

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN
PADA WANITA YANG MENGHADAPI MENOPAUSE**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**

Disusun oleh:

Sri Lutfiwati

NIM. 08710058

Dosen Pembimbing: Satih Saidiyah, Dipl Psy, M.Si

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA**

2012

NOTA DINAS PEMBIMBING

Prof. Dr. Dudung Abdurrahman, M.Hum
Fakultas Ilmu Sosial & Humaniora
Universitas Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
NOTA DINAS PEMBIMBING
Hal : Skripsi

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah memeriksa, mengarahkan, dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka selaku pembimbing, saya menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Sri Lutfiwati
NIM : 08710058
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan antara Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause dengan Citra Tubuh


Telah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana strata 1 (satu) Psikologi. Harapan saya semoga saudara tersebut segera dipanggil untuk mempertanggungjawabkan skripsinya dalam sidang munaqosyah.

Demikian atas perhatiannya terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 21 September 2012

Pembimbing


Satih Saidiyah, Dipl.Psy, M.Si
NIP. 19760805 200501 2 003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 585300 Fax. 519571
YOGYAKARTA 55281



PENGESAHAN SKRIPSI

Nomor : UIN.02/DSH/PP.00.9/1200.a /2012

Skripsi/Tugas Akhir dengan judul : HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
KECEMASAN PADA WANITA YANG
MENGHADAPI MENOPAUSE

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sri Lutfiwati
NIM : 08710058

Telah dimunaqosyahkan pada : Rabu, tanggal: 26 September 2012
dengan nilai : 90.33/A-

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga

PANITIA UJIAN MUNAQOSYAH :

Ketua Sidang

Satih Saidiyah Dipl.Psy. M.Si
NIP. 19760805 200501 2 003

Penguji I

Nuristighfari Masri Khaerani, M.Psi
NIP.19761028 200912 2 001

Penguji II

Zidni Immawan Muslimin, M.Si
NIP. 19680220 200801 1 008

Yogyakarta, 12 November 2012

UIN Sunan Kalijaga

Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

DEKAN



Dr. Dudung Abdurahman, M.Hum
NIP. 19630306 198903 1 010

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya, yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sri Lutfiwati

NIM : 08710058

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat penelitian karya orang lain dan skripsi saya merupakan asli hasil karya peneliti sendiri serta bukan plagiasi dari karya orang lain.

Yogyakarta, 19 September 2012

Yang menyatakan,



Sri Lutfiwati
NIM 08710058

KALIMAT MOTTO

“Dima bumi dipijak, di situ langit dijunjuang”

“Elok-εlok mangubarang, jan sampai titian patah
Elok-εlok di rantau urang, jan sampai mambuεk salah”

“Di mana bumi dipijak, di situ langit dijunjung”

“Hati-hati menyeberang, jangan sampai titian patah
Hati-hati, di rantau orang, jangan sampai membuat salah”

(pepatah Minangkabau)

Berjuta cahaya, berjuta usaha, slalu ingatlah,

Dia yang berkuasa

(“Meraih Bintang”, Juli ’12)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap doa, harapan, dan cinta kasih,

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Mbah Putri, Eyang Putri, Mom, Ibu, Mama, dan semua wanita hebat yang pernah ada di muka Bumi ini, atas segala perjuangan terhebat yang mereka lakukan selama ini, untuk kami, dan orang-orang di sekitar mereka.
- ❖ Almamater Prodi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, semoga dapat terus melahirkan para cendekiawan hebat yang tak henti berkarya bagi kemaslahatan bersama.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan puji hamba peruntukkan kehadiran Allah SWT dengan segala kuasa, rahmat, taufik, hidayat, dan inayah-Nya terlimpah kepada hambanya yang lemah ini, sehingga selesailah penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause" ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Strata satu Program Studi Psikologi di Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

Betapapun penelitian yang hasilnya disusun menjadi skripsi ini telah dirancang dan dilaksanakan dengan sungguh-sungguh serta dengan segala kemampuan yang ada, tetapi tentunya masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. DR. Dudung Abdurrahman, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
2. Bapak Zidni Immawan M. M.Si, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta sekaligus Dosen Penguji II.

3. Ibu Satih Saidiyah, Dipl. Psy, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, pemikiran serta motivasi pada saya dalam penyelesaian skripsi ini. *Terima kasih Bu, Ibu selalu jadi dosen favorit saya.*
4. Ibu Nuristighfari Masri Khaerani, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan dan pemikiran pada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Pihasnawati, S.Psi., Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang tidak lelah dalam memberikan nasihat dalam membangun motivasi penulis memulai skripsi dan motivasi agar selalu semangat mengikuti kuliah dan mengejar cita-cita.
6. Kepada seluruh jajaran dosen di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta dan seluruh karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
7. Orangtua yang saya sayangi, Bapak Abdul Ghofur (alm) dan Ibu Tutut Wahyuni, SE., yang senantiasa selalu mengingatkan saya agar “kembali” ke jalan yang lurus, terimakasih untuk cinta kasih dan bantuan yang tak ternilai harganya, yang tidak mungkin mampu saya ganti kecuali dengan prestasi yang saya capai hingga hari ini. *Maafkan saya Mom, yang seringkali membuat Mom menangis, sudah saatnya Mommy tersenyum.*
8. Orangtua “kedua” saya, Bapak H.M. Sonhadji, B.A & Ibu Siti Rochmiyati (alm) yang tiada henti menyayangi saya, yang menangis terharu melihat keberhasilan saya, yang menangis sedih melihat saya terbaring sakit, selalu menginginkan yang terbaik untuk saya, terima kasih sudah mendoakan saya

dan menyayangi saya sebagai anak. *Maafkan saya tidak bisa memenuhi harapan Ibu yang terakhir, maafkan saya Ibu, senyum dan kasih sayang Ibu selalu ada di hati saya, sampai kapanpun..*

9. Para guru dan pelatih saya: Bapak Masrizal, S.Pd, Bapak Syafrison, S.Pd, MM. (alm), Angku Adang Agusnam Rasyidin (alm), Bapak Robert Situmeang, Mas Ipink, terima kasih sudah mendidik dan mengajarkan saya banyak hal, sejak saya tidak tahu apa-apa sampai seperti sekarang ini, terima kasih atas didikan keras namun penuh kasih sayang pada saya selama ini.
10. Adik dan kakak saya, Wahyu Dwi Rahmawati, Mas Ikhsan & Mbak Tri, dan yang lainnya, terima kasih atas bantuan, dukungan dan doa tulusnya untuk saya selama ini.
11. Orang-orang terdekat saya: Andita “Bonbon” Putri Purnama, Bagus Apriansyah, Hadi Irawan, Abang Andhy Kurniawan, Abang Ali Samosir, yang selalu ada di setiap gelak tawa dan tangis amarah saya selama ini, terima kasih untuk semua bantuan dan motivasi yang kalian berikan pada saya, yang tak lagi terhitung banyaknya. *Karena kalian aku kuat, I love you all.*
12. Segenap keluarga besar PKBHAA Bojong Mungkid Magelang, keluarga eyang Abu Mansur (alm) di Sidoarjo-Surabaya, keluarga Eyang Putri di Solok, keluarga Papa Endi Purnama & Mama Eni Suryani di Solok, keluarga di Sapen: Ibu Indarti & keluarga, terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang membantu melancarkan studi saya ini. Semoga semua selalu sehat dan dalam lindungannya. Amiin.

13. Seluruh pegawai Pemerintahan Kota Solok Sumatera Barat, terima kasih karena telah bersedia bekerja sama dan membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.
14. Seluruh teman-teman saya di Psikologi 2008: Adi, Dalang, Lele, Mama, Isna, Ana, Anis, Bu SJ, Bu Desi, Mbak Sabiq, dll; Paduan Suara Mahasiswa Gita Savana: Adit, Bibil, anak-anakku, *Bernyanyilah slalu, syiarkan dakwahmu*; Sanggar Nuun Yogyakarta: Pak Moneer, Mas Ndut, Mas Sosos, Papi Mami, Geng Doraemon, dll; keluarga besar Chococinno Band: Pak Dhe, Aprian, Dian, Yudha, Sonny, yang sudah merelakan *job* manggung melayang demi melancarkan kelulusan saya; alumni SMAN 1 Gunung Talang Kab.Solok: ElJomblo, Geng Knyox; keluarga besar ex-ABORTE Band: Om Adel, Suhu; anak-anak kontrakan Retak; terima kasih untuk warna-warna yang telah kalian lukiskan di hari-hari saya. *Fighting!!*
15. Para dokter hebat yang selalu mendampingi saya dari dulu sampai saat ini: dr. Refliniza (Solok) dan dr. Diana (Jogja), terima kasih untuk ketulusannya membantu saya selama ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 19 September 2012

Penyusun,

Sri Lutfiwati
NIM. 08710058

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KALIMAT MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN	xix
INTISARI.....	xx
ABSTRACT	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause	11

1. Pengertian Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	11
2. Aspek-aspek Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	18
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause	21
B. Citra Tubuh.....	27
1. Pengertian Citra Tubuh	27
2. Perkembangan Citra Tubuh.....	28
3. Komponen Citra Tubuh.....	30
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh	31
C. Hubungan Citra Tubuh dengan Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause	34
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi Variabel	37
B. Definisi Operasional	37
1. Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause	37
2. Citra Tubuh.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Metode Pengumpulan Data	40
1. Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	40

2. Skala Citra Tubuh	42
E. Validitas dan Reliabilitas	43
1. Validitas	43
2. Seleksi Aitem.....	44
3. Reliabilitas.....	44
F. Metode Analisis Data.....	45
1. Uji Asumsi.....	45
a. Uji Normalitas.....	45
b. Uji Linearitas	46
2. Uji Hipotesis.....	46
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Orientasi Kancah.....	47
B. Persiapan Penelitian	49
1. Proses Perizinan.....	49
2. Pelaksanaan Uji Coba (<i>Try Out</i>).....	50
3. Hasil Uji Coba (<i>Try Out</i>).....	50
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	52
a. Skala Citra Tubuh	53
b. Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	54
5. Penyusunan Alat Ukur untuk Penelitian	55
C. Pelaksanaan Penelitian	56
D. Analisis Data	57

1. Uji Asumsi.....	57
a. Uji Normalitas.....	57
b. Uji Linearitas	58
2. Uji Hipotesis.....	59
3. Deskripsi Data Penelitian	61
E. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
1. Bagi Wanita yang Menghadapi Menopause.....	72
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	78

DAFTAR LAMPIRAN

1. Alat Ukur Uji Coba (<i>Try Out</i>)	79
1) Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	79
2) Skala Citra Tubuh	84
2. Alat Ukur Penelitian.....	88
3. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	94
4. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Skala Citra Tubuh.....	98
5. Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	103
1) Uji Seleksi Aitem Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	103
2) Uji Reliabilitas Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	107
6. Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh.....	110
1) Uji Seleksi Aitem Skala Citra Tubuh.....	110
2) Uji Reliabilitas Skala Citra Tubuh	113
7. Tabulasi Data Hasil Penelitian Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	115
8. Tabulasi Data Hasil Penelitian Skala Citra Tubuh	118
9. Deskripsi Statistik	120
10. Frekuensi Sampel Skala Citra Tubuh.....	121

11. Frekuensi Sampel Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	122
12. Uji Asumsi.....	124
a. Uji Normalitas.....	124
b. Uji Linearitas	124
13. Uji Hipotesis	127
14. Verbatim Wawancara Pre-Eliminary Research.....	128
15. <i>Curriculum Vitae</i> Peneliti.....	140
16. Surat Izin Melaksanakan Penelitian	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause	41
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh.....	42
Tabel 3. Pemberian Skor dalam Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> .	43
Tabel 4. Indeks Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause	53
Tabel 5. Susunan Aitem Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause yang Valid dan Gugur	54
Tabel 6. Indeks Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh	54
Tabel 7. Susunan Aitem Citra Tubuh yang Valid dan Gugur	55
Tabel 8. Susunan Aitem Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause dengan Nomor Urut Baru	55
Tabel 9. Susunan Aitem Skala Citra Tubuh dengan Nomor Urut Baru	56
Tabel 10. Uji Normalitas Sebaran Data Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause dengan Citra Tubuh.....	57
Tabel 11. Uji Linearitas Variabel Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause dengan Citra Tubuh.....	58
Tabel 12. Analisis Spearman-Rho Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause dengan Citra Tubuh.....	59
Tabel 13. Analisis Sumbangan Efektif Citra Tubuh terhadap Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause.....	60

Tabel 14. Gambaran Umum Hasil Skor Variabel-variabel Penelitian.....	61
Tabel 15. Kategorisasi Diagnostik.....	62
Tabel 16. Kategorisasi Sampel Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause	63
Tabel 17. Kategorisasi Sampel Skala Citra Tubuh.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan Hubungan antara Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause dengan Citra Tubuh	36
---	----

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KECEMASAN PADA WANITA YANG MENGHADAPI MENOPAUSE

Sri Lutfiwati
NIM 08710058

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kecemasan antara kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. Sampel pada penelitian ini adalah 54 orang pegawai wanita di Pemerintahan Kota Solok, Sumatera Barat berusia 40 – 45 tahun. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara citra tubuh dengan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Dua skala yang digunakan dalam pengumpulan data adalah skala kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause yang disusun berdasarkan teori respons terhadap kecemasan oleh Stuart mengenai aspek kecemasan ($\alpha = 0,974$) dan skala citra tubuh yang disusun berdasarkan teori komponen citra tubuh oleh Cash ($\alpha = 0,906$). Data dianalisis menggunakan teknik korelasi Spearman-Rho dengan bantuan program *SPSS 16.00 for Windows*. Hubungan antara kedua variabel ini ditunjukkan oleh koefisien hubungan (r_{xy}) = -0,329 dan $p = 0,007$ ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut, maka hipotesis diterima. Sumbangan efektif citra tubuh terhadap kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause ditunjukkan oleh angka R square sebesar 0,161 yang berarti 16,1% kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause dipengaruhi oleh citra tubuh.

Kata kunci : citra tubuh, kecemasan, wanita yang menghadapi menopause.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND ANXIETY IN
WOMEN WHO FACE MENOPAUSE**

Sri Lutfiwati
NIM 08710058

ABSTRACT

The purpose of this research was to examine the relationship between body image and anxiety in women who face menopause. The samples in this research were 54 female employees of Solok City Municipality, West Sumatera, aged 40-45 years old. The hypothesis is there is a negative relationship between body image and anxiety in women who face menopause. This research used quantitative method. There is two scales were used for data collecting, they are scale of anxiety in women who face menopause which is based on the theory of responses to anxiety by Stuart about the aspects of anxiety theory ($\alpha = 0,974$) and scale of body image which is based on the components of body image by Cash ($\alpha = 0,906$). Data was analyzed using Spearman-Rho correlation technique by SPSS 16.00 for Windows. This result had shown by coefficient of correlation ($r = -0,329$ dan $p = 0,007$ ($p < 0,05$). Based on the result, it is said that hypothesis is accepted. The effective contribution of body image to anxiety in women who face menopause is shown by R square of 0,161 which means 16,1% of anxiety in women who face menopause is influenced by body image.

