

SKRIPSI
GAMBARAN KEPASRAHAN PEREMPUAN SURVIVOR KANKER
PAYUDARA



Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi

Disusun Oleh:

RIF'AH LAILY PRIMASARI
14710082

Dosen Pembimbing:

RITA SETYANI HADI SUKIRNO, M.Psi
NIP. 19830501 201503 2 006

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA
2021



PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-115/Un.02/DSH/PP.00.9/01/2022

Tugas Akhir dengan judul : GAMBARAN KEPASRAHAN WANITA SURVIVOR KANKER PAYUDARA

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : RIF'AH LAILY PRIMASARI
Nomor Induk Mahasiswa : 14710082
Telah diujikan pada : Kamis, 27 Januari 2022
Nilai ujian Tugas Akhir : B+

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang

Rita Setyani Hadi Sukirno, M.Psi.
SIGNED

Valid ID: 61f49c1fd2a8b



Penguji I

Ismatul Izzah, S.Th.I., M.A.
SIGNED

Valid ID: 61f49b7391b20



Penguji II

Syaiful Fakhri, S.Psi., M.Psi.
SIGNED

Valid ID: 61f49a636a7af

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



Yogyakarta, 27 Januari 2022
UIN Sunan Kalijaga
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si.
SIGNED

Valid ID: 61f4b124ae21e

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rif' ah Laily Primasari

NIM : 14710082

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah hasil karya peneliti sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi manapun. Skripsi ini merupakan penelitian yang dilakukan sendiri oleh peneliti dan bukan plagiasi dari karya atau penelitian orang lain. Tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain dalam naskah ini, kecuali yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kemudian hari dalam skripsi ini ditemukan bentuk plagiasi karya orang lain, maka peneliti bersedia menerima segala konsekuensi sesuai aturan yang berlaku di Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 21 Januari 2022

Yang menyatakan,



Rif' ah Laily Primasari

NIM. 14710082

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Kepada : Yth. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
UIN Sunan Kalijaga
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, memeriksa, mengarahkan, dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka selaku pembimbing saya menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Rif' ah Laily Primasari

NIM : 14719982

Prodi : Psikologi

Judul : Gambaran Keparahan Wanita Survivor Kanker Payudara

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana strata satu Psikologi.

Harapan saya semoga saudara tersebut segera dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang *munaqosyah*. Demikian atas perhatiannya, terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 21 Januari 2022

Pembimbing,



Rita Setyani Hadi Sukirno, M.Psi

NIP. 19830501 201503 2 006

Gambaran Kepasrahan Perempuan Survivor Kanker Payudara

Rif'ah Laily Primasari

Abstrak

Kanker payudara menjadi momok bagi seluruh perempuan di dunia. Prevalensi kejadian kanker payudara dialami oleh perempuan merupakan yang tertinggi di Yogyakarta berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Yogyakarta. Pengobatan kanker memberikan dampak bagi pasien baik pada tubuh maupun mental. Meskipun begitu, tingkat kesembuhan kanker payudara tergolong tinggi apabila segera terdeteksi salah satu caranya dengan teknik SADARI. Beragam teknik coping diadaptasi oleh pasien kanker payudara untuk mengatasi efek negatif yang ditimbulkan pasca diagnosis. Memasrahkan diri pada Tuhan menjadi salah satu bentuk coping yang dapat dipraktikkan oleh individu yang didiagnosis dengan penyakit mematikan seperti kanker payudara untuk dapat melanjutkan hidup dengan kanker. Penelitian ini melihat gambaran kepasrahan tiga orang perempuan survivor kanker payudara. Metode yang digunakan adalah kualitatif pendekatan fenomenologi. Penelitian yang dilakukan menemukan bahwa kepasrahan bukan bentuk pasif menanti Tuhan menyelesaikan masalah yang dihadapi melainkan bentuk kata kerja aktif, dimana survivor kanker payudara berusaha maksimal dalam pengobatan untuk selanjutnya menyerahkan kesembuhan di Tangan Tuhan.

Kata kunci: Kepasrahan, survivor kanker payudara

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

An Overview of Surrender of Women Breast Cancer Survivors

Rif'ah Laily Primasari

Abstract

Breast cancer is a scourge for all women in the world. In Yogyakarta, the highest prevalence of cancer is breast cancer that experienced most by women based on data from Yogyakarta Health Minister. Cancer treatment has an impact on patients both physically and mentally. However, survival rate for breast cancer is high if it can be detected in early stage, one way is by BSE technique. Various coping techniques are adapted by breast cancer patients to overcome the negative effects caused after diagnosis. Surrender to God is a coping style that can be adapted by individuals diagnosed with a deadly disease such as breast cancer to cope with their illness. This study explores an overview of surrender by three women survivors of breast cancer in Yogyakarta. The research used qualitative phenomenological approach as method. The research found that surrender was not a passive act waiting God to solve all the problem but an active verb where breast cancer survivors tried their best in treatment then leave the result in God's Hand.

Keywords: Surrender, breast cancer survivors



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

MOTTO

وَأَعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ ٩٩
(Al-Hijr: 99)

مِنْ حُسْنِ إِسْلَامِ الْمَرْءِ تَرْكُهُ مَا لَا يَعْينِهِ
- رواه الترمذي -

Mean what you say

eaJ

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

Ayah, Ibu, keluarga juga diri peneliti sendiri

&

Future readers



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah *subhaanahu wa ta'aalaa* yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan ridha-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan pada waktunya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah bagi idola sepanjang zaman, Baginda Nabi Muhammad ﷺ yang telah membawa kita pada zaman terang benderang saat ini. Penelitian ini tidak akan selesai dan terlaksana tanpa ada dorongan, dukungan, bimbingan, serta do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah mendukung dalam mewujudkan penyelesaian tugas akhir ini. Beribu terimakasih peneliti ucapkan kepada;

1. Bapak Dr. Mochammad Sodik, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Ibu Lisnawati, S.Psi., M.Psi dan Ibu Mayreyna Nurwardani, S.Psi., M.Psi. sebagai Ketua dan Sekretaris Program Studi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Ibu Satih Saidiyah, Dipl Psy., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik juga Dosen Pembimbing Skripsi I. Terimakasih banyak Ibu, telah sabar membimbing, mendidik, dan menyayangi saya selama masa studi di kampus hingga alumni.
4. Ibu Rita Setyani Hadi Sukirno, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terimakasih banyak atas bimbingan, kesabaran, toleransi, dan kasih sayang Ibu yang tanpa batas. Terimakasih banyak atas segenap waktu yang Ibu curahkan dalam kesibukan untuk membimbing saya yang sulit dihubungi ini, mohon maaf karena membuat Ibu sedih. Semoga Bu Rita selalu dilimpahi Allah keberkahan dan kesehatan.
5. Ibu Ismatul Izzah, S.Th.I., M.A selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu menguji dan memberikan banyak masukan.

6. Bapak Syaiful Fakhri, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan banyak masukan.
7. Seluruh Dosen khususnya Prodi Psikologi dan Dosen yang pernah mengajar saya, semoga ilmu yang Bapak-Ibu ajarkan dapat menjadi jalan memasuki surga Allah.
8. Bapak Sukamto, M.Si, Pak Ghulam Anif Yulianto, S.IP, serta Bapak-Ibu seluruh staff karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora.
9. Seluruh informan yang sudah bersedia membagi kisah secara terbuka sehingga dapat menjadi pelajaran bagi saya khususnya dan pembaca skripsi saya pada umumnya.
10. Orang tua, adik-adik, dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memotivasi dan mendukung peneliti baik secara materi dan non materi.
11. Bude Kartini yang tidak pernah lelah menanyakan perkembangan penelitian, mendo'akan, dan memotivasi peneliti untuk mengejar mimpi-mimpi.
12. Bude Badriyah yang selalu menanyakan progres serta mendukung baik secara materi maupun non materi sehingga peneliti sampai pada titik ini.
13. Carissa Aulia Rahma adik rasa teman. Terimakasih!
14. Fatma Nuraini Zahra terimakasih, akhirnya tugas ini selesai. Untuk Bapak-Ibu Fatma juga terimakasih banyak!
15. Ummi Sarah Anggitama Harahap sensei. Terimakasih!
16. Rofiqoh Dwi Cahyani sahabat sekaligus narahubung yang telah memudahkan penyelesaian skripsi ini. *JazaakiLlahu aufara-l jazaa!*
17. Tiyas Kurnia Sari dan suami atas reminder, terimakasih!
18. Mudita Sri Karuni, Firda Aulia Mahfudzoh, Fathinannisa, Rofiqoh Nur Istighfar, Ema Pratiwi, Karaz Rafiqa Diaz, dan teman-teman Golden Generation yang selalu menyemangati peneliti ketika sedang tidak bersemangat.
19. Inge Zukhruf Warrohmah, Firyal Magi Ashil Jannah, dan Alif Anisa Rewo (Yeyeye) teman-teman satu frekuensi peneliti. Terimakasih karena kita telah berjuang sampai titik ini bersama. *We made it!*

20. Aprilia Chusna Maimanah, Ihdatul Hidayah dan Lisa Oktaviana rekan pengajar di Darul Mushlihin yang selalu mengingatkan agar segera menyelesaikan tugas akhir. Terimakasih!
21. Garinda Pawestritama Sulkhati Martono dan Kaishta Fatima Prakoso sahabat peneliti yang mendukung dan memotivasi peneliti. *As always, thank you!* Untuk Mama-Papa Garin dan Mama-Papa Keyz juga, terimakasih atas doa dan motivasinya.
22. Firyal, Rida, Syahrul, dan Mahfud. Terimakasih!
23. Lintang Kirana & Sabrina Luthfiani. Terimakasih!
24. Hendry Apriansyah, Awanda Erna, Putri Pamungkas C.T, dan Zufar Fadhlurrahman yang telah mengizinkan peneliti untuk menjadikan skripsi mereka sebagai referensi. Zufar, terimakasih sudah mau direpotin dan ditanya-tanya hehe. Terimakasih semangatnya Mba Awanda!
25. Mba Brilliant Aulia partner berbagi tema yang sudah meluangkan waktu dalam proses penyelesaian skripsi. Sofia Nurul Izzah atas ide dan masukan. Terimakasih!
26. Dzikria Afifah Primala Wijaya, Rizqi Aulia Rahmah, dan teh Kartika. Terimakasih!
27. Teman-teman Psikologi dan kampus yang telah mewarnai kisah peneliti ketika kuliah. Mohon maaf karena tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Kepada seluruh pihak tersebut diatas peneliti ucapkan terimakasih dan *jazaakumullah aufaral jazaa'*. Peneliti berharap semoga ada setitik manfaat yang dapat diambil dari penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Demikian peneliti mengucapkan banyak terimakasih dan mohon maaf.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pengesahan Tugas Akhir	ii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Persetujuan Skripsi	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
KAJIAN PUSTAKA	8
A. Studi Literature	8
B. Kerangka Teoritik	16
1. Pengertian Kepasrahan	16
2. Kepasrahan Sebagai Strategi Coping.....	18
3. Pengertian Kanker Payudara.....	19
C. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22

A. Pendekatan Penelitian	22
B. Fokus Penelitian	22
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Metode Pengumpulan Data.....	23
E. Tahap Penelitian	24
F. Teknis Analisis Data.....	25
G. Keabsahan Data Penelitian	26
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	27
B. Pelaksanaan Penelitian	28
C. Laporan Hasil Penelitian.....	29
1. Informan Pertama	29
2. Informan Kedua.....	47
3. Informan Ketiga.....	67
D. Pembahasan	86
BAB V	96
PENUTUP	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Data Diri Informan.....	27
Tabel. 2 Pelaksanaan Penelitian.....	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teoritik.....	21
Bagan 2. Gambaran Kepasrahan Wanita Survivor Kanker Payudara.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Open Coding, Kategorisasi Data, dan Axial Coding Ibu Nia.....	103
Open Coding, Kategorisasi Data, dan Axial Coding Ibu Ria.....	144
Open Coding, Kategorisasi Data, dan Axial Coding Ibu Lia.....	186
Informed Consent.....	223
Hasil Laboratorium Ibu Ria.....	226
Biodata Peneliti.....	227

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada tahun 2019 WHO (*World Health Organization*) merilis data kanker tahun 2018 yang mencapai 18,1 juta kasus baru dengan angka kematian sebesar 9,6 juta di dunia. WHO menyatakan kanker memberikan pengalaman menyakitkan bagi penderita dan penyintas dengan perasaan tidak nyaman baik secara sensorik maupun emosional. Sebanyak 55% penderitanya mengalami pengalaman menyakitkan dari perawatan yang telah atau sedang dijalani dan sebanyak 66% mengalami metastasis (penyebaran tumor ke jaringan lain pada tubuh). Kanker paru-paru dan payudara merupakan jumlah kasus tertinggi kejadian kanker secara global berdasarkan data dari WHO pada tahun yang sama.

Pada laman *website* Kementerian Kesehatan RI, Indonesia menempati urutan ke-dua puluh tiga se-Asia untuk kejadian kanker tertinggi sedangkan di Asia Tenggara pada urutan ke-delapan. Urutan ini berdasarkan jumlah temuan kasus kejadian kanker sebesar 13.2/100.000 penduduk. Angka kejadian tertinggi untuk laki-laki sebanyak 19.4/100.000 penduduk menderita kanker paru-paru dengan rata-rata kematian sebesar 10,9%, selanjutnya kanker hati sebesar 12.4/100.000 penduduk dengan rata-rata kematian sebesar 7.6. Sedangkan angka kejadian tertinggi untuk perempuan yaitu kanker

payudara sebanyak 42.1/100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 17, selanjutnya kanker rahim dengan temuan kasus sebesar 23.4/100.000 penduduk dengan rata-rata kematian sebesar 13,9.

Dinas Kesehatan Provinsi Yogyakarta memberikan estimasi angka insidens dan prevalensi kanker di Indonesia (*Age-Standardize Rate* per 100.000, *all ages*) dan kasus kanker payudara menempati urutan pertama kejadian kanker di Jogja, hal tersebut dinyatakan berdasarkan data dari GLOBOCAN (*Global Burden of Cancer Study*) tahun 2016. Berdasarkan data RISKESDAS (Riset Kesehatan Dasar) tahun 2018 prevalensi dua kanker tertinggi di Indonesia adalah kanker leher rahim dan kanker payudara. Yogyakarta memiliki prevalensi kanker tertinggi di Indonesia berdasar rilis dari Kementerian Kesehatan yang mencapai 4,86/1.000 penduduk. Artinya empat dari seribu orang di Yogyakarta mengidap kanker.

Kanker payudara menjadi penyebab kematian tertinggi kedua di dunia (WHO, 2016). Kanker payudara (*carcinoma mammae*) disebabkan oleh sekelompok sel yang tumbuh abnormal dan berkembang biak sehingga menimbulkan pembengkakan atau benjolan di payudara. Para ahli berpendapat bahwa timbulnya kanker pada payudara dipengaruhi oleh hormon, makanan, faktor keturunan, dan gaya hidup. Beberapa gejala dari kanker payudara seperti munculnya benjolan, keluarnya cairan keruh dari puting, puting masuk ke dalam, dan bagian dari kulit payudara yang *legok* juga

terlipat diatas benjolan. Sebagian besar kasus muncul hanya pada satu bagian payudara saja (Nugroho, 2009).

Perawatan kanker payudara termasuk operasi, kemoterapi, dan radiasi masing-masing menyebabkan perubahan pada tubuh dan rasa tidak nyaman dapat berdampak negatif pada citra diri juga kualitas hidup perempuan dengan kanker payudara (Barlow, *et al.*, 2013). Ibu Nia salah satu informan dalam penelitian ini pada wawancara *pre-eliminary* mengatakan,

“Woah berat loh perjuangannya orang kemo tu! Nanti kalau uda masuk obat kemone itu matanya tu untuk melihat itu kayak kabur-kaburan, badane meriang kayak mau demam sampe dua minggu itu, Mba ”

Hasil wawancara *pre-eliminary* dengan informan kedua, Ibu Rus juga mengalami dampak fisik dari kemoterapi. Ibu Rus menceritakan bahwa:

“Habis rambut saya setelah kemo, Mba. Sampai sekarang belum banyak tumbuh. Kekuatan fisik saya juga menurun drastis..”

Dampak fisik yang terjadi pada tiap individu yang menjalani kemoterapi memang tidak sama satu dengan yang lain. Beberapa mengalami kerontokan pada rambut sebagaimana yang dialami oleh Ibu Rus, sedangkan Ibu Nia mengalami penglihatan berubah kabur, nafsu makan berkurang, dan tubuh menjadi lemah sehingga membuatnya harus diopname di Rumah Sakit sampai tiga hari setiap kali kemoterapi. Benson, *et al* (2019) menggambarkan pengalaman dari para penyintas atau *survivors* kanker payudara membentuk stereotipe yang berkembang di masyarakat bahwa kanker merupakan momok mematikan yang menghantui.

Wawancara pre-eliminatory dengan informan ketiga penelitian ini menunjukkan bahwa saat didagnosis dengan kanker payudara yang bisa dilakukan hanya pasrah dan menerima ketentuan Allah. Meskipun memasrahkan diri pada Allah informan tetap menjalani pengobatan. Informan menceritakan:

“Hasil diagnosis keluar saya positif kanker mba, ya sudah bagaimana lagi cuma bisa pasrah nerima ketentuan Allah. Habis itu langsung konsultasi sama dokter buat operasi dan pengobatan yang harus dijalani..”

Kamus Oxford (2021) mengartikan pasrah (*surrender*) sebagai kenyataan untuk membiarkan diri sendiri dikontrol oleh sesuatu. Makna lain dari pasrah yaitu sikap untuk mengakui kekalahan serta keinginan untuk berhenti melawan atau dalam arti lain kenyataan untuk membiarkan diri sendiri tertangkap (dalam pertempuran). Makna lain dari pasrah adalah berhenti mencoba mencegah diri dari suatu perasaan, kebiasaan, dan lain sebagainya kemudian membiarkannya mengontrol apa yang diri lakukan. Sedangkan McDonald & Gorsuch (2000) mendefinisikan pasrah sebagai bentuk pilihan aktif seseorang untuk mengikuti kehendak Tuhan bukannya menunggu dengan pasif Tuhan untuk menyelesaikan segalanya.

Gall & Bilodeau (2019) menerangkan bahwa pasien kanker payudara yang lebih banyak menerapkan kepasrahan aktif sebagai coping dilaporkan mengalami kepercayaan diri lebih besar, fungsi diri juga sosial lebih tinggi, dan merasakan keadaan emosional lebih baik. Penelitian Hamilton, *et al* (2014) menemukan bahwa 31 pasien kanker responden penelitian tersebut

memiliki keyakinan bahwa Tuhan adalah penyembuh dan Tuhan-lah Yang Memiliki Kemampuan untuk menyelamatkan mereka. Keyakinan mereka tersebut membuat pandangan mereka akan hidup lebih positif. Sejalan dengan kepercayaan dalam agama Islam bahwa hanya Allah-lah yang dapat menyembuhkan penyakit. Sebagaimana firman Allah dalam surat Asy-Syu'ara ayat 80 yang berbunyi,

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ٨٠

Artinya:

Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkanku (Ayat: 80)

Penelitian Benson, *et al* (2019) menemukan bahwa agama merupakan aktif coping strategi yang paling banyak digunakan oleh pasien kanker di Ghana. Penelitian terdahulu yang sama-sama diadakan di Ghana oleh Bonsu, Aziato, & Clegg-Lamptey (2014) menemukan bahwa menerima penyakit dan berpasrah pada Tuhan dilaporkan sebagai bentuk strategi coping yang didapati diantara perempuan dengan kanker payudara stadium lanjut.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, permasalahan yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran kepasrahan wanita survivor kanker payudara. Kepasrahan memiliki arti pasif bahkan menyerah, sedangkan dalam beberapa penelitian tersebut diatas ditemukan bahwa pasrah bukan berarti sikap pasif melainkan upaya aktif untuk menerima kehendak Tuhan.

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah diuraikan, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepasrahan wanita survivor kanker payudara.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan kegunaan diantaranya:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah manfaat dalam pengembangan keilmuan psikologi khususnya psikologi agama juga psikologi positif dengan memberikan kajian mengenai gambaran kepasrahan wanita penyintas kanker payudara. Selain itu penelitian ini diharapkan dapat menjadi pembanding dengan penelitian lain dengan tema kajian yang sama.

2. Manfaat Praktis

Peneliti berharap ada manfaat berupa tambahan *insight* atau pengetahuan diantaranya untuk:

- a) Masyarakat umum, berupa pengetahuan dan sumber informasi terkait kanker payudara dan kepasrahan sebagai bentuk coping dalam menghadapi penyakit tersebut.

- b) Bagi pasien atau survivor kanker payudara, peneliti berharap dapat memberikan sedikit motivasi dalam menghadapi kanker.
- c) Keluarga, orang terdekat, bahkan perawat pasien sebagai bentuk bantuan berupa dukungan selama proses pengobatan.
- d) Survivor kanker payudara sebagai tambahan *insight* dalam memaknai penyakit yang pernah diderita.



BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kanker payudara adalah salah satu bentuk ujian yang Tuhan berikan pada manusia agar manusia senantiasa mengingat Tuhan. Berdasarkan penggalan data yang peneliti lakukan ketiga informan sama-sama meyakini bahwa kesembuhan merupakan pemberian Tuhan. Manusia tidaklah memiliki kekuatan untuk menyembuhkan diri namun manusia diberi pilihan untuk berusaha maksimal seperti berobat agar Tuhan memberikan kesembuhan. Para informan juga meyakini bahwa berserah dan berpasrah kepada Tuhan tidak berarti menyerah akan keadaan kemudian membiarkan Tuhan melakukan segala sesuatu, namun haruslah diimbangi dengan usaha maksimal dalam penelitian ini pengobatan dan segala bentuk terapi dalam menghadapi penyakit ini.

Ada perubahan dalam sisi religiusitas pada diri informan baik sebelum maupun setelah diagnosis kanker payudara. Begitu pula pada diri informan pribadi dan keluarga, para informan menuturkan bahwa kini mereka lebih sadar akan diri sendiri juga makin hangat hubungan dengan keluarga. Para informan mulai mendekatkan diri dan menjadi hamba Tuhan yang baik. Adanya dorongan dalam diri manusia untuk “menghamba” membuat informan mendekat kepada Tuhan dalam menghadapi stressor kehidupan seperti penyakit. Memasrahkan keadaan yang telah terjadi pada Tuhan pada

saat-saat sulit seperti menghadapi penyakit mematikan ini (kanker payudara) dapat menjadi salah satu cara untuk bisa terus hidup.

Kepasrahan merupakan salah satu bentuk coping aktif (*active coping*) yang berhubungan dengan sisi religius dan atau spiritual seseorang. Ketiga informan satu pendapat dalam memaknai kepasrahan sebagai bentuk coping aktif bukannya *surrender* (menyerah) pada keadaan dan menunggu “keajaiban”. Kesembuhan merupakan hadiah dari Tuhan bagi hamba yang mau berobat.

B. Saran

Peneliti memiliki saran bagi pembaca bila sedang menghadapi penyakit sejenis seperti kanker payudara atau penyakit terminal lain. Juga untuk orang-orang terdekat seperti keluarga atau *caregiver*. Diantaranya:

1. Peneliti ingin mengingatkan bahwa segala sesuatu yang terjadi di dunia ini terjadi karena kehendak Tuhan Yang Maha Esa.
2. Manusia adalah makhluk Tuhan yang lemah, sering lupa, dan sering berbuat salah. Sehingga tidak buruk untuk sering-sering berkontemplasi dan merenungi diri. *Haasibuu qobla an tuhaasabuu* hitung-hitunglah diri sebelum dihisab.
3. Kanker payudara merupakan salah satu bentuk ujian dari Tuhan. Ujian tersebut diberikan oleh Tuhan atas dasar sayang, karena Tuhan sayang dengan hamba-Nya. Ia ingin mengingatkan kita untuk senantiasa berpasrah juga bergantung pada-Nya.

4. Kepasrahan belum tentu dapat menyembuhkan penyakit namun jelas akan memberikan efek positif yang membuat hidup lebih bermakna. Pasrah bukan berarti menyerah akan keadaan. Pasrah adalah bentuk aktif seorang hamba mengais kasih dari pencipta-Nya dengan usaha maksimal dan keyakinan balasan dari Tuhan.
5. Kematian merupakan salah satu fase yang akan dialami semua makhluk berjiwa. Ketakutan akan kematian merupakan perasaan manusiawi tapi tidak perlu terlarut dalam ketakutan tersebut. Karena diagnosis akan penyakit kronis atau terminal bukanlah vonis mati, orang lain yang tidak mengidap penyakit apapun dapat sewaktu-waktu dipanggil Tuhan lebih dulu.
6. Semoga Tuhan berikan kesabaran dan kekuatan bagi siapapun yang sedang diuji maupun pendamping orang-orang tersebut. Semua manusia Tuhan uji untuk membedakan hamba yang paling baik perbuatannya (QS. 67: 2).

Peneliti memiliki saran bagi penelitian sejenis atau peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian replika terhadap penelitian ini. Berikut saran dari peneliti:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan di daerah-daerah lain di Indonesia.
2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tema atau variabel yang sama dengan metode kuantitatif sehingga hasil penelitian dapat digeneralisir.

3. Bagi peneliti selanjutnya untuk memperdalam kajian konsep mengenai tawakkal dan *surrender* yang saat ini masih sama-sama dimaknai dengan kepasrahan. Kajian konsep lebih mendalam untuk *active & passive surrender* juga disarankan.
4. Hasil penelitian ini menemukan adanya transformasi religius pasca diagnosis dan keterkaitan antara kepasrahan dengan religius coping, tema-tema tersebut dapat menjadi ide bagi penelitian selanjutnya.



DAFTAR PUSTAKA

- A Guide to APA Referencing Style: 6th Edition. (2017). (1-35). *Publication manual of the American Psychological Association*. Universal College of Learning. Retrieved from: <http://www.apastyle.org/>
- Al Eid, N. A., Al Qahtani, M. M. J., Marwa, K., Arnout, B. A., Alswailem, H. S., & Toaimi, A. A. A. (2019). Religiosity, psychological resilience, and mental health among breast cancer patients in Kingdom of Saudi Arabia. *Sage Journal of Breast Cancer: Basic and Clinical Research*. (14). 1-13. doi: 10.1177/1178223420903054
- Al Qur'an Al Kariim. (2015). Departemen Agama RI. Bandung: CV Darus Sunnah.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Barlow, F., Walker, J., & Lewith, G. (2013). Effects of spiritual healing for women undergoing long-term hormone therapy for breast cancer: a qualitative investigation. *United Kingdom: The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 19(3). 211-216. doi: 10.1089/acm.2012.0091.
- Benson, R. B., Cobbold, B., Boamah, E. O., Akuoko, C. P., & Boateng, D. (2019). Challenges, coping strategies, and social support among breast cancer patients in Ghana. *Hindawi Advance in Public Health*. Volume 2020. 1-11. doi: 10.1155/2020/4817932.
- Bonsu, A. B., Aziato, L., & Clegg-Lamptey, J. N. A. (2014). Living with advanced breast cancer among Ghanaian women: emotional and psychosocial experiences. *International Journal of Palliative Care*. Ghana: Hindawi Publishing Corporation. Article ID 409473. <http://dx.doi.org/10.1155/2014/403473>.
- Chida, Y., Steptoe, A., & Powell, L. H. (2008). Religiosity/spirituality and mortality a systematic quantitative review. *Karger: Psychoterapy and Psychosomatics*. Pg. 81-90. doi: 10.1159/000190791.
- Clements, A. D., & Ermakova, A. V. (2011). Surrender to god and stress: a possible link between religiosity and health. *Journal of Psychology of Religion and Spirituality*. 4(2). 93-107. American Psychological Association. doi: 10.1037/a0025109.
- Creswell, J. W. (2007). *Qualitative Inquiry and Research Design Choosing Among Five Approaches*. California: Sage Publication Inc.

- Freimann, A., & Maysseless, O. (2020). Surrender to another person: the case of a spiritual master. *Journal of Humanistic Psychology*. 1-24. doi: 10.1177/0022167820975636.
- Gall, T. L., & Bilodeau., C. (2019). The role of positive and negative religious/spiritual coping in women's adjustment to breast cancer: a longitudinal study. *Journal of Psychosocial Oncology*. Canada: Routledge. <https://doi.org/10.1080/07347332.2019.1641581>
- Hamilton, J. B., et. al. (2014). African-american cancer survivors' use of religious beliefs to positively influence the utilization of cancer care. *Journal of Religious Health*. (54). 1856-1859. New York: Springer. doi: 10.1007/s10943-014.9948-6.
- Huda, M., Sudrajat, A., Muhammat, R., Teh, K. S. M., & Jalal, B. (2019). Strengthening divine values for self-regulation in religiosity: insights from tawakkul (trust in god). *International Journal of Ethics and Systems*. doi: 10.1108/IJOES-02-2018-0025.
- Lagman, R. A., et. al. (2012). "Leaving it to God" Religion and Spirituality among Filipina Immigrant Breast Cancer Survivors. *Journal Religion and Health*. New York: Springer. doi: 10.1007/s10943-012-9648-z.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer.
- Maryam, S. (2017). Strategi coping: teori dan sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*. 1(2). ISSN: 2549-4279.
- Mawardah, U., Siswati., & Hidayati, S. (2012). Relationship between active coping with parenting stress in mother of mentally retarded child. *Jurnal Psikologi*. Vol. 1 No. 1. 1-14. Retrieved from: <http://ejournal-sl-undip.ac.id/index.php/empati>
- Mc. Donald, A. W. & Gorsuch, R. L. (2000). Surrender to god: an additional coping style? *Journal of Psychology and Theology*.28(2). 149-161. Biola University: Rosemead School of Psychology. doi: 0091-6471/410-730.
- Mc. Millan, J.H., & Schumacher, S. (1997). *Research in Education, a Conceptual Introduction*. New York: Longman.
- Moloeng, L. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mujib, A. (2017). *Teori Kepribadian Perspektif Psikologi Islam*. Edisi Ketiga. Cetakan kedua. Jakarta: Rajawali Pers. ISBN 378-602-425-067-6.

- Mulia, V. D., Gunawan, I., & Suryawati, S. (2018). Perawatan Pasien Kemoterapi: Strategi Koping Religius Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup. Aceh: *Idea Nursing Journal*. 9(3). ISSN: 2580-2445.
- Nurjayanti, I. (2019). Dukungan keluarga pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Jombang: *Nursing of Journal STIKES Insan Cendekia Medika*. 17(1). 13-19. doi: <https://doi.org/10.35874/jkp.v17i1.465>.
- Nugroho, S. (2009). *Terapi Pengobatan Tumor-Kanker*. Yogyakarta: Kanisius. ISBN 978-979-21-2194-0.
- Oshiro, M., & Kamizato, M. (2017). Patients's help-seeking experiences and delaying in breast cancer diagnosis: a qualitative study. *Japan Journal of Nursing Science*. (15: 67-76). doi: 10.1111/jjns.12173.
- Pargament, K. I., et. al. (1988). Religion and the problem-solving process: Three styles of coping. *Journal for the Scientific Study of Religion: America*. <https://doi.org/10.2307/1387404>.
- Purwakania, H., & Aliah, B. (2008). *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: Rajawali Pers. ISBN: 978-979-769-207-0.
- Rachman, M., dkk. (2018). *Hubungan Religiusitas dengan Resiliensi pada Survivor Kanker Payudara*. Jurnal Psikologia UIN Sunan Gunung Djati. 3(1). Bandung. ISSN: 2541-2299.
- Sahlan, A. (2011). *Religiusitas Perguruan Tinggi: Potret Pengembangan Tradisi Keagamaan di Perguruan Tinggi Islam Cetakan Pertama*. Malang: UIN Maliki Press. ISBN: 978-602-958-375-5.
- Shahid, S., & Thompson, S. C. (2009). An overview of cancer and beliefs about the disease in indigenous people of australia, canada, new zealand, dan the us. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*. (33: 109-118). doi: 10.1111/j. 1753-6405.2009.00355.x.
- Shihab, Q. (2001). *Kitab Tafsir Al Misbah Jilid 1*. Banten: Lentera Hati.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian Cetakan Pertama*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. ISBN: 978-602-1018-18-7.
- Sterba, K. R., et. al. (2014). "We both just trusted and leaned on the Lord": A Qualitative Study of Religiousness and Spirituality Among African American Breast Cancer Survivors and Their Caregivers. *Switzerland: Springer International Publishing*. Qual Life Res (23: 1909-1920). doi:10.1007/s11136-014-0654-3.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Syukur, A. (2000). *Pengantar Studi Islam*. Semarang: CV Bima Sejati. 173.

Yulianarista, IGAAP., & Suarya, LMKS. (2020). Gambaran Perilaku Mencari Pengobatan pada Perempuan dengan Kanker Payudara. Bali: *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Kesehatan Mental dan Budaya.1*. 1-11. ISSN: 26544024.

DAFTAR LAMAN

Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2019, Desember). Diakses pada Rabu 28 Agustus 2020 dari laman: www.dinkes.jogjaprovo.go.id.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, Februari). Diakses pada Rabu, 28 Agustus 2020 dari laman <https://www.kemkes.go.id/>

Oxford Learn Dictionaries Online (n.d). diakses dari laman <https://www.oxfordlearnersdictionaries.com>.

WHO (2016). Diakses pada Rabu, 28 Agustus 2020 dari laman: <https://www.who.int/health-topics/cancer>.

WHO. (2018). Diakses pada Rabu, 28 Agustus 2020 dari laman: <https://www.who.int/health-topics/cancer>.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA