HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK NEGERI 1 PAJANGAN

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh :

Nurul Hidayati

(14710063)

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Dosen Pembimbing :

Dr. R. Rachmy Diana, S.Psi., MA

PRODI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA

YOGYAKARTA

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Nurul Hidayati
NIM	: 14710063
Jurusan	: Psikologi
Fakultas	: Ilmu Sosial dan Humaniora

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya atau penelitian penulis sendiri dan bukan plagiasi dari hasil karya orang lain kecuali pada bagian yang dirujuki sumbernya.

Yogyakarta, 14 Agustus 2020

Yang menyatakan,

METERAI TEMPEL

9D874AHF835095393

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Nurul Hidayati
14710063

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi sdr. Nurul Hidayati
Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarya
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Nurul Hidayati
NIM : 14710063
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Pengambilan keputusan Karir SMK Negeri 1 Pajangan

Sudah dapat diajukan kepada Program Studi Pendidikan Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarya sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Dengan ini kami mengharap agar skripsi saudara tersebut diatas dapat segera dimunaqosyahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 14 Juli 2020
Pembimbing,

Rachmy Diana
19750910 200501 2 003

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 585300 Fax. (0274) 519571 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-226/Un.02/DSH/PP.00.9/03/2021

Tugas Akhir dengan judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK N 1 PAJANGAN

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : NURUL HIDAYATI
Nomor Induk Mahasiswa : 14710063
Telah diujikan pada : Rabu, 17 Februari 2021
Nilai ujian Tugas Akhir : B+

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR

Ketua Sidang

Dr. Raden Rachmy Diana, S.Psi., M.A., Psi,
SIGNED

Valid ID: 60487ba56dddd

Penguji I

Very Julianto, M.Psi.
SIGNED

ValidID: 6046f0d04456b

Penguji II

Lisnawati, S.Psi., M.Psi
SIGNED

ValidID: 603bb1e845532

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 17 Februari 2021
UIN Sunan Kalijaga
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si.
SIGNED

Valid ID: 6048b49d96746

MOTTO

"Selalu mensyukuri apa yang dimiliki. Jangan pernah mengeluh dengan setiap keadaan karena setiap kesulitan akan ada kemudahan"

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirohmanirrohim,

Segala puji Allah SWT atas segala kenikmatan yang telah diberikan.Atas kuasa Allah SWT penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Karya ini penulis persembahkan untuk :

Almamater Tercinta

Program studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga

Ayah dan ibu tercinta

Adik-adik tercinta

Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan

Keluarga besar SMK N 1 Pajangan

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliyi mampu menyelesaikan tugas akhir ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi. Sholawat dan salam semog tercurahkan kepeda nabi agung Muhammad SAW yang selalu dinantikan syafa'atnya pada hari kiamat.

Skripsi ini merupakan kajian mengenai hubungan anatara pengambilan keputusan karir siswa SMK dengan dukungan teman sebaya. Peneliti menyadari bahwa tanpa dukungan dari berbagai pihak tidak akan terselesaikan tanpa ada dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan kerendahan hati peneliyi ucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ayah dan ibu yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materi.
2. Adik-adik saya yang selalu menghibur dan memberikan semangat.
3. Teruntuk Mas Rizal orang yang selalu memberikan *Support system* dan tak henti-hentinya selalu memberikan bimbingan.
4. Bapak Dr. Mochammad Sodik, S. Sos., M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Humaniora UIN Sunan Kalijaga
5. Ibu Lisnawati S.Psi, M.Psi selaku Ketua Prodi Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
6. Ibu Maya Fitria, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

penulis selama menempuh perkuliahan di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora UIN Sunan Kaliajaga Yogyakarta.

7. Ibu R. Rachmy Diana S.Psi., M.A., Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi
8. Bapak Very Julianto, S,Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji I yang sudah meluangkan waktu dan memberikan masukan-masukan kepada penulis, agar skripsi yang peneliti susun menjadi lebih baik.
9. Ibu Lisnawati S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji II yang sudah meluangkan waktu dan memberikan masukan-masukan kepada penulis, agar skripsi yang peneliti susun menjadi lebih baik.
10. Seluruh Dosen Prodi Psikologi yang selama penulis menempuh perkuliahan Program Studi Psikologi telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
11. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi sumber data dalam penelitian yang kami lakukan.
12. Teruntuk sahabat-sahabat penulis, Ririn, Nabila, Tiara, teh Ika. Terimaksih telah menemani sampai tahap ini. Tanpa dukungan kalian penulis tidak akan sampai pada tahap ini.
13. Teman-teman Psikologi 2014 semua yang telah memberi semangat.
14. Terimakasih untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas keikhlasan, kesabaran, dan waktu yang diberikan oleh

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

penulis, semoga Allah SWT kelak membalas dengan kebaikan yang jauh lebih mulia.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saranyang membangun dari berbagai pihak. Semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 20 Juli 2020

