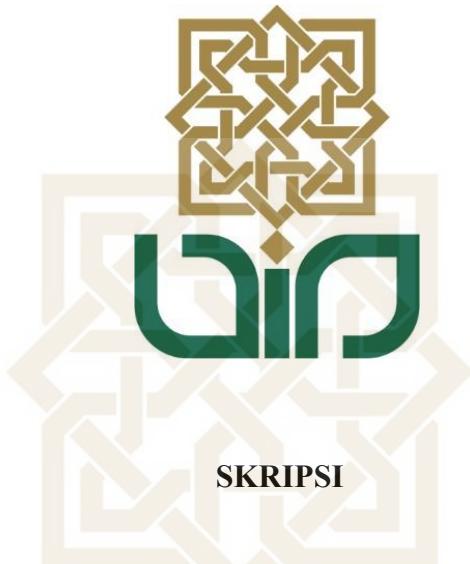


**PENGARUH BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP KEHARMONISAN  
KELUARGA DI KANTOR URUSAN AGAMA GAMPING SLEMAN**

**YOGYAKARTA**



**Diajukan Kepada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi  
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1**

**Disusun Oleh:**

**Patima Aprilia Azzahra  
NIM 21102020064**

**Pembimbing:**

**Slamet, S.Ag., M.Si  
NIP 19691214 199803 1 002**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
YOGYAKARTA  
2024**



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 515856 Fax. (0274) 552230 Yogyakarta 55281

### PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-2155/Un.02/DD/PP.00.9/12/2024

Tugas Akhir dengan judul : PENGARUH BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA DI KANTOR URUSAN AGAMA GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : PATIMA APRILIA AZZAHRA  
Nomor Induk Mahasiswa : 21102020064  
Telah diujikan pada : Jumat, 13 Desember 2024  
Nilai ujian Tugas Akhir : A

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

#### TIM UJIAN TUGAS AKHIR

  
Ketua Sidang  
Slamet, S.Ag, M.Si  
SIGNED

Valid ID: 67655cf125df4

  
Pengaji I  
A. Said Hasan Basri, S.Psi., M.Si.  
SIGNED

Valid ID: 6768eb4348515

  
Pengaji II  
Arya Fendha Ibnu Shina, M.Si.  
SIGNED

Valid ID: 6764c3387a7b1

  
Yogyakarta, 13 Desember 2024  
UIN Sunan Kalijaga  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A.I.S.  
SIGNED

Valid ID: 6768cd611b825





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 515856 Yogyakarta 55281

---

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

---

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta  
Di Yogyakarta

*Assalamualaikum wr.wb.*

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Patima Aprilia Azzahra  
NIM : 21102020064  
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Pranikah Terhadap keharmonisan Keluarga di Kantor Urusan Agama Gamping Sleman Yogyakarta

Sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam bidang sosial.

Dengan ini saya mengharap agar skripsi tersebut di atas dapat segera dimunaqosyahkan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 4 Desember 2024

Mengetahui:

Ketua Program Studi



Zaen Musyrifin, S.Sos.I.M.Pd.I.  
NIP 19900428 000000 1 301

Pembimbing



Slamet, S. Ag, M.Si  
NIP 19691214 199803 1 002

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patima Aprilia Azzahra

NIM : 21102020064

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi saya yang berjudul

**PENGARUH BIMBINGAN PRANIKAH TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA DI KANTOR URUSAN AGAMA GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**  
adalah hasil karya pribadi tidak mengandung plagiarism dan tidak berisi materi yang di publikasikan atau ditulis orang lain, kecuali bagian tertentu penyusun ambil sebagai acuan dengan tata cara yang dibenarkan secara ilmiah.

Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, maka penyusun siap mempertanggung jawabkannya sesuai hukum yang berlaku

Yogyakarta, 04 Desember 2024

Yang menyatakan



Patima Aprilia Azzahra

NIM. 21102020064

## SURAT PERNYATAAN BERJILBAB

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patima Aprilia Azzahra  
NM : 21102020064  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan bahwa saya menyerahkan diri dengan mengenakan jilbab untuk dipasang pada ijazah saya. Atas segala konsekuensi yang timbul dikemudian hari sehubung dengan pemasangan pas foto berjilbab pada ijazah saya tersebut adalah menjadi tanggung jawab saya sepenuhnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 04 Desember 2024

STATE ISLAMIC UNIVERSITY  
SUNAN KALIJAGA  
YOGYAKARTA



Patima Aprilia Azzahra

NIM. 21102020064

## MOTTO

وَأَنْكِحُوا الْأَيَامِيْ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِيْنَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَامِكُمْ اَنْ يَكُوْنُوا فُقَرَاءَ يُعْنِيْهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ  
وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلَيْهِ ۝

Nikahkanlah orang-orang yang masih membujang di antara kamu dan juga orang-orang yang layak (menikah) dari hamba-hamba sahayamu, baik laki-laki maupun perempuan. Jika mereka miskin, Allah akan memberi kemampuan kepada mereka dengan karunia-Nya. Allah Mahaluas (pemberian-Nya) lagi Maha Mengetahui.

“Surat Annur ayat 32”<sup>1</sup>



<sup>1</sup> <https://quran.nu.or.id/> di akses pada tanggal 16 desember pukul 20.28 WIB

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, Taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita harapkan syafaatnya di dunia dan di akhirat. Atas izin, karunia, serta Ridho Allah SWT, dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, alhamdulillah akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rendah hati penuh keikhlasan penulis haturkan terima kasih dan penulis persembahkan skripsi ini untuk:



## KATA PENGANTAR

*“Bismillahirrahmanirrahim”*

*Hamdan Wa Syukron Lillah, Alhamdulillahirabbil Alamin* segala puji ungkapan rasa syukur atas segala karunia yang telah Allah anugerahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat tercapainya gelar sarjana sosial di Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Bimbingan Pranikah Terhadap Keharmonisan Keluarga di KUA Gamping, Sleman, Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Shalatan Wa Salaman ‘ala Rasulullah* Iringan do'a tak lupa kepada Nabi Muhammad S.A.W, yang merupakan tauladan bagi semua umat Islam, kepada keluarganya, sahabatnya, juga para pengikutnya.

Peneliti sangat menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari banyaknya dukungan serta bantuan yang diterima dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala hormat peneliti haturkan beribu-ribu terima kasih kepada:

1. Prof. Noorhaidi Hasan, S.Ag., M.A., M.Phil, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A.I.S. Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Zaen Musyirifin, M.Pd.I. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, yang telah memberikan kemudahan sejak pengajuan judul skripsi hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini selesai.

4. Slamet, S.Ag, M.Si., Selaku pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, do'a dan telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan, serta dengan sabar menjawab segala pertanyaan mengenai ketidakpahaman peneliti dalam penulisan skripsi hingga akhirnya penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling Islam dan seluruh karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan ilmu dan pelayanan administrasi yang sangat baik.
6. Kepada bapak tercinta H. Sutarman, M.Pd. dan mamah tersayang Hj. Yan Mardiani M.Pd., terima kasih atas doa, dukungan dan cinta kasih sayang yang tanpa henti. Terima kasih telah menjadi orang tua yang suportif, mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya untuk mendukung peneliti dalam meraih impian, tanpa kehadiran sosok orang tua yang hebat seperti beliau, pencapaian ini tidak akan terwujud, karena beliau merupakan sumber inspirasi dan kekuatan yang tak tergantikan oleh siapapun bagi peneliti. Meskipun ucapan terima kasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas jasa dan kebaikan Bapak dan Mamah yang selama ini telah berjuang demi keberhasilan peneliti. Mungkin persembahan yang tak seberapa ini tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan pengorbanan yang telah Bapak dan Mamah berikan kepada peneliti, semoga dapat membuat kalian bahagia dan semoga ini juga merupakan langkah awal peneliti untuk mencapai keberhasilan selanjutnya. Semoga Bapak dan Mamah selalu diberikan kesehatan, panjang umur dan dimudahkan segala urusannya oleh Allah SWT. Amin Ya Robbal 'Alamin.
7. Keluarga besar Hj. Ai Siti Sukaesih dan Bapak Carin yang selalu memberikan nasehat, dukungan kepada peneliti, motivasi serta gurauan yang membantu peneliti merelaksasikan pikiran selama proses penelitian.

8. Saudara Dalfa Ramadani selaku adik tercinta, yang selalu menjadi alasan peneliti untuk lebih keras lagi dalam berjuang karena dia adalah termasuk orang yang menjadikan peneliti untuk lebih kuat dan lebih semangat dalam menjalani kehidupan di dunia ini. Kupersembahkan skripsi ini untuk adik tercinta. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat serta kebahagiaan kepada kita, semoga kita semua dapat menggapai keberhasilan dengan ridho-Nya, Amin Ya Robbal 'Alamiin.
9. Segenap Keluarga Besar Pondok Pesantren Mahasiswa Al-Hadi yang telah memberikan wadah untuk saya berproses dalam menjadi pribadi yang baik dan amanah.
10. Mohammad Ghufron Alfatah sebagai orang terdekat saya terima kasih atas kontribusi yang banyak dalam penulisan skripsi ini. Yang menemani, mendukung maupun menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, meluangkan waktu, tenaga, pikiran maupun materi kepada saya, dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah dan menyerah dalam meraih apa yang menjadi impian saya.
11. Afifah Prastiwi, Maisha Ivanka Wulandari, Lutfiyaturrahmah dan Lia Anggraeni sebagai teman dan sahabat baik peneliti yang telah bersama-sama dari awal perkuliahan hingga saat ini, selalu memberikan dukungan, menjadi tempat cerita, selalu menemani peneliti dengan sabar, yang dapat memaafkan dan menerima peneliti dengan baik, serta selalu mendoakan yang terbaik untuk peneliti.
12. Teman seperjuangan Asisten Laboratorium. Alifia Indriastuti, Inas Fida dan Muhammad rafi Untuk segala bentuk pembelajaran dan kasih sayang dalam setiap proses yang telah dilalui.
13. Teman-teman KKN UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta Adhikari Angkatan 114, Desa Pasanggrahan Purwakarta, yang telah bersama-sama proses yang sangat bermakna di tengah kehidupan di Masyarakat.

14. Dan kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu, semoga semua dukungan, bantuan, dan kebersamaan yang telah diberikan kepada peneliti menjadikan sebuah kebaikan yang akan didapatkan kelak.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun, Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua hal yang terlibat. Aamiin.



Yogyakarta, 08 Desember 2024

Peneliti

Patima Aprilia Azzahra



STATE ISLAMIC UNIVERSITY  
**SUNAN KALIJAGA**  
**YOGYAKARTA**

## ABSTRAK

**Patima Aprilia Azzahra (21102020064)**, “Pengaruh Bimbingan Pranikah Terhadap Keharmonisan Keluarga di Kantor Urusan Agama (KUA) Gamping, Sleman, Yogyakarta pada tahun 2023” Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2024.

Bimbingan Pranikah adalah salah satu kegiatan yang dilakukan sebelum melaksanakan pernikahan, dengan tujuan untuk membekali dan memberikan persiapan kepada para calon pasangan pengantin baru agar memiliki pengetahuan mengenai kehidupan setelah pernikahan, salah satunya untuk mewujudkan bagaimana memiliki keluarga yang harmonis. Namun dalam banyak kasus, pasangan masih belum menyadari bahwa pentingnya bimbingan pranikah dan manfaatnya. Dalam kehidupan rumah tangga tentu mempunyai impian untuk memiliki keluarga yang harmonis dan bahagia. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dan melihat seberapa besar pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa berpengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga di Kantor Urusan Agama (KUA) Gamping, Sleman, Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik penentuan sampel menggunakan Sampel jenuh. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 240 orang dengan sampel sebanyak 78 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan 2 alat ukur skala, yaitu skala bimbingan pranikah dan skala keharmonisan keluarga. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga yang dibuktikan berdasarkan hasil bantuan aplikasi SPSS 26 For Windows dengan pengujian analisis regresi linier sederhana dan koefisien determinasi. Maka dapat disimpulkan, bahwa hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan pranikah di Kantor Urusan Agama (KUA) Gamping pada tahun 2023 memiliki pengaruh terhadap keharmonisan keluarga dengan persentase 38,7 % yang dipengaruhi bimbingan pranikah dan sebanyak 61,3 % dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata kunci:** bimbingan pranikah, keharmonisan keluarga.

## ABSTRACT

**Patima Aprilia Azzahra (21102020064)**, “The Influence of Premarital Guidance on Family Harmony at the Gamping Religious Affairs Office (KUA), Sleman, Yogyakarta in 2023” Thesis. Yogyakarta: Faculty of Da'wah and Communication, Sunan Kalijaga State Islamic University, Yogyakarta, 2024.

Premarital Guidance is one of the activities carried out before carrying out a marriage, with the aim of equipping and providing preparation to prospective newlywed couples so that they have knowledge about life after marriage, one of which is to realize how to have a harmonious family. However, in many cases, couples still do not realize the importance of premarital guidance and its benefits. In household life, of course, there is a dream to have a harmonious and happy family. Therefore, researchers are interested in conducting research and seeing how much influence premarital guidance has on family harmony. This study aims to determine how much influence premarital guidance has on family harmony at the Gamping Religious Affairs Office (KUA), Sleman, Yogyakarta. This study uses a quantitative method with a sampling technique using a saturated sample. The population in this study was 240 people with a sample of 78 people. Data collection in this study used 2 scale measuring instruments, namely the premarital guidance scale and the family harmony scale. The results of this study indicate that there is an influence of premarital guidance on family harmony as evidenced by the results of the SPSS 26 For Windows application assistance with simple linear regression analysis testing and determination coefficients. So it can be concluded that the results of the study indicate that premarital guidance at the Gamping Religious Affairs Office (KUA) in 2023 has an influence on family harmony with a percentage of 38.7% influenced by premarital guidance and 61.3% influenced by other factors.

**Keywords:** premarital guidance, family harmony.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT KENYATAAN ASLI.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BERJILBAB.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMPAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Kajian Pustaka.....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>16</b>
<b>KAJIAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A. Tinjauan Tentang Keharmonisan Keluarga .....	16
1. Pengertian Keharmonisan Keluarga .....	16
2. Aspek -Aspek Keharmonisan Keluarga .....	17
3. Ciri – Ciri Keharmonisan Keluarga.....	19
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga .....	21
B. Tinjauan Bimbingan Pranikah.....	23

1. Pengertian Bimbingan Pranikah .....	23
2. Tujuan Bimbingan Pranikah.....	26
3. Unsur Bimbingan Pranikah .....	28
4. Tahap tahap Bimbingan Pranikah.....	30
5. Dinamika Pengaruh Bimbingan Pranikah terhadap Keharmonisan Keluarga.....	32
6. Hipotesis.....	35
<b>BAB III.....</b>	<b>36</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian .....	36
1. Variabel Bebas .....	37
2. Variabel Terikat.....	37
C. Definisi Operasional.....	37
1. Bimbingan Pranikah .....	37
2. Keharmonisan keluarga .....	38
D. Populasi dan Sampel .....	38
1. Populasi .....	38
2. Sampel .....	39
E. Metode Pengumpulan Data .....	40
1. Bimbingan Pranikah .....	41
2. Keharmonisan Keluarga .....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Validitas dan Reliabilitas.....	44
1. Uji Validitas .....	44
2. Uji Reliabilitas .....	48
H. Metode Analisis Data .....	50
1. Uji Asumsi .....	50
2. Uji Hipotesis.....	54
<b>BAB IV .....</b>	<b>57</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>

A. Gambaran Umum Tentang KUA Gamping.....	57
B. Persiapan Penelitian .....	60
1. Proses Perizinan .....	60
2. Pelaksanaan Uji Coba.....	61
3. Pelaksanaan Penelitian .....	62
C. Hasil Penelitian .....	63
1. Hasil Data Deskriptif.....	63
2. Hasil Uji Hipotesis .....	68
D. Pembahasan.....	73
<b>BAB V.....</b>	<b>85</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala bimbingan pranikah sebelum Uji coba.....	42
Tabel 2 Skala keharmonisan keluarga sebelum uji coba.....	43
Tabel 3 Indikator Penilaian Skala .....	43
Tabel 4 Favorouble dan Unfavorable.....	44
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Skala Bimbingan Pranikah.....	45
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Skala keharmonisan keluarga .....	46
Tabel 7 Skala bimbingan pranikah setelah uji coba .....	47
Tabel 8 Skala keharmonisan keluarga setelah Uji Coba .....	48
Tabel 9 Interpretasi Koefisien .....	49
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas .....	49
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 12 Hasil Uji Autokorelasi .....	53
Tabel 13 Hasil Uji Homogenitas .....	54
Tabel 14 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	64
Tabel 15 Kategorisasi Skor .....	65
Tabel 16 Kategorisasi Skor Bimbingan pranikah.....	66
Tabel 17 Kategorisasi Skor Keharmonisan Keluarga .....	66
Tabel 18 Hasil Regresi Sederhana.....	68
Tabel 19 Hasil Uji F .....	70
Tabel 20 Uji T .....	72
Tabel 21 Koefisien Determinasi.....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Badan Pusat Statistik tentang Perceraian .....	5
Gambar 2 Hasil Uji Linieritas .....	51



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Kekuasaan Allah SWT menciptakan makhluk hidup secara berpasangan-pasangan, seperti adanya bumi dan langit, matahari dan bulan, begitupun dengan manusia, ada laki-laki dan perempuan. Hal tersebut untuk saling melengkapi satu sama lain. Seperti yang terdapat pada Al-Quran surat Yasin ayat 36:<sup>2</sup>

سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُذْبَتُ الْأَرْضُ وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا يَعْلَمُونَ

Artinya:

“Maha suci Tuhan yang menciptakan berpasangan-pasangan semuanya, baik dari apa yang ditumbuhkan oleh bumi dan dari diri mereka sendiri maupun dari apa yang mereka tidak diketahui”.

Begitu pun pada pasangan laki-laki dan perempuan, dipersatukan untuk saling bersama dalam ikatan halal yaitu melakukan pernikahan. Islam sangat menganjurkan makhluknya untuk melakukan pernikahan, karena dengan menikah manusia tersebut akan mendapatkan kenikmatan dan

---

<sup>2</sup> Alquran surat Yasin ayat 36, *Alquran dan terjemahnya alhufaz* (penerbit cordoba: bandung edisi cetak 2019). hlm 401.

ketenangan serta mampu menjaga diri dari segala perbuatan kejahatan di dunia.

Menurut ahli Ushul, menikah berarti bersetubuh, secara majazi nikah mempunyai arti mendapat, menghalalkan hubungan antara laki-laki dan perempuan.<sup>3</sup> Pernikahan adalah hubungan antara laki-laki dan perempuan yang sah diakui oleh negara dan mengetahui kewajiban serta tugas masing-masing sebagai suami dan istri, serta berhak melakukan hubungan seksual.

Tujuan pernikahan agar laki-laki dan perempuan mendapatkan ketenangan dalam hidup karena pernikahan, bukan hanya untuk bersenang-senang maupun melakukan seksual secara bebas, melainkan pernikahan harus menjanjikan kebahagiaan yang setara dengan perdamaian hidup bagi setiap individu, selain itu menaati perintah Allah SWT dan Rasulnya akan bernilai ibadah yang mendatangkan kemaslahatan pada keluarga.<sup>4</sup>

Setiap manusia tentu memerlukan kebahagiaan dan perdamaian dalam hidup. Kebahagiaan tersebut bisa dicapai ketika adanya ketenangan dan ketenteraman dalam berkeluarga. Keluarga merupakan bagian yang terpenting dalam penentuan ketenangan dan ketenteraman yang dapat dicapai melalui keharmonisan keluarga terutama pada suami dan istri dalam rumah tangga. Sebagaimana dalam Al-Quran surat Ar-rum ayat 21:

---

<sup>3</sup> Atabik dan Mudhiah, *Pernikahan dan Hikmahnya Perspektif Hukum Islam* (penerbit : Jurnal Pemikiran Hukum dan Hukum Islam).

<sup>4</sup> Aisyah Ayu Musyafah, *Perkawinan Dalam Perspektif Filosofis Hukum Islam*, (Crepidio 2 2020). Hlm 111-122.

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ

بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

Artinya:

“Dan di antara tanda-tanda kebesarannya ialah dia menciptakan berpasang-pasangan untukmu dari jenismu sendiri, agar kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dia menjadikan di antaraMu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda besar Allah bagi kaum yang berpikir”<sup>5</sup>

Ayat di atas menunjukkan bahwa orang yang berpasang-pasangan dalam ikatan halal tentu akan ada rasa kasih sayang yang Allah akan berikan kasih sayang tersebut bisa berupa sebuah kenyamanan, kebahagiaan, keharmonisan maupun kesabaran. Maka dari itu, dalam pernikahan tentu akan Allah berikan kebesarannya untuk hamba-hambanya.

Oleh karena itu pernikahan bisa menjadi permasalahan yang berujung pada perceraian, hal tersebut bisa terjadi karena adanya pertengkaran kecil hingga pertengkaran besar yang berawal dari buruknya komunikasi dan kurangnya pengetahuan tentang berumah tangga. Banyak orang yang menikah tetapi tidak mengerti hakikat arti dari sebuah pernikahan, mereka berpikiran bahwa menikah hanya pindahnya kewajiban orang tua calon istri kepada calon suami dan kewajiban suami untuk menafkahi istri. Sebetulnya hakikat dari

---

<sup>5</sup> Alquran surat Arrum ayat 21, *Alquran dan terjemahnya alhufaz* (penerbit cordoba: bandung edisi cetak 2019). hlm. 406.

sebuah pernikahan adalah terbangunnya keluarga yang sehat dan penuh ketenteraman. Karena pernikahan bukan tentang pemuas nafsu maupun hanya sekedar teman hidup, melainkan untuk menjadi teman dalam segala apa pun, membangun kehidupan, mencari nilai spiritual dan pelipur segala lara. Walaupun dari setiap individunya mempunyai kelemahan tapi bagaimana kelemahan tersebut dapat diubah menjadi sebuah kesempurnaan. Oleh karena itu, pernikahan harus dibangun bersama-sama. Dalam membangun rumah tangga tersebut tentu perlu mempunyai pengetahuan yang mendalam sehingga bimbingan pranikah sangat diperlukan oleh setiap calon pasangan untuk membangun rumah tangga yang harmonis.

Bimbingan pranikah diadakan untuk membimbing calon pasangan suami istri agar dapat mudah menuju kedewasaan serta pengetahuan dalam bagaimana menjadi keluarga yang sakinah mawaddah warahmah. Tujuan utama bimbingan pranikah ini untuk mempersiapkan pernikahan yang kokoh.

Keharmonisan dalam keluarga sangat penting untuk dibentuk karena dengan memiliki keluarga yang harmonis tentu akan merasakan kenyamanan dan ketenangan dalam menjalani hidup. Namun dalam membentuk keluarga yang harmonis tentu tidak semudah yang dipikirkan harus mengetahui bagaimana cara menjadikan keluarga yang harmonis, menjadi orang tua yang baik, mendidik seorang anak, serta mengontrol emosi ketika mempunyai berbagai masalah dalam keluarga. Oleh karena itu, diperlukannya bimbingan pranikah sebelum melakukan pernikahan.

## Gambar 1

### Badan Pusat Statistik tentang Perceraian



Sumber : Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2022

Menurut Laporan Badan Pusat Statistik (BPS) pada tahun 2022 kasus perceraian di Indonesia mencapai 516. 334 kasus telah diproses oleh pengadilan agama. Sebanyak 75,21 % atau 388.358 kasus perceraian yang dicatat BPS merupakan cerai gugat, yang perceraianya diajukan oleh istri atau kuasa yang sah dan berwenang. Terdapat 24,79% atau 127. 986 kasus merupakan cerai talak, yakni perkara yang diajukan oleh suami atau kuasa yang sah. Kasus perceraian gugat ini sangat meningkat, begitu pula kasus talak meski kenaikannya tak sebesar cerai gugat.<sup>6</sup>

Pada tingkat provinsi, terutama di Yogyakarta kasus perceraian ini sangat begitu cepat meningkat. Menurut Arida Oetami, Kepala Badan Pemberdayaan Perempuan dan Masyarakat Daerah Istimewa Yogyakarta (BPPM DIY) mengatakan bahwa tingginya kasus perceraian karena kekerasan dalam rumah

<sup>6</sup> Badan pusat statistic (BPS) 2022. di akses pukul 10.07 tanggal 29 Februari 2024 <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/11/02/75-kasus-perceraian-di-indonesia-diajukan-pihak-istri>.

tangga (KDRT). Menurut hasil penelitian yang dilakukan BPPM DIY, tentang ketahanan keluarga pada tahun 2018 angka perceraian sangat membludak, ada 5.857 kasus perceraian, 312 kasus nikah di bawah umur, 914 kasus kekerasan dalam rumah tangga (KDRT).

Kantor Urusan Agama (KUA) sebagai lembaga di bawah naungan Kementerian Agama memiliki peranan sebagai wadah untuk mengetahui bagaimana prosedur pernikahan, pelayanan administrasi pernikahan, pelaksanaan akad nikah dan pemberian bimbingan pranikah.

Kantor Urusan Agama (KUA) Gamping, yang bertempat di Jalan Titibumi Barat, Patran, Banyuraden, Kecamatan Gamping Daerah Istimewa Yogyakarta dipilih untuk dilakukan penelitian terkait bimbingan pranikah karena Lembaga tersebut selalu melakukan bimbingan pranikah di setiap bulan, yang dilakukan setiap hari Rabu pertengahan bulan, adapun yang melakukan bimbingan di Kantor Urusan Agama (KUA) tersebut paling banyak 15 pasang calon pasangan suami dan istri. Menurut data statistik berdasarkan status perkawinan, bahwa di desa Ambarketawang kecamatan Gamping masyarakatnya yang telah cerai sebanyak 2.294 kasus dengan kriteria cerai mati 1.787 dan cerai hidup 507.<sup>7</sup> Dari data tersebut menjadi fenomena yang menarik untuk diteliti, tentang pemberian bimbingan pranikah terhadap para calon pasangan di KUA Gamping berpengaruh dalam keharmonisan keluarga atau tidak.

---

<sup>7</sup> Data berdasarkan statistic status perkawinan, ambarketawang.slemankab.go.id <https://ambarketawangs.id.slemankab.go.id/first/statistik/status-perkawinan> diakses 08 Mei 2024 pukul 20.51 WIB

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Pranikah Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman, Yogyakarta”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah yang diangkat dalam penelitian ini adalah “Apakah bimbingan pranikah di Kantor Urusan Agama (KUA) Gamping berpengaruh terhadap keharmonisan berkeluarga?”

## **C. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh bimbingan pranikah di Kantor Urusan Agama (KUA) Gamping Yogyakarta terhadap keharmonisan dalam keluarga.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada perkembangan ilmu bimbingan dan konseling Islam terkait pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga. menambah pengetahuan tentang bagaimana membangun keluarga yang harmonis untuk para pasangan yang sudah menikah maupun yang akan menikah.

Selain itu hasil penelitian yang ada nanti diharapkan dapat menjadi salah satu acuan bagi penelitian-penelitian selanjutnya dan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan Kantor Urusan Agama (KUA).

## 2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan berguna bagi pihak-pihak yang luas, seperti para penyuluh, pejabat, dosen, maupun mahasiswa untuk mengetahui bagaimana pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan dalam keluarga. Apabila penelitian ini berpengaruh untuk para keluarga atau masyarakat khususnya pembaca, semoga dapat berperan aktif dalam upaya mewujudkan keluarga yang harmonis.

## E. Kajian Pustaka

1. Skripsi karya Novi Noor Aisyah, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang berjudul “Pelaksanaan Bimbingan Pra Nikah dalam Mempersiapkan Mental Calon Pengantin di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kayen”.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana kesiapan mental calon pengantin di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kayen, untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan bimbingan pranikah di KUA Kecamatan Kayen, untuk mengetahui bagaimana peranan bimbingan pranikah kepada peserta terkait kesehatan mental

calon pengantin dalam membina rumah tangga. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan yang dilakukan secara langsung ke lapangan untuk mendapatkan fakta dari objek yang diteliti dengan sumber data wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kesiapan mental calon pengantin dapat mempunyai bekal ke depannya karena ada program ini, pelaksanaan bimbingan pranikah di Kantor Urusan Agama (KUA) Kayen ini berjalan dengan efektif selain itu bimbingan pranikah memberikan pengaruh positif terhadap calon pengantin setelah mengikuti kegiatan ini berdampak menumbuhkan kesadaran dalam hak dan kewajiban suami istri pada peserta.<sup>8</sup>

Persamaan pada penelitian ini adalah sama-sama mengukur pengaruh bimbingan pranikah terhadap keberlangsungan berkeluarga. Perbedaannya terletak pada penelitian ini adalah terletak pada penggunaan variabel keharmonisan.

2. Skripsi karya Leily Eka Wulandari, Program Studi Ahwal Al-syakhsiyah, Fakultas Agama Islam Universitas Sultan Agung Semarang yang berjudul “Keharmonisan Rumah Tangga Anggota TNI Koramil 4 Gayamsari Semarang”.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana keharmonisan rumah tangga TNI dalam menghadapi kehidupan

---

<sup>8</sup> N.N Aisyah *Pelaksanaan Bimbingan Pra Nikah dalam Mempersiapkan Mental Calon Pengantun di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kayen*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Kudus, 2022.

selanjutnya. Untuk menganalisis faktor yang menyebabkan seorang TNI menghadapi masalah dalam rumah tangga. Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode kualitatif, objek yang dituju merupakan bapak TNI atau Babinsa yang bekerja di koramil 04 Gayamsari. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa keluarga TNI koramil 04 dapat bertahan karena adanya pengaruh besar terhadap keharmonisan dalam keluarganya. Dengan cara memberi komitmen kepercayaan dari setiap anggota keluarga dan saling mencintai serta melakukan kegiatan bersama di waktu yang senggang untuk lebih memperkuat kekeluargaan yang harmonis.<sup>9</sup>

Persamaan dari penelitian ini adalah sama-sama mengukur keharmonisan dalam berkeluarga. Perbedaannya pada penelitian ini meneliti keharmonisan rumah tangga anggota TNI koramil 4 Gayamsari, sedangkan penelitian yang akan diteliti mengukur bagaimana pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan berkeluarga.

3. Skripsi karya Dasmara Sukma Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Ar-raniry Darussalam Banda Aceh yang berjudul “Keharmonisan Keluarga Yang Tidak Memiliki Keturunan Ditinjau Dari Tujuan Berkeluarga Sakinah Mawaddah Warahmah”.

---

<sup>9</sup> L.E. Wulandari *Keharmonisan Rumah Tangga Anggota TNI Koramil 3 gayamsari Semarang*. Skripsi. Universitas Sultan Agung Semarang, 2023.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi perkawinan 3 tahun pertama keluarga yang belum memiliki keturunan di Gampong Muka Blang Kec. Kuala Bate Abdy. Persamaan pada penelitian ini adalah sama-sama meneliti tentang bagaimana keharmonisan dalam suatu keluarga. Sementara perbedaan pada penelitian ini adalah tentang bagaimana keluarga yang tidak memiliki keturunan apakah tetap memiliki keluarga harmonis atau tidak. Untuk mengetahui keluarga yang tidak memiliki keturunan menyikapi kondisi 5 tahun perkawinan yang belum memiliki keturunan di Gampong Muka Blang Kec. Kuala Bate Abdy. Untuk mengetahui strategi keluarga yang tidak mempunyai keturunan dalam mempertahankan keluarga dan tujuan perkawinan Sakinah Mawaddah Warrohmah di Gampong Muka Blang Kec. Kuala Bate Abdy. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Dengan menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa kondisi perkawinan pada 3 tahun pertama dalam keluarga yang belum memiliki keturunan di Gampong Muka Blang Kec. Kuala Bate Abdy adalah baik-baik saja, bahkan tetap harmonis dan masih berusaha untuk berobat agar bisa mempunyai keturunan.<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> D. Sukma *Keharmonisan keluarga yang Tidak memiliki Keturunan Ditinjau Dari Tujuan Berkeluarga Sakinah Mawaddah Warahmah (studi Deskriptif di Gamping Muka Blang kec. Kuala Bate Abdy)*, Skripsi. universitass Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam banda Aceh, 2022.

Adapun persamaan pada penelitian ini adalah sama-sama meneliti tentang variabel dependen yaitu tentang keharmonisan keluarga. Sementara perbedaan pada penelitian ini adalah meneliti bagaimana keharmonisan keluarga yang tidak memiliki keturunan ditinjau dari tujuan berkeluarga sakinah mawadah warahmah sementara peneliti meneliti bagaimana pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan dalam berkeluarga.

4. Skripsi karya Ahmad Nur Alim, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi yang berjudul “Pengaruh Keharmonisan Keluarga Terhadap Sopan Santun Siswa SMPN 10 kota Jambi”.

Tujuan penelitian dari ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat keharmonisan keluarga siswa di SMPN 10 Kota Jambi. Untuk mengetahui bagaimana tingkat sopan santun pada siswa di SMPN 10 Kota Jambi dan untuk mengungkapkan bagaimana pengaruh keharmonisan keluarga terhadap sopan santun siswa di SMPN 10 Kota Jambi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode ex post facto dengan populasi sebanyak 395 siswa kelas VII, VII, IX dengan sampel sebanyak 104 responden dengan menggunakan teknik random sampling. Pengumpulan data menggunakan angket atau kuesioner dengan menggunakan skala likert, teknik analisis data menggunakan model analisis regresi sederhana. Hasil dari penelitiannya menunjukkan bahwa tabel nilai koefisiensi determinasi 0.171 atau 17,1%

atau bisa diartikan variabel bebas (keharmonisan keluarga) terhadap variabel terikat (sopan santun) di SMPN 10 kota Jambi adalah 17.1 %. Jadi dapat disimpulkan, bahwa terdapat pengaruh yang cukup kuat mengenai pengaruh keharmonisan keluarga terhadap sopan santun siswa di SMPN 10 Kota Jambi.<sup>11</sup>

Perbedaan pada penelitian ini adalah pada variabel independen, karena pada penelitian ini meneliti pengaruh keharmonisan keluarga terhadap sopan santun siswa SMPN 10 Kota Jambi, sedangkan yang akan diteliti oleh peneliti yaitu tentang pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga. Persamaan pada penelitian ini terletak pada variabel dependen yaitu tentang keharmonisan.

5. Skripsi karya Nurul Hafizah, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Pranikah Terhadap Kematangan Emosi Suami Istri Dalam Menghadapi Persoalan Keluarga (studi kasus RT/RW 02/01) Desa Salo Kecamatan Salo Kabupaten Kampar”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan pengaruh bimbingan pranikah terhadap kematangan emosi suami istri dalam menghadapi persoalan keluarga. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif.

---

<sup>11</sup> A.N Alim *Pengaruh keharmonisan Keluarga Terhadap Sopan santun Siswa SMPN 10 Kota jambi*. Skripsi, Universitas jambi, 2023.

Teknik analisis data menggunakan regresi linier sederhana pada SPSS versi 25. Dengan sampel terdiri dari sebanyak 62 responden. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa bimbingan pranikah berpengaruh terhadap kematangan emosi suami istri dalam menghadapi persoalan keluarga dengan pengaruh sebesar 58,8% dan sisanya yaitu 42,2% dipengaruhi oleh variabel lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini.<sup>12</sup>

Persamaan pada penelitian ini adalah sama-sama mengukur pengaruh bimbingan pranikah terhadap keluarga. Perbedaan pada penelitian ini adalah pengukuran pengaruh bimbingan pranikah terhadap kematangan emosi suami istri dalam menghadapi persoalan keluarga, sedangkan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti adalah tentang bagaimana pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan dalam keluarga.

6. Skripsi karya Raudhatul Jannah, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Pranikah Pada Calon Pasangan Suami Istri di BP4 KUA kecamatan Mandingin Koto Selayan Bukittinggi”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bimbingan pranikah pada calon pasangan suami istri (studi kasus di BP4 KUA Kecamatan

---

<sup>12</sup> N.Hafizah *Pengaruh Bimbingan Pranikah Terhadap Kematangan Emosi Suami Istri Dalam Menghadapi Persoalan Keluarga (studi kasus RT/RW 02/01) Desa Salo Kecamatan Salo Kabupaten Kampar*. Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Qasim Riau, 2023.

Mandingin Kota Selayan Bukittinggi). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket yang berbentuk skala likert, diambil secara random sampling dengan menggunakan SPSS. Uji hipotesis menggunakan analisis regresi linear sederhana dan analisis uji determinasi. Hasil pada penelitian ini terdapat pada nilai R Square (koefisien determinasi) sebesar 0,682, yang berarti pengaruh dari variabel independen (X) yaitu pemahaman bimbingan pranikah terhadap variabel dependen (Y) calon pasangan suami istri sebesar 68,2%. Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa bimbingan pranikah yang diberikan oleh Kantor Urusan Agama (KUA) Kota Swalayan sudah sangat baik, dengan frekuensi sebesar 78 dan persentase sebesar 95% berada pada kategori sangat baik.<sup>13</sup>

Persamaan pada penelitian ini adalah sama-sama meneliti tentang pengaruh bimbingan pranikah pada calon pasangan suami istri. Perbedaan pada penelitian ini terletak pada variabel keharmonisan dalam berkeluarga.

---

<sup>13</sup> R. Jannah *Pengaruh Bimbingan Pranikah Pada Calon Pasangan Suami Istri (studi di BP4 kec Mandingin Koto Selayan Bukittinggi)* skripsi Universitas Islam Negeri sultan syarif Kasim Riau, 2023.

## BAB V

## PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijelaskan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut ini:

1. Berdasarkan hasil uji normalitas menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* menghasilkan nilai koefisien sebesar 0,200. Nilai signifikansi (p) yang diperoleh lebih besar dari 0,05 Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa data tersebut residual atau distribusi normal.
2. Berdasarkan hasil uji linieritas terdapat sebaran dari plot tidak berpola sehingga dapat disimpulkan bahwa asumsi linieritas terpenuhi.
3. Berdasarkan pengujian autokorelasi bahwa nilai Durbin Watson sebesar 1,860, nilai tersebut diantara -2 sampai +2 artinya tidak ada auto korelasi.
4. Berdasarkan hasil uji homogenitas Jika nilai  $sig. p < 0,05$  maka varian dari dua data atau lebih kelompok populasi data tidak sama, sebaliknya jika nilai  $sig. p > 0,05$  maka varian dari dua atau lebih kelompok populasi data adalah sama. Dari hasil uji homogenitas yang telah di uji nilai  $sig. 0,107 > 0,05$  maka data bisa disebut homogen.
5. Berdasarkan hasil kategorisasi, responden digolongkan memiliki skor keharmonisan keluarga yang tinggi 1 responden dan 77 responden digolongkan memiliki keharmonisan keluarga yang sedang. Sedangkan

untuk skor bimbingan pranikah memiliki skor 1 responden yang memiliki skor tinggi dan 77 responden digolongkan sebagai skor yang sedang. Dua variabel yang ada pada penelitian ini tidak memiliki skor yang rendah, oleh karena itu dapat dinyatakan bahwa penelitian yang telah diteliti memiliki pengaruh dari setiap variabelnya.

6. Berdasarkan hasil uji analisis regresi sederhana diperoleh koefisien X sebesar 0,470 dan konstanta sebesar 42.192 Maka, dapat digambarkan bentuk hubungan variabel bimbingan pranikah dengan variabel keharmonisan keluarga dalam bentuk persamaan Regresi  $Y = 42.192 + 0,470X$  e. Hal ini menunjukkan bahwa keharmonisan keluarga meningkat 1 poin. Maka, sebesar 0.470 pada konstanta 42.192. Dengan kata lain, semakin baik bimbingan pranikah maka semakin banyak yang memiliki keharmonisan keluarga.
7. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis (Uji F) dapat diperoleh keputusan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Hal ini dapat dilihat dari  $F$  hitung sebesar 47.984, sedangkan nilai signifikansi yang dihasilkan yaitu sebesar 0,000 yang dimana lebih kecil dari 0,05. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa variabel bimbingan pranikah memiliki pengaruh terhadap keharmonisan keluarga.
8. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis (Uji T) nilai signifikansi variabel keharmonisan keluarga sebesar 0,000 yang di mana lebih kecil dari pada 0,05 artinya menunjukkan bahwa  $H_1$  diterima, variabel keharmonisan memiliki pengaruh terhadap bimbingan pranikah, dengan demikian

semakin tinggi angka yang mengikuti bimbingan pranikah di Kantor Urusan Agama (KUA) semakin tinggi angka keharmonisan keluarga.

9. Melihat besaran pengaruh antara bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga dapat dilihat pada pengujian yang menghasilkan pada tabel model *summary* dengan *R square* sebesar 0,387, jadi koefisien determinasi pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga sebesar 38,7%.
10. Dapat disimpulkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa terdapat pengaruh bimbingan pranikah terhadap keharmonisan keluarga di KUA Gamping, Sleman, Yogyakarta. Kedua variabel memiliki pengaruh yang signifikan.

## **B. Saran**

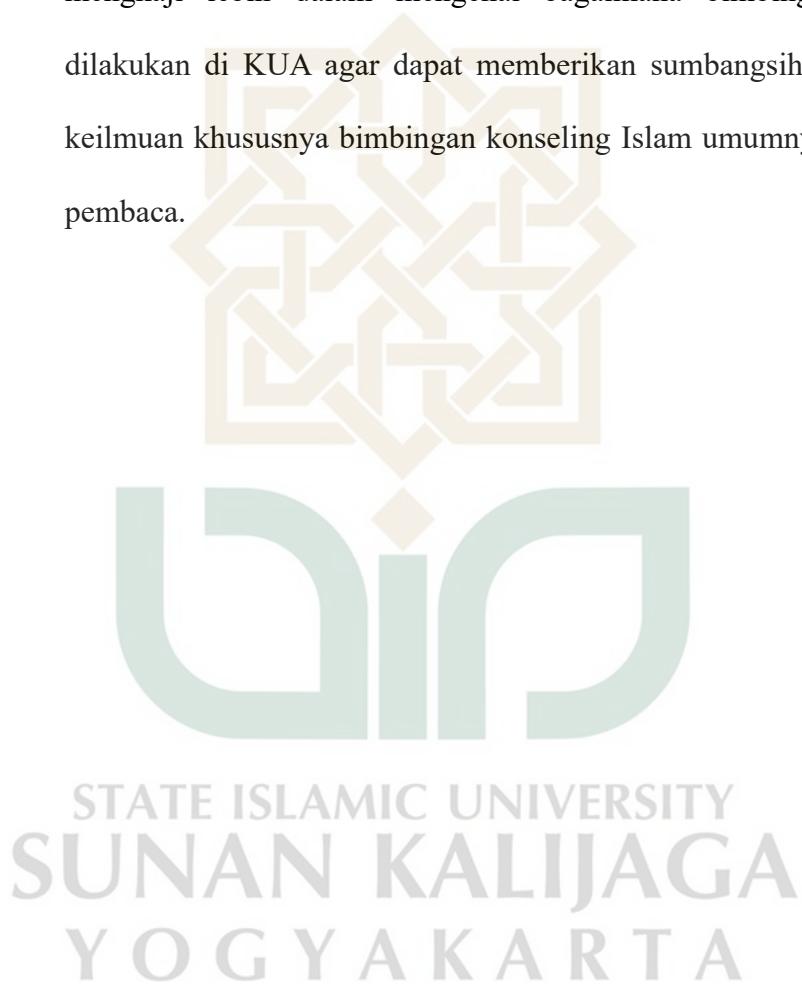
Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tersebut, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Kantor urusan Agama (KUA)

Bagi Kantor urusan agama (KUA) diharapkan mampu meningkatkan kualitas dan intensitas program bimbingan pranikah, dari segi materi maupun metode penyampaiannya, agar para calon pasangan yang akan menikah lebih mudah memahami materi sehingga dapat mengaplikasikan bagaimana menjadikan keluarga yang tenteram dan harmonis dalam keluarga ketika sudah menikah.

## 2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengkaji faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi keharmonisan keluarga. Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu acuan untuk mengembangkan dan mengkaji lebih dalam mengenai bagaimana bimbingan pranikah dilakukan di KUA agar dapat memberikan sumbangsih pada bidang keilmuan khususnya bimbingan konseling Islam umumnya untuk para pembaca.



## DAFTAR PUSTAKA

A.N Alim *Pengaruh keharmonisan Keluarga Terhadap Sopan santun Siswa SMPN 10 Kota jambi*. Skripsi, Universitas jambi, 2023.

Abdullah, P. M. *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Yogyakarta:Aswaja Pressindo. 2015).

Aisyah Ayu Musyafah, *Perkawinan Dalam Perspektif Filosofis Hukum Islam*, (Crepid 2 2020).

*Alquran dan terjemahnya alhufaz* (penerbit cordoba: bandung edisi cetak 2019).  
Asnawi dkk, *Peran Penyuluh Agama Islam Dalam memberikan Bimbingan pranikah di KUA Balen* (Al-ihath 2022)

Atabik dan Mudhiaah, *Pernikahan dan Hikmahnya Perspektif Hukum Islam* (penerbit : Jurnal Pemikiran Hukum dan Hukum Islam).

Aunur Rahim faqih, *bimbingan dan konseling dalam islam* (UII Press Yogyakarta 2001)

*Badan pusat statistic* (BPS) 2022. di akses pukul 10.07 tanggal 29 Februari 2024  
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/11/02/75-kasus-perceraian-di-indonesia-diajukan-pihak-istri>

D. Sukma *Keharmonisan keluarga yang Tidak memiliki Keturunan Ditinjau Dari Tujuan Berkeluarga Sakinah Mawaddah Warahmah (studi Deskriptif di Gamping Muka Blang kec. Kuala Bate Abdy)*, Skripsi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam banda Aceh, 2022.

Daradjat, Z. *Problema Remaja Indonesia*. (Jakarta: Bulan Bintang 1994).

Data berdasarkan statistic status perkawinan, ambarketawang.sleman kab.go.id  
<https://ambarketawangsid.sleman kab.go.id/first/statistik/status-perkawinan>  
diakses 08 Mei 2024 pukul 20.51 WIB

Defrain. J., & Asay. *Strong Families around the world: An Introduction to the family strengths perspective*. (Marriage & Family Review, 2007).

Faiz Ramdhani Azmalia “pengaruh pelatihan keterampilan wirausaha untuk mewujudkan keharmonisan rumah tangga” (Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung 2024)

Faqih, A.R. *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*. (Yogyakarta. UII Perss 2001).

Ghozali, I. Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26. Edisi 8. (Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro 2016)

Gunarsa, S. D. *Psikologi untuk keluarga*. (Jakarta: Gunung Mulia.2003).

<https://quran.nu.or.id/> di akses pada tanggal 16 desember pukul 20.28 WIB

Irni Setyawati dkk., *Pernikahan Menurut Remaja Perempuan* (Journal Of Midifery 2022).

Juhana Wijaya, *Psikologi Bimbingan*, ( Bandung: Enerco, 2009)

Justiatini dan I Mustofa, *Bimbingan Pra Nikah Dalam Pembentukan Keluarga Sakinah* (Iktisyaf: Jurnal Ilmu Dakwah dan Tasawuf 2020).

L.E. Wulandari *Keharmonisan Rumah Tangga Anggota TNI Koramil 3 gayamsari Semarang*. Skripsi. (Universitas Sultan agung Semarang, 2023).

Masri Masri, *Konsep Keluarga Harmonis Dalam Bingkai Sakinah, Mawaddah, Warahmah* (Jurnal Tahqiqa : Jurnal Ilmiah Pemikiran Hukum Islam. 2024).

Munandar, S. C. U. *Psikologi Perkembangan Pribadi dari Bayi Sampai Lanjut Usia*. (Jakarta: Universitas Indonesia UI-Press 2001).

N.Hafizah *Pengaruh Bimbingan Pranikah Terhadap Kematangan Emosi Suami Istri Dalam Menghadapi Persoalan Keluarga (studi kasus RT/RW 02/01) Desa Salo Kecamatan Salo Kabupaten Kampar.* Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Qasim Riau, 2023.

N.N Aisyah *Pelaksanaan Bimbingan Pra Nikah dalam Mempersiapkan Mental Calon Pengantin di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Kayen.* Skripsi. (Institut Agama Islam Negeri Kudus, 2022.)

Nick. *Keluarga Kokoh dan Bahagia.* (Batam: Interaksara, 2002).

O. Rabuniasari pengaruh Bimbingan Pranikah terhadap keharmonisan keluarga di Kantor urusan Agama Kecamatan kundur kabupaten Karimun. (Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2020).

Pujosuwarno, S. *Bimbingan Konseling Keluarga* (Menara Mas Offset. Yogyakarta: 1994).

Remaja Putri Jemaat Bukit Moria Malalayang. Jurnal LPPM Bidang EkoSosBudKum (Ekonomi, Sosial, Budaya, Dan Hukum .Utama : Jakarta 1997)

R. Jannah *Pengaruh Bimbingan Pranikah Pada Calon Pasangan Suami Istri (studi di BP4 kec Mandingin Koto Selayan Bukittinggi)* (skripsi Universitas Islam Negeri sultan syarif Kasim Riau, 2023).

Rumawas, W. (Pelatihan Kewirausahaan Wanita Kaum Ibu dan Pemuda, 2019).

Sahara,dkk. *Harmonious Family.* (Jakarta: Pustaka Obor. 2013).

Sahli, M. *Menuju Keluarga Harmonis.* (Pekalongan: Penerbit TB Bahagia.1990).

Salim, H. H. *Memilih Jodoh.* (Bandung: PT. Alma'arif 1980).

Sianturi, *Uji Homogenitas sebagai Syarat Pengujian Analisis*, (Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan agama. 2022).

Sofyan Yamin, Heri Kurniawan. *SPSS Complete Teknik Analisis Statistik Terlengkap dengan software SPSS*. (Jakarta: Salemba Infotek, 2014).

Sugiyono. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta 2012).

Sugiyono. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. (Bandung: Alfabeta 2015).

Thami, A. (2019). Pengaruh Pelatihan Kewirausahaan Terhadap Minat Berwirausaha Kain Sutra Sengkang di Desa Pakkanna Kecamatan Tanasitolo Kabupaten Wajo (Doctoral dissertation, IAIN Palu).

Tika Evi, *Manfaat Bimbingan dan Konseling Bagi Siswa* (Jurnal Pendidikan dan Konseling 2020).

Tohari Musnawar, *Dasar-dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islami*, (Yogyakarta: UII Press, 1992).

Umar, Husein. *Study Kelayakan Bisnis. Edisi Ketiga*. (Gramedia Pustaka)

Walgit Bimo, *Bimbingan dan Konseling Studi dan Karir* (Yogyakarta: Andi Offset, 2011).

Willis, S. *Konseling Keluarga (Family Counseling)*. Bandung: Alfabeta 2009).

Zein, A. Y dan Suryani, E. *Psikologi Ibu Dan Anak*. (Yogyakarta: Fitramaya. 2005).