

**PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI BIMBINGAN ROHANI
ISLAM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA
RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1**

Disusun Oleh:

Alifia Indriastuti
NIM 21102020062

Pembimbing:

Nailul Falah, S.Ag., M.Si.
NIP 19721001 199803 1 003

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA
2024**



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 515856 Fax, (0274) 552230 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-2147/Un.02/DD/IP.00.9/12/2024

Tugas Akhir dengan judul : PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI BIMBINGAN ROHANI ISLAM
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DI
RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : ALIFA INDRIASTUTI
Nomor Induk Mahasiswa : 21102020062
Telah diujikan pada : Kamis, 12 Desember 2024
Nilai ujian Tugas Akhir : A

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang
Nailul Falah, S.Ag, M.Si
SIGNED

Valid ID: 6765445549606



Penguji I
Slamet, S.Ag, M.Si
SIGNED

Valid ID: 6765252143758



Penguji II
Arya Fendha Ibnu Shina, M.Si.
SIGNED

Valid ID: 6763d14ceb392



Yogyakarta, 12 Desember 2024
UIN Sunan Kalijaga
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A.I.S.
SIGNED

Valid ID: 6768d51e439bce0



SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Kepada:
Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamualaikum wr.wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Alifia Indriastuti
NIM : 21102020062
Judul Skripsi : Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam Terhadap
Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa
Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul

Sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah Jurusan/Program Bimbingan Konseling Islam (BKI) UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam bidang sosial.

Dengan ini saya berharap agar skripsi tersebut di atas dapat segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 5 Desember 2024

Pembimbing

Nailul Falah, S. Ag. M.Si
NIP 19721001 199803 1 003

Mengetahui:

Ketua Program Studi

Zaen Musyrihin, S.Sos.I.M.Pd.I.
NIP 19900428 000000 1 301

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifia Indriastuti
NIM : 21102020062
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi saya yang berjudul: *Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul* adalah hasil karya pribadi dan sepanjang pengetahuan penyusun tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang penyusun ambil sebagai acuan.

Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, maka sepenuhnya menjadi tanggungjawab penyusun

Yogyakarta, 5 Desember 2024

Yang menyatakan,



Alifia Indriastuti
NIM 21102020062

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala Syukur atas Rahmat Allah yang Maha Esa, Alhamdulillah dengan bangga penulis telah menyelesaikan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1. Penulis mempersembahkan hasil perjalanan selama menempuh pendidikan Sarjana di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta dengan salah satu karya kepada orang yang sangat berarti dalam hidup penulis:

1. Ayahanda Beni Purnomo, terimakasih atas segala kerja keras, cinta kasih dan pengorbanan yang telah dilakukan hingga anaknya telah berada di titik ini, semoga Ayah bangga dengan apa yang telah penulis capai hingga saat ini.
2. Ibu Bunati, yang selalu menyayangi, merawat, mendidik, serta mendoakan anak-anaknya agar mampu melewati kehidupan di dunia dengan selamat dan mampu menjadi pribadi yang tak pantang menyerah.

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

MOTTO

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ

(Q.S. Al-Hadid:4) ¹



¹ Departemen Agama RI. *Al-Quran Terjemah Al-Muhaimin*. (Depok: Al-Huda, 2015), hlm. 539.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul." Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis tidak lepas dari dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Noorhaidi, M.A., Ph.D., Rektor Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Zaen Musyrifin, S.Sos.I., M.Pd.I., Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
4. Anggi Jatmiko, M.A., Sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
5. Nailul Falah, S.Ag., M.Si., selaku pembimbing skripsi. Terima selalu memberikan motivasi, semangat dan arahnya dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Ferra Puspito Sari, M.Pd., selaku dosen pembimbing akademik, yang selalu memberikan arahan dan motivasi dari mulai semester 1 sampai saat ini.
7. Sudharno Dwi Yuwono, M.Pd, Anggi Jatmiko, M.A, Nailul Falah, S.Ag, M.Si, Fera Puspito Sari, M.Pd, Reza Mina Pahlewi, M.A Selaku Dosen Pembimbing di Laboratorium RnD BKI UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. Terima kasih atas kesempatan, pembelajaran dan bimbingannya dalam setiap kesempatan yang ada.
8. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling Islam dan seluruh karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan ilmu dan pelayanan administrasi yang sangat baik
9. Pimpinan dan pegawai RS Nur Hidayah Bantul, yang sudah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian di RS Nur Hidayah Bantul.
10. Saudara penulis, Rafi Dwi Cahyadi dan Audrey Shakina Danastri, yang selalu memberikan warna-warna unik di setiap perjalanan penulis, selalu saling menyayangi satu sama lain dan tetap bersama dalam kondisi apapun.
11. Keluarga besar Marsudi dan keluarga besar Ahmad, yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan penulis dalam menjalani pendidikan.
12. Pengurus dan santri Asrama Hamasah yang telah menjadi rumah sekaligus keluarga penulis saat pertama kali merantau hingga saat ini.
13. Teman seperjuangan Asisten Laboratorium 2023-2024, dan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021, untuk segala bentuk pembelajaran dan kasih sayang dalam setiap proses yang dilalui.

14. Muhammad Rafi Maulana, atas waktu, dukungan, kasih sayang dan selalu kebersamai penulis dalam berbagai situasi serta keadaan yang ada.
15. Rofiatul Awida, Adinda Amanatus Sholihah, Patima Aprillia Azzahra, Inas Fida, dan Galuh Ananda Putri, atas waktu dan pengertiannya untuk selalu kebersamai penulis dalam berbagai situasi dan keadaan yang ada.
16. Siti Nurlatifah, Dian Aulia Pelu, Yola Aisyah Fitri, Afiana Maulida Wardoyo, Nabila Azizatul Hadhra, Ismah Annisa Nurhaliza, untuk waktu, kasih sayang semenjak awal merantau di Yogyakarta hingga saat ini.
17. Teman-teman KKN 114 kelompok 234 Sidem, Besole, Kabupaten Tulungagung Galuh, Rika, Latifa, Dini, Nadya, Ivan, Deni, Zainal dan Fajrul yang telah menjadi bagian perjalanan hidup dan menjalani perkuliahan.

Yogyakarta, 14 November 2024

Penulis

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA Alifia Indriastuti

Abstrak

Alifia Indriastuti (21102020062), “Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul.” Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2024

Gagal ginjal kronis merupakan proses patofisiologis yang menyebabkan menurunnya fungsi ginjal secara progresif. Pasien yang terdiagnosis gagal ginjal biasanya menjalankan terapi dialisis untuk mempertahankan kualitas hidup pasien. Pasien yang menjalani hemodialisis tidak menutup kemungkinan terkena penyakit penyerta seperti komplikasi yang menyebabkan ketidaknyamanan pasien, dan meningkatkan stres serta kecemasan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah spiritualitas seseorang. Spiritualitas pasien gagal ginjal kronis dapat diperoleh dengan mengikuti bimbingan rohani Islam yang ada di rumah sakit. Salah satu rumah sakit yang menyediakan layanan bimbingan rohani adalah RS Nur Hidayah Bantul. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dan melihat ada tidaknya pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul. Responden dalam penelitian ini berjumlah 51 pasien gagal ginjal kronis yang sedang menjalankan hemodialisa di RS Nur Hidayah Bantul. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Sampling* Jenuh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kombinasi atau *mixed methods*. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif kausalitas dengan teknik pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam, dan tingkat kecemasan. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan model regresi sederhana dengan bantuan *software* IBM SPSS *Statistics* 23. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul dengan hasil taraf sig= 0,001 ($P < 0.05$).

Kata kunci: intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam, tingkat kecemasan.

Abstract

Alifia Indriastuti (21102020062), “The Effect of Intensity of Following Islamic Spiritual Guidance on the Anxiety Level of Chronic Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room of Nur Hidayah Bantul Hospital.” Thesis. Yogyakarta: Faculty of Da'wah and Communication, Sunan Kalijaga State Islamic University Yogyakarta, 2024.

Chronic renal failure is a pathophysiological process that causes progressive decline in kidney function. Patients diagnosed with renal failure usually undergo dialysis therapy to maintain their quality of life. Patients undergoing hemodialysis do not rule out the possibility of developing comorbidities such as complications that cause patient discomfort, and increase stress and anxiety. One of the factors that influence anxiety is a person's spirituality. The spirituality of chronic renal failure patients can be obtained by following Islamic spiritual guidance in the hospital. One of the hospitals that provides spiritual guidance services is Nur Hidayah Bantul Hospital. Therefore, researchers are interested in conducting research and seeing whether or not there is an effect of the intensity of following Islamic spiritual guidance on the anxiety level of chronic renal failure patients in the hemodialysis room of Nur Hidayah Bantul Hospital. The purpose of this study was to determine whether or not there is an effect of the intensity of following Islamic spiritual guidance on the anxiety level of patients with chronic renal failure in the hemodialysis room of Nur Hidayah Bantul Hospital. Respondents in this study amounted to 51 patients with chronic renal failure who were running hemodialysis at Nur Hidayah Bantul Hospital. The sampling technique in this study used the Saturated Sampling technique. This research uses a combination approach or mixed methods. The type of research used is causality quantitative research with data collection techniques using two scales, namely the intensity scale of following Islamic spiritual guidance, and anxiety levels. The results of this study indicate that there is a significant influence between the intensity of following Islamic spiritual guidance on the anxiety level of chronic renal failure patients in the hemodialysis room of Nur Hidayah Bantul Hospital with the results of the sig level = 0.001 ($P < 0.05$).

Keywords: intensity of following Islamic spiritual guidance, anxiety level.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kajian Pustaka	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	16
A. Tinjauan Tentang Tingkat Kecemasan.....	16
1. Pengertian Tingkat Kecemasan	16
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	21
3. Ciri-ciri kecemasan.....	22
4. Indikator Tingkat Kecemasan.....	24
5. Kecemasan dalam perspektif Islam	25

B. Tinjauan tentang Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam	26
1. Pengertian Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam.....	26
2. Aspek-aspek Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam	28
C. Dinamika Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis	32
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian	39
C. Definisi Operasional Variabel.....	40
D. Populasi dan Sampel	41
E. Metode Pengumpulan Data	42
F. Uji Instrumen Penelitian.....	48
G. Metode Analisis Data	54
1. Uji Asumsi Klasik	54
2. Uji Hipotesis.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Deskripsi RS Nur Hidayah Bantul	59
B. Pelaksanaan Penelitian	66
1. Proses Perizinan.....	66
2. Pelaksanaan uji coba.....	67
3. Pelaksanaan Penelitian	68
C. Hasil Penelitian	68
1. Analisis Data Deskriptif	68
2. Uji Asumsi Klasik	71

3. Uji Hipotesis.....	74
D. Pembahasan.....	78
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert	43
Tabel 2 Kisi-kisi Variabel Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam	45
Tabel 3 Kisi-kisi Variabel Tingkat Kecemasan	46
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Variabel Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam	49
Tabel 5 Kisi-kisi Skala Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam	50
Tabel 6 Interpretasi Koefisien Alpha	52
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas	53
Tabel 8 Hasil Uji Statistik Deskriptif	68
Tabel 9 Tabel Kategorisasi Skor Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam	69
Tabel 10 Tabel Distribusi Kategorisasi Skor Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam	70
Tabel 11 Tabel Distribusi Kategorisasi Skor Tingkat Kecemasan	70
Tabel 12 Uji Normalitas	71
Tabel 13 Uji Linieritas	72
Tabel 14 Uji Homogenitas	72
Tabel 15 Uji Autokorelasi	73
Tabel 16 Model Regresi inier Sederhana	74
Tabel 17 Uji F	76
Tabel 18 Uji T	77
Tabel 19 Koefisien Determinasi	77

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Manusia diciptakan di dunia untuk menjadi *khalifah* dan beribadah kepada Allah SWT sesuai dengan konsep Al-Qur'an hadis. Fungsi tersebut tidak akan dapat terlaksana dengan baik tanpa adanya kesehatan yang baik. Hal ini menunjukkan bahwa betapa pentingnya memelihara kesehatan jiwa dari gangguan berbagai macam penyakit yang dapat dilakukan melalui aspek kesehatan.²

Menjaga kesehatan tubuh dapat dimulai dari merawat organ vital, salah satunya adalah ginjal. Apabila ginjal mengalami gangguan fungsi, maka akan terjadi gangguan fungsi pada organ tubuh lainnya. Penyakit ginjal kronis atau *chronic kidney disease* (CKD) merupakan proses patofisiologis yang mengakibatkan penurunan fungsi ginjal progresif dan pada umumnya akan berakhir dengan gagal ginjal.³

Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kemenkes RI pada 2018, terdapat 739.208 orang atau sekitar 3,8% masyarakat Indonesia mengidap penyakit ginjal kronis. Dr. Eva Susanti sebagai direktur pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular Kemenkes RI, mengungkapkan bahwa

² Diong Liong Akbar, *Konsep Kesehatan Dalam Al- Qur'an Dan Hadis Diong Liong Akbar*. (Al-Bayan:Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Hadist, 2020. 3, 2), hlm. 34–46. <https://doi.org/10.35132/albayan.v4i2.90>.

³ Teten Rustendi, Murtiningsih Murtiningsih, dan Iin Inayah. *Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa*. (Mando Care Jurnal, 2022. 1, 3) hlm. 98–104.

DI Yogyakarta adalah salah satu provinsi dengan prevalensi penyakit ginjal kronis tertinggi di Indonesia.⁴

Pasien yang sudah terdiagnosa gagal ginjal kronis akan menjalani terapi dialisis seperti hemodialisis ataupun transplantasi ginjal untuk menjaga kualitas hidup pasien. Hemodialisis adalah suatu metode terapi dialisis yang digunakan untuk mengeluarkan cairan dan produk limbah dari dalam tubuh ketika secara akurat ataupun progresif, ginjal tidak mampu melaksanakan proses tersebut.⁵ Hemodialisis merupakan sebuah tindakan pengobatan yang dilakukan pada pasien gagal ginjal kronis supaya mampu bertahan hidup. Menurut Marlene dalam Angga dkk, terapi hemodialisis harus dilakukan bagi pasien gagal ginjal kronik yang biasanya diprogramkan dua hingga tiga kali dalam seminggu.⁶

Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis tidak menutup kemungkinan terkena penyakit penyerta berupa komplikasi yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan, meningkatkan stres dan kecemasan, serta berdampak buruk pada domain kualitas hidup pasien.⁷ Perasaan cemas yang dirasakan oleh pasien disebabkan oleh minimnya informasi terkait prosedur,

⁴Rindi Salsabila. Data Kemenkes: Lebih dari 700 Ribu Orang RI Menderita Ginjal Kronis. Cnbcindonesia.com. 2024. <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20240116111340-33-506206/data-kemenkes-lebih-dari-700-ribu-orang-ri-menderita-ginjal-kronis> (diakses pada tanggal 18 Februari 2024, pukul 12.49 WIB)

⁵ Arif Muttaqin, Kumala Sari. *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*, (Jakarta: Salemba Medika., 2011)

⁶ Angga Satria Pratama, Andria Praghlapati, Ikhwan Nurrohman. *Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RSUD Bandung*. (Jurnal SMART Keperawatan, 2020. 7, 1) hlm. 19. https://www.researchgate.net/publication/342552512_Mekanisme_Koping_pada_Pasien_Gagal_Ginjal_Kronik_yang_menjalani_Hemodialisis_di_Unit_Hemodialisa_RSUD_Bandung.

⁷ Pipit Festi Wiliyanarti dan Abd Muhith. *Life Experience of Chronic Kidney Diseases Undergoing Hemodialysis Therapy*. (NurseLine Journal. 2019. 4, 1) hlm. 54.

efek samping, ancaman kematian, krisis situasional, serta hasil akhir dari hemodialisa.⁸ Tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis kurang dari 6 bulan memiliki tingkat kecemasan yang signifikan berat dibandingkan yang menjalani hemodialisis lebih dari 6 bulan.⁹

Menurut Gunarsa, kecemasan adalah perasaan tidak berdaya, tak aman tanpa sebab yang jelas, kabur atau samar-samar.¹⁰ Kecemasan memiliki makna takut yang tidak rasional dan merupakan sebuah respon alami yang pasti dialami dan dilakukan individu atas terjadinya suatu peristiwa. Kecemasan dijelaskan sebagai emosi takut di dalam Al-Qur'an. Setiap manusia akan diuji dengan berbagai ketakutan, sebagaimana yang dijelaskan dalam firman Allah SWT dalam surah Al-Baqarah ayat 155 yang berbunyi :

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ
وَالْأَمْوَاتِ ۖ وَبَشِيرٍ لِّلصَّابِرِينَ

Artinya: *“Dan Kami pasti akan menguji kamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. dan sampaikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar.”*¹¹

Tingkat kecemasan seseorang akan sesuatu yang terjadi dipengaruhi oleh spiritualitas. Semakin baik spiritualitas yang dimiliki, maka semakin rendah

⁸ Adi Gunawan dan Aisyah Dzil Kamalah. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa : Literature Review*. (Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 1, 2021) hlm. 1233–1242. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.818>.

⁹ Jhoni Y. K. Jangkup, Christofel Elim, and Lisbeth F. J. Kandou. *Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Yang Menjalani Hemodialisis Di Blu Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. (e-Clinic, 2015. 3, 1). hlm. 603. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/7823>

¹⁰ Gunarsa, S.D. *Psikologi Olahraga Prestasi*. (Jakarta: Gunung Mulia, 2008). hlm. 147

¹¹ Al-Qur'an dan Terjemahannya (Kudus: CV. Mubarakatan Thoyyibah, 2022), hlm. 23.

tingkat kecemasannya.¹² Kebutuhan spiritual pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa akan dapat dipenuhi dengan adanya pemberian bimbingan rohani Islam yang dilakukan oleh petugas rohaniawan di rumah sakit.

Hidayanti dalam Abdullah, mendefinisikan bimbingan rohani Islam sebagai proses pemberian bantuan pada pasien dan keluarganya yang mengalami kelemahan iman atau spiritual, karena dihadapkan pada ujian kehidupan yang berupa sakit dan berbagai problematika yang mengiringinya agar mereka mampu menjalankan ujian tersebut sesuai dengan tuntunan ajaran Islam.¹³ Pemberian bimbingan rohani Islam kepada pasien diharapkan mampu mendorong efektivitas penyembuhan secara medis. Sebab, ketika pengobatan secara mistik dan medis digabungkan dalam proses penyembuhan maka akan menghasilkan dampak yang besar terutama dalam mempercepat kesembuhan mental pasien maupun keluarganya.¹⁴

Materi yang diberikan ketika proses bimbingan rohani Islam berbentuk motivasi agar tabah dan sabar dalam menghadapi cobaan dengan memberikan tuntunan doa, mengajarkan cara bersuci, shalat dan amalan ibadah lainnya yang dilakukan dalam keadaan sakit. Tujuannya untuk memberikan ketenangan dan kesejukan hati dengan dorongan dan motivasi untuk tetap

¹² Endang Sawitri. *Hubungan Spiritualitas Dengan Kecemasan Pada Lansia*. (MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan, 2018. 1, 2) hlm. 64–72.

¹³ Abdullah. *Bimbingan Perawatan Rohani Islam Bagi Orang Sakit*. (Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2022) hlm. 1.

¹⁴ Deva Awaludin. *Materi Bimbingan Rohani Islam Di Rumah Sakit*. (Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin 2022. 2, 3) hlm. 692. <http://doi.org/10.15575/jpiu.v2i3.17018>

bersabar, bertawakkal dan senantiasa menjalankan kewajibannya sebagai hamba Allah SWT.¹⁵

Rumah Sakit (RS) Nur Hidayah Bantul adalah sebuah rumah sakit swasta yang berdiri sejak tahun 1996 dengan sekretariat di Dusun Ngibikan Canden Jetis Bantul dengan akte notaris Umar Samhudi, SH dengan nomor akta: 38/21 November 1996. Yayasan Nur Hidayah bergerak dalam bidang pendidikan, kesehatan dan sosial-Islam. Pada tanggal 21 September 2017, RS Nur Hidayah Bantul menatakan namanya sebagai rumah sakit syariah dan diikuti dengan pemberian sertifikat rumah sakit syariah dari institusi berwenang yakni DSN-MUI secara resmi. Pelayanan secara Islami ditandai dengan logo Rumah Sakit Peduli Ibadah.¹⁶

Pada tahun 2012, RS Nur Hidayah sudah memiliki sebuah layanan kerohanian program unggulan Rumah Sakit Peduli Ibadah (RSIP) yang bernama *Husnul Khotimah Care (Hu Care)*. Petugas kerohanian bertugas sebagai dai dengan tujuan meningkatkan keimanan dan motivasi positif pasien agar selalu bersyukur dalam kondisi apapun kepada Allah SWT. *Husnul Khotimah Care* melayani keluhan-keluhan pasien yang sifatnya spiritual ataupun segala aspek yang berkaitan dengan psikologi spiritual seseorang ketika sedang sakit.¹⁷ Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS Nur Hidayah Bantul, tidak menutup kemungkinan mengalami kenaikan tingkat kecemasan saat pertama kali melaksanakan

¹⁵ Abdullah, *Bimbingan Perawatan Rohani...*

¹⁶ “Sejarah”, diakses pada tanggal 21 februari 2024 pukul 10.52. <https://www.rsnurhidayah.com/sejarah.html>

¹⁷ “Mencari jejak Akreditasi”, diakses pada tanggal 21 februari 2024, pukul 10.50. <https://www.rsnurhidayah.com/mencari-jejak-akreditasi.html>

hemodialisa. Hal ini diketahui berdasarkan hasil observasi dan wawancara beberapa pasien gagal ginjal disana.

Berdasarkan uraian di atas, penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul. Penelitian ini penting untuk dilakukan mengingat tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa signifikan cukup berat.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah yang diangkat dalam penelitian ini adalah, “apakah ada pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul?”

C. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini yaitu, untuk mengetahui pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul.

D. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian yang dimaksud pada penelitian ini terbagi menjadi manfaat teoritis dan manfaat praktis sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan tentang tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis, khususnya pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul. Selain itu hasil dari penelitian yang ada nantinya diharapkan dapat menjadi salah satu acuan bagi peneliti-peneliti selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pemikiran dan pertimbangan unit pelayanan bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul. Dan juga diharapkan memberikan pemahaman dan sebagai acuan pembimbing dan pasien mengenai pentingnya intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul.

E. Kajian Pustaka

1. Skripsi karya Atiq Sofiyana, Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang yang berjudul, “Pengaruh Intensitas Bimbingan Rohani Islam

terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RS Roemani Muhammadiyah Semarang”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh intensitas bimbingan rohani Islam terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Sebanyak 40 pasien yang telah berusia 22 – 68 tahun dan mengikuti bimbingan rohani Islam di RS Roemani Muhammadiyah Semarang yang diberikan oleh petugas kerohanian menjadi responden dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan teknik indidenta sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan instrumen penelitian yaitu skala bimbingan rohani Islam dan kualitas hidup.

Dengan hasil bimbingan rohani Islam berpengaruh positif terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Roemani Muhammadiyah Semarang sebesar 13.8%. Bimbingan rohani Islam memiliki pengaruh yang positif terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Roemani Muhammadiyah Semarang.¹⁸ Adapun perbedaannya terletak pada variabel dependen, apabila penelitian ini untuk mengetahui pengaruh intensitas bimbingan rohani Islam terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa, maka penelitian yang akan dilakukan oleh penulis

¹⁸ A.Sofiyana, Pengaruh Intensitas Bimbingan Rohani Islam Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2023. Semarang). <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/21614/>.

bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa, tetapi persamaannya dengan penulis yaitu menjadikan intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam sebagai variabel independen.

2. Skripsi karya Hanis Berlianawati, Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Faktultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang yang berjudul, “Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam terhadap Penurunan Tingkat Stres Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Islam (RSI) Sultan Hadlirin Jepara”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap penurunan tingkat stres pasien rawat inap RSI Sultan Hadlirin Jepara. Metode yang digunakan adalah kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap penurunan tingkat stres pada pasien rawat inap RSI Sultan Hadlirin Jepara dapat diterima. Semakin tinggi intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam maka semakin rendah tingkat stres, sebaliknya semakin rendah intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam maka semakin tinggi tingkat stres.¹⁹

¹⁹ H. Berlianawati. Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam terhadap Penurunan Tingkat Stres Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Islam (RSI) Sultan Hadlirin Jepara. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo, 2019. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/10951/>.

Adapun perbedaannya terletak pada variabel dependen. Penelitian ini meneliti tentang pengaruh intensitas mengikuti bimbingan Rohani Islam terhadap penurunan tingkat stres pasien rawat inap, sedangkan penelitian yang akan dilakukan oleh penulis mengenai pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis. Adapun persamaannya sama-sama menjadikan intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam sebagai variabel independen.

3. Skripsi karya Restu Aprilia Yudista, Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Rohani Islam terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Covid-19 Di Rumah Sakit Islam Jakarta (RSIJ) Cempaka Putih Jakarta Pusat.”

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pada pasien Covid-19, menganalisis tingkat signifikansi pengaruh bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pada pasien Covid-19, mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien Covid-19 di Rumah Sakit Islam Jakarta (RSIJ) Cempaka Putih Jakarta Pusat. Sebanyak 45 pasien Covid-19 di Rumah Sakit Islam Jakarta (RSIJ) Cempaka Putih Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data dilakukan dengan instrumen penelitian yaitu skala bimbingan rohani Islam dan tingkat kecemasan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh positif antara bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan, tingkat kecemasan pasien Covid-19 di RSIJ tergolong tinggi saat kasus penyebaran virus Covid-19 meningkat, dan bimbingan rohani Islam mempunyai pengaruh sebesar 49,0% terhadap Tingkat kecemasan pasien Covid-19 di Rumah Sakit Islam Jakarta (RSIJ) Cempaka Putih Jakarta Pusat.²⁰ Adapun perbedaannya terletak pada variabel independen yang digunakan. Perbedaan terletak pada variabel independen apabila penelitian ini untuk mengetahui pengaruh bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan Covid-19, maka penelitian yang akan dilakukan oleh penulis bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa, persamaan dalam penelitian ini yaitu sama-sama menjadikan tingkat kecemasan sebagai variabel dependen.

4. Skripsi karya Ari Purwaningsih, Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah.”

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat kecemasan pasien penyakit ginjal kronis di ruang

²⁰ R.A.Yudista. Pengaruh Bimbingan Rohani Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Covid-19 Di Rumah Sakit Islam Jakarta (RSIJ) Cempaka Putih Jakarta Pusat. *Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. 2022. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64058..>

hemodialisa RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah. Penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat kecemasan pasien penyakit ginjal kronis di ruang hemodialisa RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah. Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa mempunyai tingkat kesejahteraan spiritual yang tinggi dan pasien tidak mengalami kecemasan.²¹

Adapun perbedaannya terletak pada variabel independen apabila penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan tingkat kecemasan, maka penelitian yang akan dilakukan oleh penulis bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RS Nur Hidayah Bantul. Adapun persamaannya, sama-sama menjadikan tingkat kecemasan sebagai variabel dependen.

5. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda, Volume 6 Nomor 1 tahun 2020 karya Hamonangan Damanik yang berjudul “Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah

²¹ A. Purwaningsih. Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika. 2021. <https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/250/1/Skripsi%20Ari%20Purwaningsih.pdf>.

metode penelitian kuantitatif deskriptif dengan menggunakan teknik *non-probability sampling*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden yang menjalani hemodialisa mengalami kecemasan dengan tingkat kecemasan sedang 19 orang (61,3%), sedangkan minoritas responden hemodialisa dengan tingkat kecemasan berat 4 orang (12,9%).²² Adapun persamaan penelitian ini adalah sama-sama menggunakan variabel tingkat kecemasan. Adapun perbedaan terletak pada penggunaan variabel, di mana penelitian ini hanya menggunakan 1 variabel yakni tingkat kecemasan, sedangkan penelitian yang akan penulis lakukan menggunakan 2 variabel, intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam sebagai variabel independen dan tingkat kecemasan sebagai variabel dependen.

6. Skripsi karya Rizky Istikomah, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah yang berjudul, “Pengaruh Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Korban Kekerasan (*Child Abuse*) di balai Rehabilitasi Sosial Anak yang Memerlukan Perlindungan Khusus (BRSAMPK) Handayani Jakarta Timur”.

²² Hamonangan Damanik. Tingkat Kecemasan pasien gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. (Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda. Vol 6. No 1. 2020). hlm. 80-85.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui proses dan metode yang digunakan dalam bimbingan rohani di BRSAMPK Handayani, mengetahui dan menganalisis pengaruh bimbingan rohani terhadap tingkat kecemasan anak di BRSAMPK Handayani. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak korban kekerasan yang tinggal di BRSAMPK Handayani mendapatkan bimbingan rohani meliputi : a. materi bimbingan rohani berupa ilmu tauhid seperti rukun Islam dan rukun iman, ilmu fiqh seperti mengenal makhrijul huruf dan hukum bacaan. b. metode bimbingan rohani pun diberikan dalam bentuk ceramah dan tanya jawab. Adanya bimbingan rohani membuat tingkat kecemasan anak korban kekerasan cukup berkurang dan sangat membantu dalam kesehariannya.²³

Adapun persamaan penelitian ini adalah sama-sama menggunakan variabel tingkat kecemasan. Adapun perbedaannya terletak pada variabel independen dan metode penelitian yang digunakan. Perbedaan terletak pada variabel independen apabila penelitian ini untuk mengetahui pengaruh bimbingan rohani pada Anak Korban Kekerasan (*Child Abuse*) dengan metode penelitian deskriptif, maka penelitian yang akan dilakukan oleh penulis untuk mengetahui pengaruh intensitas mengikuti

²³ R. Istikomah. Pengaruh Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Korban Kekerasan (*Child Abuse*) Di balai Rehabilitasi Sosial Anak Yang Memerlukan Perlindungan Khusus (BRSAMPK) Handayani Jakarta Timur. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2021. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/57780>.

bimbingan rohani Islam pada pasien gagal ginjal kronis dengan metode penelitian kuantitatif deskriptif.



BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, penulis memperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul dengan hasil pengujian hipotesis (Uji T) nilai signifikansi intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam sebesar 0,001 yang di mana lebih kecil dari 0,05 (sig. 0,001 < 0,05) artinya menunjukkan bahwa tolak H_0 . Nilai R-Square sebesar 0,195 yang menunjukkan pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam sebesar 19,5% Adapun sisanya 80,5% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor internal dan faktor eksternal.

Dengan demikian, uji hipotesis tersebut menunjukkan hasil yang positif, yaitu menyatakan bahwa ada pengaruh intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul dapat diterima. Artinya semakin tinggi intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam maka semakin rendah tingkat kecemasan, sebaliknya semakin rendah intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam maka semakin tinggi tingkat kecemasan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tersebut, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pasien

Berdasarkan hasil penelitian maka pasien diharapkan mampu untuk mengikuti bimbingan rohani Islam dengan rutin dan menerapkan materi serta nasehat yang telah disampaikan oleh pembimbing rohani sehingga bisa menurunkan tingkat kecemasan pasien.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu mengkaji faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan, peneliti selanjutnya terlebih dahulu mengetahui data pasien dari pihak perawat untuk mempermudah dalam menentukan sampel dalam penelitian. Penelitian ini juga diharapkan menjadi salah satu acuan untuk mengembangkan dan mengkaji lebih dalam mengenai intensitas mengikuti bimbingan rohani Islam dan tingkat kecemasan yang dapat memberikan sumbangsih pada bidang keilmuan khususnya bimbingan dan konseling Islam.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. *Bimbingan Perawatan Rohani Islam Bagi Orang Sakit*. (Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2022)
- Akbar, Diong Liong. 'Konsep Kesehatan Dalam Al- Qur'an Dan Hadis Diong Liong Akbar'. *Al-Bayan: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Hadist*, 3.2, (2020) 34-46. <https://doi.org/10.35132/albayan.v4i2.90>.
- Alhusain, A.A. *Jangan Cemas Menghadapi Masa Depan*. (Jakarta: Qitshi Press, 2004)
- Al-Qur'an dan Terjemahannya. (Kudus: CV. Mubarakatan Thoyyibah, 2022)
- Alwi, H. *Kamus Besar bahasa Indonesia*. (Jakarta: Balai Pustaka, 2008).
- Arsyana, Eilaneranti. 'Pengaruh Intensitas Pengembangan Sumber Daya Manusia Terhadap Kinerja Pegawai Negeri Sipil Pada Sekretariat Daerah Kabupaten', Volume II, Januari Juni (2013), 75.
- Atkison, Rita L. dkk. *Pengantar Psikologi 1 Terjemahan Nurjannah Taufiq dan Agus Dharman*. (Jakarta: Erlangga, 2000)
- Awaludin, Deva. 'Materi Bimbingan Rohani Islam Di Rumah Sakit'. *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*, 2.3, (2022), 692. <http://doi.org/10.15575/jpiu.v2i3.17018>
- Azwar Saifuddin. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005)
- Banasik, J.L., dan Copstead, L.E.C., *Pathophysiology. 6th ed. Missouri: Elsevier*. (2019), 170-171.
- Berlianawati, H. 'Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Rohani Islam terhadap Penurunan Tingkat Stres Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Islam (RSI) Sultan Hadlirin Jepara. Skripsi Sarjana'. (Universitas Islam Negeri Walisongo, 2019). <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/10951/>
- Bucklew. *Paradigma for Psychology: A Contribution to Case History Analysis*. (New York: J. B. Lippen Cott Company, 1980)
- Bukhari, Baidi. 'Intensitas Dzikir dan Agresivitas Pada Santri, Psikologi Islam'. *At-Taqaddum*, 4.1, (2012), 143

- Cahaya, Lia Saputri dan Sawi Sujarwo. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menjelang Kelahiran Anak Pertama Trimester Ketiga. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 11.2 (2017)
- Chaplin, J. P. *Kamus Lengkap Psikologi*. (Jakarta: Rajawali Press, 2009).
- Damanik, Hamonangan. 'Tingkat Kecemasan Pasien gagal Ginjal Kronik dalam menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 6.1, (2020)
- Daradjat, Z. *Kebahagiaan*. (Bandung: CV Ruhana, 1993)
- Deni, Yasmara dkk. *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah*. (Jakarta: EGC, 2016)
- F. Haryanto Susanto. *Penyakit Ginjal Kronis (Chronic Kidney Disease) dan Hipertensi*, (CV. Seribu Bintang Malang, 2020), ISBN : 978-623-7000-50-1.
- Festi, Pipit Wiliyanti dan Abd Muhith. 'Life Experience of Chronic Kidney Diseases Undergoing Hemodialysis Therapy'. *NurseLine Journal*, 4.1, 2019
- Fishbein, Martin dan Icek Ajzen. *Beliefs, Attitudes, Intentions and Behaviour, The Reasoned Action Approach*. (New York, Psychology Press, 2010)
- Gama, C. B. *Fondasi Psikopatologi Islam: Inti dan Ragam Dimensi Gangguan Jiwa dalam Tinjauan Filsafat dan Al-quran*. (Malang: Pustaka Sophia, 2019)
- Ghozali, I. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*, (Semarang: Undip, 2001)
- . *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. (Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018)
- Gunarsa, S.D. *Psikologi Olahraga Prestasi*. (Jakarta: Gunung Mulia, 2008)
- Gunawan, Adi, dan Aisyah Dzil Kamalah. 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa : Literature Review'. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 1*, (2021) 1233–1242.
- Handoyo, Darwanti, Ridwan kamaludin. Ridwan Kamaludin. 'Bimbingan Rohani Dan Pengaruhnya terhadap penurunan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigra Vida Dengan Persalinan Kala I Di RSUD Banyumas'. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 2.1, (2007)

- Herdiansyah, Haris. *Wawancara, Observasi, dan Focus Group*. (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2013)
- Hidayati, Nurul. 'Metode Bimbingan Rohani Islam Di Rumah Sakit'. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 5.2, (2014), 207–222. <https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/konseling/article/download/1048/960>.
- Hurlock, E.B. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. (Jakarta: Erlangga, Alih Bahasa: Istiwi Dayanti dan Soedjarwo, 1991)
- Istikomah, Rizky. 'Pengaruh Bimbingan Rohani Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Korban Kekerasan (*Child Abuse*) Di balai Rehabilitasi Sosial Anak Yang Memerlukan Perlindungan Khusus (BRSAMPK) Handayani Jakarta Timur'. Skripsi. (Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2021). <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/57780>.
- Jangkup, Jhoni Y. K., Christofel Elim, dan Lisbeth F. J. Kandou. 'Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (Pgk) Yang Menjalani Hemodialisis Di Blu Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado'. *e-CliniC*, 3.1, (2015). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/7823>.
- John W. Creswell. *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed* (Edisi III; Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010),
- Kamus Bahasa Indonesia*. (Jakarta: Pusat Bahasa, 2008).
- Kalantar-Zadeh, K., Jafar, T. H., Nitsch, D., Neuen, B. L., & Perkovic, V. 'Chronic Kidney Disease'. *The lancet*, 398(10302), (2021), 786-802.
- Kartono, Kartini. *Kamus Psikologi*. (Bandung, Satelit Offset, 1987)..
- Kusuma, Erma Yanti. 'Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Akan Menjalani Terapi Hemodialisis Di Ruangan Hemodialisis RSUD Bengkalis tahun 2016'. *Jurnal Ners*, 2.1, (2018)
- LeMone, Burke, & Bauldoff, *Keperawatan Medikal Bedah, Alih bahasa*. (Jakarta: EGC, 2016)
- McDowell, I. *Measuring Health : A Guide to Rating Scale and Questionnaires : Third Edition (3rd ed.)*. (New York: Oxford University Press, 2006)
- Menik Kustriyani, Endang Supriyanti. 'Terapi Religi Dzikir pada Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis'. 15.1, (2024). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>.

- Mencari Jejak Akreditasi. (2024). <https://www.rsnurhidayah.com/mencari-jejak-akreditasi-html>. (diakses pada tanggal 21 Februari 2024, pukul 10.50).
- Muttaqin, Arif, Kumala Sari. *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. (Jakarta: Salemba Medika, 2011)
- Nasution, T. H., Ropi, H., & Sitorus, R. E. 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan manajemen diri pada pasien yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisis RSUP dr Hasan Sadikin Bandung'. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1.2, (2013),162–168.
- Nevid, Jeffrey S. dkk. *Psikologi Abnormal*. (Jakarta: Erlangga, 2003)
- Nurani, V. 'Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialis'. *Jurnal Psikologi*, 11.1, (2013)
- Pratama, Angga Satria, Andria Praghola, Ikhwan Nurrohman. 'Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RSUD Bandung'. *Jurnal SMART Keperawatan*, 7.1, (2020), 19. https://www.researchgate.net/publication/342552512_Mekanisme_Koping_pada_Pasien_Gagal_Ginjal_Kronik_yang_menjalani_Hemodialisis_di_Unit_Hemodialisa_RSUD_Bandung.
- Prayitno, Erman Amti. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. (Jakarta: Rineka Cipta, 2018)
- Purwaningsih, Ari. 'Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah'. Skripsi. (Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika, 2021). <https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/250/1/Skripsi%20Ari%20Purwaningsih.pdf>.
- Purwanto, E. *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Semarang: UNNES Press, 2013)
- Rahmah, Nurul Rizal. 'Urgensi Penerapan Ibadah Bagi Pasien Rawat Inap di RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh'. Skripsi. (UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2023)
- Riduwan. *Dasar-Dasar Statistika*. (Bandung: Alfabeta, 2013)
- Rindi Salsabila, Data Kemenkes: Lebih dari 700 Ribu Orang RI Menderita Ginjal Kronis. (2024). <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20240116111340-33-506206/data-kemenkes-lebih-dari-700-ribu-orang-ri-menderita-ginjal-kronis> (diakses pada tanggal 18 Februari 2024, pukul 12.49 WIB)

- Rustendi, Teten, Murtiningsih Murtiningsih, dan Iin Inayah. 'Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa'. *Mando Care Jurnal*, 1.3, (2022), 98–104
- Sarwono, Jonathan. *IBM SPSS “Advanced Statistic”: Prosedur-prosedur Generalisasi Dan Perluasan General Linear Model (GLM)*. (Penerbit ANDI, 2022)
- Satria, Angga Pratama, Andria Praghlapati, Ikhwan Nurrohman. 'Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RSUD Bandung'. *Jurnal SMART Keperawatan*, 7.1, 2020) https://www.researchgate.net/publication/342552512_Mekanisme_Koping_pada_Pasien_Gagal_Ginjal_Kronik_yang_menjalani_Hemodialisis_di_Unit_Hemodialisa_RSUD_Bandung
- Sawitri, Endang. *Hubungan Spiritualitas Dengan Kecemasan Pada Lansia. MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1.2, (2018)
- Schwartz, Steven. *Abnormal Psychology: A Discovery Approach*. (California: Mayfield Publishing Company, 2000)
- Sejarah. (2024). <https://www.rsnurhidayah.com/sejarah.html>. (diakses pada tanggal 21 Februari 2024 pukul 10.51.)
- Siregar, Syofian. *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. (Jakarta: Prenadamedia Group, 2013)
- Sofiyana, Atiq. 'Pengaruh Intensitas Bimbingan Rohani Islam Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RS Roemani Muhammadiyah Semarang'. Skripsi. (Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2023). <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/21614/>
- Stuart, Gail W. 'Buku Saku Keperawatan Jiwa. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha'. (Jakarta: EGC, 2006)
- Suarni, Leny, Sri Wahyuni, Wirda Faswita. 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Oada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Delia Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat'. *Jurnal riset Hesti Medan Akper Kesdam1/BB Medan*, 7.2, (2022)
- Sudirman, A. M. *Interaksi dan Motivasi Belajar dan Mengajar*. (Jakarta: PT Grafindo Indonesia, 2003)

- Sugiyono. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*, (Bandung: Alfabeta, 2012)
- . *Metode Penelitian Bisnis*. (Bandung: Alfabeta, 2007)
- . (Bandung: Alfabeta, 2017)
- . *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta, 2012)
- . (Bandung: Alfabeta, 2015)
- . (Bandung: Alfabeta, 2016)
- . (Bandung: Alfabeta, 2017)
- . *Statistika Untuk Penelitian*. (Bandung: Alfabeta, 2007).
- Sujarweni, Wiratno, dkk. *Statistika Untuk Penelitian*. (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2012)
- Tampubolon. *Mengembangkan Minat dan Kebiasaan Membaca*. (Bandung: Angkasa, 1991)
- Wiliyanarti, Pipit Festi, dan Abd Muhith. 'Life Experience of Chronic Kidney Diseases Undergoing Hemodialysis Therapy'. *NurseLine Journal*, 4.1, (2019), 54.
- Yamin, Sofyan, dan Heri Kurniawan. *SPSS Complete Teknik Analisis Statistik Terlengkap dengan software SPSS*. (Jakarta: Salemba Infotek, 2014)
- Yudista, Restu Aprilia. 'Pengaruh Bimbingan Rohani Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Covid-19 Di Rumah Sakit Islam Jakarta (RSIJ) Cempaka Putih Jakarta Pusat'. Skripsi. (Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022). <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64058>.
- Zung WWK. 'A Rating Instrument For Anxiety Disorders'. *Psychosomatic*, (1971), 12:371–379.