

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN DEPRESI
PADA REMAJA SANTRI PUTRI
PONDOK PESANTREN NURUL UMMAH KOTAGEDE
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

**DIAJUKAN KEPADA FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN SYARAT-SYARAT MEMPEROLEH
GELAR SARJANA STRATA SATU**

Disusun Oleh :

Uswatun Khasanah

02221011

**JURUSAN BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2006

Nailul Falah S.Ag M.Si

Dosen fakultas Dakwah

Uin sunan kalijaga yogyakarta

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi Saudari Uswatun Khasanah

Kepada yth :

Bapak Dekan Fakultas Dakwah

UIN Sunan Kalijaga

Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah saya membaca, meneliti dan mengoreksi serta menyarankan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Uswatun Khasanah

Nim : 02221011

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul : Hubungan Antara Harga Diri dengan Depresi Pada Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta.

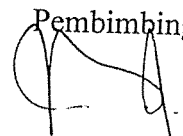
Sudah dapat diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana strata satu dalam jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Dengan ini kami mengharap agar skripsi saudara tersebut di atas, untuk segera dimunaqasyahkan. Untuk itu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 08. Oktober 2006

Pembimbing



Nailul Falah S.Ag M.Si

NIP. 150288307



DEPARTEMEN AGAMA RI
UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
FAKULTAS DAKWAH
Jl. Marsda Adisucipto, Telpn (0274) 515856 Fax (0274) 552230
Yogyakarta 55221

PENGESAHAN

Nomor: UIN/02/DD/PP.00.9/1882/2006

Judul Skripsi :

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN DEPRESI
PADA REMAJA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN NURUL UMMAH
KOTAGEDE YOGYAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Uswatun Khasanah

NIM. 02221011

Telah dimunaqosyahkan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 November 2006

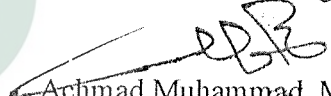
Dan dinyatakan diterima oleh Fakultas Dakwah UIN Sunan Kalijaga

SIDANG DEWAN MUNAQOSYAH


Ketua Sidang


Prof. Dr. M. Bahri Ghazali, MA
NIP. 150220788

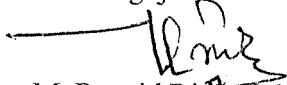
Sekretaris Sidang


Achmad Muhammad, M.Ag.
NIP. 150302212

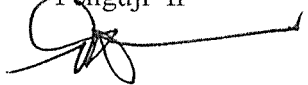
Pembimbing


Nailul Falah, S.Ag., M.Si.
NIP. 150288307

Penguji I



Drs. M. Rosyid Ridla, M.Si.
NIP. 150260459

Penguji II


Slamet, S.Ag., M.Si.
NIP. 150285275

Yogyakarta, 4 Desember 2006

UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
FAKULTAS DAKWAH
DEKAN


Drs. H. Afif Rifai, MS
NIP. 150222293

MOTTO

Allah memberikan Hikmah kepada siapa saja yang dikehendakinya, dan barang siapa yang diberi hikmah, sungguh telah diberi kebajikan yang banyak. Dan tak ada yang dapat mengambil pelajaran kecuali orang – orang yang berakal. “

*(Q.S. Al baqarah ayat 269)***

*Dan mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang – orang yang khusuk.” (Q.S. Al baqarah ayat 45)***†*

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

* Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, (Semarang : Toha Putra, 1989), hlm 35

† Ibid , hlm 7

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang mengatur segala sesuatu didunia ini, Sholawat serta salam kupersembahkan buat junjunganku Nabi Muhammad SAW.

Sepenuh hati kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

- Bapak dan Ibu tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran dan kasih sayangnya yang tulus sehingga menjadi sumber kebahagiaan dalam memaknai hidup ini.
- Kakak – kakakku tersayang (Mbak Rien, Mas Dodok, Mbak Asy, Mas Fan, Mbak Moen, Mas No, Dik Huri dan Si kecil Rifki dan Nana).
Terimakasih atas doa dan bantuannya selama ini.
- Mas Ahmad Tercinta. Terimakasih atas doa, motivasi, perhatian dan kasih sayang yang tulus kepada peneliti.
- Teman – temanku (Mbak Nikmah, Ila, Heny, Oca, Handa, Ifaty, Karimah)
- Almamaterku

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العلمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين،
أما بعد.

