4
60	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	5	5	4	3	5	4	4	4	4	4	3	3
61	4	3	3	2	4	2	4	4	4	3	4	1	4	4	1	4	4	4	3	3	3	3	3
62	5	5	5	5	5	4	5	3	3	5	5	4	4	5	2	5	4	4	5	4	3	4	5
63	5	3	4	5	5	4	4	3	4	4	5	3	4	4	4	3	5	4	5	5	5	4	4
64	5	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4
65	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
66	5	3	5	4	5	3	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	3	4	4	5	3	4
67	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5
69	2	1	4	4	3	2	4	5	5	2	4	2	5	4	2	4	2	3	2	4	5	2	2
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	3	3	2	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	2	4	4	2	4

72	4	2	4	2	4	3	5	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4
73	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4
74	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4
75	3	3	3	3	5	4	5	5	5	3	5	3	3	4	1	3	3	5	2	3	3	2	3
76	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
77	5	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	3
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
79	3	4	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4
80	3	3	4	3	4	2	4	4	4	2	4	1	3	5	2	4	4	2	2	4	5	2	4
81	5	5	4	5	5	5	4	5	2	3	5	5	4	3	5	4	5	4	5	4	4	3	4
82	3	2	4	2	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4	3	2	4	4	1	4
83	3	2	4	2	4	2	4	4	5	3	4	1	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3
84	4	4	5	3	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	5	4	3	4
85	4	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4
86	4	3	4	3	5	3	5	4	4	3	4	3	4	5	3	4	4	4	3	4	5	3	4
87	5	4	4	4	5	2	5	5	5	3	4	1	4	5	1	4	5	4	2	5	5	3	5
88	5	4	4	4	5	2	5	5	5	3	4	1	4	5	1	4	5	4	2	5	5	3	5
89	3	3	5	3	3	3	5	3	4	3	4	3	3	5	3	4	3	3	3	4	4	2	4
90	4	2	2	3	4	1	2	3	4	3	4	2	4	3	2	3	3	2	1	3	3	2	3
91	4	3	3	3	5	1	4	4	4	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
92	4	1	2	2	4	2	5	2	3	3	4	4	3	3	3	3	5	2	2	3	3	3	3
93	3	1	4	3	5	5	5	4	5	1	2	2	3	4	3	4	5	5	2	3	5	5	3
94	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
95	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	5	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	3
96	4	4	4	4	3	4	4	2	3	2	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
97	5	5	4	5	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	5	4	4	2	4	4	4	2	3
98	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3
99	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
100	4	3	4	3	5	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	4
101	5	5	3	5	4	4	3	5	4	4	5	5	4	3	4	2	4	5	5	2	5	2	4
102	5	4	5	3	5	4	5	4	5	4	4	3	4	5	2	4	4	3	4	4	5	3	4
103	4	4	2	4	1	2	2	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	3	4	4	2	5
104	3	2	5	3	3	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
105	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4
106	4	2	4	3	4	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	1	4	5	3	4
107	4	2	3	2	2	2	2	4	4	3	4	2	4	4	2	4	2	4	3	4	3	2	4

108	5	2	4	2	5	2	5	4	3	2	3	3	4	4	2	4	3	2	3	4	4	2	4
109	4	3	4	2	5	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	5
110	5	2	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3
111	3	2	2	2	5	2	5	4	5	1	5	1	5	5	1	5	3	2	1	5	5	1	3
112	3	2	2	2	4	2	4	2	3	2	4	2	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3
113	5	3	2	4	2	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4
114	2	2	4	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	4	2	4	3	3	1	3	2	2	3
115	4	1	5	2	5	2	5	5	4	4	2	1	5	4	2	4	4	4	2	4	5	2	5
116	4	3	4	5	5	4	4	5	4	4	4	2	4	4	5	3	3	3	4	4	5	3	4
117	5	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5
118	2	4	4	2	4	2	5	4	5	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4
119	5	1	5	1	5	3	5	5	5	2	5	1	5	5	4	5	5	5	4	2	5	5	5
120	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	5	3	4
121	5	5	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	4	3	2	4	4	2	4
122	3	3	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	3	4	1	3	4	2	2	5	3	2	4
123	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	4	3	5	3	3	3	3	3	4	3
124	4	2	4	2	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	5	2	3
125	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	5	5	2	4	4	3	3	5	4	3	3
126	5	5	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3
127	4	2	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3	1	4	4	2	2	4	3	2	3
128	3	2	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3
129	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	2	4	5	3	3	3	2	2	4	3	3	4
130	3	1	5	2	4	2	2	4	5	2	4	4	5	5	3	5	3	3	4	5	4	2	5
131	5	4	4	1	5	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
132	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	3	5	5	2	5	4	5	4	4	5	3	4
133	5	5	5	4	3	3	5	5	5	4	5	1	5	5	3	5	5	2	2	4	4	2	5
134	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	5	4	1	4	4	1	4
135	2	2	4	4	3	4	5	4	4	3	3	4	3	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4
136	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	5	3	4
137	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3
138	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5
139	3	4	4	2	4	4	4	5	5	3	4	2	4	5	1	5	4	4	2	3	3	2	4
140	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	2	4	3	4	4	4	3	2	4
141	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4
142	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
143	5	3	3	2	4	4	5	5	5	5	4	1	5	4	4	2	5	2	5	4	5	5	2