Penulis

Nurul Hidayati

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **ii**
NOTA DINAS PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
MOTTO ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
INTISARI ..... **xiv**
ABSTRACK ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan masalah 7
C. Tujuan penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
1. Manfaat Teoritis 7
2. Manfaat Praktis 8
E. Keaslian Penelitian 8
BAB II KAJIAN TEORI **14**
A. Pengambilan Keputusan Karir 14
1. Pengertian 14
2. Aspek - Aspek Pengambilan Keputusan 16
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan 19
4. Tahap - Tahap Pengambilan Keputusan 21
B. Dukungan Teman Sebaya 23
1. Pengertian 23
2. Aspek - Aspek Dukungan Teman Sebaya 24

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

C. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK 26
D. Hipotesis 29
BAB III METODE PENELITIAN 30
A. Identifikasi Variabel Penelitian 30
B. Definisi Operasional Penelitian 30
C. Populasi dan Sampel 31
D. Metode Pengumpulan Data 32
E. Validitas dan Reliabilitas 35
F. Metode Analisis Data 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A. Orientasi Kancah Penelitian 38
B. Persiapan Penelitian 39
C. Pelaksanaan Penelitian 46
D. Hasil Analisis Data 46
E. Pembahasan 51
BAB V PENUTUP 55
A. Kesimpulan 55
B. Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 61

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. *Blue print* Skala Pengambilan Keputusan..... 33
Tabel 3. 2 *Blue print* Skala Dukungan Teman Sebaya 34
Tabel 4. 1 *Blue print* Pengambilan Keputusan Karir Sebelum *Try Out*..... 42
Tabel 4. 2 *Blue print* Pengambilan Keputusan Karir Sesudah *Try Out* 43
Tabel 4. 3 *Blue print* Dukungan Teman Sebaya Sebelum *Try Out*..... 44
Tabel 4. 4 *Blue print* Dukungan Teman Sebaya Sesudah *Try Out* 45
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Skala Pengambilan Keputusan Karir dan Dukungan Teman Sebaya. 47
Tabel 4. 6 Uji Linearitas..... 48
Tabel 4. 7 Uji Hipotesis 48
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik 49
Tabel 4. 9 Rumus Kategorisasi Subjek 50
Tabel 4. 10 Kategorisasi Pengambilan Keputusan Karir 50
Tabel 4. 11 Kategorisasi Dukungan Teman Sebaya 51

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala *Try Out* 62
Lampiran 2 Skala Ambil Data 70
Lampiran 3 Tabulasi Data *Try Out* 77
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian 78
Lampiran 5 Hasil Analisis *Try Out* 83
Lampiran 6 Uji Asumsi dan Hipotesis 89

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMK NEGERI 1 PAJANGAN

Nurul Hidayati

INTISARI

Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) merupakan siswa yang mempunyai peluang karir terkait membuka usaha, bekerja atau melanjutkan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Saat siswa memasuki kelas XII mereka harus mampu menentukan dan memutuskan sebuah pilihan karir yang akan dipilih di masa mendatang. Dalam proses pengambilan keputusan ini ada beberapa faktor yang mempengaruhi salah satunya adalah dukungan teman sebaya. Penelitian ini membahas mengenai hubungan dukungan teman sebaya dengan pengambilan keputusan karir siswa SMK Negeri 1 Pajangan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan anatara dukungan teman sebaya dengan pengambilan keputusan karir siswa SMK Negeri 1 Pajangan. Subjek dalam pebelitian adalah siswa kelas XII SMK Negeri 1 Pajangan. Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 orang siswa dengan menggunakan skala pengambilan keputusan karir dan dukungan teman sebaya sebagai alat pengumpulan data. Dari masing-masing alat ukur memperoleh reliabilitas sebesar 0,762 dan 0,778. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *random sampling*. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian adalah *correlation pearson product moment.* Adapun hasil analis penelitin ini menunjukan bahwa variabel dukunga teman sebaya dengan pengambilan keputusan karir mempunyai r sebesar 0,390 dan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,05$), nilai hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan pengambilan kepiutusan karir.

Kata kunci : teman sebaya, pengambilam keputusan, karir, siswa SMK

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

RELATIONSHIP BETWEEN PEOPLE SUPPORT AND CAREER DECISION MAKING STUDENTS OF VOCATIONAL SCHOOL 1 PAJANGAN

Nurul Hidayati

14710063

ABSTRACK

Vocational High School (SMK) students are those who have career opportunities connected with being entrepreneurs, working or continuing to study at higher education. When the students start to study at XII grade, they are required to be able to determine and decide their future careers. In this decision making process, there are a number of factors that give influences. One of them is called peer support. This study discusses the relation of both peer support and career decision making of grade XII students at SMK Negeri 1 Pajangan. The purpose of this study was aimed to investigate the relation between peer support and career decision making of grade XII students at SMK Negeri 1 Pajangan. The subjects of this study were students of grade XII at SMK Negeri 1 Pajangan. The number of students participated in this study were 100 students using a career decision making scale and peer support as data collection techniques. From each measuring instrument of career decision making, the career decision making scale could obtain 0.762 of the reliability and peer support gained 0.778 a reliability. The sampling in this study used a random sampling method. The data analysis method used in this research is Pearson product moment correlation. The results of the analysis from this study indicate that the variable supporting peers with career decision making has an r of 0.390 and a p value of 0,000 ($p < 0.05$), the value of these results indicates that there is a significant positive relation between peer support and career decision making.

Keywords: peers, decision making, career, vocational high school students

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Daerah Istimewa Yogyakarta merupakan sebuah Provinsi yang mendapat julukan sebagai kota pelajar. Dalam dunia pendidikan di D.I Yogyakarta terdapat berbagai jenjang pendidikan antara lain TK, SD, SMP, SMA/SMK dan juga perguruan tinggi baik negeri maupun swasta. Dalam hal ini yang paling menarik adalah jenjang sekolah menengah baik SMA maupun SMK. Pada umumnya masa masa SMA atau SMK adalah proses pertumbuhan dari masa remaja awal menuju masa remaja akhir dimana pada jenjang ini akan dihadapkan dengan berbagai pilihan atau keputusan terkait perkembangan dimasa mendatang.

Yogyakarta setidaknya memiliki SMA dan SMK sejumlah 412 sekolah. Untuk SMK di Yogyakarta sebanyak 187 sekolah dan SMA sebanyak 225 sekolah. Banyaknya jumlah SMK di Yogyakarta tentunya menyediakan berbagai macam jurusan yang disediakan oleh sekolah-sekolah tersebut seperti jurusan teknik, kecantikan, tata boga, pariwisata, pertanian, pelayaran dan masih banyak lagi. Jurusan-jurusan tersebut disesuaikan dengan lapangan pekerjaan yang tersedia.

Sekolah kejuruan ini pada dasarnya bertujuan membekali siswa agar siap bekerja sesuai bidang keahliannya. Dalam proses menempuh pendidikannya peserta didik dibekali dengan keahlian khusus (*softskill*) sehingga setelah lulus nantinya anak siap untuk memasuki dunia kerja. Selain itu peserta didik diberi kesempatan untuk memasuki dunia kerja melalui masa Praktik Kerja Lapangan (PKL).

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Masa SMK merupakan tahap perkembangan dari usia kanak - kanak menuju usia dewasa. Proses perkembangan ini dilakukan pada fase-fase tertentu oleh setiap individu. Setiap fase nantinya akan menjadi sebuah batu loncatan untuk meraih masa depan. Pada masa perkembangannya seorang anak harus mampu memutuskan serta menentukan pilihannya dari waktu ke waktu. Remaja pasti ingin menyelesaikan tugas perkembangannya dengan baik, salah satu diantaranya adalah pencapaian kemandirian dan perilaku sosial serta rasa bertanggung jawab. Hurlock (1990) menyatakan tugas perkembangan usia 15-18 tahun diantaranya ialah mampu mencapai hubungan yang lebih matang dengan teman sebaya, pencapaian kemandirian emosional serta mempersiapkan karir.

Menurut Syamsudin (1981) masalah yang muncul dan dihadapi pada masa remaja biasanya berhubungan dengan aspek kognitif yaitu, merasa rendah diri dan merasa kesulitan menentukan pilihan. Super (Partino, 2006) menyatakan bahwa remaja (usia14-24) remaja harus mampu mengembangkan konsep diri, berani mengambil kesempatan, mulai memilih jurusan di perguruan tinggi dan memilih pekerjaan. Pada masa ini remaja mulai mengumpulkan informasi mengenai diri mereka sendiri dan informasi mengenai karir di masa depan.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Berdasarkan pemaparan para ahli diatas terdapat beberapa permasalahan yang dihadapi oleh remaja. Adapun permasalahan yang dihadapi adalah berkaitan dengan perencanaan karir dimasa mendatang yaitu pendidikan dan juga pekerjaan. SMK Negeri 1 Pajangan yang merupakan salah satu sekolah di Yogyakarta juga mempunyai permasalahan seperti hal di atas. Berdasarkan wawancara yang dilakukan guru Bimbingan dan Konseling atau BK SMK Negeri 1 Pajangan

mengatakan jika lebih dari 80% dari alumni bekerja tidak sesuai dengan jurusan yang diambil saat duduk dibangku sekolah. Selain itu beberapa alumni yang menempuh studi lanjut di perguruan tinggi memilih jurusan yang berbeda dari jurusan yang diambil saat sekolah.