Alhamdulillah, dengan segenap ketulusan rasa, peneliti panjatkan untaian syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufiq dan hidayah serta inayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah membawa umat dari alam kegelapan menuju alam yang terang benderang.

Peneliti merasa bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Harga Diri dengan Depresi pada Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah” ini bukan merupakan hasil karya peneliti seorang, akan tetapi juga merupakan hasil dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya adanya banyak kekurangan dan kelemahan diri. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan. Selanjutnya tidak lupa peneliti haturkan banyak-banyak terimakasih kepada semua pihak atas segala bantuan dan bimbingannya, sehingga skripsi ini terselesaikan. Semoga amal baik tersebut mendapat balasan dari Allah.

Amin ya Robbal 'Alamin.


Sebagai rasa syukur, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Amin Abdullah, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Afif Rifa'i, M.S., selaku Dekan Fakultas Dakwah yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian tugas akhir.
3. Bapak Prof. Dr. M. Bahri Ghazali, MA., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah.
4. Bapak Nailul Falah, S.Ag., M.Si., selaku Pembimbing yang dengan senang hati telah memberikan pengarahan,serta meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah yang telah dengan keikhlasannya memberikan bekal ilmu kepada peneliti.
6. Pimpinan Pondok Pesantren Nurul Ummah Putri Kotagede Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian, terimakasih.
7. Suplemen Jiwa dan motivatorku, mas Ahmad, terimakasih atas do'anya, cinta dan kasih sayang serta kesabaran, perhatian yang telah memberikan kebahagiaan dan kedamaian dalam hati peneliti.
8. Teman-temanku, Ila, Mbak Nikmah, Heny, Oca, Mbak Ifati, Mbak Handa, BPI '02, temen-temenku KKN (Mbak Iis, Desy, Madu, Epon, Budi, Febry, Firdoes), teman-teman Nurul Ummah, dan buat teman-temanku yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu di sini yang telah memberikan dukungan dan motivasinya kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti hanya berharap dan berdo'a semoga kebaikan-kebaikan tersebut dapat menjadi amal saleh serta mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan

dapat kami sebutkan satu-persatu di sini yang telah memberikan dukungan dan motivasinya kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti hanya berharap dan berdo'a semoga kebaikan-kebaikan tersebut dapat menjadi amal saleh serta mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya. *Amin, amin, amin Ya Robbal 'Alamin.*



Yogyakarta, 08 Oktober 2006

Peneliti

Uswatun Khasanah
NIM. 02221011

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Penegasan Judul	1
B. Latar Belakang Masalah	3
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
F. Telaah Pustaka	7
BAB II KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Tentang Harga Diri	10
1. Pengertian Harga Diri	10
2. Aspek-Aspek Harga Diri	10
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	11
4. Ciri – ciri Harga Diri	14
5. Harga Diri Pada Remaja	16

6. Perkembangan Harga Diri	17
B. DEPRESI.....	18
1. Pengertian Depresi	18
2. Ciri-Ciri Kepribadian Depresi.....	19
3. Gangguan-Gangguan Gejala Depresi	21
4. Teori tentang Depresi.....	24
5. Sebab – sebab Depresi.....	26
C. Pengertian Remaja dan Batasan Remaja.....	29
1. Ciri – ciri Remaja.....	29
2. Karakteristik Remaja Wanita	30
D. Hubungan antara Harga Diri dengan Depresi	30
E. HIPOTESIS	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional.....	33
C. Populasi Dan Sample Penelitian	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala.....	35
2. Observasi	37
3. Dokumentasi.....	38
E. VALIDITAS DAN RELIABILITAS	38
1. Pengertian Validitas	38
2. Pengertian Reliabilitas	38

