

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN *CAREGIVING* BERBASIS
ISLAM UNTUK MENGURANGI STRES
HOSPITALISASI PASIEN DI RSIY PDHI**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana**

**Disusun oleh:
Minhatul Mabruroh
NIM 22102020035**

**Dosen Pembimbing:
Nailul Falah, S.Ag., M.Si.
NIP 197210011998031003**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 515856 Fax. (0274) 552230 Yogyakarta 55281

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-428/Un.02/DD/PP.00.9/03/2026

Tugas Akhir dengan judul : EFEKTIVITAS BIMBINGAN CAREGIVING BERBASIS ISLAM UNTUK MENGURANGI STRES HOSPITALISASI PASIEN DI RSIY PDHI

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : MINHATUL MABRUOH
Nomor Induk Mahasiswa : 22102020035
Telah diujikan pada : Selasa, 27 Januari 2026
Nilai ujian Tugas Akhir : A-

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

TIM UJIAN TUGAS AKHIR



Ketua Sidang

Nailul Falah, S.Ag, M.Si
SIGNED

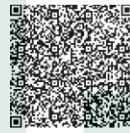
Valid ID: 69a7b8289698a



Penguji I

Slamet, S.Ag, M.Si
SIGNED

Valid ID: 699e926d1d5c1



Penguji II

Nur Fitriyani Hardi, M.Psi.
SIGNED

Valid ID: 69a7a090110f0



Yogyakarta, 27 Januari 2026
UIN Sunan Kalijaga
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A.I.S.
SIGNED

Valid ID: 69a7bb13bced2

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamualaikum wr.wb.

Setelah membaca, meneliti, memberikan petunjuk, dan mengoreksi serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku dosen pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Minhatul Mabruroh
NIM : 22102020035
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan *Caregiving* Berbasis Islam untuk Mengurangi Stres Hospitalisasi Pasien di RSIY PDHI Yogyakarta.

Skripsi tersebut sudah memenuhi syarat

- Bebas dari unsur plagiarisme.
- Hasil pemeriksaan similaritas melalui Turnitin menunjukkan tingkat kemiripan sebesar 15% dengan menggunakan setelan “*small match exclusion*” sepuluh kata.
- Sistematika penelitian telah sesuai dengan Pedoman Penelitian Skripsi yang berlaku.

dan sudah dapat diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana.

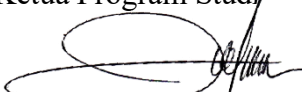
Dengan ini kami mengharap agar skripsi tersebut di atas dapat segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 07 Januari 2026
Dosen Pembimbing


Nailul Falah, S.Ag. M.Si
NIP 197210041998031003

Mengetahui:

Ketua Program Studi


Zaen Musyirifin, M.Pd.I.
NIP 199004280000001301

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Minhathul Mabruroh
NIM : 22102020035
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi saya yang berjudul Efektivitas Bimbingan *Caregiving* Berbasis Islam untuk Mengurangi Stres Hospitalisasi Pasien di RSIY PDHI adalah hasil karya pribadi yang tidak mengandung plagiarisme, kecuali bagian-bagian tertentu yang penyusun ambil sebagai acuan dengan tata cara yang dibenarkan secara ilmiah.

Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, maka penyusun siap mempertanggungjawabkannya sesuai hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 17 Januari 2026

Yang menyatakan,



Minhathul Mabruroh
NIM 22102020035

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk keluarga tercinta, Bapak Musyafiqin dan Ibu Irodatul Mufarrohah yang senantiasa memberikan doa dan memberikan motivasi kepada peneliti untuk tetap memberikan yang terbaik di setiap tanggung jawab yang diberikan.



MOTTO

“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah: 5)¹

“You can do it. Keep saying that and believe in yourself. Through patience, togetherness, and sincere care, even the hardest journey of illness can be faced with courage and hope.”

(Wen Junhui)²



STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

¹ Al-Qur'an al-Karim, QS. Al-Insyirah : 5, terjemahan Kementerian Agama Republik Indonesia, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Jakarta: Kemenag RI).

² Junhui (Seventeen), (2019), wawancara singkat oleh Kwon Hoshi di panggung *ode to you*, Seoul, Korea Selatan. <https://www.billboard.com/pro/seventeen-interview-ode-to-you-tour/>. diakses pada tanggal 20 Januari 2026.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan inayah-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir nanti. Skripsi ini membahas tentang Efektivitas Bimbingan *Caregiving* Berbasis Islam untuk Mengurangi Stres Hospitalisasi Pasien di RSIY PDHI. Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini tidak akan berjalan tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Noorhaidi, S.Ag., M.A., M.Phil., Ph.D. selaku Rektor UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
2. Bapak Prof. Dr. Arif Maftuhin, M.Ag., M.A.I.S selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
3. Bapak Zaen Musyrifin, S.Sos.I., M.Pdi selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta dan Bapak Anggi Jatmiko, M.A selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
4. Bapak Nailul Falah, S.Ag., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, serta arahan yang sangat berarti sejak tahap perencanaan hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Arya Fendha Ibnu Shina, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik.

6. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
7. *Caregiver* di RSIY PDHI Yogyakarta yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Teman-teman Pondok Pesantren Wahid Hasyim yang selalu memberikan semangat kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu tersusunnya skripsi ini baik secara moral, spiritual, maupun material yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu. Peneliti hanya dapat mendokan, semoga kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti akan mendapat balasan yang berlipat ganda serta diterima oleh Allah SWT. Amin.

Yogyakarta, 17 Januari 2026

Minhatul Mabruroh

NIM 22102020035

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

ABSTRACT

Minhatul Mabruroh (22102020035), *The Effectiveness of Islamic-Based Caregiving Guidance to Reduce Patient Hospitalization Stress at RSIY PDHI Yogyakarta. Thesis of Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah and Communication, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.*

Hospitalization stress is a psychological condition commonly experienced by pediatric patients during hospital care as a response to an unfamiliar environment, medical procedures, activity limitations, and separation from significant others; therefore, non-medical interventions that address not only physical but also psychological and spiritual aspects are needed. This study aims to examine the effectiveness of Islamic-based caregiving guidance in reducing hospitalization stress among pediatric patients at RSIY PDHI Yogyakarta. This study employed a quantitative approach with a pre-experimental one-group pre-test–post-test design, involving caregivers of pediatric patients selected through an accidental sampling technique. The research instrument used was a child hospitalization stress scale adapted from Jannah, utilizing a four-point Likert scale, while data analysis was conducted using the Fisher Exact test to determine differences in stress levels before and after the intervention. The results indicated a decrease in children's hospitalization stress levels after receiving Islamic-based caregiving guidance, with statistical analysis showing a based-on-mean value of $0.542 > 0.05$. Based on these findings, it can be concluded that Islamic-based caregiving guidance is effective in reducing hospitalization stress in pediatric patients at RSIY PDHI Yogyakarta and can serve as an alternative non-medical intervention in Islamic-based hospitals.

Keyword: *Islamic-based caregiving guidance, Hospitalization Stress, Caregiver.*

ABSTRAK

Minhatul Mabruroh (22102020035), Efektivitas Bimbingan Caregiving Berbasis Islam untuk Mengurangi Stres Hospitalisasi Pasien di RSIY PDHI Yogyakarta. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Stres hospitalisasi merupakan kondisi psikologis yang sering dialami oleh pasien anak selama menjalani perawatan di rumah sakit sebagai respons terhadap lingkungan yang asing, prosedur medis, keterbatasan aktivitas, serta perpisahan dengan orang-orang terdekat, sehingga diperlukan intervensi non-medis yang tidak hanya berfokus pada aspek fisik tetapi juga psikologis dan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas bimbingan caregiving berbasis Islam dalam mengurangi stres hospitalisasi pasien anak di RSIY PDHI Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pre-eksperimental one group pre-test-post-test, dengan subjek penelitian berupa caregiver pasien anak yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala stres hospitalisasi anak yang diadaptasi dari Jannah dengan skala Likert empat tingkat, sedangkan analisis data dilakukan menggunakan uji Fisher Exact untuk melihat perbedaan tingkat stres sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat stres hospitalisasi anak setelah diberikan bimbingan caregiving berbasis Islam, dengan hasil uji statistik menunjukkan nilai based on mean sebesar $0,542 > 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa bimbingan caregiving berbasis Islam efektif dalam menurunkan stres hospitalisasi pada pasien anak di RSIY PDHI Yogyakarta dan dapat dijadikan sebagai alternatif intervensi non-medis di rumah sakit berbasis Islam.

Kata kunci: Bimbingan caregiving berbasis Islam, stres hospitalisasi anak, caregiver.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kajian Pustaka	7
F. Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	14
A. Kajian Teori	14
B. Dinamika Hubungan Antara Stres Hospitalisasi dengan Bimbingan <i>Caregiving</i> Berbasis Islam.....	26
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Variabel Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	34
F. Modul Bimbingan <i>Caregiving</i> Berbasis Islam	39

G. Metode Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
a. Identitas Rumah Sakit	46
b. Sejarah Singkat RSIY PDHI Yogyakarta	47
c. Visi Misi RSIY PDHI Yogyakarta.....	50
d. Tujuan RSIY PDHI Yogyakarta	51
e. Motto RSIY PDHI Yogyakarta.....	51
f. Jenis Pelayanan RSIY PDHI Yogyakarta.....	51
2. Analisis Data Penelitian	54
a. Analisa Univariant	54
b. Analisa Bivariat.....	57
c. Uji <i>Fisher Exact</i>	60
d. Deskripsi Umum Responden.....	61
e. Gambaran Tingkat Stres Hospitalisasi	62
f. Pelaksanaan Bimbingan <i>Caregiving</i> Berbasis Islam	62
g. Gambaran Tingkat Stres Hospitalisasi Sesudah Intervensi.....	63
h. Analisis Perbandingan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	64
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	74
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
LAMPIRAN.....	82
A. Instrumen Penelitian	82
B. Lembar Persetujuan Menjadi Reponden.....	85
C. Modul Bimbingan Rohani	90
D. Tabel Skoring.....	93
E. Statistika	95
F. Surat Izin Penelitian.....	96
G. Daftar Riwayat Hidup.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Blue Print Skala Hospitalisasi Anak.....	37
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Responden Stres Hospitalisasi Karakteristik Umur.....	54
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Responden Stres Hospitalisasi Karakteristik Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Hasil Uji Skala Stres Hospitalisasi Anak dalam Kategori.....	55
Tabel 4. 4. Distibusi Frekuensi Hasil Uji Tingkat Stres Anak dengan Hospitalisasi Berdasarkan Karakteristik Umur.....	56
Tabel 4. 5. Distibusi Frekuensi Hasil Uji Tingkat Stres Anak dengan Hospitalisasi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 6. Distribusi Hasil Skor <i>Pre-test</i>	57
Tabel 4. 7. Distribusi Hasil Skor <i>Post-test</i>	58
Tabel 4. 8. Dsitribusi Perbandingan Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	59
Tabel 4. 9. Distribusi Hasil Uji <i>Fisher Exact</i>	60
Tabel 4. 10. Tabel Distribusi Perolehan Skor Aitem <i>Pre-Test Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	65
Tabel 4. 11. Tabel Distribusi Perolehan Skor Aitem <i>Post-Test Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	65

STATE ISLAMIC UNIVERSITY
SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Dinamika Hubungan Antara Stres Hospitalisasi dengan Bimbingan <i>Caregiving</i> Berbasis Islam	26
Gambar 4. 1.	Diagram Batang skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	64
Gambar 4. 2.	Diagram Perbedaan Skor Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	66



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia karena berpengaruh terhadap kemampuan individu dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Ketika seseorang mengalami gangguan kesehatan hingga harus menjalani perawatan di rumah sakit, kondisi tersebut tidak hanya berdampak pada aspek fisik, tetapi juga dapat memengaruhi kondisi psikologis dan emosional. Proses perawatan di rumah sakit sering kali menuntut individu untuk beradaptasi dengan lingkungan, aturan, dan situasi yang baru, yang tidak jarang menimbulkan tekanan psikologis.

Hospitalisasi merupakan proses perawatan medis yang mengharuskan pasien tinggal di rumah sakit dalam jangka waktu tertentu. Proses ini sering kali menjadi pengalaman yang menimbulkan stres, khususnya bagi pasien anak. Stres hospitalisasi adalah respon psikologis yang muncul akibat tekanan selama menjalani rawat inap, seperti lingkungan rumah sakit yang asing, prosedur medis yang menimbulkan rasa takut atau nyeri, keterbatasan aktivitas, serta perpisahan dengan keluarga dan lingkungan yang familiar. Kondisi ini dapat memunculkan berbagai reaksi berupa perubahan emosi, perilaku, kognitif, dan fisiologis pada anak.³

³ Supartini, Y. (2014). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC. hal. 88

Pasien rawat inap di rumah sakit terpapar stres tingkat tinggi selama rawat inap yang dapat meningkatkan kerentanan terhadap kejadian kesehatan yang merugikan setelah rawat inap (stres hospitalisasi). Stres hospitalisasi adalah stres yang ditimbulkan akibat adanya tekanan saat dirawat di rumah sakit. Tekanan yang biasanya dialami adalah adanya rasa tidak nyaman yang dapat menimbulkan manifestasi berupa gangguan fisik, perubahan kognitif, perasaan, dan tingkah laku. Stres hospitalisasi merupakan salah satu krisis utama yang terjadi pada pasien terutama pada pasien anak. Anak-anak yang berada pada tahun-tahun awal sangat rentang terkena stres hospitalisasi. Di rumah sakit sudah banyak upaya yang dilakukan dalam mengurangi hospitalisasi pada anak saat menjalani proses rawat inap di rumah sakit.⁴

Hospitalisasi adalah kejadian umum pada anak yang dapat memberikan pengalaman traumatik bagi anak-anak sehingga menimbulkan ketegangan dan kecemasan serta gangguan emosi atau tingkah laku beberapa minggu atau bulan setelah anak keluar dari rumah sakit.⁵ Stres adalah respon negatif yang dapat membahayakan kesehatan secara fisiologis dan psikologis, sehingga anak-anak menjadi tidak dapat bekerja

⁴ Abdul Thalib. (2023). *Pengaruh Metode Bimbingan Imajinasi Rekaman Audio Visual Hospitalisasi pada Anak Usia Sekolah di RS Bhayangkara Makasar*. JIKKHC. Vol. 06. No. 02. hal. 15

⁵ Widiyono, W. *et al.*,. 2022. *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmana Lentera. hal. 97.

sama dalam proses penyembuhan. Anak yang di rawat di rumah sakit akan merasa diasingkan dari keluarga, teman, dan rumahnya.⁶

Lingkungan yang asing akan menjadi penyebab utama anak mengalami stres hospitalisasi. Stres hospitalisasi menjadi krisis utama yang tampak pada anak. Jika seorang anak mengalami stres hospitalisasi ciri-ciri yang bisa dilihat adalah dari perubahan status kesehatan, lingkungan, dan juga pada kebiasaan sehari-harinya.⁷ Stres hospitalisasi juga memiliki dampak seperti resiko trauma pada anak, kecemasan akibat perpisahan, dan cedera karena terbatasnya ruang bermain dan ruang gerak anak karena menjalani rawat inap.⁸ Dampak dari hospitalisasi pada anak-anak adalah munculnya rasa cemas, merasa asing dengan lingkungan baru, berinteraksi dengan orang baru, perubahan aktivitas sehari-hari, dan harus menjalani tindakan medis yang menyakitkan.⁹

Pemberian asuhan kepada anak yang mengalami stres hospitalisasi menuntut perawat atau keluarga untuk memberikan intervensi yang aman dari risiko trauma, baik secara fisik maupun psikis.¹⁰ Perilaku *caring* merupakan konsep utama dari keperawatan profesional dan dasar dalam praktik keperawatan. Tidak hanya seorang perawat yang harus mengalami

⁶ Maryati, S. et al., (2020). *Hubungan Hospitalisasi dengan Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah di Unit Rawat Inap RSUD Koja Jakarta Utara*. HIJP: Health Information Jurnal Penelitian. Vol. 12. No. 2. hal. 153

⁷ Hadi, Y. et al., (2020). *Efektifitas Penerapan Metode Family-Centered Care terhadap Pasien Anak dengan Stres hospitalisasi*. Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung. Vol. 3. No. 2. hal. 107

⁸ Listiana, R. (2021). *Caring Perawat dengan Stres hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di Ruang Rawat Inap Anak*. Jurnal Ilmiah Ners Inodnesia. Vol. 2 No. 2. hal. 67

⁹ Op. Cit. hal. 105.

¹⁰ Firdaus. (2020). Skripsi: “Teknik Terapeutik dengan Kanak-Kanak. *Internasional Journal of Play Therap*”. hal. 5

perilaku *caring*, tapi *caregiver* juga harus mempunyai perilaku tersebut. *Caregiver* tidak hanya bertugas dalam merawat fisik pasien, tetapi juga memberikan dukungan emosional dan spiritual yang sangat dibutuhkan selama masa perawatan.

Peran *caregiver* baik dari tenaga kesehatan maupun keluarga sangat penting dalam memberikan dukungan secara emosional maupun spiritual. Pendekatan bimbingan *caregiving* berbasis Islam menanamkan nilai-nilai keimanan, kesabaran, dan tawakal selama proses perawatan yang diharapkan dapat mengurangi stres hospitalisasi.¹¹ Metode Islam yang sudah digunakan pada penelitian sebelumnya pun beragam seperti terapi zikir, terapi sholat, membaca Al-Quran, mendengarkan Al-Quran, serta ada juga metode terapi yaitu yang menggabungkan teknik CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) dengan ajaran Islam.¹² Terdapat penelitian sebelumnya yang menemukan bahwa mendengarkan Al-Quran mampu menurunkan tingkat kecemasan pada seseorang.¹³

Pasien yang mengalami stres hospitalisasi akibat perubahan sosial yang ada di rumah sakit memerlukan bimbingan rohani yang dapat menimbulkan rasa optimis dan selalu sabar dalam menghadapi penyakitnya.

Sebagaimana Allah telah memerintahkan kepada umatnya untuk selalu

¹¹ Lestari, D. (2023). Skripsi: “Intervensi Perawat kepada Keluarga sebagai *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga Penderita Stroke: Literature Review” (Semarang: UNDIP). hal. 17

¹² Ghoziyah & Nurjannah. (2022). *Overcoming Anxiety Disorders Using an Islamic Psychological Approach*. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol. 4. No. 6. hal. 11736.

¹³ Moulaei. *et al.*, (2023). *The effect of the holy Quran recitation and listening on anxiety, stress, and depression: A scoping review on outcomes*. *Health Science Reports*. Vol. 6. No. 12. hal. 11.

bersabar dalam menghadapi ujiannya. Bimbingan *caregiving* berbasis Islam rohani bertujuan untuk mengurangi rasa stres hospitalisasi seperti perasaan cemas, marah, tidak percaya diri, dan mudah putus asa karena penyakitnya. Dengan tujuan agar pasien mendapatkan keikhlasan, kesabaran, dan ketenangan dalam menghadapi penyakitnya.

RSIY PDHI Yogyakarta, sebagai institusi kesehatan yang berlandaskan nilai-nilai Islam, memiliki potensi besar untuk menerapkan model bimbingan *caregiving* berbasis Islam secara sistematis. Namun, efektivitas pendekatan ini dalam mengurangi stres hospitalisasi masih memerlukan kajian ilmiah yang mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi sejauh mana bimbingan *caregiving* berbasis Islam efektif dalam mengurangi stres hospitalisasi, serta memberikan kontribusi dalam pengembangan model intervensi psikospiritual di lingkungan rumah sakit Islam.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka yang menjadi fokus penelitian adalah apakah bimbingan *caregiving* berbasis Islam efektif untuk mengurangi stres hospitalisasi pasien di RSIY PDHI Yogyakarta?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas bimbingan *caregiving* berbasis

Islam untuk mengurangi stres hospitalisasi pasien di RSIY PDHI Yogyakarta.

D. Manfaat Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat secara langsung maupun tidak langsung. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini khususnya dalam bidang kesehatan diharapkan dapat memperkaya literatur tentang bimbingan *caregiving* berbasis Islam dan stres hospitalisasi pada pasien anak rawat inap. Serta dapat pula menjadi referensi bagi peneliti lain yang tertarik untuk mengkaji topik yang serupa.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan literatur bagi pasien yang sedang menjalani proses rawat inap dengan memberikan pemahaman mendalam tentang tantangan yang mereka hadapi. Temuan penelitian ini akan memberikan *insight* praktis mengenai pentingnya bimbingan *caregiving* berbasis Islam dalam mengurangi stres hospitalisasi, sehingga dapat dijadikan acuan dalam proses penyembuhan pasien.

Selain itu, hasil penelitian ini juga akan memperkaya konsep teoritis terkait hubungan antara pentingnya bimbingan *caregiving* berbasis Islam dalam mengurangi stres hospitalisasi. Secara lebih luas, penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan kesadaran para pasien tentang pentingnya bimbingan rohani Islam agar terhindar dari stres hospitalisasi.

E. Kajian Pustaka

Pengerjaan skripsi ini, peneliti terlebih dahulu mempelajari penelitian-penelitian sebelumnya yang sekiranya dapat dijadikan bahan acuan dan referensi serta bagian-bagian yang relevan dengan permasalahan yang diteliti. Adapun penelitian yang digunakan peneliti sebagai bahan referensi, antara lain:

1. Penelitian oleh Sabhani, *et al.*, pada tahun 2024 dengan judul “Analisis Kebutuhan *Family Caregiver* dalam Perawatan Pasien Stroke” dengan tujuan untuk menganalisis kebutuhan *family caregiver* dalam perawatan pasien stroke di Rumah Sakit Al Islam Bandung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebutuhan informasi kesehatan, dan kebutuhan dukungan profesional sangat dibutuhkan oleh *family caregiver* dalam merawat anggota keluarganya yang stroke. Saran bagi perawat, bahwa pemberian informasi kesehatan dan dukungan profesional menjadi bagian penting bagi *family caregiver* dalam merawat pasien stroke. Persamaan penelitian ini dengan penelitian ini adalah sama-sama

berfokus pada penurunan stres. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diteliti peneliti adalah berada pada fokus penelitian. Penelitian ini berfokus pada penurunan stres pada *caregiver*, sedangkan penelitian yang akan diteliti berfokus pada penurunan stres pada pasien.¹⁴

2. Penelitian oleh Sitorus, *et al.*, tahun 2020 dengan judul “Hubungan *Hospitalisasi* dengan Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah di Unit Rawat Inap RSUD Koja Jakarta Utara” Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan hospitalisasi dengan tingkat stres pada anak usia sekolah di ruang rawat inap. Hasil dari penelitian ini adalah perlu adanya kerjasama antara keluarga dengan perawat dalam memberikan dampingan dan dukungan pada anaknya, menjelaskan kepada anak tentang pentingnya dirawat inap, tenaga kesehatan dapat meningkatkan kemampuan dalam melakukan prosedur invasif, menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang disediakan seperti tempat bermain dan mainan, kamar dengan internet sehingga mereka dapat mengakses televisi dan permainan, perawat menyediakan waktu untuk melakukan kedekatan dan bermain dengan anak-anak yang dirawat inap di Rumah Sakit untuk mengurangi tingkat stres selama dirawat. Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diuji adalah sama-sama memiliki fokus pada hubungan stres dan

¹⁴ Sabhani. *et al.*, (2024). *Analisis Kebutuhan Family Caregiver dalam Perawatan Pasien Stroke*. Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan. Vol. 3. No. 02.

hospitalisasi. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diteliti adalah penelitian ini berfokus pada hubungan antara penurunan stres akibat hospitalisasi sedangkan penelitian yang akan diteliti berfokus menguji bimbingan Islam dalam menurunkan stres hospitalisasi.¹⁵

3. Penelitian oleh Wea, *et al.*, tahun 2024 yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Booklet* Kepada *Caregiver* Terhadap Perubahan Persepsi Beban Pengasuhan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di RS Jiwa Naimata Kota Kupang” mempunyai tujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *booklet* kepada *caregiver* terhadap perubahan persepsi beban pengasuhan pada orang dengan gangguan jiwa di RS Jiwa Naimata. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *booklet* kepada *caregiver* berpengaruh terhadap perubahan persepsi beban pengasuhan pada orang dengan gangguan jiwa di RS Jiwa Naimata, dan terdapat peningkatan pendampingan keluarga serta keyakinan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan jiwa. Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diuji adalah sama-sama memberi *booklet* atau modul kepada *caregiver*. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diteliti adalah penelitian ini berfokus pada *caregiving* pada pasien gangguan jiwa sedangkan penelitian yang

¹⁵ Sitorus *et al.*, (2020). *Hubungan Hospitalisasi dengan Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah di Unit Rawat Inap RSUD Koja Jakarta Utara*. Health Information: Jurnal Penelitian. Vol. 12. No. 2.

akan diteliti berfokus kepada pasien anak yang melakukan rawat inap di rumah sakit.¹⁶

4. Penelitian oleh Humphreys *et al.*, pada tahun 2024 dengan judul “*Caregiving relationships are a cornerstone of developmental psychopathology*” yang bertujuan untuk memahami dan mendukung hubungan *caregiving* dalam perkembangan anak, serta mengembangkan pendekatan yang dapat diubah dan memiliki implikasi praktis untuk mendukung individu dan keluarga melalui penelitian yang berbasis pada pertanyaan yang memiliki dampak nyata di dunia nyata. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan *caregiving* merupakan aspek yang dapat diubah dan memiliki pengaruh penting terhadap perkembangan anak. Penelitian ini juga menegaskan bahwa perilaku *caregiving* yang mendukung dan responsif dapat meningkatkan kualitas hubungan antara *caregiver* dan anak, serta berkontribusi pada perkembangan sosial dan emosional anak. Selain itu, penggunaan teknologi dan pendekatan *longitudinal* dapat memperdalam pemahaman tentang dinamika hubungan ini dalam konteks kehidupan nyata, serta membantu mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan anak dan interaksi *caregiver* anak. Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diuji adalah sama-sama menekankan adanya hubungan antara peran *caregiver* dengan penurunan stres pada

¹⁶ Wea *et al.*, (2024). *Pengaruh Pemberian Booklet Kepada Caregiver Terhadap Perubahan Persepsi Beban Pengasuhan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di RS Jiwa Naimata Kota Kupang*. Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan. Vol. 2. No. 1.

pasien. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diteliti adalah penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi sedangkan penelitian yang ingin diteliti menggunakan pendekatan spiritual Islam.¹⁷

5. Penelitian oleh Listiana *et al.*, pada tahun 2021 yang berjudul “*Caring Perawat dengan Stres Hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di Ruang Rawat Inap Anak*” bertujuan untuk mengetahui hubungan *caring* perawat dengan stres hospitalisasi pada anak pra sekolah. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara *caring* perawat dengan tingkat stres hospitalisasi pada anak pra-sekolah di ruang rawat inap. Semakin baik *caring* perawat dilakukan, semakin meminimalkan tingkat stres anak selama hospitalisasi. Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diuji adalah sama-sama meneliti tingkat stres pada anak. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diteliti adalah penelitian ini berfokus pada interaksi tenaga kesehatan dengan anak dalam mengurangi stres hospitalisasi sedangkan penelitian yang akan diteliti berfokus pada pendekatan spiritual dan dampaknya terhadap pasien anak dalam menghadapi stres hospitalisasi.¹⁸

6. Penelitian oleh Sukandar dan Rifmasari pada tahun 2022 dengan judul “Bimbingan dan Konseling Islam: Analisis Metode Bimbingan dan

¹⁷ Humphreys *et al.*, (2024). *Caregiving relationships are a cornerstone of developmental psychopathology*. Journals Deveploment and Psychopatology. Vol. 36. No. 5.

¹⁸ Listiana. *et al.*, (2021). *Caring Perawat dengan Stres hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di Ruang Rawat Inap Anak*. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia. Vol. 2. No.2.

Konseling Islam dalam Qur'an Surat An-Nahl ayat 125" bertujuan untuk menganalisis metode bimbingan dan konseling yang terdapat dalam Qur'an surat an-Nahl ayat 125. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat 3 (tiga) metode bimbingan dan konseling yang terdapat dalam surat an-Nahl ayat 125, yaitu metode *al-Hikmah*, *mauizhah hasanah*, dan *mujadalah ahsan*. Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diuji adalah sama-sama menggunakan nilai-nilai Islam sebagai dasar bimbingan. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan diteliti adalah pada jenis penelitiannya, penelitian ini menggunakan jenis penelitian berupa *library research* sehingga tidak ada subjek penelitian, sedangkan penelitian yang akan diteliti menggunakan jenis penelitian kuantitatif eksperimen sehingga memiliki subjek penelitian yaitu pasien anak yang mengalami stres hospitalisasi.¹⁹

F. Sistematika Pembahasan

Untuk memberikan gambaran pembahasan yang sistematis, maka penelitian skripsi disusun dengan sistematika pembahasan sebagai berikut:

BAB I merupakan pendahuluan yang meliputi latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan masalah, manfaat penelitian, kajian pustaka, dan sistematika pembahasan.

¹⁹ Sukandar. (2022). *Bimbingan dan Konseling Islam: Analisis Metode Bimbingan dan Konseling Islam dalam Qur'an Surat An-Nahl ayat 125*. Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat. Vol. 5. No. 1.

BAB II berisi kajian teori stres hospitalisasi dan bimbingan *caregiving* berbasis Islam, serta dinamika hubungan antara stres hospitalisasi dengan bimbingan *caregiving* berbasis Islam, dan hipotesis penelitian.

Bab III berisi metode penelitian yang berisikan jenis penelitian, variabel penelitian, populasi dan sampel, definisi operasional, modul bimbingan *caregiving* berbasis Islam, instrument penelitian, dan metode analisa data.

BAB IV merupakan gambaran umum dari RSIY PDHI dan pembahasan dari hasil penelitian lapangan meliputi hasil analisis serta pembahasan mengenai efektivitas bimbingan *caregiving* berbasis Islam untuk mengurangi stres hospitalisasi pada pasien rawat inap di RSIY PDHI.

BAB V adalah bagian penutup yang meliputi kesimpulan dan saran atas penelitian yang telah dilakukan, daftar pustaka, dan lampiran-lampiran yang menunjang penelitian.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data *pre-test* dan *post-test* terhadap 20 responden, dapat disimpulkan bahwa bimbingan *caregiving* berbasis Islam efektif dalam menurunkan tingkat stres hospitalisasi pasien anak di RSIY PDHI Yogyakarta. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa rata-rata skor stres hospitalisasi sebelum diberikan intervensi (*pre-test*) sebesar 51,15, sedangkan rata-rata skor setelah diberikan intervensi (*post-test*) menurun menjadi 45,25, dengan rata-rata penurunan skor sebesar 5,9 poin. Penurunan skor ini menunjukkan adanya perubahan positif pada kondisi psikologis pasien anak setelah caregiver mendapatkan bimbingan *caregiving* berbasis Islam.

Tingkat stres hospitalisasi pasien anak di RSIY PDHI Yogyakarta sebelum diberikan intervensi mayoritas berada pada kategori berat (70%), yang menunjukkan bahwa hospitalisasi berdampak signifikan terhadap kondisi psikologis anak. Setelah diberikan bimbingan *caregiving* berbasis Islam, terjadi penurunan tingkat stres hospitalisasi, ditandai dengan menurunnya kategori berat menjadi 45% dan meningkatnya kategori ringan menjadi 55%. Hasil uji *Fisher Exact* menunjukkan nilai *based on mean* sebesar 0,542 ($> 0,05$), yang

menegaskan bahwa bimbingan caregiving berbasis Islam efektif dalam mengurangi stres hospitalisasi pasien anak di RSIY PDHI Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan yang ada, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit (RSIY PDHI Yogyakarta)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam pengembangan layanan keperawatan dan pendampingan spiritual, khususnya dengan mengintegrasikan bimbingan *caregiving* berbasis Islam secara lebih sistematis dalam pelayanan rawat inap anak.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Keluarga diharapkan dapat berperan aktif sebagai *caregiver* utama dalam mendampingi anak selama proses rawat inap, serta menerapkan bimbingan spiritual Islam secara konsisten agar anak merasa lebih aman, tenang, dan tidak merasa sendirian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat:

- a. Menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian lebih representatif.

- b. Mengkaji faktor lain yang memengaruhi stres hospitalisasi, seperti karakteristik orang tua, lama rawat inap, dan kondisi penyakit.
 - c. Mengembangkan desain penelitian dengan kelompok kontrol yang lebih kuat atau metode campuran (*mixed methods*) untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.
4. Bagi Pengembangan Ilmi Bimbingan dan Konseling Islam

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pengembangan model bimbingan dan konseling Islam di bidang kesehatan, khususnya dalam konteks *caregiving* dan pendampingan pasien anak yang menjalani hospitalisasi.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Thalib. (2023). *Pengaruh Metode Bimbingan Imajinasi Rekaman Audio Visual Hospitalisasi pada Anak Usia Sekolah di RS Bhayangkara Makasar*. JIKKHC. Vol. 06. No. 02.
- Abdullah, K. *et al.* (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bogor: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Al-Omari. *et al.* (2025). *The perceived levels of stres , anxiety and depression among family caregivers of patients undergoing haemodialysis and their association with quality of life*. Journal BJPsych Open. Vol. 11. No. 3.
- Al-Qur'an al-Karim, QS. Al-Insyirah : 5, terjemahan Kementerian Agama Republik Indonesia, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Jakarta: Kemenag RI).
- Apriani & Puti. (2021). *Dampak Hospitalisasi pada Anak Prasekolah di Ruang Anggrek Badan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan*. Jurnal Kesehatan Medika Udayana. Vol. 7. No. 2.
- Arikunto, S. (2022). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariska dan Hartati. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Beban Caregiver dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Stroke*. Holistic Nursing and Health Science. Vol. 3. No. 1.
- Dewan Syariah Nasional–Majelis Ulama Indonesia (DSN–MUI), (2018), *Sertifikat Kesesuaian Syariah Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI Nomor 006.63.09/DSN-MUI/VI/2018*, Jakarta: DSN–MUI.
- Dokumentasi, *Profil dan Sejarah Perkumpulan PDHI*, Dokumen Internal PDHI, Yogyakarta. Diakses pada 11 Desember 2025.
- Dokumentasi, *Profil Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI*, Yogyakarta: RSIY PDHI. Diakses pada 11 Desember 2025.
- Fiana, Nur. (2023). Skripsi: “*Pengaruh Penerapan Metode Family Centered Care terhadap Stres hospitalisasi pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Baitunnisa I Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*” (Semarang: Universitas Islam Sultan Agung)
- Firdaus. (2020). Skripsi: “*Teknik Terapeutik dengan Kanak-Kanak*. *Internasional Journal of Play Therapy*”.
- Fuadah. *et al.*, (2020). *Perbedaan Dampak Hospitalisasi pada Anak Prasekolah yang Didampingi Orang Tua dan Selain Orang Tua*.

- Journal of Center of Research Publication in Midwifery and Nursing.
Vol. 4. No. 2.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghoziyah & Nurjannah. (2022). *Overcoming Anxiety Disorders Using an Islamic Psychological Approach*. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol. 4. No. 6.
- Hadi, Y. et al., (2020). *Efektifitas Penerapan Metode Family-Centered Care terhadap Pasien Anak dengan Stres hospitalisasi*. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*. Vol. 3. No. 2.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Bimbingan dan Konseling Islam di Rumah Sakit: Pendekatan Islam i untuk mendampingi pasien secara spiritual*.
- Humphreys et al., (2024). *Caregiving relationships are a cornerstone of developmental psychopathology*. *Journals Development and Psychopathology*. Vol. 36. No. 5.
- Huzain, Muhammad. (2020). *Perilaku Proposial dan Bimbingan Islam*. *Jurnal Studi Islam*. Vol. 12. No. 1.
- Junhui (Seventeen), (2019), wawnacara singkat di panggung *ode to you*, Seoul, Korea Selatan. 30 Agustus.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, *Peraturan Menteri Kesehatan RI tentang Perizinan Rumah Sakit*, Jakarta: Kemenkes RI.
- Komisi Akreditasi Rumah Sakit (KARS), (2019), *Standar Nasional Akreditasi Rumah Sakit (SNARS) Edisi 1*, Jakarta: KARS.
- Lestari, D. (2023). Skripsi: *"Intervensi Perawat kepada Keluarga sebagai Caregiver dalam Merawat Anggota Keluarga Penderita Stroke: Literature Review"* (Semarang: UNDIP).
- Liana et al., (2024). *Pengaruh Atraumatic Care dengan Medical Play terhadap Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah*. *Jurnal Penelitian Inovatif*. Vol. 4. No. 3.
- Listiana. et al., (2021). *Caring Perawat dengan Stres hospitalisasi pada Anak Pra Sekolah di Ruang Rawat Inap Anak*. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*.
- Martin, et al., (2022). *Pengaruh Stres Terhadap Disminoe Primer pada Mahasiswa Kebidanan di Jakarta*. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. Vol. 1. No. 2.

- Maryati, S. *et al.*, (2020). *Hubungan Hospitalisasi dengan Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah di Unit Rawat Inap RSUD Koja Jakarta Utara*. HIJP: Health Information Jurnal Penelitian. Vol. 12. No. 2.
- McEwen & Akil. (2022). *Revisiting the Stress Concept: Implications for Affective Disorders*. Journal Neurosci. Vol. 40. No.1.
- Moulaei. *et al.*, (2023). *The effect of the holy Quran recitation and listening on anxiety, stress, and depression: A scoping review on outcomes*. Health Science Reports. Vol. 6. No. 12.
- Mudrajar Kuncoro. (2009). *Metode Riset untuk Bisnis dan Ekonomi*. Jakarta: Erlangga.
- Nasution. (2022). *Metodologi Penelitian Ilmu Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 115.
- Nurhayati, N., dkk., (2022). “*Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Anak Selama Hospitalisasi*,” Jurnal Keperawatan Jiwa Vol. 10, No. 1. hlm. 45–53.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri dan Mariyati. (2024). *Hubungan Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Psychological Well Being Caregiver Lansia*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. Vol. 9. No.1. hal. 265.
- Sabhani. *et al.*, (2024). *Analisis Kebutuhan Family Caregiver dalam Perawatan Pasien Stroke*. Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan. Vol. 3. No. 02.
- Sari, N., & Widodo, A. (2021). *Validitas dan reliabilitas Skala PSS-10 versi Bahasa Indonesia*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, 10(2).
- Setiyoko & Nurcahyati (2021). *Gratitude pada Caregiver Keluarga yang Merawat Lansia*. Character: Jurnal Penelitian Psikologi. Vol. 8. No. 3.
- Sitorus *et al.*, (2020). *Hubungan Hospitalisasi dengan Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah di Unit Rawat Inap RSUD Koja Jakarta Utara*. Health Information: Jurnal Penelitian. Vol. 12. No. 2.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Serta R&D*, Alfabeta, CV, 19th edn. (Alfabeta, Bandung).
- Sukandar dan Rifmasari, “*Bimbingan dan Konseling Islam: Analisis Metode Bimbingan dalam QS. An-Nahl Ayat 125*,”. Vol. 5, No. 1 (2022): 85–95.

- Susanti *et al.*, (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Anak Pra Sekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Anak RSUD Yuliddin Away Tapaktuan*. Journal of Healthcare Technology and Medicine. Vol. 9. No. 2.
- Wea *et al.*, (2024). *Pengaruh Pemberian Booklet Kepada Caregiver Terhadap Perubahan Persepsi Beban Pengasuhan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa Di RS Jiwa Naimata Kota Kupang*. Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan. Vol. 2. No. 1.
- Widiyono, W. *et al.*, (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Wong, D. L., Hockenberry, M. J., Wilson, D., Winkelstein, M. L., & Schwartz, P. (2017). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (10th ed.). St. Louis, MO: Mosby. (hlm. 110–115: coping mechanisms in hospitalized patients).
- Wong, P. T. P. (1998). Implicit theories of meaningful life and the development of the Personal Meaning Profile (PMP). In P. T. P. Wong, & P. Fry (Eds.), *The human quest for meaning: A handbook of psychological research and clinical applications* (hal. 111–140). Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Wulan dan Yessi. (2022). *Bimbingan dan Konseling Islam: Analisis Metode Bimbingan dan Konseling Islam dalam Qur'an Surat An-Nahl ayat 125*. Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat. Vol. 5. No. 1.