



# DINRAMA

"DIALOG RAMADHAN"

## : KUMPULAN NASKAH CERAMAH DAN KHUTBAH

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA  
2021



**DIORAMA:**

**Kumpulan Naskah Ceramah dan Khutbah**

© Pajar Hatma Indra Jaya, dkk.

x + 152 halaman; 14,8 x 21 cm.

ISBN: 978-623-261-367-6

Hak cipta dilindungi oleh Undang-Undang.  
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun juga tanpa izin tertulis dari penerbit.

**Cetakan I, Desember 2021**

Penulis : Pajar Hatma Indra Jaya  
Rahadiyand Aditya  
Khoiro Ummatin  
Taufik Rahman  
Noorkamilah  
Nurjannah  
Hamdan Daulay  
Eka Desi Susanti  
Muhammad Nazili  
M. Sakur  
M. Rafli Ilham  
Slamet  
Lathiful Khuluq  
Irsyadunnas  
Muhammad Rosyid Ridla  
Evi Septiani Tavip Hayati  
Moh. Abu Suhud  
Zein Musyrifin

Editor : Alviana C.  
Sampul : Abdul Aziz  
Muhammad Rizal  
Layout : Abdul Aziz

Diterbitkan oleh:

**Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI)**

Jln. Jomblangan Gg. Ontoseno B.15 RT 12/30

Banguntapan Bantul DI Yogyakarta

Email: [admin@samudrabiru.co.id](mailto:admin@samudrabiru.co.id)

Website: [www.samudrabiru.co.id](http://www.samudrabiru.co.id)

WA/Call: 0812-2607-5872

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| SEKAPUR SIRIH .....  | I   |
| PENGANTAR PANITIA .....  | III |
| DAFTAR ISI .....   | V   |
| <b>MENJAGA NILAI-NILAI KE-INDONESIAAN: Orang Indonesia<br/>Pastilah Baik</b> ..... | 1   |
| Pajar Hatma Indra Jaya (Prodi Pengembangan Masyarakat Islam)                       |     |
| Dunia yang berubah .....   | 1   |
| Indonesia dan nilai yang tidak berubah .....                                       | 3   |
| Pancasila sebagai kristalisasi nilai-nilai adiluhung .....                         | 7   |
| Kesimpulan .....   | 11  |
| <b>SEMUA DI UJI DAN SEMUA MAMPU!</b> .....   | 12  |
| Rahadiyand Aditya (Prodi Pengembangan Masyarakat Islam)                            |     |
| <b>AMALAN-AMALAN YANG MENAKJUBKAN</b> .....  | 19  |
| Khoiro Ummatin (Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam)                              |     |
| Sedekah Pagi .....   | 19  |
| Membaca al Qur'an .....  | 22  |
| Dzikir .....   | 23  |
| <b>TUJUH FOKUS KEHIDUPAN</b> .....   | 25  |
| Taufik Rahman (Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam)                               |     |
| Ibadah .....   | 25  |
| Bekerja .....  | 26  |
| Belajar .....  | 26  |
| Keluarga .....   | 27  |
| Bermasyarakat .....  | 27  |
| Kesehatan/Olahraga .....   | 28  |
| Istirahat .....  | 28  |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>DENGAN SYUKUR, BAHAGIA BERTABUR .....</b>            | <b>30</b> |
| Noorkamilah (Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial)           |           |
| Memaknai Rasa Syukur.....                               | 31        |
| Melatih Rasa Syukur.....                                | 32        |
| Mengekspresikan Rasa Syukur.....                        | 35        |
| <br>  |           |
| <b>HAKIKAT PUASA MENCAPAI TAQWA .....</b>               | <b>38</b> |
| Nurjanah (Prodi Bimbingan Konseling Islam)              |           |
| Pengantar .....   | 38        |
| Unsur manusia jasmani dan ruhani.....                   | 38        |
| Sifat Manusia dan Dampaknya.....                        | 40        |
| *Manusia bersifat engkar (kafir) .....                  | 40        |
| *Manusia bersifat syetan .....                          | 40        |
| *Manusia bersifat jing .....                            | 41        |
| Solusi mengatasi sifat manusia .....                    | 45        |
| *Setelah manusia mengetahui .....                       | 47        |
| *Ketika Tuhan mengurus Ruh.....                         | 48        |
| *Dimana alamat tempat menyembah Tuhan?.....             | 48        |
| Cara merubah sifat buruk (kufur).....                   | 49        |
| Kesimpulan .....  | 49        |
| <br>  |           |
| <b>PUASA DARI UJARAN KEBENCIAN DAN BERITA BOHONG ..</b> | <b>51</b> |
| Hamdan Daulay (Prodi Komunikasi Penyiaran Islam)        |           |
| <br>  |           |
| <b>RAMADHAN DAN KESABARAN .....</b>                     | <b>58</b> |
| Eka Desi Susanti (Prodi Pengembangan Masyarakat Islam)  |           |
| <br>  |           |
| <b>AGAMA SEBAGAI NASEHAT .....</b>                      | <b>65</b> |
| Muhammad Nazili (Prodi Manajemen Dakwah)                |           |
| Latar Belakang.....                                     | 65        |
| Kesimpulan .....  | 70        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>MENCAPAI KEMULIAN RAMADHAN .....</b>               | <b>71</b> |
| M. Sakur (Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial)            |           |
| Pengantar .....                                       | 71        |
| Keutamaan yang ada dalam Ramdhan.....                 | 71        |
| Penuh keberkahan.....                                 | 71        |
| Diampuni dosa.....                                    | 71        |
| Pahala dilipatgandakan .....                          | 72        |
| Mendapat dua kebahagiaan.....                         | 72        |
| Dibukanya pintu surga.....                            | 72        |
| Peristiwa besar di bulan Ramadhan.....                | 72        |
| Meraih ampunan bulan ramadhan .....                   | 73        |
| Yang didapatkan manusia .....                         | 73        |
| <br>  |           |
| <b>NIKMAT PUASA RAMADHAN .....</b>                    | <b>75</b> |
| M. Rafli Ilham (Prodi Komunikasi Penyiaran Islam)     |           |
| Nikmat Shogir.....                                    | 76        |
| Nikmat Kabir.....                                     | 77        |
| Nikmat Kamil .....                                    | 77        |
| Nikmat Imaniyah .....                                 | 77        |
| Nikmat Tarbiyah .....                                 | 78        |
| Nikmat Imdad.....                                     | 79        |
| Nikmat Ijad .....                                     | 79        |
| <br>  |           |
| <b>KETAHANAN KELUARGA DI ERA DIGITAL .....</b>        | <b>80</b> |
| Slamet (Prodi Bimbingan dan Konseling Islam)          |           |
| Pengertian Keluarga .....                             | 80        |
| Fungsi Keluarga .....                                 | 80        |
| Keluarga Sakinah Dalam Islam .....                    | 82        |
| Pemeliharaan Ketahanan Keluarga .....                 | 83        |
| Arti Pentingnya Ketahanan Keluarga .....              | 83        |
| Komponen Ketahanan Keluarga.....                      | 83        |
| Dampak Positif Keluarga yang Memiliki Ketahanan ..... | 85        |
| Era Digital dan Dampaknya bagi Ketahanan Keluarga ..  | 85        |
| Saling pengertian.....                                | 88        |
| Saling mengingatkan .....                             | 88        |

|  |            |
|--|------------|
| Menjalankan kewajibannya.....  | 88         |
| Saling percaya satu sama lain.....                                   | 89         |
| <b>HIKMAH PUASA DI BULAN RAMADHAN .....</b>                          | <b>91</b>  |
| Lathiful Khuluq (Prodi Ilmu Kesejahteraan Sosial)                    |            |
| Mujahadah dan musyahadah.....  | 94         |
| Pengabdian.....  | 94         |
| Perspektif sains, hikmah puasa .....                                 | 95         |
| Manfaat puasa: disiplin, seimbang dst.....                           | 97         |
| Dalil puasa .....  | 106        |
| Sejarah tahapan diwajibkannya puasa .....                            | 107        |
| Kesimpulan.....  | 107        |
| <b>PUASA DAN REVOLUSI MENTAL .....</b>                               | <b>109</b> |
| Irsyadunnas (Prodi Bimbingan dan Konseling Islam)                    |            |
| <b>MANUSIA DALAM PANDANGAN ALQUR'AN.....</b>                         | <b>118</b> |
| Muhammad Rosyid Ridla (Prodi Manajemen Dakwah)                       |            |
| *Masalah perbedaan karakteristik.....                                | 119        |
| *Masalah tabiat manusia. ....  | 119        |
| *Masalah kehendak manusia. ....                                      | 119        |
| Nama-Nama Manusia.....   | 120        |
| Penciptaan Manusia.....  | 121        |
| Struktur dan Potensi Manusia.....                                    | 121        |
| Fungsi dan tanggung jawab manusia .....                              | 122        |
| <b>HIKMAH DI BALIK PANDEMI COVID-19 .....</b>                        | <b>125</b> |
| Evi Septiani Tavip Hayati (Prodi Komunikasi Penyiaran Islam)         |            |
| Manusia menjadi semakin yakin akan Allah SWT dan kekuasaan-Nya. .... | 127        |
| Pelajaran berharga .....   | 127        |
| Meningkatkan rasa solidaritas.....                                   | 128        |
| Meningkatkan rasa syukur kepada Allah SWT ....                       | 129        |
| Menumbuhkan kreativitas .....  | 130        |

|   |            |
|---|------------|
| Menjaga kebersihan diri dan lingkungan .....          | 131        |
| Mempererat hubungan keluarga. ....                    | 131        |
| <b>IMBALAN (UPAH) DAKWAH .....</b>                    | <b>133</b> |
| Moh. Abu Suhud (Prodi Pengembangan Masyarakat Islam)  |            |
| Pendahuluan .....                                     | 133        |
| Pembahasan: Persiapan Da'i.....                       | 134        |
| <i>Pertama</i> ; Pembinaan Diri. ....                 | 134        |
| <i>Kedua</i> ; Da'i meminta balasan. ....             | 135        |
| <i>Ketiga</i> ; Upah Dakwah. ....                     | 139        |
| <i>Keempat</i> ; Dai yang tanpa meminta imbalan. .... | 140        |
| Kesimpulan:.....                                      | 141        |
| <b>OPTIMIS DALAM MENGHADAPI PERSOALAN HIDUP.....</b>  | <b>142</b> |
| Zein Musyrifin (Prodi Bimbingan dan Konseling Islam)  |            |
| Khutbah I .....                                       | 142        |
| Khutbah II .....                                      | 147        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                            | <b>149</b> |

# HAKIKAT PUASA MENCAPAI TAQWA

Oleh: Nurjannah

## Pengantar

Umat Islam diwajibkan berpuasa di bulan Ramadhan. Perintah ini berdasarkan teks kitab al-Quran Surat Al-Baqarah (2) ayat 183:

*“Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kamu sekalian berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa”.*

Ayat tersebut merupakan kalimat perintah yang menyampaikan tiga hal penting yakni (1) yang diperintah adalah “orang beriman”, (2) perbuatan yang diperintahkan adalah “berpuasa”, dan (3) hasil dari perbuatan yang diperintahkan adalah “taqwa”. Hal tersebut menimbulkan pertanyaan: Apa dan siapa orang beriman atau MUKMIN itu? Apa dan bagaimana PUASA itu? Apa dan siapa orang TAQWA itu? Bagaimana cara mencapai TAQWA?

## Unsur Manusia Jasmani dan Ruhani

Guna menjawab beberapa pertanyaan tersebut kita perlu menguak terlebih dahulu tentang jati diri manusia. Kitab al-Quran menginformasikan bahwa manusia memiliki dua dimensi inti yakni fisik dan Ruh. Asal kejadian fisik jasmani manusia digambarkan dalam QS. Al-Hajj (22):5:

*“Hai manusia, jika kamu dalam keraguan tentang kebangkitan (dari kubur), maka (ketahuilah) sesungguhnya Kami telah menjadikan kamu dari tanah, kemudian dari setetes mani, kemudian dari segumpal darah, kemudian dari segumpal daging yang sempurna kejadiannya dan yang tidak sempurna, agar Kami*



*jelaskan kepada kamu dan Kami tetapkan dalam rahim, apa yang Kami kehendaki sampai waktu yang sudah ditentukan, kemudian Kami keluarkan kamu sebagai bayi, kemudian (dengan berangsur-angsur) kamu sampailah kepada kedewasaan, dan di antara kamu ada yang diwafatkan dan (ada pula) di antara kamu yang dipanjangkan umurnya sampai pikun, supaya dia tidak mengetahui lagi sesuatupun yang dahulunya telah diketahuinya. Dan kamu lihat bumi ini kering, kemudian apabila telah Kami turunkan air di atasnya, hiduplah bumi itu dan suburlah dan menumbuhkan berbagai macam tumbuh-tumbuhan yang indah”.*

Sementara unsur ruh manusia dijelaskan kitab QS. As-Sajdah (32):9:

*“Aku sempurnakan kejadian manusia, Aku tiupkan Ruh, Aku berikan pendengaran (bukan telinga), penglihatan (bukan mata), dan Aku berikan perasaan (bukan lidah); (tetapi) kamu sedikit sekali bersyukur”.*

Di sini diketahui bahwa fisik jasmani manusia diciptakan Allah dari sperma dan ovum yang merupakan turunan dari Nabi Adam yang awal kejadiannya diciptakan dari tanah. Sifat unsur jasmani ini lebih mengarah untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan hidup supaya survive. Sementara unsur ruh berasal dari pancaran Nur Allah Sang Maha Benar. Unsur ruh dari Sang Maha Benar ini dipancarkan kepada manusia sebagai media (*hablumminallah*) untuk membimbing manusia supaya mengikuti Allah dan Rasulullah.

## Sifat Manusia dan Dampaknya

Melalui keterangan Kitab al-Qur'an, Allah menjelaskan bagaimana sifat manusia. Ada beberapa sifat manusia yang ditulis dalam al-Qur'an. Sifat tersebut adalah:

### **\*Manusia bersifat engkar (kafir) kepada Tuhannya**

Tandanya: suka menantang, bila menderita berputus asa, bahkan bunuh diri. Bila kaya, menjadi kikir. Sifat ini termuat dalam QS. Al-"Adiyat dan juga QS. Al-Ma'arij.

*"Sesungguhnya manusia itu sangat ingkar, tidak berterima kasih kepada Tuhannya" QS. Al-"Adiyat (100):6.*

*"Sesungguhnya manusia diciptakan bersifat keluh kesah lagi kikir. Apabila ia ditimpa kesusahan ia berkeluh kesah" QS. Al-Ma'arij (70):19-20*

### **\*Manusia bersifat syetan**

Nampak dari perilaku: suka berbohong, menghasut, memfitnah, mengada-ada sesuatu yang tidak ada dan tidak diketahuinya. Berjalan dari satu manusia ke manusia lainnya, mereka menghasut dan memfitnah. Sifat ini dikatakan Allah dalam surat QS. Asy-Syuara':

*"Maukah Aku beritakan kepadamu, kepada siapa syaitan-syaitan itu turun? Mereka turun kepada tiap-tiap pendusta lagi yang banyak dosa; mereka menghadapkan pendengaran (kepada syaitan) itu, dan kebanyakan mereka adalah orang-orang pendusta. Dan penyair-penyair itu diikuti oleh orang-orang yang sesat. Tidakkah kamu melihat bahwasanya mereka mengembara dari lembah ke lembah; dan bahwasanya mereka suka mengatakan apa yang mereka sendiri tidak mengerjakan(nya)? QS. Asy-Syuara'(26):221-226.*

**\*Manusia bersifat jin, bahkan lebih kejam dari binatang**

*“Terangkanlah kepadaku tentang orang yang menjadikan hawa nafsunya sebagai Tuhannya. Maka apakah kamu dapat menjadi pemelihara atasnya? Atau apakah kamu mengira bahwa kebanyakan mereka itu mendengar atau memahami. Mereka itu tidak lain, hanyalah seperti binatang ternak, bahkan mereka lebih sesat jalannya (dari binatang ternak itu)” QS. Al-Furqan (25):43-44.*

Jika manusia memiliki sifat seperti itu dan belum memperoleh pendidikan agama yang benar, tentulah mereka dibangkitkan sebagai sifat syetan atau jin tersebut, yang hidupnya bergentayangan di mana-mana dan dapat mempengaruhi manusia-manusia lain yang masih hidup.

Allah menyimpulkan: manusia bersifat **nafsu lawwamah** dan **nafsu ammarah**.

*“Dan Aku bersumpah dengan jiwa yang menegor diri” QS. Al-Qiyamah (75):2.*

*“dan aku tidak membebaskan diriku (dari kesalahan), karena sesungguhnya nafsu itu selalu menyuruh kepada kejahatan, kecuali nafsu yang diberi rahmat oleh Tuhanku. Sesungguhnya Tuhanku Maha Pengampun lagi Maha Penyanyang” QS. Yusuf (12):53.*

Nafsu lawwamah terdiri dari 10 sifat yang disebut 10 maksiat batin:

1. **‘Ajib**: takjub atau terkesima pada diri sendiri, merasa gagah, cantik, kaya, berpangkat dsb.
2. **Riya’**: atas kelebihan yang dimiliki, manusia merasa bangga dan ingin dipuji.

3. **Takabbur:** merasa hanya dialah yang mampu berbuat yang unggul.
4. **Iri:** iri kepada orang lain tanpa sebab. Menyangka hanya dia yang bisa, ternyata banyak orang lain yang lebih bisa dari dia.
5. **Dengki:** rasa iri yang sangat dalam terhadap orang lain.

\*) sifat nomor 1-5 masih tersimpan dalam hati, tidak ada orang lain yang mengetahui. Tetapi dirinya sendiri tahu, dapat mendengarkan melalui suara hati, karena tiap manusia dianugerahi NIKMAT-Rasa. QS. Ar-Rahman (55):13.

*“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?”*

QS. Adz-Dzuha (93):11.

*“Dan terhadap nikmat Tuhanmu, maka hendaklah kamu siarkan”.*

\*) Sifat nomor 6-10 telah nyata diketahui orang lain, yaitu:

6. **Hasud:** ingin mempengaruhi orang lain supaya secara bersama-sama membenci orang lain.
7. **Fitnah:** berjalan dari satu manusia ke manusia yang lain membawa berita bohong yang tidak objektif, mengada-ada, memperkatakan sesuatu yang tidak diketahuinya.
8. **Tamak:** untuk mencapai tujuannya, manusia menumpuk-numpuk harta.

Loba atau rakus: manusia menumpuk harta sangat berlebihan, dijadikan untuk mencapai tujuan.

9. **Sombong:** nampak dari sifat lagaknya, pembawaannya, perilaku dan karakternya, cara berucap, gayanya, sikapnya.

*"Sesungguhnya Qarun adalah termasuk kaum Musa, maka ia berlaku aniaya terhadap mereka, dan Kami telah menganugerahkan kepadanya perbendaharaan harta yang kunci-kuncinya sungguh berat dipikul oleh sejumlah orang yang kuat-kuat. (Ingatlah) ketika kaumnya berkata kepadanya: "Janganlah kamu terlalu bangga; Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang terlalu membanggakan diri". QS. Al-Qashash (28):76.*

10. **Sifat ammarah:** nampak pada sikap manusia yang pendek-sempit akalnya, mudah panik, suka tergesa-gesa mengambil keputusan, akhirnya mudah marah. Membanting barang, menyerang orang, terjadi perkelahian, permusuhan yang tiada habisnya. Digambarkan Tuhan sebagai hidup yang lalai, suka bermegah-megah sampai ke liang lahat. Mereka mendapat sangsi Neraka Jahannam. Hal ini seperti disampaikan Akkah salam QS. At-Takatsur (102):1-8:

Bermegah-megahan telah melalaikan kamu, (2) sampai kamu masuk ke dalam kubur, (3) janganlah begitu, kelak kamu akan mengetahui (akibat perbuatanmu itu), (4) dan janganlah begitu, kelak kamu akan mengetahui; (5) janganlah begitu, jika kamu mengetahui dengan pengetahuan yang yakin, (6) niscaya kamu benar-benar akan melihat neraka Jahiim, (7) dan sesungguhnya kamu benar-benar akan melihatnya dengan 'ainul yaqin; (8) kemudian kamu pasti akan ditanyai pada hari itu tentang segala nikmat.

Dalam bermasyarakat, manusia suka mengumpat, mencela, menumpuk harta karena disangka akan mengekalkannya. Mereka akan dilempar ke Neraka Hutamah, api yang menyala-nyala. QS. (104):1-9.

Kecelakaanlah bagi setiap pengumpat lagi pencela, (2) yang mengumpulkan harta dan menghitung-hitung, (3) dia mengira bahwa hartanya itu dapat mengekalkannya; (4) sekali-kali tidak! Sesungguhnya dia benar-benar akan dilemparkan ke dalam Huthamah; (5) Dan tahukah kamu apa Huthamah itu; (yaitu) api (yang disediakan) Allah yang dinyalakan; (7) yang (membakar) sampai ke hati; (8) Sesungguhnya api itu ditutup rapat atas mereka; (9) (sedang mereka itu) diikat pada tiang-tiang yang panjang.

QS. Al-Ashr (103):1-3 juga menceritakan beberapa sifat buruk manusia dan bagaimana cara untuk mengatasinya:

demi masa; (2) Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, (3) kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.

\*) Dari mana munculnya sifat tersebut? Bagaimana kita dapat mengetahuinya? □ Lihat usul kejadian manusia: “Manusia itu tidak sempurna”, lalu Allah menyempurnakannya dengan “Meniupkan Ruh” sehingga diberikan Allah: pendengaran (bukan telinga), penglihatan (bukan mata), dan hati (bukan hati tetapi yang di dalam hati itu yaitu Rasa atau Nikmat yang memancarkan Ruh atau Nur atau Cahaya.

## Solusi Mengatasi Sifat Manusia

Dengan dilahirkannya Nabi Muhammad SAW, beliau lah yang menjelaskan bagaimana cara penanggulangan sifat buruk manusia, yaitu: “Melalui dua pusaka abadi, Qur’an dan Sunnah-Nya; *Innama buitstu liutammima makaarimal akhlaq*, melalui *taraktu fikum amraini maain tamassaktum bihimaa lan tadzillu abadan kitaaballahi wa sunnata rasuulih*”.

Melalui rasa atau nikmat yang Allah anugerahkan kepada manusia, Rasa tadi memancarkan sesuatu yang tidak pernah dusta. Pancarannya itu disebut sifat ruh, yaitu Siddiq, Amanah, Tabligh, Fatanah. Oleh karena yang dipancarkan oleh nikmat itu adalah kebenaran, maka tidak pernah salah dalam mengatakan adanya sifat manusia seperti dijelaskan tadi. QS. Al-Hujurat (49):13:

*“Hai manusia, sesungguhnya Kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan Kami menjadikan kamu berbangsa-bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling kenal-mengenal. Sesungguhnya orang yang paling mulia diantara kamu disisi Allah ialah orang yang paling taqwa diantara kamu. Sesungguhnya Allah Maha mengetahui lagi Maha Mengenal”.*

Kemudian Allah menyempurnakan kejadian manusia dengan meniupkan Ruh. QS. As-Sajdah (32):9. Ruh lah yang berfikir pada otak, melihat pada mata, mendengar pada telinga, mencium pada hidung, berkata pada mulut, merasa pada lidah yang menghasilkan ilmu pengetahuan. Sayangnya ilmu pengetahuan telah terlalu jauh ikut campur dalam menyelesaikan perilaku manusia dan mengambil alih hak prerogatif Tuhan.

Manusia diciptakan oleh Allah, lalu ruh juga berasal dari Allah, supaya manusia sempurna hidupnya, tercapai suasana *sakinah, mawaddah wa rahmah*. Qur'an mencabut segala penyakit hati dan memberi rahmat.

*"dan Kami turunkan dari Quran sebagai obat penyakit hati (atau nafsu yang menggoda di dalam hatinya) dan rahmat bagi orang-orang yang beriman. Tapi bagi orang-orang yang aniaya atau zalim, makin bertambah kerugiannya" QS. Al-Isra'(17):82.*

*"dan Kami cabut segala penyakit hati dalam dada mereka; di bawah mereka mengalir sungai-sungai dan mereka berkata, "Segala puji bagi Allah yang telah menunjuki Kami kepada hal ini, dan Kami sekali-kali tidak akan dapat petunjuk kalau Allah tidak memberi kami petunjuk. Sungguh telah datang Rasul-rasul Tuhan kami, membawa kebenaran." Itulah surga yang diwariskan kepadamu, disebabkan apa yang dahulu kamu kerjakan" QS. Al-A'raf (7):43.*

Qur'an wajib dibaca supaya tidak digoda oleh bisikan syetan yang meragu-ragu dalam setiap dada manusia berupa jin dan manusia.

*"Apabila kamu membaca Quran hendaklah kamu meminta perlindungan kepada Allah dari syaitan yang terkutuk". QS. An-Nahl (16):98.*

*"Katakanlah: "Aku berlindung kepada Tuhan (yang memelihara dan menguasai) manusia; Raja manusia; Sembahan manusia; dari kejahatan yang meragu-ragu dari bisikan syaitan yang tersembunyi; yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia; dari sebangsa jin dan manusia. QS. An-Nas (114):1-6.*



Setelah mengenal sifat manusia, usul kejadiannya, barulah kita mengetahui bagaimana Allah menanggulangnya, yaitu:

**\*Setelah manusia mengetahui dan menyadari sifat-sifat yang ada pada dirinya, maka kepada Ruh diperintahkan Allah untuk shalat. Yang shalat itu Mukmin.**

*“Sungguh menang pasti menang orang mukmin, dalam shalat khusus' dan tawaduk kepada Allah. Dan orang-orang yang berpaling dari perbuatan sia-sia. Dan orang-orang yang mengeluarkan zakat. Dan orang-orang yang menjaga kehormatannya”. QS. Al-Mukminun (23):1-5.*

Gunanya untuk mencegah perbuatan keji dan mungkar yang ditimbulkan oleh sifat manusia tadi.

*“Bacalah apa yang telah diwahyukan kepadamu, yaitu kitab dan dirikanlah shalat. Sesungguhnya shalat itu mencegah dari (perbuatan-perbuatan) keji dan mungkar. dan Sesungguhnya mengingat Allah (shalat) adalah lebih besar (keutamaannya dari ibadat-ibadat yang lain). dan Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan” QS. Al-Ankabut (29):45.*

Dikatakan oleh Allah, ruh itu urusan Tuhan, supaya tercapai dapat mencegah perbuatan keji dan mungkar. Supaya manusia tidak lagi tergesa-gesa, mudah tersinggung, dapat menanggulangi nafsu lawwamah dan nafsu ammarah. Dapat hidup tenang, rukun, damai, saling sayang. “Dan kalau ada orang bertanya kepadamu tentang roh, katakanlah: "Roh itu urusan Tuhan-ku, dan tiada yang mendapat pengetahuan itu melainkan sedikit sekali". QS. Al-Isra' (17):85.

**\*Ketika Tuhan mengurus Ruh, maka kepada Ruh diperintahkan mendirikan shalat, wajib mengikut Rasul**

*“Dan dirikanlah sembahyang, tunaikanlah zakat, dan ikut Rasul, supaya kamu mendapat rahmat”. QS. An-Nuur (24):56. Di saat manusia diperintahkan shalat mengikut Rasul, meyakini bertemu Tuhannya, wajahnya berseri-seri karena dia melihat Tuhannya, karena di sana dia dikembalikan.*

*“Dan mohonlah pertolongan dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya shalat itu amat berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu’, (yaitu) orang-orang yang meyakini dirinya bertemu dengan Tuhannya, dan di sana dia dikembalikan”. QS. Al-Baqarah (2):45-46. “Wajahnya berseri-seri karena dia melihat Tuhannya”. QS. Al-Qiyamah (75): 22-23.*

**\*Dimana alamat tempat menyembah Tuhan? Di Baitullah**

*“Aku perintahkan menyembah Tuhan di negeri yang terhormat (Baitullah), segala sesuatu kepunyaan Allah, aku masuk orang Islam di tempat ini”. QS. An-Naml (27):91. Alamatnya di Baitullah pada hakekat, QS. Al-Baqarah (2): 125. “Dan (ingatlah), ketika Kami menjadikan rumah itu Baitullah (bukan Ka’bah yang hanya sebagai alamat fisik), untuk pulang pergi manusia dan tempat yang aman. Dan ambillah Baitullah itu tempat shalat. Bersihkanlah rumah-Ku untuk orang yang thawaf, i’tikaf, ruku’ dan sujud”.*

*“Dan (ingatlah), ketika Kami tempatkan Ibrahim pada tempatnya di Baitullah (dengan mengatakan): "Jangan engkau sekutukan Aku dengan yang lain-lain dan sucikanlah rumah-Ku untuk orang-orang yang thawaf, dan orang-orang yang i’tikaf, dan orang-orang yang ruku’ dan sujud”. QS. Al-Hajj (22):26.*

## Cara merubah sifat buruk (kufur) menjadi baik (mukmin)

Dalam kehidupan sehari-hari, melalui Nikmat atau Rasa, apabila kita berbohong, kita tahu. Bila kita takjub kepada diri kita, bila kita iri, dengki, hasut, fitnah, tamak, loba, sombong dst. Melalui Rasa tadi, setiap orang pasti mengetahuinya dan menyadarinya. Dapat didengar, sifat seperti itu disebut *'ain* atau nyata. Karena itulah dia dapat dirubah.

*"Allah tidak merubah barang suatu kaum, sehingga mereka merubah barang yang ada pada dirinya" QS. (13):11.*

Apabila kita pandai memelihara nikmat atau rasa maka Allah menambahnya dengan berbagai ayat-ayat atau tanda yang menimbulkan inspirasi atau pemikiran-pemikiran yang bermanfaat bagi dirinya, keluarga, masyarakat dengan syarat jangan kufur dengan Nikmat/Rasa tadi.

*"Dan (ingatlah juga) ketika Tuhanmu memaklumkan; Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih" QS. Ibrahim (14):7.*

## Kesimpulan

Sebagaimana uraian berdasarkan informasi dari al-Qur'an maka dapat disimpulkan:

Mukmin adalah potensi ruh ilahiah yang dimiliki oleh setiap manusia yang memancarkan suara kebenaran dari Allah, disamping manusia punya potensi sifat kufur bawaan dari unsur jasmaniah.

Puasa merupakan didikan Allah beserta Rasulnya untuk memuaskan sifat-sifat kufur (buruk) guna meneguhkan sifat-sifat mukmin (baik).

Taqwa adalah mengimplementasikan sifat mukmin yakni shidiq (jujur), amanah (terpercaya), tabligh (teguh pada kebenaran), fathanah (cerdas ilahiah) dalam kehidupan sehari-hari setelah memenangkan pertarungan mengalahkan sifat kufur yang berasal dari hawa, nafsu, dunia, syetan.

Cara mencapai taqwa adalah melalui latihan (puasa satu bulan pada Ramadhan) dengan mendengarkan suara kebenaran ilahiah (hati nurani) untuk menghalau bisikan-bisikan syetan. Caranya adalah ruh mukmin mendirikan shalat dengan datang kepada Rasul Allah untuk dihantarkan berjumpa kepada Allah SWT di Baitullah (Rumah Allah). Di sini Qur'an turun mencabut penyakit hati dan ruh mukmin yang redup terkontaminasi duniawi memperoleh pencerahan, kembali memancarkan cahaya kebenaran menerangi jalan kehidupan.

*Wallahu a'lam bish showab.*

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, A. (1997). *Manusia Sensitivitas Hermeneutika Al-Qur'an*. LKPSM.
- Ahsan, I. A. (2020, April 24). Sebelum Islam datang, Ka'bah adalah tempat pemujaan kaum pagan. *Tirto.Id*.  
<https://tirto.id/sebelum-islam-datang-kabah-adalah-tempat-pemujaan-kaum-pagan-eTZT>
- Al-Aqqad, A. M. (1991). *Manusia Diungkap Qur'an*. Pustaka Firdaus.
- BAZNAS, H. (2020). *BAZNAS : Zakat masyarakat yang tak tercatat Rp 61,25 triliun*.  
[https://baznas.go.id/Press\\_Release/baca/BAZNAS\\_:Zakat\\_Masyarakat\\_yang\\_Tak\\_Tercatat\\_Rp\\_61,25\\_Triliun/680](https://baznas.go.id/Press_Release/baca/BAZNAS_:Zakat_Masyarakat_yang_Tak_Tercatat_Rp_61,25_Triliun/680)
- CAF. (2021). *CAF world giving index 2021: A global pandemic special report*. Charity Aid Foundation.  
[https://www.cafonline.org/docs/default-source/about-us-research/cafworldgivingindex2021\\_report\\_web2\\_100621.pdf](https://www.cafonline.org/docs/default-source/about-us-research/cafworldgivingindex2021_report_web2_100621.pdf)
- Departemen Agama R.I. 2015. *Mushaf al-Qur'an Terjemah Ash-Shafa*. Surakarta: Penerbit Shafa Media
- Jaber, Syekh Ali. (2021) *Amalan Ringan Paling Menakjubkan*, Jakarta: Zikrul Hakim.
- Jauhari, AM. (2007) *Keajaiban Sedekah: Kisah-kisah Menakjubkan dari orang-orang yang Gemar Bersedekah*, Surakarta: Smart Media.
- Jaya, P. H. I. (2018). 'Mas Zakky': model zakat pemberdayaan dari Baznas Kota Yogyakarta. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), 239–266.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.14421/jpm.2018.022-02>
- Kaplan, Y., Tekinay, D., & Uğurlu, A. (2013). Social change and sport: A sociological evaluation. *International Journal of*

*Science Culture and Sport*, 1(4), 59–63.  
<https://doi.org/10.14486/IJSCS20>

- Kusuma, W. (2021). Kisah Ahmad dari Sleman, Setiap Hari Kirimkan 1.000 Porsi Soto untuk Mereka yang Isolasi Mandiri Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul “Kisah Ahmad dari Sleman, Setiap Hari Kirimkan 1.000 Porsi Soto untuk Mereka yang Isolasi Mandiri.” *Kompas.Com*, 1. <https://regional.kompas.com/read/2021/07/16/175109878/kisah-ahmad-dari-sleman-setiap-hari-kirimkan-1000-porsi-soto-untuk-mereka?page=all>
- Lajnah Pentafsir Mushaf Al-Qur’an Departemen Agama RI. (2005). *Al-Qur’an dan Terjemahnya*. CV Penerbit J-ART.
- Mahdi, D. (2021). Heboh jenazah terkubur puluhan tahun masih utuh dan wangi. *News.Okezone.Com*, 1. <https://news.okezone.com/read/2021/06/01/519/2418574/heboh-jenazah-terkubur-puluhan-tahun-masih-utuh-dan-wangi>
- Mulkhan, A. M. (1996). *Ideologi Gerakan Dakwah Episod Kehidupan M. Natsir dan Azhar Basyir*. SIPRES.
- Muthahhari. (1992). *Perspektif Al-Qur’an Tentang Manusia dan Agama*. Mizan.
- Mulyono, H. (2020). Kisah keadilan Khalifah Umar bin Khattab kepada lelaki tua Yahudi. *Akurat.Co*, 1. <https://akurat.co/kisah-keadilan-khalifah-umar-bin-khattab-kepada-lelaki-tua-yahudi>
- Peters, F. E. (1994). *The Hajj: The Muslim Pilgrimage to Mecca and the Holy Places*. Princeton University Press.
- Pitoyo, D. (2008). Tuna satak bathi sanak (kearifan jawa dalam etika bisnis). *Jurnal Filsafat*, 18(2), 131–155.
- Setiawan, W., & Nurmansyah, M. A. (2014). Pasemon dalam kesenian kentrung sebagai pendidikan karakter: nilai luhur dalam kesenian tradisi lisan Jawa. *JURNAL STUDI SOSIAL*, 6(2), 133–139.

- Sulaiman Al-Faifi. 2016. *Ringkasan Fikih Sunnah Sayyid Sabiq*. Abdul Majid, Umar Mujtahid, Arif Mahmudi (penerjemah). Jakarta: Beirut Publishing.
- Sumintarsih, & Andrianto, A. (2014). *Dinamika kampung Kota Prawirotaman dalam perspektif sejarah dan budaya*. Balai Pelestarian Nilai Budaya. [https://ia801302.us.archive.org/0/items/DinamikaKampungKotaPrawirotaman/buku\\_1\\_dinamika\\_kampung\\_kota.pdf](https://ia801302.us.archive.org/0/items/DinamikaKampungKotaPrawirotaman/buku_1_dinamika_kampung_kota.pdf)
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Pusat Bahasa, Departemen Pendidikan Nasional.
- Ummatin, Khoiro. (2019) "Kedahsyatan Sedekah", dalam Berkah Serkileran Umrah, Jakarta: DeeJay Training Center.
- Wahbah Az-Zuhaili. Tt. *Fiqih Islam wa Adillatuhu Jilid 3*. Tim Gema Insani (penerjemah). Jakarta: Gema Insani.
- Wardani, N. E. (2019). Sejarah dan fiksi dalam “legenda Kampung Jagalan” dan “legenda Kampung Sewu” Surakarta. *Aksara*, 31(2), 207–222. <https://doi.org/0.29255/aksara.v3i2.371.207-222>
- Wisman, D. A. (2020). Capaian kinerja BAZNAS DIY tahun 2020: Memberdayakan mustahik di era new normal. *Impressa.Id*, 1. <http://www.impessa.id/read/1538/ekuin-bisnis/capaian-kinerja-baznas-diy-tahun-2020-memberdayakan-mustahik-di-era-new-normal.html>
- Yuliyanto. (2012). Tuna satak bathi sanak: integrasi kearifan lokal budaya Jawa dalam pembelajaran ilmu sosial. *JIPSINDO*, 8(1), 59–75. <https://doi.org/doi.org/10.21831/jipsindo.v8i1.37448>
- Yusuf, A. (2020). Hal yang dilakukan Nabi SAW usai penaklukan Makkah. *Republika.Co.Id*. <https://www.republika.co.id/berita/qlvcoa366/hal-yang-dilakukan-nabi-saw-usai-penaklukan-makkah>
- Zaini, S., & Seta, A. K. (1986). *Wawasan Al-Qur'an Tentang Pembangunan Manusia Seutuhnya*. Kalam Mulia.

## Direktur Pendidikan Diniyah dan Pondok Pesantren Kementerian Agama RI

Buku ini merupakan kumpulan naskah khutbah yang mencerahkan dan dapat dijadikan rujukan bacaan bermutu untuk membesarkan hati, menumbuhkan jiwa, dan membangun solidaritas di tengah tantangan budaya pop dan instant serta hoax yang menyeruak. Naskah khutbah yang ditunggu kehadirannya untuk lebih memahami agama dari sumber yang otoritatif"

**(Dr. H. Waryono, M.Ag.)**

## Kepala Bidang Penerangan Agama Islam Zakat Wakaf Kanwil Kemenag DI Yogyakarta

Mengajak kepada Allah dan Rasul-Nya adalah profesi terbaik, jangan berhenti menulis!

**(Drs. Sigit Warsita, MA.)**

## Rektor UIN Sunan Kalijaga

Ini merupakan buku kumpulan khutbah yang mencerahkan, berisi tentang nasihat-nasihat yang praktis dalam hidup, mulai persoalan keluarga, lingkungan, puasa. Tulisan ini bisa dijadikan rujukan dalam khutbah atau sebagai kumpulan bacaan praktis yang bisa dipegang dan bisa dibaca secara santai. Tulisan ini akan menjadi amal dari para penulisnya untuk umat.

**(Prof. Dr. Phil. Al Makin, S.Ag., M.A.)**

## SONORA FM

Diorama tak hanya, dialog antar sesama manusia, tapi juga dialog batin dengan Sang Maha Kuasa. Ajaran agama disiarkan, agar terwujud untuk kebaikan kehidupan semesta.

**(Benni Listiyo)**

**DINRAMA**  
"DIALOG RAMADHAN"  
: KUMPULAN NASKAH  
**CERAMAH DAN KHUTBAH**



FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA  
2021

LABORATORIUM AGAMA  
MA SIDI SUNAN KALIJAGA