F. Uji Asumsi.....	39
1. Uji Normalitas.....	39
2. Uji Linieritas.....	39
G. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. GAMBARAN UMUM TEMPAT PENELITIAN	40
B. DISKRIPSI DATA	49
C. HASIL ANALISIS	54
D. PEMBAHASAN	55
1. Harga Diri dan Depresi.....	55
2. Penanganan Harga diri dan Depresi dengan Konsep BPI	61
BAB V PENUTUP	67
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN-SARAN	68
C. KATA PENUTUP	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

- Tabel I. Manifestasi Depresi Menurut Beck (1985)
- Tabel II. Distribusi Butir Skala Harga Diri
- Tabel III. Distribusi Butir Skala Depresi
- Tabel IV. Hasil Validitas Reliabilitas Variabel Harga Diri
- Tabel V. Hasil Validitas Reliabilitas Variabel Depresi
- Tabel VI. Hasil Analisis Normalitas dengan Kolmogorov – Smirnov Test
- Tabel VII. Hasil Analisis Linieritas Variabel Harga Diri dan Depresi
- Tabel VIII. Hasil Analisis Korelasi Pearson Harga Diri dengan Depresi



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB I

PENDAHULUAN

A. Penegasan Judul

Untuk menghindari kesalahan – kesalahan pembaca terhadap judul skripsi yang peneliti ajukan ini, dan untuk memudahkan dalam membahas permasalahan didalam skripsi ini nantinya, maka perlu adanya penjelasan istilah – istilah yang terkandung dalam judul tersebut yang dianggap perlu yaitu sebagai berikut;

1. Hubungan

Artinya ada saling keterkaitan.¹ dalam penelitian ini adalah Hubungan antara harga diri dengan depresi pada remaja santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta.

2. Harga diri

Harga diri adalah salah satu aspek kepribadian yang berperan bagi pembentukan perilaku individu. Berbagai definisi telah dikemukakan oleh para ahli, bahwa harga diri juga mempengaruhi kesuksesan dalam berinteraksi dan dalam pergaulan sosial. Orang yang mempunyai harga diri akan melihat dirinya mampu menghadapi lingkungan, menunjukkan penerimaan yang lebih tinggi terhadap orang lain dan cenderung kuat

¹ Pius A Partanto dan M. Dahlan al Barry, *Kamus Ilmiah Populer* (Surabaya: Arkola, 1994) hlm 178

dalam hukum sosial. Orang yang mengalami harga diri rendah akan mengalami hambatan sosial dan kurang menunjukkan afeksi.²

Harga diri yang tinggi akan mempertinggi kemauan individu untuk memperjuangkan keinginan – keinginan yang hendak dicapai, bertahan dalam menghadapi tantangan dan hambatan, sering bekerja dan melakukan peranan yang lebih baik, lebih percaya diri dalam hidupnya, serta cukup mampu menghadapi dunia yang dihayati, sedangkan orang yang mempunyai harga diri rendah menganggap dirinya tidak cakap dalam menghadapi lingkungan dengan efektif.³

Dari beberapa pendapat yang diungkapkan di atas, peneliti menyimpulkan bahwa harga diri adalah penilaian individu terhadap dirinya sendiri yang terbentuk hasil interaksi dan atas jumlah penghargaan, penerimaan dan pengertian orang lain terhadap dirinya. Seseorang dengan harga diri yang tinggi cenderung lebih tinggi percaya diri, merasa mampu untuk menghadapi tantangan – tantangan baik dalam diri maupun lingkungan pondok pesantren.

3. Depresi

Depresi adalah salah satu bentuk gangguan kejiwaan pada alam perasaan (afektif , mood) yang ditandai dengan kemurungan, kelesuan, ketidagairahan hidup, perasaan tidak berguna, putus asa dan lain sebagainya.⁴ Menurut *Beck*, definisi adanya depresi dengan adanya tanda –

² Azwar, S. *Reliabilitas dan Validitas*. (Yogyakarta : Liberty, 1986) hlm 23

³ Leary dkk dalam Natha Niclicm, Hubungan Antara Harga Diri Dengan Penundaan Akademi pada Mahasiswa *Skripsi* (tidak diterbitkan) UGM, Yogyakarta, 2001, hlm 34

⁴ Dadang Hawari, *AL Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa* (Yogyakarta:PT.Dana Bhakti Primayasa, 1997) hlm.54

tanda sebagai berikut : perubahan suasana hati yang spesifik, seperti kesedihan, dan kesepian dan apati, konsep diri yang negatif disertai dengan kecenderungan untuk menyalahkan dan mencela diri sendiri , keinginan regresi dan menghukum diri atau keinginan untuk mati, perubahan – perubahan pola makan seperti anoreksia, insomnia dan kehilangan libido, perubahan dalam tingkat aktivitas seperti retardasi atau agitasi.⁵

4. Remaja santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta.

Santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede adalah yang mempunyai ciri – ciri terdaftar sebagai santri Nurul Ummah dan mereka yang menempuh pendidikan aliyah (SMA), yang tinggal menetap dan mengikuti seluruh kegiatan yang ada di Pondok Pesantren dan mentaati segala peraturan yang berlaku.

Dari penegasan istilah tersebut maka dapat disimpulkan bahwa maksud dari Penegasan judul skripsi ini adalah untuk mengetahui adanya Hubungan Antara Harga Diri Dengan Depresi Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta.

B. Latar Belakang Masalah

Pondok Pesantren Nurul Ummah merupakan salah satu lembaga pendidikan islam yang berada di kecamatan Kotagede Yogyakarta. Dalam pondok pesantren ini terdapat dua macam kegiatan belajar mengajar, yaitu

⁵ Beck, A.T. *Depression Causes and Treatment*, (Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 1985). hlm. 6

bersifat kepesantrenan (mengkaji Al qur'an dan kitab – kitab) serta yang kedua adalah bersifat Madrasah Diniyah, yang merupakan sebuah lembaga semi otonom yang ada di lingkungan Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede.

Kepribadian seorang santri pada dasarnya adalah pancaran dari kepribadian dari seorang kyai yang menjadi pemimpin dan guru atau ustadz dan ustadzah setiap Pondok Pesantren Nurul Ummah. Kiai bagi santri bukan saja berfungsi sebagai pemimpin, tetapi juga *uswah hasanah* (suri teladan yang baik), kharisma dan wibawa seorang kyai mempengaruhi kehidupan setiap santri dalam setiap aspek kehidupannya, oleh karena itu, apabila seorang kyai telah memerintah sesuatu kepada para santrinya maka bagi santri itu tidak ada pilihan lain kecuali mentaati perintah itu.⁶

Para santri Pondok Pesantren Nurul Ummah, terlihat bahwa kegiatan yang dilakukannya sangat padat dan rutin. Kegiatan tersebut dimulai saat menjelang sholat subuh dan sehabis sholat subuh, kemudian para remaja santri melakukan kegiatan di sekolah masing – masing. Kegiatan pondok dimulai lagi menjelang sholat ashar sampai dengan sehabis sholat isya. Selain itu peraturan – peraturan di Pondok Pesantren Nurul Ummah sangat ketat dan disiplin sehingga menuntut para santrinya harus mentaati peraturan yang berlaku.

Kegiatan yang dilakukan para santri Pondok Pesantren Nurul Ummah ternyata menyisakan suatu permasalahan, permasalahan utama yang sering dialami santri adalah perasaan terkekang akibat peraturan yang dijalankan

⁶ Djaelani, A.Q, *Peran Santri dan Ulama'* (Surabaya: Bina Ilmu 1994) hlm. 9

Pondok Pesantren Nurul Ummah dan juga beban moral yang dialami para santri kepada orang tua dan juga kepada masyarakat sekitar tempat tinggalnya terhadap status mereka sebagai seorang santri, perbedaan status ekonomi dikalangan santri juga mengakibatkan santri merasa rendah diri atau minder. Bila dihitung secara kuantitas santri yang mengalami hal tersebut mungkin mencapai 25 % dari jumlah santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede.

Usia santri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede adalah usia remaja. Seorang individu mencari identitas dirinya, didalam pencarian identitas tersebut tidak jarang seorang remaja mengalami berbagai permasalahan. Permasalahan tersebut sangat banyak, mulai dari dalam dirinya sendiri sampai dengan dari lingkungan sekitarnya, kaum remaja ini sedang bertumbuh dalam suatu dunia yang dapat menekan mereka, suatu hal yang menambah problemnya adalah kaum remaja yang menghadapi tekanan hidup untuk pertama kalinya, dan mereka tidak mempunyai ketrampilan maupun pengalaman yang dimiliki oleh orang dewasa. Oleh karena itu, para remaja sering kali menjadi seperti pelancong yang mencari – cari jalan di suatu daerah yang asing baginya. Bingung dengan keadaan sekitar mereka dan dalam banyak kasus tidak banyak minta bantuan, kondisi seperti itu dapat menjadi ladang yang subur untuk tumbuhnya depresi dan setelah mengalami depresi maka timbullah harga dirinya yang rendah.

Depresi memiliki dampak yang menghancurkan terhadap remaja ,bahkan para pakar yakin bahwa depresi memainkan peranan yang signifikan

dalam kasus-kasus remaja yang mengalami kelainan perilaku makan/penyakit psikosomatik, masalah di sekolah, dan penyalahgunaan zat-zat.

Generasi yang lahir sejak awal abad 20 memiliki resiko yang lebih tinggi mengalami depresi agak berat dibanding orang tua mereka, mereka bukan hanya merasakan kesedihan, melainkan juga ketidakberdayaan yang bersifat melumpuhkan, kemurungan, perasaan mengasihani diri sendiri, dan keputusan yang tidak tertanggulangi selama hidup mereka, hal tersebut terjadi mulai pada usia yang semakin muda.

Masa transisi remaja merupakan fase yang rawan terhadap depresi seperti konflik dalam diri dan tuntutan dari lingkungan serta kebingungan akan identitas dirinya. Umumnya, transisi remaja dilihat sebagai suatu kekacauan ketidakstabilan yang melekat dan dipandang sebagai krisis identitas, pada masa ini remaja biasanya mengalami kebingungan, remaja dituntut untuk bersikap sebagaimana individu dewasa, sementara mereka merasa belum mampu, tapi di sisi lain mereka juga ingin dipandang sebagai individu dewasa.⁷

C. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dari penelitian ini adalah :

1. Apakah ada Hubungan antara harga diri dengan remaja santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta ?
2. Bagaimana penanganan depresi dan harga diri remaja santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta ?

⁷Rhatus dan Nevid, *Abnormal Psikologi*, (USA: Prentice Hall inc., 1991), hlm.265

D. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang akan diharapkan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan depresi remaja santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta.
2. Untuk mengetahui penanganan depresi dan harga diri di Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta.

E. Kegunaan Penelitian

Kegunaan dalam penelitian ini adalah :

1. Secara teoritis, agar hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah wawasan masyarakat umum yang berminat terhadap masalah – masalah psikologis.
2. Secara praktis, apabila hasil hipotesis penelitian terbukti maka dapat dijadikan landasan untuk menumbuhkembangkan harga diri yang lebih baik pada remaja santri agar tidak terjadinya depresi yaitu dengan membatasi permasalahan dalam situasi dan kondisi lingkungan Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede.
3. Diharapkan pula bahwa hasil penelitian ini dapat berguna sebagai bahan pertimbangan untuk mengadakan penelitian lebih lanjut.

F. Telaah Pustaka

Dalam pengetahuan peneliti banyak karya tulis yang meneliti dan mengkaji tentang harga diri dan depresi, namun dari banyaknya karya tulis itu sampai saat ini peneliti belum menemukan perbedaan antara harga diri dengan depresi dibahas secara bersama.

Ada beberapa karya tulis ilmiah yang membahas masalah harga diri diantaranya adalah hubungan antara harga diri dengan stress kerja guru sekolah dasar di Kabupaten Kupang Propinsi Nusa Tenggara Timur, yang disusun oleh M. Vintentia Eda Letor. Dengan empat aspek, menurut Coopersmith, antara lain : *power, significance, virtue, competence*⁸, dari hasil penelitian ini diketahui bahwa ada hubungan antara harga diri dengan stress kerja guru sekolah dasar di Kabupaten Kupang Propinsi Nusa Tenggara Timur dan hubungan harga diri dengan prasangka pada etnis dayak pasca konflik dayak dan madura yang disusun oleh Eva Fauziah dan Sonni Andrianto, dengan empat aspek, menurut *Coopersmith* antara lain : evaluasi individu terhadap dirinya sendiri, evaluasi suatu sikap penerimaan atau penolakan, menunjukkan beberapa besar kepercayaan diri dan kemampuan dalam berinteraksi.⁹

Selain karya mengenai harga diri banyak juga penelitian tentang depresi seperti hubungan antara depresi dengan tingkah laku koping pada masa lanjut usia, yang disusun oleh Nunuk Susilowati, yang mengukur depresi dengan manifestasi, emosional, manifestasi kognitif, manifestasi motivasional dan manifestasi vegetatif dan fisik.¹⁰ Adapaun depresi yang dimaksud dalam skripsi ini adalah orang yang mengalami masa terkekang, dan merasakan tidak nyaman, dalam hal ini biasanya seseorang yang mengalami depresi maka akan

⁸ M. Vintentia Eda letor, Hubungan Antara Harga Diri dengan Stress Kerja Guru Sekolah Dasar di Kabupaten Kupang Propinsi Nusa Tenggara Timur, *Skripsi*, Yogyakarta : Fakultas Psikologi UII (tdk di terbitkan) 2002, hlm 51

⁹ Eva Fuziah dan Sonni Andrianto, Hubungan Harga Diri dengan Prasangka Pada Etnis Dayak Pasca Konflik Dayak dan Madura, *Skripsi* (Yogyakarta : Fakultas Psikologi UII, 2005) hlm 21

¹⁰ Nunuk Susilowati, Hubungan Antara Depresi dengan Tingkah laku Koping Pada Masa Lanjut Usia, *Skripsi* (Yogyakarta : Fakultas Psikologi UII, 2003) hlm 31

terjadinya mudah emosi, ketegangan dan libido menurun dan akan merasakan harga dirinya menurun.

Penelitian yang akan dilakukan pada skripsi ini membahas tentang hubungan antara harga diri dengan depresi remaja santri putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede. Sedangkan dalam penelitian diatas membahas tentang harga diri dengan stres dan depresi dengan tingkah laku, tetapi pada penelitian yang dilakukan ini dengan menentukan korelasi harga diri dengan depresi.



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah peneliti paparkan secara penjang lebar dalam skripsi ini, tentang “ Hubungan Antara Harga Diri dengan Depresi Pada Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan uji korelasi antara harga diri dengan depresi tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan. Hal ini disebabkan bahwa Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah pada saat mengalami permasalahan yang menyebabkan depresi justru mereka mengarah pada kegiatan – kegiatan spiritual atau kegiatan pondok pesantren yang bersifat rohaniyah. Dari kegiatan tersebut mereka berfikir dapat lebih menentramkan jiwa dan menambah ketenangan dalam menghadapi permasalahan. Dari observasi tersebut dapat di tarik kesimpulan bahwa Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah ketika mengalami permasalahan cenderung melakukan kegiatan positif dan tidak berpengaruh negatif terhadap depresi dan harga dirinya.

2. Adapun usaha yang dilakukan dalam penanganan depresi dan harga diri dengan konsep BPI yaitu dengan cara:
 - a. Penanganan terhadap Depresi yaitu dengan terapi perilaku, terapi kognitif dan terapi holistik. Dengan terapi ini dimaksudkan agar santri yang mengalami permasalahan akan berubah baik sikapnya atau perilakunya.
 - b. Penanganan terhadap Harga diri yaitu dengan aspek iman dan taqwanya terhadap Allah SWT.

B. Saran-saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada Remaja santri Putri Pondok Pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta, maka saran-saran yang dapat menjadi pertimbangan oleh pondok pesantren Nurul Ummah antara lain;

1. Untuk lembaga pesantren, khususnya pondok pesantren Nurul Ummah Kotagede Yogyakarta, hasil penelitian tersebut dapat dimasukkan atau bahan pertimbangan dalam menangani masalah Remaja santri Putri pondok Pesantren Nurul Ummah ketika menghadapi permasalahan yang menimbulkan depresi dan harga diri. Oleh karena itu perlu dilakukan pendekatan kegiatan-kegiatan yang positif dan kegiatan yang dapat menambah rasa percaya diri, ketenangan dan berpikir positif pada Remaja Santri Putri Nurul Ummah seperti sharring bersama dan sering dilakukannya terapi supaya lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT.

2. Kepada segenap remaja santri, perlu mengadakan diskusi atau kegiatan-kegiatan tentang psikologi islam, pengembangan diri, agama, sistem dan cara berpikir yang positif dalam menghadapi permasalahan yang kaitannya dengan harga diri dan depresi.
3. Peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian dengan tema yang sama diharapkan mempertimbangkan faktor-faktor harga diri yang mempunyai kaitan dengan harga diri remaja. variabel-variabel lain yang mempengaruhi depresi juga perlu dipertimbangkan. Seperti, kondisi keluarga, keadaan lingkungan, usia, aktivitas-aktivitas dalam mengisi waktu luang. Dalam pengisian angket juga sebaiknya tidak dibawa pulang dan langsung dikerjakan saat itu juga. Hal ini, disarankan karena penelitian ini hanya mengupas sebagian kecil dari masalah harga diri, masih banyak faktor lain yang belum diteliti dan dibahas kemungkinan besar mempengaruhi pada depresi.

Kata Penutup

Puji Syukur yang sangat dalam dengan mengucapkan Alhamdulillah berkat petunjuk dan pertolongan Allah serta dukungan, bimbingan, pengarahan dan manifestasi dari berbagai pihak terutama manifestasi rasa tanggung jawab yang tinggi dari pembimbing, maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam bentuk yang sangat sederhana baik isi maupun bahasanya. Kesederhanaan tersebut karena tidak lepas dari keterbatasan kemampuan peneliti baik dari segi penulisan maupun dari segi teknik analisa nya.

Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya koreksi dan kritik yang sifatnya konstruktif demi kesempurnaan tulisan ini dan kelengkapan pengembangan keilmuan peneliti khususnya dan lembaga yang bersangkutan umumnya.

Dengan harapan semoga penulisan skripsi ini berguna bagi semua pembaca dan instansi terkait, selanjutnya dapat dijadikan bahan pertimbangan pemikiran bagi kemajuan lembaga pendidikan untuk lebih maju dalam meningkatkan mutu dan mudah dalam mengatasi permasalahan-permasalahan yang ada pada remaja.

Sebagai akhir kata, peneliti mengucapkan mohon ma'af dan terimakasih pada semua pihak atas bantuannya. Peneliti hanya bisa berdoa *Jazakumullah Ahsanul Jaza'*.

Amin

Peneliti



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Mubarak, "Al Irsyad an Nafsy " Konseling Agama Teori dan Kasus, Jakarta : PT. Bina Rena Pariwisata, 2000
- AL- 'Aliyy, Al Qur'an dan Terjemahannya, Bandung : CV Penerbit Diponegoro, 2003
- Azwar, S. Reliabilitas dan Validasi, Yogyakarta. Pustaka Pelajar, 1997
- Azwar, S. Sikap Manusia " Teori dan Pengukurannya " Yogyakarta : Liberty ,1988
- Atamimi, N. Self Esteem dan Tingkat kecemasan Pada Wanita Bekerja di Yogyakarta, Laporan Penelitian. (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1988
- Beck, A.T. Depression Causes And Treatment, Philadelphia : University Of Pennsylvania, 1985
- Chaplin, J.P. Kamus Lengkap Psikologi, Cetakan ke 6, Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, 2000
- Barne, H. P dan Salvary, Membangun Harga Diri Anak (terjemahan), Yogyakarta : Penerbit Kanisius, 1994
- Coopersmith, S. Antecedent of Self Esteem, Sanfransisco : W.H. Free Man And Co, 1967.
- Dokumentasi, Pondok Pesantren Nurul Ummah Putri, Dikutip Tanggal 7 Juli Yogyakarta, 1998
- Daniel Goleman, Emotional intelligence "Kecerdasan Emosional," Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama, 1999
- Djaelani, A.Q. Peran Santri dan Ulama, Surabaya : Bina Ilmu, 1994
- Dadang hawari, "Al-Qur'an" Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa, Yogyakarta : PT Dana Bakti Primayasa, 1997
- Eva Fauziah dan Sonni Andrianto, Hubungan Harga Diri dengan Prasangka Pada Etnis Dayak Pasca Konflik Dayak Madura, Yogyakarta: Fakultas Psikologi UII, 2005
- Handayani, dalam Coopersmith, Efektifitas Pelatihan Pengenalan Diri Terhadap Peningkatan Penerimaan Diri dan Harga Diri Pada Remaja, Skripsi (tidak diterbitkan), Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1997

- Koentjoro, Perbedaan Harga Diri Remaja Dan Daerah Miskin Penghasil Pelacur Dan Bahan Penghasil Pelacur, Laporan Penelitian, Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1989
- Lisnawati, H. Hubungan Self Esteem Dan Kecemasan Dengan Prestasi Kerja Bumi Putra 1912 Surabaya, Skripsi, Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM (tidak diterbitkan), 1995
- Leary dkk, Dalam Natha Nicliem, Hubungan Antara Harga Diri Dengan Penundaan Akademik Pada Mahasiswa, Skripsi (tidak diterbitkan), Yogyakarta : Universitas Gajah Mada, 2001
- Mesri Singarimbun dan Sofian E, Metode Penelitian Survey, Jakarta: LP3ES, 1989
- Mastitis, Hubungan Self Esteem Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Jendra I Pembangunan Masyarakat Desa Departemen Dalam Negeri Jakarta, Skripsi Yogyakarta: Psikologi UGM, tidak diterbitkan, 1994
- Nurjannah, Pelatihan Teknik Konseling, Modul, Yogyakarta : Fakultas Dakwah UIN 2002
- Plus A Partanto dan M. Dahlan Al Barry, Kamus Ilmiah Populer, Surabaya: ARKOLA, 1994
- Rathus, dan Nevid, Abnormal Psychology, USA Prantic: Hal1. Int 1991
- R, B.Burns dan Eddy, Konsep Diri “ Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku, Yogyakarta : Penerbit Arcan,1993
- Suharsimi Arikanto, Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1996
- Sutrisno Hadi, Metodologi Research, Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM 1985
- Sanifah F, Dasar-Dasar Dan Teknik Pengumpulan, Surabaya : Usaha National, 1987
- Sarwono, S.W, Psikologi Remaja, Jakarta : CV. Rajawali, 1989
- Sugiono, Memahami Penelitian Kualitatif, Bandung: Penerbit CV Afabeta, 2005
- Schult, D. Psikologi Pertumbuhan (terjemahan), Yogyakarta: Penerbit Kanisius, 1991
- Sri, Mulyani Martaniah “ Psikologi Abnormal “, Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM dan FIP – IKIP, 1965

Tim La Have, Depresi Upaya Dan Cara Mengatasinya, Semarang: Dahara Prize, 1993

Utsman Najati, Belajar EQ dan SQ dari Sunah Nabi, Jakarta: Penerbit Hikmah, 2002

Yeoh Ilan, Hubungan Antara Pikiran Positif denGan Kebermaknaan Hidup. Skripsi,(tidak diterbitkan) Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1996