144	5	4	5	5	5	1	4	5	5	1	4	5	5	4	3	5	4	3	4	3	4	3	4
145	4	4	3	4	5	3	5	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4
146	2	2	4	2	5	5	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3	4	2	2	3	4	1	3
147	2	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3
148	2	2	5	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2
149	4	2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4
150	5	4	4	2	5	3	4	5	4	5	5	2	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4
151	1	1	2	1	4	4	2	4	4	1	5	3	4	4	1	5	4	5	4	4	4	1	4
152	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	5	3	4
153	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
154	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
155	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4
156	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	3	3	2	4	3	2	2	4	3	4	4
157	4	4	4	3	5	1	3	3	4	2	5	2	4	4	2	4	4	4	3	3	3	2	5
158	3	2	4	3	3	2	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
159	5	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	5	3	3	3	4	3	3	4	3	4
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
161	5	4	3	2	5	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	5	2	4	3	3	3	4
162	3	2	4	1	5	3	5	5	5	4	5	1	4	4	2	5	4	4	3	5	5	2	4
163	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
164	2	3	2	2	2	2	3	5	2	2	3	1	3	4	1	3	3	3	2	4	2	3	3
165	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	2	4	3	2	3	4	3	2	3
166	2	5	5	4	5	2	5	5	5	4	3	2	4	4	2	3	4	5	4	4	4	2	4
167	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4
168	4	5	3	4	4	4	5	4	4	3	4	2	4	3	3	3	5	4	3	3	4	2	4
169	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
170	2	4	4	2	4	4	4	3	5	3	3	4	3	5	3	4	3	3	4	4	4	3	3
171	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	2	4
172	4	2	2	2	2	3	2	4	4	2	3	4	3	4	2	4	4	4	4	2	3	2	3
173	3	4	2	5	5	4	5	5	4	3	4	3	4	3	4	5	4	4	4	4	5	4	4
174	2	2	3	1	5	4	4	4	5	5	3	2	4	5	1	4	4	1	3	3	4	2	5
175	4	3	4	3	4	4	4	5	4	4	5	2	4	4	2	5	4	3	4	4	5	4	4
176	4	5	3	4	3	2	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	3	4
177	3	2	4	3	4	2	4	3	4	3	3	2	4	4	2	4	3	3	2	4	3	2	3
178	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
179	3	5	4	2	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	3	4	4	5	5	3	3	2	4

180	4	4	4	2	4	3	4	4	5	3	4	2	4	5	2	4	4	4	3	4	4	2	4
181	3	2	4	3	4	1	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3
182	3	2	4	4	5	1	4	3	3	2	2	2	4	4	2	5	3	2	1	5	3	1	3
183	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4
184	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
185	5	3	5	5	5	4	5	5	5	1	5	2	5	5	3	4	5	2	3	5	5	4	4
186	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
187	3	3	3	4	3	5	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3
188	5	1	4	1	5	4	5	5	4	2	4	2	5	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4
189	4	1	2	2	5	2	2	4	2	4	4	2	2	4	2	4	4	1	2	2	4	2	4
190	3	2	4	1	4	3	4	4	4	3	4	1	3	4	2	4	3	3	3	4	4	2	4
191	2	2	4	2	2	2	5	5	4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	1	4	4	1	4
192	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2	3	4
193	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4
194	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4
195	3	2	5	4	5	3	4	5	5	2	4	2	3	5	3	3	4	4	3	4	4	2	4
196	4	4	5	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	5
197	5	1	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	2	4	5	4	3
198	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	1	4	4	3	4	4	3	5	4	4	1	5
199	3	4	5	3	5	3	5	5	5	3	5	3	4	5	3	5	5	3	3	5	5	3	4
200	4	3	4	3	5	4	4	5	4	3	4	3	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4
201	3	2	4	2	4	2	4	3	4	2	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	4	2	3
202	4	5	4	5	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
203	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
204	2	2	4	2	3	2	3	4	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3
205	4	3	4	3	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4
206	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	5	3	3	4	2	3
207	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4
208	3	2	3	3	4	2	3	4	3	4	4	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4
209	3	3	4	2	4	2	4	3	4	4	3	2	3	4	2	4	4	2	2	3	4	2	3
210	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
211	5	5	2	5	2	5	1	4	2	3	3	5	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4	4
212	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3
213	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	3	4	4	4	3	5
214	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
215	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5

216	3	2	4	2	4	2	3	4	3	2	4	2	4	4	2	4	4	3	3	3	4	2	3
217	1	1	3	2	2	2	3	4	3	2	3	1	4	3	2	3	3	3	1	3	4	1	4
218	4	2	4	3	5	5	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3
219	2	2	3	2	3	2	4	4	3	1	4	1	3	4	2	4	4	3	4	4	4	2	4
220	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	5	2	4	4	2	2	4	5	2	4
221	5	5	3	5	3	5	3	4	3	3	3	1	4	3	5	3	3	4	5	3	2	2	4
222	5	2	3	1	4	2	2	4	4	2	4	2	4	3	1	4	5	4	2	3	4	2	4
223	5	3	4	3	5	2	5	4	5	4	5	3	4	4	2	4	4	4	4	4	5	3	4
224	3	2	4	1	4	2	4	4	4	3	3	1	4	4	2	4	3	3	2	4	4	1	3
225	5	4	4	4	4	5	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
226	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3
227	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
228	5	3	4	4	4	3	3	4	4	5	5	3	5	5	2	5	4	5	4	5	5	4	4
229	5	2	4	4	4	3	4	4	5	3	4	3	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4
230	4	4	4	4	5	4	5	5	4	3	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5
231	5	4	3	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	1	4	4	2	3	4	4	3	4
232	5	3	4	3	5	3	5	4	4	2	4	2	3	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3
233	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	3	4	4	4
234	4	4	3	2	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	4
235	4	1	3	1	3	4	5	3	4	2	4	1	4	4	2	4	5	4	1	1	2	2	3
236	4	3	5	1	5	3	5	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	5
237	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4
238	5	5	4	4	5	5	3	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	5	4
239	4	4	4	4	4	2	5	5	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	4
240	3	4	5	3	5	3	4	4	5	3	5	3	3	5	3	4	4	3	4	3	5	3	5
241	3	4	4	4	5	5	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	5	3	4
242	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3
243	5	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	2	3	4	2	4	4	2	4	3	4	2	4
244	3	2	4	4	5	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	5	4
245	4	3	4	3	5	3	3	4	3	4	5	2	4	4	3	3	3	3	4	5	4	4	3
246	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4
247	5	5	3	3	5	3	3	4	3	3	4	5	3	3	4	5	5	3	5	3	5	3	3
248	4	1	4	1	3	1	4	3	3	3	4	1	3	4	2	3	4	2	2	5	2	4	1
249	4	2	4	2	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4
250	4	1	5	5	5	3	5	5	5	1	5	5	5	5	3	5	3	3	4	5	4	3	5
251	3	3	4	2	4	2	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4

252	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3
253	3	4	4	2	4	2	3	5	4	4	2	2	3	4	1	4	4	3	3	3	4	2	4
254	1	1	5	3	4	1	3	5	4	3	2	1	3	5	1	3	3	3	2	5	3	1	4
255	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	3	4	4	4	4	3	2	4
256	5	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	2	3	4	2	4	4	2	4	3	4	2	4
257	3	2	4	3	3	2	4	4	4	3	4	2	4	3	1	4	3	2	2	4	4	3	4
258	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
259	3	2	5	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	1	4	3	4	4	3	3	2	4
260	5	5	4	2	4	2	5	4	4	4	3	2	4	4	2	3	4	3	2	4	5	1	4
261	4	2	4	2	5	1	4	5	3	4	4	4	4	4	2	4	4	1	3	4	3	2	4
262	4	3	3	3	3	4	5	5	5	2	4	5	5	4	5	4	4	5	3	4	4	4	3
263	5	5	4	4	5	5	3	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	5	4
264	3	4	5	2	5	3	5	4	5	3	4	3	5	5	3	5	5	4	5	4	4	4	4
265	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	4	3	3
266	3	4	2	3	1	3	3	4	4	2	3	1	4	3	2	4	3	3	2	3	4	2	3
267	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	2	4	1	5	4	4	3	3	3
268	2	2	3	2	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	5	3	4
269	3	3	3	4	4	3	4	5	4	4	3	2	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4
270	3	2	4	1	4	2	3	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	2	4	1	3
271	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3
272	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4
273	4	2	4	3	5	2	4	4	4	2	4	2	3	4	2	3	4	3	2	3	4	2	4
274	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
275	4	4	4	1	5	2	5	4	4	3	4	1	4	4	1	4	4	3	2	4	5	4	4
276	5	5	3	4	5	5	2	5	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	5	2	5
277	4	2	5	2	5	3	5	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	5	2	4
278	5	5	2	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4	5	2	3	4	4	2	4
279	4	3	4	3	4	3	4	4	5	3	5	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
280	4	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	5	4	4	3	4	4
281	2	1	4	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3
282	5	5	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	5	3	3	4	2	3
283	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4
284	3	3	5	1	4	3	5	4	4	1	4	1	5	5	1	5	5	2	3	2	4	1	4
285	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	4	4	2	3
286	4	3	4	4	5	4	4	5	4	5	5	3	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4
287	4	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	4

288	4	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4
289	4	2	3	3	4	2	5	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	2	4	4	2	4	4
290	2	3	4	2	3	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	3	3	2	4	3	2	4
291	1	1	4	1	2	1	2	5	4	2	4	1	5	5	1	4	4	4	1	4	4	1	2
292	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3
293	4	2	4	2	4	2	5	3	5	3	4	1	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	4
294	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
295	4	3	4	3	4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3
296	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	1	5	5	5	2	4	2	2	2	4	4	2	3
297	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5
298	3	2	4	1	4	2	3	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	2	4	1	3
299	4	2	5	2	5	2	5	4	5	3	5	1	4	5	2	5	4	2	3	5	4	2	5
300	5	4	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4
301	4	2	4	2	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	5	4	4	2	5
302	3	2	2	3	5	3	2	4	4	4	3	2	5	2	3	5	5	3	4	4	5	3	4
303	3	2	4	3	4	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3
304	5	1	5	5	5	1	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
305	5	1	5	1	5	1	5	5	5	1	5	1	5	5	1	5	5	5	1	5	5	1	5
306	3	4	4	2	4	3	5	4	4	2	4	3	5	4	4	4	4	3	4	3	5	4	2
307	3	2	4	2	3	2	4	5	4	4	3	2	3	4	2	4	3	2	2	3	4	2	4
308	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	4	1	3	3	2	5	4	1	2	3	3	2	4
309	2	4	4	1	3	2	5	3	4	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3
310	3	2	4	2	5	2	4	5	4	2	5	1	3	4	2	4	4	3	2	4	5	2	4
311	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	3	4	5	4	4	4
312	2	2	3	2	4	2	4	4	4	2	3	2	3	4	2	4	3	2	2	4	4	2	4
313	3	3	4	2	5	1	5	5	5	3	5	1	3	4	2	5	4	2	2	4	4	2	4
314	2	2	3	3	3	2	3	4	4	2	4	2	4	3	3	3	4	2	3	4	4	2	4
315	2	1	5	1	5	1	5	5	5	4	4	1	5	5	1	5	5	1	1	1	3	1	4
316	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4
317	4	4	3	4	4	5	3	5	4	3	4	4	3	3	5	4	5	3	4	3	5	2	4
318	4	2	4	3	4	3	4	5	4	3	4	3	5	4	3	4	3	4	3	4	5	3	5
319	4	5	4	2	4	2	5	5	5	3	4	2	4	4	2	5	3	2	2	4	4	2	3
320	4	4	5	5	5	3	5	5	3	3	5	4	4	5	2	5	3	3	4	4	3	2	4
321	3	5	4	2	5	1	3	5	4	2	3	2	4	4	2	4	5	4	2	4	4	1	3
322	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	4	1	3	3	2	5	4	1	2	3	3	2	4
323	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4

324	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	
325	4	3	4	4	4	2	4	4	5	3	5	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	
326	3	3	4	3	5	2	3	3	4	3	4	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	
327	4	3	3	5	5	2	3	3	5	1	2	2	4	4	3	4	2	2	5	1	2	3	4
328	4	2	4	2	4	3	3	4	4	2	3	2	3	4	4	2	3	2	2	2	4	2	4
329	5	3	5	3	5	1	5	5	3	5	4	3	4	5	4	5	5	5	3	3	4	1	5
330	4	3	4	4	5	3	3	5	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	5	4	1	4
331	3	3	3	1	4	2	3	4	3	3	5	2	4	3	3	3	4	5	1	4	5	2	4
332	4	2	4	2	4	3	3	4	4	2	3	2	3	4	4	2	3	2	2	2	4	2	4
333	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4
334	3	3	3	4	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4
335	4	2	4	4	4	2	3	5	5	4	4	1	2	4	1	4	3	2	2	3	3	2	3
336	4	4	4	2	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
337	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	2	4	3	3	3	4	4	2	3
338	4	4	4	2	4	2	4	5	4	2	4	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	1	4
339	5	5	4	5	5	5	2	4	4	4	4	2	4	4	5	4	5	2	5	4	4	4	3
340	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	2	4
341	4	5	5	3	5	4	4	5	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4
342	4	4	4	4	5	3	5	5	3	2	4	4	4	4	2	5	3	4	5	5	5	4	5
343	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	2	4	3	3	1	4	2	2	4
344	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	3	2	4	3	2	2	4	4	3	4
345	4	2	4	3	5	2	4	5	5	3	4	2	3	3	1	4	3	4	2	3	5	2	3
346	5	5	5	5	5	4	5	5	2	3	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	5
347	3	1	5	1	5	3	3	4	5	5	3	3	4	5	3	5	5	3	3	3	4	3	4
348	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
349	5	4	4	4	3	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	5	2	4	
350	3	4	3	2	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	2	2	4	4	3	4
351	5	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	5	3	3
352	4	2	2	2	4	2	3	4	3	3	2	2	3	4	2	4	2	1	2	2	3	2	3
353	3	2	4	3	4	2	4	3	3	2	4	4	3	4	2	4	3	4	2	3	5	2	4
354	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4
355	4	3	4	2	4	3	4	5	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4
356	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	3	4	4	5	5	4
357	1	1	5	1	1	1	5	3	5	1	3	1	5	5	1	5	3	2	1	3	2	1	2
358	3	5	3	5	4	3	5	4	5	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4
359	1	3	5	3	4	4	5	4	5	1	2	1	5	5	1	5	3	2	2	5	1	1	5

360	5	1	4	4	3	2	5	5	5	3	4	1	3	5	2	4	4	3	3	3	4	2	4
361	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3
362	2	2	4	2	4	3	3	5	3	1	5	3	2	5	1	5	3	1	1	2	5	4	3
363	4	4	5	2	5	4	5	5	5	4	5	2	4	4	2	4	4	5	2	5	4	3	3
364	2	2	4	2	5	2	5	5	4	4	4	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4
365	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3
366	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3
367	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
368	4	5	5	4	4	3	4	5	3	4	5	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	2	3
369	3	3	4	3	5	2	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	2	4
370	5	5	4	5	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4
371	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
372	3	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
373	3	2	4	2	5	1	5	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	4	5	1	3
374	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3
375	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3
376	5	4	4	5	3	4	5	4	4	3	4	5	5	5	5	5	5	3	3	4	5	5	5
377	4	2	4	3	4	1	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	2	2	4	4	2	4
378	4	4	4	2	4	4	5	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4
379	3	3	3	2	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	5
380	5	4	5	2	5	4	5	4	5	3	5	3	4	5	3	4	4	4	4	4	5	4	5
381	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	2	4	3	2	2	3	4	2	4
382	5	1	4	4	3	2	5	5	5	3	4	1	3	5	2	4	4	3	3	3	4	2	4
383	3	4	4	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	4
384	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3
385	3	2	4	2	3	3	3	5	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	2	3	3	2	3
386	5	3	4	3	5	3	4	5	5	4	5	3	4	4	4	5	5	3	4	5	4	3	5
387	4	4	5	5	5	5	4	3	4	3	5	4	4	4	2	4	3	4	4	2	5	4	4
388	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
389	2	2	4	1	4	1	3	5	2	3	3	3	3	4	1	4	2	2	1	4	3	2	3
390	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3
391	5	5	5	5	5	1	2	5	5	5	5	5	5	3	2	5	5	4	5	4	5	4	4
392	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
393	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
394	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
395	5	4	5	5	5	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	2	4	3

396	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3
397	2	2	3	1	3	1	4	3	4	2	3	1	4	3	2	4	3	2	2	3	3	1	5
398	3	2	4	2	3	2	4	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3
399	5	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3	4	2	4	4	2	4
400	5	4	5	2	5	4	5	4	5	3	5	3	4	5	3	4	4	4	4	4	5	4	5
401	5	2	3	4	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	4
402	2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	2	4	2	2	4
403	3	2	4	2	3	2	4	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3
404	5	4	5	2	5	4	5	4	5	3	5	3	4	5	3	4	4	4	4	4	5	4	5
405	2	2	3	2	5	2	4	5	5	2	4	1	4	4	2	4	4	3	2	4	4	2	4
406	4	3	4	4	4	2	4	5	4	4	3	1	3	4	4	5	3	4	3	4	4	4	4
407	5	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	5	5	5	5	5
408	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5
409	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
410	5	4	4	4	5	2	5	5	5	3	4	1	4	5	1	4	5	4	2	5	5	3	5
411	5	5	3	3	5	3	3	4	3	3	4	5	3	3	4	5	5	3	5	3	5	3	3
412	5	3	4	3	5	2	5	4	5	4	5	3	4	4	2	4	4	4	5	5	5	3	4

4. Output normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		ATT	AGG	SC
N		412	412	412
Normal Parameters ^a	Mean	63.69	46.15	79.75
	Std. Deviation	8.776	4.775	10.011
Most Extreme Differences	Absolute	.067	.067	.051
	Positive	.067	.067	.051
	Negative	-.063	-.066	-.030
Kolmogorov-Smirnov Z		1.356	1.355	1.033
Asymp. Sig. (2-tailed)		.051	.051	.236
a. Test distribution is Normal.				

5. Output linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SC *	Between	(Combined)	8730.603	38	229.753	2.640	.000
ATT	Groups	Linearity	4302.112	1	4302.112	49.433	.000
		Deviation from Linearity	4428.491	37	119.689	1.375	.076
	Within Groups		32461.637	373	87.029		
	Total		41192.240	411			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SC *	Between	(Combined)	8953.759	26	344.375	4.113	.000
AGG	Groups	Linearity	6160.932	1	6160.932	73.575	.000
		Deviation from Linearity	2792.827	25	111.713	1.334	.133
	Within Groups		32238.481	385	83.736		
	Total		41192.240	411			

6. Output Multikolinearitas

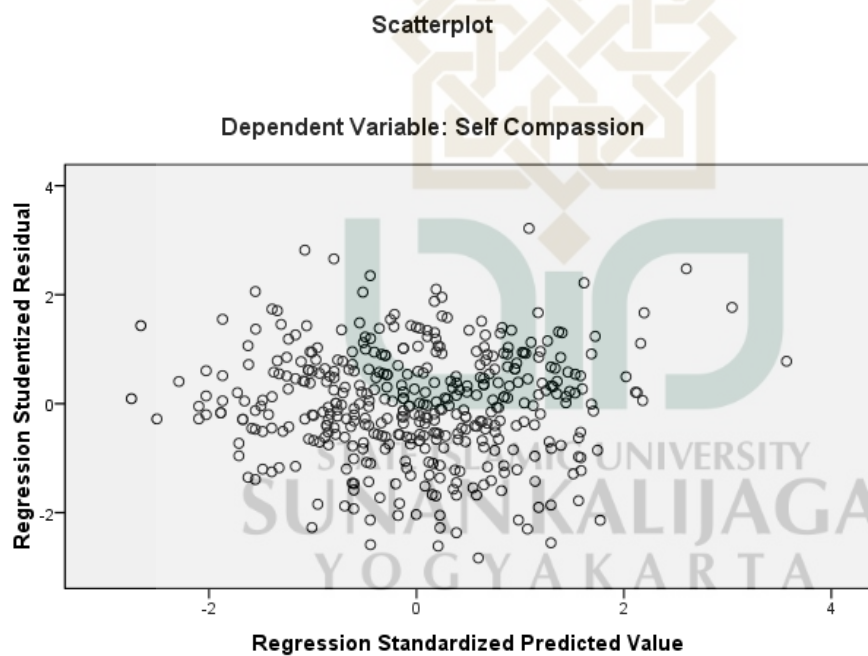
Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics

		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	21.594	5.109		4.226	.000		
	Attachment	.348	.049	.305	7.082	.000	.998	1.002
	Agreeableness	.780	.090	.372	8.632	.000	.998	1.002

a. Dependent Variable: Self Compassion

7. Output heterokedasititas



8. Output Autokorelasi

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.492 ^a	.242	.239	8.735	1.888

a. Predictors: (Constant), Agreeableness, Attachment

b. Dependent Variable: Self Compassion

9. Output hasil uji regresi berganda, dan sumbangan efektif

A. Hipotesis Mayor

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.492 ^a	.242	.239	8.735	.242	65.450	2	409	.000

a. Predictors: (Constant), AGG, ATT

B. Hipotesis Minor

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	42.333	4.430		9.555	.000			
	AGG	.811	.095	.387	8.492	.000	.387	.387	.387

2	(Constant)	21.594	5.109		4.226	.000			
	AGG	.780	.090	.372	8.632	.000	.387	.393	.372
	ATT	.348	.049	.305	7.082	.000	.323	.330	.305

a. Dependent Variable:

SC

C. Sumbangan efektif

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.387 ^a	.150	.147	9.243	.150	72.106	1	410	.000
2	.492 ^b	.242	.239	8.735	.093	50.150	1	409	.000

a. Predictors: (Constant), AGG

b. Predictors: (Constant), AGG,

ATT

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.323 ^a	.104	.102	9.486	.104	47.814	1	410	.000

a. Predictors: (Constant), ATT

10. Skala penelitian

1) Skala Attachment

No	aitem	SS	S	N	TS	STS
1	Orangtua saya menghargai dan memahami perasaan saya					
2	Saya dapat merasakan bahwa orangtua saya telah menjadi orangtua yang baik bagi saya					
3	Orangtua saya menerima saya apa adanya					
4	Saya merasa senang dengan masukan yang diberikani orangtua saya tentang permasalahan saya					
5	Saya merasa tidak ada gunanya mengutarakan/mebicarakan apa yang saya rasakan pada orangtua saya					
6	orangtua saya mencoba memahami ketika saya marah tentang sesuatu hal					
7	Membicarakan masalah yang sedang saya hadapi dengan orangtua membuat saya merasa kesal					
8	Saya mudah terganggu dan kesal jika berada disekitar orangtua saya					
9	orangtua saya tidak banyak tahu tentang kegelisahan yang saya rasakan					
10	Ketika kami berdiskusi, saya merasa ibu saya menghargai pendapat saya					
11	orangtua saya mendengarkan dan menghargai argument saya diberbagai kesempatan					
12	Menurut saya orangtua saya memiliki masalah sendiri, jadi saya tidak ingin merepotkan merrka dengan masalah saya					
13	Orangtua saya membantu saya untuk lebih memahami diri saya dengan lebih baik					
14	Saya menceritakan masalah dan kesulitan saya pada orangtua saya					
15	Saya merasa kecewa pada orangtua saya					
16	Saya merasa tidak mendapatkan cukup perhatian dari orangtua saya					
18	orangtua saya memahami diri saya					
19	Ketika saya sedang merasa marah tentang					

	sesuatu hal, ibu saya berusaha memahami saya					
20	Saya mempercayai orangtua saya dalam banyak hal yang menyangkut kehidupan saya					
21	Saya merasa orangtua saya tidak faham apa yang sedang terjadi pada diri saya					
22	Saya tidak dapat mengandalkan orangtua saya saat saya membutuhkan bantuan					

2. Skala Aggreableness

No	aitem	SS	S	N	TS	STS
1	Saya percaya pada apa yang dikatakan oleh orang lain kepada saya					
2	Saya mampu berbagi ide dan gagasan dengan lawan bicara saya					
3	Saya membantu siapa saja yang mengalami kesulitan					
4	Saya menyapa terlebih dahulu teman yang saya temui di jalan					
5	Saya sungkan untuk mengutarakan perasaan atau pendapat saya kepada orang lain					
6	Saya menghindari berpenampilan yang mencolok					
7	Saya memberi dukungan moril maupun materil kepada siapapun yang sedang terpuruk					
8	Saya percaya kepada diri saya sendiri dalam hal apapun					
9	Saya cenderung ragu-ragu dan menanyakan kpd orang lain terkait diri saya sendiri					
10	Saya mampu mengutarakan apa yang saya rasakan dan pikirkan secara langsung kepada siapapun					
11	Saya senang terlibat dalam kegiatan kerelawanan					
12	Saya memahami bahwa setiap orang punya alasan atas perilaku yang tidak					
13	saya berupaya untuk lebih memahami kesedihan yang sedang orang lain alami					

3. Skala Self compassion

No	aitem	SS	S	N	TS	STS
1	Saya tidak menerima dan saya menyalahkan keadaan sulit saya karena kekurangan serta ketidakberdayaan netsyang saya miliki					
2	. Ketika saya merasa terpuruk saya cenderung terpaksa memikirkan hal-hal negatif					
3	Ketika sesuatu yang buruk terjadi pada saya, saya melihat hal tersebut sebagai bagian dari kehidupan yang dilalui semua orang					
4	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut cenderung membuat saya merasa lebih terpisah dan terputus dengan dunia luar					
5	Saya mencoba untuk mencintai diri saya sendiri ketika saya merasa terpuruk secara emosional.					
6	ketika saya gagal berusaha atau menghadapi situasi sulit, saya menjadi sangat terpuruk dan diliputi perasaan tidak berdaya					
7	Ketika saya jatuh dan terpuruk, saya mengingatkan diri sendiri bahwa ada banyak orang di dunia yang merasakan hal yang sama seperti saya					
8	Ketika sesuatu membuat saya kecewa. Saya berusaha agar emosi saya tetap stabil					
9	Ketika saya merasa tidak mampu mengatasi masalah, saya mencoba menguatkan diri sendiri bahwa perasaan tidak mampu ini adalah hal yang wajar					
10	Saya tidak mampu mengendalikan sifat – sifat yang tidak saya sukai dalam diri saya sendiri					
11	Ketika saya sedang melalui masa yang sangat sulit, saya memberikan diri saya perhatian dan kelembutan yang saya butuhkan.					
12	Ketika saya sedih saya cenderung menutup diri dan merasa semua ini terjadi karena diri saya					
13	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara lebih objektif					

14	Saya mencoba melihat permasalahan/situasi sulit sebagai bagian dari kondisi yang pasti dilalui oleh manusia biasa.					
15	Ketika saya merasa sifat dan kemampuan saya kurang baik saya sedih dan kecewa dengan diri sendiri					
16	Ketika saya menghadapi situasi sulit, yang penting bagi saya, saya mencoba untuk tetap melihat dari berbagai perspektif					
17	sendiri dengan baik ketika saya mengalami penderitaan					
18	ketika berada dalam situasi konflik/sulit saya reaksi saya cenderung berlebihan dalam merespon hal yang ada					
19	ketika melakukan kesalahan saya selalu merasa terpuruk dan tidak bisa berhenti menyalahkan diri saya					
20	Ketika saya merasa sedih, saya mencoba memahami perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan.					
21	Saya menerima ketidakmampuan dan kekurangan diri saya					
22	Ketika saya gagal pada sesuatu yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendirian dalam kegagalan saya.					
23	Saya mencoba untuk memahami dan sabar terhadap aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai.					

CV



SITI NURHALIMAH, S.PSI

CONTACT

Keniten, RT. 02 RW 01, Taman martani,
Kalasan, Sleman, DIY

0857-2128-6106

Sitinurhalimahsitinurhalimah@gmail.com

SKILLS

- Exceptional communication and networking skills
- Successful working in a team environment, as well as independently
- The ability to work under pressure and multi-task
- The ability to follow instructions and deliver quality results
- Social Media handling
- Customer services

WORK EXPERIENCE

EDUCATION

SD NEGERI CIJERAH 01 BANDUNG
SMP NEGERI 49 BANDUNG
MAS PPI 01 BANDUNG
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA

ZEA INDONESIA
2018

- Social Media Admin
- Handled the company's online presence – regularly updated the company's various social media accounts
- Monitored ongoing marketing campaigns

PUBLICATION

21st Century Islamic Education
Implementation Based On Multicultural
to Grow the Value of Characters of
Religion Tolerance

ORGANIZATION AND VOLUNTEERING

(2017) EDUCATION AND HUMAN DEVELOPMENT PSYCHOLOGY LABORATOR

- Public relations staff

(2019) INDONESIAN YOUTH OPPORTUNITIES IN INTERNATIONAL NETWORKING

- Pengajar Peduli Indonesia
- Manager of Institution and community

(2019) INDONESIAN DREAM CONFERENCE 3.0

- The rule of the youth for mental health and self improvement in a Destructive era Era