

**STUDI ERGONOMI TENTANG KELUHAN-KELUHAN FISIK
YANG DIALAMI KARYAWAN DI UNIT PERPUSTAKAAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Adab Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Kelulusan Studi Strata Satu Guna
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1) Ilmu Perpustakaan
Pada Program Studi Ilmu Perpustakaan



Oleh:

Heru Wibowo

09140072

**PROGRAM STUDI ILMU PERPUSTAKAAN
FAKULTAS ADAB DAN ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
YOGYAKARTA
2013**

Drs. Tri Septiyantono, M.Si

Dosen Prodi Ilmu Perpustakaan Fakultas Adab dan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

NOTA DINAS

Hal : Skripsi

Saudara Heru Wibowo

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Ilmu Perpustakaan Fakultas Adab

UIN Sunan Kalijaga

Yogyakarta

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, menurut kami skripsi saudara :

Nama : Heru Wibowo

NIM : 09140072

Prodi : Ilmu Perpustakaan

Judul : Studi Ergonomi Tentang Keluhan-keluhan Fisik Yang Dialami Karyawan Di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah mada Yogyakarta

Dapat diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu dalam Ilmu Perpustakaan dan Informasi fakultas Adab dan Ilmu Budaya UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

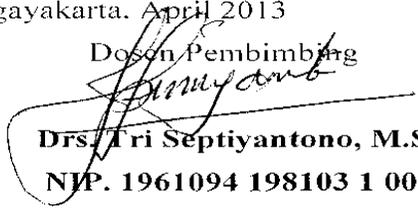
Berkanaan dengan hal tersebut, saya mohon agar mahasiswa yang bersangkutan segera dipanggil untuk mempertahankan skripsinya dalam sidang munaqosah.

Atas perhatian bapak/ibu, saya ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Yogayakarta, April 2013

Dosen Pembimbing


Drs. Tri Septiyantono, M.Si

NIP. 1961094 198103 1 001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS ADAB DAN ILMU BUDAYA

Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta 55281 Telp./Fak. (0274) 513949
Web : <http://adab.uin-suka.ac.id> E-mail : adab@uin-suka.ac.id

PENGESAHAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR

Nomor : UIN.02/DA/PP.00.9/1233 /2013

Skripsi/Tugas Akhir dengan judul :

**STUDI ERGONOMI TENTANG KELUHAN KELUHAN FISIK YANG DIALAMI KARYAWAN
DI UNIT PERPUSTAKAAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS GADJAH MADA YOGYAKARTA**

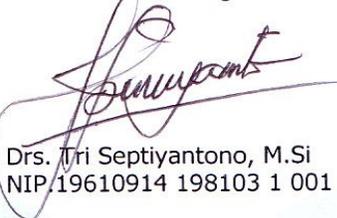
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Heru Wibowo
NIM : 09140072
Telah dimunaqasyahkan pada : 21 Mei 2013
Nilai Munaqasyah : A-

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Adab dan Ilmu Budaya UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

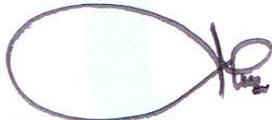
TIM PENGUJI:

Ketua Sidang



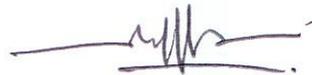
Drs. Tri Septiyantono, M.Si
NIP.19610914 198103 1 001

Penguji I



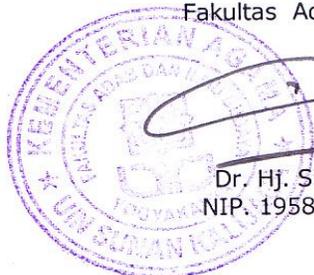
M. Solihin Arianto, S.Ag.,SIP.,M.LIS.
NIP. 19700906 199903 1 012

Penguji II



Hj. Sri Rohyanti Zulaikha, S.Ag.,SIP.,M.SI
NIP. 19680701 199803 2 001

Yogyakarta, 21 Juni 2013
UIN Sunan Kalijaga
Fakultas Adab dan Ilmu Budaya
DEKAN,



Dr. Hj. Siti Maryam, M.Ag.
NIP. 19580117 198503 2 001

VALIDITAS DATA

Bahwa hasil penelitian yang dilakukan oleh saudara Heru Wibowo (09140072) yang berjudul “ *Study Ergonomi Tentang Keluhan-keluhan Fisik yang Dialami Karyawan Di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta*” telah disetujui oleh para responden. Namun responden tidak bersedia identitasnya dicantumkan dalam penelitian ini. Demikian surat ini dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, April 2013
Kepala Perpustakaan FK UGM

Sukirno, SIP.,MA

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini asli karya sendiri, bukan jiplakan dari karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 01 April 2013



Heru Wibowo

(09140072)

MOTTO

*Seseorang yang berhenti belajar seperti kehilangan
separuh harga dirinya, seseorang yang berhenti bermimpi
seperti kehilangan separuh nyawanya*

Andrea Hirata

Menjadi yang terbaik lebih penting dari pada yang pertama

Orang lain bisa saya juga harus bisa"

"Heru Wibowo"

HALAMAN PERSEMBAHAN



Dengan mengucap syukur alhamdulillah, kupersembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang kusayangi:

1. Bapak dan Ibu tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah jemu mendo'akan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai kini.
2. Kakak dan adikku yang selalu memberikan semangat dan keceriaan di saat aku menghadapi kesulitan dalam mengerjakan laporan ini.
3. Kekasihku Susy Kusuma Wardani yang selalu memberikan dorongan semangat dan kepercayaan padaku.
4. Teman-temanku “grow forever” yang selalu setia menjaga pertemanan kita, dan semua teman-teman yang tak mungkin penulis sebutkan satu-persatu.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan judul :” *Studi Ergonomi Tentang Keluhan-keluhan Fisik Yang Dialami Karyawan Di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran UGM Yogyakarta*”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Penulis yakin bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa rahmat Allah SWT dan petunjuknya. Bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun secara tidak langsung dan materil maupun spiritual. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Siti Maryam, M.Ag selaku Dekan Fakultas Adab dan Ilmu Budaya Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
2. Hj. Sri Rohyanti Zulaikha, S.Ag.,SIP.,M.Si Ketua Prodi Ilmu Perpustakaan Fakultas Adab dan Ilmu Budaya beserta seluruh staf dan karyawannya.
3. Bapak Drs. Tri Septiyantono, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yangtelah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk member pengarahan dan bimbingan penuh kesabaran disela-sela kesibukannya.
4. Ibu Siti Rohaya, S.Ag., MT selaku dosen pembimbing akademik yang telah member masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Segenap Dosen Jurusan Ilmu Perpustakaan Fakultas Adab Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta.

6. Bapak Sukirno, SIP.,MA selaku Kepala Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran UGM yang telah memberikan izin penelitian.
7. Segenap jajaran Pustakawan dan Staf di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran UGM.
8. Orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung. Papa dan Mama tercinta yang telah memberikan doa restu, kasih sayang dan nasehat-nasehat yang sangat berhargadan selalu membuat penulis semangat dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih.
9. Sahabat-sahabat serta teman-teman seperjuangan yang tidak dapat saya tulis satu persatu.

Penulis haturkan sekali lagi terima kasih. Penulis menyadari sepenuhnya, terlalu banyak kekurangan dalam tulisan ini, namun penulis menyakinkan bahwa kekurangan adalah kesempurnaan yang bisa digengam. Maka kritik dan saran penulis harapkan.

Ahirnya, dengan mengharap ridha Allah SWT semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Yogyakarta, 1 April 2013

(Heru Wibowo)

09140072

INTISARI

Heru Wibowo (09140072), 2013. Studi Ergonomi Tentang Keluhan-keluhan yang Dialami Karyawan Di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keluhan-keluhan yang dialami karyawan di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta dan tindakan apa yang dilakukan untuk mengurangi keluhan tersebut. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan ergonomi. Penelitian ini termasuk penelitian populasi dan subyek penelitian adalah 20 orang. Metode pengambilan data dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Wawancara dilakukan menggunakan lembar kuisioner Nordic Body Map. Dari lembar kuesoner Nordic Body Map diketahui Keluhan-keluhan yang banyak dialami oleh informan adalah pada tubuh bagian atas yaitu sebanyak (55%), sedangkan pada tubuh bagian tengah sebanyak (35%) dan tubuh bagian bawah sebanyak (26%). Sehingga keluhan-keluhan yang banyak dirasakan oleh informan adalah tubuh pada bagian atas yaitu sebesar (55%). Dengan rincian pada tubuh bagian atas sebanyak 14 orang (70%) informan mengeluhkan nyeri di bahu dileher bagian atas, 10 orang (50%) informan mengeluh nyeri di bahu kiri, 11 orang (55%) informan mengeluh nyeri pada bahu kanan, 9 orang (45%) informan mengeluh nyeri pada lengan atas kiri. Dengan rincian pada tubuh bagian tengah sebanyak 12 orang (60%) informan mengeluh nyeri pada bagian punggung, 10 orang (50%) informan mengeluh nyeri pada bagian lengan atas kanan, 12 orang (60%) informan mengeluh nyeri pada bagian pinggang, 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian bokong, 3 orang (15%) informan mengeluh nyeri pada bagian pantat, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian siku kiri, 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian siku kanan, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian lengan bawah kiri, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian lengan bawah kanan, 7 orang (35%) informan mengeluh nyeri pada bagian pergelangan tangan kiri, 9 orang (45%) informan mengeluh nyeri pada bagian pergelangan tangan kanan, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian tangan kiri, 8 orang (40%) informan mengeluh nyeri pada bagian tangan kanan. Dengan rincian pada tubuh bagian bawah sebanyak 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian paha kiri, 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian paha kanan, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian lutut kiri, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian lutut kanan, 7 orang (35%) informan mengeluh nyeri pada bagian betis kiri, 7 orang (35%) informan mengeluh nyeri pada bagian betis kanan, 4 orang (20%) responden mengeluh nyeri pada bagian pergelangan kaki kiri, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian pergelangan kaki kanan, 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian kaki kiri, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian kaki kanan. Untuk mengurangi gangguan tersebut responden melakukan istirahat sejenak untuk sekedar menghilangkan dan ada beberapa responden yang melakukan pemijatan refleksi untuk menghilangkan atau mengurangi rasa sakit yang dirasakan.

Kata kunci : Ergonomi, Keluhan, Karyawan

ABSTRACT

Heru Wibowo (09140072), 2013. About Ergonomics study Grievances Experienced Employees In Unit Library Faculty of Medicine, University of Gadjah Mada. This study aims to determine the grievances suffered by employees in Unit Library Faculty of Medicine, University of Gadjah Mada and what action was taken to reduce such complaints. This research is a qualitative approach to ergonomics. This research includes the study population and the study subjects was 20 people. Methods of data collection through observation, interviews, and documentation. Interviews were conducted using a questionnaire sheet Nordic Body Map. Of Nordic Body Map kuesoner sheet known as impaired respondents as many as: Grievances experienced by the informant was in the upper body as many (55%), while in the middle of the body as much (35%) and lower body as much (26%). So many grievances felt by the informant was at the top of the body is equal to (55%). . With details on the upper body as many as 14 people (70%) informants complained of pain in the upper shoulder dileher, 10 people (50%) informants complained of pain in the left shoulder, 11 (55%) informants complained of pain in the right shoulder, 9 people (45%) informants complained of pain in the left upper arm. . With details on the body of the middle as many as 12 people (60%) informants complained of pain in the back, 10 people (50%) informants complained of pain in the right upper arm, 12 (60%) informants complained of pain in the waist, 4 people (20%) informants complained of pain in the buttocks, 3 people (15%) informants complained of pain in the buttocks, 5 people (25%) informants complained of pain in the left elbow, 4 people (20%) informants complained of pain in the elbow right, 6 people (30%) informants complained of pain in the left forearm, 5 people (25%) informants complained of pain in the right forearm, 7 people (35%) informants complained of pain in the left wrist, 9 person (45%) informants complained of pain in the right wrist, 6 people (30%) informants complained of pain in the left hand, 8 people (40%) informants complained of pain in the right hand. With details on the lower body as much as 4 people (20%) informants complained of pain in the left thigh, 4 people (20%) informants complained of pain in the right thigh, 6 people (30%) informants complained of pain in the left knee, 5 people (25%) informants complained of pain in the right knee, 7 people (35%) informants complained of pain in the left calf, 7 people (35%) informants complained of pain in the right calf, 4 people (20%) respondents complained of pain on the left ankle, 6 people (30%) informants complained of pain in the right ankle, 4 people (20%) informants complained of pain in the left foot, 5 people (25%) informants complained of pain in the right leg. Most of the employees complained of right side of his body, such as the right wrist, right shoulder and elbow both right. This happens because of the intensity of the use of members of the right side of the body more often than on the left side of the body

Keywords: Ergonomics, Complaints, Employee

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup Penelitian	7
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Sistematika pembahasan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	10
2.1 Tinjauan pustaka	10
2.2 Landasan teori.....	13
2.2.1 Perpustakaan Perguruan Tinggi	13
2.2.2 Ergonomi	16
2.2.2.1 Sejarah Ergonomi	17

2.2.2.2 Dasar Keilmuan Ergonomi	19
2.2.3 Antropometri.....	20
2.2.4 Faktor Utama Dalam Produktifitas Kerja	24
2.2.5 Postur Tubuh Dalam Bekerja.....	24
2.2.6 Kelelahan Fisik.....	28
2.2.6.1 Keluhan-keluhan fisik karena tempat kerja dan lingkungan.....	29
2.2.6.2 Nordic Body Map	34
2.2.7 Karyawan	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Metode penelitian	41
3.2 Jenis penelitian	41
3.3 Subyek dan Obyek Penelitian	41
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.5 Informan Penelitian	42
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.6.1 Observasi	43
3.6.2 Wawancara.....	43
3.6.3.Dokumentasi	44
3.7 Analisis data.....	46
3.7 Teknik keabsahan data	47

BAB IV GAMBARAN UMUM DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Lokasi Tempat Penelitian	49
4.2 Sejarah Singkat	49
4.3 Visi dan Misi Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.....	52
4.3.1 Visi	52
4.3.2 Misi.....	52
4.4 Tugas Pokok dan fungsi	52
4.4.1 Tugas Pokok.....	52
4.4.2 Fungsi Perpustakaan.....	53
4.5 Personalia SDM	54
4.6 Peralatan	55
4.7 Program Kerja, Anggaran dan Kas	56
4.8 Koleksi Sumber Daya Informasi	57
4.9 Kegiatan Layanan.....	60
4.9.1 Layanan Keanggotaan	60
4.9.2 Layanan Peminjaman Buku	61
4.9.3 Layanan Karya Ilmiah	62
4.9.4 layanan Koleksi Stok dan WHO	63
4.9.5 Layanan Internet Data Base Online.....	63
4.9.6 Layanan Bimbingan Workshop Penelusuran Literatur	64
4.9.7 Layanan Jurnal Cetak	65

4.9.8 Layanan Peminjaman Ruang dan Alat	66
4.9.9 Kerjasama	66
4.10 Hasil Penelitian	68
4.11 Pengorganisasian Kerja	80
4.12 Kenyamanan Peralatan Kerja.....	82
4.13 Diskusi Hasil Penelitian.....	88
BAB V PENUTUP.....	91
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1.1 Kunjungan Langsung 2009-2012.....	4
1.2 10 Pengunjung Terbanyak Mahasiswa Luar FK UGM	4
2.3 Standar Nordic Body map	37
4.1 Program Kerja dan anggaran Kas	56
4.2 Tabel hasil penelitian.....	68
4.3 Pencegahan yang dilakukan 3 bulan terakhir	74
4.4. Pencegahan yang dilakukan 7 hari terakhir	79
4.5 Pengaturan Jam Istirahat	80
4.6 Kenyamanan Peralatan Kerja	82
4.7 Penempatan Komputer	84
4.8 Lama penggunaan komputer per hari dan keluhan karyawan	86

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR

2.1 Kursi Perkantoran	26
2.2 Prosedur Pengaturan Kerja Berkomputer	27
2.3 Rekomendasi Untuk Ketinggian Kerja Berkomputer	28
2.4 Nordic Body Map	35

DAFTAR LAMPIRAN

VALIDITAS DATA	1
PANDUAN WAWANCARA.....	2
HASIL WAWANCARA.....	3
SURAT IZIN PENELITIAN GUBERNUR	4

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perpustakaan sebagai unit informasi yang didalamnya dapat berfungsi sebagai unsur atau aspek seperti ruangan atau gedung, koleksi atau bahan pustaka, perlengkapan, peralatan, sumber daya manusia, dan sebagainya sudah seharusnya memberikan layanan yang memuaskan bagi pemustaka. Menurut (Hasanah, 2009:1) keberadaan perpustakaan pada institusi pendidikan sangat penting bagi kemajuan dan perkembangan institusi tersebut, sebab perpustakaan merupakan salah satu penyedia informasi yang sering dibutuhkan untuk pendidikan dan penelitian.

Dalam sebuah pelaksanaan kegiatan diperlukan kenyamanan, keselamatan, dan keamanan kerja. Suasana ini dipengaruhi oleh temperatur, kelembaban, sirkulasi udara, pencahayaan, getaran mekanis, warna, bau, dan perabot perpustakaan. Perabot yang dimaksud disini adalah sejumlah alat yang digunakan untuk menunjang pelaksanaan kegiatan perpustakaan yang tidak habis pakai, seperti kursi, meja, rak, lemari, bangku, dan lainnya. Perabot yang diperlukan di perpustakaan harus dirancang sedemikian rupa agar nyaman, aman, dan selamat dalam pelaksanaan kerja. Menurut Lasa HS, (2005:131) untuk mendapatkan perancangan yang optimal dari perabotan perpustakaan, maka perlu diperhatikan faktor panjang pendeknya dimensi tubuh manusia dalam posisi statis maupun dinamis, berat dan pusat masa (*centre of*

grafity) dari suatu bagian tubuh, bentuk tubuh, jarak untuk pergerakan melingkar (*angular mation*) dari tangan dan kaki, dan lainnya.

Menurut Lasa HS(2009:206) agar pelaksanaan kerja dapat lancar, aman, dan nyaman maka dalam perencanaan ruang, perencanaan perabot perlu mempertimbangkan faktor ergonomi. Aplikasi ergonomi ini dapat diterapkan pada perencanaan perangkat keras seperti perkakas kerja, meja kursi, kursi, pegangan alat, sistem pengendali, alat peraga, lorong, pintu, jendela, rak, dan lainnya. Dengan adanya perabot perpustakaan yang ergonomis ini diharapkan mampu meningkatkan produktifitas kerja, terjaminnya keamanan kerja, keselamatan kerja, dan mengurangi kelelahan kerja.

Postur kerja yang salah sering diakibatkan oleh letak fasilitas yang kurang sesuai dengan *anthopometri* operator sehingga mempengaruhi kinerja operator. Postur kerja yang tidak alami misalnya postur kerja yang selalu berdiri, jongkok, membungkuk, mengangkat, dan mengangkut dalam waktu yang lama dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan nyeri pada salah satu anggota tubuh. Kelelahan dini pada pekerja juga dapat menimbulkan penyakit akibat kerja dan kecelakaan kerja yang mengakibatkan cacat bahkan kematian.

Lingkungan yang sifatnya dinamis akan mempengaruhi kondisi kerja sikap para pekerja. Oleh karena itu lingkungan harus dipertimbangkan untuk menelaah perilaku dalam perpustakaan sehingga pelayanan yang prima dapat terwujud. Selain

itu, hubungan antara beban kerja dan kapasitas kerja juga dipengaruhi oleh faktor yang sangat kompleks, baik faktor internal maupun eksternal. Faktor internal meliputi jenis kelamin, umur, ukuran tubuh, kondisi kesehatan, dan status gizi. Sedangkan faktor eksternal meliputi tugas-tugas yang dilakukan baik yang bersifat fisik seperti sikap kerja, alat kerja dan sebagainya maupun yang bersifat mental, seperti kompleksitas pekerjaan atau sulit tidaknya tugas yang dikerjakan, yang mempengaruhi tingkat emosi pekerja. Faktor berikut yang mempengaruhi adalah organisasi seperti lamanya waktu istirahat dan sistem evaluasi terhadap pekerjaan. Dan yang terakhir adalah faktor lingkungan kerja, seperti lingkungan panas, intensitas penerangan dan sebagainya.

Oleh karena itu, untuk mengantisipasi hal tersebut maka setiap perpustakaan wajib memperhatikan tentang kesehatan dan keselamatan kerja bagi karyawannya atau pekerjanya dengan cara penyesuaian antara pekerja dengan metode kerja, proses kerja dan lingkungan kerja. Pendekatan ini dikenal dengan pendekatan ergonomi.

Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada sebagai salah satu sarana penyedia informasi yang berskala besar maupun kecil dalam memenuhi kebutuhan penggunanya, maka para petugas pelayanan dituntut untuk selalu memberikan pelayanan yang terbaik. Disini dapat dilihat dari banyaknya pengunjung yang berkunjung ke Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Kunjungan dapat dilakukan secara langsung dengan mengunjungi unit perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, kunjungan ke Unit Perpustakaan

dilakukan secara fisik (langsung datang) dan virtual (melalui laman perpustakaan). Kunjungan langsung ke Perpustakaan FK UGM tahun 2012 oleh pengguna dari UGM selain FK mencapai 44.585 orang.

Dari data diatas sudah jelas bahwa pelayanan oleh petugas di perpustakaan fakultas kedokteran Universitas Gadjah Mada untuk memenuhi kebutuhan pemustaka agar optimal harus didukung dengan kondisi kerja yang ergonomis sehingga bisa menciptakan produktifitas yang tinggi. Selain itu, petugas perpustakaan dalam bekerja merasa nyaman dan aman. Untuk memenuhi kebutuhan tersebut, Perpustakaan fakultas kedokteran Universitas Gadjah Mada telah menggunakan perangkat teknologi informasi untuk kemudahan dalam melayani para penggunanya. Namun untuk ruang kerja di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada masih kurang memperhatikan standar ergonomis dalam bekerja. Disini dapat terlihat kurang ergonomisnya tempat kerja pustakawan, contohnya meja, kursi, rak bagi petugas perpustakaan. Disini kebanyakan pelayanan di perpustakaan dilakukan oleh petugas sambil duduk dan shelving buku di rak, sehingga diperlukan suatu tempat duduk dan ketinggian rak yang nyaman untuk melakukan aktifitasnya dengan baik sehingga dapat meningkatkan kinerja untuk mengurangi kelelahan yang diakibatkan aktifitas kerja yang tinggi. Untuk itu perlu diadakan perbaikan berupa perancangan ulang pada dimensi tubuh dan aktifitas kerja petugas sehingga kerja petugas dapat maksimal.

Di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah

Madakaryawan berjumlah 23 orang dengan kualifikasi sebagai berikut.:

Pendidikan	Jumlah	Keterangan
S2 Perpustakaan & Informasi	3	1 sedang menempuh S3 KBM (Kajian Budaya & Media)
S1 Perpustakaan & Informasi/Komunikasi/ Administrasi Negara	5	
D3 Perpustakaan/Sekretari/Manajemen Keuangan	5	
D2 Teknologi Perpustakaan	1	
SMA dan sederajat	7	
SMP	1	
Doktor	1	Penasehat (Dr.dr. Radjiman)

(Sumber: Laporan Tahunan 2012 Unit Perpustakaan FK UGM)

Dengan telah dilakukannya pemberkasan karyawan di lingkungan UGM di tahun 2010 sebanyak 21 karyawan telah berstatus PNS, 2 karyawan masih berstatus SK Dekan dengan gaji ditanggung oleh Unit.

Berdasarkan latar belakang diatas penulis ingin meneliti lebih lanjut tentang “study ergonomi tentang keluhan-keluhan fisik yang dialami oleh karyawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada” Alasan penulis memilih judul tersebut karena ingin mengetahui keluhan-keluhan fisik apa saja yang dialami oleh karyawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

1.2 Ruang Lingkup Penelitian

Mengingat adanya keterbatasan waktu, biaya dan tenaga serta ilmu pengetahuan peneliti oleh karena itu peneliti membatasi pada: Keluhan-keluhan fisik apa saja yang dialami oleh karyawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang masalah yang telah peneliti paparkan diatas maka ada rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: Keluhan-keluhan fisik apa saja yang dialami oleh karyawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada?

1.4 Tujuan Penelitian

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: Keluhan-keluhan fisik apa saja yang dialami oleh karyawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada?

1.5 Manfaat Penelitian

1. Ilmu Perpustakaan

Diharapkan melalui hasil penelitian ini, ilmu perpustakaan dapat berkembang mengambil bidang lain seperti ergonomi. Dengan pemahaman terhadap ergonomi diharapkan perlakuan terhadap sumber daya manusia yang bekerja

di perpustakaan mendapat porsi yang sejajar dengan perlakuan terhadap bahasan formal ilmu perpustakaan.

2. Bagi Karyawan

Melalui hasil penelitian ini, para karyawan yang bekerja di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Madapat memahami penempatan peralatan kerja yang mereka buat nyaman dalam bekerja. Dengan pemahaman ini mereka dapat melakukan tindakan-tindakan yang dirasa perlu untuk mengubah posisi kerja, sehingga akan tercapai produktivitas kerja karena adanya kesehatan, kenyamanan, keamanan dan keselamatan kerja.

3. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dalam rangka memperdalam dan mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi serta memberikan pengalaman langsung dalam pelaksanaan dan penulisan serta menyusun hasil penelitian.

1.6 Sistematika Pembahasan

Dalam penulisan skripsi ini, penulis membagi menjadi lima pokok bab pembahasan agar bisa dikaji secara sistematis dan menyeluruh, maka peneliti menjelaskan masing-masing bab sebagai berikut:

Bab I Pendahuluan, terdiri dari pendahuluan yang meliputi latar belakang masalah, ruang lingkup pembahasan, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan sistematika pembahasan.

Latar belakang masalah yang menggambarkan tentang adanya ketidaksesuaian antara desain tempat kerja dengan penerapan ergonomi di tempat kerja, sehingga menimbulkan keluhan yang dialami oleh para pekerja. Kemudian yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah keluhan-keluhan fisik apa saja yang dialami oleh karyawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Madaserta bagaimana cara mengatasi keluhan-keluhan tersebut. Tujuan dan manfaat penelitian ini untuk mengetahui keluhan keluhan fisik apa saja yang dialami oleh pustakawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

Bab II Tinjauan Pustaka dan Landasan Teori terdiri dari, menguraikan tinjauan pustaka yang memuat penelitian yang pernah dilakukan oleh orang lain yang mempunyai objek yang sejenis. Kemudian landasan teori berisi teori-teori tentang ergonomi, didalamnya berisi tentang aspek-aspek dalam ergonomi.

Bab III Metode penelitian terdiri dari, metode penelitian yang akan digunakan dalam proses penelitian. Pada bab ini dijelaskan tentang jenis penelitian, jenis-jenis penelitian, teknik pengumpulan data, analisis data, dan teknik keabsahan data.

Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan: Pada bab ini menguraikangambaran umum tentang Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Madadan

kemudian memaparkan hasil-hasil dari tahapan penelitian, analisis data penelitian dan pembahasan data penelitian.

Bab V Penutup : Pada bab ini berisi simpulan dan saran. Simpulan yang diambil berdasarkan analisis atau objek penelitian dan saran merupakan rekomendasi peneliti dalam rangka meningkatkan kualitas lingkungan kerja bagi karyawan di Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

BAB V

PENUTUP

5.1 SIMPULAN

Dari lembar kuesioner *Nordic Body Map* dapat diketahui gangguan tubuh dari 27 item bagian tubuh yang ditanyakan kepada para responden sebanyak 20 karyawan dapat diketahui bahwa : keluhan-keluhan yang banyak dialami oleh informan adalah pada tubuh bagian atas yaitu sebanyak (55%), sedangkan pada tubuh bagian tengah sebanyak (35%) dan tubuh bagian bawah sebanyak (26%). Sehingga keluhan-keluhan yang banyak dirasakan oleh informan adalah tubuh pada bagian atas yaitu sebesar (55%). Dengan rincian sebagai berikut :

- a. Pada tubuh bagian atas sebanyak 14 orang (70%) informan mengeluhkan nyeri di bahu dileher bagian atas, 10 orang (50%) informan mengeluh nyeri di bahu kiri, 11 orang (55%) informan mengeluh nyeri pada bahu kanan, 9 orang (45%) informan mengeluh nyeri pada lengan atas kiri.
- b. Pada tubuh bagian tengah sebanyak 12 orang (60%) informan mengeluh nyeri pada bagian punggung, 10 orang (50%) informan mengeluh nyeri pada bagian lengan atas kanan, 12 orang (60%) informan mengeluh nyeri pada bagian pinggang, 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian bokong, 3 orang (15%) informan mengeluh nyeri pada bagian pantat, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian siku kiri, 4

- orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian siku kanan, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian lengan bawah kiri, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian lengan bawah kanan, 7 orang (35%) informan mengeluh nyeri pada bagian pergelangan tangan kiri, 9 orang (45%) informan mengeluh nyeri pada bagian pergelangan tangan kanan, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian tangan kiri, 8 orang (40%) informan mengeluh nyeri pada bagian tangan kanan,
- c. Pada tubuh bagian bawah sebanyak 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian paha kiri, 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian paha kanan, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian lutut kiri, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian lutut kanan, 7 orang (35%) informan mengeluh nyeri pada bagian betis kiri, 7 orang (35%) informan mengeluh nyeri pada bagian betis kanan, 4 orang (20%) responden mengeluh nyeri pada bagian pergelangan kaki kiri, 6 orang (30%) informan mengeluh nyeri pada bagian pergelangan kaki kanan, 4 orang (20%) informan mengeluh nyeri pada bagian kaki kiri, 5 orang (25%) informan mengeluh nyeri pada bagian kaki kanan.

5.2 SARAN

- a. Untuk memperkecil keluhan yang dialami, dapat dilakukan dengan melakukan gerakan-gerakan relaksasi pada jam istirahat sehingga tubuh terasa lebih segar. Sebaiknya pada responden beristirahat tiap 5 menit setelah bekerja

selama 30 menit. Hal ini dilakukan untuk mengurangi kelelahan mata. Selama selang waktu 5 menit tersebut, para responden dapat melakukan gerakan relaksasi, untuk memulihkan kekuatan otot dan pulihnya aliran darah yang terganggu.

- b. Tinggi tempat kerja dan kursi sebaiknya diatur sedemikian rupa sehingga alternative berdiri atau duduk dalam menghadapi pekerjaan merupakan suatu kerja yang nyaman, aman dan enak.
- c. Tipe tinggi kursi harus sedemikian rupa sehingga alternatif sikap posisi duduk informan mempunyai postur yang baik. Posisi atau sikap yang baik memungkinkan organ tubuh seperti pernafasan, peredaran darah, pencernaan dan kerja otot berfungsi dalam kondisi yang normal sehingga tercapai efektifitas dan efisiensi yang tinggi.
- d. Meletakkan tanaman-tanaman yang dapat mengurangi kadar bahaya dalam ruang perkantoran seperti berkanbondioksida, dan pajaran dari layar monitor. Tanaman-tanaman tersebut seperti ficus benjamina, bambu palm, ivy, lily.

BEBERAPA CONTOH GERAKAN RELAKSASI

Sumber: Djunaidi, Zulkifli 2004. Kesehatan dan Keselamatan Kerja Perkantoran.

Dalam Jurnal *Kedokteran dan Farmasi Medika* halaman 129-133.

Yogyakarta: FKU UGM

**BEBERAPA TUMBUHAN YANG DAPAT MENGURANGI KADAR BAHAN
BERBAHAYA DI RUANGAN PERKANTORAN**

 <p style="text-align: center;"><i>Ficus (Ficus benjamina)</i></p>	<p>Ficus Benjamina adalah sejenis tanaman hias yang dapat ditanam di ruangan indoor sehingga menjadikan ruangan Anda tampak hidup. Tanaman ini bisa membantu membersihkan udara ruangan yang mengandung amonia, xylene formaldehida dan toluena.</p>
 <p style="text-align: center;"><i>Bambu Palm (Chamaedorea seifritzii)</i></p>	<p>Nama lain yang umum dari Chamaedorea Seifritzii adalah Reed Palm. Jika ditempatkan dalam ruangan, tanaman ini akan tumbuh subur dalam kelembaban tinggi di bawah cahaya menengah. Bambu Palm dikenal sebagai pembersih udara houseplant untuk zat benzena, formaldehida, toluena, dan trichloroethylene</p>
 <p style="text-align: center;"><i>Ivy (Hedera helix)</i></p>	<p>zat yang bisa diserap oleh tanaman ini sehingga membuat udara dalam ruangan Anda bersih adalah benzena, formaldehida, TCE, toluena, oktan, terpene (tanaman yang paling efektif untuk menghilangkan benzena menurut NASA)</p>

 <p data-bbox="435 768 690 800">Lily (<i>Spathiphyllum</i>)</p>	<p data-bbox="841 380 1357 814">tanaman hias yang satu ini merupakan tanaman yang bisa membantu membersihkan ruangan Anda dari zat – zat polutan. Dan bahkan bisa menyaring kontaminan seperti benzena, formaldehida dan trichloroethylene. Apabila Anda menaruh tanaman ini dalam ruangan, spathiphullum dapat membersihkan udara dari polutan tiap 10m persegi ruangan.</p>

Sumber: [file:///H:/10%20Tanaman%20Penyejuk%20Ruangan%20 %20Sharing%20di%20Sini.htm](file:///H:/10%20Tanaman%20Penyejuk%20Ruangan%20%20Sharing%20di%20Sini.htm) diunduh tanggal 29 Maret 2013 pukul 19.43 Wib.

DAFTAR PUSTAKA

- Amali, Lanto. 2008. Jurnal Teknik, Volume 6. No.2 Diunduh pada tanggal 17 Januari 2012 pukul 19.48 WIB.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 1999. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rienika Cipta
- Bungin, Burhan. 2007. *Penelitian Kualitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan ilmu sosisal Lainnya*. Jakarta:Kencana
- Dina, Meliana. 2010."Analisa Postur Kerja Dengan Metode Rula pada Pegawai Pelayanan Perpustakaan USU Medan" (skripsi) Universitas Sumatra Utara Medan.
- Djunaidi, Zulkifli 2004. Kesehatan dan Keselamatan Kerja Perkantoran. Dalam *Jurnal Kedokteran dan Farmasi Medika* halaman 129-133. Yogyakarta: FKU UGM
- Hasanah, Siti Robiatul. 2009."Pengukuran Stasiun Kerja Komputer Pengguna di Ruang Multimedia Perpustakaan UIN Sunan kalijaga Yogyakarta (Suatu Pendekatan Antropometri)" (skripsi) Jurusan ilmu Perpustakaan dan Informasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Lasa Hs, 1998. *Kamus Istilah Perpustakaan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- , 2005. *Manajemen Perpustakaan*. Yogyakarta: Gama Media.

- 2009. *Manajemen Perpustakaan*. Yogyakarta: Gama Media.
- Listiana. 2004. “Keselamatan dan Kesehatan Kerja”. <http://www.keselamatankerja.com/navbar.g?targetID=48050991486576856&kerja>. Diunduh pada tanggal 15 Januari 2013 pukul 18.35 Wib.
- Nurmianto, Eko. 1998. *Ergonomi: Konsep dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- 2005. *Ergonomi: Konsep dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- 2008. *Ergonomi: Konsep dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara. 2003. *Keputusan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara Nomor: 132/KEP/M.PAN/12/2002 dan Keputusan Bersama Kepala Perpustakaan Nasional RI dan Kepala Badan Kepegawaian Negara Nomor: 23 Tahun 2003 dan Nomor: 21 Tahun 2003 tentang Jabatan Fungsional Pustakawan dan Angka Kreditnya*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI.
- Moleong, Lexy. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Qalyubi, Syihabuddin. 2003. *Dasar-dasar Ilmu Perpustakaan dan Informasi*. Yogyakarta: Jurusan Ilmu Perpustakaan dan Informasi Fakultas Adab UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- , dkk. 2007. *Dasar-dasar Ilmu Perpustakaan dan Informasi*. Yogyakarta: Jurusan Ilmu Perpustakaan dan Informasi Fakultas Adab UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.

- Sugyono, 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- , 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyo-Basuki. 1993. *Pengantar Ilmu Perpustakaan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tjiptasari, 2006. "Identifikasi Keluhan-keluhan Subjektif akibat Kerja Pada Pustakawan Bagian Sirkulasi UPT Perpustakaan UNY" (skripsi) Jurusan Ilmu Perpustakaan dan informasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Wignjosoebroto, Sritomo. 2008. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Guna Widya.

LAMPIRAN

Panduan Wawancara

Nama :

Tanggal lahir :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Berat Tubuh :

Tinggi Badan :

Tanda Tangan :

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?
A. YA B. Tidak

Apabila “Tidak” bagian manakah yang menghambat bapak/ibu dalam bekerja?
2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?
A. YA B. Tidak

Jika Ya apa alasannya?
3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?
A. Sudah B. Belum
4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?
A. 1-2 jam B. 2-3 jam C. 3-4 jam D. Lebih dari 4 jam
5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?
Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)
6. Apakah bapak/ibu berkacamata?
7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?
8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

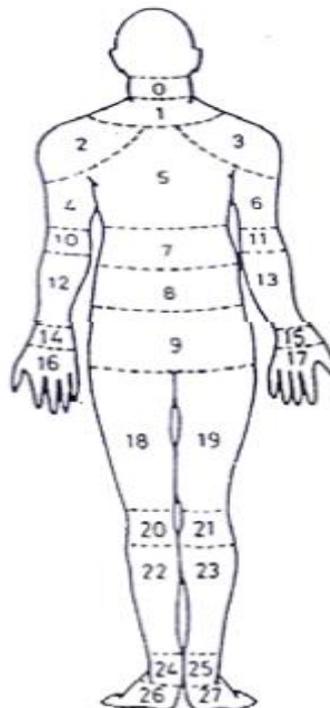
Panduan Wawancara

Kelelahan Umum

IDENTITAS PERSEORANGAN

(Tulislah identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

1. Nama :
2. Umur/tgl.lahir :
3. Jenis kelamin : Pria/Wanita
4. Tinggi/berat badan :
5. Lama bekerja :
6. Tanda Tangan :



Standar Nordic Questionnaire

Hasil Wawancara

Kode : A

Umur : 34 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Berat Tubuh : 50 kg

Tinggi Badan : 153 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, ya sudah memudahkan

2. Jika bapak/ibu melakukan shelving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya berpengaruh, Jadi kalau rak terlalu tinggi jadi susah terjangkau jadi menghambat dalam kegiatan shelving jadi menjadi lama terus jadi sembarang naruh.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Pusing dan pegel-pegel.

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ada, pengaturan jam istirahat sudah mencukupi.

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Jalan-jalan sebentar

Hasil Wawancara

Kode : B

Umur : 33 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 56 kg

Tinggi Badan : 175 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, ya sudah memudahkan

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya berpengaruh, Menurut saya berpengaruh tetapi tidak terlalu.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Mata perih, kadang terasa pusing

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ada, istirahatnya fleksibel

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : istirahat bila terasa lelah, atau melakukan shelving

Hasil Wawancara

Kode : C

Umur : 49 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Berat Tubuh : 60 kg

Tinggi Badan : 155 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, ya sudah memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya berpengaruh, Tinggi rak terlalu tinggi, kelas bagian atas rak sulit untuk dijangkau.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Belum sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : mata lelah, pusing kalau terlalu lama

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ada, pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Olah raga, jalan-jalan sebentar, minum jus

Hasil Wawancara

Kode : D

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Badan : 51 kg

Tinggi Badan : 160 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah memudahkan

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya berpengaruh, tetapi sudah ada alat untuk menjangkau kursi mini, jadi bisa untuk ancik-ancik dalam melakukan shelving.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : 2-3 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Tidak pernah mengalami gangguan dalam penggunaan komputer

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Tidak ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Jalan-jalan sebentar

Hasil Wawancara

Kode : E

Umur : 57 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Berat Badan : 50 kg

Tinggi Badan : 150 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, ya sudah memudahkan

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya berpengaruh, Rak terlalu tinggi untuk melakukan shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Mata kabur apabila terlalu lama

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Ya Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ya, sudah ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : kalau capek ya istirahat untuk Jalan-jalan sebentar

Hasil Wawancara

Kode : F

Umur : 39 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 65 kg

Tinggi Badan : 163 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan shelving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya berpengaruh, Ya rak terlalu tinggi, tidak menjangkau dalam melakukan shelving, kadang ancik-ancik kalau sudah terpaksa.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah memudahkan

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Tangan pegel-pegel, mata lelah dan pusing apabila terlalu lama didepan komputer

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Tidak ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : istirahat, makan dan minum yang cukup, jalan-jalan sebentar

Hasil Wawancara

Kode : G

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Berat Tubuh : 60 kg

Tinggi Badan : 165 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan shelving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya berpengaruh, Ya sedikit berpengaruh dalam kegiatan shelving rak agak tinggi

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai, memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Mata terasa lelah, kadang merasa ngelih atau laper, pusing

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Kalau jam istirahat sudah sesuai, disini jam istirahatnya fleksibel

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Istirahat sebentar, liat pemandangan luar, selain itu jalan-jalan sebentar

Hasil Wawancara

Kode : H

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 92 kg

Tinggi Badan : 165 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan shelving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Tidak, tinggi rak tidak mempengaruhi dalam melakukan shelving.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Tidak ada gangguan yang dirasakan dalam kerja berkomputer

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Ya memakai kacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Tidak ada, kalau shif sore tidak ada karena waktunya minim

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Santai saja, kalau capek buat istirahat sebentar

Hasil Wawancara

Kode : I

Umur : 53 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 68 kg

Tinggi Badan : 165 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, Rak bagian atas terlalu tinggi kadang tidak menjangkau

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Mata perih kalau kelamaan menggunakan komputer

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Ya menggunakan kacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Tidak ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Kalau terasa capek ya istirahat

Hasil Wawancara

Kode : J

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Berat Tubuh : -

Tinggi Badan : -

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Penataan sudah memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya mempengaruhi, Rak buku lebih tinggi, saya anggap menghambat karena saya harus menggunakan alat tambahan bisa berupa kursi atau yang lainnya yang dipakai untuk memanjat.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Mata lelah kalau terlalu lama

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Tidak ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Istirahat atau memanfaatkan jam istirahat

Hasil Wawancara

Kode : K

Umur : 33 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 55 kg

Tinggi Badan : 165 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, ya sudah memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan shelving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, Rak tinggi tetapi tidak terlalu menghambat shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai atau memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Mata perih

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ya pengaturan jam istirahat sudah mencukupi.

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Istirahat atau melakukan aktivitas lain

Hasil Wawancara

Kode : L

Umur : 39 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 53 kg

Tinggi Badan : 157 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, ya sudah memudahkan

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, Rak terlalu tinggi, ancik-ancik kursi kalau tidak menjangkau.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Tidak ada gangguan dalam menggunakan komputer.

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak Berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Tidak ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Jalan-jalan sebentar dan istirahat kalau sudah terasa capek

Hasil Wawancara

Kode : M

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 65 kg

Tinggi Badan : 171 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, Bagi saya tinggi rak tidak terlalu mempengaruhi dalam kegiatan shelving.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Pusing dan mata terasa perih apabila terlalu lama

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Ya Berkacamata Plus

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Belum ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Istirahat aja sudah cukup

Hasil Wawancara

Kode : N

Umur : 43 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 58 kg

Tinggi Badan : 165 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan shelving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya mempengaruhi dalam kegiatan shelving sehingga menghambat dalam melakukan kegiatan shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Mata terasa perih apabila terlalu lama

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Belum ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Pijet refleksi

Hasil Wawancara

Kode : O

Umur : 32 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 50 kg

Tinggi Badan : 160 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, Rak terlalu tinggi susah buat shelving dan menghambat kegiatan shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Badan terasa pegel

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ya ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Pijet refleksi

Hasil Wawancara

Kode : P

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 61 kg

Tinggi Badan : 173 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, rak terlalu tinggi, kadang ancik-ancik dalam melakukan shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Gangguan saat menggunakan komputer tidak ada

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Ya berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ya ada pengaturan jam istirahat

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : Dengan minum air putih yang banyak, terus dengan minum es white coffee

Hasil Wawancara

Kode : Q

Umur : - tahun

Jenis kelamin : perempuan

Berat Tubuh : 79 kg

Tinggi Badan : 164 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, terlalu tinggi raknya, tetapi tidak juga menghambat kegiatan shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : Lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Pegel mata

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Ya berkacamata plus

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ya ada pengaturan jam istirahat, dengan catatan bergantian yang penting kantor tidak kosong.

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : berhenti sebentar relaksasi atau dengan jalam-jalan sebentar.

Hasil Wawancara

Kode : R

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Berat Tubuh : 65 kg

Tinggi Badan : 162 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, Tinggi rak terlalu mempengaruhi dalam melakukan shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : 3-4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : Pegel mata, mata capek

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Tidak berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : tidak ada pengaturan jam istirahat.

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : dengan melakukan aktivitas kerja misalnya shelving sehingga tidak selalu duduk.

Hasil Wawancara

Kode : S

Umur : - tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Berat Tubuh : 55 kg

Tinggi Badan : 155 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan shelving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, sedikit mempengaruhi jadi tidak terlalu menghambat dalam kegiatan shelving

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : mata perih dan pegel

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : Ya berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ya ada, Kami mengatur sendiri yang penting tidak kosong.

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : melakukan relaksasi, gerak-gerak dan jalan-jalan sebentar.

Hasil Wawancara

Kode : S

Umur : - tahun

Jenis kelamin : laki-laki

Berat Tubuh : 68 kg

Tinggi Badan : 165 cm

Peralatan Kerja

1. Apakah penataan ruang kerja sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya Sudah, memudahkan dalam bekerja

2. Jika bapak/ibu melakukan selving, apakah tinggi rak buku mempengaruhi bapak/ibu dalam melakukan kerja tersebut?

Jawaban : Ya, Tidak terlalu mempengaruhi.

3. Apakah penempatan perangkat komputer sudah memudahkan bapak/ibu dalam bekerja?

Jawaban : Ya sudah sesuai memudahkan dalam bekerja

4. Berapa lama rata-rata bapak/ibu menggunakan komputer pada saat bekerja?

Jawaban : lebih dari 4 jam per hari

5. Gangguan apa yang dirasakan pada saat kerja menggunakan komputer?

Sebutkan! (misal: mata perih, pusing, dll)

Jawaban : mata cepat lelah

6. Apakah bapak/ibu berkacamata?

Jawaban : tidak berkacamata

7. Apakah ada pengaturan jam istirahat?

Jawaban : Ya ada pengaturan jam istirahat.

8. Bagaimana cara bapak/ibu mengatasi gangguan pada tubuh tersebut?

Jawaban : mengganti kursi, mengatur ulang posisi keyboard / mouse.

Catatan Penelitian Lapangan

No	Tanggal	kegiatan
1	20 Februari 2013	Pengurusan surat pengantar izin penelitian di fakultas adab dan ilmu budaya
2	21 Februari 2013	Pengurusan surat izin penelitian di kantor Gubernur Propinsi DIY
3	29 Februari 2013	Pengurusan surat izin penelitian di Dekan Fakultas Kedokteran UGM
4	11 Maret 2013	Surat izin penelitian diterima oleh Kepala Perpustakaan Fakultas Kedokteran UGM
5	13Maret 2013	Penelitian dimulai dari pukul 10.00-13.00
6	15 Maret 2013	Pengambilan foto di perpustakaan
7	18 Maret 2013	Melanjutkan penelitian
8	25 Maret 2013	Wawancara penelitian terakhir
9	08 April 2013	Melakukan kroscek hasil wawancara kepada para responden
10	16 April 2013	Kroscek data terakhir untuk menyempurnakan hasil penelitian
11	01 Mei 2013	Acc munaqosah

DAFTAR FOTO

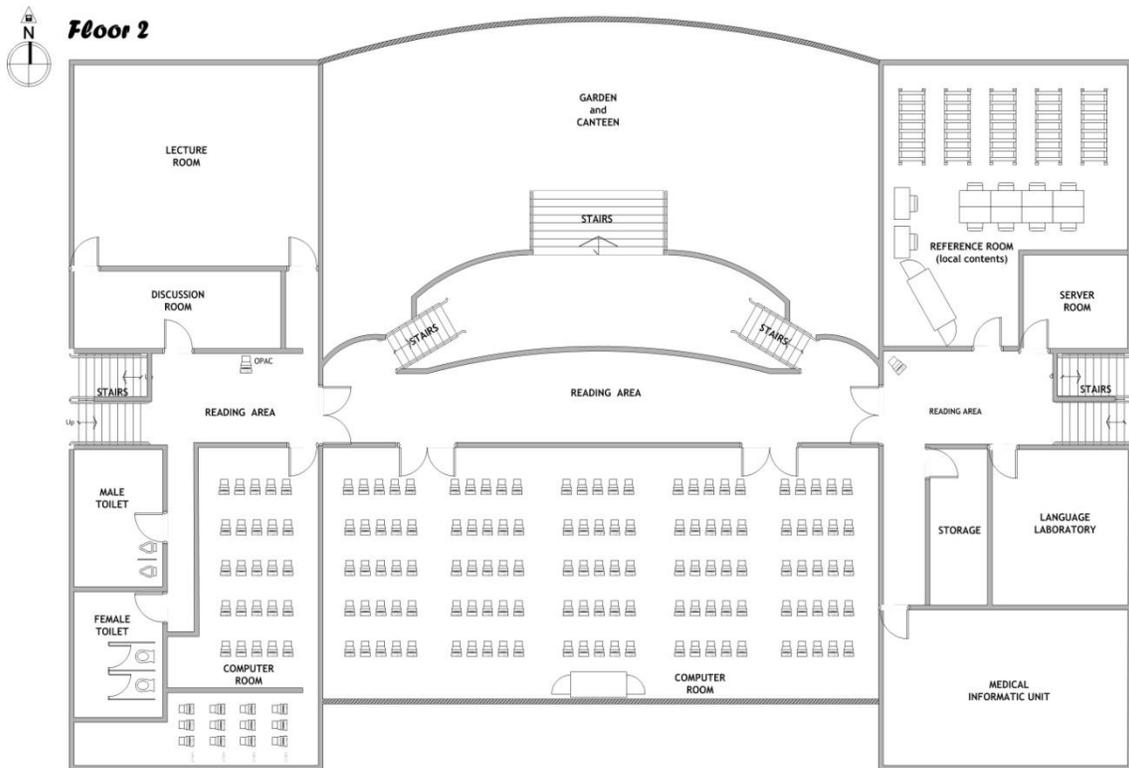
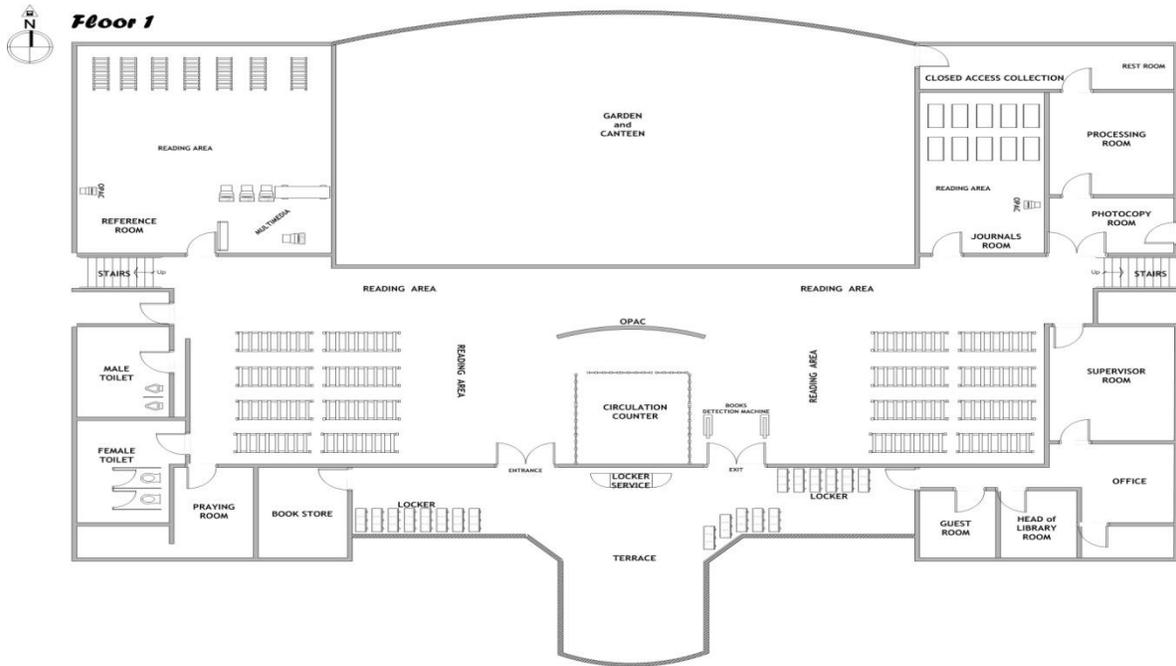


Gambar 1.1 Tinggi Rak Buku Perpustakaan FK UGM



Gambar 1.2 Gedung Perpustakaan FK UGM

DENAH PERPUSTAKAAN FK UGM





KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA
FAKULTAS ADAB DAN ILMU BUDAYA

Jl. Marsda Adi sucipto Yogyakarta 55281 Telp./Fak. (0274)513949
Web : <http://adab.uin-suka.ac.id> E-mail : adab@uin-suka.ac.id

Yogyakarta, 18 Februari 2013

Nomor : UIN.02/DA.1/PP.00.9/0291/2013
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 bdl
Hal : Surat Izin Penelitian

Kepada:
Yth. GUBERNUR DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
C.q. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Sekertariat Daerah Provinsi DIY
Komplek Kepatihan-Danurejan
Yogyakarta 55213

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan Fakultas Adab dan Ilmu Budaya UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta menerangkan bahwa:

Nama : Heru Wibowo
NIM : 09140072
Program Studi : Ilmu Perpustakaan

bertujuan untuk melakukan penelitian di Perpustakaan Fakultas Kedokteran UGM Yogyakarta dalam rangka Penulisan Skripsi dengan Judul :

STUDI ERGONOMI TENTANG KELUHAN KELUHAN FISIK YANG DIALAMI KARYAWAN DI PERPUSTAKAAN FAKULTAS KEDOKTERAN UGM YOGYAKARTA

Di bawah Bimbingan : Drs. Tri Septiyantono, M.Si

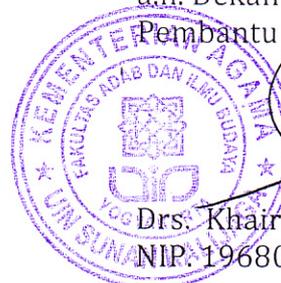
Sehubungan dengan itu, kami mohon kesediaan Bapak /Ibu untuk dapat menerima dan membantu mahasiswa tersebut dalam usaha mengumpulkan data yang diperlukan.

Atas kesediaan dan bantuan Bapak /Ibu diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

a.n. Dekan

Pembantu Dekan Bidang Akademik.



Drs. Khairon Nahdiyyin, MA.

NIP. 19680401 199303 1 005

Tembusan :
Dekan Fakultas Adab dan Ilmu Budaya



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

070/1528/V/2/2013

Membaca Surat : Pemb. Dekan Bid. Akademik Fak. ADAB DAN ILMU BUDAYA UIN UIN.02/DA.1/PP.00.9/0291/2013
Tanggal : 18 Februari 2013 Perihal : Ijin Penelitian

- Mengingat :
1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
 3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
 4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

DIIJINKAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : HERU WIBOWO NIP/NIM : 09140072
Alamat : JL. MARSDA ADISUCIPTO, YOGYAKARTA
Judul : STUDI ERGONOMI TENTANG KELUHAN KELUHAN FISIK YANG DIALAMI KARYAWAN DI PERPUSTAKAAN FAKULTAS KEDOKTERAN UGM YOGYAKARTA
Lokasi : PERPUSTAKAAN FAKULTAS KEDOKTERAN UGM Kota/Kab. SLEMAN
Waktu : 21 Februari 2013 s/d 21 Mei 2013

Dengan Ketentuan

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) dari Pemerintah Daerah DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website adbang.jogjaprovo.go.id dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website adbang.jogjaprovo.go.id;
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta

Pada tanggal 21 Februari 2013

A.n Sekretaris Daerah

Asisten Perekonomian dan Pembangunan

Ub.

Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Hendar Susilowati, SH

NIP. 19580120 198503 2 003

Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Sleman c/q Bappeda
3. Rektor UGM Yogyakarta
4. Pemb. Dekan Bidang Akademik Fak. Adab dan Ilmu Budaya UIN
5. Yang Bersangkutan



UNIVERSITAS GADJAH MADA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Nomor : AK/ 2070 /M/05/07/03.13
Hal : Permohonan izin penelitian
Bagi Sdr. Heru Wibowo

11 MAR 2013'

Kepada Yth. : Dekan
Fakultas Adab dan Ilmu Budaya
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga

Dengan hormat,

Memperhatikan surat Saudara nomor : UIN.02/DA.1/PP.00.9/0355/2013 tanggal 26 Februari 2013 perihal permohonan izin penelitian dalam rangka menyusun skripsi bagi mahasiswa :

No.	Nama	No. Mahasiswa	Judul Skripsi
1	Heru Wibowo	09140072	Studi Ergonomi Tentang Keluhan-Keluhan Fisik yang Dialami Karyawan Di Unit Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

dengan ini kami beritahukan bahwa Fakultas Kedokteran UGM dapat mengizinkan permohonan tersebut. Untuk pelaksanaannya agar yang bersangkutan langsung menghubungi Unit Perpustakaan FK UGM.

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, & Alumni


dr. Ova Emilia, M.Med.Ed, Sp.OG(K), Ph.D
NIP. 19640219 199003 2 001

Tembusan:

- Mahasiswa ybs.

Paramita/AKDIV/01/007