Selanjutnya hasil wawancara yang dilaksanakan pada 18 November 2017 pada beberapa siswa SMK Negeri 1 Pajangan diperoleh hasil 8 dari 10 siswa mengalami kebingungan dalam memutuskan pilihan. Siswa bingung antara memilih untuk melanjutkan studi ataukah harus memilih untuk bekerja. Jika dilihat dari tujuannya, SMK menyiapkan peserta didik untuk masuk dunia kerja, namun tidak menutup kemungkinan melanjutkan ke jenjang pendidikan berikutnya.

Berdasarkan hasil wawancara sebanyak 7 dari 10 siswa menyatakan hal yang membuat siswa bingung adalah terkadang lapangan perkerjaan yang terbuka tidak sesuai dengan jurusan yang dipilih saat sekolah dan membuat ragu untuk memasuki duni kerja tersebut. Ditambah lagi setiap anak mempunyai keadaan ekonomi yang berbeda-beda. Dalam kondisi seperti ini maka siswa dihadapkan dengan pilihan akan bekerja untuk mengisi lowongan pekerjaan yang ada namun tidak sesuai dengan kompetensi keahlian, ataukah menunggu peluang perkerjaan yang sesuai dengan jurusan/keahlian yang dimiliki saat menempuh pendidikan di bangku SMK.

Menurut penuturan 8 dari 10 siswa permasalahan yang dihadapi siswa ini rata-rata akan mereka bicarakan dengan teman sebaya atau teman dekat di sekolah. Ini dikarenakan mereka merasa lebih nyaman menceritakan permasalahan yang

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

mereka hadapi kepada teman dari pada orang tua atau keluarga. Mereka menuturkan jika bercerita kepada orang tua takut menambah beban pikiran. Santrock (2003) mengatakan jika pada masa remaja ketergantungan siswa kepada orang tua mulai berkurang karena pada masa remaja ini mereka memilih mendekatkan diri dengan teman-temannya. Menurut Rogacion (1982), remaja pada umumnya merasakan kenyamanan saat membicarakan permasalahan yang dihadapi bersama teman sebayanya. Pada usia remaja banyak dari mereka merasa tidak nyaman jika menceritakan permasalahan yang dihadapi dengan seseorang yang menempatkan diri pada posisi menasihati atau mengatur kehidupan mereka. Adapun permasalah yang dihadapi ada berkaitan dengan karir dimasa mendatang.

Santrock (2007) menyatakan bahwa pembuatan keputusan merupakan salah satu pola pikir dimana seseorang akan menyeleksi berbagai pilihan yang selanjutnya menentukan satu pilihan diantara beberapa pilihan. Permasalahan ini ditemukan ketika siswa harus memilih dan memutuskan masa depannya terutama pada karir. Dalam pengambilan keputusan ini anak akan dihadapkan dengan berbagai pilihan yang berhubungan dengan kehidupan pribadi dan sosial. Kesulitan yang dihadapi oleh remaja ini disebabkan masa tersebut merupakan fase seorang anak yang dihadapkan oleh berbagai pilihan sehingga meningkatkan minat dalam pengambilan keputusan.

Namun pada kenyataannya seorang siswa mengalami kesulitan dalam memutuskan dalam berkarir. Menurut Santrock (2007) banyak usia remaja yang merasakan kebimbangan dan stres dalam menentukan keputusan yang akan

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

diambil. Sehingga dalam pengambilan keputusan ini anak dipengaruhi dari berbagai faktor yaitu orang tua, teman sebaya, gender dan kepribadian individu. Menurut Satria, dkk (2015) masa remaja adalah fase dimana terjadi perubahan, slah satunya adalah perubahan fisiologis. Perubahan ini terjadi dengan begitu cepat dengan adanya dorongan sosial dalam pengambilan keputusan diantaranya terkait permasalahan pendidikan dan pekerjaan.

Proses pembuatan keputusan ini bukan merupakan hal yang mudah karena peserta didik membutuhkan dukungan dari berbagai pihak. Siswanto (2005) mengungkapkan pengambilan keputusan merupakan sebuah aktivitas yang dilakukan oleh seseorang untuk mencari beberapa langkah dalam pemecahan berbagai masalah. Setelelah menentukan langkah tersebut maka akan menentukan alternatif apa yang sekiramya tepat dan sesuai dengan keadaan yang dialami. Schiffman dan Kanuk (2007) menyatakan bahwa langkah dalam mengambil keputusan merupakan satu hal penting yang mendapat pengaruh dari berbagai faktor. Adapun beberapa faktor tersebut diantaranya adalah lingkungan sosial budaya yaitu keluarga, sumber informasi, sumber *non* komersial, kelas sosial, budaya dan sub budaya. Selain itu juga dipengaruhi oleh lingkungan internal (faktor dari dalam diri) yang terdiri dari motivasi, kepribadian, pembelajaran, persepsi, dan sikap.

Kurang tepatnya pengambilan keputusan sering terjadi karena alternatif yang dipilih kurang tepat, informasi yang diperoleh tidak benar-benar diperhitungkan secara mendalam. Dalam pengambilan keputusan tersebut banyak

yang harus dipertimbangkan oleh peserta didik. Dalam proses pengambilan keputusan seseorang harus memperoleh dukungan dari berbagai pihak antara lain dukungan yang berasal dari orangtua, keluarga dan dukungan yang berasal dari teman sebayanya.

House (Smeth, 1994), menerangkan jika dukungan sosial merupakan sebuah pendapat seseorang terhadap dukungan potensial yang diterima dari lingkungan. Dukungan sosial yang diberikan ini berupa rasa kepedulian terhadap apa yang dirasakan dan di wujudkan dalam bentuk pemberian bantuan dalam sebuah hubungan pertemanan atau hubungan keakraban. Sarafino (1994) mengemukakan dukungan sosial merupakan suatu kesenangan, perhatian, penghargaan, ataupun bantuan yang dirasakan dari orang lain atau kelompok. Dalam perkembangannya, dukungan dari kelompok atau teman sebanya sangatlah penting bagi tumbuh kembang remaja. Dengan adanya dukungan dari kelompok teman sebaya diharapkan mampu memberikan dukungan yang baik untuk kedepannya. Adapun dukungan yang diberikan dapat berupa dukungan secara emosional atau sosial. Kelompok teman sebaya ini dapat menjadi sumber kasih sayang dan simpati.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Menurut Robinson (Papalia, 2008) keberadaan teman sebaya sangatlah penting untuk kehidupan remaja, oleh sebab itu remaja harus memperoleh penerimaan dan dukungan yang baik dari kelompok teman sebaya. Dengan adanya dukungan dari teman maka peserta didik akan lebih mudah mendapatkan informasi serta dukungan dalam pengambilan keputusan. Pada dasarnya dukungan sosial

sangat berpengaruh dalam pengambilan keputusan karena seorang peserta didik lebih nyaman ketika menceritakan suatu permasalahan dengan teman. Dukungan teman sebaya ini mampu ditunjukkan melalui dukungan secara langsung berupa memberikan informasi dunia kerja, memberikan saran atau masukan, memberikan dukungan emosional yang positif sehingga peserta didik tidak lagi ragu-ragu dalam mengambil keputusan.

Berdasarkan latar belakang yang ada maka peneliti tertarik untuk meneliti lebih jauh mengenai adakah hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan pengambilan keputusan karir pada siswa SMK Negeri 1 Pajangan.

B. Rumusan masalah

Rumusan masalah ini disusun berdasarkan latar belakang di atas, sehingga permasalahan yang diteliti dalam penelitian ini adalah :

Bagaimana hubungan dukungan teman sebaya dan pengambilan keputusan karir pada siswa SMK Negeri 1 Pajangan?

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

C. Tujuan penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang ada, dengan ini peneliti menentukan tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dan pengambilan keputusan karir pada siswa SMK Negeri 1 Pajangan.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

   Apabila penelitian ini terbukti, diharapkan mampu memberikan sumbangan pemikiran, khususnya dibidang psikologi pendidikan dan

psikologi perkembangan. Selain itu diharapkan mampu memberikan sumbangan ide bagi peneliti selanjutnya pada permasalahan yang sama. Sehingga peneliti selanjutnya dapat mengambil ide dari penelitian ini untuk dikembangkan lebih jauh.

2. Manfaat Praktis

Apabila penelitian ini terbukti diharapkan mampu menjadi bahan evaluasi pihak sekolah yang bersangkutan dan peserta didiknya. Hasil evaluasi ini nantinya dapat digunakan untuk memberikan dukungan kepada peserta didik agar tidak mempermasalahkan karir yang akan dipilih dan untuk membantu peserta didik menghadapi kesulitan dalam menentukan masa depan. Selain untuk sekolah dan peserta didik, penelitian ini juga dapat dimanfaatkan dalam pengembangan ilmu psikologi khususnya terkait dengan remaja atau siswa SMK.

E. Keaslian Penelitian

Setelah dilakukan pencarian terhadap penelitian-penelitian sebelumnya maka peneliti tidak menemukan tema ataupun judul yang serupa dengan penelitian yang diangkat. Adapun penelitian yang telah dilakukan sebelumnya adalah sebagai berikut:

1. Abdullah Khalim (2016) dalam penelitiannya yang berjudul hubungan harga diri dan interaksi sosial teman sebaya dengan/pengambilan keputusan karir pada remaja merancang peneliyian tersebut dengan menggunakan metode kuantitatif. Dalam penelitian ini Khalim menggunakan dua variabel. Antara

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

lain variabel bebas dan variabel tergantung. Variabel tergantung yang digunakan pada penelitian ini adalah pengambilan keputusan karir, sedangkan untuk variabel bebas adalah harga diri dan interaksi sosial. Subejk dari penelitian ini adalah 90 anak dari Sekolah Menengah Pertama. Untuk pengumpulan data Khalim menggunakan dua skala yaitu skala pengambilan keputusan dan skala harga diri dan interaksi sosial. Berdasarkan hasil uji regresi yang dilakukan maka diperoleh hasil bahwa harga diri dan dukungan teman sebaya mampu memberikan peran peran terhadap pengambilan keputusan karir. Adapun hasil koefisien korelasi 36,000 dengan tingkat signifikansi 0,000. Nilai probabilitas 0,000 <0,01 dengan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,453 atau45,3%.

2. Anita Setyo Utami(2016) melakukan penelitian mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan kesiapan kerja siswa SMK. Penelitian yang dilakukan oleh Utami terdiri dari dua variabel. Dalam penelitian tersebut Utami menjadikan kesiapan karir sebagai variabel tergantung dan dukungan sosial sebagai variabel bebas. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif dengan subjek sebanyak 136 siswa. Subjek yang digunakan oleh Utami diambil menggunakan teknik *incidental sampling* dimana secara tidak sengaja atau kebetulan ditemui oleh peneliti. Proses pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala kesiapan kerja dan skala dukungan sosial.oleh Utami memperoleh hasil bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesiapan kerja siswa SMK. Dukungan sosial yang tinggi akan memiliki tingkat kesiapan kerja siswa SMK. Dukungan sosial yang

ini mampu memberikan Sumbangan eOULDER?fektif (SE) sebesar 42,6 % terhadap variabel kesiapan kerja, hal ini ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) = 0,426.

3. Budi Satria dan Sri Wahyuni (2015) menliti mengeani Self Efficacy keputusan karir pada siswa madrasah aliyah. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 81 anak yang terdiri dari kelas II jurusan IPA dan IPS. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dimana sampel penlitian ditentukan dengan beberapa ciri-ciri yang sesuai dengan tujuan penelitian. Penelitian yang dilakukan oleh Satria dan Wahyuni ini merupakan penelitian deskriptif naratif dengan melakukan pendekatan *cross sectional*. Adapun hasil penelitian tersebut memperoleh hasil bahwa *self efficacy* pada siswa yang akan mengambil keputusan karir adalah sebanyak 49 siswa (60,5%) menduduki kategori tinggi dan sebanyak 32 siswa (39,5%) berada pada tingkat rendah.
4. Nurhimah Zulaikhah(2014) meneliti hubungan antara dukungan orang tua dan orientasi karir dengan pengambilan keputusan studi lanjut. Dalam penelitian ini Zulaikhah menggunakan teknik *proportional random sampling* untuk menentukan sampel penelitian. Teknik ini digunakan dengan cara memilik sekelompok subjek yang mempunyai ciri-ciri atau sifat yang sessuai dengan kriteria dan juga tujuan penelitian. Peneliti menggunakan angket sebagai media untuk mengumpulkan data. Skala yang digunakan adalah skala dukungan orang tua, skala orientasi karir dan pengambilan keputusan studi lanjut. Adapun hasil dari penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasih

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

bahwa dukungan dari orang tua memberikan sumbangan sebesar 10,1% terhadap pengambilan studi lanjut. Dan orientasi karir memberikan sumbangan 49,3% terhadap pengambilan keputusan studi lanjut. Ini menunjukan bahwa orientasi karir akan lebih mempengaruhi anak dalam pengambilan keputusan studi lanjut bila dibandingkan dengan dukungan orang tua.

5. Sri Iswanti (2016) meneliti tentang Pengaruh dukungan Keluarga Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas X di SMK Negeri 1 Depok. Tujuan dari penelitian yang dilakukan oleh Iswanti adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan dari pihak keluarga terhadap pengambilan keputusan karir siswa kelas X. Penelitian ini menggunakan teknik kuantitatif komparatif dalam pengambilan data. Hsil penelitian yang dilakukan oleh Iswanti adalah dukungan keluarga tidak memberikan dukungan yang sifnifikan terhadap pengambilan keputusan karir. Berdasarkan uji regresi yang dilakukan, dukungan dari keluarga hanya memberikan sumbangan sebanyak 5,1% dan sisanya berasal dari faktor lainnya.
6. Dian Ratna Sawitri (2009) meneliti mengenai Pengaruh Status Identitas dan Efikasi diri Keputusan Karir Terhadap Keraguan Mengambil Keputusan Karir pada Mahasiswa Tahun Pertama di Universitas Diponegoro. Penelitian tersebut dilakukan untuk melihat sejauh mana tingkat keraguan mahasiswa tahun pertama di Universitas Diponegoro untuk membuktikan apakah model teoritik status identitas melalui efikasi diri keputusan karir dapat memberikan kejelasan terhadap keraguan dalam pengambilan keputusan. Dalam pengumpulan data Sawitri menggunakan alat pengumpulan data berupa skala

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

antara lain : Skala Keraguan Mengambil Keputusan Karir, Skala Status Identitas, dan Skala Efikasi Diri Keputusan Karir, yang masing-masing dimodifikasi dari *Career Decision Making Difficulties Questionnaire, Extended Objective Measure of Ego Identity* Status 2, dan *Career Decision Self-Efficacy Scale Short Form*. Sawitri menggunakan subjek senayak 389 mahasiswa yang berasal dari angkatan 2008.

7. Ines Dian P dan Olive. P. M (2013) melakukan penelitian mengenai Perbedaan Kematangan Karir Siswa Ditinjau dari Jenis Sekolah. Penelitian tersebut menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan teknik *simple random sampling* dalam menentukan subjek penelitian. Subjek dalam peneliyian ini sebanyak 291 siswa. Terdapat dua variabel dalam penelitian ini, antara lain variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas dalam peneliyian ini adalah jenis sekolah sedangkan kematangan karir sebagai variabel terikat. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien Fisher sebesar 9,008 (F = 9,008) dengan taraf signifikansi 0,000 (p = 0,000). Adapun hasil yang diperoleh dari penelitian tersebut adalah perbedaan kematangan karir siswa dapat ditinjau dari jenis sekolah.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Berdasarkan beberapa penelitian di atas maka dapat dilihat bahwa tidak ada kesamaan penelitian, dengan apa yang akan dilakukan oleh peneliti. Meskipun salah satu variabel yang digunakan sama namun subjek pada penelitian ini berbeda dengan penelitian-penelitian sebelumnya. Adapun perbedaan yang terdapat dalam penelitian ini antara lain :

1. Tema

   Penelitian ini menggunakan dua variabel. Adapun variabel bebas dalam dalam penelitian ini adalah dukungan teman sebaya. Sedangkan variabel tergantung dalam penelitian ini adalah pengambilan keputusan karir.

2. Teori

   Penelitian ini menggunakan teori dari Winkel & Hastuti(2006) dan Sarafino (1990).

3. Alat ukur

   Alat ukur yang digunakan oleh peneliti adalah dengan menyusun alat ukur sendiri yang terdiri dari beberapa aitem. Setelah aitem tersusun sesuai aspek maka akan dilakukan uji coba alat ukur terlebih dahulu untuk mengetahui tingkat validitas setiap aitem. Setelah aitem dalam alat ukur dinyatakan valid maka alat ukur dapat digunakan untuk proses pengambilan data penelitian.

4. Subjek

   Penelitian ini menggunakan sebanyak 100 siswa untuk menjadi subjek dalam penelitian. Subjek terdiri dari siswa Sekolah Menengah Pertama(SMK) Negeri 1 Pajangan. Adapun subjek ini berasal dari 3 bidang kahlian/jurusan antara lain: RPL, TGB, dan DKK.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara pengambilan keputusan karir dengan dukungan dari teman sebaya. Artinya jika dukungan teman sebaya semkin tinggi maka akan semakin tinggi pula keyakinan dalam pengambilan keputusan karir. Hal ini dapat dilihat dari hasil korelasi (r) 0,39 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 (P<0,05). Berdasarkan hasil tersebut dukungan teman sebaya memiliki peran terhadap pengambiilan keputusan karir siswa SMK

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka peneliti memberikan beberapa saran bagi pihak yang terkait yaitu :

1. Bagi siswa

   Perlu bagi siswa untuk selalu menjaga hubungan pertemanan dengan baik, terutama dengan teman sebaya. Dengan adanya hubungan baik maka akan menciptakan rasa saling menguatkan antara teman terutama dalam pengambilan keputusan karir. Adanya dukungan teman sebaya akan menjadikan siswa semakin yakin dengan keputusan yang diambil.

2. Bagi sekolah

   Adanya hubungan yang positif antara dukungan teman sebaya dan pengambilan keputusan karIr maka perlu diperkuat lagi oleh pihak sekolah. Bagi pihak sekolah diharapkan mampu memberikan penguatan di bidang karir

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

kepada siswa SMK dan memberikan kesempatan kepada siswa untuk sharing terkait karir.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya alangkah lebih baik apabila mengkaji penelitian ini lebih dalam dengan menggunakan teori baru yang berkembang seiring berjalannya waktu. Selain itu dalam penentuan populasi dan sampel diharapkan lebih luas dari penelitian sebelumnya. Kedepannya diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan metode yang lain dengan memberikan perlakuan terhadap subjek sehingga menjadi peneluan yang bari di dunia akademik.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR PUSTAKA

Abdul Halim dan Mamduh M. Hanafi. 1997. *Analisa Laporan Keuangan*. Yogyakarta. AMP YKPN

Anoraga. 1992. *Psikologi Kerja.* Jakarta: Rineka Cipta

Atmosudirjo, S. P.(1982). *Beberapa Pandangan Umum Tentang Pengambilan Keputusan(Decisions Making)*. Edisi keenam. Jakarta: Ghalia Indonesia

Azwar, S.(2009). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

---------- (2009). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

----------.(2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

---------- (2010). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Betz, N.E. (2004). Basic Confidence predictors of career decision making self efficacy. The Career Development Quarterly. 52 (4), 354-362.

Chaplin, J. P. 2004. *Kamus Lengkap Psikologi*. Penerjemah Kartini Kartono. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

Daft, L. R. (2010). *Era Baru Manaemen (New Era Of Management)*. Jakarta: Salemba empat.

Hurlock, E. B. 1990. *Perkembangan Anak jilid 2*. Penerjemah: Meltasari Tjanorasa. Jakarta : Erlangga

Ines Dian P dan Olive. P. M (2013) melakukan penelitian mengenai Perbedaan Kematangan Karir Siswa Ditinjau dari Jenis Sekolah. Jurnal Character Unesa Vol.02 No 01

Iswanti, Partia, dkk. 2016. Analisis Tingkat Kemampuan Berpikir Kreatif Peserta Didik Memecahkan Masalah Geometri Ditinjau Dari Gaya Belajar Kelas X Matematika Ilmu Alam (MIA) 4 SMA Negeri 2 Sragen Tahun Pelajaran

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

2014/2015. Jurnal Elektronik Pembelajaran Matematika, (Online), Vol. 4, No. 6.

Izzawati, Nurlaely. Efektivitas Pelatihan Perencanaan Karir Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa MAN Yogyakarta II. Skripsi. Yogyakarta: Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islami Negeri Sunan Kalijaga, 2015.

Khalim, Abdul. 2016. *Hubungan Harga Diri dan Inetraksi Sosial Teman Sebaya dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Remaja*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta

Komarudin.1994. *ensiklopedia Management*. Jakarta : Bumi Aksara

Nurhimah Zulaikhah. 2014. Hubungan Antara Dukungan Orang Tua dan Orientasi Karir dengan Pengambilan Keputisan Studi Lanjut. Tesis(tidak diterbitkan).

Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. 2008. *Human Development(Psikologi Perkembangan)*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Partino. (2006). Kematangan Karir Siswa SMA. Jurnal Psikologika. Volume 11 Nomor 21

Ristianti, Amie.2016. Hubungan antara dukungan teman sebaya dengan identitas pada remaja di SMK Pusaka 1 Jakarta. Skripsi (tidak diterbitkan)

Rogacion, M.R.E. 1982. Peer Counseling, A Way of Live. Manila: The Peer Counseling Foundation.

Santrock. J. W. 2003. *Adolescence*. Terjemah: Adelar, S. B., Saragih, S. Jakarta: erlangga

Santrock. J. W. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Terjemah: Wibowo, T. Jakarta: Kencana Perdana Media Group

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Sarafino, E. P. (1990). *Health Psychology: Biopsychological Interaction*. Kanada: John Wiley & Sons, Inc.

Sarafino. (1994). Health Psychology Biopsychosocial Interaction. USA : JohnWiley & Sons.

Satria, Budi dan Sri Wahyuni. 2015. Idea Nursing Journal vol. VI No. 3. *Self efficacy* keputusan Karir pada Siswa Madrasah Aliyah.

Satria, R Yudi. 2005. Hubungan antara komitmen organisasi dan iklim organisasi dengan kepuasan kerja karyawan universitas muhammadiyah surakarta.

Sawitri. D. R. 2009. Pengaruh Status Identitas dan Efikasi diri Keputusan Karir Terhadap Keraguan Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Tahun Pertama di Universitas Diponegoro. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro vol. 5 no. 2.

Schiffman, Leon.G. dan Leslie Lazar Kanuk. (2007). Perilaku Konsumen. Edisi Ke-7. Diterjemahkan oleh Zoelkifli Kasip. Jakarta: PT. Indeks

Sharf, Richard. (1992). Applying Career Development Theory to Counseling. California: Brooks/Cole Publishing Company.

Siswanto, H. B. 2005. *Pengantar Manajemen*. Jakarta: PT. Bumi Aksara

Siswanto. (2007). Ilmu Sosial Dasar. Tim dosen IKIP Malang. IKIP Malang

Smet, B.1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia.

Sugiono. 2008.Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&K . Bandung: Alfabeta

Sukardi, D. K. 1993. *Bimbingan Karir Sekolah-sekolah*. Jakarta : Ghalia Indonesia

Syamsudin, A. 1981. *Pedoman Studi Psikologi Kependidikan*. Bandung: IKIP Bandung

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Utami, A. S. 2016. *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesiapan Kerja Siswa SMK*. Skripsi(tidak diterbitkan)

Winkel. W.S, & Hastuti, S. 2006. Bimbingan Karir di Institusi Pendidikan. Jakarta: Media Abadi

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA