

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN TERHADAP PELATIH
DAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM MENGHADAPI KEJUARAAN
PADA ATLET UKM TAEKWONDO INDONESIA
DOJANG UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**

Disusun oleh :

Siti Khudzaifah

07710029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2011



Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
FM-UINSK-PBM-05-07/RO

PENGESAHAN SKRIPSI

Nomor : UIN.02/DSH/PP.00.9/1115/2011

Sripsi/Tugas Akhir dengan judul : HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN
TERHADAP PELATIH DAN KEPERCAYAAN DIRI
DALAM MENGHADAPI KEJUARAAN PADA
ATLET UKM TAEKWONDO INDONESIA
DOJANG UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Siti Khudzaifah
NIM : 07710029

Telah dimunaqsyahkan pada : Senin, tanggal : 25 Juli 2011
dengan nilai : 87 (A/B)

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga

PANITIA UJIAN MUNAQSYAH :

Ketua Sidang

R. Rachmy Diana, MA

NIP. 19750910 200501 2 003

Penguji I

Retno Pandan Arum K., M.Si
NIP. 19731229 200801 2 005

Penguji II

Zidni Immawan Muslimin, M.Si
NIP. 19680220 200801 1 008

Yogyakarta, 29 Juli 2011

UIN Sunan Kalijaga

Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

DEKAN



Dudung Abdurahman, M.Hum
NIP.19630306 198903 1 010

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah:

Nama : Siti Khudzaifah

NIM : 07710029

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi saya ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan skripsi saya adalah asli hasil karya peneliti sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain.

Yogyakarta, 12 Juli 2011

Yang menyatakan,



Siti Khudzaifah
NIM. 07710029

NOTA DINAS PEMBIMBING

Prof. Dr. Dudung Abdurrahman
Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
NOTA DINAS PEMBIMBING
Hal : Skripsi

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
UIN Sunan Kalijaga
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah memeriksa, mengarahkan dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka selaku pembimbing, saya menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Siti Khudzaifah

NIM : 07710029

Prodi : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Kelekatan Aman Terhadap Pelatih dengan Kepercayaan Diri dalam Menghadapi Kejuaraan pada UKM Taekwondo Indonesia Dojang UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana strata satu psikologi.

Harapan saya semoga saudara tersebut segera dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang munaqasyah.

Demikian atas perhatiannya terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 12 Juli 2011

Pembimbing,



R. Rachmy Diana, MA

NIP. 19750910 200501 2 003

Motto

*“kesuksesan bukanlah hasil akhir
yang kita dapatkan..kesuksesan itu
adalah proses untuk mencapai hasil
akhir yang kita harapkan”*

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
(Siti Khudzaifah)
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat taufik dan kemudahannya, nikmat iman dan islam yang telah terecurahkan kepada kami, dengan penuh cinta dan kasih sayang karya sederhana ini ku persembahkan kepada:

Almamatr ku tercinta
Prodi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
Yogyakarta

dan
Seluruh keluarga besar ku...
“terima kasih atas kasih sayang dan motivasi luar biasa yang diberikan kepada ku...”

PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji syukur kehadiran Allah swt yang telah mencurahkan segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi dan Rasul yang telah membimbing umatnya ke arah kebenaran yang diridhoi oleh Allah swt, dan keluarga serta para sahabat yang setia kepadanya.

Alhamdulillah berkat hidayah dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas dalam penyusunan skripsi ini, yang berjudul :

“Hubungan Antara Kelekatan Aman Terhadap Pelatih dengan Kepercayaan Diri dalam Menghadapi Kejuaraan pada Atlet UKM Taekwondo Indonesia Dojang UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta”.

Dalam penulisan skripsi ini kiranya tak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang ikut memberi andil dalam penyelesaian skripsi ini kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Dudung Abdurrahman, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Bapak Benny Herlena. M.Si selaku Pengelola Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta

3. Ibu R. Rachmy Diana, MA selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktunya hingga skripsi ini selesai.
4. Ibu Satih Saidiyah, Dipl., Psy selaku Penasehat Akademik. Terima kasih atas semangat yang diberikan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta segenap karyawan di Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
6. Kedua orang tuaku, M. Muchsin dan ibunda tercinta Musrifah yang telah berkorban segalanya dan dengan penuh kasih sayang mengasuh, membimbing, dan membesarkan anak-anaknya untuk menjadi orang yang bermanfaat bagi orang lain.
7. Kakak-kakakku Ani Nur Faidah, Ahmad Mafruddin, Ali Imran, Tulus Putri Ariyani, Ani Nur Fajriah, dan abang Abu Bedi yang selalu memberikan motivasi dan memberi bantuan baik secara moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Taekwondoin UKM Taekwondo Indonesia Dojang UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, terutama ketua UKM yang telah bersedia memberi izin kepada peneliti. Terima kasih atas kerja sama dan bantuan para atlet.
9. Teman-temanku angkatan 2007 Prodi Psikologi, sahabat-sahabatku (Unyun, Dita, Nisa, dan Nia) “trima kasih telah memberi warna baru dalam kehidupan ku..”, serta si Ucup yang rela mengorbankan waktunya untuk membantu penyelesaian skripsi ini.

10. Teman-teman KKN, KMBK, Korp Marapi, serta teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih semuanya.

Semoga Allah swt membalas jasa mereka semua serta menjadi amal kebaikan yang dapat diterima disisi-Nya, Amien. Akhirnya dengan segala keterbatasan yang ada pada diri penulis dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangannya, sehingga penulis membuka pintu terhadap bentuk saran dan kritik yang konstruktif demi lebih baiknya hasil penelitian. Harapannya semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan manfaat pada diri sendiri khususnya dan bagi orang lain pada umumnya.

Yogyakarta, 12 Juli 2011

Penulis,



Siti Khudzaifah
NIM. 07710029

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	xx
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat penelitian	10
E. Keaslian penelitian	12
BAB II. LANDASAN TEORI	16
A. Kepercayaan Diri Dalam Menghadapi Kejuaraan	16
1. Pengertian	16
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	17

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	21
4. Proses Pembentukan Kepercayaan Diri	26
B. Kelekatan Aman Terhadap Pelatih	28
1. Pengertian Kelekatan	28
2. Pengertian Kelekatan Aman Terhadap Pelatih	30
3. Proses Terbentuknya Kelekatan.....	31
4. Ciri-ciri Kelekatan Aman.....	32
C. Hubungan Kelekatan Aman Terhadap Pelatih dengan Kepercayaan Diri pada Atlet	35
D. Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B. Definisi operasional Variabel.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
D. Metode Pengumpulan Data	39
1. Skala Kepercayaan Diri	41
2. Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	42
E. Validitas dan Reliabilitas	44
F. Metode Analisis Data	45
BAB IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	46
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	46
B. Persiapan Penelitian	48
1. Proses perizinan	48

2. Pelaksanaan Try Out	48
3. Hasil Try Out	49
a. Validitas Aitem.....	50
1. Skala Kepercayaan Diri.....	50
2. Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	52
b. Reliabilitas Aitem	54
C. Pelaksanaan Penelitian	55
D. Analisis Data	55
1. Uji Normalitas	55
2. Uji Linearitas	56
3. Kategorisasi Kondisi Individu Pada Masing-masing Skala	57
4. Uji Hipotesis	61
E. Pembahasan	62
BAB V. PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Jawaban Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	41
Tabel 2. Blue Print Skala Kepercayaan Diri	42
Tabel 3. Blue Print Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih	43
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Kepercayaan Diri Sebelum <i>Try Out</i>	51
Tabel 5. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri Setelah <i>Try Out</i>	51
Tabel 6. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri dengan Nomor Baru	51
Tabel 7. Distribusi Aitem Kelekatan Aman Terhadap Pelatih Sebelum <i>Try Out</i>	52
Tabel 8. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih Setelah <i>Try Out</i>	53
Tabel 9. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih dengan Nomor Baru	53
Tabel 10. Reliabilitas Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih dan Skala Kepercayaan Diri Setelah <i>Try Out</i>	54
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri dan Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih	56
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 13. Deskripsi Statistik Skor Skala Kepercayaan Diri dan Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih	57

Tabel 14. Kriteria Kategorisasi	58
Tabel 15. Kategori Skor Kepercayaan Diri	59
Tabel 16. Kategori Skor Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala, Skor, Data dan Analisis <i>Try Out</i>	73
1. Skala <i>Try Out</i> Kepercayaan Diri	74
2. Skala <i>Try Out</i> Kelekatan Aman Terhadap Pelatih	75
3. Skor Data <i>Try Out</i> Skala Kepercayaan Diri.....	76
4. Skor Data <i>Try Out</i> Skala Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	77
5. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Try Out</i> Kepercayaan Diri.....	78
6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Try Out</i> Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	82
B. Skala, Skor Data, dan Analisis Data Penelitian.....	85
1. Skala Penelitian Kepercayaan Diri.....	86
2. Skala Penelitian Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	87
3. Data Skor Skala Penelitian Kepercayaan Diri.....	88
4. Data Skor Skala Penelitian Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	89
5. Deskripsi Data.....	91
6. Histogram.....	93
7. Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	94
8. Kategorisasi Kelekatan Aman Terhadap Pelatih.....	95
9. Uji Normalitas.....	96
10. Uji Linieritas.....	96
11. Kurva Linier.....	98
12. Uji Hipotesis.....	98
C. Surat Ijin Penelitian.....	99

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kelekatan aman terhadap pelatih dengan kepercayaan diri dalam menghadapi kejuaraan pada atlet UKM Taekwondo Indonesia Dojang UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang ditunjukkan dengan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0.599 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat kelekatan terhadap pelatih maka semakin tinggi pula kepercayaan diri atlet. Sebaliknya semakin rendah tingkat kelekatan aman terhadap pelatih maka semakin rendah juga kepercayaan dirinya.

Sumbangan efektif kelekatan aman terhadap kepercayaan diri dalam menghadapi kejuaraan pada atlet UKM Taekwondo Indonesia Dojang UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebesar 35.9% yang dapat dilihat dari nilai *R square* sebesar 0,359.

B. Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka saran-saran yang peneliti ajukan adalah:

1. Bagi UKM Taekwondo Indonesia Dojang UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Perlu bagi atlet untuk lebih bisa meningkatkan kepercayaan diri dan senantiasa terbuka dengan pelatih sehingga kelekatan bisa terjaga baik antara pelatih dan atlet. Berbekal pengetahuan ini dapat diterapkan dalam pelatihan

yang tentunya disesuaikan dengan metode kepelatihan yang ada di UKM Taekwondo Indonesia Dojang UIN Sunan Kalijaga, mengingat hubungan kelekatan aman sangat signifikan terhadap kepercayaan diri dalam menghadapi kejuaraan pada atlet, sehingga metode kepelatihan tidak terlalu mengedepankan hierarki. Dengan meningkatnya kepercayaan diri dalam menghadapi kejuaraan pada atlet akan meningkatkan pencapaian prestasi UKM.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian ini dengan tema yang sama, disarankan mempertimbangkan dan mengontrol faktor lain yang mempengaruhi kepercayaan diri antara lain, perlakuan lingkungan, pengalaman, proses belajar, serta konsep diri.

Peneliti selanjutnya juga dapat mengaitkan variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini dengan variabel- variabel yang lain. Terutama memperbaiki dan menyempurnakan alat ukur variabel yang akan digunakan untuk penelitian selanjutnya, mengingat banyaknya kelemahan secara kualitas aitem dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiatin, R. & Andayani, B. (1998). Konsep Diri, Harga Diri, dan Kepercayaan Diri Remaja. *Jurnal Psikologi*. No. 2 Hlm. 23-30.
- Andayaningsih, E. (2007). Hubungan Antara Kelekatan Aman Terhadap Teman Sebaya dengan Kemandirian dalam Mengambil Keputusan pada Siswa SMA Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
- Angelis, D.B. (2003). *Confidence: Percaya Diri*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anthony, R. (1996). *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri (Terjemahan Rita)*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Azwar, S. (1999). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- (1997). *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Collin, N.L. & Read, S. (1990). Adult Attachment, Working Model, and Relationship Quality in Dating Couples. *Journal Personality and Social Psychology*. American Psychological Association, Inc.
- Cox, R.H. (2002). *Sport Psychology: Concepts and Applications*. New York: Mc Graw-Hill Companies, Inc.
- Davies, D. (1989). *Psychological Factor in Competitive Sport*. Philadelphia: Falmer Press.
- Desmita. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung : PT. Rosdakarya.
- Dewi, K. R. (2005). Peran Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Hubungan Interpersonal pada Penderita Tuna Rungu di SLB Negeri 4 Yogyakarta. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Dewi, Y.P. (2009). Hubungan Antara Kelekatan Terhadap Orang Tua dengan Identitas Diri Pada Remaja Delinquent di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Fatimah, E. (2006). *Psikologi Perkembangan : Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : Pustaka Setia

- Gunarsa, S.D. (1996). *Psikologi Olah Raga : Teori dan Praktek*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
-(2000). *Psikologi Olahraga Dan Penerapannya Untuk Bulutangkis*. Jakarta: UPT Penerbitan Universitas Tarumanagara.
- Hadi, S. (2002). *Statistik Jilid II*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hakim, T. (2005). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta : Puspa Swara.
- Handryani, W. (2004). Perbedaan Kepercayaan Diri dalam Pergaulan Antar Remaja Yang Bermukim di Lingkungan Prostitusi dengan Non Prostitusi. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: UGM
- Hartanti, dkk. (2004). Aspek Psikologis dan Pencapaian Prestasi Atlet Nasional Indonesia. *Anima*. Vol. 20, No. 1, hlm. 40-54.
- Helmi, F.A. (2004). Gaya Kelekatan, Atribusi, Respon Emosi dan Perilaku Marah. *Laporan Penelitian*. Yogyakarta: Program Studi Psikologi UGM.
- Hunter, E. (2001). The Impact of Family of Origin Satisfaction On Adult Attachment Formation. *Child Development* 58, 65 – 89.
- Iswidharmanjaya, A dan Agung, G. (2005). *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Kumara, A. (1988). Studi Pendahuluan Tentang Validitas dan Reliabilitas, The Test of Self Confidence. *Laporan Penelitian*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Lauster, P. (1978). *The Personality Test* (2nd.Ed). London: Bantam Books, Ltd.
- Li, M.H. (2008). Relationship Among Stress Coping, Secure Attachment, and The Trait of Resilience Among Taiwanese College Student. *College Student Jurnal*. Vol. 42
- Mahrta, E. (1997). Pengembangan Inventori Kepercayaan Diri (Penelitian Reliabilitas, Validitas dan Norma Pada Sampel Mahasiswa Berusia 18-27 tahun di Jakarta dan Sekitarnya). *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Depok : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Martani, E & Adiyani, M.G. (1991). Kompetensi Sosial dan Kepercayaan Diri Remaja. *Laporan Penelitian*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Mastuti & Aswi. (2008). *50 Kiat percaya diri*. Jakarta : PT. Buku Kita.

- Monks, dkk. (2002). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gajah Mada University.
- Pate, dkk. (1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Kepeleatihan (terj. Kasiyo Dwijowinoto)*. Semarang: IKIP Semarang.
- Putri, Y. (2007). Hubungan Antara Intimasi Pelatih - Atlet Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Semarang. *Skripsi*. Semarang: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Purwanto. (2008). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rini, P.N. (2009). Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Penderita Obesitas di Sanggar Senam Kartika Dewi Yogyakarta. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Rini, R. (2002). Memupuk Rasa Percaya Diri. Diakses dari <http://www.e.psikologi.com/rmj.191101.htm> pada tanggal 4 Februari 2011.
- Rohim, A. (2010). Pengaruh Kepemimpinan, Pelatihan, dan Motivasi Terhadap Performance Olahragawan Hoki Sleman (Motivasi Sebagai Variabel Moderat). *Tesis*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Program Studi Magister Manajemen Universitas Islam Indonesia.
- Santosa, H.D. (2004). Hubungan Antara Dukungan Suporter Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Pemain Sepak Bola. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Satiadarma, M.P. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Schwartz, D.J. (1996). *Berpikir dan Berjiwa Besar*. Jakarta: Binarpa Aksara.
- Siska. (1996). Hubungan Antara Percaya Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Suryana. (2004). *Taekwondo Teknik Dasar, Poomse, dan Peraturan Pertandingan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Walgito, B. (1993). Peran Orang Tua dalam Pembentukan Kepercayaan Diri (Suatu Pendekatan Psikologi Humanistik). *Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajag Mada.
- Wann, L.D. (1997). *Sport Psychology*. New Jersey: Murray State University.
- Waterman, A.S. (1988). *Identity in Adolecense Process and Content*. San Fransisco: Josy Bass, Inc Publishing.
- Wulandari, S. (2008). Hubungan Antara Kecemasan dengan Kepercayaan Diri di Kalangan Narapidana Kasus Pemakaian Narkoba. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
- Yulianto, F dan Nashori, F. (2006). Kepercayaan Diri dan Prestasi Atlet Taekwondo Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro* Vol.3 No. 1. Hlm. 55-62.