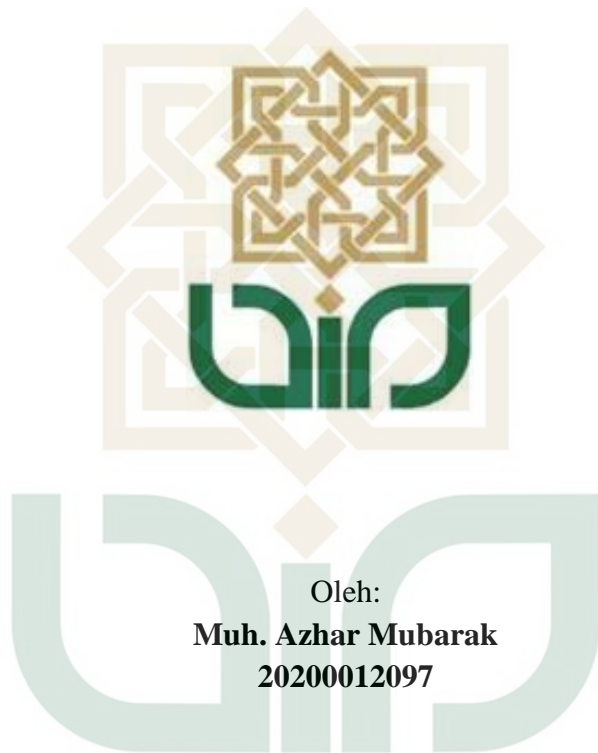


**INTERVENSI PEKERJA SOSIAL DALAM MEWUJUDKAN KESEHATAN
MENTAL DI PUSAT PELAYANAN SOSIAL KARYA WANITA (PPSKW)
MATTIRO DECENG SULAWESI SELATAN**



Oleh:
Muh. Azhar Mubarak
20200012097

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

Diajukan Kepada Program Pascasarjana UIN Sunan Kalijaga Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Master Of Art (M.A)
Program Studi *Interdisciplinary Islamic Studies*
Konsentrasi Bimbingan Dan Konseling Islam

Yogyakarta
2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muh. Azhar Mubarak
Nim : 20200012097
Jenjang : Magister
Program studi : *Interdisciplinary Islamic Studies*
Konsentrasi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan bahwa tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Yogyakarta, 19 Mei 2023
Saya yang menyatakan,



Muh. Azhar Mubarak
Nim: 20200012097

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muh. Azhar Mubarak
Nim : 20200012097
Jenjang : Magister
Program studi : *Interdisciplinary Islamic Studies*
Konsentrasi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan bahwa naskah tesis ini secara keseluruhan bebas dari plagiarisme. Jika dikemudian hari terbukti melakukan plagiarisme, maka saya siap ditindak sesuai hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 19 Mei 2023
Saya yang menyatakan,



Muh. Azhar Mubarak
Nim: 20200012097

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
PASCASARJANA

Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 519709 Fax. (0274) 557978 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-641/Un.02/DPPs/PP.00.9/07/2023

Tugas Akhir dengan judul : INTERVENSI PEKERJA SOSIAL DALAM MEWUJUDKAN KESEHATAN MENTAL DI PUSAT PELAYANAN SOSIAL KARYA WANITA (PPSKW) MATTIRO DECENG SULAWESI SELATAN

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : MUH. AZHAR MUBARAK, S. Sos
Nomor Induk Mahasiswa : 20200012097
Telah diujikan pada : Jumat, 19 Mei 2023
Nilai ujian Tugas Akhir : A

dinyatakan telah diterima oleh Pascasarjana UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang/Penguji I

Dr. Moh. Mufid
SIGNED

Valid ID: 64b476a6af4



Penguji II

Prof. Dr. Hj. Casmini, S.Ag., M.Si.
SIGNED

Valid ID: 64b4d989d876d



Penguji III

Ro'fah, MA., Ph.D.
SIGNED

Valid ID: 64b0ad388ede9



Yogyakarta, 19 Mei 2023
UIN Sunan Kalijaga
Direktur Pascasarjana

Prof. Dr. H. Abdul Mustaqim, S.Ag., M.Ag.
SIGNED

Valid ID: 64e0c508b6f3c

NOTA DINAS PEMBIMBING

Kepada Yth.,
Direktur Pascasarjana
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi, terhadap penulisan tesis yang berjudul: **Intervensi Pekerja Sosial Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental Di Pusat Pelayanan Sosial Karya Wanita (PPSKW) Mattiro Deceng Sulawesi Selatan**

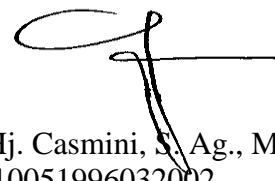
Yang ditulis oleh:

Nama : Muh. Azhar Mubarak
Nim : 20200012097
Jenjang : Magister (S2)
Program : *Interdisciplinary Islamic Studies*
Konsentrasi : Bimbingan Dan Konseling Islam

Saya berpendapat bahwa, tesis tersebut sudah dapat diajukan kepada pascasarjana UIN sunan kalijaga untuk diujikan dalam rangka memperoleh gelar magister studi islam.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 19 Mei 2023
Saya yang menyatakan,



Prof. Dr. Hj. Casmini, S. Ag., M. Si
Nip. 197110051996032002

MOTTO

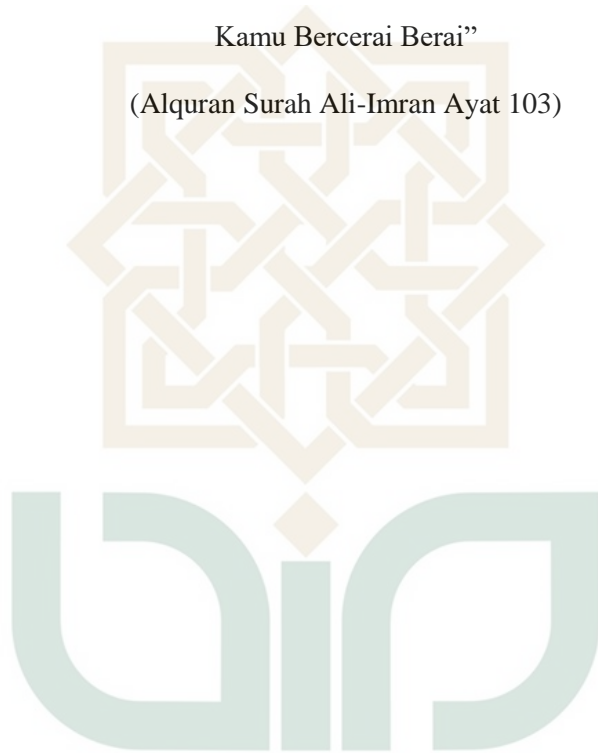
“Resopa Tammanginggi’ Na Malomo Na Letei Pammasena Dewata”

(Falsafah Hidup Suku Bugis)

“Dan Berpegang Teguhlah Kamu Semuanya Kepada Tali (Agama) Allah Dan Janganlah

Kamu Bercerai Berai”

(Alquran Surah Ali-Imran Ayat 103)



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

ABSTRAK

Kesehatan mental menjadi dambaan setiap orang, berbagai cara dilakukan untuk memperoleh mental yang sehat. Kesehatan mental juga berlaku terhadap peksos, agar mampu berkontribusi dalam layanan dan pembinaan untuk mengembalikan nilai-nilai sosial, pemerlu layanan sosial. Sebagaimana peksos di PPSKW Mattiro Deceng, memiliki dilema dalam mewujudkan kesehatan mental, sehingga dibutuhkan kepribadian peksos untuk mewujudkan kesehatan mental yang baik.

Penelitian yang dilakukan oleh penulis menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif. Penelitian yang dilakukan oleh penulis memiliki sumber data primer diantaranya peksos berjumlah tujuh orang, dan penerima manfaat berjumlah enam orang, adapun data sekunder diperoleh melalui jurnal, buku, serta dokumen pendukung lainnya. Metode pengumpulan data yang dilakukan penulis meliputi wawancara, observasi, dan dokumentasi. Adapun validitas data dilakukan oleh penulis melalui member check.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terdapat problem peksos dalam mewujudkan kesehatan mental, problem disebabkan oleh internal dan eksternal kepribadian peksos, problem juga ditemukan pada aspek penerima manfaat sehingga mempengaruhi mental peksos. Kemudian peksos menerapkan upaya untuk meminimalisasi problem yang ditemukan melalui pengendalian kepribadian, teknik self healing, dan penerapan nilai-nilai keagamaan. Peksos kemudian mampu mewujudkan kesehatan mental, dengan terpenuhinya kebutuhan *physiological needs, sefty needs, blogging needs dan love needs, esteem needs, dan self actualization needs*.

Kata kunci: peksos, kepribadian, mental, healing, agama.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Alhambudillahirabbil aalamiin, penulis mengucapkan syukur yang setinggi-tingginya atas keberkahan, kesempatan, dan keselamatan yang dititipkan Allah swt kepada penulis, sehingga penulis dapat menempuh jenjang S2 sebagai suatu proses akademik. Penulis tidak lupa mengirimkan selawat dan salam kepada junjungan umat Islam, sebagai publik figur responsif sepanjang zaman umat manusia, yaitu rasulullah Muhammad saw. Alhamdulillah penulis telah melalui beberapa fase suka dan duka, baik aspek psikis maupun fisik, bahkan lingkungan penulis, juga terpengaruh oleh keadaan penulis. Sehingga tidak jarang simpatisan, memberikan dukungan lintas sektoral, serta menguatkan penulis untuk terus melatih, mengembangkan, dan mengintrospeksi diri, sehingga penelitian ini dapat disusun dengan baik, akhir dari suka duka penulis tertuang pada suatu kajian ilmiah, sebagaimana yang berada di hadapan bapak, ibu saudara dan saudari.

Peneliti tidak mampu melaksanakan sebuah riset ilmiah, tanpa bantuan dukungan, dari beberapa stakeholder, oleh karena itu, seyogyanya penulis mengucapkan terimakasih kepada;

1. Bapak Prof. Dr. Phil. Al. Makin, S. Ag., MA selaku Rektor UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Mustaqim, S. Ag., M. Ag selaku Direktur Pascasarjana UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
3. Ibu Dr. Nina Mariani Noor, SS., Ma selaku Ketua Kaprodi Dan Kepada Bapak Najib Kailani, S.Fil.I., MA, Ph.D selaku Sekretaris Kaprodi Interdisciplinary Islamic Studies Pascasarjana

4. Ibu Prof. Dr. Hj. Casmini, S. Ag., M. Si sebagai pembimbing, yang berusaha terus menerus mengarahkan, dan berdiskusi panjang lebar terkait riset ilmiah yang dikaji oleh penulis, Ibu Ro'fah, MA, Ph.D selaku penguji yang memberikan sumbangsih terhadap penelitian ini, serta Bapak Dr. Moh. Mufid sebagai ketua sidang, penulis mengucapkan terima kasih atas dedikasi, waktu dan sharing ilmu pengetahuan demi kelancaran penelitian yang diuraikan oleh penulis
5. Civitas Akademik Fakultas Pascasarjana UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, yang telah memberikan ruang diskusi akademik, yang mampu diaktualisasikan baik internal penulis maupun bentuk relasi sosial penulis
6. Pemerintah Provinsi Sulawesi Selatan Meliputi Dinas DPMPTSP, Dinas Sosial Provinsi Sulawesi Selatan, Terkhusus UPT PPSKW Mattiro Deceng, yang menyukseskan izin dalam melaksanakan riset atau penelitian, dan terima kasih kepada peksos yang telah menjadi narasumber, serta para PM (penerima manfaat) yang telah menyukseskan penelitian ini
7. Kepada kedua orang tua saya, Haddude, S. Ag Dan Nurlina Tahir, serta seluruh adik Faridawahyuni, Nurhidayani, Dina Sutriani, Nurfauziyani, Hilal, Fikri, Fahmi, Dan Nasrullah, yang telah memberikan dukungan moral, dan material selama penulis menempuh jenjang akademik
8. Kepada keluarga, teman-teman for ad, teman-teman bki pasasarjana, teman-teman iadi yogyakarta, teman-teman KMP pascasarjana, teman-teman lintas kampus dan daerah terima kasih, telah memberikan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik

9. Terkhusus untuk diri sendiri tetap menjadi baik, tetap berjalan pada garis kehidupan, dan tetap optimis sekalipun suka duka datang menghampiri. Semoga dukungan doa, support, dan berbagai bentuk penguatan yang telah diberikan kepada penulis, akan menjadi amal kebaikan dan dinilai pahala disisi allah swt, *aamiin ya rabbal aalamiin*.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	II
HALAMAN SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
NOTA DINAS PEMBIMBING	V
MOTTO	VI
ABSTRAK	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	XI
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Signifikasi Penelitian	6
D. Kajian Pustaka	7
E. Kerangka Teoritis	9
F. Metode Penelitian	14
G. Sistematika Pembahasan	17
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN DAN PROBLEMATIK YANG DIHADAPI OLEH PEKSOS DALAM MEWUJUDKAN KESEHATAN MENTAL DI PPSKW MATTIRO DECENG	
A. Profil PPSKW Mattiro Deceng	20
B. Problem Peksos Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental	25

BAB III UPAYA PEKSOS MEMINIMALISASI HAMBATAN DALAM MEWUJUDKAN KESEHATAN MENTAL DI PPSKW MATTIRO DECENG

- A. Upaya Pengendalian Diri Peksos Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental 54
- B. Penerapan Self Healing Sebagai Upaya Peksos Meminimalisir Problem Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental 70

BAB IV REALISASI KONSEP DIRI PEKSOS DALAM MEWUJUDKAN KESEHATAN MENTAL DI PPSKW MATTIRO DECENG

- A. Dilematik Peksos Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental 90
- B. Implementasi Upaya Peksos Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental..... 105

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan 115
- B. Saran 115

DAFTAR PUSTAKA 117

LAMPIRAN-LAMPIRAN 127

- A. Dokumentasi 127
- B. Pedoman Wawancara 131
- C. Hasil Wawancara 133
- D. Persuratan 140
- E. Riwayat hidup 145

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehidupan masyarakat baik skala pendidikan, pekerjaan, dan sosial, banyak mengalami hambatan. kehidupan masyarakat semakin kompleks yang disebabkan oleh tuntutan hidup, serta komodifikasi berbagai sektor utamanya profesi.¹ Oleh karena itu diperlukan pembimbing baik penyuluh, peksos dan konselor yang mumpuni dibidangnya. Sebagaimana hasil kajian yang dilakukan oleh Ismet Firdaus,² Rifdah, Nunung, dan Hetty,³ Putri dan Hetty, serta Adi dan Rizki.⁴ kajian yang disebutkan memaparkan bahwa, masyarakat membutuhkan bimbingan, pendampingan, dan pengarahan yang bersifat profesional.

Salah satu tenaga profesional yang ada di Indonesia yaitu peksos. Peksos dituntut memiliki kredibilitas keilmuan, kredibilitas keilmuan yang dimiliki oleh peksos, membentuk sikap percaya diri, empati, menghargai, menghormati kebutuhan penerima manfaat, dan berusaha menganalisis program kerja yang

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

¹ Fadhila Yusri, "Perkembangan Profesional Konselor Untuk Memenuhi Kebutuhan Masyarakat Industri," *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 1, No. 1 (Februari 28, 2013), 36–42.

² Ismet Firdaus, "Wali Pemasarakatan Di Lembaga Pemasarakatan Lapas Narkotika Iia Cipinang Ditinjau Dari Perspektif Pekerjaan Sosial Koreksional," *Empati: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial* 9, No. 2 (2021), 164–172.

³ Rifdah Arifah Kurniawan, Nunung Nurwati, Dan Hetty Krisnani, "Peran Pekerja Sosial Dalam Menangani Anak Korban Kekerasan Seksual," *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 6, No. 1 (2019), 21.

⁴ Adi Bustamar Dan Rizki Bunga Lestari, "The Primary Of Social Worker: Eksistensi Pekerja Sosial Sebagai Suatu Profesi," *Indonesian Journal Of Social Science Education (Ijsse)* 1, No. 2 (Juli 30, 2019), 213–228.

dikerjakan, baik jangka pendek, jangka menengah, dan jangka panjang.¹ Kemudian diperkuat oleh kemampuan kompetensi peksos yaitu; kompetensi pedagogik, kompetensi kepribadian, kompetensi sosial, dan kompetensi profesional.² Agar terbentuknya peksos yang profesional dibutuhkan manajemen. manajemen yang dimaksud yaitu *planning, organizing, staffing, leading, dan controlling*.³ Serta mengetahui dan mengamalkan kode etik yang telah ditetapkan.⁴ Dengan demikian, peksos dikatakan sebagai seorang ahli, yang memiliki hak prerogatif dalam memberikan layanan dan bimbingan, yang bertujuan membantu mengatasi permasalahan penerima manfaat.

Permasalahan yang dihadapi oleh peksos di lembaga rehabilitasi beraneka ragam seperti; kenakalan remaja,⁵ KDRT,⁶ seks bebas,⁷ depresi,⁸ cemas,⁹ karir,¹⁰ dan

¹ Nurnaifah Selvia Wardhani, Euis Farida, Dan Eka Sakti Yudha, "Profil Kompetensi Pedagogik Dan Profesional Guru Bimbingan Dan Konseling SMA Di Kota Bandung," *Indonesian Journal Of Educational Counseling* 3, No. 2 (Juli 23, 2019), 147–154.

² Prayitno Azmatul Khairiah Sari, "Pelayanan Profesional Guru Bimbingan Konseling Dalam Meminimalisir Kesalahpahaman Tentang Bimbingan Konseling Di Sekolah," *Journal Of Education Dan Teaching Learning (Jettl)* 3, No. 1 (Januari 26, 2021), 36–49.

³ Edris Zamroni Dan Susilo Rahardjo, "Manajemen Bimbingan Dan Konseling Berbasis Permendikbud Nomor 111 Tahun 2014," *Jurnal Konseling Gusjigang* 1, No. 1 (Agustus 4, 2015), Accessed November 7, 2022, <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/gusjigang/article/view/256>.

⁴ Eko Sujadi, "Kode Etik Profesi Konseling Serta Permasalahan Dalam Penerapannya," *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan* 14, No. 2 (Desember 10, 2018), 69–77.

⁵ Sang Ayu Made Adyani, Wiwin Winarsih, Dan Poppy Fitriyani, "Konseling Sebaya Sebagai Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja," *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* 9, No. 01 (April 9, 2019), 544–549.

⁶ Febri Destrianti Dan Yessi Harnani, "Studi Kualitatif Pekerja Seks Komersial (Psk) Di Daerah Jondul Kota Pekanbaru Tahun 2016," *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* 3, No. 2 (Juni 29, 2018), 302–312.

⁷ Ni Komang Sri Yuliastini Dkk, "Penerapan Media Bimbingan Konseling Untuk Meningkatkan Keterampilan Guru Bk Dalam Memberikan Layanan Pendidikan Seks Terhadap Peserta Didik," *International Journal Of Community Service Learning* 4, No. 2 (Mei 28, 2020), 117–124.

⁸ Serly Wardoyo, Theresia M. D. Kaunang, Dan Herdy Munayang, "Gambaran Tingkat Depresi Pada Wanita Pekerja Seks Di Kalangan Remaja Di Kota Manado," *E-Clinic* 2, No. 2 (2014), Accessed November 7, 2022, <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/5041>.

⁹ Early Ayu Lestari Dan Ahmad Rifqy Ash Shiddiqy, "Studi Kasus Regulasi Diri Mahasiswa Pekerja Seks Komersial Di Jakarta," *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling* 9, No. 2 (Desember 31, 2020), 150–156.

lain sebagainya. Ada beberapa usaha yang dilakukan oleh peksos di lembaga rehabilitasi, sebagaimana yang dikaji oleh beberapa penelitian sebelumnya sebagai berikut; penelitian yang dikaji oleh kartini, dkk mengemukakan terdapat pemberian layanan yang dilakukan oleh peksos, terhadap lembaga rehabilitasi wanita tuna susila, berupa pelatihan tata rias, tata boga, dan menjahit.¹¹

Dipertegas oleh penelitian doni dan inggria, dikemukakan terdapat upaya lembaga rehabilitasi yang dipelopori oleh peksos, diantaranya pendekatan awal, penerimaan, dan rehabilitasi.¹² Widya, dkk, menggambarkan bahwa pada tahapan rehabilitasi, peksos memberikan bimbingan moral, bimbingan fisik, bimbingan psikis, dan bimbingan keterampilan.¹³ Suhaidah mengungkapkan, keberhasilan lembaga rehabilitasi, dipengaruhi oleh upaya peksos serta terdapat infrastruktur yang memadai. Sehingga peksos memiliki kemampuan sebagai fasilitator, *educator*, konselor, *empowerer*, dan pembimbing sosial kelompok.¹⁴

Beberapa penelitian sebelumnya memaparkan bahwa, terdapat usaha yang dilakukan oleh peksos di lembaga rehabilitasi, utamanya pemberian layanan terhadap wanita tuna susila. Akan tetapi peksos dipertemukan oleh kendala yang dihadapi,

¹⁰ Ririn Desiani Ridwan Dan Jaja Suteja, "Proses Layanan Rehabilitasi Sosial Dalam Memberikan Bimbingan Karier Pada Klien Binaan Di Balai Rehabilitasi Sosial Bina Mdaniri Palimanan Cirebon," *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal* 3, No. 2 (2020), 167–176.

¹¹ Kartini M. Kartini M, Jaelan Usman, Dan Ihyani Malik, "Program Pengelolaan Dan Pembinaan Eks-Wanita Tuna Susila (Wts) Pada Pusat Pelayanan Sosial Karya Wanita (PPSKW) Mattiro Deceng Kota Makassar," *Kolaborasi : Jurnal Administrasi Publik* 2, No. 1 (2016), 48–62.

¹² Doni Doni Nofra Dan Inggria Kharisma, "Wanita Tuna Susila Di Sumatera Barat Dan Pembinaannya (Studi Kasus Pantii Andam Dewi Solok)," *Islam Transformatif: Journal Of Islamic Studies* 3, No. 1 (November 13, 2019), 10–21.

¹³ Widya Suci Ramadhani, Sri Sulastri, Dan Soni Akhmad Nurhaqim, "Proses Rehabilitasi Sosial Wanita Tuna Susila Di Balai Rehabilitasi Sosial Karya Wanita (Brskw) Palimanan Kabupaten Cirebon," *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, No. 2 (Juli 31, 2017), Accessed November 7, 2022, [Http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/14292](http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/14292).

¹⁴ Fara Dhania Aulia Dan Nurliana Cipta Apsari, "Peran Pekerja Sosial Dalam Pembentukan Kemdanirian Activity Of Daily Living Penyandang Disabilitas Netra," *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 7, No. 2 (2020), 377.

ketika mewujudkan kesehatan mental. Seperti cemas, depresi, dan takut. peksos juga dihadapkan oleh agresivitas wanita tuna susila.¹⁵

Sebagaimana yang terjadi di PPSKW Mattiro Deceng, lembaga rehabilitasi wanita tuna susila di bawah naungan Dinas Sosial Provinsi Sulawesi Selatan. PPSKW Mattiro Deceng memberikan layanan dan bantuan kepada penerima manfaat pada masa rehabilitasi atau masa pembinaan. Akan tetapi peksos dipertemukan situasi dilematik, mengenai kesiapan fisik dan psikis yang dimiliki oleh peksos. Peksos juga dipertemukan oleh latar belakang penerima manfaat, serta terdapat perbedaan pandangan terkait antara peksos sebagai pembimbing dalam mewujudkan kesehatan mental, dan penerima manfaat sebagai sasaran pemberian layanan kesehatan mental.

Jalaluddin memberikan definisi mengenai kesehatan mental, kesehatan mental merupakan sebuah siklus psikologis yang memberikan nuansa ketenteraman, ketenangan, dan keamanan.¹⁶ Kesehatan mental dikenal sebagai terhindarnya seseorang terhadap problem sosial yang memberikan keluhan. Sementara pendapat El-quussy menegaskan kesehatan mental adalah, hubungan yang dinamis antara elemen-elemen jiwa yang beranekaragam, disertai antisipasi untuk meminimalisasi problem kejiwaan yang bersifat ringan, sehingga menghasilkan kebahagiaan.¹⁷ Oleh karena itu WHO menekankan bahwa, penyakit mental memberikan sumbangsih

¹⁵ Rena Rostini Dkk., “Konseling Lintas Budaya Dan Agama Dalam Penanggulangan Radikalisme Di Lingkungan Sekolah,” *Jurnal Penelitian Keislaman* 17, No. 2 (2021), 155–169.

¹⁶ Purmansyah Ariadi, “Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam,” *Syifa' medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 3, No. 2 (2019), 118–127.

¹⁷ Iredho Fani Reza, “Efektivitas Pelaksanaan Ibadah Dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental,” *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 1, No. 1 (2015), 105–115.

sebesar 16% dari jumlah penyakit dunia, yang disebabkan oleh kurangnya literasi kesehatan mental.¹⁸

Kesehatan mental dipengaruhi oleh dua faktor mendasar yaitu, faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi kepribadian, kondisi fisik, perkembangan dan kematangan, kondisi psikologis, keberagaman, sikap menghadapi problem hidup, kebermaknaan hidup, dan keseimbangan berpikir, faktor eksternal terdiri dari keadaan sosial, ekonomi, politik, adat kebiasaan dan lain sebagainya. Ditekankan oleh Santroc di dalam Putri dkk mengatakan, gangguan jiwa disebabkan oleh gangguan psikologi yang terdiri dari pengalaman frustrasi, kegagalan dan keberhasilan, kebiasaan, dan sifat dimasa yang akan datang.¹⁹ Penyebab lain yang mempengaruhi kesehatan mental yaitu terdapat tuntutan pekerjaan.²⁰ Oleh karena itu, dibutuhkan peksos yang memiliki kesehatan mental yang baik. Kesehatan mental yang dimiliki oleh peksos dapat terlihat dari teknik atau keterampilan yang digunakan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk melakukan penelitian di lembaga rehabilitasi PPSKW Mattiro Deceng SUL-SEL. Penelitian ini mengacu pada problem akademik, mengenai konsep kesehatan mental yang semakin berkembang, dan perlu pengkajian secara intensif untuk menemukan data terbaru

¹⁸ Trisni Handayani, Dian Ayubi, Dan Dien Anshari, "Literasi Kesehatan Mental Orang Dewasa Dan Penggunaan Pelayanan Kesehatan Mental," *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal Of Health Promotion Dan Behavior* 2, No. 1 (Juli 1, 2020), 9–17.

¹⁹ Adisty Wismani Putri, Budhi Wibhawa, Dan Arie Surya Gutama, "Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental)," *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, No. 2 (Oktober 1, 2015), Accessed November 11, 2022, [Http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/13535](http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/13535).

²⁰ Ratna Wulan, "Problematika Konselor Dalam Pelaksanaan Bimbingan Konseling Perkawinan Dan Keluarga Kua Kecamatan Langsa Lama Kota Langsa," *Jurnal Pasopati: Pengabdian Masyarakat Dan Inovasi Pengembangan Teknologi* 3, No. 2 (Mei 27, 2021), Accessed April 19, 2023, [Https://Ejournal2.Undip.Ac.Id/Index.Php/Pasopati/Article/View/8370](https://Ejournal2.Undip.Ac.Id/Index.Php/Pasopati/Article/View/8370).

terkait kesehatan mental, penelitian ini juga mengelaborasi pada masalah di lapangan terkait dinamika peksos dalam mewujudkan kesehatan mental. Penelitian yang dilakukan melihat peksos dari perspektif bimbingan dan konseling, sehingga menghasilkan pembaharuan data dalam mewujudkan kesehatan mental.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan sebelumnya, maka fokus masalah pada penelitian ini yaitu;

1. Apa saja problem yang dihadapi peksos, dalam mewujudkan kesehatan mental di PPSKW Mattiro Deceng ?
2. Bagaimana upaya peksos, menghadapi problem dalam mewujudkan kesehatan mental di PPSKW Mattiro Deceng ?

C. Tujuan Dan Signifikasi Penelitian

1. Mengetahui apa saja kendala atau problem yang dihadapi oleh peksos, di lembaga PPSKW Mattiro Deceng dalam mewujudkan kesehatan mental.
2. Mengetahui dan memahami upaya peksos, menghadapi kendala yang ada di lembaga rehabilitasi PPSKW Mattiro Deceng dalam mewujudkan kesehatan mental.
3. Secara teoritis penelitian ini memiliki signifikasi untuk memberikan khazanah ilmu pengetahuan, bimbingan dan konseling utamanya terkait penguatan peksos, dalam mewujudkan kesehatan mental di PPSKW Mattiro Deceng.
4. Secara praktis penelitian ini diharapkan menjadi salah satu referensi, yang bisa digunakan oleh peksos, untuk mengembangkan aspek pedagogis,

pribadi, sosial, dan spiritual peksos dari perspektif bimbingan dan konseling.

D. Kajian Pustaka

Berdasarkan penelusuran penulis, ditemukan beberapa penelitian yang memiliki kaitan sesuai dengan tema penulis secara umum. Oleh karena itu kajian terdahulu memberikan data yang bersifat autentik. Yang dapat memperkaya penelitian yang diteliti oleh penulis, baik dari segi persamaan maupun perbedaan yang diteliti oleh penulis. Penelitian yang telah ditemukan dijabarkan sebagai berikut;

Penelitian yang dilakukan oleh Agustus dan Rudi,²¹ Herlina,²² Chdanra dan Sjafiatul,²³ dan Fauzi.²⁴ Menekankan bahwa pekerja sosial memiliki peranan yang signifikan, untuk memberikan layanan berupa kesejahteraan sosial, serta memahami tupoksi dan mekanisme pelayanan sosial, yang dimiliki oleh peksos di lembaga rehabilitasi.

Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh Maspaitella dan Nancy.²⁵ dan penelitian yang dilakukan oleh Nurul.²⁶ Kedua penelitian tersebut, menekankan bawa

²¹ Agustus Fajar Dan Rudi Saprudin Darwis, "Tantangan Kiprah Pekerja Sosial Profesional Di Indonesia," *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, No. 1 (Januari 31, 2017), 29–37.

²² Herlina Astri, "Pengaturan Praktik Pekerja Sosial Profesional Di Indonesia," *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial* 4, No. 2 (Desember 30, 2013), 155–163.

²³ Chdanra Puspita Dewi Dan Sjafiatul Mardiyah, "Peran Pekerja Sosial Dalam Membentuk Kemandirian Anak Di Upt Ppspa Batu (Studi Pada Kemandirian Anak Agresif)," *Jpus: Jurnal Pendidikan Untuk Semua* 4, No. 2 (Juni 26, 2020), 46–57.

²⁴ Fauzi Rizki Pratama, "Peran Satuan Bakti Pekerja Sosial Dalam Penguatan Pengasuhan Anak Di Kabupaten Tasikmalaya," *Peksos: Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial* 19, No. 2 (Desember 31, 2020), Accessed Januari 15, 2023, <https://jurnal.poltekesos.ac.id/index.php/peksos/article/view/328>.

²⁵ M. J. Maspaitella Dan Nancy Rahakbauwi, "Pembangunan Kesejahteraan Sosial: Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pendekatan Pekerja Sosial," *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial* 5, No. 2 (Desember 30, 2014), 157–164.

peksos seyogyanya memiliki aspek kepribadian sebelum memberikan proses pembinaan. Proses pembinaan dapat efisien, apabila peksos menyadari potensi diri yang dimiliki, sehingga proses pembinaan dapat berjalan dengan baik.

Penelitian selanjutnya yang membahas tentang nilai keagamaan yang dimiliki oleh peksos, sebagaimana yang diteliti oleh Sodikin,²⁷ dan Syamsuddin dan Azlinda.²⁸ kedua penelitian tersebut menekankan bahwa, aspek keagamaan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap proses pembinaan yang dilakukan oleh peksos. Sehingga peksos mampu menerapkan nilai keagamaan sebagai perantara dalam melaksanakan bimbingan.

Beberapa penelitian juga ditemukan, terkait kontribusi peksos dalam memberikan layanan, terutama di lembaga rehabilitasi wanita tuna susila. Sebagaimana penelitian yang dikaji oleh Ima dan Afrinaldi.²⁹ Wahidin, dkk. Ellafiyah dan Cahya.³⁰ Hendra, dkk.³¹ Donny. Kartini, dkk.³² dan Aprilia, dkk. Penelitian ini menjabarkan bahwa lembaga rehabilitasi wanita tuna susila tidak

²⁶ Nurul Husna, "Ilmu Kesejahteraan Sosial Dan Pekerjaan Sosial," *Jurnal Al-Bayan: Media Kajian Dan Pengembangan Ilmu Dakwah* 20, No. 1 (Juni 23, 2014), Accessed Mei 23, 2023, <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/bayan/article/view/114>.

²⁷ Ali Sodikin, "Pekerja Sosial Berbasis Agama Dalam Perspektif Al-Qurân," *Miyah: Jurnal Studi Islam* 17, No. 01 (Januari 12, 2021), 161–178.

²⁸ Syamsuddin Syamsuddin Dan Azlinda Azman, "Memahami Dimensi Spiritualitas Dalam Praktek Pekerjaan Sosial," *Sosio Informa: Kajian Permasalahan Sosial Dan Usaha Kesejahteraan Sosial* 17, No. 2 (Agustus 24, 2012), Accessed Januari 16, 2023, <https://ejournal.kemensos.go.id/index.php/sosioinforma/article/view/97>.

²⁹ Inna Melasari Dan Afrinaldi Afrinaldi, "Proses Rehabilitasi Warga Binaan Dalam Pembinaan Mental Di Panti Sosial Karya Wanita Andam Dewi Kabupaten Solok," *Indonesian Research Journal On Education* 3, No. 1 (2023), 323–333.

³⁰ Ellafiyah Dan Cahya Purnomo Putri, "Upaya Peningkatan Spiritualitas Pada Penerima Manfaat (Klien) Melalui Kegiatan Bimbingan Sosial Dan Agama Di Upt Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita (Rsbkw) Kediri," *Spiritualita* 6, No. 2 (Desember 14, 2022), 132–143.

³¹ Hendra Setya Kurniawan, "Peran Balai Rehabilitasi Sosial Dalam Pembinaan Mental Dan Pelatihan Keterampilan Kerja Perempuan Mantan Pekerja Seks Komersial (Studi Kasus Di Balai Rehabilitasi Sosial "Ewanita Utama" • Surakarta)," *Unnes Civic Education Journal* 3, No. 2 (2017), Accessed November 9, 2022, <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ucej/article/view/7303>.

³² M, Usman, Dan Malik, "Program Pengelolaan Dan Pembinaan Eks-Wanita Tuna Susila (Wts) Pada Pusat Pelayanan Sosial Karya Wanita (PPSKW) Mattiro Deceng Kota Makassar."

terlepas dari arahan dan bimbingan pekerja sosial. Berdasarkan kajian literatur yang ditemukan, umumnya kajian hanya membahas spesifik layanan yang diberikan peksos baik kepada penerima manfaat atau lembaga rehabilitasi. Oleh karena itu penelitian yang dikaji oleh penulis akan melihat dari perspektif yang berbeda, meliputi pendalaman kajian terhadap internal peksos dalam mewujudkan kesehatan mental, dan dinamika peksos dalam mewujudkan kesehatan mental ditinjau dari perspektif bimbingan dan konseling.

E. Kerangka Teoretis

1. Teori kepribadian
 - a. Teori William H. Fitts

Tolak ukur perkembangan seseorang, untuk mengaktualisasikan diri baik secara individual maupun kelompok telah dirumuskan oleh beberapa ahli sebelumnya. Berbagai penelitian juga telah melengkapi sejumlah fakta bahwa konsep diri yang baik menentukan kualitas diri seseorang. Oleh karena itu dalam penelitian ini, menggunakan teori konsep diri yang dikemukakan oleh William H. Fitts, dan teori Maslow tentang kepribadian, sebagai rujukan penulis melihat dinamika peksos di PPSKW Mattiro Deceng.

Kerangka teori yang dikemukakan Fitts sebagai berikut:³³ konsep diri yang ditawarkan oleh Fitts terbagi dua dimensi internal dan eksternal. Dimensi internal meliputi; 1. Diri sebagai objek/ identitas (*identity self*), seseorang yang memiliki konsep diri yang baik akan memahami bentuk dari identitas yang dimiliki. Identitas yang dimaksud oleh Fitts, berangkat dari pertanyaan “siapakah saya”, kemudian akan

³³ “Konsep Diri Oleh : Raras Sutataminingsih, M.Si.,Psikolog Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara - Pdf Free Download,” *Adoc.Pub*, Accessed Januari 26, 2023, <https://Adoc.Pub/Konsep-Diri-Oleh-Raras-Sutataminingsih-Msipsikolog-Fakultas-.Html>.

berkembang sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. 2. Diri sebagai pelaku (*behavior self*), diri sebagai pelaku dapat dipahami berdasarkan penyampaian Fitts, yaitu persepsi seseorang mengenai tingkah laku yang dimiliki, berdasarkan interaksi baik terhadap diri sendiri maupun orang lain. 3. Diri sebagai pengamat dan penilai (*judging self*), pada bagian ini Fitts mengemukakan seseorang berhak memberikan persepsi diri yang dimiliki mengenai pengamatan dan penilaian yang dilakukan terhadap objek tertentu.

Adapun dimensi eksternal berdasarkan konsep diri Fitts meliputi; 1. Diri fisik (*physical self*), kemampuan seseorang memberikan persepsi mengenai keadaan fisik yang dimiliki, 2. Diri moral etika (*moral ethical self*), adalah kemampuan seseorang memberikan persepsi mengenai moral dan kode etik yang dimiliki, 3. Diri pribadi (*personal self*), tahapan ini mengemukakan adanya kemampuan seseorang memberikan persepsi mengenai keadaan pribadi, 4. Diri keluarga (*family self*), yaitu persepsi seseorang mengenai kehidupan keluarga yang dimiliki, dan 5. Diri sosial (*social self*) yaitu kemampuan individu memberikan persepsi mengenai dirinya dengan lingkungan sekitarnya.

Fitts memperkuat teori yang digunakan dengan menambahkan aspek diri, aspek diri bertujuan memberikan kesempatan kepada orang lain untuk melihat diri seseorang. Adapun aspek diri yang dimaksud oleh Fitts yaitu;³⁴ 1. Aspek pertahanan diri (*self defensiveness*), yaitu kemampuan seseorang dalam menimbang dan membela diri dari berbagai respons yang tidak diinginkan oleh diri, 2. Aspek penghargaan diri (*self esteem*), yaitu adanya upaya yang dilakukan seseorang ketika

³⁴ Ibid.

mencapai keinginan atau tujuan dalam kehidupannya, 3. Aspek integritas diri (*self integration*), yaitu adanya keseimbangan dalam konsep diri yang dipahami oleh seseorang, sehingga mampu diatur sesuai dengan porsi yang diinginkan, 4. Aspek kepercayaan diri (*self confidence*) yaitu adanya kemampuan seseorang dalam membentuk regulasi diri yang baik, kemudian diaktualisasikan ke dalam kehidupan individual maupun sosial.

b. Teori Abraham Maslow

Aktualisasi diri dapat terbentuk berdasarkan pendapat Maslow yaitu terpenuhinya lima komponen diri, diantaranya; 1. *Physiological needs*, atau dikenal dengan sebutan kebutuhan fisiologis, Maslow mengemukakan bahwa kebutuhan fisiologis merupakan kebutuhan yang paling kuat dan bersifat mendasar, kebutuhan fisiologis meliputi aspek biologis untuk memenuhi kebutuhan, berupa pangan, papan, dan sandang.³⁵ 2. *Safety needs*, yaitu kebutuhan akan rasa aman, kebutuhan rasa aman adalah keinginan yang diharapkan, agar terhindar dari berbagai problem, sehingga kebutuhan rasa aman dapat terpenuhi, baik aspek fisik maupun psikis.³⁶ 3. *Belonging needs dan love needs*, yaitu kebutuhan dimiliki dan dicintai. Kebutuhan dimiliki dan dicintai menjadi dambaan setiap orang, di mana terdapat penerimaan tanpa membedakan bentuk fisik dan psikis, sehingga seseorang yang menerima

³⁵ Nanang Hasan Susanto Dan Cindy- Lestari, "Mengurai Problematika Pendidikan Nasional Berbasis Teori Motivasi Abraham Maslow Dan David McClelland," *Lembaran Ilmu Kependidikan* 47, No. 1 (2018), 30–39.

³⁶ Mohamat Hadori, "Aktualisasi-Diri (Self-Actualization); Sebuah Manifestasi Puncak Potensi Individu Berkepribadian Sehat (Sebuah Konsep Teori Dinamika-Holistik Abraham Maslow)," *Lisan Al-Hal: Jurnal Pengembangan Pemikiran Dan Kebudayaan* 9, No. 2 (Desember 9, 2015), 207–220.

penerimaan dimiliki dan dicintai akan membentuk kepercayaan yang tinggi.³⁷ 4. *Esteem needs*, yaitu kebutuhan harga diri setelah memenuhi ketiga komponen sebelumnya, maka kebutuhan harga diri kemudian dimaksimalkan untuk memperoleh pengakuan terhadap harga diri yang dimiliki, meliputi penghargaan diri, keyakinan, kompetensi, dan pengamatan lain, bahwa lingkungan masyarakat memberikan penghargaan diri yang baik.³⁸ 5. *Self actualization needs*. Yaitu terdapat kemampuan diri untuk mengaktualisasikan berbagai konsep diri yang dimiliki, sehingga seseorang yang memiliki aktualisasi diri yang baik, berusaha semaksimal mungkin untuk memperoleh wujud atau kemampuan diri yang dimiliki.³⁹

c. Teori self healing

Self healing, healing menurut dari segi bahasa yaitu kesembuhan, penyembuhan, menyembuhkan, penyembuh, genosida, dan melenyapkan. Adapun dari segi istilah *healing* adalah salah satu metode yang digunakan pada penerima manfaat yang mengalami gangguan baik fisik maupun psikis. Self healing dikenal sebagai sebuah metode penyembuhan yang dapat dilakukan oleh diri sendiri. Sui mengemukakan bahwa, self healing dapat diterapkan melalui kemampuan psikologis. Oleh karena itu, self healing mampu mengatasi permasalahan psikis yang bisa dilakukan secara mandiri.

Self healing mampu mendeteksi berbagai masalah yang dihadapi oleh penerima manfaat seperti pola pikir, dan berbagai aspek psikologis yang

³⁷ Marfuatun Muhibbin, "Urgensi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa," *Jurnal Ilmu Kependidikan Http://E-Journal.Hamzanwadi. Ac. Id/Index. Php/Edc* 15, No. 2 (2020), 69–80.

³⁸ Hadori, "Aktualisasi-Diri (Self-Actualization)

³⁹ Anastasia Sri Mendari, "Aplikasi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa," *Widya Warta* 34, No. 01 (2010), Accessed April 23, 2023, <Http://Portal.Widyamandala.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Warta/Article/View/129>.

mempengaruhi penerima manfaat.⁴⁰ Self healing digunakan sebagai terapi dalam mewujudkan kesehatan mental. Adapun teknik yang digunakan dalam melaksanakan self healing yaitu;⁴¹ 1. Relaksasi, yaitu sebuah proses terapi memanfaatkan pernapasan, mengontrol nafas kemudian melakukan peregangan terhadap tubuh, 2. Menulis, terapi menulis bertujuan untuk memberikan kesempatan meluapkan perasaan melalui tulisan, hal ini dikarenakan ketidak mampuan seseorang meluapkan selain melalui tulisan, 3. Mind fulness, yaitu adanya usaha terapi yang berfokus pada kesadaran saat ini dan tidak mencampurkan antara masa lalu dan yang sekarang. 4. Positive self talk, yaitu sebuah terapi yang dilakukan terhadap diri sendiri, seseorang berbicara dengan struktur terhadap dirinya, agar mampu menghadapi situasi dan kondisi yang dihadapi, 5. Forgiveness, yaitu sebuah proses mengubah hal yang negatif yang terjadi pada diri dan mengubah kepada sesuatu yang bersifat positif, 6. Manajemen diri, yaitu sebuah bentuk terapi untuk mengontrol diri agar mencapai tujuan yang diinginkan, 7. Gratitude, yaitu adanya sikap positif yang dimunculkan oleh individu terkait hambatan yang dihadapi, 8. Imagery, yaitu pengendalian melalui khayalan yang dapat memberikan sensasi senang. Oleh karena itu pentingnya self healing sebagai bentuk penanganan mengenai permasalahan psikis yang dihadapi oleh peksos.

⁴⁰ Annisa Mutoharoh, "Self Healing:," *Jousip: Journal Of Sufism Dan Psychotherapy* 2, No. 1 (Juli 6, 2022), 73–88.

⁴¹ Ibid.

F. Metode Penelitian

1. Jenis Penelitian

Penelitian yang akan dilakukan menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif.⁴² Penelitian kualitatif yang digunakan pada penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data yang mendalam dan memiliki makna.⁴³ Pendekatan deskriptif yang digunakan penulis akan menggambarkan sebuah realita yang ada di lapangan berdasarkan rumusan masalah yaitu; problem peksos, dan upaya yang dilakukan oleh peksos. Data yang ditemukan kemudian dinarasikan oleh penulis berdasarkan temuan di PPSKW Mattiro Deceng. Data yang dinarasikan berdasarkan wawancara bersama peksos, observasi, dan dokumentasi selama proses penelitian yang dilakukan di PPSKW Mattiro Deceng.

2. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian berada di Dinas Sosial PPSKW Mattiro Deceng, yang beralamat di Jalan Dg. Ramang no. 16, Sudiang Raya, Kecamatan Biringkanaya, Kota Makassar, Sulawesi Selatan. Waktu penelitian terhitung sejak terbitnya izin melalui dinas DPMPTSP Sulawesi Selatan, pada tanggal 24 november 2022, kemudian izin ditindak lanjuti oleh Dinas Sosial Provinsi Sulawesi Selatan, terhitung sejak tanggal 09 desember 2022, kemudian berakhir pada tanggal 11 januari 2023, berdasarkan surat yang dikeluarkan oleh Dinas Sosial PPSKW Mattiro Deceng.

3. Sumber Data

Sumber data yang yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari data primer dan data sekunder.

⁴² Djunaidi Ghony Dan Fauzan Almansur, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Cetakan 1. (Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2012), 34.

⁴³ Sugiyono, *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)* (Banung: Alfabeta, 2013), 38.

a. Sumber Data Primer

Sumber data primer terdiri dari, peksos yang berjumlah tujuh orang sebagai berikut: Suharyono. M. Saleh. Muh. Akbar. Sukmawati. Sohar. Asrawati. Dan Fatmawati. Diperkuat oleh responden dari penerima manfaat yang berjumlah enam orang sebagai berikut: Mawar, Melati, Anggrek, Kembang, Asoka Dan Teratai di PPSKW Mattiro Deceng, untuk memberikan data autentik dan aktual terkait rumusan masalah yang telah dipaparkan.

b. Sumber Data Sekunder

Sumber data sekunder memberikan penguatan data, dari segi literatur, untuk pengembangan data yang diperlukan dalam tulisan ini, data primer diperoleh melalui artikel jurnal, buku, serta dokumentasi lainnya yang memberikan informasi terkait tema yang dikaji oleh penulis.

4. Teknik Pengumpulan Data

Ada beberapa teknik pengumpulan data yang digunakan oleh penulis untuk menemukan data di lapangan yaitu; wawancara, observasi, dokumentasi, dan materi audio visual.⁴⁴ Wawancara digunakan oleh penulis untuk mencari data berupa narasi yang dikemukakan oleh peksos, terkait problem dan upaya yang diterapkan dalam mewujudkan kesehatan mental di PPSKW Mattiro Deceng. Observasi digunakan oleh penulis, untuk melihat aktivitas peksos dalam mewujudkan kesehatan mental, ditinjau dari aspek penghambat dan upaya peksos di PPSKW Mattiro Deceng.

Dokumen bertujuan memberikan gambaran umum terkait rekam jejak, yang telah ditentukan berdasarkan sop lembaga PPSKW Mattiro Deceng, guna membantu

⁴⁴ Jhon W Creswell, *Research Design, Qualitative, Quantitative, Dan Mixed Methods, Approaches, Fourth Edition, Inc.* Terj. Fawaid Dan Riyanati, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014), 253.

data penelitian, dokumen berupa berkas yang memberikan informasi untuk perkembangan penelitian. Audio visual digunakan oleh penulis untuk memberikan data yang akurat, baik mengenai lembaga, peksos, dan wanita tuna susila seperti foto yang dipajang, film dokumenter, maupun testimoni yang bersifat audio visual dalam konteks mendukung data penelitian.

5. Analisis Data

Analisis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan perbandingan tetap yang dicetuskan oleh Glaser dan Strauss.⁴⁵ Prosedur analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu; data mentah yang ditemukan di lapangan disatukan, menyusun data sebelum dianalisis pada satu bagian, membaca seluruh data, memberi kode data, melahirkan tema dan deskripsi, mengaitkan tema dan deskripsi yang ditemukan, dan menginterpretasikan makna tema atau deskripsi.⁴⁶ Adapun data yang ditemukan oleh penulis tidak semua dimasukkan, tetapi penulis melakukan penyaringan data, data yang dimasukkan yaitu, data yang relevan dengan sub yang dibahas. Adapun beberapa data yang tidak dimasukkan oleh penulis seperti; sub teori yang tidak terpakai, permasalahan peksos di luar dari konsep mewujudkan kesehatan mental, pengalaman peksos yang terlalu umum, serta argumentasi peksos yang terlalu luas seperti komunikasi peksos terhadap keluarga penerima manfaat, serta curhatan yang dilakukan oleh peksos, yang tidak sama sekali menyinggung pembinaan penerima manfaat dalam mewujudkan kesehatan mental di PPSKW Mattiro Deceng.

⁴⁵ Lexy J Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2021), 11.

⁴⁶ Creswell, *Research Design, Qualitative, Quantitative*, 264-268.

6. Keabsahan Data

Data yang ditemukan diperkuat oleh keabsahan data, pada penelitian ini keabsahan data diperoleh melalui member check. Penulis kemudian mengonfirmasikan temuan kepada narasumber atau pemberi data setelah penelitian dilakukan.⁴⁷ Member check yang digunakan oleh penulis terhadap responden yang ada di PPSKW Mattiro Deceng, member check bertujuan untuk menemukan keakuratan data yang disampaikan oleh responden, serta terwujudnya penelitian yang natural yang dilakukan oleh penulis. Member check yang dilakukan penulis yaitu melakukan komunikasi ulang kepada responden terkait argumentasi yang disampaikan, apakah telah sesuai ataukah masih memerlukan perubahan. Berdasarkan member check, ada beberapa responden yang mengganti, dan menambahkan argumentasi sebelumnya, seperti hambatan yang ditemukan, kemudian upaya yang dilakukan dalam mewujudkan kesehatan mental.

G. Sistematika Pembahasan

Agar pembahasan dalam tesis ini terlihat sederhana, dan dapat dipahami dengan baik, maka penulis berusaha membuat sistematika pembahasan. Adapun sistematika pembahasan penulis yaitu;

Bab I membahas latar belakang masalah tentang permasalahan di lapangan, kemudian rumusan masalah, lalu tujuan dan manfaat penelitian, kemudian kajian pustaka berisi informasi penelitian terdahulu yang memiliki kaitan dengan penelitian penulis, selanjutnya landasan teori, metode penelitian, dan sistematika pembahasan.

⁴⁷ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D* (Bandung: Alfabeta, 2014), 276.

Bab II membahas tentang gambaran umum di lembaga rehabilitasi PPSKW Mattiro Deceng, dan apa saja kendala yang dihadapi oleh peksos dalam mewujudkan kesehatan mental terhadap wanita tuna susila di PPSKW Mattiro Deceng Sul-Sel.

Bab III membahas tentang upaya yang dilakukan oleh peksos di lembaga rehabilitasi PPSKW Mattiro Deceng dalam meminimalisasi hambatan yang ditemukan.

Bab IV membahas tentang pembahasan secara keseluruhan dari kedua rumusan masalah, serta relevansi teori yang digunakan.

Bab V membahas mengenai kesimpulan dan saran dalam penelitian.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang penulis telah uraikan pada beberapa bab sebelumnya, maka pada bab ini, penulis akan menguraikan kesimpulan dari hasil jbaran yang penulis telah mencantumkan, adapun kesimpulan yang dapat diuraikan sebagai berikut; Pertama, peksos di PPSKW Mattiro Deceng dalam pemberian layanan memiliki dilema dalam mewujudkan kesehatan mental, dilema yang terjadi disebabkan oleh problem internal dan eksternal pekos yang kurang mampu diminimalisir. Kedua peksos mampu memahami dengan bijak bahwa problem yang ditemukan perlu diminimalisir, adapun upaya yang dilakukan peksos menerapkan upaya-upaya untuk meminimalisasi problem yang ditemukan dengan cara menerapkan teknik pengendalian diri, self healing dan terapi keagamaan.

B. Saran

Penelitian ini berfokus pada peksos, pada penelitian ini fokus dari penulis yaitu mengkaji problem yang dimiliki oleh peksos serta upaya meminimalisasi problem yang ditemukan di PPSKW Mattiro Deceng. Oleh karena itu penelitian ini memiliki keterbatasan, sehingga pada penelitian selanjutnya diharapkan mampu melanjutkan melalui sudut pandang yang berbeda, serta besar harapan penulis,

terdapat tindak lanjut sebagai penguatan akademik terhadap tulisan ini, atau sebagai bahan pertimbangan bagi penulis lainnya.



DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Creswell, Jhon W. *Research Design, Qualitative, Quantitative, Dan Mixed Methods, Approaches, Fourth Edition, Inc.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014.
- Ghony, Djunaidi, Dan Fauzan Almansur. *Metodologi Penelitian Kualitatif.* Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2012.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif.* Bandung: Remaja Rosdakarya, 2021.
- Olson, Matthew H, Dan B. R Hargenhahn. *Pengantar Teori Kepribadian.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.
- Pervin, Lawrance A, Daniel Carvone, Dan Oliver P Jhon. *Psikologi Kepribadian: Teori Dan Penelitian.* Jakarta: Kencana, 2004.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D.* Bandung: Alfabeta, 2014.
- . *Metode Penelitian Manajemen Pendekatan : Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi (Mixed Methods), Penelitian Tindakan (Action Research), Penelitian Evaluasi.* Bandung: Alfabeta, 2013.

Artikel

- Adiningtyas, Sri Wahyuni, Dan Meiga Rizki Loviana. “Gaya Hidup Pekerja Seks Komersial (Psk).” *Kopasta: Journal Of The Counseling Guidance Study Program* 5, No. 2 (Desember 4, 2018). Accessed Mei 28, 2023. <https://Journal.Unrika.Ac.Id/Index.Php/Kopastajournal/Article/View/1525>.
- Adyani, Sang Ayu Made, Wiwin Winarsih, Dan Poppy Fitriyani. “Konseling Sebaya Sebagai Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* 9, No. 01 (April 9, 2019): 544–549.
- Afnilaswati, Afnilaswati, Meldawanti Meldawanti, Dan Ardimen Ardimen. “Konsep Aplikasi Landasan Dan Pendekatan Religius Dalam Pelayanan Konseling.” *Jurnal Al-Taujih : Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami* 7, No. 2 (Desember 24, 2021): 128–134.
- Akhmadi, Agus. “Pendekatan Konseling Islam Dalam Mengatasi Problema Psikologis Masyarakat.” *Inovasi-Jurnal Diklat Keagamaan* 10, No. 4 (2016): 375–385.
- Amir, Hermansyah. “Korelasi Pengaruh Faktor Efikasi Diri Dan Manajemen Diri Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Pendidikan Kimia Universitas Bengkulu.” *Manajer Pendidikan: Jurnal Ilmiah Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana* 10, No. 4 (2016).
- Danini, Mutiara, Djumi Aprilia, Dan Primalita Putri Distina. “Kontribusi Psikoterapi Islam Bagi Kesehatan Mental.” *Psychosophia: Journal Of Psychology, Religion, Dan Humanity* 3, No. 2 (November 25, 2021): 165–187.

- Anwar, Muhammad Fuad. "Filsafat Manusia Dalam Bimbingan Konseling Islam." *Orasi: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 6, No. 1 (Maret 13, 2017). Accessed April 29, 2023. <https://jurnal.syekhnuurjati.ac.id/index.php/orasi/article/view/1407>.
- Apriyanti, Masayu Endang. "Pentingnya Manajemen Diri Dalam Berwirausaha." *Jurnal Usaha* 1, No. 1 (Juni 6, 2020): 14–24.
- Ariadi, Purmansyah. "Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam." *Syifa' medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 3, No. 2 (2019): 118–127.
- Arifin, Zainal, Dan Zainal Arifin. "Pendidikan Multikultural-Religius Untuk Mewujudkan Karakter Peserta Didik Yang Humanis-Religius." *Jurnal Pendidikan Islam* 1, No. 1 (2012): 89–103.
- Asrori, Adib, Dan Nida Ul Hasanat. "Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 3, No. 1 (2015): 89–107.
- Astri, Herlina. "Pengaturan Praktik Pekerja Sosial Profesional Di Indonesia." *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial* 4, No. 2 (Desember 30, 2013): 155–163.
- Aulia, Fara Dhania, Dan Nurliana Cipta Apsari. "Peran Pekerja Sosial Dalam Pembentukan Kemandirian Activity Of Daily Living Penyandang Disabilitas Netra." *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 7, No. 2 (2020): 377.
- Azizah, Rina Nur. "Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Perkembangan psikologis Anak." *Al - Ibrah* 2, No. 2 (Desember 31, 2017): 152–172.
- Azmatul Khairiah Sari, Prayitno. "Pelayanan Profesional Guru Bimbingan Konseling Dalam Meminimalisir Kesalahpahaman Tentang Bimbingan Konseling Di Sekolah." *Journal Of Education Dan Teaching Learning (Jettl)* 3, No. 1 (Januari 26, 2021): 36–49.
- Bukhori, Baidi. "Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau Dari Religiusitas Dan Kebermaknaan Hidup." *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 11, No. 22 (July 10, 2006): 93–106.
- Bustamar, Adi, Dan Rizki Bunga Lestari. "The Primary Of Social Worker: Eksistensi Pekerja Sosial Sebagai Suatu Profesi." *Indonesian Journal Of Social Science Education (Ijsse)* 1, No. 2 (July 30, 2019): 213–228.
- Cabral, Alice Auxiliadora Marques. "Kajian Hukum Terhadap Tindak Pianda Pemerkosaan Anak Di Bawah Umur." *Lex Privatum* 10, No. 5 (Agustus 1, 2022). Accessed Mei 27, 2023. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/lexprivatum/article/view/42832>.
- Casmini, Casmini, Firda Amrina Fitri, Dan Faiz Muaddibi. "Menguatkan Psychological Well-Being Konselor Dengan Praktik Perilaku Sufi Amali." *Al-Tazkiah : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 9, No. 2 (Desember 10, 2020): 135–154.
- Dalimoenthe, Ikhlasiah. "Pemetaan Jaringan Sosial Dan Motif Korban Human Trafficking Pada Perempuan Pekerja Seks Komersial." *Jupiis: Jurnal Pendidikan Ilmu-Ilmu Sosial* 10, No. 1 (Juni 29, 2018): 91–103.

- Destrianti, Febri, Dan Yessi Harnani. "Studi Kualitatif Pekerja Seks Komersial (Psk) Di Daerah Jondul Kota Pekanbaru Tahun 2016." *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* 3, No. 2 (Juni 29, 2018): 302–312.
- Dewi, Chdandra Puspita, Dan Sjafiatul Mardiyah. "Peran Pekerja Sosial Dalam Membentuk Kemdanirian Anak Di Upt Ppspa Batu (Studi Pada Kemdanirian Anak Agresif)." *Jpus: Jurnal Pendidikan Untuk Semua* 4, No. 2 (Juni 26, 2020): 46–57.
- Dhameianti, Treshinta Putri, Dan Ananta Yudiarto. "The Effectiveness Of Mindfulness Therapy For Anxiety: A Review Of Meta Analysis." *Psikodimensia* 19, No. 2 (Desember 13, 2020): 174–183.
- Diniaty, Amirah. "Urgensi Teori Konseling Dan Perspektifnya Dalam Islam Menjawab Tuntutan Konseling Religius Di Masa Depan." *Al-Ta Lim Journal* 20, No. 1 (Februari 20, 2013): 312–232.
- Dyah, Ayu Suci Purnamaning, Dan Endang Fourianalisyawati. "Peran Trait Mindfulness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia." *Jurnal Psikologi Ulayat* 5, No. 1 (Juni 1, 2018): 109–122.
- Dzahabiyya, Afiya Salma, Tendra Istanabi, Sania Chairunnisa, Wahyu Widyaningrum, Dan Salsabila Nur Shadrina. "Ruang-Ruang Traumatis Di Kota Surakarta." *Cakra Wisata* 23, No. 2 (Februari 16, 2023): 53–61.
- Ellafiyah, Dan Cahya Purnomo Putri. "Upaya Peningkatan Spiritualitas Pada Penerima Manfaat (Klien) Melalui Kegiatan Bimbingan Sosial Dan Agama Di Upt Rehabilitasi Sosial Bina Karya Wanita (Rsbkw) Kediri." *Spiritualita* 6, No. 2 (Desember 14, 2022): 132–143.
- Epivania, Vindy, Dan Christiana Hari Soetjningsih. "Kematangan Emosi Dan Perilaku Melukai Diri Pada Mahasiswa." *Jurnal Inovasi Penelitian* 3, No. 8 (2023): 7337–7344.
- Fajar, Agustus, Dan Rudi Saprudin Darwis. "Tantangan Kiprah Pekerja Sosial Profesional Di Indonesia." *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, No. 1 (Januari 31, 2017): 29–37.
- Fathurrohman, Muhammad. "Pengembangan Budaya Religius Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan." *Ta'allum: Jurnal Pendidikan Islam* 4, No. 1 (Juni 1, 2016): 19–42.
- Firdaus, Ismet. "Wali Pemasarakatan Di Lembaga Pemasarakatan [Lapas] Narkotika Iia Cipinang Ditinjau Dari Perspektif Pekerjaan Sosial Koreksional." *Empati: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial* 9, No. 2 (2021): 164–172.
- Fithriyah, Imaniyatul, Maghfirotul Lathifah, Dan Rasyidin. "Konseling Traumatik Berbasis Nilai-Nilai Religius." *Jurnal Konseling Pendidikan Islam* 1, No. 2 (July 29, 2020): 84–93.
- Fitriza, Dwi, Dan Taufik Taufik. "Hubungan Kemampuan Komunikasi Interpersonal Dengan Keharmonisan Keluarga." *Counseling Dan Humanities Review* 2, No. 1 (April 30, 2022): 7–12.

- Fuad, Muskinul. "Kualitas Pribadi Konselor: Urgensi Dan Pengembangannya." *Komunika: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 3, No. 2 (2009): 247–254.
- Hadori, Mohamat. "Aktualisasi-Diri (Self-Actualization); Sebuah Manifestasi Puncak Potensi Individu Berkepribadian Sehat (Sebuah Konsep Teori Dinamika-Holistik Abraham Maslow)." *Lisan Al-Hal: Jurnal Pengembangan Pemikiran Dan Kebudayaan* 9, No. 2 (Desember 9, 2015): 207–220.
- Hamid, Abdul. "Agama Dan Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Agama." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 3, No. 1 (September 13, 2017): 1–14.
- Handayani, Trisni, Dian Ayubi, Dan Dien Anshari. "Literasi Kesehatan Mental Orang Dewasa Dan Penggunaan Pelayanan Kesehatan Mental." *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal Of Health Promotion Dan Behavior* 2, No. 1 (July 1, 2020): 9–17.
- Hdanoko, Antonius, Dan - Subdani. "Peran Identifikasi Tokoh Wayang Dalam Pembentukan Identitas Diri." *Jurnal Psikologi* 44, No. 2 (Agustus 11, 2017): 97.
- Hasmarlin, Hanum, Dan Hirmaningsih Hirmaningsih. "Self-Compassion Dan Regulasi Emosi Pada Remaja." *Jurnal Psikologi* 15, No. 2 (Desember 16, 2019): 148–156.
- Hasrul, Hasrul. "Model Intervensi Konseling Religius Terhadap Peningkatan Sikap Religius Remaja Sebagai Pelajar Pancasila: Suatu Kerangka Konseptual." *Realita : Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 7, No. 2 (Desember 9, 2022): 1796–1803.
- Hidayanti, Ema. "Optimalisasi Pelayanan Bimbingan Dan Konseling Agama Bagi Penyandang Masalah Kejehteraan Sosial (Pmks)." *Dimas: Jurnal Pemikiran Agama Untuk Pemberdayaan* 13, No. 2 (2013): 361–386.
- Husna, Nurul. "Ilmu Kesejahteraan Sosial Dan Pekerjaan Sosial." *Jurnal Al-Bayan: Media Kajian Dan Pengembangan Ilmu Dakwah* 20, No. 1 (Juni 23, 2014). Accessed Mei 23, 2023. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/bayan/article/view/114>.
- Ilham, Muhammad, Desmita Desmita, Wahidah Fitriani, Dan Sisrazeni Sisrazeni. "Gambaran Kecemasan Pada Peksos Dalam Mendampingi Anak Berhadapan Dengan Hukum Di Dinas Sosial Kabupaten Lima Puluh Kota." *Istinarah: Riset Keagamaan, Sosial Dan Budaya* 4, No. 1 (Juni 29, 2022): 64–72.
- Jazimah, Hanum. "Implementasi Manajemen Diri Mahasiswa Dalam Pendidikan Islam." *Mudarrisa: Jurnal Kajian Pendidikan Islam* 6, No. 2 (2014): 221–250.
- Kemur, Stefani G. C., Lydia Tendean, Dan A. Joy M. Rattu. "Analisis Perilaku Pemenuhan Kebutuhan Seksual Penghuni Di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Manado." *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi* 8, No. 3 (July 12, 2019). Accessed Mei 27, 2023. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/Kesmas/article/view/23941>.
- Kumala, Kinanti Hanum, Dan Ira Darmawanti. "Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 9, No. 3 (2022): 19–29.

- Kurniawan, Hendra Setya. "Peran Balai Rehabilitasi Sosial Dalam Pembinaan Mental Dan Pelatihan Keterampilan Kerja Perempuan Mantan Pekerja Seks Komersial (Studi Kasus Di Balai Rehabilitasi Sosial "Ewanita Utama" • Surakarta)." *Unnes Civic Education Journal* 3, No. 2 (2017). Accessed November 9, 2022. <https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Ucej/Article/View/7303>.
- Kurniawan, Rifdah Arifah, Nunung Nurwati, Dan Hetty Krisnani. "Peran Pekerja Sosial Dalam Menangani Anak Korban Kekerasan Seksual." *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 6, No. 1 (2019): 21.
- Kuswatun, Eni, Dan Maemonah. "Konseling Religius: Suatu Proses Penemuan Makna Hidup Remaja Gagal Menikah." *Konseling: Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Penerapannya* 2, No. 2 (Januari 20, 2021): 32–37.
- Lestari, Early Ayu, Dan Ahmad Rifqy Ash Shiddiqy. "Studi Kasus Regulasi Diri Mahasiswa Pekerja Seks Komersial Di Jakarta." *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling* 9, No. 2 (Desember 31, 2020): 150–156.
- M, Kartini M. Kartini, Jaelan Usman, Dan Ihyani Malik. "Program Pengelolaan Dan Pembinaan Eks-Wanita Tuna Susila (Wts) Pada Pusat Pelayanan Sosial Karya Wanita (Ppskw) Mattiro Deceng Kota Makassar." *Kolaborasi : Jurnal Administrasi Publik* 2, No. 1 (2016): 48–62.
- Mahanani, Chytra, Moh Rusnoto Susanto, Dan Thyara Mahanani. "Pengembangan Instrumen Penilaian Diri Pada Siswa Tata Busana Di Yogyakarta." *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana* 15, No. 1 (2020). Accessed Juni 12, 2023. <https://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Ptbb/Article/View/36491>.
- Mamuroh, Lilis, Sukmawati Sukmawati, Dan Furkon Nurhakim. "Terapi Mindfulness Untuk Mengurangi Psychological Distress Pada Ibu Hamil: Narrative Review." *Journal Of Maternity Care Dan Reproductive Health* 5, No. 1 (Desember 31, 2022). Accessed Maret 18, 2023. <http://Mcrhjournal.Or.Id/Index.Php/Jmcrh/Article/View/238>.
- Marpaung, Junierissa, Dan Kiki Dian Novitasari. "Studi Deskriptif Dampak Orang Tua Yang Berkonflik Bagi Anak Descriptive Study Of The Impact Of Conflicted Parents Toward Child." *Jcp (Jurnal Cahaya Pendidikan) Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan* 3, No. 1 (Juni 12, 2017). Accessed Mei 29, 2023. <https://Journal.Unrika.Ac.Id/Index.Php/Journalcahayapendidikan/Article/View/869>.
- Maspaitella, M. J., Dan Nancy Rahakbauwi. "Pembangunan Kesejahteraan Sosial: Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pendekatan Pekerja Sosial." *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial* 5, No. 2 (Desember 30, 2014): 157–164.
- Massa, Nurtia, Misran Rahman, Dan Yakob Napu. "Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Perilaku Sosial Anak." *Jambura Journal Of Community Empowerment* (Juni 19, 2020): 1–12.
- Melasari, Irna, Dan Afrinaldi Afrinaldi. "Proses Rehabilitasi Warga Binaan Dalam Pembinaan Mental Di Panti Sosial Karya Wanita Andam Dewi Kabupaten Solok." *Indonesian Research Journal On Education* 3, No. 1 (2023): 323–333.

- Melda, Evi, Dan Kurniati Kurniati. "Dilema Etis Pekerja Sosial Dalam Menerapkan Nilai Dan Etika Pekerjaan Sosial Terhadap Penanganan Perkawinan Anak Usia Dini." *Jurnal Inovasi Penelitian* 2, No. 11 (Maret 30, 2022): 3665–3674.
- Mendari, Anastasia Sri. "Aplikasi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa." *Widya Warta* 34, No. 01 (2010). Accessed April 23, 2023. [Http://Portal.Widyamandala.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Warta/Article/View/129](http://Portal.Widyamandala.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Warta/Article/View/129).
- Muhajarah, Kurnia. "Perselingkuhan Suami Terhadap Istri Dan Upaya Penanganannya." *Sawwa: Jurnal Studi Gender* 12, No. 1 (July 6, 2017): 23–40.
- Muhibbin, Marfuatun. "Urgensi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa." *Jurnal Ilmu Kependidikan Http://E-Journal. Hamzanwadi. Ac. Id/Index. Php/Edc* 15, No. 2 (2020): 69–80.
- Munawaroh *, Siti. "Pekerja Seks Komersial (Psk) Di Wilayah Prambanan, Kabupaten Klaten, Jawa Tengah." *Dimensia: Jurnal Kajian Sosiologi* 4, No. 2 (2010). Accessed Mei 29, 2023. [Https://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Dimensia/Article/View/3433](https://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Dimensia/Article/View/3433).
- Mutohharoh, Annisa. "Self Healing." *Jousip: Journal Of Sufism Dan Psychotherapy* 2, No. 1 (July 6, 2022): 73–88.
- Naqiyah, Najlatun. "Pendidikan Konselor Religius." *Al-Tahrir: Jurnal Pemikiran Islam* 11, No. 2 (November 1, 2011): 371–390.
- Nofra, Doni Doni, Dan Inggria Kharisma. "Wanita Tuna Susila Di Sumatera Barat Dan Pembinaannya (Studi Kasus Panti Andam Dewi Solok)." *Islam Transformatif: Journal Of Islamic Studies* 3, No. 1 (November 13, 2019): 10–21.
- Novrianza, Novrianza, Dan Iman Santoso. "Dampak Dari Pelecehan Seksual Terhadap Anak Di Bawah Umur." *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan Undiksha* 10, No. 1 (Januari 25, 2022): 53–64.
- Nugroho, Aditya Dwi, Dan Achmad Fathoni. "Hambatan Guru Berlatar Pendidikan Non Bimbingan Konseling Sebagai Pelaksana Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dasar." *Jurnal Basicedu* 6, No. 4 (Mei 16, 2022): 5839–5846.
- Octaviani, Cecilia, Dan Sdani Kartasasmita. "Pengaruh Konsep Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pembelian Produk Kosmetik Pada Wanita Dewasa Awal." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni* 1, No. 2 (2017): 126–133.
- Permatasari, Novita, Dan Sjafiatul Mardiyah. "Peran Pekerja Sosial Dalam Pembelajaran Daring Anak Jalanan Slow Learner Di Uptd Kampung Anak Negeri Kota Surabaya" (N.D.).
- Pertiwi, Dian. "Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tngkat Kecemasan Mahasiswa: Literature Review." *Jurnal Medika Hutama* 4, No. 02 Januari (Januari 17, 2023): 3313–3323.
- Pratama, Fauzi Rizki. "Peran Satuan Bakti Pekerja Sosial Dalam Penguatan Pengasuhan Anak Di Kabupaten Tasikmalaya." *Peksos: Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial* 19, No. 2 (Desember 31, 2020). Accessed Januari 15, 2023. [Https://Jurnal.Poltekesos.Ac.Id/Index.Php/Peksos/Article/View/328](https://Jurnal.Poltekesos.Ac.Id/Index.Php/Peksos/Article/View/328).

- Pratiwi, Deby, Rina Mirza, Dan Mukhaira El Akmal. "Kecemasan Sosial Ditinjau Dari Harga Diri Pada Remaja Status Sosial Ekonomi Rendah." *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 9, No. 1 (Desember 4, 2019). Accessed Mei 28, 2023. [Http://Jurnal.UINsu.Ac.Id/Index.Php/Al-Irsyad/Article/View/6734](http://Jurnal.UINsu.Ac.Id/Index.Php/Al-Irsyad/Article/View/6734).
- Prihanto, Joko, Duma Fitri Pakpahan, Dan Doni Pranata Tarigan. "Peran Kode Etik Untuk Meningkatkan Profesionalisme Guru Pendidikan Agama Kristen." *Journal Of Industrial Engineering & Management Research* 3, No. 3 (Mei 14, 2022): 157–163.
- Puspytasari, Heppy Hyma. "Peran Keluarga Dalam Pendidikan Karakter Bagi Anak." *Jurnal Pendidikan Islam* 6, No. 1 (July 24, 2022): 1–10.
- Putri, Adisty Wismani, Budhi Wibhawa, Dan Arie Surya Gutama. "Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental)." *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, No. 2 (Oktober 1, 2015). Accessed November 11, 2022. [Http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/13535](http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/13535).
- Ramadhani, Anita Eka, Aulia Yogi Septia, Ririn Wijayanti, Dan Arina Septianingti. "Pengelolaan Diri Sebagai Upaya Membangun Kerja Sama Dalam Pertukaran Pelajar Di Perguruan Tinggi." *Perspektif Ilmu Pendidikan* 35, No. 1 (April 27, 2021): 71–84.
- Ramadhani, Widya Suci, Sri Sulastri, Dan Soni Akhmad Nurhaqim. "Proses Rehabilitasi Sosial Wanita Tuna Susila Di Balai Rehabilitasi Sosial Karya Wanita (Brskw) Palimanan Kabupaten Cirebon." *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, No. 2 (July 31, 2017). Accessed November 7, 2022. [Http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/14292](http://Journal.Unpad.Ac.Id/Prosiding/Article/View/14292).
- Ratnasari, Shinantya, Dan Julia Suleeman. "Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan Dan Laki-Laki Di Perguruan Tinggi." *Jurnal Psikologi Sosial* 15, No. 1 (Februari 25, 2017): 35–46.
- Reza, Iredho Fani. "Efektivitas Pelaksanaan Ibadah Dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental." *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 1, No. 1 (2015): 105–115.
- . "Implementasi Coping Religious Dalam Mengatasi Gangguan Fisik-Psikis-Sosial-Spiritual Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik." *Intizar* 22, No. 2 (Desember 24, 2016): 243–280.
- Ridwan, Ririn Desiani, Dan Jaja Suteja. "Proses Layanan Rehabilitasi Sosial Dalam Memberikan Bimbingan Karier Pada Klien Binaan Di Balai Rehabilitasi Sosial Bina Mdaniri Palimanan Cirebon." *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal* 3, No. 2 (2020): 167–176.
- Rostini, Rena, Siti Sri Afira Ruhyadi, Muh Miftahurrazikin, Dan Wildan Nuril Ahmad Fauzi. "Konseling Lintas Budaya Dan Agama Dalam Penanggulangan Radikalisme Di Lingkungan Sekolah." *Jurnal Penelitian Keislaman* 17, No. 2 (2021): 155–169.
- Rufaedah, Evi Aeni, Dan Muhammad Ikhwanarrafiq. "Kualitas Pribadi Konselor Dalam Membangun Hubungan Antar Konselor Dan Konseli: Volume 3 No 2 Juli 2022." *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam* 3, No. 2 (July 14, 2022): 52–63.

- Sabrina, Dwi, Dan Lusia Savitri Retno Utami. "Pembentukan Identitas Diri Para Pelaku Cover Dance K-Pop Di Jakarta." *Koneksi* 3, No. 2 (2019): 351–357.
- Saleh, Zulfa, Dan Yeni Karneli. "Kombinasi Terapi Relaksasi Dan Self-Talk (Studi Kasus Pada Anak Panti Asuhan Rawamangun)." *Terapeutik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 4, No. 2 (November 1, 2020): 321–329.
- Santoso, Meilanny Budiarti, Maulana Irfan, Dan Nunung Nurwati. "Transformasi Praktik Pekerjaan Sosial Menuju Masyarakat 5.0." *Sosio Informa* 6, No. 2 (2020): 170–183.
- Saprudin, Ujang. "Kontribusi Hasil Penilaian Kinerja Guru Bk/Konselor Terhadap Peningkatan Sekolah Efektif." *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling* 1, No. 2 (September 30, 2016). Accessed Juni 12, 2023. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jpbk/article/view/1874>.
- Saputra, Muhammad Rizki Wahyu, Dan Moch Fuad Nasvian. "Self Disclosure Ca: Pengungkapan Identitas Seksual Seorang Gay." *Jiip-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 5, No. 6 (2022): 2049–2059.
- Sawitri, Dewa Ayu Lingga Adi. "Gambaran Kebutuhan Seksual Dan Coping Seksual Di Lembaga Pemasyarakatan Kerobokan Denpasar." *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram* 8, No. 1 (April 30, 2022): 15–23.
- Setiyadi, Noor Alis, Afriyanto Afriyanto, Nindita Arum Veibiani, Inna Rachmawati, Artha Senja Rahmadhani, Dan Kamila Kamila. "Pendidikan Seksual Remaja Smp Di Sekolah Menengah Swasta X Bandungan Kabupaten Semarang." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia* 5, No. 2 (2022): 953–956.
- Sodikin, Ali. "Pekerja Sosial Berbasis Agama Dalam Perspektif Al-Qurân." *Miyah : Jurnal Studi Islam* 17, No. 01 (Januari 12, 2021): 161–178.
- Soliha, Silvia Fardila. "Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial Dan Kecemasan Sosial." *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi* 4, No. 1 (Januari 2, 2015): 1–10.
- Sujadi, Eko. "Kode Etik Profesi Konseling Serta Permasalahan Dalam Penerapannya." *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan* 14, No. 2 (Desember 10, 2018): 69–77.
- Surbakti, Debby Pratiwi, Suriani Siagian, Dan Emmi Rahmiwita Nasution. "Bentuk Perlindungan Bagi Perempuan Yang Dipekerjakan Sebagai Pekerja Seks Komersil (Psk)." *De Lega Lata: Jurnal Ilmu Hukum* 5, No. 2 (July 7, 2020): 115–123.
- Susanti, Susanti, Dan Widyoningsih Widyoningsih. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Remaja Tentang Seks Bebas." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebiandan* 10, No. 2 (July 25, 2019): 297–302.
- Susanto, Nanang Hasan, Dan Cindy- Lestari. "Mengurai Problematika Pendidikan Nasional Berbasis Teori Motivasi Abraham Maslow Dan David McClelland." *Lembaran Ilmu Kependidikan* 47, No. 1 (2018): 30–39.
- Swasti, Idei Khurnia, Dan Wisjnu Martani. "Menurunkan Kecemasan Sosial Melalui Pemaknaan Kisah Hidup." *Jurnal Psikologi* 40, No. 1 (Juni 27, 2013): 39–58.

- Syamsuddin, Syamsuddin, Dan Azlinda Azman. "Memahami Dimensi Spiritualitas Dalam Praktek Pekerjaan Sosial." *Sosio Informa : Kajian Permasalahan Sosial Dan Usaha Kesejahteraan Sosial* 17, No. 2 (Agustus 24, 2012). Accessed Januari 16, 2023. <https://ejournal.kemensos.go.id/index.php/Sosioinforma/Article/View/97>.
- Syarif, Muhammad. "Perkembangan Kecerdasan Intelektual, Emosional Dan Spiritual Anak." *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran* 2, No. 1 (Januari 30, 2023): 31–42.
- Tampubolon, Khairuddin, Dan Nunti Sibuea. "Peran Perilaku Guru Dalam Menciptakan Disiplin Siswa." *All Fields Of Science Journal Liaison Academia Dan Society* 2, No. 4 (Desember 28, 2022): 1–7.
- Tanjung, Rahman, Opan Arifudin, Yayan Sofyan, Dan Hendar Hendar. "Pengaruh Penilaian Diri Dan Efikasi Diri Terhadap Kepuasan Kerja Serta Implikasinya Terhadap Kinerja Guru." *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (Mea)* 4, No. 1 (April 23, 2020): 380–391.
- Tiftazani, Gemma Hanggarsih, Dan Asep Saeful Rohman. "Pekerja Sosial Sebagai Agen Perubahan: Studi Kasus Peran Pekerja Sosial Di Perpustakaan." *Shaut Al-Maktabah : Jurnal Perpustakaan, Arsip Dan Dokumentasi* 9, No. 1 (July 6, 2017): 73–90.
- Tlonaen, Harmintus Kasmintuh, Amrazi Zakso, Dan Rustiyarso. "Peran Pengasuh Bagi Anak Yang Berhadapan Dengan Hukum Di Pusat Layanan Anak Terpadu Kota Pontianak." *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (Jppk)* 3, No. 11 (November 18, 2014). Accessed Juni 11, 2023. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/Article/View/7763>.
- Utami, Zeti, Dan Hadibah Zachra Wadjo. "Perlindungan Hukum Terhadap Pekerja Seks Komersil Anak Di Kabupaten Kepulauan Aru." *Sanisa: Jurnal Kreativitas Mahasiswa Hukum* 1, No. 1 (Maret 29, 2021): 24–33.
- Uthomah, Laila. "Penerapan Terapi Kognitif Untuk Mengatasi Gangguan Stres Pasca Traumatik Pada Pekerja Seks Komersial." *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang* 2, No. 1 (Juni 1, 2017). Accessed Mei 28, 2023. <https://journal.ubpkarawang.ac.id/index.php/Psikologi/Article/View/699>.
- Veronika, Nabila, Praanda Chairy Azhar, Dan Azri Ranuwaldy Sugma. "Dampak Perceraian Terhadap Psikologi Anak." *Jurnal Berbasis Sosial* 2, No. 1 (Juni 17, 2022): 30–37.
- Wahidin, Wahidin. "Pengembangan Kompetensi Religius Bagi Guru Bimbingan Dan Konseling Serta Calon Konselor Pendidikan." *Bulletin Of Counseling Dan Psychotherapy* 4, No. 3 (November 22, 2022): 608–617.
- Wardhani, Nurnaifah Selvia, Euis Farida, Dan Eka Sakti Yudha. "Profil Kompetensi Pedagogik Dan Profesional Guru Bimbingan Dan Konseling Sma Di Kota Bandung." *Indonesian Journal Of Educational Counseling* 3, No. 2 (July 23, 2019): 147–154.
- Wardoyo, Serly, Theresia M. D. Kaunang, Dan Herdy Munayang. "Gambaran Tingkat Depresi Pada Wanita Pekerja Seks Di Kalangan Remaja Di Kota Manado." *E-Clinic* 2, No. 2 (2014). Accessed November 7, 2022. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/Eclinic/Article/View/5041>.

- Widodo, Nurdin. "Studi Kasus Anak Korban Pelecehan Seksual Di Rumah Perlindungan Sosial Anak (Rpsa) Batu, Malang." *Sosio Konsepsia: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial* 17, No. 2 (2012): 134–153.
- Wulan, Ratna. "Problematika Konselor Dalam Pelaksanaan Bimbingan Konseling Perkawinan Dan Keluarga Kua Kecamatan Langsa Lama Kota Langsa." *Jurnal Pasopati : Pengabdian Masyarakat Dan Inovasi Pengembangan Teknologi* 3, No. 2 (Mei 27, 2021). Accessed April 19, 2023. <https://Ejournal2.Undip.Ac.Id/Index.Php/Pasopati/Article/View/8370>.
- Yanasari, Pebri. "Dilema Etis Pekerja Sosial Dalam Menerapkan Self-Determination Dalam Penanganan Korban Kekerasan Di Rifka Annisa Yogyakarta." *Counselor/ Journal Of Islamic Guidance Dan Counseling* 1, No. 1 (Juni 30, 2021): 20–44.
- Yuliasitini, Ni Komang Sri, I. Dewa Ayu Eka Purba Dharma Tari, Putu Agus Semara Putra Giri, Dan Made Wery Dartiningsih. "Penerapan Media Bimbingan Konseling Untuk Meningkatkan Keterampilan Guru Bk Dalam Memberikan Layanan Pendidikan Seks Terhadap Peserta Didik." *International Journal Of Community Service Learning* 4, No. 2 (Mei 28, 2020): 117–124.
- Yuliatun, Ismiyati, Dan Putri Megawati. "Terapi Pemaafan Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Individu: Studi Literatur Forgiveness Therapy To Improve Individual Mental Health: A Literature Study." *Motiva: Jurnal Psikologi* 4, No. 2 (Desember 16, 2021): 90–97.
- Yusri, Fadhila. "Perkembangan Profesional Konselor Untuk Memenuhi Kebutuhan Masyarakat Industri." *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 1, No. 1 (Februari 28, 2013): 36–42.
- Zaini, Ahmad. "Terapi Sufistik Untuk Penyembuhan Gangguan Mental Dan Mewujudkan Pribadi Yang Sehat." *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 8, No. 1 (2017): 211–224.
- Zamroni, Edris, Dan Susilo Rahardjo. "Manajemen Bimbingan Dan Konseling Berbasis Permendikbud Nomor 111 Tahun 2014." *Jurnal Konseling Gusjigang* 1, No. 1 (Agustus 4, 2015). Accessed November 7, 2022. <https://Jurnal.Umk.Ac.Id/Index.Php/Gusjigang/Article/View/256>.
- Zein, Achyar, Dan Watni Marpaung. "Pemahaman Keagamaan Pekerja Seks Komersial (Psk) Di Kota Medan Dan Batam." *Al-Mashlahah Jurnal Hukum Islam Dan Pranata Sosial* 10, No. 01 (April 28, 2022): 163–180.

WEB

- "Konsep Diri Oleh : Raras Sutataminingsih, M.Si.,Psikolog Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara - Pdf Free Download." *Adoc.Pub*. Accessed Januari 26, 2023. <https://Adoc.Pub/Konsep-Diri-Oleh-Raras-Sutataminingsih-Msipsikolog-Fakultas-.Html>.