

**PENGARUH MUJAHADAH TERHADAP TINGKAT
KETENANGAN JiWA
(STUDI PADA JAMA'AH JTMJP 'PADANG JAGAD' DI PONDOK
PESANTREN AL-MUNAWWIR KRAPYAK YOGYAKARTA)**



**SKRIPSI
DIAJUKAN KEPADA FAKULTAS DAKWAH
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT
GUNA MEMPEROLEH GELAR SARJANA STRATA SATU
DALAM ILMU SOSIAL ISLAM**

OLEH :

ANITA SAHARA

02220994

DI BAWAH BIMBINGAN :

SLAMET, S.Ag., M. Si

**BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
UIN SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2006

Slamet, S. Ag., M. Si
Dosen Fakultas Dakwah
UIN Sunan Kalijaga

NOTA DINAS

Hal : Skripsi Anita Sahara
Lamp : 5 Eksemplar

Kepada Yang Terhormat
Dekan Fakultas Dakwah
UIN Sunan Kalijaga
di
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti dan mengkoreksi serta memberikan perbaikan seperlunya, terhadap skripsi saudara:

Nama : Anita Sahara
NIM : 02220994
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Judul : "Pengaruh Mujahadah Terhadap Tingkat Ketenangan Jiwa (Studi Pada Jama'ah JTMJP 'Padang Jagad' di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta)"

Maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi saudara tersebut di atas telah dapat dimunaqosahkan sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Sosial di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Akhirnya kami berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi almamater, agama, nusa dan bangsa.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 16 Mei 2006
Pembimbing



Slamet, S. Ag., M. Si
NIP: 150 285 275



DEPARTEMEN AGAMA RI
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
FAKULTAS DAKWAH

Jl. Marsda Adisucipto, Telepon (0274) 515856 Fax (0274) 552230
Yogyakarta 55221

PENGESAHAN

Nomor : UIN.02/DD/PP.00.9/1078/2006

Skripsi dengan judul : **PENGARUH MUJAHADAH TERHADAP TINGKAT KETENANGAN JIWA (STUDI PADA JAMA'AH JTMJP "PADANG JAGAD" DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR KRAPYAK YOGYAKARTA)**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

ANITA SAHARA

NIM : 02220994

Telah dimunaqsyahkan pada :

H a r i : Selasa

Tanggal : 20 Juni 2006

Dan dinyatakan diterima oleh Fakultas Dakwah UIN Sunan Kalijaga

SIDANG DEWAN MUNAQOSYAH

Ketua Sidang


Prof. Dr. H.M. Bahri Ghazali, MA
NIP. 150220788

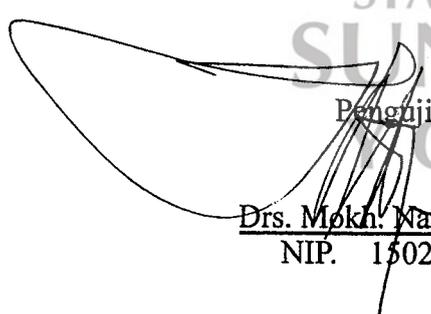
Sekretaris Sidang


Drs. Moh Abu Suhud, M.Pd
NIP. 150241646

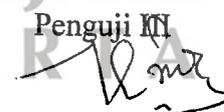
Pembimbing/Penguji I


Slamet, S.Ag, M.Si
NIP. 150285275

Penguji II


Drs. Mokh. Nazili, M.Pd
NIP. 150246398

Penguji III


Drs. M. Resyid Ridlo, M.Si
NIP. 150252261

Yogyakarta, 17 Juli 2006

UIN SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH
DEKAN


Drs. H. Afif Rifai, MS
NIP. 50222293



MOTTO

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ

Allah-lah yang telah menurunkan ketenangan jiwa ke dalam hati orang-orang mukmin, supaya keimanan mereka bertambah di samping keimanan yang sudah ada¹

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

¹ Al-Fath (48): 4

PERSEMBAHAN



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Sebuah Persembahan Kecilku untuk:
Bapak, Mama, Kakak dan Adik-adiku
Serta

Suplemen Hidupku "Muhisom"

Semoga Kita Memang Benar-benar Berjodoh, Amin

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil 'alamin segala puji penulis haturkan ke hadirat Illahi Robbi yang tiada henti-hentinya selalu mencurahkan rahmat, hidayah serta inayah-NYA kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi dengan judul ***“PENGARUH MUJAHADAH TERHADAP TINGKAT KETENANGAN JIWA (STUDI PADA JAMA'AH JTMJP ‘PADANG JAGAD’ DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR KRAPYAK YOGYAKARTA)***”, ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih Gelar Kesarjanaan di Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. H. Afif Rifa'i, MS, selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Bapak Slamet. S. Ag., M. Si, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi I.
3. Bapak Prof. Dr. H. M. Bahri Ghazali, MA, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
4. Bapak Nailul Falah, S. Ag., M. Si, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA DINAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Penegasan Judul.....	1
B. Latar Belakang Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Penelitian Terdahulu.....	10
B. Kerangka Teori.....	11
1. Tinjauan tentang Mujahadah.....	11
2. Tinjauan tentang Ketenangan Jiwa.....	18

3. Tinjauan tentang Pengaruh Mujahadah (dzikir) terhadap Ketenangan Jiwa.....	26
C. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Variabel Penelitian	35
B. Definisi Operasional.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Instrumen Pengumpul Data.....	38
E. Validitas dan Reliabilitas.....	42
F. Analisis Data	43
G. Uji Asumsi	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Deskripsi Data	45
1. Data Kualitatif.....	45
2. Data Kuantitatif.....	55
B. Pengujian Hipotesis.....	62
C. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Distribusi Butir Mujahadah Sebelum Uji Coba	40
Tabel 3.2 : Distribusi Butir Ketenangan Jiwa Sebelum Uji Coba	41
Tabel 4.3 : Jenis-jenis pekerjaan jama'ah JTMJP "Padang Jagad"	47
Tabel 4.2 : Distribusi Butir Mujahadah Setelah Uji Coba	57
Tabel 4.3 : Distribusi Butir Mujahadah Setelah Uji Coba dan diurutkan	57
Tabel 4.4 : Distribusi Butir Ketenangan Jiwa Setelah Uji Coba	58
Tabel 4.5 : Distribusi Butir Ketenangan Jiwa Sebelum Uji Coba dan diurutkan ...	58
Tabel 4.6 : Distribusi frekuensi skor variabel	61
Tabel 4.7 : Tabel jumlah sampel penelitian	62
Tabel 4.8 : Rangkuman hasil normalitas sebaran	63
Tabel 4.9 : Rangkuman hasil linieritas hubungan	64
Tabel 4.10 : Hasil analisis Regresi Linier Berganda	65
Tabel 4.11 : Hasil Uji F	68
Tabel 4.12 : Nilai koefisien Determinasi	70

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Histogram 4.1 : Distribusi frekuensi skor variabel	61
Histogram 4.2 : Distribusi sampel penelitian berdasarkan jenis kelamin	62



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Daftar Responden dan Panduan Wawancara
- Lampiran II : Skor Hasil Uji Coba Angket
- Lampiran III : Angket Sebelum dan Setelah Uji Coba
- Lampiran IV : Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran V : Data Penelitian, Hasil Uji Normalitas, Linieritas dan Regresi





UIN SUNAN KALIJAGA
STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB I

PENDAHULUAN

A. Penegasan Judul

Dalam memahami suatu masalah terkadang terjadi salah pengertian dan kekeliruan pemahaman, sehingga menimbulkan kerancuan, baik dalam penafsiran, analogi maupun penjabaran. Begitu pula dalam memahami suatu judul skripsi, oleh karena itu untuk memahami hal-hal tersebut maka penulis merasa perlu memberikan batasan-batasan istilah yang terkandung pada penulisan judul skripsi ini.

Adapun judul skripsi itu adalah “PENGARUH MUJAHADAH TERHADAP TINGKAT KETENANGAN JIWA (STUDI PADA JAMA’AH JTMJP ‘PADANG JAGAD’ DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR KRAPYAK YOGYAKARTA)“, adapun pengertian judul diatas adalah:

1. Pengaruh

Adalah Daya atau kekuatan yang ada atau yang timbul dari sesuatu (orang, benda, dsb) yang berkuasa atau yang berkekuatan ghaib,¹

Pengaruh yang dimaksud disini berarti sesuatu yang dirasakan setelah seseorang mujahadah di JTMJP “Padang Jagad” Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta baik secara aktif maupun tidak yang berdampak terhadap tingkat ketenangan jiwanya.

¹ W.J.S Poerwadarminta, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, (Jakarta: P.N. Balai Pustaka 1985) hlm.731

2. Mujahadah

Dalam bahasa arab mujahadah adalah bentuk masdar dari kata جَاهَد yang artinya Mencurahkan segala kemampuan atau bersungguh-sungguh.² Sedangkan menurut istilah Mujahadah adalah: Bersungguh-sungguh untuk memerangi hawa nafsu dengan cara berdzikir atau ingat kepada Allah yaitu hati ingat, lisan menyebut dan sikap yang baik dalam meningkatkan ibadah.³

Adapun yang dimaksud dengan mujahadah dalam penelitian ini adalah pemahaman jama'ah tentang makna mujahadah, aspek-aspek mujahadah serta bentuk-bentuk yang ada dalam kegiatan mujahadah.

Jadi yang dimaksud dengan mujahadah dalam judul skripsi ini adalah pemahaman seorang jama'ah terhadap makna mujahadah, aspek-aspek yang ada dalam mujahadah serta bentuk-bentuk ibadah yang dilakukan dalam kegiatan mujahadah.

3. Ketenangan jiwa

Ketenangan adalah hal atau keadaan hati, batin atau pikiran yang tidak gelisah. Tidak rusuh, tidak kacau, tidak ribut, aman dan tentram.⁴ Adapun istilah jiwa adalah seluruh kehidupan batin manusia (kesetuhan yang terjadi dari perasaan batin, pikiran, angan-angan dan sebagainya).⁵

² Ahmad Warson Munawwir, *Kamus Al-Munawwir*, (Surabaya: Pustaka Progresif 2002) hlm. 217

³ Al-Hafidh Amdjad, *Alasma Al-Husna*, (Semarang: Sufi Jaya 1997), hlm.9

⁴ W.J.S Poerwadarminta, *Op. Cit.*, hlm.1047

⁵ *Ibid*, hlm.421

Jadi yang dimaksud dalam penelitian ketenangan jiwa dalam penelitian disini adalah pengaruh mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa jama'ah setelah mengikuti kegiatan mujahadah.

4. Jama'ah

Berasal dari bahasa arab yakni **جماعة - جمع - جمع** yang berarti kelompok, kumpulan, sekawanan.⁶ Sedangkan menurut kamus bahasa Indonesia adalah jema'ah.⁷

Jama'ah yang dimaksud disini orang-orang yang mengikuti mujahadah JTMJP Padang Jagad yang berasal dari luar lingkungan pesantren yang terdiri dari berbagai kalangan dan lapisan masyarakat serta bukan merupakan santri pondok pesantren.

5. JTMJP atau Jam'iyah Ta'lim wal Mujahadah Jum'at Pon

JTMJP merupakan suatu singkatan yang terdiri dari lima kata yakni Jam'iyah Ta'lim wal Mujahadah Jum'at Pon "Padang Jagad". Secara harfiah kata jam'iyah dalam bahasa arab artinya suatu perkumpulan. Sedangkan Ta'lim dalam bahasa arab artinya pengajaran atau pendidikan. Adapun mujahadah dalam bahasa arab artinya berusaha dengan sungguh-sungguh. Jum'at Pon merupakan salah satu nama hari dalam kalender jawa.

Tujuan berdirinya jam'iyah ini, tidak terlepas dari *Amar ma'ruf nahi munkar bil hikmah wal mau'idhotin hasanah dengan dasar Rahmatal Lil*

⁶ Ahmad Warson Munawwir, *Op. Cit.*, hlm. 209

⁷ W.J.S Poerwadarminta, *Op. Cit.*, hlm. 398.

alamin. Bentuk kegiatan Jam'iyah ini adalah pengajian umum, shalat tasbih dan mujahadah dengan amalan-amalan yang telah disusun oleh pengasuh.⁸

Dengan demikian (JTMJP) Jam'iyah Ta'lim wal Mujahadah Jum'at Pon "Padang Jagad" adalah suatu lembaga dakwah yang bergerak dalam bidang pengajian atau pendidikan yang berbentuk mujahadah yang dilaksanakan setiap malam Jum'at Pon yang bertempat di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta.

6. Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta

Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta sebagai salah satu lembaga pendidikan yang dalam khasanah ilmu dunia pesantren dikenal dengan istilah "*salaf*" merupakan lembaga pendidikan yang hingga kini tetap mampu bertahan dan terus berkembang dalam kiprahnya membangun bangsa dan negara Indonesia seutuhnya sebagaimana dituangkan dalam Garis-Garis Besar Haluan Negara (GBHN).⁹ Dalam hal ini Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak sebagai instansi yang menaungi keberadaan JTMJP "Padang Jagad" dalam melakukan segala bentuk kegiatan mujahadah.

Berdasarkan penjelasan istilah-istilah tersebut diatas, maka yang dimaksud dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Mujahadah Terhadap Tingkat Ketenangan Jiwa (Studi Pada Jama'ah JTMJP Padang Jagad) Di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta adalah penelitian untuk mengungkap pengaruh mujahadah yang dapat menimbulkan ketenangan jiwa

⁸ Chaidar Muhaimin, *Jam'iyah Ta'lim wal Mujahadah Jum'at Pon*, (Yogyakarta: EL-U Grafika, 2005), hlm.ii

⁹ Pengurus Pusat PP.Al-Munawwir, *Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta, Sejarah dan Perkembangannya*, (Yogyakarta: El-Muna Q.1998) hlm. 2

bagi jama'ah yang kegiatan mujahadah tersebut di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta.

B. Latar Belakang Masalah

Dewasa ini negara dan bangsa kita sedang membangun menuju cita-cita suatu masyarakat yang adil dan makmur. Modernisasi dan industrialisasi adalah suatu proses yang tidak dapat dielakkan, dimana teknologi dan ilmu pengetahuan merupakan tulang punggungnya. Akan tetapi perlu diingat bahwa modernisasi, industrialisasi dan penggunaan teknologi bukannya tidak membawa dampak bagi kehidupan manusia, dibidang kesehatan dan khususnya kesehatan jiwa.

Banyak orang terlena dengan modernisasi, mereka menyangka bahwa dengan modernisasi itu serta merta akan membawa kepada kesejahteraan. Mereka lupa bahwa di balik modernisasi yang serba gemerlap itu ada gejala yang dinamakan *the agony of modernization* yaitu azab sengsara karena modernisasi.

Masalah utama dalam suatu masyarakat modern adalah timbulnya disintegrasi masyarakat tradisional karena unsur-unsurnya mengalami perubahan dengan kecepatan yang berbeda. Kebenaran-kebenaran abadi sebagaimana terkandung dalam ajaran agama disisihkan karena dianggap kuno, sehingga orang hanya berpegang pada kebutuhan materi dan tujuan dekat belaka. Dalam masyarakat modern rongrongan terhadap agama, moral, budi pekerti, warisan budaya lama dan tradisional telah menimbulkan ketidakpastian fundamental dibidang hukum, moral, norma dan nilai serta etika kehidupan yang ada.

Perubahan-perubahan sosial yang cepat sebagai akibat modernisasi telah menyebabkan warga masyarakat kehilangan identitas diri, oleh karena itu problem

utama masyarakat modern dewasa ini yang merupakan stress kehidupan sebagaimana dikemukakan oleh Ivan Illich: ketidakpuasan, ketidak bahgiaan, kerakusan, niat jahat, kecemasan terhadap nilai-nilai, berbagai penyimpangan atau kelainan dan kehilangan kontrol diri, merupakan tantangan bagi negara dan bangsa kita yang hendak dan sedang maju dan membangun. Untuk mengatasi berbagai masalah tersebut agama dapat memberikan masukan atau solusi terbaik sebagaimana yang telah dinyatakan oleh D.B Larson (1992) dan pakar penelitian lainnya dalam berbagai penelitian yang berjudul *Religious Commitment and Health*, menyimpulkan bahwa didalam memadu kesehatan manusia yang serba kompleks ini dengan segala keterkaitannya, hendaknya komitmen agama sebagai suatu kekuatan (spiritual power) jangan diabaikan begitu saja. Selanjutnya dikemukakan bahwa agama dapat berperan sebagai pelindung dari pada sebagai penyebab masalah (*Religion may have actually been protective rather than problem producing*).¹⁰

Sehubung dengan hal tersebut di atas, Allah SWT berfirman dalam surat Asy-Syura ayat 52 sebagai berikut:

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

وَإِنَّكَ لَتَهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

Artinya : "Dan sesungguhnya Engkau benar-benar memberi petunjuk kepada jalan yang lurus."¹¹

Melihat kondisi yang demikian, maka perlu adanya satu tindakan atau upaya pembenahan penerapan nilai-nilai Islam pada kehidupan manusia. Nilai dan

¹⁰ D.B Larson...dalam Dadang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, (Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa,2004), hlm.31

¹¹ Mahmud Yunus, *Tarjamah Al Qur'an Al Karim*, (Bandung: PT. Al Ma'arif, 1986), hlm. 441

ajaran Islam bukan hanya harus dikenal dan dimengerti, tetapi harus dilembagakan dan dibudayakan agar berlaku dalam kehidupan sehari-hari, karena nilai dan ajaran Islam mampu menjadi kendali dan pedoman dalam kehidupan manusia.

Di sini mujahadah dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif untuk memotivasi diri agar rasa aman, tenang dan tenteram bisa hadir pada jiwa seseorang. Mujahadah dengan cara berdzikir dan melakukan ritual ibadah lainnya mempunyai banyak faedah dan keutamaan untuk jiwa dan ketenangan jiwa itu sendiri, salah satu diantaranya dengan berdzikir seolah-olah tubuh manusia itu mempunyai atau mengandung makanan, karena dzikir tersebut merupakan makanan hati dan jiwa, menghilangkan nestapa menghilangkan kegelisahan dan kesusahan hati, mendatangkan rasa riang gembira. Berdzikir kepada Allah juga menerangi kalbu dan membuat wajah cerah ceria dan masih banyak lagi fungsi dan keutamaan dzikir yang lainnya. Oleh karena itu mujahadah dengan cara berdzikir dan sholat tasbeeh akan menjadikan seseorang mendapatkan ketenangan dan kebahagiaan batin.

Berkaitan dengan permasalahan-permasalahan yang dihadapi manusia dewasa ini JTMJP "Padang Jagad" sebagai lembaga non formal keagamaan merasa perlu memberikan suatu solusi permasalahan tersebut khususnya kepada masyarakat sekitar Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta dan masyarakat luas pada umumnya, untuk itu Mujahadah dengan cara berdzikir dan ibadah lainnya yang dilaksanakan di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta adalah sebagai upaya untuk mendekatkan diri pada Allah dan yang

pada akhirnya secara psikis akan berpengaruh terhadap kesehatan, ketentraman dan ketenangan jiwa.

Keikutsertaan seseorang dalam kegiatan mujahadah baik secara aktif maupun tidak tentu akan berpengaruh pada tingkat ketenangan jiwa, apabila mujahadah tersebut dilaksanakan dengan disertai niat yang ikhlas serta kekhusyu'an dalam pelaksanaannya.

Dengan demikian adalah menarik untuk mengungkap bagaimana pengaruh mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa bagi jama'ahnya.

C. Rumusan Masalah

1. Bagaimana pelaksanaan mujahadah JTMJP “Padang Jagad” di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krpyak Yogyakarta?
2. Bagaimana pengaruh pemahaman makna mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa jama'ahnya?
3. Bagaimana pengaruh aspek-aspek mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa jama'ahnya?
4. Bagaimana pengaruh bentuk-bentuk mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa jama'ahnya?
5. Bagaimana pengaruh variabel-variabel mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa secara serentak?

D. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menjawab permasalahan-permasalahan yang ada pada rumusan masalah di atas, yakni:

1. Mengetahui bagaimana pelaksanaan mujahadah JTMJP “Padang Jagad” di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krpyak Yogyakarta.
2. Mengetahui bagaimana pengaruh pemahaman makna mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa jama’ahnya.
3. Mengetahui bagaimana pengaruh aspek-aspek mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa jama’ahnya.
4. Mengetahui bagaimana pengaruh bentuk-bentuk mujahadah terhadap tingkat ketenangan jiwa jama’ahnya.
5. Mengetahui bagaimana pengaruh variabel-variabel mujahadah secara serentak terhadap tingkat ketenangan jiwa.

E. Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Secara Teoritis

Diharapkan dari penelitian ini dapat menemukan pengaruh mujahadah JTMJP “Padang Jagad” terhadap tingkat ketenangan jiwa bagi jama’ahnya.

2. Secara Praktis

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan bagi JTMJP “Padang Jagad” pada khususnya dan semua lapisan masyarakat pada umumnya agar dapat diketahui pentingnya mujahadah dalam pencapaian ketenangan jiwa.

3. Secara Akademis

Diharapkan bagi penelitian yang akan datang kaitannya dengan keilmuan tentang ketenangan jiwa dapat menyempurnakan penelitian yang penulis kaji.



UIN SUNAN KALIJAGA
STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari 70 responden dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka selanjutnya penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil di lapangan menunjukkan bahwa pelaksanaan mujahadah di JTMJP "Padang Jagad" sudah cukup baik, dimana dalam kegiatan mujahadah diisi pula dengan ceramah agama, shalat-shalat sunat (tasbih dan hajat) berjama'ah, dzikir dan do'a dimana hal ini dapat berpengaruh pada ketenangan jama'ah yang turut dalam kegiatan tersebut.
2. Hasil penelitian di lapangan menunjukkan bahwa variabel mujahadah secara serentak berpengaruh secara positif terhadap tingkat ketenangan jiwa. Kemudian secara parsial menunjukkan bahwa:
 - a. Variabel pemahaman mujahadah diperoleh hasil bahwa variabel tersebut berpengaruh signifikan terhadap tingkat ketenangan jiwa jama'ah JTMJP "Padang Jagad".
 - b. Variabel aspek-aspek mujahadah menunjukkan bahwa hasil pengumpulan data di lapangan dapat berpengaruh terhadap tingkat ketenangan jiwa.
 - c. Begitu juga bentuk-bentuk mujahadah dapat berpengaruh terhadap tingkat ketenangan jiwa.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan hasil penelitian di atas, maka penulis dapat memberi saran sebagai berikut:

1. Secara Akademis

Hendaknya bagi peneliti yang akan datang dapat menyempurnakan hasil penelitian ini, sehingga mujahadah dapat dijadikan salah satu alternatif dalam pencapaian ketenangan jiwa bagi setiap manusia.

2. Secara Praktis

a. Jama'ah

- 1) Pada jama'ah hendaknya dalam melaksanakan ibadah lebih mendahulukan niat hanya untuk mencapai ridho atau pahala dari Allah SWT.
- 2) Hendaknya amalan-amalan yang dilakukan dalam kegiatan mujahadah dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-harinya, sehingga jama'ah akan memperoleh ketenangan jiwa.

b. Pengurus

Hendaknya mengoptimalkan kegiatan mujahadah agar tercapai tingkat ketenangan jiwa jama'ahnya lebih maksimal.

c. Pembaca dan Masyarakat

Kegiatan yang dilakukan oleh JTMJP "Padang Jagad" adalah kegiatan positif yang patut didukung dan dikembangkan. Oleh karena itu, Warga Masyarakat sebaiknya menyambut baik dan mendukung keberadaan dan aktifitas JTMJP "Padang Jagad".

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Jalil Syahriell, Ma'ruf, *Jihad dan Tobat*, Jakarta: Sri Gunting, 1997
- AD-ART, *Jam'iyah Ta'lim wal Mujahadah Jum'at Pon*, Yogyakarta, 1996
- Al-Ghazali, Imam, *Pembersih Jiwa*, Bandung: Pustaka, 1996
- Amdjad, Al-Hafidh, *Alasma Al-Husna*, Semarang: Sufi Jaya, 1997
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 1996
- Azwar, Saifuddin, *Reliabilitas dan Validitas*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1997
- Bakran, Hamdan. M, *Psikoterapi dan Konseling Islam*, Yogyakarta: Pustaka Baru, 2000
- Bukhori. M...dalam Jalaluddin, *Psikologi Agama*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2004
- Busyro, Muhtarom, *Shorof Metode Krapyak*, Yogyakarta: Menara Kudus, 2003
- Darajat, Zakiyah, *Peran Agama dalam Kesehatan Mental*, Jakarta: Gunung Agung, 1969
- Dardiri Hasyim A, Sukamto MM, *Nafsiologi, Refleksi Analisis tentang Din dan Tingkah Laku Manusia*, Surabaya: Risalah Gusti, 1996
- Djumhana Bastaman, Hana, *Integrasi Psikologi dengan Islam: Menuju Psikologi Islami*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1995
- Hadi, Sutrisno, *Metodologi Research I*, Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM, 1985
- Hawa, Said, *Jalan Ruhani*, Bandung, Mizan, 1996
- _____, *Mensucikan Jiwa*, Jakarta: Robbani Press, 1998
- Ibnu Hasan Al-Asqalama, Al-Hafidh, terjm. Mahrus Ali, *Bulughul Maram*, Surabaya: Mutiara Ilmu, 1995
- <http://permai1.tripod.com/tenang.html>

- Ilyas, Yunahar, *Kuliah Akhlaq*, Yogyakarta: LPPI Universitas Muhammadiyah, 2005
- Kartono, Kartini, *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*, Bandung: Mandar Maju, 1986
- _____, *Hygiene Mental*, Bandung: Mandar Maju, 2000
- Kurniyatuti, Nining, *Pengaruh Keaktifan Mujahadah Terhadap Tingkat Ketenangan Jiwa Santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah*, Skripsi, tidak diterbitkan, Fakultas Dakwa: IAIN Sunan Kalijaga, 2002
- Larson, D.B,...dalam Dadang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan*, Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa, 2004
- Maman Abdurrahman, Dede, *Konsep Ketenangan Jiwa Menurut Ibnu Qoyyim Al-jauzi*, Skripsi, tidak diterbitkan, Fakultas Dakwah: IAIN Sunan Kalijaga, 2000
- Mubarok, Ahmad, *Aspek-aspek Dakwah dalam Mujahadah di Dusun Krumpak Kejoran Magelang*, Skripsi, Tidak diterbitkan, Fakultas Dakwah: IAIN Sunan Kalijaga, 2003
- Muhaimin, Chaidar, *Jam'iyah Ta'lim wal Mujahadah Jum'at Pon*, Yogyakarta: EL-U, 2005
- Najati, Usman. M, *Al-Qur'an dan Ilmu Jiwa*, terjm. Ahmad Rofi' Usmani, Bandung: Penerbit Pustaka, 1985
- Poerwadarminta, W. J. S, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta: P. N. Balai Pustaka, 1985
- Pusat PP. Al-Munawwir, Pengurus, *Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta, Sejarah dan Perkembangannya*, Yogyakarta: El-Muna Q, 1998
- Rizal, Achmad, *Aktifitas Jam'iyah Ta'lim wal Mujahadah Jum'at Pon di Pondok Pesantren Al-Munawwir*, Skripsi, tidak diterbitkan, Fakultas Adab: IAIN Sunan Kalijaga, 2001
- Saleh Basalamah, Yahya, *Manusia dan Alam Ghaib*, terjm. Ahmad Rais Sinai, Jakarta: Pustaka Firdaus, 1993
- Sanifah, *Dasar-dasar dan Teknik Pengumpulan*, Surabaya: Usaha Nasional, 1981

Syu'aibi, Ali, *Sayyid Quttub Biang Terorisme, Pengkafiran dan Pertumpahan Darah*, Jakarta: Pustaka Azhari, 2004

Wardi, Bachtiar, *Metodologi Penelitian Ilmu Dakwah*, Jakarta: Logos, 1997

Warson Munawwir, Ahmad, *Kamus Al-Munawwir*, Surabaya: Pustaka Progresif, 2002

Ya'qub, Hamzah, *Tingkat Ketenangan dan Kebahagiaan Mukmin*, Jakarta: CV ATISA, 1992

Yunus, Mahmud, *Tarjamah Al-Qur'an Al-Karim*, Bandung:



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA