

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESULITAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA
KELAS XII MA BERBASIS PESANTREN DI AL IMDAD BANTUL**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1**

Disusun Oleh:

Esti Mustafida

NIM 21102020022

Dosen Pembimbing:

Moh. Khoerul Anwar, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

NIP 19911101 000000 1 301

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 515856 Fax. (0274) 552230 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-1281/Un.02/DD/PP.00.9/08/2025

Tugas Akhir dengan judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESULITAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA KELAS XII MA BERBASIS PESANTREN DI AL IMDAD BANTUL

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : ESTI MUSTAFIDA
Nomor Induk Mahasiswa : 21102020022
Telah diujikan pada : Rabu, 16 Juli 2025
Nilai ujian Tugas Akhir : A

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang

Moh. Khoerul Anwar, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
SIGNED

Valid ID: 688f7d365985e



Penguji I

A. Said Hasan Basri, S.Psi., M.Si.
SIGNED

Valid ID: 689409029de49



Penguji II

Nur Fitriyani Hardi, M.Psi.
SIGNED

Valid ID: 68a8202d80955



Yogyakarta, 16 Juli 2025
UIN Sunan Kalijaga

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A.I.S.
SIGNED

Valid ID: 68a876bae800a

HALAMAN PERSETUJUAN



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 515856 Yogyakarta 55281

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Kepada:
Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamualaikum wr.wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari:

Nama : Esti mustafida
NIM : 21102020022
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa kelas XII MA Berbasis Pesantren Di Al Imdad Bantul

Sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah Jurusan/Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu dalam bidang sosial.

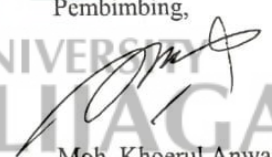
Dengan ini saya mengharap agar skripsi tersebut di atas dapat segera dimunaqsyahkan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 4 Juli 2025

Mengetahui:
Pembimbing,

Ketua Prodi,


Zaen Musyirifin, M. Pd. I.
NIP 19900428 202321 1 029


Moh. Khoerul Anwar, S.Pd., M.Pd., Ph
NIP 19911101 000000 1 301

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esti Mustafida
NIM : 21102020022
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi saya yang berjudul: *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa kelas XII MA Berbasis Pesantren Di Al Imdad Bantul* adalah hasil karya pribadi dan sepanjang pengetahuan penyusun tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang penyusun ambil sebagai acuan.

Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, maka sepenuhnya menjadi tanggungjawab penyusun.

Yogyakarta, 9 Juli 2025

Yang menyatakan,



Esti Mustafida

NIM 21102020022

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas ridha Allah SWT dengan mengucapkan Alhamdulillah, karya skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua tercinta, Bapak Bustami dan Ibu Masruroh serta keluarga yang selalu memberikan dukungannya, sehingga saya bisa berada pada saat ini. Tak lupa juga orang-orang terdekat saya yang selalu membantu dan mendoakan di setiap langkah saya.

Terima kasih.



MOTTO

يُنَا الْعَائِلَةُ جُذُورًا لِنَقِفَ بِثَبَاتٍ، وَأُجْنَحَةً لِنُحَلِّقَ عَالِيًا

*“Family gives us roots to stand strong and wings to fly high”*¹

خير الناس أحسنهم خلقًا وأنفعهم للناس

Sebaik-baik manusia adalah yang baik akhlaknya dan bermanfaat untuk manusia lainnya.²



¹ Openai, “Kutipan Bijak Keluarga,” June 2025, <https://Chatgpt.Com/C/68838a8b-Fd44-800d-A4a3-D843676f829c>.

² Catatan Taman Surga Kumpulan Materi Kajian, Halaqah, Liqo, Rohis, Ta’lim, Catatan Ramadhan, Seminar, Dsb., N.D., <https://Catatantamansurga.Blogspot.Com/>.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII MA Berbasis Pesantren di Al Imdad Bantul” sebagai syarat memperoleh gelar Strata 1 Bimbingan dan Konseling Islam.

Tentunya skripsi ini tidak luput dari kekurangan karena keterbatasan penulis, sehingga dibutuhkan kritik dan saran membangun untuk kemajuan yang akan datang. Dalam proses penulisan skripsi ini, keberhasilan dan kelancaran tak lepas dari ridho Allah SWT serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Noorhaidi, S.Ag., M.A., M.Phil., Ph.D., selaku Rektor UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
3. Bapak Zaen Musyrifin, S.Sos.I., M.Pd.I., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
4. Bapak Sudharno Dwi Yuwono, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengarahkan penulis selama proses perkuliahan.
5. Bapak Moh. Khoerul Anwar, S.Pd., M.Pd., Ph.D., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah mengerahkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing

penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan sabar dan ikhlas sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Bapak Ibu dosen Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta yang telah menyampaikan ilmunya kepada penulis.
7. Seluruh guru dan staf MA Al Imdad Bantul yang telah memberi izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di MA Al Imdad Bantul.
8. Seluruh subjek dan narasumber penelitian di MA Al Imdad Bantul yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung penulis sehingga penulis berada di posisi ini.
10. Untuk diri sendiri yang sudah bersedia berjuang dengan sabar.
11. Sahabat yang selalu membantu dan mendukung penulis selama ini.
12. Seluruh pihak yang telah mendoakan, memotivasi dan mengiringi langkah penulis.

Semoga segala hal yang telah diberikan, mendapat ridho Allah SWT dan menjadi amal kebaikan serta semoga skripsi ini dapat menjadi khazanah keilmuan yang bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 Juli 2025

Penulis



Esti Mustafida

NIM. 21102020022

ABSTRAK

Esti Mustafida (21102020022), “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII MA Berbasis Pesantren Di Al Imdad Bantul” Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2025.

Siswa yang menempuh pendidikan berbasis pesantren berbeda dengan siswa yang menempuh pendidikan umum karena berada jauh dari keluarganya. Meskipun berpisah dengan keluarganya, siswa tersebut harus tetap melaksanakan tugas perkembangannya yaitu mempersiapkan karir. Akan tetapi, tidak jarang dalam proses menentukan karirnya siswa mengalami kesulitan. Sehingga dalam hal ini peran dukungan keluarga dapat menjadi sangat penting. Tujuan penelitian adalah menguji hubungan dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII MA berbasis pesantren di MA Al Imdad Bantul. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 107 siswa kelas XII MA Al Imdad Bantul. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala dukungan keluarga dan *Career Decision Making Difficulties Questionnaire*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan korelasi negatif yang kuat antara dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir dengan taraf signifikansi sebesar $-0,410$ ($p > 0,00$). Penelitian ini menggambarkan bahwa aspek kesulitan pengambilan keputusan karir yang dialami siswa berdasarkan kurangnya kesiapan ($r = -0,077$ $p > 0,429$), kurangnya informasi ($r = -0,353$ $p > 0,00$), dan informasi yang tidak konsisten ($r = -0,389$ $p > 0,00$). Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa apabila dukungan keluarga tinggi maka kesulitan pengambilan keputusan karir siswa rendah, namun apabila dukungan keluarga rendah maka kesulitan pengambilan keputusan karir siswa menjadi tinggi.

Kata kunci: *MA Berbasis Pesantren, Dukungan Keluarga, Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir*

ABSTRACT

Esti Mustafida (21102020022), *“The Relationship Between Family Support and Difficulty in Making Career Decisions of Grade XII MA Students Based on Islamic Boarding Schools at Al Imdad Bantul” Thesis. Yogyakarta: Faculty of Da'wah and Communication, Sunan Kalijaga State Islamic University, Yogyakarta, 2025.*

Students who pursue Islamic boarding school-based education differ from those pursuing general education because they are far from their families. Despite being separated from their families, these students must still fulfill their developmental tasks, namely career preparation. However, it's not uncommon for students to experience difficulties in the career decision-making process. Therefore, the role of family support can be crucial in this regard. The purpose of this study was to examine the relationship between family support and career decision making difficulties of class XII MA students based on Islamic boarding schools at MA Al Imdad Bantul. The subjects in this study were 107 class XII students of MA Al Imdad Bantul. This study used a quantitative method. The research data were obtained using a family support scale and the Career Decision Making Difficulties Questionnaire. The results showed that there was a strong negative correlation between family support and career decision making difficulties with a significance level of -0.410 ($p > 0.00$). This study illustrates that the aspects of career decision-making difficulties experienced by students are based on lack of readiness ($r = -0.077$ $p > 0.429$), lack of information ($r = -0.353$ $p > 0.00$), and inconsistent information ($r = -0.389$ $p > 0.00$). The results of this study indicate that if family support is high, students' career decision-making difficulties are low, but if family support is low, students' career decision-making difficulties become high.

Keywords: *Islamic Boarding School Based MA, Family Support, Career Decision Making Difficulties*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Kajian Relevan	10
BAB II KAJIAN TEORI	16
A. Tinjauan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir	16
B. Tinjauan Dukungan keluarga.....	27
C. Dinamika Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII MA Berbasis Pesantren.....	37
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Definisi Operasional Variabel.....	42
D. Populasi dan Sampel	43

E. Metode Pengumpulan Data	44
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Validitas dan Reliabilitas	49
H. Metode Analisis Data	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Persiapan Penelitian	57
B. Gambaran Umum MA Al Imdad Bantul	58
C. Pelaksanaan Penelitian	59
D. Hasil Penelitian.....	60
E. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92
<i>CURRICULUM VITAE</i>	111

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Populasi Penelitian.....	43
Tabel 3. 2. Persebaran Sampel Penelitian.....	44
Tabel 3. 3. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga.....	45
Tabel 3. 4. <i>Blueprint</i> Skala Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	48
Tabel 3. 5. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga.....	49
Tabel 3. 6. Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Dukungan Keluarga.....	51
Tabel 3. 7. Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	52
Tabel 3. 8. Rumus Kategorisasi.....	56
Tabel 3. 9. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	56
Tabel 4. 1. Hasil Uji Normalitas.....	60
Tabel 4. 2. Hasil Uji Linearitas.....	60
Tabel 4. 3. Perhitungan Dukungan Keluarga.....	63
Tabel 4. 4. Perhitungan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	63
Tabel 4. 5. Perhitungan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Kurangnya Kesiapan.....	64
Tabel 4. 6. Perhitungan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Kurangnya Informasi.....	64
Tabel 4. 7. Perhitungan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Informasi Yang Tidak Konsisten.....	64
Tabel 4. 8. Kategorisasi Dukungan Keluarga.....	65
Tabel 4. 9. Kategorisasi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	65
Tabel 4. 10. Kategorisasi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Kurangnya Kesiapan.....	66
Tabel 4. 11. Kategorisasi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Kurangnya Informasi.....	67
Tabel 4. 12. Kategorisasi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Informasi Yang Tidak Konsisten.....	68
Tabel 4. 13. Spearman's Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	69
Tabel 4. 14. Spearman's Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Kurangnya Kesiapan.....	69
Tabel 4. 15. Spearman's Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Kurangnya Informasi.....	70
Tabel 4. 16. Spearman's Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Berdasarkan Informasi Yang Tidak Konsisten.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa.....	39
Gambar 4. 1. Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Gambar 4. 2. Diagram Responden Berdasarkan Kelompok Kelas.....	62
Gambar 4. 3. Diagram Responden Berdasarkan Domisili.....	63
Gambar 4. 4. Bagan Kesimpulan.....	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Dukungan Keluarga Sebelum Uji Coba.....	92
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga.....	95
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	97
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga.....	97
Lampiran 5. Skala Dukungan Keluarga Setelah Uji Coba.....	98
Lampiran 6. Skala Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	100
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	104
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Dukungan Keluarga.....	106
Lampiran 9. Hasil Kategorisasi.....	108
Lampiran 10. Hasil Uji Spearman's Rank.....	109
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	110

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Masa remaja adalah masa peralihan individu dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa dan merupakan masa yang penting dalam rentang kehidupan manusia. Masa remaja juga merupakan masa yang sangat rawan karena pada masa remaja terjadi berbagai penyesuaian terhadap perubahan yang dialami individu. Masa remaja menjadi penting karena dalam siklus perkembangan individu harus terarah dengan baik dalam berbagai aspek kehidupannya.³ Adapun garis pemisah antara remaja awal dan remaja akhir terletak pada usia sekitar tujuh belas tahun yang merupakan usia rata-rata setiap remaja memasuki sekolah menengah atas. Ketika remaja duduk di kelas akhir, orang tua menganggap dirinya hampir dewasa dan berada di ambang perbatasan untuk memasuki dunia kerja, melanjutkan pendidikan tingkat tinggi dan atau menerima pelatihan tertentu.⁴

Menurut Santrock dalam Yosef dan Erin, masa remaja merupakan momen dimana meningkatnya suatu pengambilan keputusan dalam hidupnya, seperti mengenai masa depan, teman yang hendak dipilih, dan pilihan studi lanjut ke perguruan tinggi. Hurlock mengungkapkan masa remaja sangat berhubungan dengan penentuan kehidupan individu di masa

³ Khadijah, "Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja," *Jurnal Al-Taujih Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami* 5, No. 2 (2019): 114–121.

⁴ Elizabeth B. Hurlock, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Lima (Penerbit Erlangga, N.D.).

depan dan segala hal yang dilakukan pada masa remaja akan mempengaruhi kehidupan di kemudian hari. Masa remaja merupakan salah satu fase perkembangan pada kehidupan individu, tentu memiliki tugas perkembangannya yaitu memilih dan menentukan karir.⁵

Pada dasarnya pembentukan integritas karir yang diinginkan remaja dilakukan pada saat remaja sudah memasuki dunia pendidikan tinggi, namun masih banyak permasalahan yang dihadapi remaja dalam memutuskan sesuatu. Sebagaimana penelitian oleh Yosef dan Erin yang menunjukkan bahwa 7 dari 10 siswa masih merasa bimbang dengan pilihan studi yang hendak dipilih setelah lulus dari jenjang SMA, belum memiliki keyakinan dengan kemampuan yang dimiliki serta masih merasa mengalami kesulitan dalam menentukan pilihan studi lanjutan karena masih memiliki beberapa alternatif studi yang hendak diambil.⁶

Jenjang sekolah menengah atas seharusnya menjadi tempat bagi remaja untuk belajar dan memaksimalkan diri untuk mempersiapkan karir dan menentukan pilihan karirnya di masa depan.⁷ Pada kenyataannya siswa setara sekolah menengah atas masih belum paham dengan yang diinginkannya dan tidak terbiasa dengan tantangan dalam mencari informasi secara tuntas serta belum memiliki keberanian dalam mengambil resiko.

⁵ Retno Juli Widyastuti And Titin Indah Pratiwi, "Pengaruh Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kemantapan Pengambilan Keputusan Karir Siswa," *Jurnal Bk Unesa* 3, No. 1 (2013).

⁶ Yosef Aga Christian And Erin Ratna Kustanti, "Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Pangudi Luhur Van Lith," *Jurnal Empati* 11, No. 6 (December 5, 2022): 394–401, <https://doi.org/10.14710/Empati.0.36829>.

⁷ Annisaa' Bitari Tettikenrara And Nandy Agustin Syakarofath, "Mengapa Saya Sulit Dalam Pengambilan Keputusan Karir?" 4 (2024).

Remaja yang mampu mengambil keputusan karir dengan baik akan menjadi pribadi yang bertanggung jawab atas karir yang telah dipilihnya. Meskipun demikian, masih ada remaja yang mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan untuk karirnya di masa depan.⁸ Lebih lanjut, rata-rata remaja menyelesaikan sekolah tingkat atas pada usia kurang lebih delapan belas tahun. Pada saat itu remaja di Indonesia memiliki keinginan dalam menentukan pilihan mengenai karirnya. Remaja yang berada pada akhir masa pendidikan menengah atas akan mulai memilih antara melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi atau tidak melanjutkan pendidikan dan mencari suatu pekerjaan.⁹

Mempersiapkan karir dengan mengambil keputusan karir menjadi salah satu bagian dari tugas perkembangan yang harus dituntaskan oleh siswa menengah atas.¹⁰ Karir merupakan rangkaian, yang dapat berubah dan memberikan pengaruh terhadap perjalanan karir seseorang seperti pendidikan, pekerjaan, maupun jabatan. Dalam pemilihan karir pada jenjang pendidikan menengah atas, menjadi sebuah tahapan baru bagi siswa dalam menentukan arah hidup yang jelas dan mulai memposisikan diri

⁸ Maslikhah Maslikhah, Dede Rahmat Hidayat, And Happy Karlina Marjo, "Pengaruh Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Smk Negeri," *Jurnal Ilmu Dan Budaya* 43, No. 1 (February 17, 2022): 33, <https://doi.org/10.47313/Jib.V43i1.1528>.

⁹ F.J Monks, A.M.P Knoers, And Siti Rahayu Haditono, *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*, 18th Ed. (Gadjah Mada University Press, N.D.), 295.

¹⁰ Maria Ni Komang Ayu, I Gde Dhika Widarnandana, And Diah Widiawati Retnoningtias, "Pentingnya Perencanaan Karier Terhadap Pengambilan Keputusan Karier," *Psikostudia : Jurnal Psikologi* 11, No. 3 (September 5, 2022): 341, <https://doi.org/10.30872/Psikostudia.V11i3.7021>.

dalam kehidupan yang realistis.¹¹ Karir menjadi salah satu bagian yang dapat mempengaruhi sebagian dari kehidupan individu. Ketepatan dalam memilih dan menentukan karir menjadi salah satu perkara yang penting dalam perjalanan kehidupan individu.

Dalam menentukan karir, seorang siswa tidak hanya sekedar memilih, akan tetapi juga perlu mempertimbangkan secara baik terhadap karir yang dipilihnya agar tidak salah langkah dalam mengambil keputusan karir.¹² Keputusan karir merupakan proses inidividu dalam membuat pilihan mengenai arah karir yang dilalui, meliputi pemilihan jurusan, profesi maupun pekerjaan. Siswa yang telah memiliki tujuan dan cita-cita yang jelas setelah masa pendidikan, mampu mengelompokkan pekerjaan yang diminati, mampu dalam proses pengambilan keputusan karir serta menunjukkan cara yang realistis dalam mencapai cita-cita pekerjaannya menunjukkan bahwa dirinya telah memiliki keputusan karir yang baik.¹³

Tugas perkembangan karir bagi individu yang telah mencapai masa remaja berada pada tahap eksplorasi. Hal tersebut menjelaskan bahwa remaja yang berada pada tahap perkembangan karir sudah mampu mengidentifikasi jenis pekerjaan yang dikehendaki sesuai dengan minat

¹¹ Husnul Khotimah, Mustika Hayati, And Nurkholik Azizah, "Urgensi Keterampilan Pengambilan Keputusan Karir Dalam Penentuan Arah Peminatan Karir Siswa," *At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 1, No. 2 (2023): 88–96.

¹² Ikhsan Refi Hikmawan, "Hubungan Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Terhadap Mahasiswa Tingkat Akhir" (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2022).

¹³ Diana Dewi W And Syahri Alhusin, "Upaya Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Melalui Layanan Bimbingan Kelompok," *Konseling Edukasi "Journal Of Guidance And Counseling"* 3, No. 2 (October 23, 2019), <https://doi.org/10.21043/Konseling.V3i2.6403>.

bakat serta kemampuan yang dimiliki. Namun tidak semua remaja dapat mengambil keputusan secara mudah karena remaja harus mampu menangani ketidakjelasan mengenai kemampuannya, ketetapan minat, pilihan alternatif prospek untuk saat ini dan masa depan, keterjangkauan karir serta identitas diri yang ingin dikembangkan. Hal tersebut yang dapat mempengaruhi remaja sehingga menyebabkan remaja menjadi ragu dalam memilih jalan karirnya.¹⁴

Ivancevich dkk mendeskripsikan bahwa pengambilan keputusan karir merupakan proses dalam menentukan suatu aksi tertentu untuk menghadapi masalah atau mengambil kesempatan yang tersedia. Dalam membuat keputusan karir individu harus memiliki strategi yang baik dalam keberhasilannya saat menentukan peminatannya. Manifestasi penentuan pilihan akan terus berlanjut dan diwujudkan dengan pertanggungjawaban terhadap pilihan karir yang telah diambil.¹⁵ Menurut Widyastuti dan Pratiwi dalam membuat keputusan karir individu harus disesuaikan dengan kemampuan yang dimilikinya sendiri. Tentunya pengambilan keputusan karir memiliki berbagai faktor pemengaruh lainnya seperti sosial ekonomi, pengaruh orang tua, dan teman sebaya. Apabila faktor-faktor tersebut dan kemampuan yang dimiliki individu tidak dimanfaatkan dengan baik akan mengakibatkan kesulitan dalam mengambil keputusan karir.¹⁶ Perencanaan

¹⁴ Esty Fitrah Islamadina And Alma Yulianti, "Persepsi Terhadap Dukungan Orangtua Dan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Pada Remaja," *Jurnal Psikologi* 12 (June 2016): 33–38.

¹⁵ Khotimah, Hayati, And Azizah, "Urgensi Keterampilan Pengambilan Keputusan Karir Dalam Penentuan Arah Peminatan Karir Siswa."

¹⁶ Widyastuti And Pratiwi, "Pengaruh Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kemantapan Pengambilan Keputusan Karir Siswa."

karir yang baik dan matang akan mengarahkan individu kepada pengambilan keputusan karir yang sesuai dengan keinginan dan kondisinya sehingga dapat mempertanggungjawabkan pilihannya.¹⁷

Adapun yang dapat menjadi faktor dalam pengambilan keputusan karir pada siswa adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga sendiri memiliki pengaruh yang sangat besar dalam memberikan bantuan kepada siswa dalam membuat keputusan karir yang dipilihnya.¹⁸ Keluarga merupakan lingkungan pertama dan utama bagi individu dalam tumbuh dan berkembang. Oleh sebab itu fungsi dukungan keluarga menjadi sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan individu baik secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan keluarga yang diberikan dengan penuh makna kepada individu dapat memberikan kenyamanan sehingga pada akhirnya individu akan memperoleh manfaat terutama dalam menentukan keputusan karirnya.¹⁹ Oleh karena itu, dukungan keluarga memiliki peran dan pengaruh dalam kesulitan pengambilan keputusan karir.

Keraguan dalam mengambil keputusan karir merupakan hasil dari serangkaian proses interaksi antara individu dengan keluarganya. Dukungan dan kasih sayang yang diberikan oleh keluarga, khususnya orang tua, memberikan pengaruh positif dalam mendukung tumbuh kembang anak

¹⁷ Ayu, Widamandana, And Retnoningtias, "Pentingnya Perencanaan Karier Terhadap Pengambilan Keputusan Karier."

¹⁸ Fiqih Istifarani, "Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas X Di Smk Negeri 1 Depok," *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 5, No. 4 (2016): Hal 1-12.

¹⁹ Gusti Jhoni Putra, *Dukungan Pada Pasien Luka Kaki Diabetik*, 1st Ed. (Oksana Publishing, 2019).

khususnya dalam proses penentuan karir pada remaja. Dukungan sosial keluarga tersebut memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemantapan pengambilan keputusan karir remaja. Pandangan atau wawasan mengenai dukungan yang diberikan orang tua kepada remaja dapat memberikan pengaruh terhadap pengambilan keputusan karir remaja.²⁰

Pengambilan keputusan karir merupakan suatu proses penentuan pilihan karir berdasarkan hasil analisis individu terhadap beberapa pilihan alternatif, pemahaman tentang diri, pemahaman karir, dan menetapkan komitmen dari proses yang terjadi di masa depan. Keputusan akhir pilihan karir adalah keputusan yang telah dipertimbangkan secara matang, tanpa orang lain ikut campur dan telah didiskusikan dengan orang tua, sehingga pada akhirnya individu dapat melaksanakan dan bertanggung jawab terhadap keputusan yang telah dipilih.²¹

Menurut Turner terdapat empat bidang dalam perilaku karir anak yang dipengaruhi oleh orang tua yaitu fasilitas dan peralatan untuk mengembangkan keterampilan karir yang sesuai, ketersediaan model, diskusi serta dukungan emosional.²² Pada umumnya siswa mengambil keputusan karir berdasarkan informasi yang tersedia dari orang tua dan lingkungan sosial yang diakses. Dengan kata lain, orang tua berinteraksi

²⁰ Islamadina And Yulianti, "Persepsi Terhadap Dukungan Orangtua Dan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Pada Remaja."

²¹ Maria Ni Komang Ayu, I Gde Dhika Widarnandana, And Diah Widiawati Retnoningtias, "Pentingnya Perencanaan Karier Terhadap Pengambilan Keputusan Karier," *Psikostudia : Jurnal Psikologi* 11, No. 3 (September 5, 2022): 341, <https://doi.org/10.30872/Psikostudia.V11i3.7021>.

²² Christian And Kustanti, "Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Pangudi Luhur Van Lith."

dengan anak-anaknya mengenai isu-isu terkait karir dan pekerjaan anggota keluarga lainnya sebagai informasi bagi siswa dalam mengambil keputusan karir. Sehingga adanya dukungan yang diberikan orang tua kepada siswa dapat mempengaruhi siswa dalam mengambil keputusan karir.²³

Pemaparan sebelumnya mengenai adanya dukungan dari orang tua yang dapat mempengaruhi siswa dalam mengambil keputusan karir sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Lathifa dan Achmad bahwa dukungan keluarga yang positif dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam mengambil keputusan mengenai karir.²⁴ Namun hal tersebut dapat menjadi kemungkinan perbedaan apabila siswa berada jauh dari keluarga, khususnya orang tua.

Siswa yang menempuh pendidikan di pesantren berbeda dengan individu yang menempuh pendidikan umum. Pada dasarnya siswa yang berada di pesantren selain mendapatkan ilmu pengetahuan umum juga mendapatkan gembelangan mengenai ilmu pengetahuan agama secara mendalam.²⁵ Perbedaan yang sangat mencolok adalah siswa yang menempuh pendidikan di pesantren tentunya harus bermukim di pesantren tempatnya menimba ilmu yang mengharuskan dirinya berada jauh dari keluarga. Tentunya hal tersebut menjadi tantangan sendiri bagi siswa

²³ Novera Solikhati And Sinta Saraswati, "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa" 10 (2021).

²⁴ Lathifa Zahranisa Febriana And Achmad Mujab Masykur, "Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Sayung Demak," *Jurnal Empati* 10, No. 6 (February 16, 2022): 390–96, <https://doi.org/10.14710/Empati.2021.33217>.

²⁵ Ana Maulidiah Nur Illahi, "Konsep Kematangan Karir Pada Santriwati Pondok Pesantren Al - Mubarak Malang" (Skripsi, Malang, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2020).

tersebut dalam perjalanannya memilih karir untuk masa depan. Oleh karena itu, penulis berupaya mengkaji hubungan dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir pada siswa MA kelas XII berbasis pesantren.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang permasalahan, maka rumusan masalah yaitu bagaimana hubungan antara dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII MA berbasis pesantren di Al Imdad Bantul?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah, maka tujuan dari penelitian ini adalah menguji hubungan antara dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII MA berbasis pesantren di Al Imdad Bantul.

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan yang telah diuraikan, manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini dapat memberikan jawaban mengenai mengenai hubungan antara dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir siswa. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menambah khasanah keilmuan pada bidang bimbingan dan konseling Islam pada bidang pendidikan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Siswa

- 1) Memberikan informasi mengenai pentingnya dukungan keluarga dalam perencanaan karir siswa.
- 2) Siswa diharapkan mampu merencanakan karir dengan baik.

b. Bagi Orang tua

Dapat menjadi informasi dan gambaran bagi orangtua atau keluarga siswa dalam memberikan dukungan terhadap perencanaan karir siswa.

c. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan manfaat dan dapat dijadikan sebagai referensi yang relevan. Hasil dari penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai hubungan antara dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir siswa sehingga dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam pemberian layanan bimbingan dan konseling khususnya bimbingan karir.

E. Kajian Relevan

Penelitian ini merujuk pada sejumlah referensi terdahulu yang digunakan untuk mendukung dan memperkuat argumentasi yang disajikan, diantaranya:

1. Penelitian Aibao Zhaou, dkk menyatakan bahwa dukungan sosial, modal psikologis, efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir, dan

kesulitan dalam pengambilan keputusan karir saling mempengaruhi. Penelitian tersebut dilakukan kepada 770 mahasiswa Lanzhou City University dengan metode pendekatan kuantitatif menggunakan kuesioner. Dukungan sosial yang tinggi akan membantu mahasiswa dalam mendapatkan modal psikologis positif dan meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir sehingga memiliki efikasi diri dalam mengatasi kesulitan pengambilan keputusan karir.²⁶ Hal tersebut menjelaskan bahwa selain dari dalam diri individu pengambilan keputusan karir juga dipengaruhi faktor dukungan sosial dari keluarga sehingga individu tidak mengalami kesulitan pengambilan keputusan karir. Kaitannya dengan penelitian penulis terdapat dalam tujuan penelitian mengenai pentingnya dukungan sosial khususnya yang berasal dari keluarga dalam mengurangi kesulitan pengambilan keputusan karir.

2. Hasil penelitian Xiaoyan Tian, dkk mengungkapkan bahwa gaya pengasuhan positif dan negatif antara kedua orang tua secara nyata mempengaruhi kesulitan pengambilan keputusan karir mahasiswa di China.²⁷ Penelitian tersebut yang dilakukan kepada 1.127 mahasiswa di China. Keterkaitan dengan penelitian penulis terletak pada peran orang tua dalam kesulitan pengambilan keputusan karir anak. Penelitian di

²⁶ Aibao Zhou Et Al., "Effect Of Social Support On Career Decision-Making Difficulties: The Chain Mediating Roles Of Psychological Capital And Career Decision-Making Self-Efficacy," *Behavioral Sciences* 14, No. 4 (April 12, 2024): 318, <https://doi.org/10.3390/Bs14040318>.

²⁷ Xiaoyan Tian Et Al., "How Parenting Styles Link Career Decision-Making Difficulties In Chinese College Students? The Mediating Effects Of Core Self-Evaluation And Career Calling," *Frontiers In Psychology* 12 (May 19, 2021): 661600, <https://doi.org/10.3389/Fpsyg.2021.661600>.

atas menjelaskan mengenai gaya pengasuhan dalam mempengaruhi kesulitan pengambilan keputusan karir. Penelitian tersebut sejalan dengan penelitian penulis yang menguji mengenai hubungan orang tua dalam kesulitan pengambilan keputusan karir pada anak yang difokuskan mengkaji aspek kesulitan pengambilan keputusan karir.

3. Hasil penelitian Liridona Jemini Gashi, Zamira Hyseni Duraku, Kaltrina Kelmendi menyimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki korelasi negatif signifikan terhadap keragu-raguan karir pada remaja di Kosova. Penelitian tersebut dilakukan terhadap 700 remaja pada usia 18 tahun. Dalam hal ini dukungan sosial selain dari orang tua juga didapatkan dari dukungan sekolah khususnya guru serta teman dekat.²⁸ Penelitian tersebut dengan penelitian penulis memiliki keterkaitan pada dukungan yang didapat individu dari lingkungan sekitar mempengaruhi permasalahan karir. Pada penelitian tersebut mengkaji dukungan sosial secara luas dalam mengatasi keraguan karir. Penelitian penulis secara khusus mengkaji dukungan sosial dari keluarga dalam mempengaruhi kesulitan pengambilan keputusan karir. Secara keseluruhan kedua penelitian menjelaskan bahwa dukungan sosial secara positif mampu membantu mengatasi permasalahan karir individu.
4. Penelitian oleh Deta Firda Octivasari, Wirda Hanim, dan Dede Rahmat Hidayat menyatakan bahwa terdapat pengaruh yang berasal dari faktor

²⁸ Liridona Jemini-Gashi, Zamira Hyseni Duraku, And Kaltrina Kelmendi, "Associations Between Social Support, Career Self-Efficacy, And Career Indecision Among Youth," *Current Psychology* 40, No. 9 (September 2021): 4691–97, <https://doi.org/10.1007/S12144-019-00402-X>.

orang tua terhadap keputusan karir yang dialami siswa.²⁹ Penelitian tersebut bertujuan mengetahui hubungan dukungan orangtua dengan kesulitan mengambil keputusan karir peserta didik di SMKN Tangerang Selatan dengan sampel penelitian sebanyak 325 orang. Penelitian tersebut menggunakan skala yang digunakan untuk mengukur variabel kesulitan pengambilan keputusan karir berdasarkan aspek kurangnya kesiapan, kurangnya informasi, dan informasi yang tidak konsisten. Sehingga penelitian tersebut menguatkan instrument penelitian untuk mengukur tingkat kesulitan pengambilan keputusan karir pada penelitian penulis.

5. Penelitian Samirah Hasna Fadhillah dan Whisnu Yudiana menghasilkan temuan bahwa interaksi yang baik dan tidak berlebihan dari orang tua dan guru memberikan dukungan sosial bagi pengurangan tingkat kesulitan pengambilan keputusan karir yang dialami siswa. Namun frekuensi dukungan sosial dari orang tua dan guru yang diberikan kepada siswa tidak berdampak pada peningkatan ataupun penurunan kesulitan pengambilan keputusan karir. Akan tetapi dukungan sosial dari teman sebaya dapat menyulitkan siswa dalam mengambil keputusan karir.³⁰ Pada penelitian tersebut data dikumpulkan

²⁹ Deta Firda Octivasari, Wirda Hanim, And Dede Rahmat Hidayat, "Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Smk," *Teraputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 5, No. 1 (June 30, 2021): 11–15, <https://doi.org/10.26539/teraputik.51505>.

³⁰ Samirah Hasna Fadhillah And Whisnu Yudiana, "Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Di Daerah Rural: Bagaimana Peran Dukungan Sosial?," *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia* 9, No. 2 (December 25, 2020): 229–48, <https://doi.org/10.30996/persona.V9i2.3375>.

menggunakan dua skala psikologis dengan subjek sebanyak 242 siswa kelas 9 yang berada di daerah rural, kemudian data diolah menggunakan uji korelasi Spearman. Penelitian tersebut dapat dijadikan sebagai konsep baru dalam mengembangkan program intervensi bimbingan dan konseling karir di lingkungan pendidikan menengah atas.

6. Hasil penelitian Maslikhah, Dede Rahmat Hidayat, dan Happy Karlina Marjo menyatakan bahwa antara dukungan keluarga dan efikasi diri dengan kesulitan pengambilan keputusan karir berkorelasi negatif. Dengan demikian saat tingkat dukungan keluarga dan efikasi diri tinggi, maka tingkat kesulitan pengambilan keputusan karir menjadi rendah.³¹ Penelitian tersebut dilakukan terhadap 304 sisw SMKN di kota Makassar dengan menggunakan skala dukungan keluarga, efikasi diri, dan pengambilan keputusan karir. Kemudian data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis deskriptif statistik dan analisis regresi berganda. Keterkaitan dengan studi penelitian yang hendak dilakukan terdapat pada hubungan dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir. Pada penelitian tersebut mengkaji tingkat kesulitan pengambilan keputusan karir selain dipengaruhi dukungan keluarga juga dipengaruhi efikasi diri individu. Pada penelitian yang akan dilakukan lebih berfokus pada besar tingkat kesulitan pengambilan keputusan karir yang dipengaruhi oleh

³¹ Maslikhah, Hidayat, And Marjo, "Pengaruh Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Smk Negeri."

dukungan keluarga. Kedua penelitian menekankan bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam mengurangi tingkat kesulitan pengambilan keputusan karir individu.

Berdasarkan penjabaran di atas, penulis menyimpulkan bahwa adanya hubungan kuat antara kesulitan pengambilan keputusan karir siswa dengan faktor eksternal siswa yang berasal dari keluarga. Keluarga memberikan dukungan kepada anaknya agar anak tersebut tidak mengalami kesulitan pengambilan keputusan karir yang sesuai untuk dirinya. Penelitian mengenai dukungan keluarga dan kesulitan pengambilan keputusan karir sudah banyak dilakukan, maka dari itu penulis menjadikan penelitian-penelitian tersebut sebagai acuan dalam penelitian dan memperkuat hasil penelitian. Penelitian ini juga merupakan kebaruan dari penelitian yang telah disebutkan di atas dalam hal subjek yang diteliti yaitu siswa kelas XII MA berbasis pesantren. Penelitian ini menjadi unik karena meneliti mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir pada siswa yang menempuh pendidikan berbasis pesantren yang mengharuskan siswa tersebut jauh dari keluarga dan harus mempersiapkan karir masa depan.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII MA Berbasis Pesantren di MA Al Imdad Bantul”, disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara dukungan keluarga dengan kesulitan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII MA berbasis pesantren di Al Imdad Bantul dengan skor koefisien korelasi $-0,410$. Artinya semakin tinggi dukungan keluarga, maka semakin rendah kesulitan pengambilan keputusan karir. Sebaliknya apabila tingkat dukungan keluarga semakin rendah, maka kesulitan pengambilan keputusan karir siswa semakin tinggi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, penulis memberikan saran kepada diri penulis dan peneliti yang akan melaksanakan penelitian serupa agar dapat mengefisienkan waktu dalam melaksanakan penelitian. Penulis merasa bahwa waktu yang digunakan dalam pengambilan data kurang tepat karena bersamaan dengan masa seleksi masuk perguruan tinggi dan kelulusan siswa kelas XII di MA Al Imdad Bantul sehingga menjadi hambatan dalam memperoleh data yang dibutuhkan

Penulis berharap agar penulisan skripsi ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber rujukan bagi penelitian mendatang. Diharapkan untuk

penelitian yang akan datang dapat mengembangkan penelitiannya agar mampu berkembang dalam jangkauan yang lebih luas lagi. Dengan saran yang telah diberikan, penulis juga berharap agar penelitian selanjutnya dapat mengefisienkan waktu pelaksanaan dan mempertimbangkan subjek dalam penelitian.



DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an*. (N.D.). <https://Quran.Nu.Or.Id/>
- Anghel, E., & Gati, I. (2021). The Associations Between Career Decision-Making Difficulties And Negative Emotional States. *Journal Of Career Development*, 48(4), 537–551. <https://doi.org/10.1177/0894845319884119>
- Arini, A. N. A. (2021). *Pengembangan Instrumen Pengambilan Keputusan Karier Untuk Siswa Sekolah Menengah Atas*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arjanggi, R., & Suprihatin, T. (2023). Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Berprestasi Rendah. *Journal Of Islamic And Contemporary Psychology (Jicop)*, 3(1s), 131–143. <https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12353>
- Ayu, M. N. K., Widarnandana, I. G. D., & Retnoningtias, D. W. (2022). Pentingnya Perencanaan Karier Terhadap Pengambilan Keputusan Karier. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 11(3), 341. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v11i3.7021>
- Azwar. (2008). *Reliabilitas Dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Cahyani, W. N. P., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Keraguan Mengambil Keputusan Karier Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Empati*, 9(3), 234–241. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.28347>
- Catatan Taman Surga Kumpulan Materi Kajian, Halaqah, Ligo, Rohis, Ta'lim, Catatan Ramadhan, Seminar, Dsb.* (N.D.). <https://catatantamansurga.blogspot.com/>
- Christian, Y. A., & Kustanti, E. R. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Pangudi Luhur Van Lith. *Jurnal Empati*, 11(6), 394–401. <https://doi.org/10.14710/empati.0.36829>
- Dwatra, F. D., & Adri, Z. (2023). High School Student's Career Indecision Reviewed Based On Major And Gender. *Jurnal Neo Konseling*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.24036/00703kons2023>
- Fadhillah, S. H., & Yudiana, W. (2020). Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Di Daerah Rural: Bagaimana Peran Dukungan Sosial? *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 229–248. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3375>

- Febriana, L. Z., & Masykur, A. M. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Sayung Demak. *Jurnal Empati*, 10(6), 390–396. <https://doi.org/10.14710/Empati.2021.33217>
- Febrina, U. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Double Major Di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Dan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Gati, I., Krausz, M., & Osipow, S. H. (1996). A Taxonomy Of Difficulties In Career Decision Making. *Journal Of Counseling Psychology*, 43(4), 510–526. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.43.4.510>
- Gu, X., Tang, M., Chen, S., & Montgomery, M. L. T. (2020). Effects Of A Career Course On Chinese High School Students' Career Decision-Making Readiness. *The Career Development Quarterly*, 68(3), 222–237. <https://doi.org/10.1002/Cdq.12233>
- Hasdayanti, D., Nurhikmah, N., & Thalib, T. (2024). Identifikasi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Smk. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 254–260. <https://doi.org/10.56326/Jpk.V4i1.3753>
- Hidayat, D. R., Fridani, L., & Rachmawati, D. O. (N.D.). *Pelatihan Mengidentifikasi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Dengan Menggunakan Skpk Pada Siswa Sma Di Mgbk Sma Jakarta Timur*.
- Hikmawan, I. Refi. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Terhadap Mahasiswa Tingkat Akhir* [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hurlock, E. B. (N.D.). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Lima). Penerbit Erlangga.
- Illahi, A. M. N. (2020). *Konsep Kematangan Karir Pada Santriwati Pondok Pesantren Al - Mubarak Malang* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Islamadina, E. F., & Yulianti, A. (2016). Persepsi Terhadap Dukungan Orangtua Dan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 12, 33–38.
- Istifarani, F. (2016). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas X Di Smk Negeri 1 Depok. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(4).

- Jemini-Gashi, L., Duraku, Z. H., & Kelmendi, K. (2021). Associations Between Social Support, Career Self-Efficacy, And Career Indecision Among Youth. *Current Psychology*, 40(9), 4691–4697. <https://doi.org/10.1007/S12144-019-00402-X>
- Jinan, M. G. (2024). *Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Smit Al-Fityan School Aceh* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Karimuddin, A., Jannah, M., Aiman, U., Suryadin, H., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Khadijah. (2019). Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja. *Jurnal Al-Taujih Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami*, 5(2), 114–121.
- Khotimah, H., Hayati, M., & Azizah, N. (2023). Urgensi Keterampilan Pengambilan Keputusan Karir Dalam Penentuan Arah Peminatan Karir Siswa. *At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(2), 88–96.
- Kleiman, T., Gati, I., Peterson, G., Sampson, J., Reardon, R., & Lenz, J. (2004). Dysfunctional Thinking And Difficulties In Career Decision Making. *Journal Of Career Assessment*, 12(3), 312–331. <https://doi.org/10.1177/1069072704266673>
- Koçak, O., Ak, N., Erdem, S. S., Sinan, M., Younis, M. Z., & Erdoğan, A. (2021). The Role Of Family Influence And Academic Satisfaction On Career Decision-Making Self-Efficacy And Happiness. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(11), 5919. <https://doi.org/10.3390/Ijerph18115919>
- Lam, M., & Santos, A. (2018). The Impact Of A College Career Intervention Program On Career Decision Self-Efficacy, Career Indecision, And Decision-Making Difficulties. *Journal Of Career Assessment*, 26(3), 425–444. <https://doi.org/10.1177/1069072717714539>
- Ma'afi, R. H. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Efficacy Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Di Pondok Pesantren Al-Islam Joresan Ponorogo* [Thesis]. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Maslikhah, M., Hidayat, D. R., & Marjo, H. K. (2022). Pengaruh Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Smk Negeri. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 43(1), 33. <https://doi.org/10.47313/Jib.V43i1.1528>

- Mohammed, Z., Kumar, S., & Padakannaya, P. (2021). Well-Being And Career Decision-Making Difficulties Among Master's Students: A Simultaneous Multi-Equation Modeling. *Cogent Psychology*, 8(1), 1996700. <https://doi.org/10.1080/23311908.2021.1996700>
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (N.D.). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya* (18th Ed.). Gadjah Mada University Press.
- Mursalim, T. L. (2017). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Motivasi Alumni Pesantren Dalam Mengambil Keputusan Karir* [Skripsi]. Universitas Negeri Makassar.
- Noor, J. (2013). *Metodologi Penelitian* (1st Ed.). Kencana Prenada Media Group.
- Nuroniayah, W. (2023). *Psikologi Keluarga*. Cv. Zenius Publisher.
- Octivasari, D. F., Hanim, W., & Hidayat, D. R. (2021). Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Smk. *Teraputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 11–15. <https://doi.org/10.26539/Teraputik.51505>
- Openai. (2025, June). *Kutipan Bijak Keluarga*. <https://chatgpt.com/C/68838a8b-Fd44-800d-A4a3-D843676f829c>
- Parika, N. (2023). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pilihan Karir Remaja Desa Rantau Binuang Sakti Kecamatan Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Cv. Alfabeta.
- Profil Mau Al Imdad*. (2025, Mei). <https://al-imdad.net/aliyah/>
- Putra, G. J. (2019). *Dukungan Pada Pasien Luka Kaki Diabetik* (1st Ed.). Oksana Publishing.
- Retnowati, D. (2014). *Study Tentang Dukungan Keluarga Terhadap Anak Tuna Grahita Di Slb Kuncup Mas Banyumas*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rianti, W. (2023). *Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Angkatan 20 Uin Suska Riau*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Sahlan, A. K. (2018). *Mendidik Perspektif Psikologi*. Cv Budi Utama.

- Santos, A., Wang, W., & Lewis, J. (2018). Emotional Intelligence And Career Decision-Making Difficulties: The Mediating Role Of Career Decision Self-Efficacy. *Journal Of Vocational Behavior*, 107, 295–309. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2018.05.008>
- Sartika, D. (2017). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (Lpka) Kota Pekanbaru*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Shera, R., Giovani, I., & Siburian, W. A. (2024). *Peran Layanan Informasi Dalam Pengembangan Karier Pada Siswa Sma*. 8.
- Sodiq, D., & Hidayat, D. R. (2022). Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Dan Kepribadian Big Five Pada Remaja Di Indonesia. *Jbki (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 7(1).
- Solikhati, N., & Saraswati, S. (2021). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa*. 10.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sutini. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo]. <https://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/3853>
- Tamam, A. B. (2018). *Keluarga Dalam Perspektif Al Qur'ān: Sebuah Kajian Tematik Tentang Konsep Keluarga*. 2.
- Taylor, K. M., & Betz, N. E. (1983). Applications Of Self-Efficacy Theory To The Understanding And Treatment Of Career Indecision. *Journal Of Vocational Behavior*, 22(1), 63–81. [https://doi.org/10.1016/0001-8791\(83\)90006-4](https://doi.org/10.1016/0001-8791(83)90006-4)
- Tettikenrara, A. B., & Syakarofath, N. A. (2024). *Mengapa Saya Sulit Dalam Pengambilan Keputusan Karir?* 4.
- Tian, X., Huang, B., Li, H., Xie, S., Afzal, K., Si, J., & Hu, D. (2021). How Parenting Styles Link Career Decision-Making Difficulties In Chinese College Students? The Mediating Effects Of Core Self-Evaluation And Career Calling. *Frontiers In Psychology*, 12, 661600. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.661600>
- Utami, T. R. (N.D.). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pilihan Karir Siswa: Pendekatan Kualitatif Dalam Konteks Pendidikan Menengah Atas*.

- W, D. D., & Alhusin, S. (2019). Upaya Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Melalui Layanan Bimbingan Kelompok. *Konseling Edukasi "Journal Of Guidance And Counseling,"* 3(2). <https://doi.org/10.21043/konseling.v3i2.6403>
- Wardhana, R. P. S. (2022). *Hubungan Antara Konformitas Dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas Xi Smk Negeri 12 Surabaya.*
- Wicaksono, L. (2010). Pengaruh Informasi Karier Terhadap Pengambilan Putusan Karier Siswa Sma. *Jgm: Jurnal Guru Membangun,* 23(1). <https://doi.org/10.26418/gm.v23i1.318>
- Widyastuti, R. J., & Pratiwi, T. I. (2013). Pengaruh Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kemantapan Pengambilan Keputusan Karir Siswa. *Jurnal Bk Unesa,* 3(1).
- Wulandari, T. N., & Reba, Y. A. (2022). Layanan Informasi Dengan Media Brosur Untuk Meningkatkan Pemahaman Karier Siswa. *Cenderawasih Journal Of Counseling And Education,* 1(2), 66–78. <https://doi.org/10.31957/cjee.v1i2.2563>
- Zhou, A., Liu, J., Xu, C., & Jobe, M. C. (2024). Effect Of Social Support On Career Decision-Making Difficulties: The Chain Mediating Roles Of Psychological Capital And Career Decision-Making Self-Efficacy. *Behavioral Sciences,* 14(4), 318. <https://doi.org/10.3390/bs14040318>