



**Kementerian Agama**  
**Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga**  
**Perpustakaan**

Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta Telp. (0274) 589621 Fax. (0274) 586117  
Email: [humas@uin-suka.ac.id](mailto:humas@uin-suka.ac.id)  
Yogyakarta 55281

---

**Surat Pernyataan Unggah Karya**  
**di Repository Perpustakaan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Benny Herlena, S.Psi., M.Si.  
NIP : 19751124 200604 1 002  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Humaniora

Mengunggah karya yang berjudul:

**Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres Pada Karyawan**

Di Repository Perpustakaan UIN Sunan Kalijaga dan bertanggung jawab sepenuhnya terhadap apa yang saya unggah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 15 Agustus 2023

Benny Herlena, S.Psi., M.Si.  
NIP: 19751124 200604 1 002