Keywords : body image, anxiety, women who face menopause.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Berbicara mengenai perkembangan wanita tentunya akan ditemukan banyak fenomena yang menarik untuk dibahas, salah satunya yang terjadi pada masa dewasa, di tahap transisi dewasa tengah dengan rentang usia 40 – 45 tahun, yaitu menghadapi menopause (Mappiare, 1983). Sebagian besar wanita menganggap bahwa menopause adalah suatu yang mengkhawatirkan dan menakutkan, meskipun hal tersebut merupakan hal yang alami (Smart, 2010). Hal ini berarti bahwa dalam perkembangannya wanita tidak mungkin lepas dari menopause karena menopause merupakan peristiwa yang pasti akan dialami oleh setiap wanita dan tidak bisa ditolak, jadi wanita yang menghadapi menopause seharusnya tidak menganggap bahwa menopause merupakan hal yang mengkhawatirkan dan menakutkan.

Istilah menopause berarti masa berhentinya menstruasi. Masa ini adalah tahap normal kehidupan dimana setiap wanita akan melaluinya antara umur 40 sampai 55 tahun (Women's Health Concern, 2011). Kebanyakan wanita memasuki periode pramenopause tiga sampai lima tahun lebih awal dari menopause sebenarnya (Life Challenges, 2007 dalam Marga, 2007).

Syamsiah (1985) menyebutkan bahwa saat menghadapi menopause 35 % mengalami kesulitan dan pergi ke dokter, sedangkan sisanya memang mengalami hal-hal yang kurang enak, tetapi dirasakan masih dapat ditanggulangi sendiri (Mawas Diri, 1985). Menurut Prof. Dr. Med Ali Baziad, SpOG (K), berdasarkan data dari

Badan Pusat Statistik (BPS) dengan proyeksi penduduk pada 2008 bahwa 5.320.000 wanita Indonesia memasuki masa menopause per tahunnya. Sebanyak 68% di antaranya menderita sindrom menopause, dan hanya 62% dari penderita yang menghiraukan gejala tersebut (Waspada Online, 2009).

Sindrom menopause yang dialami setiap wanita memiliki gejala yang berbeda-beda. Ada yang hanya sedikit, ada juga yang cukup parah gejalanya sehingga membutuhkan terapi. Semuanya tergantung pada kondisi kesehatan, emosi (daya tahan terhadap stress), asupan makanan, dan aktivitas fisik seseorang (Wirakusumah, 2003).

Sindrom menopause dialami oleh banyak wanita hampir di seluruh dunia. Kasus sindrom menopause ditemukan sekitar 70 – 80% pada wanita Eropa, 60% wanita di Amerika, 57% wanita di Malaysia, 18% wanita di Cina, 10% wanita di Jepang dan Indonesia (Sinar Harapan, 2003 dalam Marga, 2007).

Salah satu bentuk sindrom menopause yang dialami adalah kecemasan (Nadesul, 2008), yang lebih lanjut didefinisikan sebagai bentuk perasaan khawatir, gelisah dan perasaan-perasaan lain yang kurang menyenangkan. Biasanya perasaan-perasaan ini disertai oleh rasa kurang percaya diri, merasa rendah diri, dan tidak mampu menghadapi suatu masalah (Hurlock, 1990 dalam Lestary, 2010).

Kecemasan yang timbul saat menghadapi menopause biasanya meliputi perasaan gelisah dan khawatir akibat adanya perubahan fisik, sosial maupun seksual yang dialami yang membuat seseorang merasa penampilannya tak utuh lagi sebagai wanita (Nadesul, 2008; Smart, 2010). Beberapa wanita yang mengalami menopause mengeluhkan depresi dan peningkatan sensitivitas, tapi pada beberapa kasus perasaan

ini dihubungkan kepada keadaan yang lain dalam kehidupan perempuan, seperti bercerai, kehilangan pekerjaan, merawat orang tua yang sakit, dan sebagainya (Dickson, 1989; Strickland, 1987; dalam Santrock, 2002). Kecemasan ini diperkuat oleh keluarga, media, dan lingkungan sosial (Lestary, 2010).

Berdasarkan hasil penelitian Rahayu (2009) disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan persepsi mengenai menopause pada wanita yang menghadapi menopause, dimana mayoritas subjek penelitiannya di Kodya Depok memiliki tingkat pengetahuan yang rendah (50 % subjek tingkat pendidikannya SD; 75,56 % subjek berprofesi sebagai ibu rumah tangga), dan sebanyak 53,33 % subjek belum mengetahui menopause itu apa. Hasil pengukuran persepsi wanita mengenai menopause menunjukkan persepsi negatif jumlahnya lebih tinggi dibanding persepsi positif. Persepsi negatif inilah yang akan memicu munculnya kecemasan. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian Marga (2007) dimana wanita yang tingkat pengetahuannya tinggi ditemukan tidak mengalami kecemasan menghadapi menopause. Sebanyak 56,3 % subjek mengalami kecemasan ringan, 25,6 % mengalami kecemasan sedang, dan sedikitnya 28,1 % subjek tidak mengalami kecemasan menghadapi menopause.

Hal tersebut bertolak berbeda dengan hasil temuan penulis dalam *pre-eliminatory*. Subjek ST, wanita yang memiliki tingkat pengetahuan yang rendah mengenai menopause mengaku tidak merasakan cemas yang berarti saat menghadapi menopause (W-1, 48-49), dibuktikan dengan kehidupan rumah tangganya tetap harmonis, termasuk hubungannya dengan suami yang tetap terjaga meskipun ia akan memasuki masa menopause (W-1, 36-43). Sebagaimana dijelaskan pula pada

penelitian Rostiana dan Kurniati (2009) dimana subjek yang mengalami kecemasan saat menghadapi menopause adalah subjek yang memiliki pengetahuan yang cukup tentang menopause. Subjek tersebut banyak mendapat pemaparan mengenai menopause melalui baca koran atau majalah yang membahas mengenai menopause. Subjek menjadi cemas setiap memikirkan dirinya yang akan menghadapi menopause, terlihat dari hasil pengamatan dan wawancara peneliti kepada subjek dan suaminya.

Berdasarkan keterangan dari beberapa responden yang penulis wawancarai dalam *pre-eliminary*, subjek DS (W-2) mengaku salah tingkah di hadapan suami (W-2, 50-51), merasa tidak nyaman saat membahas mengenai menopause dengan teman-teman kerja di kantor (W-2, 74-77). Sementara subjek EM (W-3) mengalami perubahan emosi saat menghadapi menopause, yaitu sering marah dan curiga bila suaminya terlambat pulang (W-3, 34-38), serta merasa lemas dan pusing saat akan berhubungan intim dengan suaminya, padahal sebelumnya subjek tidak bekerja terlalu berat (W-3, 46-53). Ada satu kesamaan yang mereka alami saat menghadapi menopause, yaitu masalah penampilan. Mereka sempat mengalami krisis percaya diri saat berada di kantor, melihat wanita lain yang lebih muda dapat bergaya lebih modis dibanding mereka (W-2, 53-55; W-3, 81-82), mereka ingin bisa berpenampilan seperti itu tetapi merasa tidak pantas mengingat usia yang memasuki 40 tahunan (W-2, 53-55; W-3, 82-86), apalagi kemudian di rumah suami membahas penampilan mereka yang semakin lama menjauhi titik penampilan ideal (W-2, 66-71; W-3, 75-78).

Penampilan bagi seorang wanita menempati posisi utama (Smart, 2010). Penampilan wanita akan berubah seiring perubahan fisik yang terjadi di setiap tahap

perkembangannya (Lestary, 2010). Begitu pula di masa dewasa tengah, dimana wanita menghadapi menopause, terjadi berbagai perubahan fisik, di antaranya perubahan hormonal yang menyebabkan badan cenderung lebih mudah gemuk, timbul sembelit, kulit kering dan keriput (Wirakusumah, 2003).

Berbagai perubahan fisik tersebut lebih lanjut mempengaruhi cara pandang wanita terhadap tubuhnya, yang biasa dikenal sebagai citra tubuh (Marga, 2007). Citra tubuh adalah bagaimana seseorang memandang ukuran, penampilan serta fungsi tubuh dan bagian-bagiannya (Potter & Perry, 1997 dalam Marga, 2007). Di saat seseorang lahir sampai mati, maka selama 24 jam sehari individu hidup dengan tubuhnya, sehingga setiap perubahan tubuh akan mempengaruhi kehidupan individu (Keliat, 1992).

Begitu juga yang dialami oleh wanita yang menghadapi menopause, setiap perubahan fisik yang terjadi sejalan dengan masa menopause akan menimbulkan kesan yang lebih mendalam di kehidupannya (Lestary, 2010). Beberapa akibat dari terjadinya perubahan fisik tersebut yaitu timbulnya perasaan tidak berharga, tidak berarti, dan semacamnya, yang nanti memicu berbagai kekhawatiran lainnya, seperti khawatir akan adanya kemungkinan bahwa orang-orang yang dicintainya akan berpaling dan meninggalkannya. Perasaan inilah yang dirasakan oleh sebagian besar wanita menopause (Smart, 2010).

Berdasarkan pemaparan di atas, peneliti tertarik untuk meneliti apakah ada hubungan antara citra tubuh dengan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. Wanita akan mengalami perubahan fisik yang memicu berbagai perasaan

yang tidak menyenangkan saat menghadapi menopause, yang nantinya akan menimbulkan kecemasan.

B. Perumusan Masalah

Mengacu pada latar belakang di atas, dapat dirumuskan masalah yang ingin diteliti lebih lanjut yaitu hubungan antara citra tubuh dengan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause.

C. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

- a. Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya konsep atau teori yang menyokong perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu psikologi perkembangan dan psikologi klinis yang terkait dengan citra tubuh dan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause.
- b. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi masukan bagi peneliti lain yang berminat untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi peneliti, diharapkan peneliti mendapatkan informasi mengenai hubungan antara citra tubuh dengan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause.

- b. Bagi subjek penelitian, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi mengenai citra tubuh dan hubungannya dengan kecemasan yang dialami saat menghadapi menopause.
- c. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi para wanita yang belum menghadapi menopause tentang citra tubuh dan hubungannya dengan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause.

E. Keaslian Penelitian

Berdasarkan penelusuran kepustakaan hingga saat ini dijumpai beberapa laporan penelitian tentang kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause dan citra tubuh, yaitu sebagai berikut:

1. Penelitian yang dilakukan oleh Rostiana dan Kurniati (2009) berjudul “Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause”. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Subjek penelitian adalah seorang wanita berusia 45-50 tahun yang tidak bekerja dan sudah mulai mengalami gejala menopause yang ditandai oleh mulai tidak teratur haidnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data melalui observasi dan wawancara mendalam. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori gejala kecemasan menurut Sue dkk (dalam Haber & Runyon, 1984). Hasil penelitian ini menunjukkan subjek mengalami gejala-gejala kecemasan

saat menghadapi menopause, yang ditunjukkan dengan gejala kognitif (gangguan tidur, lebih cemas, grogi, panik, sulit konsentrasi), gejala motorik (mudah letih bila terlalu banyak melakukan aktivitas, gemetar, menggigit jari dan bibir, jantung berdetak lebih kencang, takut dan grogi, muka lebih kering dari biasanya), dan gejala afektif (gelisah karena membayangkan bagaimana bila sudah tidak menstruasi lagi, merasa tidak nyaman, khawatir dan gemetaran yang berlebihan).

2. Penelitian yang dilakukan Marga (2007) berjudul “Hubungan Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menopause”. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran diri ibu masa menopause, tingkat kecemasan ibu masa menopause, dan hubungan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu masa menopause. Subjek berjumlah 32 orang ibu menopause yang berdomisili di Kelurahan Lhok Keutapang Tapaktuan. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori respons kecemasan yang dikemukakan Stuart (2001). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasi deskriptif. Hasil penelitian ini adalah 1) mayoritas ibu menopause di Kelurahan Lhok Keutapang Tapaktuan memiliki gambaran diri menerima; 2) 56,3 % ibu menopause di Kelurahan Lhok Keutapang Tapaktuan memiliki tingkat kecemasan yang ringan; 3) Ada korelasi positif yang signifikan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan ibu masa menopause ($r = 0,39$; $p = 0.02$) dengan interpretasi hubungan sedang; 4) Nilai koefisien korelasi

positif 0,39 berarti gambaran diri menerima maka tingkat kecemasan berkurang (tidak ada).

3. Penelitian yang dilakukan Indika (2010) berjudul “Gambaran Citra Tubuh pada Remaja yang Obesitas”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran citra tubuh pada remaja yang obesitas. Alat ukur yang digunakan adalah skala citra tubuh dengan reliabilitas (r) = 0,933 yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori citra tubuh terhadap lima dimensi citra tubuh yang dikemukakan Cash (1999). Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif. Sampel berjumlah 100 orang remaja yang obesitas di Medan. Hasil penelitian ini adalah citra tubuh pada remaja yang obesitas yang berada dalam kategori netral sebanyak 39 orang (39%), kategori positif sebanyak 33 orang (33%) dan kategori negatif sebanyak 28 orang (28%).

Penelitian ini lebih memfokuskan pada hubungan kecemasan wanita yang menghadapi menopause dengan citra tubuh yang diukur menggunakan pendekatan kuantitatif yaitu dengan metode skala, sehingga penelitian ini akan berbeda dengan penelitian sebelumnya, yaitu penelitian Rostiana dan Kurniati (2009) yang menggunakan pendekatan kualitatif dalam menganalisis gejala-gejala kecemasan wanita yang menghadapi menopause. Perbedaan lain penelitian ini dengan penelitian sebelumnya adalah dalam penelitian ini akan diungkap bagaimana hubungan kecemasan wanita yang menghadapi menopause dengan citra tubuh, berbeda dengan penelitian Marga (2007) yang mengukur kecemasan wanita yang sudah mengalami

menopause. Sementara dalam alat ukur peneliti membuat skala citra tubuh berdasarkan acuan dari dimensi citra tubuh yang dikemukakan Cash (1999), dengan aitem-aitem setiap indikator ditujukan untuk wanita yang menghadapi menopause, sehingga alat ukur dalam penelitian ini berbeda dengan skala citra tubuh dalam penelitian Indika (2010) yang ditujukan untuk remaja yang obesitas. Alat ukur skala kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause dibuat peneliti berdasarkan respons kecemasan yang dikemukakan Stuart (2007) dengan aitem-aitem yang ditujukan untuk wanita yang menghadapi menopause.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan negatif antara citra tubuh dengan kecemasan wanita yang menghadapi menopause pada pegawai wanita di Pemerintahan Kota Solok yang ditunjukkan dengan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar -0,329, $p=0,007$ ($p<0,01$). Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi citra tubuh maka semakin rendah kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. Sebaliknya semakin rendah citra tubuh maka semakin tinggi kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. Sumbangan efektif citra tubuh terhadap kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause sebesar 16,1%, sedangkan 83,9% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

B. Saran

1. Bagi Wanita yang Menghadapi Menopause

Untuk mengurangi keluhan sindrom menopause, salah satunya kecemasan saat menghadapi menopause, ada baiknya para wanita memiliki citra tubuh yang positif dengan menerima kondisi fisik dengan berbagai kekurangan dan kelebihan yang dimiliki akibat perubahan yang terjadi di setiap fase perkembangan yang dialami dalam kehidupan.

Jangan terpengaruh mitos-mitos negatif yang ada di masyarakat mengenai menopause dan penampilan yang justru dapat menimbulkan

ketakutan tersendiri bagi wanita. Berpikir yang positif bahwa menopause adalah suatu hal yang tidak bisa dihindari dan merupakan hal yang alamiah yang pasti akan dialami oleh setiap wanita dalam perkembangannya akan dapat membantu mengurangi kecemasan menghadapi menopause.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar sebaiknya peneliti selanjutnya melakukan pengambilan data terhadap jumlah subjek yang lebih besar agar memiliki data yang lebih akurat. Selain itu peneliti selanjutnya juga memakai cara yang lebih efektif dan efisien dalam proses pengumpulan data dalam penelitian agar dapat mengontrol faktor-faktor lain yang mempengaruhi subjek dalam mengisi skala. Peneliti selanjutnya mampu diharapkan mampu menyusun aitem dengan tingkat *social desirability* yang rendah sehingga mampu mengukur kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause dan citra tubuh dengan baik. Terkait dengan perujukan teori, peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya memiliki keragaman referensi pada variabel citra tubuh, khususnya pada sub bagian komponen citra tubuh. Selain itu peneliti selanjutnya juga diharapkan melakukan penelitian dengan tidak terburu-buru sehingga dapat memaksimalkan pelaksanaan penelitian, terutama dalam penyebaran alat ukur agar dapat mengobservasi subjek saat mengisi skala dan dapat mengontrol pemahaman bahasa yang dimiliki subjek untuk mengurangi data yang bias. Peneliti selanjutnya diharapkan juga mampu melakukan penelitian tentang hubungan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause dengan citra tubuh pada wanita yang tidak bekerja atau pada

wanita yang berprofesi selain pada pegawai negeri di suatu pemerintahan, karena menurut pemahaman peneliti peran seseorang di dalam keseharian juga mempengaruhi citra tubuh yang dimiliki yang nantinya akan berpengaruh pada tingkat kecemasannya menghadapi menopause.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, L. (2009). Hubungan Iklan Produk Kecantikan di Televisi dengan Orientasi Tubuh Wanita Bekerja. *Skripsi*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Atkinson, R.L, Atkinson, R.C & Hilgard, E.R. (1991). *Pengantar Psikologi Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. (1997). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (1997). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (1999). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baziad, A. (2009). *Jangan Panik Hadapi Menopause*. www.waspadaonline.com, diakses 28 Maret 2012.
- Caplin, J.P. (2008). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Cash, F. T. (1999). *Body Image, Development, Deviance, and Change*. New York: The Guilford Press.
- Danim, S. (2004). *Metode Penelitian untuk Ilmu-ilmu Prilaku*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hadi, S. (2000). *Metodologi Research*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Halim, J. (2003). Hubungan antara Religiusitas dan Harga Diri dengan Level Stress Individu pada Masa Menopause. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Tarumanegara.
- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Indika, K. (2010). Gambaran Citra Tubuh pada Remaja yang Obesitas. *Skripsi*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Januar, V. & Putri, E. D. (2007). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi Volume 1 No. 1*. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Keliat, B. A. (1992). *Gangguan Konsep Diri*. Jakarta: EGC.
- Kuntjoro, S. Z. (2002). *Menopause*. www.e-psikologi.com, diunduh 28 Maret 2012.

- Kurniati, S. (2004). Hubungan Antara Citra Raga dengan Penyesuaian Diri. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Latipun. (2008). *Psikologi Eksperimen*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press.
- Lestary, D. (2010). *Seluk Beluk Menopause*. Jogjakarta: Gerai Ilmu.
- Mappiare, A. (1983). *Psikologi Orang Dewasa Bagi Penyesuaian dan Pendidikan*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Marga, S. P. (2007). Hubungan Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menopause di Kelurahan Lhok Keutapang Tapaktuan. *Skripsi*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Nadesul, H. (2008). *Cara Sehat Menjadi Perempuan, Cantik-Feminin-Cerdas: Panduan Sehat Sejak Lahir sampai Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A. & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Papalia, D. E., Olds, S. & W. Feldman D. R. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan) Edisi ke 9*. Jakarta: Kencana.
- Priest, R. (1994). *Bagaimana Cara Mencegah dan Mengatasi Stres dan Depresi*. Semarang: Dahara Prize.
- Purwita, E. (2003). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Keluhan-keluhan Psikologis pada saat Menopause di Lingkungan III Kelurahan Mesjid Kecamatan Medan Kota. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Rahayu, P. M. (2010). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kecemasan pada Wanita Menopause. *Skripsi*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Renita, R. (2010). Pengaruh Citra Tubuh dengan Penyesuaian Diri Remaja Putri. *Skripsi*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Retnowati, S. (2001). *Tetap Bergairah Memasuki Usia Menopause: Sebuah Tinjauan Psikologis*. Diunduh 23 November 2011. <http://sofia-psy.staff.ugm.ac.id>.
- Rostiana, T. & Kurniati, T., Ni Made. (2009). Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi Volume 3, No.1*. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.

- Santrock, W. J. (2002). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup, Edisi 5, Jilid II*. Jakarta: Erlangga.
- Smart, A. (2010). *Bahagia di Usia Menopause*. Jogjakarta: A+ Plus Books.
- Stuart, G. W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suryanie, K. (2005). Hubungan Antara Citra Raga dengan Narsisme pada Para Model. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Suseno, M. N. (2010). *Pedoman Praktikum Statistika*. Yogyakarta: Laboratorium Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga.
- Suseno, M. N. (2011). *Handout Statistika*. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga.
- Syamsiah, M. S. (1985). Tip Bagi Wanita yang Akan Menghadapi Menopause. *Majalah Mawas Diri No. 1 Tahun XIV*. Jakarta: PT. Mandiri Bank.
- Teramisinta, W. R. (2009). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Menopause di Desa Krengseng Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang. *Abstrak*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Townsend, M. C. (1998). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan pada Keperawatan Psikiatri: Pedoman untuk Pembuatan Rencana Perawatan Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Under Admin. (2011). *Kota Solok dalam Angka*. Solok: Bappeda Kota Solok.
- Under Admin. (2011). *The Menopause*. Diunduh 28 Maret 2012 dari www.women's-health-concern.org.
- Under Admin. (2012). *Wako Solok Irzal Ilyas Sampaikan Nota LkPJ Tahun 2011*. Diunduh 5 September 2012 dari www.bakinnews.com.
- Widosari, Y. W. (2010). Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-asisten di FK UNS Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Wirakusumah, S. E. (2003). *Tip & Solusi Gizi Agar Tetap Sehat, Cantik, dan Bahagia di Masa Menopause dengan Terapi Esterogen Alami*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Witkin-Laonil, G. (1996). *Wanita dan Stress*. Jakarta: Arcan.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Alat Ukur Uji Coba (*Try Out*)

1) Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause

IDENTITAS

Nama :

Usia :

Jumlah anak :

Lama menikah :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah semua pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Anda dimohon untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan Anda secara objektif dengan memberi **tanda silang (x)** pada salah satu kriteria untuk setiap pernyataan yang sesuai dengan keadaan Anda yang paling tepat.
3. Masing-masing pernyataan terdiri dari 4 alternatif jawaban, yakni:
SS : Apabila pernyataan Sangat Sesuai dengan keadaan Anda
S : Apabila pernyataan Sesuai dengan keadaan Anda
TS : Apabila pernyataan Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
STS : Apabila pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
Anda diminta untuk memilih 1 alternatif jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Anda alami/rasakan pada alternatif jawaban. Pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.
4. Alternatif jawaban tidak mengandung nilai jawaban benar-salah melainkan menunjukkan kesesuaian keadaan Anda terhadap pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Perhatian saya mudah terganggu saat mengerjakan sesuatu				
2	Saya tidak ragu mengakui kesalahan saya pada suami				
3	Saya bisa mengerjakan sesuatu dengan baik tanpa terganggu oleh hal-hal lain				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
4	Saya memilih pergi bila atasan saya di kantor terlihat marah kepada saya				
5	Saya bisa mengatasi kekhawatiran saya				
6	Saya sering merasa detak jantung menjadi cepat akhir-akhir ini				
7	Saya sering merasa tidak tenang, apalagi saat suami terlambat pulang				
8	Saya menjalani keseharian saya dengan hati yang tenang				
9	Saya tidak begitu deg-degan saat berhadapan dengan suami				
10	Saya sangat waspada terhadap berbagai kemungkinan yang akan terjadi				
11	Di kantor saya dikenal sebagai pegawai yang bertanggung jawab atas kesalahan dalam pekerjaan yang saya lakukan				
12	Saya pergi berbelanja ke pasar saat suami terlihat akan memarahi saya				
13	Pikiran saya sering terganggu oleh hal-hal selain yang sedang saya kerjakan				
14	Saya bercerita kepada teman-teman saya dengan tidak terburu-buru				
15	Saya merasa ingin pingsan saat berhadapan dengan suami				
16	Saya sering buang air kecil pada malam hari				
17	Saat saya sedang mengerjakan sesuatu, saya bisa melupakan hal lain				
18	Saya tidak sering merasa terengah-engah tanpa alasan				
19	Saat saya berbicara dengan suami dan anak-anak, kecepatan berbicara saya normal				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa marah saat mendengar orang lain menyebut nama saya di belakang saya				
21	Saya sering merasa tertekan di dada				
22	Saya berbicara cepat saat ditanyai tentang keadaan keluarga saya oleh teman-teman				
23	Saya mampu mengontrol amarah saya yang muncul tiba-tiba				
24	Saya senang berkumpul dengan teman-teman kantor saat ada waktu luang				
25	Saat berbicara dengan suami, kecepatan bicara saya tidak terkendali				
26	Akhir-akhir ini saya mudah marah				
27	Napas saya terasa sesak akhir-akhir ini				
28	Saya enggan berkumpul dengan teman-teman di kantor saat jam istirahat				
29	Saya antusias mengikuti pembicaraan mengenai menopause dengan teman-teman saya				
30	Saya tidak betah menunggu sesuatu lama-lama				
31	Saya merasa mual saat memikirkan kejadian yang tidak saya inginkan				
32	Saya sering mengobrol dengan teman-teman di kantor saat waktu istirahat				
33	Saya menghindari minum air terlalu banyak agar tidak sering buang air kecil				
34	Saya hanya ingin cepat pulang ke rumah walaupun pekerjaan saya masih banyak yang belum saya selesaikan				
35	Saya menghindari acara pertemuan dengan teman-teman di sekitar saya sebisa mungkin				
36	Frekuensi buang air saya per hari normal				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
37	Konsentrasi saya langsung buyar meski ada gangguan kecil				
38	Saya jarang merasakan mual				
39	Saya mampu berkonsentrasi pada pekerjaan saya dengan baik				
40	Saya jarang merasa ingin pingsan				
41	Saya sulit memfokuskan pikiran saya ke dalam tugas yang saya kerjakan				
42	Saat bekerja, pikiran dan perhatian saya benar-benar tertuju pada pekerjaan saya				
43	Saya bernapas dengan normal, tidak terlalu cepat				
44	Saat anak-anak meminta izin kepada saya untuk ikut acara di sekolahnya, saya tidak bisa memutuskan akan memberi izin atau tidak				
45	Saya tidak bisa memutuskan apa yang akan saya lakukan di akhir pekan bersama keluarga				
46	Saya langsung pergi ketika melihat tetangga yang tidak sukai mendekat ke arah saya				
47	Saya pikir keputusan yang saya ambil adalah yang terbaik untuk saya dan orang-orang di sekitar saya				
48	Saya menyadari bahwa saya tidak pantas lagi memakai dandanan yang menor				
49	Saya tidak marah saat diberitahu orang lain tentang kekurangan saya				
50	Saya senang menyelesaikan pekerjaan saya di kantor hingga tuntas sebelum pulang ke rumah				
51	Saya tidak merasa ragu memutuskan apa yang akan saya lakukan saat berlibur dengan keluarga				
52	Saya bingung saat ditanyai berbagai hal oleh suami				
53	Saya adalah orang yang tetap tenang walau bagaimanapun keadaannya				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
54	Ketika mengetahui suami pulang, saya langsung berusaha menyibukkan diri dengan pekerjaan rumah				
55	Saya merasa yakin saya mampu melakukan apa yang telah saya rencanakan				
56	Saya tidak ragu memilih apa yang akan saya lakukan dengan suami di waktu luang kami				
57	Saya tetap makan dengan porsi dan waktu yang normal				
58	Saya ragu-ragu saat merencanakan apa yang akan saya lakukan besok				
59	Gaya hidup saya masih sama seperti waktu muda dulu				
60	Saya menyadari hidup saya saat ini tidak bisa santai dulu				
61	Saya minum air 8 liter per hari agar tidak dehidrasi				
62	Saya rajin mengikuti arisan kelompok di lingkungan tempat tinggal saya				
63	Akhir-akhir ini nafsu makan saya menurun				
64	Saya tidak merasakan ada perubahan di tubuh saya				
65	Saya merasa panas dan dingin di wajah saya				
66	Keringat saya normal di saat panas sekalipun				
67	Kulit saya jarang terasa gatal				
68	Tangan saya sering basah oleh keringat				

Sebelum mengumpulkan kembali angket ini, harap Anda memeriksa kembali dan pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.

TERIMA KASIH

2) Skala Citra Tubuh

IDENTITAS

Nama :

Usia :

Jumlah anak :

Lama menikah:

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah semua pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Anda dimohon untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan Anda secara objektif dengan memberi **tanda silang (x)** pada salah satu kriteria untuk setiap pernyataan yang sesuai dengan keadaan Anda yang paling tepat.
3. Masing-masing pernyataan terdiri dari 4 alternatif jawaban, yakni:
SS : Apabila pernyataan Sangat Sesuai dengan keadaan Anda
S : Apabila pernyataan Sesuai dengan keadaan Anda
TS : Apabila pernyataan Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
STS : Apabila pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
Anda diminta untuk memilih 1 alternatif jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Anda alami/rasakan pada alternatif jawaban. Pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.
4. Alternatif jawaban tidak mengandung nilai jawaban benar-salah melainkan menunjukkan kesesuaian keadaan Anda terhadap pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menganggap penampilan saya menarik				
2	Saya merasa tidak cocok dengan pakaian yang saya pakai				
3	Sebelum berangkat ke kantor, saya bercermin untuk memastikan pakaian saya sudah benar-benar rapi				
4	Tidak ada yang perlu diperbaiki dari penampilan saya				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
5	Saya senang dengan bentuk tubuh saya saat ini				
6	Saya tidak suka dengan bentuk wajah saya				
7	Saya berolahraga secara rutin untuk menunjang penampilan saya				
8	Saya tidak membatasi porsi makan sehari-hari saya				
9	Tidak ada yang perlu dikhawatirkan dengan tubuh yang gemuk				
10	Berat badan saya tidak sesuai dengan tinggi badan saya				
11	Saya merasa penampilan saya kurang enak dipandang				
12	Saya tidak ingin terlihat kurang modis oleh orang-orang di sekitar saya				
13	Memiliki paha yang besar membuat saya tidak puas dalam berpenampilan				
14	Saya rela melakukan diet untuk menunjang penampilan saya				
15	Menurut saya melakukan diet adalah hal yang sia-sia				
16	Menurut saya wajah saya tidak menarik				
17	Saya tidak percaya diri dengan ukuran tubuh saya				
18	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini				
19	Saya tidak suka berlama-lama di hadapan cermin				
20	Saya tidak berniat untuk menambah/mengurangi berat badan saya				
21	Saya seringkali mengeluh tentang berat badan saya				
22	Saya sangat peduli dengan porsi makan saya				
23	Saya merasa tidak puas dengan bentuk badan saya				
24	Saya memilih baju yang saya pakai sebaik mungkin				
25	Saya merasa penampilan saya kurang menarik				
26	Walaupun saya berusia di atas 40 tahun, saya tetap suka dengan penampilan saya				
27	Saya tetap akan makan makanan berlemak setiap hari				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
28	Tidak ada yang salah dengan kulit yang berkeriput				
29	Saya tidak harus berdandan sebelum berangkat ke kantor				
30	Tidak ada yang salah dengan bentuk pinggul saya				
31	Saya berpendapat tubuh yang ideal adalah tubuh seperti para artis				
32	Saya tidak peduli dengan berat badan saya				
33	Saya nyaman dengan payudara saya saat ini				
34	Saya tidak peduli dengan penampilan saya sehari-hari				
35	Saya puas dengan ukuran payudara saya				
36	Saya ingin memiliki tubuh seperti artis idola saya				
37	Saya menimbang berat badan saya setiap hari				
38	Saya tidak nyaman dengan bentuk paha saya				
39	Saya senang membeli pakaian dengan model terbaru				
40	Saya ingin sekali memiliki perut yang langsing				
41	Saya puas dengan kondisi kulit saya				
42	Bagi saya, tubuh saya saat ini sudah ideal				
43	Saya merasa paha saya sangat besar				
44	Saya tidak suka dengan bentuk pantat saya				
45	Saya rajin melakukan perawatan tubuh				
46	Saya yakin tinggi badan saya saat ini sudah baik				
47	Mengurus penampilan hanya membuang waktu saja				
48	Saya mencatat berat badan saya agar saya bisa mengawasi perkembangan fisik saya				
49	Saya tidak merasa risih dengan bentuk perut saya				
50	Saya bisa menerima berat badan saya saat ini				
51	Saya tidak nyaman dengan tinggi badan saya saat ini				
52	Menurut saya, berat badan saya saat ini sudah cukup baik				
53	Bagi saya tidak masalah riasan saya luntur karena keringat di siang hari				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
54	Menurut saya, tidak masalah berbadan gemuk atau kurus asalkan sehat dan segar				
55	Saya tidak menyukai bentuk alis mata saya				
56	Saya berolahraga secara rutin untuk menjaga berat badan saya				
57	Di sela waktu kerja, saya menyempatkan diri untuk memperbaiki riasan wajah saya				
58	Saya menyukai bentuk hidung saya				
59	Berat badan tidak menjadi masalah yang akan mengganggu kenyamanan saya				
60	Saya ingin ukuran tubuh saya seperti teman-teman saya				

Sebelum mengumpulkan kembali angket ini, harap Anda memeriksa kembali dan pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.

TERIMA KASIH

Lampiran 2
Alat Ukur Penelitian

IDENTITAS

S-01- ____

Nama : _____
 Usia : _____
 Jumlah anak : _____
 Lama menikah: _____

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah semua pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Anda dimohon untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan Anda secara objektif dengan memberi **tanda silang (x)** pada salah satu kriteria untuk setiap pernyataan yang sesuai dengan keadaan Anda yang paling tepat.
3. Masing-masing pernyataan terdiri dari 4 alternatif jawaban, yakni:
 - SS : Apabila pernyataan Sangat Sesuai dengan keadaan Anda
 - S : Apabila pernyataan Sesuai dengan keadaan Anda
 - TS : Apabila pernyataan Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
 - STS : Apabila pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
 Anda diminta untuk memilih 1 alternatif jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Anda alami/rasakan pada alternatif jawaban. Pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.
4. Alternatif jawaban tidak mengandung nilai jawaban benar-salah melainkan menunjukkan kesesuaian keadaan Anda terhadap pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya memilih pergi bila atasan saya di kantor terlihat marah kepada saya				
2	Saya enggan berkumpul dengan teman-teman di kantor saat jam istirahat				
3	Perhatian saya mudah terganggu saat mengerjakan sesuatu				
4	Saya sering merasa tidak tenang, apalagi saat suami terlambat pulang				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
5	Saya mampu mengontrol amarah saya yang muncul tiba-tiba				
6	Saya sering merasa detak jantung menjadi cepat akhir-akhir ini				
7	Saya tidak ragu mengakui kesalahan saya pada suami				
8	Saya tidak begitu deg-degan saat berhadapan dengan suami				
9	Konsentrasi saya langsung buyar meski ada gangguan kecil				
10	Saya sering mengobrol dengan teman-teman di kantor saat waktu istirahat				
11	Saya merasa mual saat memikirkan kejadian yang tidak saya inginkan				
12	Saat berbicara dengan suami, kecepatan bicara saya tidak terkendali				
13	Saya merasa ingin pingsan saat berhadapan dengan suami				
14	Saya hanya ingin cepat pulang ke rumah walaupun pekerjaan saya masih banyak yang belum saya selesaikan				
15	Di kantor saya dikenal sebagai pegawai yang bertanggung jawab atas kesalahan dalam pekerjaan yang saya lakukan				
16	Saya menghindari minum air terlalu banyak agar tidak sering buang air kecil				
17	Saat saya berbicara dengan suami dan anak-anak, kecepatan berbicara saya normal				
18	Pikiran saya sering terganggu oleh hal-hal selain yang sedang saya kerjakan				
19	Saya bisa mengatasi kekhawatiran saya				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa panas dan dingin di wajah saya				
21	Saya sulit memfokuskan pikiran saya ke dalam tugas yang saya kerjakan				
22	Saya tidak merasa ragu memutuskan apa yang akan saya lakukan saat berlibur dengan keluarga				
23	Saya bingung saat ditanyai berbagai hal oleh suami				
24	Saya pergi berbelanja ke pasar saat suami terlihat akan memarahi saya				
25	Saya sering merasa tertekan di dada				
26	Keringat saya normal di saat panas sekalipun				
27	Saya menjalani keseharian saya dengan hati yang tenang				
28	Saya menghindari acara pertemuan dengan teman-teman di sekitar saya sebisa mungkin				
29	Saat anak-anak meminta izin kepada saya untuk ikut acara di sekolahnya, saya tidak bisa memutuskan akan memberi izin atau tidak				
30	Akhir-akhir ini saya mudah marah				
31	Saya bernapas dengan normal, tidak terlalu cepat				
32	Saya langsung pergi ketika melihat tetangga yang tidak sukai mendekat ke arah saya				
33	Saya tidak merasakan ada perubahan di tubuh saya				
34	Akhir-akhir ini nafsu makan saya menurun				
35	Saya tidak marah saat diberitahu orang lain tentang kekurangan saya				
36	Saya senang berkumpul dengan teman-teman kantor saat ada waktu luang				
37	Saya jarang merasakan mual				
38	Saya senang menyelesaikan pekerjaan saya di kantor hingga tuntas sebelum pulang ke rumah				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
39	Saya tidak ragu memilih apa yang akan saya lakukan dengan suami di waktu luang kami				
40	Saya tidak bisa memutuskan apa yang akan saya lakukan di akhir pekan bersama keluarga				
41	Saya mampu berkonsentrasi pada pekerjaan saya dengan baik				
42	Saya adalah orang yang tetap tenang walau bagaimanapun keadaannya				
43	Saya jarang merasa ingin pingsan				
44	Saya rajin mengikuti arisan kelompok di lingkungan tempat tinggal saya				
45	Saat bekerja, pikiran dan perhatian saya benar-benar tertuju pada pekerjaan saya				
46	Saya merasa yakin saya mampu melakukan apa yang telah saya rencanakan				
47	Napas saya terasa sesak akhir-akhir ini				
48	Tangan saya sering basah oleh keringat				
49	Ketika mengetahui suami pulang, saya langsung berusaha menyibukkan diri dengan pekerjaan rumah				
50	Saya antusias mengikuti pembicaraan mengenai menopause dengan teman-teman saya				
51	Saya ragu-ragu saat merencanakan apa yang akan saya lakukan besok				

Sebelum mengumpulkan kembali angket ini, harap Anda memeriksa kembali dan pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.

TERIMA KASIH

IDENTITAS

S-02- _____

Nama : _____

Usia : _____

Jumlah anak : _____

Lama menikah: _____

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah semua pernyataan di bawah ini dengan teliti.
2. Anda dimohon untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan Anda secara objektif dengan memberi **tanda silang (x)** pada salah satu kriteria untuk setiap pernyataan yang sesuai dengan keadaan Anda yang paling tepat.
3. Masing-masing pernyataan terdiri dari 4 alternatif jawaban, yakni:
 - SS : Apabila pernyataan Sangat Sesuai dengan keadaan Anda
 - S : Apabila pernyataan Sesuai dengan keadaan Anda
 - TS : Apabila pernyataan Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
 - STS : Apabila pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan Anda
 Anda diminta untuk memilih 1 alternatif jawaban yang paling sesuai dengan apa yang Anda alami/rasakan pada alternatif jawaban. Pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.
4. Alternatif jawaban tidak mengandung nilai jawaban benar-salah melainkan menunjukkan kesesuaian keadaan Anda terhadap pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya menganggap penampilan saya menarik				
2	Saya yakin tinggi badan saya saat ini sudah baik				
3	Sebelum berangkat ke kantor, saya bercermin untuk memastikan pakaian saya sudah benar-benar rapi				
4	Saya tidak suka dengan bentuk pantat saya				
5	Saya bisa menerima berat badan saya saat ini				
6	Saya tidak suka dengan bentuk wajah saya				

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
7	Bagi saya, tubuh saya saat ini sudah ideal				
8	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini				
9	Saya tidak peduli dengan penampilan saya sehari-hari				
10	Berat badan saya tidak sesuai dengan tinggi badan saya				
11	Saya merasa penampilan saya kurang enak dipandang				
12	Menurut saya, berat badan saya saat ini sudah cukup baik				
13	Walaupun saya berusia di atas 40 tahun, saya tetap suka dengan penampilan saya				
14	Saya tetap akan makan makanan berlemak setiap hari				
15	Saya merasa penampilan saya kurang menarik				
16	Memiliki paha yang besar membuat saya tidak puas dalam berpenampilan				
17	Saya tidak percaya diri dengan ukuran tubuh saya				
18	Saya merasa paha saya sangat besar				
19	Saya seringkali mengeluh tentang berat badan saya				
20	Saya merasa tidak puas dengan bentuk badan saya				

Sebelum mengumpulkan kembali angket ini, harap Anda memeriksa kembali dan pastikan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan.

TERIMA KASIH

Ttd Responden _____

**Lampiran 3. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Skala Kecemasan
pada Wanita yang Menghadapi Menopause**

No Subjek	Aitem Soal																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2
2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
4	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2
5	3	2	2	3	1	1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	4	1
6	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2
7	1	2	4	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	1
8	1	2	4	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	2	3	3	2
9	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2
10	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3
11	1	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
12	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2
13	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2
14	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2
15	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
16	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
18	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
19	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3
20	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
21	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2
22	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
23	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2
25	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3
26	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
27	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
28	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3
29	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
31	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
32	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
33	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
36	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
38	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2
39	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2
40	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2
41	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
42	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
43	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3
44	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
45	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
48	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2

Aitem Soal

18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2
2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2
3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2
4	1	3	1	4	2	2	1	1	3	1	2	3	1	1	1	1	1
2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3
3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	2	3	3	1	1	1	2	4	3	2	3	3	3	2	3	1	1
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3
3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3
2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2
3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2
2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2

Aitem Soal

36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	1	1	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	4
2	2	1	2	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2
2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2
2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2

Aitem Soal

18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	3	2	2
2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	3	3	1
1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	3	1	2
2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1
1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	4	2	4	2
2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	3	1
2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2
2	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	1	1	2	2	3	1	1
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3
2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2
2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	1	1	3	1	1	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2
3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	2	1
1	1	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	2

Lampiran 4. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Skala Citra Tubuh

No Subjek	Aitem Soal											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3
5	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
6	3	4	4	1	4	4	1	1	4	4	2	1
7	3	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3
8	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3
9	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3
10	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
11	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2
12	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
14	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3
15	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
16	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3
17	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
18	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3
19	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
20	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2
21	3	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3
22	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3
23	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
24	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3
25	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3
26	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3
27	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3
28	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
29	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
30	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
31	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
33	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
34	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
39	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
40	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
41	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
43	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
44	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
45	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3
46	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
47	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
48	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2

Aitem Soal												
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2
3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	1	1	1	4	4	1	4	4	1	1	4	4
2	3	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3
3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2
2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2
3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3
3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2
3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2
3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2
3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2
3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2
3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2
2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2
3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2
3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2
2	3	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2
3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2
2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2
3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2

Aitem Soal												
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	4
3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3
3	4	1	4	4	4	4	3	4	3	2	2	4
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3
3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2
3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3
3	3	3	2	3	1	4	3	3	3	3	2	3
3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3
3	2	2	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	3
3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2
3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	2
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	4
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	1	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	1	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3

Lampiran 5

Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause

1. Uji seleksi aitem skala kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.961	68

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	158.3333	288.865	.654	.960
VAR00002	158.3750	295.090	.520	.961
VAR00003	158.3333	298.270	.223	.962
VAR00004	158.2500	293.638	.534	.961
VAR00005	158.4583	292.083	.614	.960
VAR00006	158.1667	287.887	.689	.960
VAR00007	157.7917	291.785	.526	.961
VAR00008	158.3750	289.261	.763	.960

VAR00009	158.2917	292.211	.588	.960
VAR00010	157.6250	306.239	-.370	.962
VAR00011	158.4167	290.248	.746	.960
VAR00012	158.3750	290.239	.705	.960
VAR00013	158.2083	286.722	.867	.959
VAR00014	158.3333	301.206	.078	.962
VAR00015	158.1667	288.525	.752	.960
VAR00016	158.2292	296.734	.308	.961
VAR00017	158.2917	299.062	.172	.962
VAR00018	158.1875	298.028	.214	.962
VAR00019	158.5208	296.851	.511	.961
VAR00020	157.8333	299.674	.180	.961
VAR00021	157.8750	294.580	.449	.961
VAR00022	158.1250	296.537	.285	.961
VAR00023	158.2917	290.807	.671	.960
VAR00024	158.4375	296.422	.423	.961
VAR00025	158.2917	287.998	.839	.960
VAR00026	157.7917	293.785	.456	.961
VAR00027	157.8125	296.198	.425	.961
VAR00028	158.3542	294.446	.445	.961
VAR00029	158.2292	291.925	.632	.960
VAR00030	157.6667	301.631	.091	.961
VAR00031	158.2500	288.660	.774	.960
VAR00032	158.3958	293.648	.573	.960
VAR00033	157.9167	291.525	.609	.960
VAR00034	158.2500	290.319	.628	.960
VAR00035	158.2500	289.043	.697	.960
VAR00036	158.3750	297.899	.282	.961
VAR00037	158.2083	286.977	.792	.960
VAR00038	158.1250	291.686	.531	.961
VAR00039	158.3333	287.972	.876	.959
VAR00040	158.3958	293.010	.616	.960
VAR00041	158.2500	288.660	.774	.960

VAR00042	158.2917	287.871	.847	.960
VAR00043	158.5000	294.298	.686	.960
VAR00044	158.2083	287.828	.747	.960
VAR00045	158.3125	285.453	.867	.959
VAR00046	158.0833	294.121	.436	.961
VAR00047	158.5000	305.064	-.214	.962
VAR00048	157.5833	305.610	-.305	.962
VAR00049	158.4583	292.934	.623	.960
VAR00050	158.3333	287.674	.821	.960
VAR00051	158.3958	292.414	.655	.960
VAR00052	158.2917	286.509	.928	.959
VAR00053	158.2083	291.573	.592	.960
VAR00054	158.2500	292.489	.554	.960
VAR00055	158.4583	295.615	.597	.960
VAR00056	158.4792	294.510	.623	.960
VAR00057	158.5208	301.191	.158	.961
VAR00058	158.3333	290.908	.694	.960
VAR00059	157.8125	311.645	-.557	.964
VAR00060	157.7083	300.126	.170	.961
VAR00061	158.5417	303.615	-.152	.962
VAR00062	158.2708	291.691	.608	.960
VAR00063	158.1667	295.844	.379	.961
VAR00064	158.3750	295.771	.418	.961
VAR00065	158.1875	290.581	.642	.960
VAR00066	158.2917	291.445	.633	.960
VAR00067	158.0000	302.596	-.016	.962
VAR00068	158.3333	291.163	.678	.960

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.974	52

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	118.4375	276.677	.659	.973
VAR00002	118.4792	282.723	.531	.973
VAR00004	118.3542	281.340	.541	.973
VAR00005	118.5625	279.826	.620	.973
VAR00006	118.2708	275.393	.710	.973
VAR00007	117.8958	279.117	.554	.973
VAR00008	118.4792	277.063	.770	.973
VAR00009	118.3958	280.287	.574	.973
VAR00011	118.5208	278.127	.747	.973
VAR00012	118.4792	277.914	.718	.973
VAR00013	118.3125	274.390	.884	.972
VAR00015	118.2708	276.372	.756	.973
VAR00016	118.3333	284.780	.291	.974
VAR00019	118.6250	284.197	.549	.973
VAR00021	117.9792	282.021	.470	.974
VAR00023	118.3958	278.797	.664	.973
VAR00024	118.5417	283.998	.436	.974
VAR00025	118.3958	275.904	.841	.973
VAR00026	117.8958	281.031	.487	.974
VAR00027	117.9167	284.163	.410	.974
VAR00028	118.4583	281.828	.470	.974
VAR00029	118.3333	279.887	.625	.973
VAR00031	118.3542	276.446	.782	.973
VAR00032	118.5000	281.149	.594	.973
VAR00033	118.0208	279.000	.631	.973
VAR00034	118.3542	278.021	.638	.973
VAR00035	118.3542	276.787	.706	.973
VAR00037	118.3125	274.773	.801	.973

VAR00038	118.2292	279.117	.554	.973
VAR00039	118.4375	275.698	.889	.973
VAR00040	118.5000	280.681	.626	.973
VAR00041	118.3542	276.489	.780	.973
VAR00042	118.3958	275.776	.848	.973
VAR00043	118.6042	282.117	.684	.973
VAR00044	118.3125	275.794	.745	.973
VAR00045	118.4167	273.355	.871	.972
VAR00046	118.1875	282.539	.402	.974
VAR00049	118.5625	280.592	.635	.973
VAR00050	118.4375	275.741	.813	.973
VAR00051	118.5000	280.298	.652	.973
VAR00052	118.3958	274.414	.932	.972
VAR00053	118.3125	280.262	.544	.973
VAR00054	118.3542	281.297	.497	.974
VAR00055	118.5625	283.698	.569	.973
VAR00056	118.5833	282.163	.635	.973
VAR00058	118.4375	278.464	.714	.973
VAR00062	118.3750	279.431	.615	.973
VAR00063	118.2708	284.031	.354	.974
VAR00064	118.4792	283.574	.416	.974
VAR00065	118.2917	278.466	.642	.973
VAR00066	118.3958	279.393	.628	.973
VAR00068	118.4375	278.634	.703	.973

2. Uji reliabilitas skala kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.974	51

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	116.0833	271.440	.655	.974
VAR00002	116.1250	277.346	.532	.974
VAR00004	116.0000	276.170	.529	.974
VAR00005	116.2083	274.466	.621	.974
VAR00006	115.9167	269.993	.715	.974
VAR00007	115.5417	273.658	.560	.974
VAR00008	116.1250	271.686	.774	.973
VAR00009	116.0417	274.849	.580	.974
VAR00011	116.1667	272.780	.748	.973
VAR00012	116.1250	272.580	.719	.973
VAR00013	115.9583	269.105	.884	.973
VAR00015	115.9167	271.184	.749	.973
VAR00019	116.2708	278.883	.542	.974
VAR00021	115.6250	276.622	.472	.974
VAR00023	116.0417	273.402	.668	.974
VAR00024	116.1875	278.539	.441	.974

VAR00025	116.0417	270.637	.838	.973
VAR00026	115.5417	275.658	.488	.974
VAR00027	115.5625	278.762	.412	.974
VAR00028	116.1042	276.351	.477	.974
VAR00029	115.9792	274.574	.623	.974
VAR00031	116.0000	271.234	.776	.973
VAR00032	116.1458	275.744	.598	.974
VAR00033	115.6667	273.674	.631	.974
VAR00034	116.0000	272.723	.637	.974
VAR00035	116.0000	271.447	.707	.974
VAR00037	115.9583	269.488	.800	.973
VAR00038	115.8750	273.686	.559	.974
VAR00039	116.0833	270.333	.893	.973
VAR00040	116.1458	275.319	.627	.974
VAR00041	116.0000	271.191	.779	.973
VAR00042	116.0417	270.424	.852	.973
VAR00043	116.2500	276.830	.678	.974
VAR00044	115.9583	270.466	.747	.973
VAR00045	116.0625	268.017	.875	.973
VAR00046	115.8333	277.291	.396	.974
VAR00049	116.2083	275.147	.641	.974
VAR00050	116.0833	270.333	.819	.973
VAR00051	116.1458	275.021	.648	.974
VAR00052	116.0417	269.105	.934	.973
VAR00053	115.9583	274.934	.543	.974
VAR00054	116.0000	276.000	.493	.974
VAR00055	116.2083	278.381	.564	.974
VAR00056	116.2292	276.819	.633	.974
VAR00058	116.0833	273.099	.716	.974
VAR00062	116.0208	274.021	.619	.974
VAR00063	115.9167	278.801	.344	.975
VAR00064	116.1250	278.112	.421	.974
VAR00065	115.9375	273.166	.640	.974

VAR00066	116.0417	274.126	.624	.974
VAR00068	116.0833	273.397	.697	.974

Lampiran 6

Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh

1. Uji seleksi aitem skala citra tubuh

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.764	60

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	157.6042	50.414	.401	.756
VAR00002	158.0000	50.255	.232	.760
VAR00003	157.5208	51.063	.327	.759
VAR00004	157.8542	53.276	-.137	.773
VAR00005	157.5208	51.914	.186	.762
VAR00006	157.5833	49.780	.481	.753
VAR00007	157.5833	52.291	.005	.767
VAR00008	158.0417	51.317	.115	.764
VAR00009	158.3333	52.695	-.059	.769
VAR00010	157.9375	47.719	.604	.745

VAR00011	158.1042	48.563	.533	.749
VAR00012	157.6875	52.560	-.038	.768
VAR00013	157.8125	47.645	.663	.744
VAR00014	157.6042	52.457	-.013	.766
VAR00015	157.4167	51.397	.080	.767
VAR00016	157.9792	49.255	.357	.755
VAR00017	158.0417	47.020	.644	.742
VAR00018	157.6250	50.069	.438	.755
VAR00019	158.2500	52.319	-.007	.768
VAR00020	157.8333	52.184	.003	.769
VAR00021	158.0417	49.232	.389	.754
VAR00022	157.6250	52.112	.049	.765
VAR00023	158.1667	48.993	.441	.752
VAR00024	157.5000	52.128	.174	.763
VAR00025	158.1042	47.670	.611	.745
VAR00026	157.5208	51.063	.476	.758
VAR00027	158.0417	47.020	.644	.742
VAR00028	158.1042	52.010	.020	.768
VAR00029	157.6250	50.580	.290	.758
VAR00030	157.7917	52.041	.024	.768
VAR00031	157.8333	52.908	-.087	.774
VAR00032	157.6458	52.446	-.025	.769
VAR00033	157.5208	51.914	.186	.762
VAR00034	157.6042	50.287	.360	.756
VAR00035	157.5208	52.510	-.014	.765
VAR00036	157.8125	52.581	-.050	.772
VAR00037	158.8542	52.170	.009	.768
VAR00038	157.7917	50.211	.242	.759
VAR00039	157.6458	52.914	-.098	.769
VAR00040	158.4375	52.464	-.015	.766
VAR00041	157.5625	52.251	.042	.765
VAR00042	157.6875	49.198	.462	.752
VAR00043	157.8750	48.282	.498	.749

VAR00044	157.9375	47.719	.604	.745
VAR00045	157.6458	51.127	.266	.760
VAR00046	157.6042	50.414	.401	.756
VAR00047	157.6667	51.248	.159	.762
VAR00048	158.4792	52.638	-.050	.768
VAR00049	157.8333	51.376	.119	.764
VAR00050	158.1042	48.563	.533	.749
VAR00051	157.7292	51.691	.092	.765
VAR00052	157.5417	50.892	.326	.758
VAR00053	158.1875	52.964	-.096	.772
VAR00054	157.7917	54.126	-.256	.777
VAR00055	158.3958	52.457	-.022	.768
VAR00056	157.6875	51.453	.106	.764
VAR00057	157.5417	51.190	.213	.761
VAR00058	157.5417	50.849	.275	.759
VAR00059	158.0000	50.426	.211	.761
VAR00060	158.3958	52.329	-.002	.767

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	53.5833	31.270	.365	.899
VAR00003	53.5000	31.489	.377	.899
VAR00006	53.5625	30.634	.482	.897
VAR00010	53.9167	28.333	.729	.890
VAR00011	54.0833	29.865	.495	.896

VAR00013	53.7917	28.594	.736	.890
VAR00016	53.9583	31.232	.190	.906
VAR00017	54.0208	27.808	.758	.888
VAR00018	53.6042	30.797	.455	.897
VAR00021	54.0208	29.383	.529	.896
VAR00023	54.1458	30.297	.386	.900
VAR00025	54.0833	28.163	.761	.889
VAR00026	53.5000	31.574	.514	.898
VAR00027	54.0208	27.808	.758	.888
VAR00034	53.5833	31.270	.305	.901
VAR00042	53.6667	29.844	.526	.896
VAR00043	53.8542	29.021	.570	.894
VAR00044	53.9167	28.333	.729	.890
VAR00046	53.5833	31.184	.388	.899
VAR00050	54.0833	29.865	.495	.896
VAR00052	53.5208	31.276	.392	.899

2. Uji reliabilitas skala citra tubuh

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	48	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.906	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	51.0417	29.785	.350	.906
VAR00003	50.9583	29.871	.400	.905
VAR00006	51.0208	29.127	.477	.903
VAR00010	51.3750	26.793	.743	.896
VAR00011	51.5417	28.466	.474	.904
VAR00013	51.2500	27.085	.743	.896
VAR00017	51.4792	26.468	.738	.896
VAR00018	51.0625	29.251	.459	.904
VAR00021	51.4792	27.787	.548	.902
VAR00023	51.6042	29.010	.344	.908
VAR00025	51.5417	26.679	.765	.895
VAR00026	50.9583	29.956	.547	.904
VAR00027	51.4792	26.468	.738	.896
VAR00034	51.0417	29.700	.311	.907
VAR00042	51.1250	28.197	.555	.902
VAR00043	51.3125	27.326	.608	.900
VAR00044	51.3750	26.793	.743	.896
VAR00046	51.0417	29.615	.396	.905
VAR00050	51.5417	28.466	.474	.904
VAR00052	50.9792	29.680	.408	.905

**Lampiran 7. Tabulasi Data Hasil Penelitian Skala Kecemasan
pada Wanita yang Menghadapi Menopause**

Subj	Aitem Soal																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2
3	1	1	3	3	2	2	1	3	3	2	4	2	2	2	2	3	2
4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
6	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
8	2	1	3	3	2	2	2	3	2	4	1	1	1	2	2	2	2
9	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
10	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
11	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	1	1	1
12	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
13	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
14	4	4	4	3	1	2	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1
15	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2
16	4	2	1	1	1	3	2	2	2	2	4	1	1	1	3	1	2
17	2	2	1	1	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	1
18	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
19	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
20	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
21	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
22	3	3	4	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2
23	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	1	2	2	3
24	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2
25	1	1	4	2	1	2	1	2	3	1	2	2	3	2	1	2	1
26	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	3	2
27	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2
28	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
29	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2
30	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	1	1	3	2	3	1
32	1	1	3	2	2	2	1	3	3	2	4	2	2	2	2	3	2
33	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2
34	4	3	1	1	2	1	1	3	2	4	2	2	1	1	2	3	2
35	4	1	2	2	2	2	2	1	1	4	2	1	1	2	2	2	2
36	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
37	1	2	3	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	1	3	2	2
38	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	3	2
39	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2
40	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2
41	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
42	1	2	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2
43	4	1	2	4	2	1	1	4	3	1	3	2	1	2	2	1	2
44	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2
45	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2
46	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2
47	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2
48	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
49	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
50	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2
51	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
52	3	1	1	4	2	4	1	3	2	2	1	1	1	1	2	2	1
53	3	2	2	2	3	2	1	2	4	3	1	1	1	1	3	1	4
54	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1

Aitem Soal

18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	3	2	2
2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	3	3	1
1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	3	1	2
2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1
1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	4	2	4	2
2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	3	1
2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2
2	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	1	1	2	2	3	1	1
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3
2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2
2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
2	2	2	1	1	3	1	1	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1
3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2
3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	2	1
1	1	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	2

Aitem Soal																Σ
36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	106
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	106
1	1	1	1	4	1	1	1	3	3	1	3	2	1	2	1	95
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	110
1	3	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	98
1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	69
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	107
1	1	1	1	1	2	3	2	4	2	2	1	1	1	2	2	91
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	105
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	104
1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	98
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	105
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	107
2	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	80
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	100
1	1	1	2	1	1	2	1	4	1	2	2	2	1	3	2	87
1	1	1	1	3	1	2	4	1	1	2	1	1	1	3	1	75
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	104
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	102
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	109
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	106
2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	4	2	3	2	128
2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	1	2	2	2	4	4	105
2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	98
1	3	3	2	3	2	3	1	3	2	1	1	1	2	2	2	99
1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	89
2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	111
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	112
2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	108
3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	105
2	1	3	2	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	3	2	92
2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	1	1	3	2	109
2	1	3	2	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	3	2	91
1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	104
1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	92
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	106
2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	96
2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	4	2	101
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	104
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	108
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	106
2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	1	98
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	105
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	102
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	109
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	104
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	106
3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	139
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	101
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	103
1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	79
2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	103
3	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	68

Lampiran 8. Tabulasi Data Hasil Penelitian Skala Citra Tubuh

No Subjek	Aitem Soal										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2
2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2
5	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
6	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4
7	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
8	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
13	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
14	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	4
15	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3
17	2	2	4	1	2	1	2	3	2	2	3
18	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
19	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
21	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
22	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
23	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3
24	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
25	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
26	3	3	1	2	3	2	3	4	4	2	4
27	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
28	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
29	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
30	3	3	4	3	2	4	2	3	3	2	3
31	3	3	4	2	2	2	3	3	4	1	3
32	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3
33	3	3	4	2	2	2	3	3	4	2	3
34	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
35	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
36	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
37	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
38	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3
39	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
40	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
41	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
42	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
43	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3
44	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
46	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
47	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
48	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
49	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
50	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
51	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
52	4	4	3	4	1	4	1	4	3	4	4
53	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
54	3	3	3	4	1	4	3	4	4	4	4

Aitem Soal									Σ
12	13	14	15	16	17	18	19	20	
2	3	2	2	2	2	2	2	2	48
2	3	3	2	3	2	3	3	2	52
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
2	3	3	2	3	2	3	3	3	51
2	3	3	3	2	3	3	2	3	56
4	4	4	1	1	4	4	4	4	68
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	4	4	4	4	4	4	4	71
3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
3	4	3	3	3	3	3	3	3	61
3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	58
3	3	2	4	4	4	4	4	4	69
3	3	4	3	3	3	3	3	3	61
3	3	2	4	3	3	3	3	3	58
2	4	4	2	1	4	4	4	4	53
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	4	3	3	3	3	3	3	59
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	4	4	4	4	4	4	4	72
3	4	3	3	3	3	3	3	4	57
3	4	4	4	4	4	3	3	4	74
3	3	4	2	3	3	3	3	3	59
2	4	4	4	4	4	4	4	4	65
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
2	3	2	3	3	3	3	2	3	56
3	3	4	3	3	3	4	3	3	59
3	3	3	3	3	4	4	3	3	60
3	3	4	3	3	3	4	3	3	60
3	3	4	3	3	3	3	2	2	56
3	3	3	3	4	4	4	4	4	65
3	3	4	2	3	2	2	2	2	54
2	3	2	3	3	3	3	3	3	56
3	4	3	3	2	2	3	3	3	61
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	3	3	3	3	3	2	3	56
2	3	2	3	3	2	2	2	2	50
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
2	3	4	3	3	3	3	2	3	58
2	3	4	3	3	3	3	3	3	59
2	3	4	3	3	3	3	2	3	58
2	3	3	2	2	2	2	2	2	49
3	3	4	3	3	3	3	3	3	59
3	3	4	3	3	3	3	3	3	60
4	4	1	4	4	4	4	4	4	69
3	3	4	3	3	3	3	4	4	61
3	4	2	4	4	4	4	4	4	70

Lampiran 9
Deskripsi Statistik

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
citra tubuh	54	59.69	5.400	48	74
kecemasan wanita yang menghadapi menopause	54	100.83	12.006	68	139

Statistics

	citra tubuh	kecemasan wanita yang menghadapi menopause
N Valid	54	54
Missing	0	0
Std. Deviation	6.796	12.006
Minimum	48	68
Maximum	90	139

Lampiran 10
Frekuensi Sampel Skala Citra Tubuh

		citra tubuh			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	48	1	1.9	1.9	1.9
	49	1	1.9	1.9	3.7
	50	1	1.9	1.9	5.6
	51	1	1.9	1.9	7.4
	52	1	1.9	1.9	9.3
	53	1	1.9	1.9	11.1
	54	1	1.9	1.9	13.0
	56	5	9.3	9.3	22.2
	57	1	1.9	1.9	24.1
	58	4	7.4	7.4	31.5
	59	10	18.5	18.5	50.0
	60	13	24.1	24.1	74.1
	61	4	7.4	7.4	81.5
	65	2	3.7	3.7	85.2
	68	1	1.9	1.9	87.0
	69	2	3.7	3.7	90.7
	70	1	1.9	1.9	92.6
	71	1	1.9	1.9	94.4
	72	1	1.9	1.9	96.3
	74	1	1.9	1.9	98.1
	90	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Lampiran 11

Frekuensi Sampel Skala Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause

kecemasan wanita yang menghadapi menopause

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	68	1	1.9	1.9	1.9
	69	1	1.9	1.9	3.7
	75	1	1.9	1.9	5.6
	79	1	1.9	1.9	7.4
	80	1	1.9	1.9	9.3
	87	1	1.9	1.9	11.1
	89	1	1.9	1.9	13.0
	91	2	3.7	3.7	16.7
	92	2	3.7	3.7	20.4
	95	1	1.9	1.9	22.2
	96	1	1.9	1.9	24.1
	98	4	7.4	7.4	31.5
	99	1	1.9	1.9	33.3
	100	2	3.7	3.7	37.0
	101	2	3.7	3.7	40.7
	102	2	3.7	3.7	44.4
	103	2	3.7	3.7	48.1
	104	5	9.3	9.3	57.4
	105	5	9.3	9.3	66.7
	106	6	11.1	11.1	77.8
	107	2	3.7	3.7	81.5
	108	2	3.7	3.7	85.2
	109	3	5.6	5.6	90.7
	110	1	1.9	1.9	92.6

111	1	1.9	1.9	94.4
112	1	1.9	1.9	96.3
128	1	1.9	1.9	98.1
139	1	1.9	1.9	100.0
Total	54	100.0	100.0	

Lampiran 12

Uji Asumsi

a. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		citra tubuh	kecemasan wanita yang menghadapi menopause
N		54	54
Normal Parameters ^a	Mean	59.69	100.83
	Std. Deviation	5.400	12.006
Most Extreme Differences	Absolute	.237	.166
	Positive	.237	.156
	Negative	-.137	-.166
Kolmogorov-Smirnov Z		1.743	1.220
Asymp. Sig. (2-tailed)		.005	.102

a. Test distribution is Normal

b. Uji Linearitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan wanita yang menghadapi menopause * citra tubuh	54	100.0%	0	.0%	54	100.0%

Report

kecemasan wanita yang menghadapi menopause

citra tubuh	Mean	N	Std. Deviation
48	106.00	1	.
49	139.00	1	.
50	100.00	1	.
51	110.00	1	.
52	106.00	1	.
53	75.00	1	.
54	106.00	1	.
56	100.20	5	4.025
57	105.00	1	.
58	102.25	4	10.243
59	103.50	10	5.543
60	104.07	14	5.356
61	100.50	4	2.082
65	90.50	2	2.121
68	69.00	1	.
69	79.50	2	.707
70	68.00	1	.
71	91.00	1	.
72	128.00	1	.
74	98.00	1	.
Total	100.83	54	12.006

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
kecemasan wanita yang menghadapi menopause * citra tubuh	Between Groups	(Combined)	6592.521	19	346.975	11.268	.000
		Linearity	1230.022	1	1230.022	39.944	.000
		Deviation from Linearity	5362.499	18	297.917	9.675	.000
	Within Groups		1046.979	34	30.793		
	Total		7639.500	53			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
kecemasan wanita yang menghadapi menopause * citra tubuh	-.401	.161	.929	.863

Lampiran 13

Uji Hipotesis

Correlations

		citra tubuh	kecemasan wanita yang menghadapi menopause
Spearman's rho citra tubuh	Correlation Coefficient	1.000	-.329**
	Sig. (1-tailed)	.	.007
	N	54	54
kecemasan wanita yang menghadapi menopause	Correlation Coefficient	-.329**	1.000
	Sig. (1-tailed)	.007	.
	N	54	54

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Lampiran 14.

VERBATIM WAWANCARA *PRE-ELIMINARY RESEARCH*

No. Subjek : 1

Nama Subjek : ST

Tanggal wawancara : 20 Juli 2012

Waktu wawancara : 11.00 – 11.10 (10 menit)

Lokasi wawancara : Sleman

Wawancara ke- : 1 (satu)

Tujuan wawancara : Mengetahui perasaan subjek saat menghadapi menopause

Jenis wawancara : Bebas terstruktur

KODE: W-1

No	Catatan Wawancara	Analisis Gejala
1	T: Bu, saya tanya-tanya sedikit boleh kan bu? J: Iya, ndak apa-apa, mau tanya apa? T: Mohon maaf sebelumnya bu, umur ibu sekarang berapa ya?	
5	J: Kalo ndak salah mau 43, kenapa? T: Haidnya ibu masih teratur? J: Ooo.. Kamu mau tanya itu. <u>Masih haid, tapi sudah dua bulan sebelum yang kemarin ini nggak.</u> Gimana?	Gejala menjelang menopause: haid mulai tidak teratur
10	T: Ibu pernah denger tentang menopause? J: Apa itu? T: Menopause itu kira-kira haidnya sudah berhenti, tapi bukan penyakit, itu sudah sewajarnya kayak gitu, semua perempuan pasti kayak gitu nanti.	
15	J: Ooo.. <u>ndak tau saya itu apa tadi itu.</u> Hehehe T: Iya, nggak apa-apa bu. Ibu merasakan ada	Pengetahuan subjek mengenai menopause

<p>20</p> <p>21</p> <p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>50</p> <p>55</p>	<p>yang berubah gitu nggak di tubuh ibu, mungkin tiba-tiba kerasa panas gitu..</p> <p>J: Ooo iyaaa.. <u>sering itu sekarang</u>. Padahal kipas anginnya sudah saya hidupkan kok ya masih panas. Saya bingung, saya pikir kenapa-kenapa, tapi itu ndak apa-apa ya?</p> <p>T: Setau saya sih nggak apa-apa bu, memang itu salah satu gejala menopause itu tadi. Bukan karena penyakit apa gitu. Hehehe</p> <p>J: Syukurlah kalau gitu, saya sampe bingung lho mau gimana kalo tiba-tiba begitu. Untung kamu kasih tau sekarang.</p> <p>T: Maaf ya bu kalo ini pertanyaannya jadi lebih aneh. Hehehe</p> <p>J: Iya, nggak apa-apa, nyantai aja kalo sama saya. Hehehe</p> <p>T: Ibu sama suami ibu gimana sekarang? Aman-aman aja kan bu?</p> <p>J: Woo iyaa.. <u>Alhamdulillah aman</u>. Lha wong dia orangnya nggak macem-macem ya saya nggak macem-macem juga. Hehehe. Baik kok mbak dia itu orangnya. <u>Kalo saya capek gitu dia langsung mijitin saya, nggak mau ngajak saya hmmm begituuuu dulu. Wah sayang banget pokoknya dia sama saya. Alhamdulillah, ya biarpun saya ya cuma begini ini, ya dia tetap sayang sama saya.</u></p> <p>T: Ibu ngerasa takut gitu nggak bu sama gimana nanti ibu ke depannya? Misalnya nanti kalo ibu tambah tua anak-anak mau gimana, suami jadi berubah ato gimana..</p> <p>J: Ah <u>nggak mbak, saya sih gimana hidup ini bisa dijalani aja</u>, saya sudah terbiasa ditinggal kok, sudah nggak apa-apa kalo nanti anak-anak milih hidup terpisah dari saya. Kalo suami sih ndak ada masalah apa-apa. Saya terima dia yang seperti itu, dia juga terima saya seperti ini kenapa harus jadi masalah. Saya yo sering tanya sebenarnya, nanti kalo aku tua nggak bisa kerja lagi, nggak bisa apa-apa lagi gimana. Dia bilang nggak apa-apa, sekarang pun saya yang sudah liat aja, nggak secantik seseger dulu, ya tetep aja dia suka sama saya, sayangnya ndak berkurang</p>	<p>rendah</p> <p>Gejala menopause</p> <p>Hubungan dengan suami aman</p> <p>Subjek tidak takut menghadapi masa depannya/menopause</p>
---	---	--

60	gitu lho mbak. Yo alhamdulillah saya syukuri, saya diberi Gusti Allah suami yang baik.	
	T: Syukurlah bu kalau begitu. Ibu bener-bener	
63	nggak takut membayangkan besok-besok ini bu?	
	J: Yang ditakutkan itu apa, ya saya ya begini ini,	
65	nrima aja dikasihnya yang seperti apa, sing penting isa urip mbak. Hehehe	
	T: Iya deh bu, semoga tetep langgeng ya bu.	
	J: Iya, makasih mbak	
	T: Sama-sama bu. Makasih udah mau saya	
70	tanya-tanyain.	
	J: Ndak apa-apa mbak.	

No. Subjek : 2

Nama Subjek : DS

Tanggal wawancara : 6 Agustus 2012

Waktu wawancara : 16.00 – 16.15 (15 menit)

Lokasi wawancara : Yogyakarta – Solok (via telepon seluler)

Wawancara ke- : 2 (dua)

Tujuan wawancara : Mengetahui pengalaman subjek saat menghadapi menopause

Jenis wawancara : Bebas terstruktur

KODE: W-2

No	Catatan Wawancara	Analisis Gejala
1	T: Halo, assalamualaikum	
	J: Waalaikumsalam, gimana Fi?	
	T: Tante udah dikasih tau Ibu tadi ya Tante? Saya mau tanya-tanya sedikit sama Tante tentang pengalaman Tante waktu mau menopause.	
5	J: Ooo iya, tadi Tante ketemu ibumu di kantor, gimana gimana?	
	T: Tante udah menopause sekarang?	
	J: Sedang menuju lah bisa dibilang, tandatandanya itu udah agak lama lah, awalnya Tante ndak tau, terus ketemu ibumu itu pas di dokter Ref, cerita-ceritalah kami, Tante kan <u>sering pusing-pusing ndak jelas, deg-degan, jantung ini rasanya cepaaaat sekali</u> , Tante pikir jangan-jangan sakit jantung pula, eh ternyata setelah dibilang ibumu coba dicek lagi haidnya teratur ndak, <u>iya juga ya udah mulai nggak teratur</u> , dokter Ref juga bilang gitu, ya Tante periksakan gitu kan, baru deh Tante tau kalo Tante udah mau menopause..	Gejala kecemasan menghadapi menopause
15	T: Umur Tante berapa emang?	Gejala menopause
20	J: November besok 43	
21		

<p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>50</p> <p>55</p> <p>60</p> <p>63</p>	<p>T: Ooo.. Setelah Tante tau itu, Tante gimana? Kaget, sedih, atau gimana?</p> <p>J: Awalnya karena Tante nggak tau, apalah menopause ini, Tante pikir sakit biasa, tapi kenapa perasaan aneh, <u>Tante ingat-ingat kata teman di kantor pernah bilang kalo menopause itu kita udah tua lah istilahnya ya, jadi takutlah Tante.</u> Hahaha</p> <p>T: Takut kenapa Tante?</p> <p>J: Ya takut tua.. Tau sendiri kan selama ini Tante gimana, orang-orang kenalnya Tante ini muda selalu, <u>kalo tiba-tiba Tante jadi nampak tua... waaaah..</u></p> <p>T: Ya kan nggak langsung berubah jadi tua dalam hitungan detik lah Tante..</p> <p>J: Hehehehe ya iya, tetap aja Tante takut. Terus Tante dikasih tau ibumu, dokter Ref juga, kalo menopause itu yang terjadi kayak gimana, terus apa aja yang berubah, Tante takut, ntar gimana <u>bilang sama si Om, ntar dia nyari yang lebih muda gimana, ntar Tante nggak bisa.. emm.. ngerti sendiri lah ya, kamu udah besar..</u> Mana waktu itu Tante dengernya setengah-setengah jadi takutlah Tante.</p> <p>T: Tante nggak berusaha nyari tau tentang menopause gitu?</p> <p>J: Ya jadinya iya, Tante pinjem buku ibumu, terus Tante baca-baca di majalah juga, ya tetap ada rasa agak canggung jadinya, Tante ngerasa agak gimana ya, <u>bisa dibbilang salah tingkah sendiri di depan si Om, ternyata Tante udah tua ya, udah segini umurnya, bentar lagi keriput-keriput, nggak secantik dulu lagi. Apalagi kalo liat orang-orang di kantor, ndeeeh.. dulu Tante bisa semodis itu, sekarang udah nggak bisa, sadar umur...</u></p> <p>T: Bentar deh Tante, salah tingkah di depan si Om, kok bisa Tante?</p> <p>J: Iya.. dulu kan si Om ini suka sama Tante karena kecantikan Tante. Hahaha. Ya gimana ya, <u>jadi kurang yakin aja ini Om kamu ni masih mau nggak sama Tante. Ntar kalo liat yang lebih cantik dari Tante gimana?</u> Kalo kamu tau ya ini ya, maaf sebelumnya, <u>kalo mau berhubungan, emm.. intim</u></p>	<p>Subjek takut menghadapi menopause karena mendengar hal negatif dari temannya</p> <p>Subjek takut terlihat tua</p> <p>Subjek takut menjelaskan kepada suami tentang perubahannya</p> <p>Subjek salah tingkah di depan suami Subjek takut terlihat tidak modis seperti dulu</p> <p>Subjek takut perasaan suaminya berubah</p> <p>Subjek ragu saat akan</p>
---	--	---

<p>65</p> <p>70</p> <p>75</p> <p>80</p> <p>85</p> <p>90</p> <p>95</p>	<p>gitu, rasanya raguuuu banget, Tante <u>nggak tau gimana nyembunyiin badan yang mulai berubah gini</u>. Apalagi kalo si Om bilang, kok Tante agak gendutan ya sekarang, beda gendutnya sama abis lairan si Adek, padahal Tante makannya <u>nggak banyak do</u>, biasa aja, udah itu Tante jadi gimana gitu, ngerasa bersalah iya, minder iya, takut iya, cemas iya..</p> <p>T: Ooo.. Susah juga ya Tante.. Hufff</p> <p>J: Iyo mbak.. Sampe sekarang masih sering Tante kayak gitu rasanya, <u>apalagi kalo di kantor, diajak ngobrol gitu sama orang-orang tentang menopause kan, ndeeeh udah ndak enak aja perasaan Tante jadinya</u>.</p> <p>T: Nggak enakya gimana Tante?</p> <p>J: Nggak enak aja, gimana ya itu, takut ketahuan kalo Tante udah mau menopause aja ini, <u>apalagi mereka bilang kalo menopause itu kemaluan kita jadi kendor kering, ntar suami agak nggak enak jadinya, nah tambah takutlah Tante</u>. Emang bener kayak gitu mbak?</p> <p>T: Yeee mana aku tau Tanteee.. Coba Tante tanya sama ibuuu</p> <p>J: Ah iyalah, besoklah Tante tanya. Itu baru kemaren ini orang-orang itu bahas di kantor yang kayak gitu. Tambah cemas Tante. Tapi semoga ndak apa-apa lah ya mbak ya.. Doakan Tante ya..</p> <p>T: Iya Tante. Udah dulu deh Tante, segitu dulu aja, ntar kalo masih kurang saya telpon lagi ya Tante..</p> <p>J: Iya mbak.</p> <p>T: Assalamualaikum</p>	<p>berhubungan intim dengan suami</p> <p>Subjek merasa tidak nyaman saat mengobrol mengenai menopause dengan teman-teman kantornya</p> <p>Subjek cemas karena pengalaman negatif temannya</p>
---	---	---

No. Subjek : 3

Nama Subjek : EM

Tanggal wawancara : 31 Juli 2012

Waktu wawancara : 19.00 – 19.10 (10 menit)

Lokasi wawancara : Yogyakarta – Solok (via telepon seluler)

Wawancara ke- : 3 (tiga)

Tujuan wawancara : Mengetahui pengalaman subjek saat menghadapi menopause

Jenis wawancara : Bebas terstruktur

KODE: W-3

No	Catatan Wawancara	Analisis Gejala
1	T: Halo, assalamualaikum J: Waalaikumsalam, siapa ini? T: Saya Lulu, anaknya bu Tutut Dishubkominfo, Tante	
5	J: Ooo yang di Jogja ya.. Iya iya.. Katanya besok mau pulang? T: Insya Allah Tante. Maaf Tante, kemaren ibu sudah cerita sama Tante..	
10	J: Iyaaa.. Udah, Tante juga sering bilang sama ibumu, cerita tentang menopausenya Tante. Apa yang perlu Tante ceritain ke kamu? T: Tante sekarang umurnya berapa? J: 42	
15	T: Sebelumnya Tante tau tentang menopause gitu nggak? Ya misalnya menopause itu apa, tandanya apa J: Ndak tau Tante do pastinya, yang Tante tau ya menopause itu semacam penyakit aja. Barulah sejak ibumu kasih tau Tante, baru Tante tau	
20	menopause itu gimana.	
21	T: Ooo gitu. Tante sendiri ngerasain nggak tanda-	

<p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>50</p> <p>55</p> <p>60</p> <p>63</p>	<p>tandanya mau menopause itu? Misalnya haidnya mulai ndak teratur, terus ngerasain panas aja di badan tiba-tiba, sering sakit kepala, susah tidur..</p> <p>J: <u>Tanda-tanda yang kerasa di Tante itu ya haid nggak teratur, sering kepanasan iya, susah tidur iya, tapi awalnya Tante pikir hanya capek biasa atau masuk angin, tapi kenapa sampai haid jadi nggak teratur kan.</u> Ya tante diam aja, dulu Tante malu tanya-tanya ke orang, ke dokter juga. Tante nggak nyangka aja kalo Tante mau menopause.</p> <p>T: Kalo secara perasaan Tante ya ini, waktu itu Tante ngerasa ada yang berbeda nggak?</p> <p>J: Emm.. Adda deh kayaknya, ooo iya, <u>Tante jadi sering marah, curiga gitu sama suami Tante, kalo dia pulangnye agak malam, abis Magrib gitu lah, udah aneh-aneh aja yang di pikiran Tante, padahal dulunya Tante nggak gitu..</u></p> <p>T: Selain itu ada lagi nggak Tante? Kalo pas Tante berhadapan sama suami gimana?</p> <p>J: Maksudnya kalo mau berhubungan suami istri gitu?</p> <p>T: Iya..</p> <p>J: Ooo iya, Tante pernah dua hari nggak masuk kerja gara-gara itu, jadi ceritanya suami Tante kan ngajakin Tante berhubungan, <u>Tante nggak tau tiba-tiba rasanya lemas sekali, pusing, nggak taulah Tante kenapa bisa gitu, rasanya aneh banget,</u> entah itu karena Tante udah lama nggak berhubungan gitu, kan biasanya cuman sekali seminggu, yang pas itu deg-degan iya, tapi kenapa badan Tante lemas banget. Padahal di kantor Tante nggak banyak kerjaan kan hari itu. Ya udah, Tante turutin, eh setelah itu badan Tante rasanya sakit-sakit semua, punggung, pinggang, kepala apalagi, sakiit semua, ijinlah Tante nggak masuk kantor. Nggak kuat rasanya Tante berdiri, Tante tidur aja dua hari itu.</p> <p>T: Terus suami Tante gimana?</p> <p>J: Nah itu dia yang bikin Tante sampe sekarang nggak enak. Dia jadi ngerasa bersalah katanya, kok maksa Tante berhubungan malam itu juga, sampe sekarang dia jarang ngajak Tante. Ya Tante</p>	<p>Gejala menopause</p> <p>Subjek mengalami perubahan emosi</p> <p>Subjek tiba-tiba lemas saat akan berhubungan intim dengan suaminya</p>
---	--	---

<p>65</p> <p>70</p> <p>75</p> <p>80</p> <p>85</p> <p>90</p>	<p>kepikiran juga jadinya. Padahal rasa-rasanya nggak ada yang berubah dari Tante, mungkin waktu itu Tante aja yang belum siap.</p> <p>T: Itu dalam kondisi Tante belum nyadar kalo Tante mau menopause?</p> <p>J: Iya. Sekarang kan Tante udah tau, Tante udah cerita sama suami Tante. Ya Tante lihat sih dia aman-aman aja, nggak tau ya di luar gimana..</p> <p>T: Tante ngerasain ada yang berubah nggak di tubuh Tante?</p> <p>J: Ngerasain sendiri sih nggak begitu, cuman suami Tante sering bilang kok sekarang agak kendor, nggak sekencang dulu lagi, cepat capek, keriputnya nambah, yang di muka di tangan apalagi. Tante liat-liat, iya juga ya. Hehehe</p> <p>T: Kalo di kantor gimana Tante?</p> <p>J: Kantor aman, banyak anak-anak barunya sekarang, kayak Aya gitu, cantik-cantik, bagus-bagus bajunya. Rasanya pengen sekali-sekali kayak gitu, ikut model-model gitu kan, tapi janganlah, pasti nggak cocok, apa kata orang nanti, orang udah mau tua gini malah nggaya kayak remaja, dibilang mentel pula nanti. Hahaha</p> <p>T: Ya enggaklah Tante, dicocok-cocokin aja..</p> <p>J: Ah ndaklah, kayak gini aja. Hehehe</p> <p>T: Iya deh Tante, kayaknya segini dulu aja, nanti kalo masih kurang saya telpon lagi ya Tante..</p> <p>J: Iya iya, boleh.</p> <p>T: Terimakasih Tante. Assalamualaikum</p> <p>J: Waalaikumsalam</p>	
---	---	--

No. Subjek : 4
 Nama Subjek : RN
 Tanggal wawancara : 22 Juli 2012
 Waktu wawancara : 13.00 – 13.10 (10 menit)
 Lokasi wawancara : Yogyakarta – Solok (via telepon)
 Wawancara ke- : 4 (empat)
 Tujuan wawancara : Mengetahui banyaknya kasus sindrom menopause
 Jenis wawancara : Bebas terstruktur

KODE: W-4

No	Catatan Wawancara	Analisis Gejala
1	T: Assalamualaikum Dok.. J: Waalaikumsalam. Iya dek..	
5	T: Saya mau tanya-tanya, yang lanjutan dari ibu saya kemaren Dok, boleh kan Dok? J: Iya iya, monggo, gimana Dek? T: Saya dapat informasi kalau akhir-akhir ini klinik yang di kantor balaikota itu sering rame ya Dokter?	
10	J: Ooo iya iya.. Saya juga heran ya kenapa sekarang jadi banyak sekali pegawai-pegawai ini pada sakit. T: Itu, yang mendominasi ibu-ibu ya Dok?	
15	J: Iya, <u>banyak sekali pegawai wanita yang umurnya 30, 40-an yang bolak-balik klinik</u> . Yang tua-tua mau pensiun itu juga banyak juga Dek.. T: Kalau saya boleh tau ini Dokter, untuk keperluan data awal penelitian saya, itu mereka, maaf Dok, saya langsung saja ya, itu mereka keluhannya seputar apa ya Dok? Misalnya kuatir mau pensiun, atau menopause..	Banyak pegawai wanita yang sering ke klinik
20		
21	J: Ooo yang itu ya, iya.. Banyak ibu-ibu yang	Banyak pegawai wanita

<p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>50</p> <p>55</p> <p>60</p> <p>63</p>	<p><u>bilang rasanya sakit jantunglah, susah tidur lah, nafsu makannya berkurang drastis, pusing-pusing nggak jelas.. Setelah saya ajak cerita-cerita konsultasi begitu, barulah mereka mau mengaku, takut mau menopause. Yang sudah menopause juga nyadar mereka menopause, tapi nggak bisa beradaptasi dengan perubahan-perubahan yang mereka alami, ya secara fisik, secara psikis.</u> Lalu saya jelaskan bla bla bla, mereka ya angguk-angguk, tapi saya juga nggak yakin mereka bisa bener-bener menerima perubahan itu. Yang cemas mau pensiun juga banyak lho Dek, ibumu juga, hahaha. Tapi iya, <u>yang mendominasi ya ibu-ibu mau dan sedang menopause itu.</u> Rata-rata ya tau menopause itu apa, tapi ya sekedar tau, nggak dirasain sendiri, eh tau-tau udah menopause. Begitu dek..</p> <p>T: Itu banyak orangnya kira-kira berapa ya Dok?</p> <p>J: Hmm.. Berapa ya? Wah kalo data itu adanya ya di sana Dek, saya kan di rumah ini. Tapi <u>kalo dikira-kira aja sih ya ada lah sekitar hampir 50 ato 60 % dari pegawai wanita di sana, di range usia 35 sampai 55 lah.</u> Bisa ngitungnya kan?</p> <p>T: Iya iya bu. Lalu tindak lanjutnya dari Dokter sendiri gimana? Ini yang orang-orang menopause tadi Dok..</p> <p>J: Ya di langkah awal selalu saya ingatkan rajin-rajin cari informasi terkait menopause, ya dari majalah, buku, ato internet lah ya yang gampang sekarang. Kalo malas cari sendiri, itu biasanya keliatan itu dek pas balik lagi ke klinik kan ya, ya saya yang jelasin, menopause itu gimana sebenarnya. Banyak yang bilang menopause inilah itulah, banyak nggak benarnya, ya saya luruskan sedikit-sedikit, ya maklum lah ya Dek, di sini belum ada psikolog yang bisa ngelurusin persepsi mereka itu ya. Jadi ya saya cuman bisa yakinin sedikit-sedikit kalo menopause itu bukan penyakit, tapi siklus alami yang semua wanita pasti nyampe sana juga. Banyak juga yang sudah paham, lalu masih aja kena sindrom menopause, sampai nyasar ke psikosomatik ya itu namanya, ya saya</p>	<p>yang mengalami sindrom menopause</p> <p>Pasien didominasi ibu-ibu yang akan dan sedang menopause</p> <p>Perkiraan subjek: hampir 50-60% dari pegawai wanita yang merupakan pasien dengan sindrom menopause, range usia 35-55</p>
---	---	---

65	<p>cuman bisa kasih obat, sambil sedikit-sedikit saya ajak cerita seperti biasanya itu. Kenapa bisa begini, ini sakitnya bisa hilang kalau hatinya udah tenang, ya macem-macem itulah pokoknya ya.</p> <p>T: Itu rata-rata yang udah sampe ke somatik itu biasanya keluhannya gimana Dok?</p>	
70	<p>J: Yang paling sering itu, mmm.. <u>nyeri abdomen, pusing, sulit tidur, sesak napas</u>. Iya deh, itu yang paling sering Dek..</p> <p>T: Dokter taunya mereka mau menopause atau udah menopause itu gimana Dok? Ditanyain satu-satu gitu?</p> <p>J: Iya, yang pertama tanya usianya. Lalu haidnya masih teratur apa enggak. Lalu gejala-gejalanya. Kalo di kita itu namanya klimakterium ya, kan ada fase-fasenya, ya patokannya itu.</p> <p>T: Ooo.. Iya deh Dok, sepertinya sementara ini udah cukup Dok, nanti saya tanya-tanya lagi ya Dok ya.. Hehehe</p> <p>J: Iya.</p> <p>T: Terima kasih Dokter. Assalamualaikum</p> <p>J: Waalaikumsalam.</p>	<p>Keluhan pasien yang sering muncul</p>

Lampiran 15

Curriculum Vitae Peneliti

Data Pribadi / Personal Details

Nama / *Name* : Sri Lutfiwati
Alamat / *Address* : Jln. Batang Suliti 3 Perumahan Batu
Kubung Kabupaten Solok Sumatera Barat
No. Handphone / *Mobile Phone* : 0878-397-30403
Email : panik4_mcr@yahoo.com
Jenis Kelamin / *Gender* : Wanita
Tempat dan Tanggal Lahir / *Place and Date of Birth* : Padang, 12 Desember 1990
Ayah / *Father* : Abdul Ghofur (alm)
Ibu / *Mother* : Tutut Wahyuni, SE
Status Marital / *Marital Status* : Belum Menikah
Warga Negara / *Nationality* : Indonesia
Agama / *Religion* : Islam

Riwayat Pendidikan / Educational History

- ❖ Sekolah Dasar Swasta Pertiwi Kota Solok (1996-2002)
- ❖ MTs Yayasan Ali Maksum Krapyak Sewon Bantul (2002-2003)
- ❖ MTsN Koto Baru Kabupaten Solok (2003-2005)
- ❖ SMAN 1 Gunung Talang Kabupaten Solok (2005-2008)
- ❖ S-1 Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta (2008-2012)

Prestasi / Achievement

- ❖ Juara 1 Festival Lagu Minang se-Kota Solok (2004)
- ❖ Juara 2 Lomba Lagu Perjuangan tingkat SLTP se-Kabupaten Solok (2005)
- ❖ Juara 2 *Vocal Solo Competition* se-Sumatera Barat di STSI Padangpanjang (2005)
- ❖ Peserta Lomba Relawan PMI tingkat Sumatera Barat di Universitas Andalas Padang (2005)
- ❖ Juara 3 MTQ Udara Kategori Remaja Putri di Radio Gapilar FM Kota Solok (2006)
- ❖ Peserta Lomba Penulisan Esai untuk Remaja YKAI (2006)
- ❖ Juara 2 Festival Penyanyi Minang se-Sumatera Barat di Pekan Budaya Sumatera Barat (2007)

- ❖ *The Best Keyboardist Festival Band Goes to School* di SMAN 3 Kota Solok (2007)
- ❖ Juara 2 Lomba Baca Puisi Perjuangan Tingkat SLTA se-Kabupaten Solok di SMAN 1 X Koto Singkarak (2007)
- ❖ Juara 1 Lomba Kreativitas Siswa tingkat SLTA se-Kabupaten Solok (2007)
- ❖ Juara 2 Kategori Putri FBSS Pop Minang Festival antar SLTA se-Sumatera Barat (2008)
- ❖ Peserta Seleksi Daerah Pekan Seni Mahasiswa Nasional Tangkai Vokal Grup dan Tangkai Vokal Solo Pop di DIY (2012)

Pengalaman Organisasi / *Organizational Experiences*

- ❖ Koordinator Bidang Kesenian dan Kreativitas Siswa OSIS MTsN Koto Baru Solok (2003-2005)
- ❖ Sekretaris Kelompok Ilmiah Remaja SMAN 1 Gunung Talang Kab. Solok (2005)
- ❖ Anggota PMR Mossila SMAN 1 Gunung Talang Kab. Solok (2005-2007)
- ❖ Koordinator Divisi Pengembangan Kepaduansuaraan UKM PSM Gita Savana UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta (2010-2011)
- ❖ Dewan Konsolidasi UKM PSM Gita Savana UIN Sunan Kalijaga periode 2012-2013 (2012-sekarang)
- ❖ *Conductor* PSM Gita Savana UIN Sunan Kalijaga periode 2012-2103 (2012-sekarang)

Pengalaman Kerja / *Job Experiences*

- ❖ Instruktur vokal dan *keyboard* di Capunk Studio Band Solok (2007-2008)
- ❖ Operator PC-net Aia Mati Solok (2007-2008)
- ❖ Asisten Pelatih Paduan Suara STIKES Alma Ata Yogyakarta (2011)
- ❖ *Concert Master* Konser Produksi “*Feel My Feeling*” PSM Gita Savana (2011)
- ❖ *Stage Manager* Concerto X “*A Nite of Love*” PSM Gita Savana (2011)
- ❖ Operator EasyNet Yogyakarta (2011-2012)
- ❖ *Stage Manager* Konser Produksi “*Senandung di Atas Mimpi*” PSM Gita Savana (2012)
- ❖ Vokalis dan *Song-writer* Chococinno Band Yogyakarta (2011-sekarang)



PEMERINTAH KOTA SOLOK
BADAN KESBANG POL & LINMAS

Jl. KS. Tabun No. 49 ☎ 0755-325796
KOTA SOLOK

REKOMENDASI

Nomor : B.070/338/BKPL/IX/2012

Tentang :

IZIN MELAKSANAKAN PENELITIAN

Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL & LINMAS) Kota Solok, setelah mempelajari Surat dari Kabag Tata Usaha Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Nomor: UIN.02/TU.SH/TL.00/1172/2012 Tanggal 11 September 2012 perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami menyatakan *tidak keberatan* atas maksud melaksanakan penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : **SRI LUTFIWATI**
Tempat/Tanggal Lahir : **Padang / 12 Desember 1990**
Pekerjaan : **Mahasiswa**
Alamat : **Jl. Batang Suliti No.3 Perum. Batu Kubung**
Bukti Identitas / No. KTP : **08710058 (NIM)**
Maksud dan Tujuan : **Izin Penelitian Program Studi Psikologi (S1) Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga**
Lokasi Penelitian : **Pemerintahan Kota Solok**
Waktu Penelitian : **10 s.d 15 September 2012**
Anggota Penelitian : **-**
Judul Penelitian : **Hubungan Antara Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Monopause dengan Citra Tubuh**

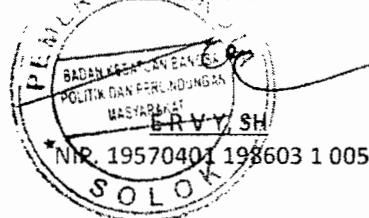
Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak boleh menyimpang dari kerangka serta tujuan penelitian.
2. Memberitahukan kedatangan serta maksud penelitian yang akan dilaksanakan dengan menunjukkan surat-surat keterangan yang berhubungan dengan itu kepada Instansi/Badan/Lembaga/Perusahaan yang dihubungi.
3. Melaporkan diri kepada Walikota Solok Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Solok setelah selesai melakukan penelitian.
4. Mengirim laporan hasil penelitian kepada Walikota Solok Cq. Badan Kesbang Pol Linmas Kota Solok.
5. Mematuhi semua peraturan yang berlaku dan menghormati adat istiadat dan kebijaksanaan masyarakat setempat.
6. Bila terjadi penyimpangan/pelanggaran terhadap ketentuan tersebut diatas, akan dikenakan sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Untuk itu diharapkan kepada Instansi/Badan/Lembaga/Perusahaan dan Perorangan yang dihubungi dapat membantu seperlunya.

Solok, 14 September 2012

KEPALA BADAN



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Ka. Badan Kepegawaian Daerah Kota Solok
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274)585300; Fax. (0274)519571 Yogyakarta 55281

Nomor : UIN.02/TU.SH/TL.00/ 1172 /2012
Sifat : Penting
Lamp. : 1 exp. Proposal Penelitian
Perihal : Permohonan Izin Penelitian.

Yogyakarta, 11 September 2012

Kepada
Yth Kepala Badan Kepegawaian Daerah
Kota Solok
Jl. Lubuk Sikarah No. 89
Solok Sumatera Barat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Bersama ini kami sampaikan bahwa, dalam rangka penyusunan skripsi Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Sri Lutfiwati
No. Induk : 08710058
Semestrer : IX / 2012/2013
Prodi : Psikologi
Alamat : Jl. BTG Suliti 3 Perum Batu Kubung, Kab. Solok, Sumbar
Judul Skripsi :

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN PADA WANITA
YANG MENGHADAPI MONOPAUSE DENGAN CITRA TUBUH**

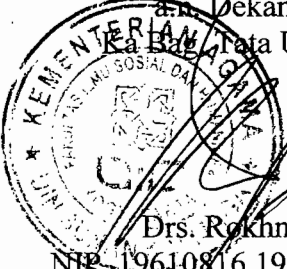
Kami mengharap kiranya Bapak memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk mengadakan penelitian di : Pemerintahan Kota Solok Sumatera Barat

Metode pengumpulan data : Kuantitatif

Waktu penelitian : 10 s.d 15 September 2012

Kemudian atas perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamualaikum wr. wb.

a.n. Dekan,
Ka. Bag. Tata Usaha

Drs. Rokhmat
NIP. 19610816 198203 1 004

Tembusan :

1. Dekan Fishum (sebagai Laporan)
2. Ketua Prodi Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan
4. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

Yogyakarta, 12 September 2012

Nomor : 070/7679/VI/09/2012

Kepada Yth.
Gubernur Provinsi Sumatera Barat
Cq. Bakesbanglinmas
di -
Tempat

Perihal : Ijin Penelitian

Menunjuk Surat :

Dari : Dekan Fak. Ilmu Sosial & Humaniora UIN Suka
Nomor : UIN.02/TU.SH/TL.00/1172/2012
Tanggal : 11 September 2012
Perihal : Ijin Penelitian

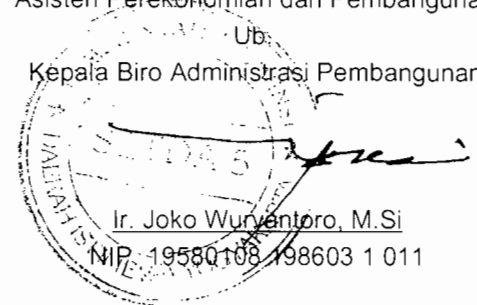
Setelah mempelajari proposal/desain riset/usulan penelitian yang diajukan, maka dapat diberikan surat keterangan untuk melaksanakan penelitian kepada

Nama : SRI LUTFIAWATI
NIM / NIP : 08710058
Alamat : Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta
Judul : HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN PADA WANITA YANG MENGHADAPI MONOPAUSE DENGAN CITRA TUBUH
Lokasi : - Kota/Kab. KOTA SOLOK Prov. SUMATERA BARAT
Waktu : Mulai Tanggal 12 September 2012 s/d 12 Desember 2012

Peneliti berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah penelitian.

Kemudian harap menjadi maklum

A.n Sekretaris Daerah
Asisten Perekonomian dan Pembangunan
Ub.
Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Dekan Fak. Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Suka Yogyakarta
3. Yang Bersangkutan